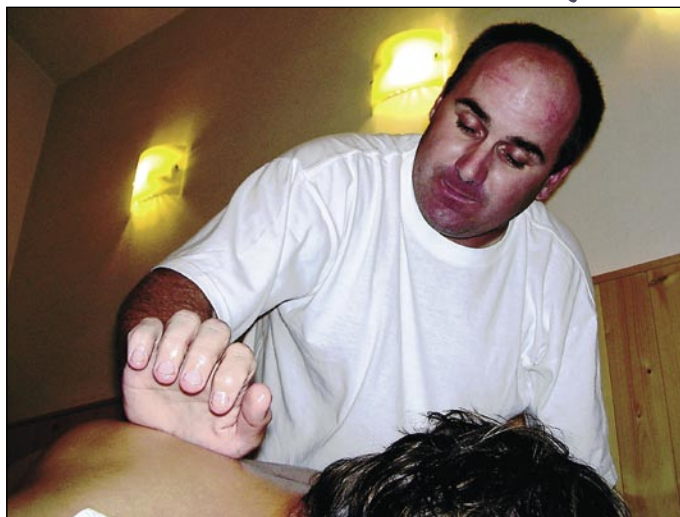


Masér z charity to nevzdal



Nevidomý Dan Soška dnes díky svému masérskému umění rozdává radost, pohodu a zdraví mnoha lidem kolem sebe. Ostatně – přijďte se k nám o tom přesvědčit sami.

Jmenuje se Dan Soška a je mu 33 let. Od své plnoletosti pracoval jako profesionální řidič. Jezdil u ČSAD, vozil nebezpečný odpad, řídil auta technických služeb. Ale pak přišla osudová zpráva: po zbytek života se budete muset obejít bez zraku.

Ztratil práci, zájem o své okolí, smysl života. Zpočátku ještě něco kutil doma, postupně se však jeho zrak zhoršoval, přišla deprese a úplná beznaděj. Ke vši smůle měl jedno velké štěstí. Podrželi ho ti nejbližší: manželka Pavlína se dvěma syny a rodiče. Hledal tedy

řešení až našel Charitu Opava a v ní pracoviště nevidomých masérů.

Po 15 letech strávených ve světě motorů začal objevovat anatomii lidského těla, záladnosti nemocí, recepty, jak pomoci od bolesti, chirurgii, latinská slovíčka. Učil se názvy kostí a svalů,

který hmat léčí a který škodí. Po prvním týdnu učení myslél, že to vzdá. Jak to udělat bez knih a bez možnosti si něco zapsat?

Nakonec v masérském kurzu vydržel až do konce. Přednášky si nahrával na diktafon. Vše bylo třeba odposlouchat a pak si to zapamatovat. Získal osvědčení a začal pracovat. Nejprve čtyři hodiny denně. Ruce pořádně bolely, tělo si muselo zvyknout.

Wellness - masérské a relaxační centrum

SAUNA • MASÁŽE • RELAXACE
Přemyslovců 26, Opava-Jaktař
Otevřeno po - pá: od 7 do 20 hod.,
so: od 13 do 20 hod.
Tel.: 553 611 322

Dnes je zaměstnán na plný úvazek a jak sám říká, v pěkném prostředí, mezi lidmi, kteří jsou vstřícní a usměvaví. Chce se dál vzdělávat, naučit se další masážní techniky, obsluhovat novou saunu, která je v areálu charity v Opavě-Jaktaři od listopadu v provozu. „Jsem rád, že masáže mohu pomáhat lidem. Sám jsem si mnohým těžkým prošel. Poznal jsem osudy lidí, kteří na tom byli hůř než já,“ říká, když se ohlíží zpět na to, co prožil. „Chtěl bych všem říct, aby nepropadali depresi, když se dostaví zdravotní potíže. Bojujte. Lze to zvládnout a znovu najít své místo v životě.“

Měsíc v charitě

Těšíme se na Vás

Milí čtenáři, jsem rád, že Vás mohu pozdravit v novém čísle Charitníku, který budete moci každý měsíc s laskavým svolením opavské radnice najít v Hlásce. Charita Opava je organizace, která pomáhá mnoha lidem v Opavě i okolí. Do našich středisek přicházejí senioři, duševně či mentálně postižení, děti. Ti všichni zde nacházejí podporu, mnozí z nich i zaměstnání a dobrovolníci naplnění svého života. Bez jejich obětavé spolupráce bych si naši činnost neuměl představit. Zaměstnanci a dobrovolníci k sobě patří jako pravá a levá ruka jednoho těla. Nesmírně si vážím lidí, kteří dvě až tři hodiny týdně, jednou za měsíc nebo třeba jedenkrát v roce přijdou nabídnout své síly i schopnosti. Rád bych Vás k takové spolupráci pozval. Přijďte zažít ten krásný pocit, tu radost v srdci, když uděláte něco dobrého pro člověka, který žije vedle Vás. Když doprovodíte nevidomého k lékaři, nakrmíte těžce postižené dítě nebo doprovodíte Tři krále při jejich koledování. Každá maličkost má v celku své místo a každá má svůj význam. Přeji Vám krásné podzimní dny a těším se na setkání s Vámi u nás v Charitě Opava. **Jan HANUŠ, ředitel**



Pomocníci s Tříkrálovou sbírkou mohou kontaktovat Petru Kretkovou tel.: 553 612 780/29, mobil: 604 175 518

Krátce

• Vlaštovičky slavily

Téměř 400 hostů se sešlo na oslavě 10. výročí založení Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlaštovičkách, ve kterém poskytuje služby nevidomým klientům. Zahrály kapely Zpívající kytky, Wabi Daněk a Fram, ozvučení zajišťl Saša Stoniš. Děkujeme za pomoc: Globus ČR, Nikol Nápoje a.s., cukrárna Kamahaj a velkosklad piva Petr Klapetek.

• Mravenček hledá dobrovolníky

Letos se opět zapojíme do adventní sbírky v hypermarketu Tesco s názvem „Pomáhejte s námi!“ Hledáme studenty, kteří mají zájem pomoci a nabízet ke koupi barevné záložky. Zisk z prodeje podpoří těžce mentálně postižené děti z denního stacionáře Mravenček. Podrobnější informace na tel. 604175518.

• Velvyslanec navštívil charitu

Americký velvyslanec William J. Cabanis nás navštívil 13. září. Spolu se svou manželkou si prohlédli chráněné a rehabilitační dílny a seznámili se s provozem stacionáře Mravenček. Paní Cabanissová je členkou asociace „Diplomatic Ladies Association“, která finančně podpořila klienty těchto zařízení.

Kam putovaly vaše obnošené šaty

Mnoho z vás již někdy přispělo svým obnošeným oblečením do sbírky, pořádané opavskou charitou. Ale málokdo už ví, že Charitní šatník je součástí Střediska vzájemné pomoci, působícího v sociálních službách v Opavě již neuvěřitelných patnáct let. Co vlastně toto středisko dělá a komu pomáhá?

„Hlavním posláním střediska je poskytovat pomoc lidem, kteří jsou v náročné životní situaci a krizi a nedokáží ji sami překonat,“ osvětluje současná vedoucí střediska Petra Chlubová. „Jako sociální pracovnice jim poskytují nejen informace a rady, ale také finanční a hmotnou výpomoc jako např. zakoupení základních potravin, úvěrové jízdné, oblečení a další.“ Během posledního roku prošla činnost střediska dalšími změnami. Asi vás bude zajímat, že byl zrušen pravidelný střední příjem obnošeného šatstva do Charitního šatníku, který bude v případě naléhavé potřeby nahrazen mimořádnou sbírkou. „Zřídila jsem příruční sklad se základním pánským, dámským a dětským oblečením pro lidi v akutní nouzi bez finančních prostředků, bez přístřeší,“ dodává Petra

Chlubová. Středisko se také začátkem října přestěhovalo z Jaktaře blíže k lidem a dnes ho můžete najít na Kylesšovské ulici č. 10, kde funguje vedle Občanské poradny. Jeho nové telefonní číslo je 553 653 776.



„Práce s lidmi, kteří jsou v těžké životní situaci, je náročná, ale jejich poděkování a úsměv je nejkrásnější odměnou,“ tvrdí Petra Chlubová.