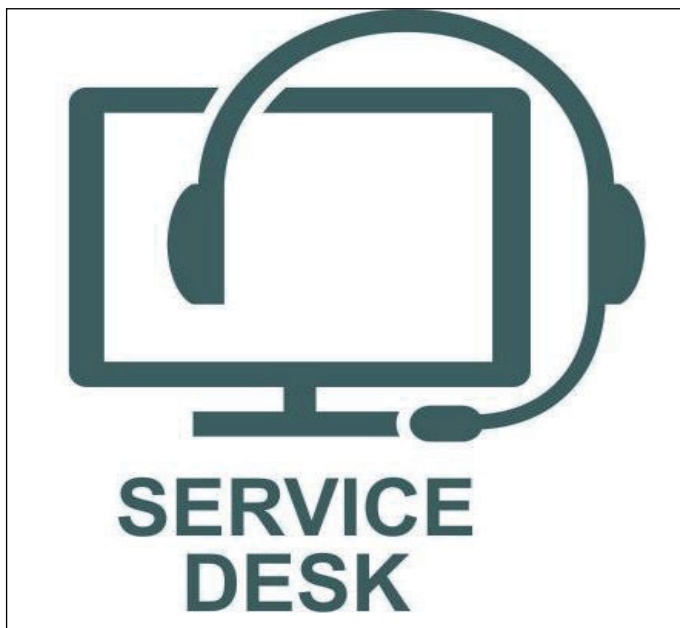


Dále čtete:

- Přednáška dr. Vichy o strachu (str. 3)
- Přijíždí MUDr. Svatošová (str. 3 a 7)
- Slavili jsme dvacet let Vlastoviček (str. 6 + 7)

CITÁT MĚSÍCE: „Existuje jen jediný prostředek, jak nepromarnit svůj čas, neboli svůj život: žít s plným nasazením každý přítomný okamžik.“ Zakladatelka hospicového hnutí v ČR MUDr. Marie SVATOŠOVÁ (* 1942)

Seznamte se: nové charitní středisko SERVICE DESK



V činnosti je už od ledna 2015, ale zatím se o něm příliš nepsalo. Seznamte se: nové středisko Charity Opava pod názvem Service Desk vzniklo ve spolupráci se společností AutoCont CZ a je pilotním projektem, který by mohl do budoucna přinést zajímavé pracovní příležitosti v zaměstnávání osob se zdravotním postižením nebo znevýhodněním. Už nyní jich zaměstnává šest a jejich počty mohou růst.

Oficiálně je středisko Service Desk, které sídlí na Zámecké ulici ve Velkých Hořticích, „jednotné kontaktní místo, v němž operátoři zajišťují kontakt mezi uživatelem, zákazníkem a organizací podpory IT“. V praxi to znamená, že zaměstnanci střediska jsou na příjmu na telefonních linkách, na které se uživatelé obrací s žádostí o pomoc s vyřešením problému či ohlašují chybu v oblasti informačních technologií. Jeho

zaměstnanci tedy poskytují technickou podporu uživatelům PC či jiných zařízení. Zaměstnanci charitního střediska Service Desk nemusí být výrazně technicky specializováni, protože jejich úkolem je především přijmout požadavek a správně jej popsat. Pokud je to v jejich kompetenci, mají problém vyřešit, pokud se jedná o problém složitější, předají jej pokud dalším řešitelům. Kompetence řešení je

většinou ohraničena na běžné opakující se požadavky a dotazy za pomoci telefonické komunikace, emailem či definovaným záskem v daném systému.

Středisko nabízí jiný typ pracovních příležitostí pro osoby se zdravotním postižením, než například chráněné dílny a není proto jejich součástí. Vzniklo navíc jako společný projekt Charity Opava a společnosti AutoCont CZ a. s. „Jednání o jeho vzniku probíhala přibližně půl roku, kdy se doladovaly technické požadavky, termíny rozjezdu, zaškolování pracovníků a podobně. Zpočátku jsme nevěděli, do čeho jdeme, byla to přece jen úplně nová činnost,“ vzpomíná vedoucí nového střediska Tomáš Schaffartzik. „Postupně jsme však nabyli dojmu, že by se mohlo jednat o zajímavou příležitost. AutoCont CZ měl s touto službou bohaté zkušenosti, takže nám ve všem pomáhal a stále pomáhá. Pracoviště jsme vzhledem ke specifickému zaměření vyčlenili mimo Chráněné dílny Charity Opava.“

Operátoři z řad zdravotně postižených občanů musí nejprve absolvovat školení a také se ve svých dovednostech dále zdokonalovat. „Jsem rád, že se podařilo vybudovat zcela novou službu a nabídnout nové možnosti zaměstnávání pro zdravotně postižené osoby. Zároveň bych chtěl poděkovat společnosti AutoCont CZ za nabídnutou příležitost, za kterou jsme opravdu rádi“ dodává vedoucí zatím nejmladšího střediska Charity Opava Service Desk Tomáš Schaffartzik.

Slovo ředitele

Tento říjen budeme slavit se seniory

Již od roku 1998 si svět vždy pravi-dleně 1. října připomíná Mezinárodní den seniorů.



Život seniorů, jejich radosti, starosti i problémy jsou velmi důležité také pro mne osobně i pro celé vedení Charity Opava. Vždyť seniori jsou našimi důležitými klienty, provozujeme několik projektů, zaměřených právě na ně. Již před časem jsme se rozhodli, že se budeme snažit podporovat seniory v jejich přirozeném prostředí, proto jsou naše služby orientovány tímto směrem, proto máme denní stacionář, proto každý den zdravotní sestry i pečovatelky vyráží za seniory do jejich domovů, do prostředí, které znají a ve kterém se cítí dobře.

Mezinárodní den seniorů se u nás tento rok navíc pojí s výročím, které se také dotýká našich dříve narozených. Tento říjen to bude deset let, co pod Charitou Opava funguje dobrovolné sdružení seniorů Klub svatě Anežky. Mám z toho velkou radost. Kolik za tu dobu Klub uspořádal pro své členy podnětných schůzek, výletů, přednášek, poutí, koncertů... Stačí se podívat na naše internetové stránky na bohatý program, který připravil Klub svatě Anežky jen na letošní rok, abyste si udělali představu o šíři jejich záběru, za který by se nemuseli stydět leckterí mladí. Jejich neutuchajícího elánu si vážím, jsem rád, že je máme a chci naslouchat jejich zkušenostem.

A tak přeji všem našim seniorům, těm z charitního Klubu svatě Anežky, ale i těm ostatním, kteří jsou našimi klienty nebo jen čtou tyto řádky Domovníku, mnoho elánu do další práce, zdraví a Boží požehnání.

Jan HANUŠ, ředitel

✚ ŘÍJEN

— ŘÍJEN

Máme (opět) nového ředitele

Čerstvý jmenovací dekret do funkce ředitele Charity Opava obdržel v září od ředitele Charity České republiky Lukáše Curyla Jan Hanuš. Náš ředitel, který byl do své funkce poprvé jmenován 1. září přesně před dvanácti lety, tak vstoupil již po čtvrté do čtyřletého období ředitelování. Tak blahopřejeme a ať se vše daří!

Neškola letos skončí

Mateřské centrum Charity Opava Neškola ukončí k poslednímu prosince letošního roku svou činnost. Stane se to po téměř deseti letech fungování Neškoly a hlavním důvodem jsou chybějící finance na provoz. Více informací včetně zdůvodnění ředitele Hanuše a poděkování vedoucí Neškola Svatavy Bláhové najdete na str. 2 v tomto Domovníku.

STALO SE

• PF pro Asekol

Téměř 500 originálních PF budou vyrábět Chráněné dílny sv. Josefa pro firmu Asekol, která se věnuje kolektivnímu sběru elektroodpadu a která dodává práci pro další naše chráněné dílny ve Velkých Hošticích. Asekol zaujal návrh PR vedoucího jaktařské dílny Tomáše Rychlého, který v něm použil vysloužilé tištěné spoje.

• UNICONT slavil s námi

Šek v hodnotě 25 tisíc korun předal v pátek 16. září řediteli Charity Opava Janu Hanušovi jednatel firmy UNICONT Ing. Vladimír Peringer, Ph.D. Stalo se to u příležitosti oslav 25 let existence UNICONTU při prohlídce Vodárenské věže u opavského východního nádraží, kterou UNICONT rekonstruuje. Firma UNICONT patří mezi dlouhodobé sponzory Charity Opava, konkrétně Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy, na který přispívá již od roku 1996. Kromě pravidelných příspěvků od UNICONTU dostáváme sponzorské dary k výročí této firmy – při oslavách 15 let trvání UNICONTU to bylo 15 tisíc korun, při oslavách 20 let 20 tisíc korun a nyní tedy 25 tisíc korun.



• O sociální odpovědnosti

Fenoménu sociální odpovědnosti se bude v listopadu věnovat setkání stupců podnikatelů a organizací z oblasti sociálních služeb. Na přednášce na tomto tématu jsme se domluvili s Ing. M. Giráškem, MCI z Technických služeb Opava, nositelem ocenění Národní ceny ČR za společenskou odpovědnost za rok 2015.

KALENDÁRIUM

* **V říjnu 2008** se klienti Radosti zúčastnili Divadelního festivalu v Přerově.

* **2. října 2015** nás navštívili členové Výboru pro sociální politiku Parlamentu ČR.

* **2. října 2015** jsme převzali šest nových automobilů na CNG od firmy Auto Heller pro klienty Vlastoviček i charitní chráněné dílny.

Neškola letos bohužel skončí, bylo to těžké rozhodnutí



Neškola, mateřské centrum Charity Opava, ukončí k 31. prosinci letošního roku svou činnost. Důvodů pro toto pro mnohé překvapivé rozhodnutí je více, ten zásadní jsou finance na provoz.

„Toto naše rozhodnutí nespadlo z nebe, provoz Neškoly je dlouhodobě ztrátový a my již šest let marně sháníme systémové peníze, které by umožnily její činnost zachovat,“ vysvětluje hlavní důvod tohoto nelehkého rozhodnutí ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Neškola nedisponuje vlastními prostory a nemohla si také dovolit zaměstnanec na plný úvazek. Mateřské centrum navíc není sociální službou, což ji značně znesnadňovalo ucházet se o dotace. „Dalo by se říci, že Neškola byla jakýmsi bonusem k našim službám, něčím navíc.“

Její činnost jsme sanovali například z výnosů Tříkrálové sbírky a občasných příspěvků města. Za tuto pomoc bych chtěl poděkovat, stejně jako za práci mnoha dobrovolníků, do budoucna to ale považují za neudržitelné,“ dodává Hanuš. „Naším posláním je profesionálně poskytovat služby sociálně, zdravotně a společensky znevýhodněným lidem a zaměstnávat osoby s problémy na trhu práce, to jsou činnosti, na které se musíme především soustředit a do nichž musíme investovat,“ dodává Jan Hanuš. „Rozhodnutí uzavřít Neškolu nebylo

vůbec jednoduché, dobře vím, že maminky si ji velmi oblíbily a nacházely zde díky starostlivosti vedoucí Svatavy Bláhové zázemi, ale potřební lidé, pro které poskytujeme sociální služby, pro nás musí být prioritou,“ uzavírá ředitel.

„Neškola za skoro deset let své činnosti uspořádala mnoho akcí a aktivit, na které budou maminky i jejich děti jistě vzpomínat,“ vrací se k letům činnosti tohoto střediska, které mělo sídlo v prvním poschodí Minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě, jeho vedoucí Svatava Bláhová. Pro maminky zde připravovala aktivity spojené s hlídáním dětí, výuku angličtiny, oblíbené bazárky, tvořivé dílny, cvičení, pohádková dopoledne, prázdninové výlety a mnoho dalšího. „V Neškole člověk nebyl se svými pocity nikdy sám, maminky si zde mohly popovídat o svých radostech i starostech s lidmi, kteří se ocitli ve stejné životní situaci, najít si nové přátele, odreagovat se cvičením nebo tvořením, i pracovat na svých znalostech,“ dodává Svatava Bláhová. „Chtěla bych proto poděkovat za roky skvělé spolupráce všem, kteří se podíleli na činnosti Neškoly – maminkám, dobrovolnicím, našim spolupracovníkům i příznivcům. A kdo ví, možná někdy Neškolu v nějaké podobě znovu otevřeme,“ loučí se s jiskrou naděje Svatava Bláhová.

Nebezpečné úsporné zářivky likviduje pro EKOLAMP také dílna v Hošticích



Více než dvě třetiny tuzemských domácností ví, že úsporné zářivky nepatří do běžného odpadu, ale musí se odevzdat jako elektroodpad na sběrné místo. Důvodem je obsah recyklovatelných materiálů včetně toxické rtuti. V praxi však „úsporku“ neekologicky do běžného odpadu vyhodí 20 % spotřebitelů. Vyplývá to z průzkumu společnosti EKOLAMP. Úsporné zářivky se přitom musí likvidovat ve speciálním režimu tak jako nebezpečný elektroodpad. Jedním z míst, kde se to děje, je také charitní Chráněná technická dílna ve Velkých Hošticích.

Čechům se – zejména díky firmám nadstandardní míry sběru úsporek: a velkoobchodům – daří dosahovat „Již nyní plníme limity EU pro sběr

světelných zdrojů. Jen loni domácnosti a firmy předaly k recyklaci 734 tun světelných zdrojů, které obsahovaly zhruba 25 kg rtuti. Ta by teoreticky ve volné přírodě mohla znečistit vodu v objemu téměř dvou slapských přehrad,“ říká Zuzana Adamcová, zástupkyně společnosti EKOLAMP, která zajišťuje zpětný odběr a recyklaci světelných zdrojů a jiných osvětlovacích zařízení.

Vyřazené úsporné zářivky lze vrátit v obchodech s elektronikou, ve sběrných dvorech obcí či do malých sběrných nádob, které se nacházejí v obchodních centrech, na úřadech nebo v řadě firem: „Doposud jsme jich rozmístili více než 1900 a další přibývají. Celkový počet sběrných míst přesahuje 4520. Nejblíže sběrné místo je možné dohledat na www.ekolamp.cz,“ říká Zuzana Adamcová, zástupkyně společnosti EKOLAMP, která spolupracuje s Chráněnou technickou dílnou ve Velkých Hošticích.

ekolamp

Charita bude hostit zakladatelku hospicového hnutí dr. Svatošovou

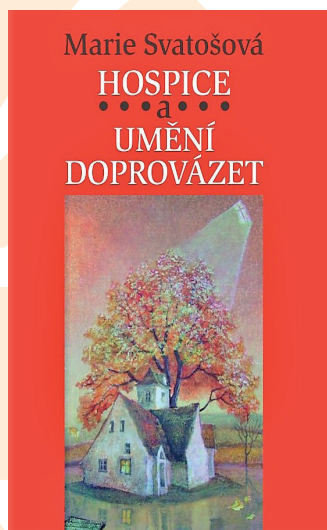


Přednášku s názvem Hospice a umění doprovázet pronese v pondělí 10. října v 16 hodin v aule Slezské univerzity v Opavě Na Rybníčku 1 vůdčí osobnosti českého hospicového hnutí. MUDr. Marie Svatošová. Vstup na akci, pořádanou Charitou Opava ve spolupráci se Slezskou univerzitou v Opavě, je zdarma.

Marie Svatošová otevřela první hospic v České republice v roce 1995 Červeném Kostelci. Kromě toho nějaký čas organizovala domácí péči Katolické charity, v roce 1993 založila občanské sdružení Ecce homo - Sdružení pro podporu domácí péče a hospicového hnutí. Je držitelkou medaile Za zásluhy III. stupně z rukou prezidenta

Václava Havla či medaile Za zásluhy o stát z rukou prezidenta Miloše Zemana. MUDr. Svatošová je také spisovatelka a publicistka, její fejetony můžeme číst kromě jiného v Katolickém týdeníku. Je autorkou knih Hospice a umění doprovázet, O naději, Víme si rady s duchovními potřebami nemocných?, Normální je věřit a řady

dalších. Většina jejích knížek vyšla v Karmelitánském nakladatelství, jehož opavské knihkupectví u sv. Vojtěcha je partnerem setkání. I z tohoto důvodu proběhne ještě před přednáškou autogramiáda. Přednáška této výjimečné osobnosti proběhne v rámci celoročního setkání Charity Opava s občany pod názvem „12 inspirací pro Opavsko“ ve spolupráci s Karmelitánským nakladatelstvím a Slezskou univerzitou v Opavě.



Přednáška dr. Daniela Víchy se bude věnovat našemu strachu



Strach a obavy jsou symptomem moderní doby. Máme strach z teroristických útoků, z běženců, bojíme se, že přijdeme o práci. Pronásledují nás strach a obavy racionální, ale stále častěji také iracionální. Dá se našemu strachu lépe porozumět? Můžeme se mu nějak bránit? Na tyto a další otázky bude ve čtvrtek 13. října odpovídat přednáška kravařského duchovního správce dr. Daniela Víchy s názvem „Strach jako nemoc naší doby“.

Přednáška, pořádaná střediskem Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné Charity Opava, proběhne v rámci celorepublikové akce Týdny pro duševní zdraví, která si již řadu let klade za cíl prostřednictvím kulturního a

odborného programu upozorňovat širokou a především laickou veřejnost na problematiku duševních onemocnění a psychiatrické péče v České republice. Součástí programů Týdnů pro duševní zdraví jsou koncerty, výstavy,

divadelní a filmová představení, přednášky, konference, dny otevřených dveří poskytovatelů sociálních služeb, umělecké projekty, workshopy a další.

Přednáška dr. Daniela Víchy se uskuteční v krásném prostředí Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě na Komenského ulici 10, které je partnerem této akce.

Setkání, jenž proběhne v rámci celoročního cyklu přednášek Charity Opava pro veřejnost pod názvem „12 inspirací pro Opavsko“, začne v 17 hodin a vstup na něj je zdarma.

Srdečně zveme!



STANE SE

• Stropní pojezd pomůže Mravenečku

Tzv. stropní pojezd, tedy závěsné stropní a zároveň mobilní zařízení, pomůže už v krátké době ulehčit práci zaměstnancům Denního stacionáře pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček. Velká fyzická zátěž při manipulaci s klienty, kteří potřebují pomoc při běžných denních činnostech, nebo při jejich přesouvání po jednotlivých místnostech Mravenečku byla často na hraně možností personálu, který tvoří převážně ženy. Finance na pořízení a montáž zařízení pocházejí z dotaci MSK, ale také z peněz akce Pomozte postiženým dětem a vojáci 53. pluku průzkumu a elektronického boje Generála Heliadora Píky v Opavě. Všichni budou zváni na slavnostní uvedení pro provozu na přelomu října a listopadu.

• Akce Klubu sv. Anežky

Dvě přednášky a schůzku chystají v Klubu svatě Anežky. Informativní schůzka v úterý 4. října se bude věnovat oslavě Dne seniorů, 11. října bude v Denním stacionáři pro seniory na Kylesovské ulici 4 přednášet MVDr. Jana Cihlářová na téma „Sladký život se včelou“. Následující úterý 18. října chystají v Klubu přednášku „Svátek Panny Marie Růžencové, obrana Evropy před tureckým nebezpečím (1571)“, přednášet bude Ing. František Valdštýn. Jeho přednáška proběhne výjimečně v pastoračním středisku minoritského kláštera.

Napsali o nás

• Milí zákazníci!

Ale ani dospělí zákazníci OC BREDA nepřijdou zkrátka. Ženy zajisté ocení rozšíření prodejny Pepco a také otevření nové prodejny Charity Opava a Chráněné dílny Vlašovičky v podlaží 1 kousek od České pošty. V této nové prodejně si můžete zakoupit ručně vytvořené originální výrobky z textilu i keramiky. Dílna zaměstnává zdravotně znevýhodněné občany na chráněných pracovištích. Svým zaměřením je koncipována jako dílna pro lidi s nejtěžším handicapem a výrobky, které v této prodejně najdete, jsou tvořeny s myšlenkou originality a s maximálním nadšením.

Aneta KRIBÍKOVÁ,
Marketing Coordinator
OC Breda & Weinstein,
Magazín Breda & Weinstein
(podzim 2016)



caritas
opava

a...

poslední věci člověka

12 inspirací pro opavsko



MUDr. MARIE SVATOŠOVÁ

HOSPICE A UMĚNÍ DOPROVÁZET

**Přednáška legendární zakladatelky
hospicového hnutí v České republice**

Aula Slezské univerzity v Opavě, Na Rybníčku 1

Pondělí 10. října 2016, 16 hodin

Vstup zdarma

Součástí přednášky bude také autogramiáda



SLEZSKÁ
UNIVERZITA
V OPAVĚ

*Přednáška probíhá ve spolupráci
se Slezskou univerzitou v Opavě
a Karmelitánským knihkupectvím U Sv. Vojtěcha
v rámci celoroční akce 12 inspirací pro Opavsko*

„Je moudré žít tak, abychom život naplnili a nepromarnili...“

řiká zakladatelka hospicového hnutí MUDr. Marie Svatošová

Charita Opava bude v říjnu hostit v rámci celoroční akce 12 inspirací pro Opavsko vzácnou návštěvu – s přednáškou Hospice a umění doprovázet přijede zakladatelka hospicového hnutí v České republice, publicistka a spisovatelka MUDr. Marie Svatošová. Pro lepší seznámení s touto osobností přetiskujeme z internetových stránek První krok – informačního centra pro klienty se zdravotním omezením (<http://www.prvnikrok.cz/>), který s MUDr. Svatošovou vedla Dana Vondrášková.

Z průzkumů vyplývá, že téměř osmdesát procent dotázaných by chtělo umírat doma, v prostředí blízkém a obklopeni nejbližšími. Proč je realita jiná?

Jedna věc je přání, druhá věc jsou objektivní podmínky. Aby mohl tzv. mobilní, neboli domácí hospic převzít pacienta do péče, musí být splněna základní podmínka. Tou je záruka rodiny, že zajistí nepřetržitý, tedy ve dne i v noci, dohled u nemocného osobou, schopnou přivolat pomoc. Odborný personál mobilního hospice je dostupný a v případě změny zdravotního stavu i schopný zasáhnout kdykoliv ve dne i v noci, ale nemůže držet službu u nemocného celé dny, týdny nebo měsíce, kdy ho má v péči. Z medicínského a ošetrovatelského hlediska lze doma poskytnout nemocnému téměř všechno, co v nemocnici, ale pouze ve spolupráci s rodinou. Tam bývá problém, a nemusí to být jen neochota posloužit, neochota přechodně omezit nebo opustit zaměstnání apod. Do lůžkových hospiců se uchylují nemocní, kteří nikoho nemají, např. bezdětní vdovci a vdovy, lidé osamělí. Někdo by rád svému blízkému posloužil a dosloužil, ale pro stáří nebo nemoc toho není schopen. Lůžkový hospic je pak ideálním řešením – může na jednodůlkový pokoj s přistýlkou přijmout oba: nemocného i osobu doprovázející.

Jako zakladatelka hospicového hnutí u nás jste stála u zrodu prvního – Hospicu Anežky České v Červeném Kostelci, který byl zprovozněn 1. 1. 1996. Co Vás k tomu inspirovalo a jak se dařila jeho realizace?

Měla jsem k tomu dva hlavní důvody. Jednak jsem se jako praktická lékařka často setkávala s rodinami, které by rády svým blízkým dosloužily, ale z nějakého důvodu nemohly. A už tehdy mě děsila představa, že jednou i u nás někdo vyrukuje s nápadem uzákonit bez-trestnost eutanazie a těžce nemocné nebude chtít léčit, ale zabíjet.

Uvědomovala jsem si naléhavou potřebu nabídnout jinou, lidštvější alternativu. K tomu jsem potřebovala lidi, kterým jde o totéž. Nenašla jsem je v Praze, kde bydlím, ale našla jsem je v Červeném Kostelci. Proto je první český hospic právě tam.

Na jakém principu hospicová péče funguje a co je jejím hlavním smyslem? V jaké míře uspokojuje základní potřeby člověka – tělesnou, duševní, sociální a spirituální?

Hospic se ujímá nemocného ve chvíli, kdy byly vyčerpány všechny dostupné prostředky směřující k uzdravení. Cílem není uzdravení, protože to není v lidských silách, cílem je co nejvyšší kvalita života až do posledního vydechnutí. Hospicová péče zohledňuje a řeší všechny čtyři dimenze člověka, nejen jeho potřeby tělesné, a nekončí ani smrtí pacienta. Je-li třeba, pokračuje péčí o pozůstalé, jimiž bývají často bezradní staří lidé, ale i malé nezaopatřené děti.

O jaké diagnostické skupiny klientů jde především?

Naprostá většina pacientů v hospicích má pokročilé stádium nádorového onemocnění.

Co znamená paliativní léčba a paliativní medicína?

Medicína je obor, léčba je léčba. Slovo paliativní lze volně přeložit jako útěšná. Léčí bolest tělesnou, bolest psychickou, bolest sociální i bolest spirituální.

Jak nevzít umírajícímu naději a přitom být pravdivý ohledně jeho stavu, vyhnout se tzv. „milosrdné lži“ a umožnit mu vyprávění se s věcmi, s nimiž chce?

Nutný je individuální přístup. Není vždy nutné diagnózu pojmenovat, ale je nutné přiznat, že situace je vážná. Naději je nutno ponechat, avšak hrubou chybou je podsouvat nemocnému naději



falešnou, která se nemůže vyplnit. Osvědčuje se připustit obě varianty – úspěch léčby i neúspěch, a nemocnému pomoci to přijmout a na obě varianty se připravit. Pak ho nemá co zaskočit a může dospět do fáze smíření, přijetí nezměnitelné situace, což je cílem doprovázení.

Sami se zpravidla obtížně vyrovnáváme s blížící se smrtí blízkého, jak mu přesto můžeme pomoci smířit se s životem i s nevyhnutelným odchodem z něho? Jakých chyb bychom se přitom měli vyvarovat?

Život je jedinečná a neopakovatelná příležitost. Je moudré žít ho tak, abychom život naplnili a nepromarnili. Je moudré o posledních věcech přemýšlet a v rodině mluvit dávno předtím než ta situace nastane. Je moudré vzít občas i malé děti na cizí pohřeb nebo je nechat na hřbitově zalévat kytičky, rozsvítit svíčku. To pro ně není stresující a pomalu si zvykají na skutečnost, že smrti se nelze vyhnout.

Vyvíjí a mění se – a jak – potřeby a psychologický stav umírajícího, než dospěje ke konečné vnitřní vyrovnanosti?

Potřeby nemocného se v průběhu nemoci mění. Zpočátku bývá jeho prioritou potřeby tělesné, např. zvládnout fyzickou bolest,

dušnost apod. Později čím dál víc do popředí vystupují jeho potřeby spirituální a s nimi související otázky existenciální.

Co by měl pečující dělat, aby u něj nedošlo k tělesnému, citovému a duševnímu vyčerpání, tzv. syndromu vyhoření? Jak posilovat duševní hygienu? Může najít pomoc i u Vás?

Prvním předpokladem je být vyrovnán s vlastní smrtelností a žít tak, aby se člověk nemusel smrti a „účtování“ obávat. Důležitý a zodpovědný je i výběr personálu – ne každý se k práci s umírajícími hodí. Jsou sestry záchranářky, je dobře, že pracují v akutní medicíně. Jsou sestry hospicové, které by někde na ARO byly nešťastné. Hodně může pomoci dobré rodinné zázemí a soudržný kolektiv na pracovišti. Je třeba dodržovat řád, dopřát si odpočinek a rekreaci, mít smysl pro humor.

Co Vás udržuje v dobré mysli a dodává sílu?

Totéž, co v dobré mysli udržuje a sílu dodává všem až po uši zamilovaným – miluji Boha a vím, že On miluje mne. To je celé.

Jaké je Vaše krédo?

Moje osobní krédo je zcela identické s oficiálním Krédem křesťanským: „Věřím v Boha...“

Oslava Domu sv. Cyrila a Metoděje

Tolik lidí najednou, jako v neděli 25. září, ještě Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy nenavštívilo. O účast přibližně tisícovky lidí se zasloužil pestrý program oslav dvaceti let tohoto ojedinělého zařízení Charity Opava, kterému přálo také krásné slunečné počasí. Hlavním trhákem bylo pro mnohé akustické vystoupení zpěváka Petra Bendeho, který se posléze svým fanouškům ochotně podepisoval nebo si s nimi pořizoval selfie.

Dobrou náladu nepokazil ani fakt, že nemohlo být odhaleno připravované domovní znamení sv. Cyrila a Metoděje, protože jeho autorku Zuzana Bartákovou potkala ta smůla, že více než metr vysoký reliéf při vypalování v keramické peci popraskal. Návštěvníci ale nebyli o nic ochuzeni, protože místo slíbeného odhalování domovního znamení proběhla na začátku vernisáž keramických výrobků klientky Domu Ivety Dunkové.

Po mši svaté, kterou sloužil dolnobenešovský duchovní správce

Pavel Kuchař spolu s otcem Petr Kříbkem, následovalo pásmo poezie z nové sbírky klientky Vlastoviček Heleny Jombíkové. Úkolem představit básně ze sbírky No tak mám diagnózu, vydané k výročí 20 let Domu sv. Cyrila a Metoděje, se ujali herci Slezského divadla v Opavě Ivana Lebedová a Daniel Volný, které skvěle doprovodily hudebnice Alžběta Hanušová a Maruška Cihlářová.

V Domě sv. Cyrila a Metoděje i před ním to celé odpoledne vřelo jako v úle. Značný zájem byl



o komentovanou prohlídku, děti se mohly bavit s klaunem Kalimerem, jízdu na poníku, dovádění na skákacím hradu nebo si nechat pomalovat obličej. Pro všechny bylo připraveno bohaté občerstvení a prodej výrobků zdejších chráněných dílen.

Závěr odpoledne patřil Petru Bendemu, který se představil s dvěma kolegy v déle než hodino-

vém akustickém vystoupení svých i převzatých písní a poté ještě dlouho ochotně podepisoval své fotografie a fotil se s fanoušky a fanynkami. Oslavy dvaceti let Vlastoviček jsou za námi a opravdu se povedly. Nezbyvá než se těšit na viděnou zase někdy příště – třeba při odhalování tentokrát už určitě úspěšně vypáleného domovního znamení na jaře příští rok.



Oslavy začaly děkovnou mší svatou v kapli Domu sv. Cyrila a Metoděje.



Verše Heleny Jombíkové přednesli herci Ivana Lebedová a Daniel Volný.



Velký zájem byl také o komentovanou prohlídku domu.



Petr Bende a jeho přítel sklidi za své vystoupení dlouhotrvající potlesk.

přivedla do Vlaštoviček na tisíc lidí



O zábavu bylo postaráno i pro ty nejmenší návštěvníky.



Petr Bende se ochotně fotil s klienty Domu sv. Cyrila a Metoděje...



...i s malými i velkými hosty oslav.



Tolik návštěvníků Dům sv. Cyrila a Metoděje podle pamětníků nepamatuje.



Závěrečné selfie vedoucí domu Zuzany Janků a Petra Bendeho.



Velké poděkování patří také sponzorům, kteří tuto skvělou akci umožnili.



12 inspirací pro opavsko

a...

Leden 2016

...vzájemná pomoc na Opavsku

Tradiční TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA Charity Opava, během které občané Opavska přispívají na své bližní.

Únor 2016

...smysl odříkání v postní době

KATEŘINA LACHMANOVÁ: DOBA POSTNÍ - ČAS ODTUČŇOVÁNÍ SRDCE. Přednáška známé teoložky.

Březen 2016

...péče o seniora v domácím prostředí

MÁME DOMA SENIORA - přednáška pracovníků pečovatelské a ošetrovatelské služby a mobilního hospice Pokojný přístav o tom, jak pečovat o nemocného v domácím prostředí.

Duben 2016

...kvalita sociální služby

MARTIN BEDNÁŘ: VÝVOJ POJETÍ KVALITY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V EVROPSKÉM KONTEXTU. Přednáška ředitele CARITAS-VOŠs-Olomouc pro odbornou veřejnost, studenty a další zájemce.

Květen 2016

...naši klienti

Pozveme malé i velké uživatele sociálních služeb na Opavsku na koncert písničkáře PAVLA HELANA.

...komunitní plán

JANA ŽÁČKOVÁ: KOMUNITNÍ PLÁN NESMÍ BÝT POTĚMKINOVA VESNICE. Přednáška.

Červen 2016

...děti a rodina

PhDr. MONIKA TICHÁČKOVÁ: ŠKOLNÍ ZRALOSTI. Přednáška a beseda o tom, co vše musí umět a zvládat děti, které se chystají do první třídy.

Září 2016

...dvacet let s nevidomými

DVACET LETŮ VLAŠTOVIČEK. Oslava dvaceti let existence Domu sv. Cyrila a Metoděje. Lidová veselice, odhalení nového domovního znamení. Hlavní host BETR BENDE.

Říjen 2016

...poslední věci člověka

MARIE SVATOŠOVÁ: HOSPICE A UMĚNÍ DOPROVÁZET. Setkání se zakladatelkou hospicového hnutí.

...duše a její zdraví

DANIEL VÍCHA: STRACH JAKO NEMOC NAŠÍ DOBY. Pořádá Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné u příležitosti TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ.

Listopad 2016

...společenská odpovědnost firem

Přednáška a beseda o fenoménu společenské odpovědnosti ve spolupráci s významnými institucemi a partnery Charity Opava.

Prosinec 2016

...víra a pomoc

JAKUB DOLEŽAL: NĚKTERÉ ASPEKTY SOUBĚHU KŘESŤANSKÉ VÍRY A POMÁHAJÍCÍ PROFESE. Přednáška vedoucího Katedry křesťanské sociální práce Teologické fakulty UP Olomouc.



caritas
opava

a...

duše a její zdraví

12 inspirací pro Opavsko

STRACH JAKO NEMOC NAŠÍ DOBY

Přednáška kravařského duchovního správce

Dr. DANIELA VÍCHY,

pořádaná v rámci

TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Historická výstavní budova
Slezského zemského muzea,
Komenského 10, Opava,
čtvrtek 13. října, 17 hodin

Vstup zdarma



**Slezské
zemské
muzeum**

*Přednáška probíhá ve spolupráci
se Slezským zemským muzeem
v rámci celoroční akce 12 inspirací pro Opavsko*

Informace

- Střediska na webu představí nové klipy



Nové klipy, představující jednotlivá střediska Charity Opava, točí již od počátku roku kameraman a režisér Martin Žucha. Řada z těchto klipů již také od minulého měsíce visí na stránkách Charity Opava - podívat se tak můžete například na vizuální prezentaci Neškoly, Občanské poradny, Chráněných technických dílen v Hošticích, Mravenečku a dalších. Ostatní střediska budou následovat, doufejme, že již do konce roku.

• Burza v Neškole

Oblíbenou burzu kojeneckého a dětského oblečení chystá na pátek 21. října Neškola. Uskuteční se v prvním poschodí Minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě od 8 do 12 hodin. Během příjemného dopoledne budou moci maminky nakoupit za výhodné ceny oblečení i hračky, o jejich ratolesti bude v tu dobu postaráno.

Listárna

Děkuji lidem Charity

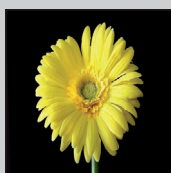
Ráda bych vyjádřila pár slov jako poděkování za velkou pomoc v posledních dnech života mojí babičky. Moje babička prožila život naplněný láskou a porozuměním ke strastem druhých lidí. Byla jsem vždy přesvědčená, že se jí dostane té odměny, že odejde ze zdejšího světa rychle a bez trápení. Před pár měsíci se babiččiny zdravotní zhoršil a všichni jsme pochopili, že se blíží doba, kdy nás opustí. Babička byla hluboce věřící, byla se smrtí a s Bohem smířená. Přála si jen umřít doma a blízko lidí, které měla ráda. Pěči, kterou se jí snažila zajistit moje maminka byla obdivuhodná, vozila jí každý

Společenská kronika

Blahopřejeme



* **Narozeniny v říjnu** oslaví naši kolegové: Marie BAJUŽÍKOVÁ, Milena ČEVOROVÁ, Petr GIBES, Jana GLABASŇOVÁ, Ing. Martina HYLŠOVÁ, Bc. Zuzana JANKŮ, Dis., Pavel KOSAK, Ludmila KRPCOVÁ, Jiřina MENŠÍKOVÁ, Romana NAJVERTOVÁ, Dis., Ing. Ester SCHAF-FARTZIKOVÁ, Lucie SCHINDLEROVÁ, Hana SOMMEROVÁ, Daniela ŠVRČKOVÁ a Renata WALTEROVÁ.
Přejeme vše dobré!



V úterý 4. října slaví narozeniny naše kolegyně Marie BAJUŽÍKOVÁ.

*Ať ptáčkové Ti zazpívají/nejkrásnější písničku/
a čistou radost Ti dají,/všechno ať máš v malíčku.*

K narozeninám přejí kolegyně s radostí

z RADOSTI



V říjnu oslaví narozeniny naše kolegyně Hana Sommerová. Milá Hanko, přejeme Ti hodně zdraví, radosti, pohody, ať se Ti mezi námi líbí.

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa



**POMOZTE NÁM V OPAVĚ
POMÁHAT!**

**ODEŠLETE SMS NA 87 777 VE TVARU
DMS ROK CHARITAOPAVA**

Po dobu 1 roku nám přispějete měsíčně 30,- Kč. Děkujeme!



TERNO

SUPERMARKET

Krátce

• Obchůdek u Bredy

V novém obchůdku v prvním poschodí opavského Obchodního centra Breda & Weinstein můžete zakoupit výrobky Chráněné dílny Vlašstvičky. A nejen to. Obchůdek slouží zároveň i jako informační centrum všech středisek Charity Opava. „Obchůdek Charity Opava s výrobky Chráněné dílny Vlašstvičky najdete poblíž hlavní pobočky České pošty,“ upřesňuje manažer Obchodního centra Breda & Weinstein Jaroslav Václavík. Zakoupit zde můžete originální keramické, tkané a šité výrobky, které jsou do jednoho vytvářeny občany se zrakovým, tělesným nebo duševním znevýhodněním. „Jsme opravdu rádi, že můžeme našim spoluobčanům, kteří mají určité znevýhodnění, poskytnout důstojné prostory pro prodej jejich krásných výrobků přímo v obchodním centru Breda & Weinstein,“ dodává manažer. „Bylo nám jasné, že nemůžeme požadovat po charitativní organizaci klasický komerční nájem jako u ostatních nájemců. Naším záměrem je, aby se široká veřejnost seznámila v nejlépe navštěvovaném místě v Opavě s nabídkou výrobků, které si zde může nakoupit a pomocí takto zdravotně postiženým k tomu, aby měli smysluplnou činnost, která je bude činit spokojenějšími a dovolí žít kvalitnější život,“ doplňuje Jaroslav Václavík.

• Opět Helan a Czendlík

Písničkář Pavel Helan a kněz Zbigniew Czendlík přijíždějí opět do Opavy s programem „Postel, hospoda, kostel“, s nímž již dvakrát vystoupili v kině Mír pro Charitu Opava. Akci tentokrát pořádá paní Magda Verony v opavském Loutkově divadle na Husově ulici, proběhne ve středu 12. října v 18.30 hodin a vstupenky získáte například ve Sluně.

Keramika Textil

Široký sortiment
ručně vyráběných
keramických
a textilních výrobků.



art

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Říjen 2016.