

Senioři zpívají, jezdí na výlety a slaví



V březnu má Denní stacionář pro seniory Charity Opava narozeniny. Již 14 let poskytuje své služby jako jediné zařízení tohoto typu na Opavsku. Někdo by si mohl myslet, že starý člověk už chce jen klid a pohodu. Určitě se to nedá říci o klientech Denního stacionáře, který mnozí znají ještě pod starším názvem Klub sv. Anežky. Zde jsou lidé i přes svůj věk veselí a rádi vtipkují.

„Nejprve jsme měli takový dlouhánánský název, protože jsme poskytovali služby jak zdravotně postiženým, tak seniorům. Pak jsme se zaměřili jen na péči o seniory, ale název Klub sv. Anežky zůstal. Loni jsme zvolili pojmenování Denní stacionář pro seniory, protože přesněji vystihuje, co pro lidi děláme,“ shrnuje historii vedoucí stacionáře Jana Řehulková. Co si pod pojmem „denní staci-

onář“ můžeme představit, nám vysvětlují terapeutky, které mají na starost být dobrými partnery klientů.

„Prostřednictvím aktivizace poskytujeme uživatelům služeb moderní prevenci patologického chování, a to jak fyzického tak psychického. Využíváme muzikoterapie, vyrábíme různé výrobky, každodenně probíhá kondiční cvičení, pořádáme mezigenerační setkávání a další aktivity, tak, aby byly pro každého klienta co nejefektivnější.“

Pojďte Denní stacionář pro seniory navštívit. Vcházíme do his-

torické budovy na Masarykově třídě v Opavě.

Potkáváme se tu s paní Alenou. Krásné modré oči se rozzáří, v úsměvu je vidět laskavost. Snažíme se navázat komunikaci, ptáme se, jak se jí ve stacionáři líbí, jak často sem chodí. Odpovídá jednoduchými větami a je patrné, že nastupující poruchy paměti jí nedovolí komunikaci plně navázat. Snažíme se její odpovědi porozumět. Do komunikace se vloží terapeutka, která je více s jejími potřebami a přáními seznámena. Vypráví nám, že paní Alena je velice společenská, ráda zpívá a poslouchá hudbu. Do stacionáře nedochází sama, ale každý den ji doveze auto Charity Opava. Přichází vždy s úsměvem a s úsměvem se ráda vrací ke svým blízkým.

Pomoc při naplňování poslání stacionáře poskytl i projekt „Rozšíření a udržení péče v Denním stacionáři pro seniory“. Podpořila jej Nadace OKD finanční částkou 33 tisíc korun.

Peníze byly použity na dofinancování aktivizačních programů jako je arteterapie, trénování paměti, muzikoterapie, kondiční cvičení a různé hry založené na reminiscenční metodě.

Za všechny naše klienty děkujeme!



Měsíc v charitě

Bez spolupráce nelze žít

Žádný člověk není ostrov, to platí v sociálních službách dvojnásob - pro lidi hledající podporu, pro zaměstnance ve složité situaci i pro organizaci, která by bez ostatních byla jen osamocenou kapkou vody v moři.

Vím, že spokojenost lidí poroste, budou-li jednotlivé organizace spolupracovat. Proto vítám komunitní plán, práci opavské radnice i Městské policie. Bez kolegů z Elimu, Fondu ohrožených dětí, Animy a Fokusu, organizace Sirius, SPC Srdce, ZŠ Slezského odboje a Dostojevského, řady lékařů i zaměstnanců úřadů práce si svoji činnost neumíme představit.

Podobné zaměření nás spojuje se středními a vysokými školami, jejichž studenti k nám chodí na praxi nebo pomáhají jinak. Známe střední školy z opavské zdravotnické školy, Mendlova gymnázia, VOŠs Caritas i ostravské VOŠs, Ostravské i Slezské univerzity, UP v Olomouci, z Oder i Krnova. Přízeň nám projevuje mnoho sponzorů, dárců i dobrovolníků. Všechny bych zde těžko jmenoval. Charita Opava je jen špičkou ledovce, která se snaží ukazovat, kde lze v nouzi hledat pomoc. Jsem rád, že na to všechno nejsme sami. Dík patří všem.

Jan HANUŠ, ředitel



Krátce

• Angličtina v Neškole

Maminky, chcete mít větší šance na uplatnění v zaměstnání po skončení mateřské? Nebo změnit každodenní činnost? Přijďte na výuku angličtiny s hlídáním dětí do mateřského centra Neškola. Více informací podá vedoucí Mgr. Petra Jochimová na tel. 733676707.

• Velikonoce pro Vás

Radost - sociálně terapeutická dílna si připravila 6. dubna v rámci Velikonočního jarmarku prodej výrobků, které vytvořili klienti s mentálním postižením. Rovněž Denní stacionář pro seniory přichystal Velikonoční výstavku. Navštívit jej můžete od 6. do 9. dubna v době od 9 do 11 hodin na adrese Masarykova 39, Opava (Minoritský klášter).

Kvalitní zboží z dílen, kde práce léčí

Opravdu rychlým tempem začal letošní rok Chráněným dílnám sv. Josefa. Ve své kompletní dílně pracují na velkých zakázkách a na nedostatek práce si nemohou stěžovat ani v šici dílně. Svou tradiční účast na prezentačních a prodejních akcích, na nichž nabízejí ke koupi například keramické hodiny, misky, šité hračky a ubrusy, zahájily 20. února v Lázních Klimkovice.

„Je to vždy vítané zpestření pro lázeňské hosty, stali jsme se opravdu součástí zimní lázeňské sezóny,“ říká marketingový pracovník Chráněných dílen sv. Josefa Ing. Pavel Šefránek. „Zákazníci se nás často ptají, kde si zboží budou moci koupit. Na jaře se chystáme 8. dubna na Velikonoční prodej do budovy O2 v Ostravě na ulici 1. máje. Nebo třeba

na veletrh Non-handicap do Prahy od 21. do 24. dubna.“

V Chráněných dílnách nacházejí práci zdravotně handicapovaní lidé, kteří tak často nacházejí ztracenou rovnováhu. Toto pracoviště pro Vás chystá nový katalog produktů, v němž budou i novinky.

Přijďte si koupit zboží z Chráněných dílen sv. Josefa Charity

Opava – krom pěkného dárku si odnesete i uspokojení, že jste podpořili dobrou věc.

