



DOMOVNÍK

č. 8 – ZÁŘÍ 2017

- Dále čtete:**
- Wellness přichází s baňkováním (str. 3-5)
 - Podpořte Charitu mobilem (str. 3)
 - Pomozte klientům Zažít den jinak! (str. 10)

CITÁT MĚSÍCE: „Nejhorší na dovolené je to, že ji nejvíc potřebujeme, když jsme právě po ní.“

Eugen GERSTENMAIER (německý politik, 1906 – 1986)

Dům sv. Cyrila a Metoděje zve na veselici do Vlašoviček



Lidovou veselici chystá na čtvrtek 28. září u příležitosti výročí svého otevření Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlašovičkách u Opavy. Bohatý program pro malé i velké může být skvělým způsobem, jak prožít sváteční odpoledne. Jeho součástí bude také slavnostní odhalení domovního znamení Cyrila a Metoděje z dílny keramičky Zuzany Bartákové.

Původně mělo být domovní znamení Cyrila a Metoděje slavnostně odhaleno již v září před rokem, kdy jsme ve Vlašovičkách slavili dvacet let činnosti tohoto střediska Charity Opava. Vypalování keramického výrobku je ovšem velmi náročné a Zuzanu Bartákovou potkala ta smůla, že metr a půl vysoké znamení prasklo. „V Charitě Opava se ovšem snažíme,“ psali jsme loni na vysvětlujícím plakátu, umístěném na zdi, kde mělo být původně domovní znamení, „aby všechno zlé bylo k něčemu dobré. A tak se těšíme, že budeme mít za rok opět důvod pozvat vás k nám do Vlašoviček.“ Rok se s rokem sešel a ve Vlašovičkách opět chystají slavnost k výročí založení Domu sv. Cyrila

a Metoděje. A slavnostní odhalení nově vyrobeného domovního znamení je skutečně součástí bohatého programu pro malé i velké návštěvníky.

Oslavy začnou ve 14.30 hodin mší svatou ve zdejší kapli. Zájemce o prohlídku domu, který sídlí v bývalém klášteře dominikánek, pak budovou se zasvěceným komentářem provedou zdejší pracovníci. K tanci i poslechu bude hrát a zpívat obyvatelka domu Iveta Dunková, děti přijde bavit osvědčené klaunské duo Hugo a Kalimero. Samozřejmostí je nejen prodej stále oblíbenějších keramických i látkových výrobků charitních chráněných dílen, ale také bohaté občerstvení.

Vstup na akci, která se koná za

každého počasí, neboť pořadatelé zajistili také stany, je zdarma.

Znamení Cyrila a Metoděje, jehož skicu vidíte na obrázku, doplní podobná domovní znamení na budovách Charity Opava na Kylešovské ulici, kde máme domy sv. Anežky a sv. Františka, nebo ředitelství v Jaktarži, které zdobí sv. Josef.

Budovu bývalého kláštera ve Vlašovičkách dostala Charita Opava v roce 1993 darem od řádu dominikánek. Kdysi honosný klášter, který řádu zabavili po roce 1948 komunisté, byl zcela zdevastovaný a z původního vybavení bylo vše rozkradeno. Díky nezměrné snaze mnoha lidí dnes slouží už jedenadvacet let potřebným z celé republiky.



Slovo ředitele

Vše nejlepší k svátku!

Vážení a milí spolupracovníci a dobrovolníci, vy všichni, kteří pracujete v Charitě



Opava nebo kteří nám v našem snažení pomáháte, rád bych vám všem popřál k vašemu svátku. Že v září svátek nemáte? Ale máte! Ve středu 27. září totiž slavíme památku sv. Vincence z Pauly, který je patronem všech katolických charitativních organizací, tedy také Charity Opava.

V životopisu tohoto zakladatele organizované pomoci bližnímu, který najdete v Domovníku na str. 9, se můžete dočíst, že je to už 357 let, co sv. Vincenc z Pauly odešel na věčnost. Za tu dobu se mnohokrát změnil celý svět, mýjely celé epochy, střídaly se režimy i vlády. Vzkaz, který nám svým životem a svou prací pro druhé posílá, je však stále platný: „Láska je velká paní, a proto se musí dělat to, co ona poručí.“

Stojí za to poslouchat, co nám sv. Vincenc z Pauly vzkazuje. Přestože žijeme v moderní době, vraťte nás zpět k původní čisté myšlence služby bližnímu, která platí nezávisle na čase a době. Já vím, není to jednoduché, ale o to více máte všichni můj obdiv. Za to, že zvládáte službu potřebným, která je často těžká a namáhavá fyzicky i psychicky, aniž by tato velká zátěž byla adekvátně finančně odměněna. Že nepodléháte módní „blbě náladě“, znechucení nad politikou, skepsi z přemíry dravosti a negativismu, která mnohé ospravedlňuje v pasivitě a nečinnosti. Že se naopak snažíte svou drobnou, ale o to více potřebnou prací, aby byl svět kolem nás tam, kde to dokážeme změnit, přece jen o trochu lepší. Tak jak o to usiloval sv. Vincenc.

Tak tedy vše nejlepší a velké díky!

Jan HANUŠ, ředitel

+ ZÁŘÍ

Spolupráce s OFS pokračuje

Dlouholetá spolupráce Charity Opava a Okresního fotbalového svazu pokračuje v sobotu 16. září akcí Sportovní den (nejen) pro klienty. Vstup na netradiční sportovní i charitativní akci, která proběhne na hřišti v Kylešovicích od 9 do 14 hodin, je zdarma, dobrovolný příspěvek je určen pro Pokojný přístav. Více informací najdete na str. 7.

— ZÁŘÍ

Zasekl se nám film

Čtvrt hodinový dokument o Charitě Opava z dílny kameramana a režiséra Martina Žuchy, který jsme měli v plánu představit již toto září, stále není hotov. Závěrečné práce se zasekly ve střihně, nicméně doufejme, že si na nás Martin Žucha, který je také autorem klipů všech středisek Charity Opava, udělá tento měsíc čas.

STALO SE

• Rok u Bredy

Už je to rok, co Chráněná dílna Vlastovičky dostala možnost prezentovat výrobky zdravotně znevýhodněných zaměstnanců v prostorách Obchodního centra Breda Weinstein v Opavě. „Chtěli bychom tímto poděkovat vedení obchodního centra. Velice si vážíme toho, že nám poskytli prodejní prostory v prvním poschodí oproti prodejně Kik,“ pochvaluje si vedoucí dílny Marie Bennková.

• Výroční zpráva 2016 je ke stažení na webu

Výroční zprávu za rok 2016 vydala Charita Opava na počátku prázdnin. Seznámit se s ní můžete na webových stránkách Charity Opava v sekci Aktuality nebo Ke stažení.



Výroční zpráva Charity Opava 2016

KALENDÁRIUM

• V září 1991 otevřela Charita Opava **šatník** Střediska vzájemné pomoci, jak se tehdy jmenovalo dnešní středisko **Naděje**. Tento nový název jsme mu vybrali také v září, ale až **roku 2009**.

• V září 1996 vznikly **Chráněné dílny sv. Josefa**.

• V září 2001, přesně pak 27. 9. 2001, vznikl Denní stacionář pro děti a mládež s kombinovanými vadami **Mraveneček**.

• **Hned čtyři dny** měla otevřeno pro veřejnost všechna **střediska Charity Opava v září roku 2014**. Rozsáhlé představení veřejnosti proběhlo v rámci celoroční akce **„25 let služby - Charita Opava ve veřejném prostoru“**.

• **Dvacet let** slavil loni 25. září **Dům sv. Cyrila a Metoděje**. Krásné počasí a atraktivní program, v jehož závěru vystoupil **Petr Bende**, přilákaly do Vlastoviček rekordní počet návštěvníků.

Krajská dotace pomáhá klientům našeho hospice Pokojný přístav



Zemřít důstojně doma a bez bolesti. Tak se jmenuje projekt mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav, který částkou 140 tisíc korun podpořil Moravskoslezský kraj. Pokojný přístav nedávno oslavil deset let činnosti, během které doprovázeli sestry a lékaři tohoto mobilního hospice na poslední cestě v domácím prostředí přes tisíc lidí z Opavy a okolí.

Moravskoslezský kraj přispěl částkou 140 tisíc korun z dotačního „Programu na podporu projektů ve zdravotnictví na rok 2017“ především na zdravotnický materiál pro hospic. „Finanční zajištění provozu mobilní hospicové jednotky je velmi náročné, snažíme se zajišťovat kvalitní specializovanou paliativní péči moderními způsoby, například léčbu bolesti pomocí speciálních dávkovačů, umožňujících podávat klientům plynule léky proti bolesti po celý den,“ říká vedoucí Pokojného přístavu Libuše Smějová. „To zvyšuje komfort pacientů, kteří nemusejí

být trvale upoutáni na lůžko. Tyto přístroje však jsou značně drahé a poměrně hodně nás stojí také speciální zdravotnický materiál,“ dodává. Nejinak je tomu u přístrojů na zajištění výživy a hydratace, tedy infuzních pump, výrazně stoupla také spotřeba převazového materi-

álu. Specializovaná paliativní péče vyžaduje u pacientů v terminálním stavu aplikaci léků, které zmírňují nepříjemné vedlejší příznaky onkologických chorob a tím zmírňují utrpení klientů. Některé speciální léky při používání v domácím prostředí ovšem nehradí zdravotní pojišťovny a tak je Pokojný přístav musí platit z vlastních zdrojů. „Po většině klientů ale nemůžeme úhrady za léčiva vyžadovat, rodiny se již tak ocitají v tíživé finanční situaci, spousta klientů je také v produktivním věku, takže jejich jediným příjmem bývají pouze nemocenské dávky,“ vysvětluje Libuše Smějová. „Dotace Moravskoslezského kraje nám umožní zajistit kvalitní péči pro řadu lidí, děkujeme za ni!“

„Desetiletého výročí Pokojného přístavu si všimla řada médií. Chvála, které se jeho týmu právem dostalo, mne velmi těší a rád dodávám, že stejnou měrou patří také všem, kteří už deset let náš mobilní hospic podporují, kromě Moravskoslezského kraje je to také Statutární město Opava,“ přidává se k poděkování ředitel Charity Opava Jan Hanuš.



Moravskoslezský kraj

Leontinka nám koupila majáčky



Cílem Nadace Leontinka, která pomáhá zrakově postiženým, především dětem a mladým lidem, je „přinášet světlo dětem do života“. Před časem pomohla také zrakově hendikepovaným obyvatelům Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách.

Nadace Leontinka nevidomým a zrakově postiženým klientům z Domu sv. Cyrila a Metoděje věnovala částku deset tisíc korun na zakoupení jednoho hlasového a jednoho zvukového majáčku. Oba přístroje jsou zařízení, která dálkově ovládají nevidomé osoby, díky čemuž mají usnadněnu prostorovou orientaci.

Sloužit budou v objektu ve Vlastovičkách a budově U Trojice a klienti s těžkým zrakovým postižením budou moci s jejich pomocí snáze najít byty chráněných bydlení, službu sociální rehabilitace či chráněné dílny. „Oba majáčky jsme umístili u hlavních vchodů do budovy,“ vysvětluje vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje

Zuzana Janků. „Majáčky usnadní orientaci v prostoru objektu a hlasový modul navíc také navede k hlavnímu vchodu do budovy a hlasem určí polohu panelu domovního zvonku. Nyní už nevidomá osoba bez problémů najde vstup do domu,“ dodává s tím, že projekt vnímá jako skvělou možnost k odstranění dalších bariér ze života těžce zrakově handicapovaných osob. Nadaci Leontinka založil pan Jindřich Lukavský, majitel společnosti EXX, která se zabývá projekcí a realizací osvětlení. Prostřednictvím nadace chce darovat světlo také těm, kteří jej potřebují nejvíce - dětem se zrakovým postižením. „Za podporu Nadaci Leontinka děkujeme a těšíme se na další spolupráci do budoucna,“ vzkazuje Zuzana Janků.



Dárcovní SMS v nové formě: Podpořte Charitu mobilem!



**POMOZTE NÁM V OPAVĚ
POMÁHAT!**

POŠLI TRVALOU DMS NA **87 777** VE TVARU

DMS TRV CHARITA OPAVA 30
DMS TRV CHARITA OPAVA 60
DMS TRV CHARITA OPAVA 90

Po dobu neurčitou nám přispějete měsíčně 30, 60 nebo 90 Kč.
Děkujeme!
Více na www.darcovskasms.cz



Dárcovní SMS, které jsou výhradně českým vynálezem, se po třinácti letech mění. Nově mohou dárci posílat potřebným lidem ve svém okolí prostřednictvím Charity Opava DMS nejen v hodnotě 30, ale i 60 nebo 90 korun. A to jak jednorázově, tak trvale každý měsíc až do odvolání.

Dárcovní SMS přichází v nové podobě, která umožní dárcům posílat DMS ve více cenových hladinách. Kromě klasických 30 korun to jsou nově také DMS šedesátikorunové a devadesátikorunové, a to nejen v klasické jednorázové podpoře, ale lze je nastavit také jako trvalé, respektive pravidelně se opakující.

Mezi veřejností koluje mylná informace, že na projektu vydělávají mobilní operátoři. Není to pravda, z každé částky přijde Charitě Opava 29, 59 nebo 89 Kč. „Mobilní operátoři nemají žádnou marži,

ona koruna jde na provozní náklady a rozvoj projektu, který spravuje Fórum dárců,“ vysvětluje Klára Šplichalová, výkonná ředitelka Fóra dárců.

Nově mohou lidé poslat jednorázovou dárcovní SMS na číslo 87 777 ve tvaru:

**DMSmezeraCHARITAOPA-
VAmezera30**, nebo
**DMSmezeraCHARITAOPA-
VAmezera60**, nebo
**DMSmezeraCHARITAOPA-
VAmezera90**.

Kromě jednorázové podpory ale můžete Charitu Opava podporo-

vat zvolenou částkou trvale. Trvalá DMS na číslo 87 777 váš rozpočet nezatíží, nám ale umožní plánovat a dosahovat dlouhodobých cílů v udržitelných, odpovědných a prospěšných projektech. A co je potřeba udělat, aby zvolenou částku dostávala nezisková organizace měsíc co měsíc, až do doby, kdy se rozhodnete příkaz odvolat?

Do zprávy na číslo 87 777 napište: **DMSmezeraTRVmezera-
CHARITAOPAVAmezera30**, nebo **DMSmezeraTRVmezera-
CHARITAOPAVAmezera60**, nebo

**DMSmezeraTRVmezera-
CHARITAOPAVAmezera90**.

Svou trvalou podporu můžete kdykoliv podle svého uvážení bezplatně odvolat zasláním SMS ve tvaru STOP CHARITA OPAVA na 87 777. Všechny varianty jsou přehledně zobrazeny na obrázku na této straně. Charita Opava poskytuje už téměř třicet let občanům Opavy velké množství sociálních služeb, díky nimž se zde lépe žije dětem i seniorům. Projekt DMS - POMOZTE NÁM V OPAVĚ POMÁHAT spočívá ve vzájemné solidaritě občanů Opavy - mnoho malých finančních darů zmůže dohromady opravdu hodně. Finance použijeme pro pomoc potřebným ve vašem nejbližším okolí. Děkujeme i jejich jménem!

Wellness centrum nabízí baňkování



Novou masáž, takzvané baňkování, nabízí od září Wellness centrum Charity Opava. Baňkování (nebo také vakuterapie) je velmi stará technika pocházející z Číny, která pomáhá odstranit bolest páteře a pohybového aparátu a ovlivňuje také správnou funkci vnitřních orgánů. Wellness centrum, zaměřující většinou zrakově postižené maséry, ji nabízí v rámci celoroční akce „Charita Opava pomáhá...“.

Baňkování spočívá v přikládání skleněných nádobek na pokožku. Vzduch v baňce se před aplikací zahřeje a vytvoří se v něm podtlak. Baňka se pak přisaje na kůži, kterou podtlak vtáhne dovnitř. Pokožka se prokrví a zčervená. Baňky se většinou přikládají na dobu 20 minut, nejčastěji na záda – na ně se většinou aplikuje 8 až 12 baňek ve dvou souvislých řadách okolo páteře. Baňkovat však lze i podbřišek, loket, kyčelní klouby, kolena nebo chodidla a kotníky. Tato metoda je naprosto bezbolestivá, pociťujete pouze lehké táhnu-

tí kůže. Již po jednom zákroku se může dostavit neočekávaná úleva. Baňkování působí velmi pozitivně v řadě oblastí. Má dobrý vliv na kůži, protože zrychluje tkáňový metabolismus. Působí také pozitivně na svaly, neboť mírný tah při baňkování stimuluje podkožní kapiláry, což aktivuje funkci krevních cév ve svalu, které se uvolňují. Baňkování je výborná metoda pro zlepšení příznaků revmatizmu, protože se při něm prokrvují klouby. A nakonec sací síla lehkého podtlaku v bodech na břicho také stimuluje vnitřní orgány a působí blahodárně na zažívání. Kromě toho odstraňuje blokády a ztuhlé svaly, detoxikuje organismus, odstraňuje problémy s močovým měchýřem, působí proti otokům a bolestem nohou a dokonce přináší úlevu při astmatu, zánětech průdušek či kašli.

Wellness centrum Charity Opava působí na dvou místech – na ulici Přemyslovců 26 v Jaktarži a také na detašovaném pracovišti na Kylesovské ulici č. 10. Na všechny procedury je zapotřebí se dopředu objednat.

STANE SE

• **Klub sv. Anežky čeká prohlídka i pout'**

Rovnou do dalšího bohatého programu startuje po prázdninách Klub svatě Anežky. První schůzka členů v úterý 5. září v 16 hodin na Kylesovské ulici v Opavě v domě U sv. Anežky bude mít informativní charakter, ale už o týden poději, tedy v úterý 12. září, se členové klubu vydají do Obecního domu na komentovanou prohlídku „Dějiny zdravotní péče v Opavě“. A další úterý, tedy 19. září, je čeká poutní zájezd do Dubu nad Moravou a do Kroměříže. V úterý 10. října se Klub sv. Anežky vypraví do Rýmařova a okolí na poutní zájezd s názvem „Po stopách arcibiskupa Františka Vaňáka“. Organizátor akce Karel Klein by rád všechny zájemce dopředu upozornil, aby si na tuto zajímavou pout' našli čas.

• **Mravenček otevřel**

Den otevřených dveří pro všechny zájemce připravili na středu 20. září v Denním stacionáři pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mravenček. Zájemci se budou moci s tímto střediskem Charity Opava, které slouží dětem a mladým lidem s mentálním a tělesným postižením, seznámit během jeho běžného provozu od 8 do 14 hodin. Mravenček loni oslavil již patnáct let trvání, jeho sídlo je na Neumannově ulici č. 3 v Opavě. „Zájemci se zde budou moci seznámit nejen s našimi prostorami, kde máme k dispozici od loňského roku také speciální stropní pojezd, ale rovněž s používanými Montessori pomůckami, metodami alternativní komunikace, bazální stimulace nebo získat informace o péči, kterou poskytujeme našim klientům,“ zve všechny zájemce vedoucí Mravenčku Jana Konopková.

Napsali o nás

• **Výrobky z dílen lákají i celebrity**

Co si v Chráněných dílnách v Jaktarži objednala Simona Stašová? Jaké dárky má z Chráněných dílen ve Vlašovičkách Lucie Bílá? K čemu slouží plyšový dračák Hasík a čím maskot je panenka Ema? Sledujte reportáž o výrobcích, které si z chráněných dílen Charity Opava odnesly známé osobnosti.

Upoutávka na reportáž TV POLAR z 19. července 2017

Nová procedura pro vaše zdraví od září
ve Wellness centru Charity Opava:

BAŇKOVÁNÍ



Přijďte vyzkoušet
blahodárné účinky
staré čínské procedury!
Více informací na
www.charitaopava.cz

„Baňkování je velmi stará léčebná procedura, používaná po tisíciletí,“

říká nejmladší masérka Wellness centra Lucie Mazurová o nové službě střediska



Lucie Mazurová se narodila před dvaceti lety v malé vesničce Sádek u Velkých Heraltic. Studium oboru Sportovní a rekondiční masér na Střední škole v Odrách ukončila maturitní zkouškou. Její další profesní zaměření ovlivnily dvě dvoutýdenní školní praxe, které ve druhém i třetím ročníku absolvovala ve Wellness centru Charity Opava. Líbilo se jí tady a tak k masérům do Jaktáře docházela také jako dobrovolník. A protože se tady velmi dobře zapsala, hned pár dnů po ukončení školy ve Wellness Centru nastoupila již jako řádný zaměstnanec. Lucie Mazurová, která ve volném čase ráda čte knihy a tráví čas s přáteli nebo rodinou, je držitelem celé řady osvědčení, například na lymfatickou masáž, tejpování, reflexní masáž, ale také na tzv. baňkování. A právě to zapříčinilo, že tuto velmi starou masážní techniku začíná Wellness centrum Charity Opava od září nabízet jako novou službu občanům.

Jak jste vlastně ve Wellness centru přišli na to, že byste mohli nabízet novou službu, ono baňkování?

K baňkování, neboli vakuoterapii, vlastním osvědčení, výuka této metody byla součástí studia na střední škole. Při svém nástupu do Wellness centra Charity Opava, kdy jsem předkládala všechna svá osvědčení, se vedoucí pan Veverka dozvěděl, že tuto metodu ovládám

a po domluvě jsme se rozhodli na doplnění nabídky o novou proceduru.

Odkud tato metoda pochází a jak je stará?

Baňkování je jedna z nejstarších metod používaná po tisíciletí v Číně, Japonsku, Egyptě, Řecku a jiných zemích pro léčení různých nemocí. První písemná zmínka pochází již z 2. stol. př. n. l.



Jedná se spíše o relaxační, nebo zdravotní proceduru?

Je to léčebná procedura.

Čtenáře tedy bude zajímat, s jakými problémy jim tato metoda pomůže?

Tato metoda se doporučuje v případě bolesti zad a kloubů, k posílení imunitního systému a detoxikaci organismu. Může se také použít jako doprovodná léčba při problémech se žlučníkem a játry, při zažívacích problémech, astmatu, bronchitidě, zánětu plic, revmatu, menopauze, bolestech hlavy, ale také při stavech po mozkové obrně, v těchto případech bych ale pacientovi doporučila se nejdříve poradit s lékařem.

Popište nám, prosím, co návštěvníka během procedury baňkování čeká. Jak to všechno vlastně probíhá?

Baňky se přikládají na záda, kde se nachází akupresurní body orgánů. Tato metoda funguje na principu zahřívání a následně ochlazení vzduch v baňce. Takto vznikne podtlak a ten „vucucne“ kůži klienta do nádoby. Nádobka se na kůži nechává pouze pět až deset minut. Po odejmutí baňky vzniknou na kůži modřiny, které setrvávají zhruba týden v místě přísátí, záleží na typu kůže.

A není tato procedura nepříjemná, nebo dokonce bolestivá?

Může být bolestivé při silném přísátí nádobky, proto je velice důležité, aby zákazník spolupracoval a vždy oznámil bolest, jež baňka způsobí.

Na internetu se dá dočíst, že baňkování je jedna z mála masážních metod, které se dají používat i při nemoci, při zvýšené teplotě. Je to pravda?

Ano, pravda to je, ale v tomto případě bych se opět poradila s lékařem.

Je baňkování vhodné pro každého?

Vakuoterapie se nesmí dělat u dětí do čtyř let, osob užívajících léky proti srážení krve, těhotných žen od šestého měsíce těhotenství, silně vyčerpaných a slabých jedinců, při všech krvácivých stavech, popálené kůži (i po opalování), akutních virových, infekčních a nádorových onemocnění, akutní tromboze a stavech po tromboze, varixech a těžkých jaterních a srdečních onemocněních.

Kdy tedy začínáte a jak se k vám mohou lidé objednat?

Začínáme již v září a klienti se k nám mohou objednat telefonicky.





ZAHRADNÍ SLAVNOST VE VLAŠTOVIČKÁCH



**Lidová veselice, spojená
s odhalením domovního znamení**

- **Odhalení domovního znamení (14 hod.)**
 - **Mše svatá (14.30 hod.)**
- **Komentovaná prohlídka domu (15.30 hod.)**
- **K tanci a poslechu bude zpívat Iveta Dunková**
- **Vystoupení klaunského dua Hugo a Kalimero**
 - **Prodej výrobků chráněných dílen**
 - **Vstup zdarma**
 - **Bohaté občerstvení zajištěno**

*(Dům sv. Cyrila a Metoděje, Vlaštovičky u Opavy,
čtvrtek 28. září od 14.30 hodin)*

*Setkání proběhne
v rámci celoroční akce
Charita Opava pomáhá...*

OFS a Charita Opava pořádají Sportovní den nejen pro klienty

Charita Opava v součinnosti s OFS Opava Vás zvou na

Sportovní den (nejen) pro klienty
16. září 2017 od 9.00 do 14.00
 v areálu fotbalového hřiště v Opavě - Kylešovicích, ul. U Hřiště

poznejte **SPORT JINAK**, přijďte si **ZASPORTOVAT S HANDICAPEM**
 showdown - šupec - jízda na dvoukole - opičí dráha - ruské kuželky - slalom na vozíku

TĚŠÍME SE NA VÁS!

Sportovním dnem (nejen) pro klienty bude v sobotu 16. září pokračovat dlouholetá a úspěšná spolupráce opavského Okresního fotbalového svazu a Charity Opava.

Netradiční sportovní a zároveň charitativní akce, která proběhne na hřišti v Kylešovicích od 9 do 14 hodin, je určena pro širokou veřejnost.

Kromě fotbalového turnaje muž-

stev firem a institucí z Opavska bude pro všechny zájemce připraveno také občerstvení a především řada velmi neobvyklých sportovních disciplín, jako například showdown, což je stolní tenis pro

nevidomé, jízda na dvoukole, opičí dráha, šupec, ruské kuželky, slalom na vozíku, kuličky a podobně. „Pojďte si s námi vyzkoušet sporty, určené pro lidi s handicapem, nebo nás jen podpořit svou přítomností a prožít pěkné společné chvíle,“ zve všechny ředitel Charity Opava Jan Hanuš.

Ve Vlastovičkách tisknou v Braillově písmu díky nadaci Českého rozhlasu



Umí tisknout v Braillově písmu a mnoho dalších užitečných věcí, které usnadní život nevidomým. Braillskou tiskárnu pro těžce zrakově postižené osoby teď mají díky podpoře Nadačního fondu Českého rozhlasu Světluška i nevidomí klienti ve Vlastovičkách.

To, co vidící lidé považují za samozřejmé, může být pro lidi se zrakovým handicapem nepřekonatelnou překážkou. Moderní technika ale přichází se spoustou pomůcek, které tyto překážky umí odstranit. Při práci s počítačem pomůže speciální čtecí program, potřebují-li si nevidoucí něco vytisknout, mohou to udělat díky tiskárně, která tiskne v Braillově

písmu. Speciální pomůcky však jsou poměrně drahé.

Ve Vlastovičkách si Braillskou tiskárnu mohli pořídit díky štědré podpoře sto tisíc korun od Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška v rámci dlouhodobého grantového programu Krok za krokem. Klientům umožní nejen čtení textu v Braillově písmě, ale individuálně poslouží

k vytištění materiálů, které potřebují k různým příležitostem - například k tisku jídelníčku, receptů, výukových skript, jízdních řádů, dopisů a podobně. Tiskárna zvládne vytisknout také takzvané reliéfní mapy, které nevidomým pomáhají při nácvičku prostorové orientace a samostatného pohybu. „Jsme ohromeni možnostmi, které nám Braillová tiskárna nabízí,“ pochvaluje si Vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků. „Ke každému vyraženému Braillovu bodu například tiskne současně také písmeno z české abecedy, což umožní čtení textu nevidomé i vidící osobě. Uvítali jsme také rychlost tisku a jednoduché ovládní v českém jazyce,“ dodává.



Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.

STANE SE

• Opava v pohybu pro Pokojný přístav



Mobilnímu hospici Charity Opava Pokojný přístav pomůže výtěžek z akce „Opava v pohybu“, kterou pořádá v sobotu 23. září od 10 do 16 hodin v Městských sadech v Opavě Magistrát města Opavy. Akce je součástí celoevropského „Dne bez aut“ a kampaně „Evropský týden mobility“, která má upozornit na vzrůstající znečištění ovzduší vinou automobilové dopravy a zároveň propagovat ekologické způsoby osobní dopravy. „Zúčastnit se může opravdu každý a nejen, že se rozpožhybuje a něco zajímavého se dozví, ale i zároveň pomůže dobré věci. Za každého účastníka akce totiž město daruje 20 korun Charity Opava na hospicovou péči Pokojný přístav,“ vysvětluje za organizátory Petra Veličková z odboru školství Magistrátu města Opavy.

Pro účastníky je akce zdarma, na startu dostanou cyklisté mapu s velkým městským okruhem a všichni ostatní, tedy chodci, běžci, maminky s kočárky, děti na odrážedlech, lidé na koloběžkách, in-line bruslích, vozíčkáři a podobně absolvují malý okruh v Městských sadech. Podle mapky budou moci navštívit celou řadu stánovišť, kde na ně čekají různé úkoly, kvízy a podobně. Po nabsbírání razítek na stánovištích se vrátí na start, kde dostanou jako odměnu praktickou minilékárničku. Těšit se můžete na stánoviště opavského cyklokoordinátora, projektu EMISE Slezského gymnázia Opava, Městské policie Opava, Oblastního spolku Českého červeného kříže Opava, Charity Opava a dalších.





CHARITA OPAVA

Přemyslovců 26 • 747 07 Opava - Jaktař



Charita Opava vyhlašuje výběrové řízení na pozici

„VEDOUCÍ EKONOMICKÉHO ÚSEKU – EKONOM/KA“

- Místo pracoviště:** Charita Opava, Přemyslovců 26, Opava-Jaktař, ekonomický úsek,
- Typ pracovního poměru:** práce na plný úvazek
- Typ smluvního vztahu:** pracovní smlouva, předpokládaný nástup **listopad 2017**
- Benefity:** stravenky, pět týdnů dovolené, odměny, zaškolení, pravidelné vzdělávání, možnost výhodného mobilního tarifu (i pro členy rodiny)
- Popis pozice:** metodicky vede účetní Charity Opava, zajišťuje organizační a informační servis pro ostatní pracovníky organizace. Zodpovídá za komplexní ekonomickou činnost v celé organizaci, kontroluje hospodaření. Jedná s úřady a ostatními organizacemi. Zpracovává a sestavuje roční účetní uzávěrku, příslušná daňová přiznání, podklady pro audit organizace, podklady pro výroční zprávu. Kontroluje zaúčtování prvotních daňových dokladů a reviduje uzavírané smlouvy. Vypracovává plány hospodaření, provádí statistické a rozborové činnosti, na základě kterých předkládá vedení organizace ekonomické návrhy k řízení organizace.
- Požadavky:** VŠ nebo SŠ, minimálně pět let praxe v oboru ekonomie podmínkou, výborná znalost daňové a účetní problematiky – v neziskové organizaci výhodou, zkušenosti s ekonomickými a finančními rozborů a jejich použití v praxi, zkušenost s vedením lidí, dobrá znalost práce s PC; MS Office – vysoká úroveň, zkušenosti s účetním SW VEMA výhodou, samostatnost, odpovědnost, trestní bezúhonnost, týmová spolupráce, výborné komunikační schopnosti, řídičský průkaz skupiny B výhodou,
- Ohodnocení:** od 23 000,- Kč/měsíc

Příhlášky spolu s životopisem a motivačním dopisem posílejte na adresu Charita Opava, Přemyslovců 26, p. Pospěchová, 747 07 Opava-Jaktař nebo na e-mail personalni@charitaopava.cz, **nejpozději do 22. září 2017.**



V září slavíme památku patrona charit svatého Vincence z Pauly

Jako první poznal, že účinná pomoc musí být také organizovaná

Je patronem všech katolických charitativních sdružení, mezi něž patří i Charita Opava. Syn rolníka, kněz, rádce králů, bojovník proti bludnému učení, reformátor kléru, zakladatel organizované charitativní činnosti a zakladatel řádu Sv. Vincenc de Paul, od jehož úmrtí uplyne 27. září 357 let, jako první zjistil, že pokud má být pomoc účinná, musí být také organizovaná. Jeho dílo a jeho charisma žijí v nesčetných mužích a ženách, kteří jako i členové různých vincentinských společenství nebo charitativních sdružení pomáhají lidem v jejich nouzi.

Vincenc se narodil roku 1581 v malé vesnici Pouy u Daxu v Gaskoňsku v jihozápadní Francii v době náboženských válek za vlády Jindřicha III. Francie měla téměř dvacet milionů obyvatel, avšak tento počet byl nestálý, protože válka, hlad a mor přinášely strašlivé katastrofy. To vše těžce doléhalo na rolnický stav. Vincenc, syn sedláka, byl hluboce poznamenán svým venkovským původem z jihu země. Měl dobré a soucitné srdce. Když nosil ze mlýna mouku, často z ní rozdával chudým a nuzným. Často se s chudšími dětmi dělil o chléb a jídlo.

Almužna žebrákovi mu změnila život

Jednou jako chlapec pásal několik ovcí a krav. Nosil sebou pastýřský váček, ve kterém měl třicet drobných mincí, které získal prodejem dřevěných píšťalek. Když hnal své malé stádo domů, potkal vychrtlého žebráka, který ho prosil pro lásku k Madoně o almužnu. Už ho chtěl pomínout, ale potom cítil, jak mu to srdce nedovoluje. Otevřel váček a dal mu všechny své peníze. „Madona ti to oplátí, mladý pane,“ poděkoval stařec. Vincenc pak v noci měl sen. Viděl postavu Panny Marie, která se k němu přibližovala. S ní krácel žebrák a držel těch třicet drobných mincí ve vyhublých rukou. Panna Maria rozprostírala cíp svého modrého pláště nad jeho rameny a Vincenc slyšel docela jasně její hlas: „Děkuji ti, že jsi obdaroval mého Syna. Za to ti požehnám a povedu tě vždy cestou života...“

Dvě klíčové události v životě Vincence

Ke kněžskému stavu určil Vincence jeho otec. Velký vliv na jeho duchovní život měl kardinál Pierre Bérulle, který ho duchovně vedl. Svatý Vincenc působil jako almužník u královny Margarety von Alois i jako domácí učitel v hraběcí rodině de Gondi. A tak se setkal s dvorským životem, ale i s bídou chudého lidu. Z jeho vlastních slov víme, že služba chudým ho posilovala ve víře a v lásce a darovala mu pokoj srdce. Při službě činné lásky k bližnímu našel Boha.

Dvě události byly klíčovými pro založení řádu. Staly se roku 1617. Ve Folleville ho zavolali k jednomu na smrt nemocnému rolníkovi, který se chtěl vyzpovídat a přimout svátost umírajících. Tento zpodobněný rozhovor ozřejmil Vin-

dcery křesťanské lásky (Filles de la Charité), povolané sloužit chudým. Toto založení je milníkem v dějinách řádů, vzniká totiž nová forma náboženského společenství žen, které žijí svůj život ve společenství podle evangelních rad bez



enci celou duchovní opuštěnost chudého venkovského lidu, který byl vyhladovělý a nevědomý. V krátké době na to ve vesnici Châtillon-les-Dombes onemocněla celá jedna rodina tak těžce, že nebyli schopni o sebe navzájem pečovat. Po Vincencově výzvě sice mnoho lidí přispěchalo s pomocí, ale dobré vůli scházela organizace. Vincenc poznal, že chtít pomoci a být na to sám, nestačí. Jestliže má být pomoc účinná, musí být organizovaná.

Organizovaná pomoc

Z těchto zkušeností vznikly ještě v témže roce první charitativní spolky. Nejprve v roce 1625 Kongregace kněží misionářů (lazaristé), kteří byli určeni především pro pastora- ci, posléze v roce 1633 společnost

klauzury. Dokonalá připravenost ke službě ospravedlňuje život ve světě mimo klauzuru, protože pro Vincence znamená služba Bohu a služba lidem jedno: „Sloužit chudým znamená jít k Bohu.“ Jeho myšlenka založit společenství sester s charitativní službou, které nejsou vázány klauzurou, byla průkopnická nejen pro další vývoj ženských řeholí, ale také pro sociální a společenský vývoj Evropy.

Třicet let láskyplné práce pro potřebné

Činnost lásky sv. Vincence, posilovaná jím založenými společenstvími, rostla téměř bez hranic. Zasazoval se o lidsky důstojnější jednání s galejníky, jeho naleznice zachránily život tisícům dětí, pomáhal válkou a hladem téměř

zničeným provinciím Lotrinska, Picardie a Champagne obšírnými pomocnými akcemi a posílal misionáře a sestry do nejrůznějších míst ve Francii i mimo ni. Jeho srdce hořelo pro chudé i církve. S horlivostí a houževnatostí se nasazoval za provádění reformy Tridentského koncilu a podstatně přispěl k obnově kléru ve Francii. Toto všechno Vincenc podnikal vedle budování a vedení obou společenství v časovém rozmezí přibližně třiceti let.

Patronem charit

Vincenc de Paul zemřel 27. září 1660 v Paříži. Jeho ostatky odpočívají v kostele mateřince lazaristů v Paříži, jeho srdce je uctíváno v kapli Zjevení v mateřinci Dcer křesťanské lásky na Rue du Bac. Papež Benedikt XIII. ho 13. srpna 1729 blahorečil a papež Klement XII. 16. června 1737 svatořečil. Za patrona všech katolických charitativních sdružení byl papežem Lvem XIII. prohlášen v roce 1885.

Z myšlenek sv. Vincence

Chudé nemáme posuzovat podle toho, jak jsou oblečeni a upraveni navenek, ani podle toho, jakou se zdají mít duševní úroveň, neboť často mají způsoby drsné a neohrabané. Ale budete-li se dívat na chudé ve světle víry, poznáte, že zastupují Syna Božího, neboť on si zvolil chudobu. Když trpěl, téměř ztratil lidskou podobu, a pohaní ho pokládali za blázna a pro židy byl pohoršením. Ale právě tím vším ukázal, že je hlasatelem radostné zvěsti chudým. Poslal mě, abych přinesl chudým radostnou zvěst. Služba chudým má přednost přede vším a je třeba ji konat bezodkladně. Je-li tedy nutné v době modlitby zanechat někomu lék nebo poskytnout pomoc, jděte tam s klidnou myslí a obětujte tu službu Bohu, jako byste byli na modlitbách. Nemusíte se zneklidňovat úzkostí nebo výčtkami svědomí, jestliže pro službu chudým vynecháte modlitbu. Vždyť to není zanedbávání Boha, opustíte-li Boha pro Boha, to znamená, přerušíte-li se jedna služba Bohu, aby se pro něj vykonala jiná. A tak zanecháte-li modlitby, abyste posloužili nějakému chudákovi, vězte, že jste tím prokázali službu Bohu. Vždyť láska je víc než všechna pravidla, a právě k ní má všechno směřovat. Láska je velká paní, a proto se musí dělat to, co ona poručí.

••• Přání

• **Narozeniny v září**
oslaví naši charitní kolegové



Milena ALTMANOVÁ, Gabriela HARASIMOVÁ, Bc. Vladan JÄGERMANN, Milada KALLEROVÁ, Marie KARLI, Gerda KREMSEROVÁ, Mgr. Lenka KUBÁNKOVÁ, Hana KUNCOVÁ, Jiří LAIFERT, Pavla LINDOVSKÁ, Simona PUTANKOVÁ, Martin SOLNICKÝ, Yvona STRÍLKOVÁ a Radim WACLAWIEC.

Blahopřejeme a přejeme
vše dobré!

••• Krátce

Každý den ve 12 hodin se na ředitelství Charity Opava v zasedací místnosti před ředitelkou společně modlíme modlitbu Anděl Páně. Zveme všechny zájemce!



••• Informace



Jaroslav Dušek věnoval Mravenečku 60 tisíc korun

„Tak toto už je opravdu konečná, přichází Konečná...“ Takto uvedl ve středu 30. srpna na závěr představení Pátá dohoda v kině Mír herec Jaroslav Dušek manažerku Charity Opava Lenku Konečnou, aby jí předal šek na 60 tisíc korun, určený dennímu stacionáři Mraveneček. Lenka Konečná, která si s Jaroslavem Duškem musela na pódiu zarcitovat básničku Polámal se Mraveneček, pak herci spolu s díky předala obrázek, který speciálně pro něj nakreslili klienti Mravenečku. Hudebníci, kteří Duška doprovázeli, dostali jako výraz po děkování keramické anděly z Chráněné dílny ve Vlastovičkách.



**Spoustu radosti,
pohody, dobré nálady
a hlavně pevné zdraví
přejeme
k narozeninám našim
kolegům**

**Miladě Kallerové
Simoně Putánkové
Martinu Solnickému
Pavle Lindovské**

kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

Naši činnost podporují:



Moravskoslezský
kraj



Opava



••• Informace

• **Pomozte klientům**
s psychickou nemocí
„Zažít den jinak!“



Až do poloviny listopadu můžete jednoduše a v pohodlí domova podpořit na webové stránce Darujme.cz klienty, o které pečuje středisko Charity Opava Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné. Za výtěžek ze sbírky pod názvem „Zažít den jinak“ budou moci lidé s duševní nemocí vyrazit na výlet z města například do ZOO, na hory nebo k vodě a narušit tak stereotyp svého každodenního života. Chráněné a podporované bydlení, které letos oslaví dvacet let existence, poskytuje chráněné bydlení a také následnou péči dospělým lidem s psychickým a duševním onemocněním. Tito lidé bohužel z důvodu svého onemocnění žijí na hranici chudoby a na výlety či krátkou rekreaci, která by měla na jejich zdravotní stav velmi blahodárné účinky, jim už peníze nestačí. „Pošlete je na výlet. Nechte je zažít chvíli v životě trochu jinak,“ píše se mj. v textu sbírky, kterou najdete a můžete podpořit na odkazu <https://www.darujme.cz/projekt/1200351>

• Výlet do skanzenu

Pěkné počasí konce srpna využili k výletu obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje. V pondělí 21. srpna nejprve navštívili skanzen v Rožnově pod Radhoštěm. „Já jsem byl v rožnovském skanzenu poprvé a moc se mi líbily ukázky jednotlivých řemesel. Výborné bylo, že jsme si spoustu exponátů mohli osahat,“ vrací se k výletu jeden k klientů Vlastoviček Marek Kukla. Poté všichni zamířili ještě do blízkého Frenštátu pod Radhoštěm, aby se na místní faře setkali s otcem Petrem Kříbkem, který ještě nedávno sloužil na farnosti v Jaktarži a Vlastovičky pravidelně navštěvoval.

••• Listárna

V mateřské škole

Prezentace Domu sv. Cyrila a Metoděje pro nevidomé ve školách a různých zařízeních se pro mne stává již téměř rutinou. Tentokrát to však bylo trochu jiné. Vydali jsme se s paní vedoucí do Mateřské školy ve Vlastovičkách. Byl jsem zvědavý, jak budou malé

děti reagovat a bylo to nakonec kouzelné. Děti se zajímaly o vše možné, ale největší hvězdou byl můj vodící pes Lucky. Děti si jej hladily a my jsme jim na oplátku předvedli několik jednoduchých povelů a jejich převedení do praxe. Čas v mateřské škole utekl velmi rychle a musím říct, že mě tyto

prezentace, kdy se naši posluchači o náš výklad živě zajímají, moc baví, takže se již těším, až budeme opět spolu s Luckým a případně dalšími obyvateli a zaměstnanci povídat o tom, jak zrakově handicapovaní lidé zvládají úskalí a překážky běžného dne.
Saša JONÁŠ, Vlastovičky

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Září 2017.