

Novinky ve Wellness centru



Se třemi novými procedurami přichází v říjnu charitní Wellness centrum. První dvě, suchá uhlíčitá koupel a přístrojová lymfatická masáž, mohly být zařazeny do nabídky díky podpoře Nadace OKD.

Třetí procedurou je havajská masáž, která se provádí směsí teplých olejů. Přispívá k celkovému uvolnění a harmonizuje energetické dráhy v těle, mimo jiného například regeneruje tkáň, ze svalů odstraňuje toxické usazeniny a zlepšuje dýchání, trávení i vylučování.

Jedním z prvních klientů, kteří si vyzkoušeli suchou uhlíčitou koupel ještě předtím, než se oficiálně objevila v nabídce, byl zaměstnanec Charity Jiří Pika. Suchá uhlíčitá koupel má příznivý vliv na hormonální, cévní a srdeční systém, výrazně zlepšuje stav pokožky, vede k potlačení stresu a zklidňuje nervovou soustavu. Před procedurou se doporučuje sprcha a poté si klient v „Adamově rouše“ vlez do speciálního vaku z neprodyšného materiálu, který mu slouží po celou dobu terapie. Aby se příznivý

účinek opravdu dostal, je třeba tuto proceduru opakovat nejlépe desetkrát. Tak to udělal i Jiří Pika.

„Do vaku mi zavedli hadičku, z níž dovnitř přichází kyslíčnický uhlíček. Do dvou minut jsem cítil příjemné teplo, masér mi pustil pěknou hudbu a najednou mi začala klesat víčka. Ani nevím, jak jsem usnul, ale bylo to fajn,“ pochvaluje si Jirka. Stejně pocity popsal také vedoucí Wellness centra Pavel Veverka.

Naproti tomu přístrojovou lymfatickou masáž je třeba absolvovat v oblečení, nejlépe ve sportovním nebo domácím oděvu. Tuto proceduru provádí ve Wellness také nevidomý masér Václav Fišer. „Chodím k němu na ruční lymfatické masáže, a když mi pověděl, že se chystá tato novinka, zajímalo mě, jak bude obsluhovat přístroj, který mi přijde dost složitý, když nevidí. Byl jsem na takové masáži

totiž už v Praze, tak jsem byl zvědav. Ale protože Vaška znám a vím, že co se týče technických záležitostí, je to machr, tak jsem obavy žádné neměl,“ řekl jeden ze stálých klientů Wellness centra, který se představil jako David. Václav Fišer pak vysvětlil, že lymfatická masáž přístrojem Lymfoven pomáhá tvarování a formování postavy, je vhodná při rekondici sportovců a zvyšuje pružnost pokožky. „Je to ideální prostředek pro dámy, které se chtějí zbavit celulitidy,“ dodal a uvedl také, že obsluha přístroje pro něj není žádným problémem. Má totiž dobře hmatná tlačítka, která vydávají zvuk. Masáž trvá asi padesát minut a člověk si při ní může například i číst – pokud si ovšem nenechá masírovat zrovna ruce.

Tyto procedury však nejsou jedinými novinkami ve Wellness centru. „Od října provádíme také zdravotní masáže seniorů a osob se zdravotním postižením přímo v jejich domovech. Chceme pomoci především špatně pohyblivým lidem a ležícím, kteří mají problémy s páteří. Na přání několika klientů jsme to již vyzkoušeli. Masáž jim ulevila od bolesti. Bylo až dojemné, jak byli rádi, že je něco takového možné,“ uvedla manažerka Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová. Více informací a objednávkou telefonicky na čísle 553 611 322 nebo 605 444 322.



• Měsíc v Charitě

Vy dáváte naději...

Když mě před časem oslovila starší paní, která se rozhodla odkázat Charitě Opava v závěti svůj dům, uvědomil jsem si, kolik lidí nám nezištně pomáhá, abychom my mohli pomáhat jiným. Těmto lidem, našim dárcům, z nichž naprostá většina si přeje zůstat v anonymitě, bych rád věnoval své dnešní řádky. Mnozí z nich posílají měsíc co měsíc větší či menší obnos, a když sami odejdou, pokračují v tom často jejich děti. Jiní, jako tato paní, učiní závažné rozhodnutí třeba jen jednou za život. Obvykle za ním stojí velké lidské osamění a zároveň potřeba podělit se na konci své životní pouti o to, co celý život budovali a co je jim drahé, v tomto případě o svůj domov. S touto paní jsem se několikrát setkal, poznal jsem její životní příběh a ona mi vysvětlila, že Charitu Opava si vybrala mezi desítkami jiných organizací právě proto, že pomáháme lidem, o které jini už nestojí. Všechna naša dárců si nesmírně vážím, protože i v těžké době, kdy ceny všeho rostou den ze dne, je pro ně lást k bližnímu tak důležitá, že si sami odtrhnou od úst. A právě v tomto konání je naděje, bez níž se žije jen těžce. Děkuji vám všem, kteří myslíte na jiné a dělíte se s nimi.

Jan HANUŠ, ředitel

• Krátce

• Přednáška o Africe

Klub sv. Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava pořádá přednášku o Ugandě, doprovázenou fotoprojekcí. O této zemi, nazývané perlo Afriky, bude vyprávět MUDr. Veronika Jakubčíaková z opavské Slezské nemocnice, která tam půl roku pobývala na misi. Na přednášce lze ochutnat ugandskou kávu a čaj a zároveň budete moci dobrovolně přispět na další projekty. Akce se uskuteční v úterý 18. října 2011 v 16 hodin v pastoračním středisku Minoritského kláštera na Masarykově ulici 39 v Opavě.

V říjnu se uskuteční tradiční sbírka šatstva

Už podeváté budou v říjnu na nákladním nádraží ve stanici Opava – Východ přistaveny vagony, k nimž mohou lidé přivážet staré šatstvo a další věci, které ještě někomu poslouží. Naděje – středisko krizové pomoci Charity Opava totiž opět pořádá sbírku šatstva.

Sbírka se uskuteční ve dnech 17. a 18. října od 8 do 17 hodin a ve středu 19. října od 8 hodin do naplnění vagonů, maximálně však do 15 hodin. Vybírá se veškeré dámské, pánské a dětské oblečení, a to jak zimní, tak i letní a kožené nepoškozené věci, především bundy, kabelky, peněženky a pásky. Kromě toho také nepoškozené záclony různých rozměrů, larisy, vlněné deky, knihy, plyšové hračky, nepoškozené spací pytle, boty,

přikrývky a péřové polštáře. „Tyto věci sbíráme pro Diakonii Broumova. Tentokrát však výjimečně sháníme také povlečení, prostěradla, deky, polštáře, ručníky a utěrky, které poslouží jako vybavení do bytů chráněného bydlení a následné péče, které se Charita Opava chystá rozšířit,“ řekla vedoucí Naděje Veronika Prchalová. Zmíněné textilie je však nutno zabalit zvlášť a při přejímce tuto skutečnost oznámit, aby neodcestovaly

společně s dalšími do Broumova. Věci pro Charitu Opava lze po domluvě přivést přímo do Naděje, která sídlí na Kylešovské ulici 10 v Opavě. Více informací na www.charitaopava.cz.

