

- 150 koledníků si bruslením zpestřilo jarní prázdniny
- Až 22 klientů denně mohlo pracovat v rehabilitačních dílnách, což je nejvíce v historii
- 17 pracovníků zaměstnává nová chráněná dílna ve Vlastovičkách

Otevíráme POKOJNÝ PŘÍSTAV, Charitní hospicovou péči



Libuše Smějová má s péčí o pacienty v domácím prostředí bohaté zkušenosti.

Možná jste to také prožili. Někdo vám velmi blízký je vážně nemocný. Nesmírně si vážíte chvil, kdy jej v nemocnici můžete navštívit a všemožně se snažte věnovat mu ze svého života co nejvíce. A pak jednoho dne přijde úlek, když na chodbě potkáte pány, kteří se starají již o zemřelé. Někdy následuje úleva, když zjistíte, že váš drahý ještě žije. A někdy také ne.

Mnozí obyvatelé Opavy a blízkého okolí by přivítali možnost mít své těžce nemocné blízké doma a být s nimi až do posledních chvil jejich života. Zdravotní stav dotčeného a zaměstnání rodinných příslušníků jim to často nedovolí. Velmi dobře rozumíme jejich starostem a trápením. A právě pro ně nyní v Charitě Opava rozšiřujeme nabídku služeb

o Charitní hospicovou péči, která nese název POKOJNÝ PŘÍSTAV. Inspirací pro toto pojmenování byl citát sv. Ambrože: „Spravedlivým jest smrt pokojným přístavem.“ Nová a velmi potřebná služba začíná již tento měsíc, její vedoucí se stala Libuše Smějová.

Smyslem hospicové péče je v domácím prostředí ošetřovat klienty v terminálním stádiu jejich onemocnění tak, aby mohli i v posledním období svého života zůstat doma v kruhu svých blízkých. Pozornost věnujeme všem čtyřem rozměrům lidského života: fyzickému a psychickému spolu se sociálními i duchovními potřebami. Lidé mohou služ-

POKOJNÝ PŘÍSTAV
Charitní hospicová péče
Volejte 24 hodin denně
tel. 737999979

Službu můžete v dubnu podpořit
zasláním dárcovské SMS ve tvaru:
DMS CHARITAOPAVA - tel. 87777

bu využívat dlouhodobě i krátkodobě, vždy podle aktuálního zdravotního stavu a individuálních potřeb.

Jsme připraveni vám poradit na tel. 737999979. Naše zdravotní sestry spolupracují s obvodním lékařem i onkologem. Profesionálně si poradí s aplikací injekce, podáváním analgetik, dýchacích, aplikací infuze, ošetřováním stomií, podáváním výživy či s převazy ran. Náš sociální pracovník pak zajistí například pomoc při vyřízení příspěvku na kompenzační pomůcky, podání žádosti o zvýšení příspěvku na bezmocnost apod. Nemocnému i rodině také poskytneme psychickou podporu. Z kompenzačních pomůcek zajistíme zapůjčení polohovací postele, toaletního křesla, mechanického vozíku, chodítka či sedáku do vany.

„Onkologických pacientů přibývá,“ osvětluje Libuše Smějová důvod, proč se opavská charita na otevření POKOJNÉHO PŘÍSTAVU dlouhodobě připravovala. „Zaměstnanci se účastnili seminářů pořádaných hospicem v Rajhradě, prošli mnoha školeními věnovaných péči o pacienty v terminálním stádiu, počítáme se spoluprací s podobným zařízením v Ostravě. V odborné přípravě jsme udělali maximum a věřím, že klienti budou s našimi službami spokojeni,“ dodává.

• Měsíc v charitě

Velikonoční naděje

V dubnu oslavíme Velikonoce. Nazval bych je svátkem naděje. Přiroda se na jaře probouzí a všechno pokračuje nově, když předtím na podzim odevzdala své plody a spočinula v náručí zimy. I lidský život má své zákonitosti jara a zimy. Křesťané si je připomínají skrze život Ježíše Krista. Čeká nás po smrti ještě něco? Žít v naději, nebo bez naděje?

Otázkami smrti a důstojného konce života se zabývá i hospicové hnutí. Výchozí myšlenkou je být člověku blízkou v jeho posledních chvílích života, podržet ho za ruku, dodat mu sílu a odvahu. Nedává si za cíl vyléčení, ale odstranění utrpení. Nepodporuje delku života, ale jeho kvalitu. Pomáhá těžce a nevládnoucí nemocným lidem prožít důstojným způsobem poslední období života pokud možno v rodinném kruhu.

Je tedy přirozené, že Charita Opava právě v období Velikonoc rozšiřuje nabídku služeb o Charitní hospicovou péči, pro niž jsme zvolili název POKOJNÝ PŘÍSTAV. Přál bych si, aby byl nadějí pro všechny, kteří se ocitli v blízkosti podzimu a zimy lidského života. Aby pro každého přinesla nadějí jara, o kterém ještě nevíme, jaké vlastně bude. Radostné Velikonoce!

Jan HANUŠ, ředitel



• Krátce

• Podporujeme nezaměstnané

V dubnu přivítáme poslední praktikanty projektu PRAPPOZA. Lidem se zdravotním znevýhodněním, s nízkým vzděláním, starším 50 let a ženám s malými dětmi, hledajícím zaměstnání, nabízíme v tříměsíčních cyklech pracovní praxi, školení a poradenství a také sociální podporu. Aktivit se dosud zúčastnilo 41 osob, z toho 27 nalezlo zaměstnání. Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR.

• Pomáháme potřebným



Charita Opava připravuje nový systém bydlení, práce a podpory pro lidi se zrakovým postižením a lidi duševně nemocné. Uživatelům služeb umožníme postupný přechod od počáteční velké závislosti na pomoci až po částečné nebo úplné osamostatnění a začlenění se do běžného života. Tato akce je spolufinancována Evropskou unií, Ministerstvem pro místní rozvoj ČR a Moravskoslezským krajem.

„Linka důvěry, dobrý den. Co vás trápí?“

Mladá žena, kterou manžel už několik měsíců bije. Paní, která má problémy s dcerou, sama je vážně nemocná a občas potřebuje s někým pobýt a vnímat účast a podporu. Šestnáctiletá dívka, se kterou se právě rozešel kluk. Sexuálně zneužívané dívky, které často netuší, proč se to děje, mají silné pocity viny, nedokáží o tom s nikým mluvit.

Ti všichni se chtěli někomu svěřit a vděčně přijali anonymní službu linky důvěry. Zavolali na naše telefonní číslo a na druhé straně byl člověk připravený právě teď si s nimi povídat. Uměl naslouchat, doprovázet v obtížné životní situaci, poskytnout radu, doporučit odborné pracoviště.

Jaký je vlastně takový pracovník linky důvěry? Co musí umět a jak se k tomu spíše posílá než zaměstnání připravuje? Určitě je citlivý, schopný vnímat starosti druhých. Má praxi v některé z

pomáhajících profesí: je sociální pracovník, terapeut, poradce, zdravotník nebo lékař, speciální pedagog, psycholog. Než na lince důvěry zvedne sluchátko, absolvuje střednědobý výcvik - například na Lince bezpečí nebo v Remedi, o.s. či Rafae, o.s. v Praze. A pak vedle své každodenní práce je ještě několik hodin měsíčně k dispozici na telefonu a k tomu třeba i radí po internetu. Zachovává mlčenlivost a respektuje anonymitu.

„Dobrý den, naši mě pořád bijou, co

mám dělat? Hahaha ...“ V pozadí je slyšet dětský smích. Proč to dělají? Baví se? Testují linku? I když to dělají z legrace, zjišťují, že tam někdo opravdu je, někdo, kdo je připraven naslouchat. Příště to třeba může být vážnější. A často to také vážnější je. Proto jsme tady - abyste mohli kdykoli zavolat.

NA LINKU DŮVĚRY V OPAVĚ můžete volat denně:

- 553 616 407 (od 10 do 6 hodin)
- 736 149 142 (od 10 do 6 hodin)
- 800 120 612 (bezplatná linka, obsluhovaná v pondělí 19-21 hodin)

Internetové poradenství:

linka.duvery@charitaopava.cz