

- 193 m³ oblečení jste darovali při říjnové sbírce šatstva
- 5 vodičů psů slouží v domě pro nevidomé ve Vlastovičkách
- 103 dobrovolníků pomáhalo loni při sbírce Pomáhejte s námi v Tesco

Duševní nemoc není slabost



Slečna Denisa na výletě se střediskem chráněného bydlení.

Každý čtvrtý člověk se za život obrátí s prosbou o pomoc na psychologa nebo psychiatra. Duševní nemoc je nemoc jako každá jiná a není známkou osobní slabosti. Bojovat se svými starostmi a zároveň se zapojit do společnosti vyžaduje velkou odvahu a odhodlání. Společnost si o duševních nemocích stále vytváří klamné představy. Odvykli jsme si, že mezi námi mohou žít lidé s hendikepem různého typu. K duševně nemocným je přístupováno se zvláště velkou nedůvěrou. Dnes však jsou jejich nemoci dobře ovlivnitelné a dopad na život pacientů lze pomocí moderní lékařské, psychologické a sociální péče značně omezit. Jedno ze středisek opavské charity se jmenuje Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné. Vedoucí střediska Ing.

lika výletu a velmi ráda navštěvuje klub Setkávání. Po nějaké době ji byla nabídnuta možnost vyzkoušet si práci v Chráněné dílně ve Vlastovičkách. Dnes tam již pracuje. I nadále podle svého zájmu využívá nabízené aktivity.“

Služba chráněného bydlení zajišťuje lidem s chronickým duševním onemocněním samostatné bydlení v důstojných podmínkách a při zachování jejich osobních svobod. Podporuje rozvoj jejich samostatnosti a sociální začleňování. Nabízí také služby typu denních docházkových aktivit.

• Pokud se léčíte s duševní nemocí, je Vám více než 18 let a potřebujete lidskou a sociální podporu, kontaktujte nás.

• Budeme se zajímat o Vaše problémy, pomůžeme najít cestu jak je řešit. Naše pomoc může být jednorázová nebo dlouhodobá.

• Nechcete-li být sami doma, chcete se seznámit s novými lidmi, nebo si vyzkoušet něco nového navštivte Motivační centrum a Setkávání.

Kontakt:
Kylešovská 10, Opava
tel: 553 770 124
chranene.bydleni@charitaopava.cz

❖ Měsíc v charitě

Věci veřejné

Z televize či jiných médií známe diskuse o tom, kolik peněz kdo má a jak je získal. Na druhou stranu přehledné a jasné reference o hospodářství svědčí o solidnosti podniku. Proto bych vás rád na tomto místě seznámil se situací Charity Opava. Opavským budou v příštím roce poskytnuty sociální služby za 90 milionů korun. Z toho téměř polovinu zajistí Charita Opava. Z plánovaného rozpočtu 40 milionů žádá Statutární město Opavu o 6 milionů, tedy 16 % svých celkových nákladů. Vim, že ani městská pokladnice není bezedná, proto se zbytek budeme snažit získat z jiných zdrojů. Vydatnou částkou vždy pomáhají sponzoři a drobní dárci.

Jan HANUŠ, ředitel

Pozor, podnikatelé a firmy! Jen 2 měsíce do konce roku!

Charita Opava vám kvalifikovaně pomůže s náhradním plněním.

Kontaktujte nás:

Ing. Tomáš Schaffartzik
tel: 553 612 780, 731 625 802
plneni@charitaopava.cz

❖ Krátce

• Dny otevřených dveří

Dny otevřených dveří Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné se uskuteční ve dnech 12. -14. listopadu vždy v časech od 9 do 15 hodin. Rádi vás seznámíme s činností a aktivitami chráněného bydlení. Kylešovská 10, Opava
tel: 553 770 124
chranenebydleni@charitaopava.cz

• Pomáhejte s námi

Tesco Stores ČR, a.s., ve spolupráci s Charitou Opava pořádá čtvrtý ročník vánoční charitativní sbírky Pomáhejte s námi 2007. Výtěžek je určen na péči pro těžce postižené děti v denním stacionáři Mravenček. Sběrka proběhne ve dnech 30. listopadu do 2. prosince a bude pokračovat v následujících dvou adventních víkendech.

Naše sauna zaručuje soukromí



Rozšířením nabídky Wellness centra o Vario saunu vychází Charita Opava vstříc požadavkům všem spokojeným zákazníkům, kteří využívají služeb maserů a koupelí.

Celosvětovou novinkou v oblasti saunování jsou tzv. sauny Vario, které umožňují více druhů teplot vzdušných lázní. Nabízíme finské saunování, kde vás prohřeje horký suchý vzduch. Další možností je tropická lázeň, kdy teplota vzduchu dosahuje až 75 °C a vlhkost až 70 %. O oblíbenosti

může svědčit například pan Josef (53 let), který saunu navštěvuje pravidelně: „Po této kúře vždy omládnou o deset let.“

Můžeme vám navodit mořské klima, kde se do horkého a vlhkého vzduchu odpařuje speciální himalájská sůl. Tento způsob lázně je vhodný především pro toho,

kdo špatně snáší vysoké teploty v běžné finské sauně, pro astmatiky a ty, kdo mají problémy s dýchacími cestami.

Pro zachování soukromí a klidu osob je kapacita čtyři osoby. Saunu je možno si zarezervovat i pro jednu osobu. „S holkama chodíme pravidelně do sauny, raději než do cukrárny, povykládáme, a ještě děláme něco pro své zdraví,“ směje se paní Vlasta (63 let).

Provozní doba WELLNESS CENTRA:

Po – pá od 9 do 19 hodin.
Doba saunování 2 hodiny.
Pouze na objednávku!

Kontakt:

Wellness centrum
Přemyslovců 26, Opava
tel: 553 612 780
www.charitaopava.cz