

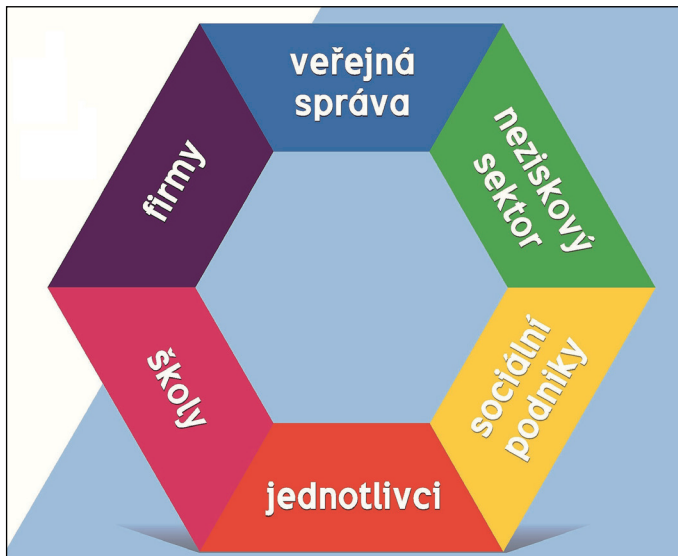
Dále čtete:

- Pokojný přístav vzpomíná na klienty (str. 3 + 5)
- Rozhovor s Libuší Smějovou (str. 5)
- Dvacetiletí Klubu sv. Anežky (str. 8 + 9)

CITÁT MĚSÍCE: „Chcete-li vybudovat velký podnik, vybudujte nejdříve sebe.“

Tomáš BAŤA, český podnikatel, stojící u počátků rozvoje společensky odpovědného chování firem (1876 -1932)

Další inspirace Charity: společenská odpovědnost



Přednášku a besedu na téma Společenská odpovědnost firem pořádá v úterý 29. listopadu ve 14 hodin Charita Opava. Akce, která je určena zástupcům firem, neziskového sektoru i zájemcům z řad odborné i laické veřejnosti, proběhne v rámci celoročního setkávání Charity Opava s veřejností pod společným názvem „12 inspirací pro Opavsko“.

V posledních letech stále intenzivněji diskutovaný fenomén tzv. společenské odpovědnosti v sobě zahrnuje firemní chování a strategie, v nichž se firmy zavazují zohledňovat potřeby svého vnitřního i vnějšího prostředí, aby přispívaly k udržitelnému rozvoji, byly transparentní a obecně napomáhaly celkovému zlepšování stavu společnosti v rámci i nad rámec svého komerčního působení. Konkrétně se společenská odpovědnost projevuje integrací pozitivních postojů, praktik či programů do podnikatelské strategie firmy na úrovni její-

ho nejvyššího vedení. Vyžaduje posun pohledu na vlastní společenskou roli z úrovně pouhého produkování zisku také na environmentální a sociální aspekty své činnosti. Jak je znázorněno na obrázku Asociace společenské odpovědnosti, týká se jak jednotlivců, tak veřejné správy i soukromé ziskové i neziskové sféry. O problematice společenské odpovědnosti budou referovat a debatovat na pozvání Charity Opava Ing. Martin Girášek, MCI, provozně-technický náměstek Technických služeb Opava, které jsou držitelem Národní ceny ČR

za společenskou odpovědnost za rok 2015, a Olga Rosenbergerová, zakladatelka a manažerka úspěšného ostravského sociálního podniku Mléčný bar NAPROTI. Technické služby Opava jakožto podnik, spravující majetek statutárního města Opavy, své ocenění obdržely mimo jiné za to, že odpovědně nakládá s odpady jak při jejich svozu, tak i při dalším zpracování. Je aktivním členem EKO-KOM, Asekol, Elektrovin, Ekolamp a Ekobat, tedy řadou systémů kolektivního sběru odpadu, s některými z nichž také spolupracuje Chráněná technická dílna Charity Opava. Technické služby se pravidelně účastní ekologické edukační akce „Den Země“ a pořádají pro školy a další zájemce exkurze s odborným výkladem.

Sociální firma Mléčný bar NAPROTI působí v historickém centru Ostravy od ledna 2012. Zaměřením sociální firmy jeho zakladatelé navázali na tradici ostravských mléčných barů, které se na území města dříve hojně vyskytovaly. Prostřednictvím multifunkčního prostoru mléčného baru zde nabízejí možnost rychlého a čerstvého občerstvení s příjemnou obsluhou, ale i společenského a kulturního vyžití na pravidelných akcích. Projekt vytvořil pracovní místa pro osoby se zdravotním postižením, především s mentálním postižením a psychiatrickou diagnózou. Setkání proběhne v příjemném prostředí Kongresového centra hotelu Iberia na Pekařská ulici 11 v Opavě, vstup je zdarma.

Slovo ředitele

Dobrá vůle našich dobrovolníků

Slovo dobrovolník vzniklo složením slov „dobro“ a „vůle“; Přesto je více, než



jen pouhým součtem těchto slov – být dobrovolníkem dnes znamená nejen mít vůli činit dobro, ale také ochotu činit toto dobro bez donucení, bez toho, že by nás k tomu někdo nutil, činit ho na základě svého vlastního rozhodnutí, na úkor vlastní pohodlnosti, svého volného času.

Vše dobré, co se nám v Charitě Opava daří dělat pro potřebné na Opavsku, je přitom zásluha nejen našich zaměstnanců, ale také dobrovolníků. Těch, kteří každoročně vyrazí na Tříkrálovou sbírku (mimořadně uvnitř tohoto Domovníku je výzva, ať se nám opět hlásí na Tříkrálovku 2017, která se už opět blíží milovými kroky), firemních dobrovolníků, kteří přicházejí vždy na jeden den pomáhat na různá naše střediska, dobrovolníků z řad studentů, kteří pořádají sbírku potravin, a mnoha a mnoha dalších. Koneckonců Klub sv. Anežky, o jehož výročí se také dočtete v tomto Domovníku, má původ ve sdružení našich dobrovolníků z řad seniorů. Pro dobrovolníky se u nás vždy najde smysluplná činnost, která pomůže ostatním, a je samotné také určitě obohací – teď bychom například uvítali více pomocných rukou při sociálních službách, které poskytujeme.

Asi nebude nikdy dost slov díky, jež bychom za Charitu Opava měli adresovat vám všem, kteří ve svém volném čase a bez donucení projevujete vůli k dobru, tedy našim dobrovolníkům. Ale můžete si být jisti, že o tom stále víme a že jsme vám všem opravdu velmi vděční.

Jan HANUŠ, ředitel

+ LISTOPAD

MŮJ SVĚT V DEVÁTÉM ROČNÍKU

Fotosoutěž MŮJ SVĚT, kterou pořádáme pro zaměstnance, dobrovolníky i klienty Charit celé ČR, právě vstupuje do devátého ročníku. Je dobře, že soutěž, která byla na začátku určena jen zaměstnancům Charity Opava, překročila tento úzký záměr a je dnes prestižní celorepublikovou akcí. Více uvnitř tohoto vydání Domovníku.

— LISTOPAD

„DĚEMESKY“ PRO CHARITU ŘÍDNOU

Dárčovské SMS, jimiž mohou občané každý měsíc po dobu jednoho roku podpořit Charitu Opava částkou ve výši 30 korun, poslední měsíce řídno. A co je třeba udělat, aby se nepříznivý trend změnil? Stačí odeslat SMS ve tvaru DMS ROK CHARITAOPAVA na číslo 87 777. Děkujeme!!!

STALO SE

• Tržby v Neplachovicích

Zboží z chráněných dílen sv. Josefa a Vlastoviček za téměř deset tisíc korun se prodalo na zámku v Neplachovicích během letošní zámecké sezóny. Ta byla slavnostně ukončena v sobotu 8. října. Charita Opava, která se zde prezentoval v celém jednom zámeckém křídle, vystavovala v neplachovickém zámku již podruhé a soudě podle spokojenosti starostky Dany Schreierové, určitě ne naposledy.

• Koledníci v aquaparku

Pomalou se blíží konec roku, což v Charitě Opava znamená začátek intenzivních příprav nadcházející Tříkrálové sbírky. I proto uspořádala Charita Opava další setkání tříkrálových koledníků, tentokrát však ještě nepracovní, ale relaxační. V pátek 21. října ve večerních hodinách jejich setkání proběhlo v aquaparku v Kravařích, kam jsme je spolu s vedoucími skupinek pozvali za odměnu. Do ulic znovu vyjdou na přelomu roku 2016 a 2017.

• Poslední burza Neškoly

Tradiční a velmi oblíbenou burzu dětského oblečení uspořádalo 21. října Mateřské centrum Neškola v prostorách minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě. Pod hlavičkou Neškoly se ovšem tato velmi oblíbená akce konala naposled, protože toto středisko Charity Opava koncem roku ukončí z finančních důvodů svou činnost.

KALENDÁRIUM

* **1. listopadu 1991** začala Charita Opava poskytovat činnost **Charitní ošetrovatelské služby** v rodinách.

* **V listopadu 2008** jsme ve Vlastovičkách **učili strážníky Městské policie v Opavě nevidět**. Na seminářích si 40 z nich s klapkami na očích zkoušelo, jak se nevidomí cítí.

* **V listopadu 2011** probíhala v Hradci nad Moravicí velmi úspěšná akce **Měsíc Charity Opava v Hradci** nad Moravicí.

* **13. listopadu 2013** jsme slavnostně odhalili **domovní znamení sv. Františka a sv. Anežky** na našich domech na Kylesovské ulici.

* **Loni 4. listopadu** dorazilo **více než dvě stě návštěvníků na besedu s lanškrounským děkanem Zibim Czendlíkem** a písničkářem Pavlem Helanem, kterou jsme pořádali v kině Mír.

Toulavý autobus provedl úředníky Hlásky po Charitě



Téměř třicítka úředníků Odboru sociálních věcí Magistrátu města Opavy se v úterý 11. října zúčastnila akce Toulavý autobus Charity Opava. Za doprovodu ředitele Jana Hanuše si tak mohli úředníci, kteří s Charitou Opava intenzivně spolupracují, během jednoho dopoledne prohlédnout skoro všechna střediska této organizace.

Akce začala hned ráno v Chráněné technické dílně ve Velkých Hošticích, poté pracovníci Hlásky navštívili například Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné, v domě sv. Anežky prošli středisky Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení, odkud se přesunuli do stacionáře Mraveneček a pak pokračovali do Chráněných dílen sv. Josefa a sociálně terapeutické dílny Radost. Akce byla ukončena ve Vlastovičkách, kde hosté z opavské

radnice navštívili Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené a chráněnou dílnu. V každém středisku pro ně nachystal vedoucí krátkou prezentaci. „Tuto akci považuji za velmi důležitou, protože s úředníky Odboru sociálních věcí intenzivně spolupracujeme na řešení řady situací, které potkávají občany Opavy, je proto velmi přínosné, když mohou vidět naše střediska na vlastní oči a navázat zde také potřebné odborné kontakty,“ vysvětluje Jan Hanuš.

Magistrát města Opavy je pro Charitu Opava už od počátku její existence klíčovým partnerem. Stěžejní jsou pro nás finance, které do našeho rozpočtu plynou ze Statutárního města Opavy, protože právě ony bývají klíčem k dalším dotacím z Moravskoslezského kraje a státního rozpočtu. „Spolupráce s Odborem sociálních věcí si velmi vážíme a jsme rádi, že můžeme společně účinně pomáhat občanům Opavy s řešením obtížných životních situací,“ uvedl ředitel Charity Opava. „Byla to velmi příjemná akce, jsem ráda, že je pro nás Charita Opava připravila,“ vrací se k Toulavému autobusu i vedoucí Odboru sociálních věcí Bc. Iva Paletová.

Přednášky o strachu se lidé nezalekli



Téměř sto lidí dorazilo ve čtvrtek 13. října odpoledne do Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě na přednášku kravařského duchovního správce dr. Daniela Víchy. Na téma „Strach jako nemoc naší doby“ ji zdarma pořádala Charita Opava v rámci letošního celoročního setkávání s občany pod názvem „Dvanáct inspirací pro Opavsko“.

Přítomně přivítala vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Dagmar Sližová, která vysvětlila, proč se tato inspirace týká strachu. „Řada našich klientů nám říká, že už ani

nečte noviny a nedívá se na televizi, protože se bojí té spousty hrůz, které se na ně z médií valí,“ řekla mimo jiné. V déle než hodinu trvající přednášce pak otec Daniel Vícha defino-

val strach jako pozitivní emoci, která vzniká jako reakce na hrozící nebezpečí a umožňuje nám tím se ho vyvarovat. „Strach ale musí být dobrým sluhou a ne zlým pánem,“ dodal a věnoval se dále důvodům, stojícím u kořenů našich obav a strachu, který má již patologické důsledky.

Po krátké debatě a odpovědích na otázky přivítali mnozí z návštěvníků možnost koupit si publikace o fenoménu strachu v našich životech z produkce Karmelitánského nakladatelství, jehož stánek zde pro tuto příležitost improvizovaně postavil vedoucí Karmelitánského knihkupectví U sv. Vojtěcha Jan Pilař. Akce proběhla také díky vstřícnosti Slezského zemského muzea, kterému tímto děkujeme.

O tom, že inspirace, týkající se pochopení důvodů našeho racionálního i iracionálního strachu, je v dnešních časech skutečně velmi potřebná, svědčí i řada kladných ohlasů na přednášku. I proto by ji Charita Opava někdy v budoucnu ráda zopakovala, tentokrát pro své zaměstnance a klienty.

Mše za klienty Pokojného přístavu



Vzpomínkové setkání na zemřelé klienty, během kterého bude sloužena mše svatá, uspořádá v úterý 22. listopadu v 17 hodin v klášterní kapli Neposkvrněného početí Panny Marie na Kylešovské ulici v Opavě mobilní hospic Pokojný přístav.

Vzpomínkové setkání na zemřelé klienty, během kterého bude sloužena mše svatá, uspořádá ve čtvrtek 22. listopadu v 17 hodin v klášterní kapli Neposkvrněného početí Panny Marie na Kylešovské ulici v Opavě mobilní hospic Pokojný přístav.

působení mobilního hospice Charity Opava stala neodmyslitelnou tradicí a každoročně na ni přichází více lidí. Společně prožité chvíle bolesti, ale také smíření a naděje totiž vytvářejí velmi často mezi pozůstalými i personálem Pokojného přístavu, který vše prožívá s nimi, pevné pouto. „Když pacient

odejde a péče se ukončí, je to pro rodiny bolestné. Také tímto setkáním jim dáváme najevo, že v tom nejsou sami,“ vysvětluje vedoucí Pokojného přístavu Libuše Smějová.

„Setkávali jste se s našim hospicovým týmem ve chvílích pro vás nejtěžších, a přece tak silných a naplněných. S vděčností a obdivem vzpomínáme na vaši obětavou a statečnou péči o vaše blízké,“ dodává k pozvánce na setkání Smějová.

Soutěž fotografií MŮJ SVĚT vstupuje do devátého ročníku



Již podesáté startuje soutěž fotografií se sociální tematikou, kterou pořádá pod názvem MŮJ SVĚT Charita Opava pro zaměstnance, dobrovolníky a uživatele služeb Charit České republiky. Také letos se bude soutěžit ve třech kategoriích, a to v kategorii „Portrét“, v kategorii „Život kolem nás“ a v kategorii „Jak to vidím já“, určené pro klienty Charit.

Snímky dalšího ročníku fotografického klání, které si klade za cíl seznámit okolí se zásluhou prací Charit celé České republiky a které proto nemá poražených, bude opět hodnotit odborná porota pod vedením Prof. Jindřicha Štreita, pod jehož patronací se soutěž

koná již od začátku. Spolu s ním v komisi zasedne také pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě Mgr. Jiří Siostrzonek, Ph.D., a Bc. Zdeněk Kovářík, Dis, manažer oddělení komunikace firmy ASEKOL, která je spoluorganizátorem soutěže a

zároveň patronem třetí kategorie, určené uživatelům služeb Charit České republiky.

Snímky je možno od listopadu zasílat na adresu fotosoutez@charitaopava.cz, do soutěže budou zařazeny všechny fotografie, které dorazí do 30. ledna 2017. Slavnostní vernisáž oceněných fotografií proběhne v Opavě na přelomu února a března příštího roku, na vítěze opět čekají zajímavé ceny a diplomy. Výstava poté bude tak jako předchozí léta putovat celý rok 2017 po městech České republiky a snažit se tak přiblížit veřejnosti sociální práci jiným pohledem, než pouze suchými statistickými údaji a čísly.

Archiv fotografií, které za dosavadní historii soutěže doputovaly do Opavy, již čítá několik tisíc snímků, které mají podle mínění odborné komise stále vzrůstající a místy až profesionální úroveň.

Také proto Charita Opava zvažuje možnost vydat k příštímu, jubilejnímu desátému ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT katalog oceněných snímků.

STANE SE

• Vánoční nákupy v klidu a s předstihem

Mateřské centrum Neškola pořádá v pátek 18. listopadu od 8.30 do 12 hodin prodejní výstavu výrobků charitních dílen Charity Opava. Akce, na které je možno v předstihu nakoupit zajímavé dárky na blížící se Vánoce, se v předchozích letech těšila velkému zájmu veřejnosti. Své kvalitní výrobky budou v prostorách prvního poschodí minoritského kláštera na Masarykově třídě 39 za přátelskou cenu nabízet chráněné dílny, sociálně-terapeutická dílna Radost a maminky z Neškoly. K zakoupení budou například šité hračky, keramika, šperky, pletené košíky, vánoční přání či dekorace. Pro děti bude k dispozici herna s dozorem, pro návštěvníky se najde místo také k posezení a k malému občerstvení. „Přijďte podpořit naše klienty a udělat jim radost nákupem jejich výrobků. Využijte této nabídky k zakoupení třeba již vánočního dárku v předstihu a v pohodě,“ vzkazuje vedoucí Neškoly Svataava Bláhová.

• Akce Klubu sv. Anežky

Bohatý program přichystali na listopad v Klubu svatě Anežky v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici 4. Informativní schůzka v úterý 1. listopadu se bude věnovat blížící se Tříkrálové sbírce, na úterý 8. listopadu je pak připraveno povídání s osobním svědectvím na téma „Domov – vlast“. Další týden, v úterý 15. listopadu, pak v Klubu přednese Mgr. Petr Lázníčka přednášku pod názvem „Rodinné putování Bosnou a Hercegovinou“, tato akce proběhne mimořádně v pastoračním středisku minoritského kláštera. Poslední listopadovou akcí pak bude autorské čtení básní s Adélou Seneckou „Něžné pohazení“ v úterý 22. listopadu.

Napsali o nás

• Charita pomůže

Populace v ČR stárne a Opavsko není výjimkou. Stále více lidí tak je nebo bude postaveno před velký problém: Jak pečovat a svého blízkého seniora v domácím prostředí? Jak skloubit každodenní potřeby rodiny a zaměstnání? Každý, kdo se rozhodne o svého blízkého pečovat, si zasluhuje obdiv. Charita Opava může v těchto náročných chvílích pomoci.

Opavský a hlavičský DENÍK
(15. října 2016)

MUDr. Marie Svatošová naplnila aulu a nadchla opavské publikum



Během déle než hodinu a půl trvající přednášky bylo občas v pondělí 10. října odpoledne z auly Slezské univerzity Opavě slyšet hlasité výbuchy smíchu. Pro toho, kdo znal téma, o němž se zde hovořilo, to mohlo být skutečně překvapivé.



Ale zakladatelka hospicového hnutí v České republice MUDr. Marie Svatošová, která do Opavy zavítala s přednáškou „Hospice a umění doprovázet“ vyprávět o umírání, o tomto tématu ví skutečně mnohé. Třeba i to, že humor je jedním z předpokladů, díky kterým se může personál hospiců bránit syndromu vyhoření. Jak zaznělo v úvodu před samotnou přednáškou, když Charita Opava plánovala akci celoročních setkání s občany Opavska pod jednotným názvem „12 inspirací pro Opavsko“, přáli si organizátoři přinést inspiraci v tématu, které znamená pro mnohé z nás třináctou komnatu. Téma smrti ze svých životů vytěšňujeme, přestože je jednou z mála jistot, které na tomto světě

máme. Svě o tom vědí také sestry a lékaři mobilní hospicové služby Pokojný přístav, kterou úspěšně provozuje Charita Opava. Přes velmi těžké téma přednáška charismatické MUDr. Marie Svatošové aulu Slezské univerzity, čítající 120 míst, zcela zaplnila. Ale i těm, kteří si museli posedat na zem nebo stát, uběhla velmi rychle. Na doktorce Svatošové, která ochotně přijela do Opavy jen na otočku, nebylo ani příliš znát silné nachlazení, s nímž se musela potýkat. Mnozí návštěvníci pak využili alespoň krátké možnosti si Marii Svatošovou popovídat a nechat si od ní podepsat jednu z jejích knih, které v předsálí operativně prodávalo Karmelitánské knihkupectví U sv. Vojtěcha.



Blíží se Tříkrálová sbírka, hledáme koledníky



Tříkrálová sbírka 2017 je za dveřmi! Ač oficiálně začne až prvního ledna 2017, přípravy na tuto rozsáhlou a po organizační stránce velmi náročnou akci jsou již v Charitě Opava v plném proudu. A chystají se samozřejmě také zajímavé soutěže a ceny pro Tříkrálové koledníky, bez jejichž každoročního nasazení by se tato velmi prospěšná akce nemohla konat.

To právě díky koledníkům a štědrosti občanů Opavska jsme mohli za výnosy z letošní Tříkrálové sbírky nakoupit pro naše nemocné a seniory zdravotnický materiál pro mobilní hospic Pokojný přístav, dennímu stacionáři pro seniory jsme pořídili pro bezpečnější a hospodárnější provoz auto na CNG s nainstalovaným otočným sedadlem nebo zrekonstruovat prostory pro chráněné a podporované bydlení a přispět na provoz mateřského centra Neškola. Výnosy z Tříkrálové sbírky 2017 plánujeme využít na nákup zdravotnického materiálu pro klienty ošetrovatelské, pečovatelské a hospicové péče, pro pečovatelskou službu bychom rádi pořídili tolik potřebné auto, dále vysokozdvizný vozík pro chráněné technické dílny, zaměstnávající osoby znevýhodněné

na trhu práce a v neposlední řadě bychom rádi provedli stavební úpravy pro sociálně terapeutickou dílnu Radost, určenou mentálně postiženým. Každoroční výborné výsledky Tříkrálové sbírky jsou výsledkem práce stovek dětských koledníků i dospělých vedoucích kolednických skupinek. A právě na ně se již nyní obrací koordinátorka Tříkrálové sbírky Marie Gilíková. „*Chtěla bych již v těchto dnech poprosit občany na Opavsku, a to jak ty, kteří koledují pravidelně, ale i nové koledníky, aby se již nyní hlásili na mail gilikova@charitaopava.cz či telefonní číslo 604 175 518,*“ vzkazuje Gilíková. „*Všichni pomůžou dobré věci, ale děti se zároveň můžou opět těšit na odměny a soutěže včetně té oblíbené o nejlepší Tříkrálové selfie a další o chytré mobilní telefony,*“ dodává.

„Setkání má pozůstalým ukázat, že na své trápení nejsou sami,“

říká vedoucí Mobilního hospice Pokojný přístav Libuše Smějová



Libuše Smějová uprostřed fotografie, na které je zachycena s částí týmu Pokojného přístavu společně se zakladatelkou hospicového hnutí v ČR Marií Svatošovou.

Příští rok to bude deset let, co v Opavě působí mobilní hospic Pokojný přístav. Za tu dobu získal velké uznání veřejnosti, vždyť počet klientů, které jeho zaměstnanci doprovodili na poslední cestě, jde do stovek. Sestry Pokojného přístavu tak navazují velmi blízké vztahy s rodinou umírajícího, které nekončí ani po jeho odchodu. Nejen o tom dnes hovoříme s vedoucí Pokojného přístavu Libuší Smějovou.

V listopadu, symbolicky v měsíci, kdy slavíme Dušičky, tedy svátek všech svatých, pořádáte vzpomínkové setkání s pozůstalými zemřelých klientů Pokojného přístavu. Co je jeho účelem?

„Účelem je pomoci pozůstalým rodinám vyrovnat se se ztrátou blízkého člověka. Setkání s dalšími pozůstalými by jim mělo ukázat, že ve svém trápení nejsou sami. A také mají možnost opět se setkat s naším hospicovým týmem, který jejich blízkého doprovázel až do konce.“

Jak toto vzpomínkové setkání probíhá, jaký je jeho program?

„Nejdříve proběhne mše svatá v kapli Neposkvrněného početí Panny Marie na Kylešovské ulici. Mši celebruje o. Petr Kříbek, který je zároveň naším knězem pro zajištění duchovních potřeb u našich klientů. Poté následuje setkání s pozůstalými rodinami na středisku nebo v Denním stacionáři

na Kylešovské 4. kde s rodinami posedíme, popovídáme, dáme si kávu nebo čaj a něco k zakousnutí.“

Během péče o terminální pacienty Pokojného přístavu tedy navazujete velmi často osobní kontakty se členy rodiny, která umírajícího doprovází na jeho poslední cestě. Setkáváte se s nimi ještě i mimo tuto každoroční vzpomínkovou akci?

„Sestřičky se ještě někdy setkávají s rodinou brzy po úmrtí našeho klienta, kdy pozůstalé navštíví, protože většinou tam ještě zůstane nějaké pomůcky, které jsme potřebovali k ošetřování. Také rodina přichází i k nám na středisko poděkovat. Samozřejmě, že rodinné příslušníky rovněž potkáváme ve městě, v obchodě, vidíme je z auta. Příznávám, že za dobu fungování Pokojného přístavu už si neumím vybavit jména některých rodin, kde jsme službu poskytovali před lety.“

To se opravdu není co divit. Kolik klientů již Pokojný přístav za skoro deset let své existence doprovodil?

„Pokojný přístav existuje od 1. dubna 2007 a během té doby jsme službu poskytli více než 800 klientům.“

Kolik klientů máte nyní?

„Toto číslo se pořád mění, ale stabilně míváme 8 až 12 klientů, ke kterým se pravidelně dochází. Pak máme ještě klienty, ke kterým se chodí zpočátku jen občas, než u nich začne být nutná intenzivnější péče. Několik klientů, které máme z onkologické ambulance, jsou zatím jen takzvané ‘na zavolání’, tedy kteří na nás už mají spojení, ale kontaktují nás až při zhoršení stavu.“

Zakladatelka hospicového hnutí v ČR Marie Svatošová, která před měsícem přednášela v Opavě na pozvání Charity Opava, mimo jiné opakovaně zdůrazňovala, jak důležitý je kromě medicínské pomoci také osobní přístup k umírajícímu. Jaké jsou v tomto vašeho zkušenosti za dobu trvání Pokojného přístavu?

„Osobní přístup je velice důležitý. Praxe je taková, že většinou ke klientovi dochází stejná sestřička, protože nemocný i rodina je na ni zvyklá a ona sama nejlíp pak umí posoudit, jak se stav nemocného postupně vyvíjí. Samozřejmě, pokud se stane, že je služba u klienta hodně vyčerpávající, nebo tam je nespolupracující rodina, pak tam sestry v rodině střídáme.“

Zpětná vazba občanů Opavy ukazuje, jak moc potřebný byl v Opavě mobilní hospic. Vaše práce je náročná, ale přesto – co vám při ní dělá radost?

„Práce je hodně psychicky náročná, jelikož všichni klienti v naší péči časem zemřou. Ale s tím vědomím již do toho jdeme, a to, že můžeme různým způsobem zvýšit kvalitu života umírajících a dopřát jejím blízkým, aby během této náročné doby mohli být spolu, nás opravdu hodně těší. Velmi nás samozřejmě povzbuzuje i zpětná vazba pozůstalých rodin, poděkování, která dostáváme. V naší práci s umírajícím klientem je samozřejmě i spousta radostných chvil, kdy klienti bývají často humorní. Divili byste se, ale také se v rodinách i zasmějeme.“



Ředitel **Charity Opava** Jan Hanuš
a předseda představenstva firmy **ASEKOL** Jan Vrba
mají to potěšení společně vyhlásit již



9. ROČNÍK CELONÁRODNÍ FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE MŮJ SVĚT

pro
zaměstnance,
dobrovolníky
a uživatele služeb Charit
České republiky.

Patronát nad soutěžní
kategorií pro klienty
převzala firma
ASEKOL.



1. kategorie: **Portrét**
Lidé Charity a jejich tváře



2. kategorie: **Život kolem nás**
Jak vidí Charitu její zaměstnanci
a dobrovolníci



3. kategorie: **Jak to vidím já**
Jak vidí Charitu její klienti

Prof. Mgr. Jindřich ŠTREIT – profesionální fotograf a pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

Mgr. Jiří SIOSTRZONEK, Ph.D. – pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

Bc. Zdeněk KOVÁŘÍK, DiS. – regionální manažer firmy Asekol

Devátý ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT právě začíná! Zapojte se i vy do letošního ročníku fotografického klání, které si již za dobu své existence získalo značnou prestiž. Klání, které si klade za cíl seznámit okolí se záslužnou prací Charit celé České republiky a které proto nemá poražených.

Slavnostní vernisáž oceněných snímků, spojená s kulturním programem, se uskuteční v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea. Poté bude výstava celý rok 2017 putovat po dalších městech České republiky, kde bude veřejnosti přibližovat sociální práci jiným pohledem, než pouze suchými statistickými čísly.

Charita Opava si vyhrazuje právo použít zaslané fotografie na propagaci soutěže a nekomerční charitativní aktivity.

Pravidla soutěže:

- zapojit se mohou zaměstnanci, dobrovolníci a uživatelé služeb Charit z celé České republiky
- každý soutěžící může zaslat nanejvýše tři snímky do každé z vyhlášených kategorií
- v případě uživatelů služeb, u nichž to vyžaduje zdravotní stav, snímky odešle garant klienta, který také bude za klienta komunikovat a vyřizovat agendu
- doporučený formát snímku je 3:2
- fotografie nesmí být oceněna v jakékoliv předchozí soutěži
- nezapomeňte přiložit kontakt, číslo kategorie a název Charity, v níž pracujete jako zaměstnanec či dobrovolník, nebo jejímž jste klientem
- fotografie očekáváme v digitální podobě do 30. ledna 2017 na adrese fotosoutez@charitaopava.cz

Na první tři vítěze v každé kategorii čekají hodnotné ceny včetně čestných uznání poroty.

Kontakt: Ivo Mludek, Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava,
tel.: 604 221 266, 553 612 780, mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz



CHARITA OPAVA, jejíž kořeny sahají už před listopad 1989, je jednou z nejstarších Charit v České republice. Za více než čtvrtstoletí své existence již pomohla tisícům lidí. Je největším nestátním poskytovatelem sociálních služeb v Opavě, zaměstnává přes 200 lidí, z toho až 130 zdravotně postižených. Celkem 17 charitních středisek nabízí řadu sociálních služeb, provozuje dvě zdravotnická zařízení i mobilní hospic. Postižené lidi zaměstnává ve svých chráněných dílnách.
www.charitaopava.cz



ASEKOL je neziskově hospodařící akciová společnost, která v zastoupení výrobců a dovozců elektrozařízení organizuje celostátní systém zpětného odběru elektrozařízení, tedy jejich sběru, dopravy a recyklace a včetně financování celého systému. ASEKOL je tzv. kolektivní systém zpětného odběru elektrozařízení, jehož služeb mohou na základě smlouvy využít výrobci nebo dovozci elektrozařízení. Již pátým rokem je partnerem fotosoutěže MŮJ SVĚT, konkrétně nad kategorií JAK TO VIDÍM JÁ. I to je jeden ze způsobů, jímž se hlásí ke své roli společensky odpovědné firmy.
www.asekol.cz

MŮJ SVĚT MŮJ SVĚT MŮJ SVĚT MŮJ SVĚT MŮJ SVĚT MŮJ SVĚT

Klub svaté Anežky slavil deset let



Klub svaté Anežky oslavil v říjnu deset let trvání. Deset let činnosti je určitě dobrá chvíle k tomu se na chvíli zastavit a připomenout si časy, kdy toto dobrovolné sdružení Charity Opava teprve začínalo a kam za tu dobu došlo. Členové Klubu sv. Anežky to udělali na slavnostní schůzce v sídle klubu na Kylešovské ulici, na které jim mimo jiné k jejich výročí poblahopřál a poděkoval za vše, co dělají, ředitel Charity Opava Jan Hanuš. A že je toho opravdu hodně - stačí jen zalistovat v kronice, kterou zde poctivě vedou od roku 2009. Historii klubu zde pak ve zdařilé prezentaci představila jedna z jeho zakládající členek Marie Smolková. A právě Marii Smolkovou Domovník požádat o sepsání vzpomínek, jimiž se spolu s několika fotografiemi vracíme k výročí Klubu sv. Anežky i v tomto vydání Domovníku

Zázrak jménem Klub svaté Anežky



Klub sv. Anežky i to, že v něm působím, je pro mě zázrak, i když s panem prezidentem Václavem Havlem musím říct, že „nevím, zda vím, co je to zázrak.“ Ale i já jsem svědkem zázraku. Pracovala jsem jako plemenářská zootechnička. Život prožívala v skrytu rodiny a domova. Přišel duchod. Přišla změna. Při výročí vzniku klubu, jehož tvář byla deset let RNDr. Olinka Rampáčková, musím zavzpomínat.

V roce 2003 mne ředitelka Charity Opava paní Anička Exlerová přizvala k práci na evropských projektech Venkov D1 a D2. Za asistence RNDr. Olinky Rampáčkové, v atmosféře těchto projektů, byl formován můj vztah k opavské Charitě. Dva roky jsem získávala a systematicky pracovala s dobrovolníky na venkově. Výsledkem bylo nejen rozšíření povědomí o nabízených službách Charity Opava, ale i založení patnácti nových klubů seniorů.

Po ukončení projektů byla část dobrovolníků z venkova přičleně-

na k dobrovolníkům opavským, kteří měli schůzky vždy první úterý v měsíci. Od února 2006 byla tato skupina označována jako Přátelé Charity Opava. Na schůzkách někteří dobrovolníci z venkova s nadšením mluvili o svých nových klubech. Bylo to nakažlivé.

A tak 1. října 2006 ředitel Jan Hanuš ustanovil při charitě Opava Klub seniorů. Scházeli jsme se každé třetí úterý v měsíci. Spolupodíleli jsme se také na organizování přednášek a duchovních obnov, které v té době organizovala Knihovna křesťanské literatury, po

níž jsme pak tuto činnost přebírali. V únoru 2009 byl klub transformován a přejmenován na Klub sv. Anežky - Dobrovolné sdružení Charity Opava. Naše činnost se rozšířila. Zahrnula staré i nové iniciativy, které v Charitě vykonávali dobrovolníci, například vedení knihovny Křesťanské literatury či dobrovolnické aktivity jako bylo pleťní obvarez pro malomocné, lepení obálek, výpomoci v Charitě či sběr šatstva. Mezi klubovými aktivitami nechyběly besedy, oslavy, exkurze či výlety. Pořádali jsme také akce pro veřejnost: přednášky, duchovní obnovy, zájezdy, nově i aktivizační činnosti.

Ano, je to pro mě zázrak, že jsem mohla mít spolu s RNDr. Olinkou Rampáčkovou, Drahůškou Zifřovou, Aničkou Foldýnovou, Maruškou Matyáškovou a dalšími podíl na založení klubu. A hlavně je pro mě zázrak, že se tato naše pracovní skupina při různých třenicích nerozpadla. Díky Bohu jsme dokázali začlenit do pracovní skupiny nové, aktivní členy. Paní Elišku Kucerovou, Evu Baranovou, manžely Karla a Marušku Kleinovy. Vše je zdokumentováno v našich krásných kronikách, které začala psát v červnu 2009 Eliška Kucerová a dnes v tom pokračuje Jana Ryplová.

Vzpomínám s láskou také na bývalého děkana Msgre. Josefa Veseleho, se kterým jsem se naposledy

viděla tři dny před jeho smrtí v únoru 2010. Tenkrát mi řekl: „Je třeba dělat něco pro lidi kolem nás. Nebýt uzavřen jen ve vlastní rodině.“ A také se mne zeptal: „Jak vypadá tvá ranní modlitba?“ (No, ubohost.) „Nejdůležitější je vztah k Ježíši Kristu. To živé, soustavné, bezprostřední napojení na Krista,“ dodal. (Kéž by, otče, takové bylo.) „Marie, víme o sobě.“

Ano, i já bývám unavená, ale zatím vždy Bohu vděčná, že mi prostor klubu otevřel. Přizval mě k němu, podržel mě, když jsem měla chuť se vším praštit. Umožnil mi navázat spoustu nových mezilidských vazeb. Udržovat staré. Ano, i já cítím za klub zodpovědnost. Zázraky prý nelze převyprávět. Ty se musí prožít. Toto je pokus o převyprávění jednoho z dotyků Božích, kterým Bůh do mého života vstoupil.

Děkuji všem, kteří se na činnosti klubu podíleli. Jakkoliv. Nějakou činností nebo jen prostou účastí na některých akcích. Děkuji, že jsem byla klubem přijata. Vždyť také tento klub je darem svobody, kterou jsme v roce 1989 získali i zásluhou sv. Anežky. Kéž se za nás přimlouvá, aby Pán dal a my i v klubu skutečně žili s druhými a pro druhé. Kéž je Klub sv. Anežky, s pomocí Boží, klubem charitáků i mnoha dalších lidí.

Marie SMOLKOVÁ,
Klub sv. Anežky



Dvě historické fotografie z původního sídla na Masarykově třídě ještě z časů dobrovolnického sdružení, které bylo později jedním z pilířů vzniku Klubu sv. Anežky.

Původně jsem sem chodit nechtěl

Do Klubu svatě Anežky chodím už přes dva roky. Začalo to tím, že se tam pořádala přednáška, která mě velmi zaujala, a rozhodl jsem se jí zúčastnit. Původně jsem do Klubu svatě Anežky chodit nechtěl, protože jsem si myslel, že je to klub jen pro seniory a že tam bude nuda. Měl jsem velice špatné mínění o seniorech tím, že jsem slyšel, že jen sedí doma a ničeho se nezúčastňují. Opak byl pravdou. Když jsem šel poprvé do klubu, byl jsem velice mile překvapen, jak jsou senioři aktivní, s velkým zájmem. Od té doby tam chodím pravidelně.

Líbí se mi to, protože pořádají velice zajímavé přednášky, besedy, výlety a posezení. S jinými kluby a sdruženími pro tělesně postižené se to nedá vůbec srovnávat. Líbí se mi tam i proto, že jsou tam vstřícní, láskyplní a ochotní lidé.

V Klubu sv. Anežky se mi líbí, že v rámci zájezdů obdivujeme různé památky, zúčastňujeme se duchovních programů, máme průvodce, kteří nám vykládají o historii, což mě velice zajímá. Zkrátka se dovidám zajímavosti o republice a o městech, která

navštěvujeme. Pak se mi líbí, že dvakrát ročně pořádají duchovní obnovy, v době postní a v době adventu. Lidé, kteří tam chodí, jsou moc spokojeni a vždy se těší na další setkání a další programy. Proto bych doporučil všem seniorům i jiným lidem, kteří mají čas v odpoledních hodinách, aby se nestyděli a klub navštívili. Každý si z pestrého programu určitě vybere něco, co jej zaujme. Jsem velice rád, že v Opavě takový klub existuje. Pokud budu moci, tak jej budu navštěvovat i nadále a hlav-



ně přeji všem pracovníkům klubu, aby ve své práci vydrželi i nadále a aby je naplňovala.

Lidem, kteří jsou osamoceni nebo se doma nudí, vřele návštěvu Klubu svatě Anežky doporučuji. Klub je skoro každé úterý. Program klubu

bu naleznete v charitním časopise Domovník nebo ve farním časopise Cesta.

Věrný a spokojený návštěvník
Otto POKORNÝ
z Litultovic u Opavy
(otištěno v Cestě v dubnu 2016)



Současná podoba pracovního týmu Klubu sv. Anežky.



Někteří z dobrovolníků, kteří se už roky starají o Knihovnu křesťanské literatury..



Klub sv. Anežky pořádá zajímavé výlety, zde na Uhlířském vrchu v Bruntále.



Během oslav výročí deseti let klubu zde bylo opravdu velmi živo.



12 inspirací pro opavsko

a...

Leden 2016

...vzájemná pomoc na Opavsku

Tradiční TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA Charity Opava, během které občané Opavska přispívají na své bližní.

Únor 2016

...smysl odříkání v postní době

KATEŘINA LACHMANOVÁ: DOBA POSTNÍ - ČAS ODTUČŇOVÁNÍ SRDCE. Přednáška známé teoložky.

Březen 2016

...péče o seniora v domácím prostředí

MÁME DOMA SENIORA - přednáška pracovníků pečovatelské a ošetrovatelské služby a mobilního hospice Pokojný přístav o tom, jak pečovat o nemocného v domácím prostředí.

Duben 2016

...kvalita sociální služby

MARTIN BEDNÁŘ: VÝVOJ POJETÍ KVALITY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V EVROPSKÉM KONTEXTU. Přednáška ředitele CARITAS-VOŠs-Olomouc pro odbornou veřejnost, studenty a další zájemce.

Květen 2016

...naši klienti

Pozveme malé i velké uživatele sociálních služeb na Opavsku na koncert písničkáře PAVLA HELANA.

...komunitní plán

JANA ŽÁČKOVÁ: KOMUNITNÍ PLÁN NESMÍ BÝT POTĚMKINOVA VESNICE. Přednáška.

Červen 2016

...děti a rodina

PhDr. MONIKA TICHÁČKOVÁ: ŠKOLNÍ ZRALOSTI. Přednáška a beseda o tom, co vše musí umět a zvládat děti, které se chystají do první třídy.

Září 2016

...dvacet let s nevidomými

DVACET LETŮ VLAŠTOVIČEK. Oslava dvaceti let existence Domu sv. Cyrila a Metoděje. Lidová veselice, odhalení nového domovního znamení. Hlavní host PETR BENDE.

Říjen 2016

...poslední věci člověka

MARIE SVATOŠOVÁ: HOSPICE A UMĚNÍ DOPROVÁZET. Setkání se zakladatelkou hospicového hnutí.

...duše a její zdraví

DANIEL VÍCHA: STRACH JAKO NEMOC NAŠÍ DOBY. Pořádá Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné u příležitosti TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ.

Listopad 2016

...společenská odpovědnost firem

Přednáška a beseda o fenoménu společenské odpovědnosti ve spolupráci s významnými institucemi a partnery Charity Opava.

Prosinec 2016

...víra a pomoc

JAKUB DOLEŽAL: NĚKTERÉ ASPEKTY SOUBĚHU KŘESŤANSKÉ VÍRY A POMÁHAJÍCÍ PROFESE. Přednáška vedoucího Katedry křesťanské sociální práce Teologické fakulty UP Olomouc.



a...

společenská odpovědnost

12 inspirací pro Opavsko

SPOLEČENSKÁ ODPOVĚDNOST FIREM

**Ing. M. GIRÁŠEK, MCI - TECHNICKÉ
SLUŽBY OPAVA, držitel Národní ceny ČR
za společenskou odpovědnost za rok 2015
Olga ROSENBERGEROVÁ - zakladatelka
a manažerka úspěšného sociálního podniku
Mléčný bar NAPROTI, Ostrava**

**Přednáška a beseda na aktuální téma,
určená zástupcům firem, neziskového sektoru
a zájemcům z řad odborné i laické veřejnosti**

Kongresové centrum hotelu Iberia,
Pekařská ulice 11, Opava,
úterý 29. listopadu, 14 hodin, vstup zdarma

*Přednáška probíhá v rámci
celoroční akce 12 inspirací pro Opavsko*

Informace

- **Vlaštovičky navštívily hlučinský ranč**



Dětský ranč v Hlučině navštívili v úterý 4. října obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách u Opavy. I přes poněkud nevlídné počasí využili skvělé příležitosti a svezli se pod dohledem pracovnice dětského ranče na připravené klisně. „Na koni jsem seděl poprvé a byl to pro mě skutečně skvělý zážitek,“ okomentoval krátkou projížďku jeden z obyvatel Domu sv. Cyrila a Metoděje pan Alexandr.

Společenská kronika

Blahopřejeme



* **Narozeniny v listopadu** oslaví naši kolegové Dana ČERNÁ, Jan GAJDEČKA, Blanka HAMBÁLKOVÁ, Kateřina HANKOVÁ, Gabriela HLUBOVÁ, Irena CHAMULOVÁ, Marie CHMELOVÁ, Marie KREUZBERGROVÁ, Roman KUČA, Štefan KURINEC, Michaela MOŠOVÁ, Věra PRAJSLEROVÁ, Veronika PRCHALOVÁ, DiS, Ludmila SLANINOVÁ, Kateřina SMIJOVÁ a Gabriela ŠAFARČÍKOVÁ.

Přejeme vše dobré!



Dana ČERNÁ, Irena CHAMULOVÁ, Marie KREUZBERGOVÁ a Ludmila SLANINOVÁ jsou naši listopadoví oslavenci. Milí kolegové, přejeme vám do dalších let spoustu radosti, pohody a optimismu.

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa



POMOZTE NÁM V OPAVĚ POMÁHAT!

ODEŠLETE SMS NA **87 777** VE TVARU **DMS ROK CHARITA OPAVA**

Po dobu 1 roku nám přispějete měsíčně 30,- Kč. Děkujeme!



Listárna

Poděkování Občanské poradně

Chtěla bych touto cestou poděkovat Občanské poradně Charity Opava za její právní pomoc při mém zdlouhavém dědickém řízení.

Několikrát jsem se obrátila o pomoc na jiné organizace, na něž jsem našla kontakt na webových stránkách, ale nikdy jsem od žádné z nich neobdržela odpověď, až od této poradny Charity Opava. Jsem proto moc ráda, že taďy někdo pro nás seniory existuje, ale nejen pro nás, vždyť v dnešní tak uspěchané době určitě potřebují pomoc také mladí.

Poradnu proto všem občanům doporučuji nejen pro její přívětivost,

vý přístup, ale i pomoc v konkrétní věci.

Mnohokrát děkuji.

H. Š.

Dětského centra Neškola je škoda

Dobrý den,

dočetla jsem se, že Neškola od Nového roku končí. Velice mě to mrzí, protože jsem Neškolu plánovala navštěvovat i se svým druhým očekávaným dítětem.

Tímto bych aspoň chtěla poděkovat celému kolektivu a hlavně paní Svatě, za příjemnější mateřské dovolené. Bylo nám tam se synem velice dobře a strávili jsme tam spoustu krásných chvil, ať už v

herničce, angličtině nebo na tvořivých dílničkách.

Přeji mnoho úspěchu!

**Katka BUNČKOVÁ
a Ondrášek ŠRAM**

Poděkování Janě Rašťákové z pečovatelské služby

Vážená paní Jano!

Mnohokrát Vám děkuji za Vaši péči o tatínka a lidský přístup. Dělal jste i věci nad rámec Vašich povinností. Vaše přítomnost mne vždy ujistila, že mohu být v klidu.

S úctou

Ivana OPĚLOVÁ

Krátce

- **V Mraveněčku otevřeli dveře**

Den otevřených dveří uspořádali koncem září v Mraveněčku – Denním stacionáři pro děti a mládež s kombinovanými vademí. „*Nachystali jsme občerstvení a s klienty dělali všechny činnosti a aktivity jako v kterýkoliv jiný den,*“ vrací se k akci vedoucí Mraveněčku Jana Konopková. První návštěvníci zvonili hned po osmé hodině ránní a chodili pak celé dopoledne. „*Navštívili nás rodinní příslušníci našich klientů, ale i naprosto cizí lidé, kteří se jen chtěli podívat, jak to v Mraveněčku funguje,*“ dodává Jana Konopková, která je s průběhem dne otevřených dveří spokojena a plánuje proto za rok jeho opakování.

- **Obchůdek u Bredy stále nabízí zboží**

Své výrobky stále nabízí v novém obchůdku v prvním poschodí opavského Obchodního centra Breda & Weinstein Chráněné dílny Vlaštovičky. Zakoupit zde můžete originální keramické, tkané a šité výrobky, které jsou do jednoho vytvářeny občany se zrakovým, tělesným nebo duševním znevýhodněním. Nabízený sortiment je vhodnou nabídkou pěkných dárek pro slavnostní chvíle, ale i na blížící se Vánoce.



TERNNO

coop TERNNO

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Svě příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Listopad 2016.

