



# Wellness centrum



## Nabízíme

- \* Klasické masáže
- \* Manuální lymfatické masáže
- \* Medové masáže
- \* Masáže lávovými kameny
- \* Estetické formování postavy
- \* Perličkové a hydromasážní koupele
- \* Rašelinové zábaly
- \* Multifunkční saunu

### Provozní doba:

Pondělí – pátek 7,30 – 19,30 hod.

## Kontakt

Wellness centrum, Přemyslovců 26, 747 07 Opava – Jaktář

Vedoucí: Pavel Veverka

Telefon: 553 611 322, 737 935 854,

e-mail: [wellness@charitaopava.cz](mailto:wellness@charitaopava.cz)

Detašované pracoviště: Kylešovská 10, 746 01 Opava

Více na [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz)

### O středisku

Wellness centrum je jedním z chráněných pracovišť Charity Opava. Nabízí možnost vyvážit prostřednictvím masáží a koupelí účinky negativních vlivů způsobených návalem práce či napětím v soukromém životě. Wellness centrum má tři pracoviště, kde pracují zdravotní nevidomí a slabozrací maséři. Veškeré procedury jsou prováděny na vysoké profesionální úrovni.

### Pomáhá od bolesti

Masér Daniel Soška je jedním z nejžádanějších masérů Charity Opava. I on se v minulosti musel utkat s nepřízní osudu. Jednou v zimě se autem vracel s rodinou z hor a náhle uprostřed jízdy, bez varování, začal ztrácet zrak. Najednou přestal vidět dělicí čáry. V šoku zastavil a nechal se vystřídat manželkou. Byl zmatený a jako řidič z povolání pochopil, že musí okamžitě k doktorovi. Po pětidenní hospitalizaci jej čekal krutý ortel. Pigmentová degenerace sítnice obou očí. V tomto případě je medicína bezmocná, onemocnění končí úplnou slepotou. Daniel Soška byl rok doma, kde prožíval muka. Strach z budoucnosti jej nakonec vyburcoval k tomu, aby se nevzdal. Na úřadu práce se dověděl o možnosti stát se masérem. Neváhal ani na okamžik. Už během rekvalifikace měl pocit, že byl pro tuto práci stvořen. A nemýlil se. Nastoupil do Wellness centra v opavské Charitě, vypracoval se ve špičkového maséra a svou práci bere jako životní poslání. Je šťastný mezi lidmi a hlavně, když někomu může pomoci od bolesti.

