



DOMOVNÍK

č. 9 – ŘÍJEN 2017

Dále čtete:

- Vladan Hrdinou Mravenečku (str. 2)
- Nové domovní znamení (str. 3)
- Jak na oddlužení (str. 5)

CITÁT MĚSÍCE: „Bože, jak jednoduchý recept na šťastný život - to, co děláme, dělat z lásky k věci.“

Karel ČAPEK (český spisovatel, 1890 - 1938)

Chráněné a podporované bydlení vzniklo před 20 lety

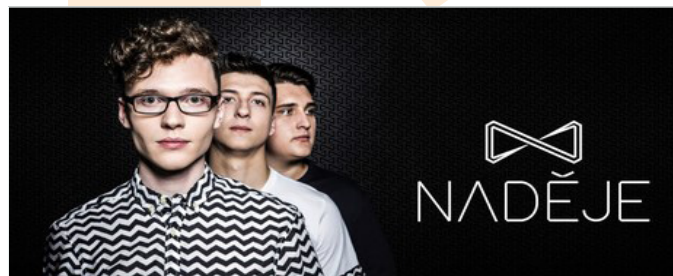


Již dvacet let je nadějí pro duševně nemocné na Opavsku Chráněné a podporované bydlení. Při oslavě kulatého výročí tohoto střediska Charity Opava proto v úterý 17. října v Obecním domě v Opavě symbolicky zahraje klientům i všem dalším zájemcům z řad veřejnosti opavská populární skupina Naděje na akci, nazvané dvojnásobně „Naděje pro duševně nemocné“.

Když u někoho propukne duševní nemoc, jeho dosavadní život se zpravidla dramaticky změní. Často přijde o práci, občas i o přátele nebo dokonce o rodinu. Okolí se k němu zpravidla začne stavět ostražitě a nedůvěřivě. A právě lidem, kteří procházejí takovou krizí, již dvacet let pomáhá jejich životní těžkosti zvládat a snášet Chráněné a podporované bydlení Charity Opava. Dospělým psychicky nemocným lidem poskytuje středisko hned dvě služby – kromě chráněného bydlení také takzvanou následnou péči.

V případě potřeby, například po propuštění z léčeni, zde najdou klienti, kteří nemají kde jít, bydlení až na dva roky a tři měsíce. Během této doby se jim snaží

pracovníci střediska pomoci postavit se na vlastní nohy a vrátit do aktivního života. Kromě toho jim nabízejí alternativní možnosti uplatnění ve společnosti podle jejich individuálních schopností. Středisko se rovněž snaží posunout rámec možností duševně nemocných lidí, trpících především schizofrenií, nejrůznějšími



psychózami a depresemi. Následná péče se pak o své klienty stará i poté, co opustí chráněné bydlení, mimo jiné také tím, že jim pomáhá aktivně trávit den i navazovat nové vztahy a přátelství. Zařízení je členem Asociace komunitních služeb pro duševně nemocné v České republice a České asociace pro psychické zdraví.

S výročím je spojena i sbírka na webové stránce Darujme.cz. Její název zní „Zažít den jinak“ a klienti Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné budou moci za vybrané finance například vyrazit na výlet na výlet z města, což je pro mnohé z nich z finančních důvodů nemožné. Více informací najdete na str. 8.

Skupina Naděje, která se může pyšnit úspěchy v rádiových hitparádách a v soutěži televize Očko G2 Band Academy, koncert k výročí Chráněného a podporovaného bydlení pojala jako charitativní akci. Na vystoupení je díky spolupráci s Opavskou kulturní organizací vstup zdarma. Slavit tak budou moci nejen klienti, ale všichni, kteří se tento den chtějí pobavit a připomenout si dvacetiletou naděje pro lidi s psychickým onemocněním.

Slovo ředitele

Den závěti s vděkem

Ve středu 13. září jsme si s vděčností připomínali Mezinárodní den závěti. Den, kdy si uvědomujeme, že stále více lidí doma i ve světě myslí ve své poslední vůli také na různé neziskové organizace, jimž pak jejich majetek pomáhá pomáhat blízkým i dlouho poté, co se dny dárce navždy sečtou. Ne nadarmo má kampaň, která se snaží zpropagovat téma dárčovství i závěti, heslo „Pomáhám za života, budu i po něm“.



Mnozí ve své závěti pamatovali v minulosti i na Charitu Opava. Je to již dvacet let, co jsme po povodních dostali v dědictví rodinný domek v Opavě, který slouží jako chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné. V těchto dnech se už chystáme využívat rodinný dům v Jarkovicích, který zase bude k dispozici našim zřakově postiženým klientům z Vlaštic. A mohl bych vzpomenout další nemovitosti nebo významné finanční dary, například z dědictví jedné známé osobnosti Slezského divadla v Opavě.

O tomto tématu se mi nehovoří právě lehce, asi stejně, jako se o něm lehce nepřemýšlí vám. Má to ale smysl. Zkušenosti totiž hovoří, že sepsání darovací závěti přináší lidem značnou úlevu, zvláště tehdy, nemají-li dědice a jejich majetek připadne státu, nebo pokud chtějí zachovat smysluplnost svých filantropických aktivit i po svém odchodu. Velmi výstižně vše popisuje nově vydaná brožura „Závěť pomáhá“, kterou najdete na našich webových stránkách. Přečtěte si ji, stojí to za to.

Odkaz lidí, kteří skrze Charitu Opava obdarovali a vlastně denně dále obdarovávají potřebné, stále trvá, stejně jako naše vděčnost. A to nejen 13. září na Mezinárodní den závěti.

Jan HANUŠ, ředitel

+ ŘÍJEN

— ŘÍJEN

Sportovní den se vydařil!

Ani špatné počasí nezkazilo v sobotu 16. září akci Sportovní den (nejen) pro klienty, kterou pořádala Charita Opava společně s opavským Okresním fotbalovým svazem. Netradiční sportovní disciplína si s klienty Charity Opava vyzkoušelo mnoho návštěvníků a benefiční fotbalová utkání vynesla desetitisíce korun. Více informací najdete na str. 4.

Liják prodeji nepřeje

Deštivé počasí nepříznivě poznamenalo tržby na dvou prodejních akcích, které jsou každoročně velmi úspěšné pro Chráněné dílny sv. Josefa. Propršely keramické trhy v Kunštátu i v Prostějově, kam z důvodu lijáku nejen, že nedorazili kupující, ale své stánky nepostavila ani polovina prodávajících. Naštěstí již nabíhají zakázky na Vánoce.

STALO SE

Firma RKL drží slovo

„Charitu Opava, která se stará o lidi z našeho regionu, je třeba podpořit i tímto způsobem,“ vysvětlil loni jednatel firmy RKL Karel Suchánek rozhodnutí odvázet od nynějška papír ke skartaci do hoštické Chráněné technické dílny. A firma RKL své slovo drží. Minulý týden navezla ke skartaci do Velkých Hoštic, kde Chráněná technická dílna Charity Opava sídlí, přes 1.200 kilo dokumentů. Děkujeme!

MŮJ SVĚT již za měsíc!

Výstava fotografií devátého ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT bude celý říjen probíhat v knihovně M. J. Sychry ve Žďáře nad Sázavou, kde ji zorganizovala zdejší oblasť Charity. A zatímco fotografie aktuálního ročníku takto putují po celé republice, Charita Opava již chystá vyhlášení jubilejního desátého ročníku, na které se můžete těšit příští měsíc.



KALENDÁRIUM

• **Řád T. G. Masaryka III. třídy** udělil v říjnu roku 2009 prezident republiky V. Klaus opavskému děkanovi a jednomu ze zakladatelů Charity Opava **Msgre. Josefu Veselému**. Ten si ale vyznamenání ze zdravotních důvodů nemohl převzít na slavnostním ceremoniálu v Praze, ale až krátce před svou smrtí v Ostravě.

• **V říjnu 2012** se partnerem fotosoutěže MŮJ SVĚT stala společnost **ASEKOL**.

• **Poslední sbírku šatstva** uspořádala Charita Opava **v říjnu roku 2013**. Zatímco předchozí ročníky se těšily velkému zájmu občanů, ten poslední navštívilo již málo lidí, protože většina využívala **nové rozmístěné kontejnery** na sběr této komodity.

• **Přednášku O. Daniela Vichy** na téma strachu jako nového fenoménu naštvilo **v říjnu 2016** více než sto lidí.

Vladan je hrdinou Mravenečku



Hrdinou měsíce je v Denním stacionáři pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček sociální pracovník Vladan Jägermann. Ve středu 13. září se mu po cestě autem z výletu z Hradce nad Moravicí s klienty Mravenečku podařilo zvládnout náročnou dopravní situaci. Po kola auta, které řídil, totiž nečekaně vběhla srnka.

Výlet klientů a pracovníků Mravenečku probíhal celou dobu skvěle. Na zdejším zámku měli objednanou bezbariérovou prohlídku. „I když trvala celou hodinu, klienti ji bez problémů zvládli, určitě i díky zajímavému vyprávění naší paní průvodkyně,“ vzpomíná vedoucí Mravenečku Jana Konopková. A protože byl krásný den a sluníčko krásně hrálo, vydařila se i následná procházka parkem.

„V poledne jsme pak šli na oběd do hradecké restaurace Sport, kde pro

nás už měli připravená místa i výborné jídlo, obsluha byla na jedničku z hvězdičkou a tak jsme si téměř všichni po obědě dali i kávu a dezert,“ dodává Jana Konopková. To ještě nikoho nenapadlo, že závěr skvělého výletu může něco narušit.

Stalo se na kruhovém objezdu na cestě z Hradce nad Moravicí do Opavy. Dezorientovaná srna vběhla pod kola vozu náhle a bez varování, dopředu ji nebylo možné vidět, protože vyskočila z hluboké příkopky

rovnou na cestu. „Náš šikovný řidič Vladan naštvěl nezazmatkoval a celou situaci zvládnul s přehledem. Nikomu se tak nic nestalo, pouze jsme se s návratem trochu zpozdlí, protože jsme museli čekat na policejní hlídku. Kolizi tak odnesla 'jen' srnka,“ vzpomíná Jana Konopková.

Ačkoli auto nejvíce žádné známky poškození, přece jen ho v Mravenečku nechali pro jistotu prohlédnout v servisu. A prohlídka potvrdila, že je vše v pořádku.

V Mravenečku tak opět prokázali, že jsou profesionály, kteří se nejen skvěle starají o své svěřence, ale umí zvládnout i nečekané nepříjemné situace.

Radost šíje pro obchod DNO PYTLE

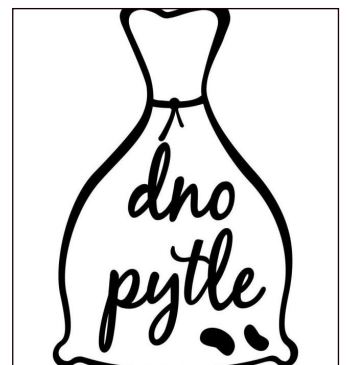


Od konce července mohou Opavané, kteří chtějí být šetrní k životnímu prostředí, nakupovat celou řadu potravin a surovin bez obalu. Do znovupoužitelných nádob, pytlíků nebo sáčků vám v nově otevřeném bezobalovém obchůdku DNO PYTLE prodají ovesné vločky, mouky, těstoviny, rýži, luštěniny a celou řadu dalších surovin. A od září pro tento obchůdek šíjí znovupoužitelné látkové pytlíky klienti Radosti - sociálně terapeutické dílny Charity Opava.

Bezobalové obchody jsou novým trendem, u jehož počátku stála pražská nezisková společnost BEZOBALU, jejíž motto zní „Kupujte jídlo, ne odpad.“ „Myšlenka, že zde mohou nakupovat lidé, jejichž životním stylem je produkovat co nejméně odpadu, nám přišla hodně zajímavá,“ říká vedoucí Radosti Lucie Lichá. „A hned nás také napadlo, že by znovupoužitelné pytlíky mohli šít naši klienti,“ dodává. Oslovila proto ma-

jitelku obchodu DNO PYTLE Markétu Svobodovou a jejího manžela. „K naší radosti paní Markéta souhlasila a domluvili jsme se, že během září doručíme naši první zakázku.“ Se zakázkou se v Radosti museli poprat, ale tak jako vždy se pro nový úkol nadchli. Vymýšleli, jak mají pytlíky vypadat, vybírali látky, šili potřebné štítky. Pytlíky pro první dodávku nakonec ušili dva šikovní klienti Radosti Jiří a Petr společně

s pracovníci Luckou Lenkovou a Yvonou Mladou. „A kdejaká žena by mohla závidět, jak to klukům šlo. Výsledek stojí za to a my doufáme, že se pytlíky budou líbit, prodávat a dělat lidem radost,“ dodává Lucie Lichá. V obchůdku DNO PYTLE na Dolním náměstí v Opavě můžete nakoupit do znovupoužitelných obalů, které si donesete z domova, například ořechy, semínka, sušené ovoce (pouze přírodní nesířené a bez přidaných cukrů), obiloviny, mouky, těstoviny, rýže, luštěniny, dočuchovadla jako sůl, cukr nebo sušenou třtinovou šťávu, koření, kvašenou zeleninu - vegan, raw, kávu nebo i čerstvé ovoce v bedýnce. Více informací najdete na webové stránce <http://www.bezobaluopava.cz/>



Vlaštovičky již zdobí Domovní znamení sv. Cyrila a Metoděje

Paní Monika a paní Zuzana odhalily ve čtvrtek 28. září velké keramické domovní znamení na Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách. Byla v tom symbolika společenství, které již 21 let tvoří zaměstnanci i uživatelé služeb tohoto střediska Charity Opava – zatímco paní Monika nalezla ve Vlaštovičkách nový domov jako klient, Zuzana Bartáková zde pracuje jako mistrová chráněných dílen. A právě ona je autorkou krásného domovního znamení sv. Cyrila a Metoděje.

Jednalo se vlastně o obnovenou premiéru, protože původně se domovní znamení mělo odhalovat už loni při výročí dvaceti let domu. Hotové dílo ale při vypalování v keramické peci prasklo. Z celé této šlamastyky jsme loni vybrusili prohlášením, že jsme v Charitě Opava zvyklí nahlížet na malé i větší životní nezdary pozitivně, a že tak máme vlastně skvělý důvod se za rok potkat ve Vlaštovičkách znovu. „Kdoví, možná nám právě toto chtěli Cyril a Metoděj vzkázat svým o rok opožděným příchodem na domovní znamení,“ zaznělo v úvodu slavnostního odhalování, „a tak si přeje, aby i do budoucna klienti i pracovníci tohoto domu tvořili pevné společenství, díky kterému dokáží společně přetavit nepřízeň osudu do něčeho pozitivního a vzájemně se tak obohacovat.“

Středa 28. září patřila i díky slunečnému počasí ve Vlaštovičkách malým i velkým. V bohatém programu lidové veselice, připomínající vznik domu, následovala po Mši svatě komentovaná prohlídka domu, předvádění pomůcek pro nevidomé, hudební vystoupení, pro děti byl připraven skákací hrad, vystoupení



klauna Kalimera nebo jízda na poníku, všichni pak vzali zavděk bohatým občerstvením.

Za podporu děkujeme obcím Služovice a Vlaštovičky a firmám Kodex a Globus ČR.

Brožura ZÁVĚT POMÁHÁ - nový průvodce darováním v závěti



Závět pomáhá. To je název nové brožury, kterou vydala minulý měsíc u příležitosti Mezinárodní den závěti Koalice za snadné dárcovství, sdružující řadu významných neziskových organizací. Brožura se v krátkých a srozumitelných textech věnuje fenoménu dárcovství v závěti, který je stále častějším jevem už i v České republice. V závěti byla již vícekrát obdarována také Charita Opava.

Za posledních 10 let získalo něco přes 25 % neziskovek od svých příznivců dědictví. Za loňský rok to bylo 22 závětí v celkové výši přes 23 milionů korun. Rekordní

byl rok 2014, kdy šlo o částku přes 72 milionů. Za celé období mezi léty 2006 – 2016 získaly dotázané neziskovky z dědictví zhruba 150 mil. Kč. Samotné neziskové or-

ganizace, pro něž by jistě dary ze závěti byly významnou finanční vzpruhou, mají obvykle obavu na toto téma se svými podporovateli mluvit, protože se obávají, že tím naruší vztah se svými dárči. „Neziskové organizace určitě nemusí mít z komunikace dobročinných závětí strach. Starší průzkumy, které si nechala koalice Za snadné dárcovství provést, ukazují, že problémy s dědictvím zažily ve svém okolí téměř tři čtvrtiny lidí a dar na dobročinnost ve formě závěti je přijímán asi 30 procenty obyvatel a je považován za racionální prevenci takových sporů,“ říká Tomáš Vyhnaněk, mluvčí kampaně Závět pomáhá.

Češi se ale přece jen darovat ze závěti zatím učí a kolem tématu pořád existuje málo informací a někdy i nemálo mýtů. Řada lidí si například myslí, že sepsat závět je složitý a drahý úkon, že se darovat „musejí“ jen vysoké částky nebo to, že na sepsání závěti je ještě brzy. Jednoduchý „návod“ jak darovat, příklady dobré praxe a i vyvracení mýtů okolo závětí přináší právě nově vydaná brožura „Závět pomáhá“, kterou si můžete stáhnout také na webových stránkách www.charitaopava.cz.

STANE SE

• Další free bonus Wellness centra

Wi-fi připojení zdarma klientům je nově k dispozici v čekárně Wellness centra Charity Opava na ulici Přemyslovců v Opavě-Jaktaři. Návštěvníci, kteří využívají služeb zdejších maséřů, tak mají další bonus k již zavedenému parkování zdarma.

• Pestrý říjen v Klubu sv. Anežky

Pestrý a zajímavý program si na říjen připravil Klub svatě Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava. Najdete v něm oslavy, besedy i výlet. V úterý 3. října se jeho členové setkají v 16 hodin v Denním stacionáři pro seniory v domě U svatě Anežky na Kylešovské ulici číslo 4 u příležitosti Mezinárodního dne seniorů, zároveň si vyslechnou zamyšlení RNDr. Olgy Rampáčkové a Evy Baranové nad knihou Erazima Koháka „Průvodce po demokracii“. Za týden, tedy v úterý 10. října, se členové Klubu vypraví na poutní zájezd do Rýmařova a okolí „Po stopách arcibiskupa Františka Vaňáka“. Na úterý 17. října je přichystána přednáška otce Vladimíra Ziffra na téma „Brána do pravého domova“, akce proběhne od 16 hodin v pastoračním středisku minoritského kláštera. Pestrý říjnový program pak zakončí v úterý 24. října v 16 hodin v domě U svatě Anežky beseda nad knihou Pohádek sestry Filomeny.

Napsali o nás

• Dušek vybral na Charitu 60.000

Herec Jaroslav Dušek je známý tím, že na každém představení věnuje část svého honoráře na některou charitativní organizaci. V letech 2010, 2012 a 2015 byl vítěz ze vstupného věnovan na organizaci olympiády tělesně postižených sportovců, lidem postiženým povodněmi na Liberecku, Dětskému centru Čtyřlístek a Klubu přátel tělesně postižených dětí Opava při Mateřské škole Eliška. Také letos bylo představení benefiční. Minulou středu v kině Mír předal po představení Pátá Dohoda šek na 60 tisíc korun Lence Konečné z Charity Opava, určený dennímu stacionáři Mravenček.

REGION OPAVSKO,
5. září 2017



NADĚJE

pro duševně nemocné

Koncert opavské skupiny NADĚJE
u příležitosti výročí 20 let
CHRÁNĚNÉHO A PODPOROVANÉHO BYDLENÍ
PRO DUŠEVNĚ NEMOCNÉ

*Již dvacet let je nadějí pro duševně nemocné na Opavsku
 Chráněné a podporované bydlení Charity Opava.
 Oslavte spolu s námi toto výročí koncertem
 populární opavské skupiny Naděje!*

Obecní dům Opava, Sál purkmistrů, úterý 17. října 2017, 15 hodin

Vstup zdarma!



opavská
kulturní
organizace

*Koncert proběhne ve spolupráci
 s Opavskou kulturní organizací
 a Komerční bankou
 v rámci celoroční akce
 Charita Opava pomáhá...*

„Do dluhů vás mohou dostat i blízcí,“

varuje Radana Plevová z Občanské poradny v rozhovoru o dlužích a oddlužení

V některých jazycích je „dluh“ synonymem pro slovo „vina“. Vinou nezodpovědného života na dluh jsou dnes zatíženy celé státy, mnohdy i obce a bohužel také stále více občanů. Bez nadsázky šok vyvolala letos zveřejněná mapa exekucí, která na základě údajů Exekutorské komory mapuje míru zadlužení občanů v jednotlivých regionech a obcích. Například v Bolaticích je v exekuci asi čtvrtina obyvatel a vymáhaná jistina je celkově tak velká, že dosahuje skoro výše obecního majetku. Míra zadlužení se v jednotlivých obcích liší, například jen v Opavě je v exekuci téměř každý desátý občan ve věku nad 15 let. S nárůstem žádostí o pomoc při řešení dluhů se celý loňský rok potýkala také Občanská poradna Charity Opava. Aby mohla lidem, kteří se dostali do dluhové pasti, lépe poradit a pomoci, rozšířili zde od září letošního roku své služby o sepisování návrhů na oddlužení.

Byl nárůst lidí, kteří k vám do poradny přicházeli s problémem zadlužení, tak markantní?

S problematikou dluhů a zadlužování se setkáváme už dlouhodobě. Lidé, kteří do naší Občanské poradny přicházejí řešit svou svízelnou situaci související s dluhy, představují nejvyšší procento ze všech klientů. Nárůst tedy nebyl až tak vysoký, nicméně průběžně narůstal počet klientů, kteří přicházeli již s požadavkem řešení své dluhové situace oddlužením.

Jak se podle vašich zkušeností lidé na Opavsku nejčastěji dostanou do situace, že své dluhy již nejsou schopni splácet?

Určitě nejčastěji tak, že člověk zpočátku přecení své možnosti dluh splácet a následně na sebe přibírá jiné dluhy, kterými hradí dluhy předchozí. Tím se skutečně dostává do tzv. dluhové spirály, kdy se jen točí mezi dluhy. O to složitější situace pak nastává v případě nějakého efektivnějšího řešení, kterým může být například konsolidace půjček, kdy již takto zadluženému člověku solidní poskytovatel půjček žádou podmínky neposkytne. Také se často setkáváme s tím, že se lidé dostanou do finančních problémů proto, že chtějí pomoc svým blízkým či známým a vzali na sebe závazek, ze kterého sami nic neměli, jelikož peníze z půjček dále věnovali téměř blízkým v očekávání, že jim budou půjčky splácet. Jsou pak postiženi hned dvakrát – půjčka je po nich samozřejmě vymáhána, a vedle toho se jim rozpadají vztahy, protože jsou například nuceni peníze po blízkých vymáhat i soudní cestou.

Je rozdíl mezi úvěrem, který použijí jako investici například do bydlení, a úvěrem na spotřební zboží, kdy vlastně prožívám vlastní budoucnost. Jsou některé situace pro zadlužení zvláště rizikové? Například ony nechvalně

známé zájezdy „šmejdu“?

Velkým rizikem je právě ona pomoc blízkému, kterou jsem právě zmínila. V případě blízkých osob totiž více věříme tomu, že problémy nenastanou, o to více je to pro nás bolestnější. Většina z nás je skutečně nucena zadlužit se kvůli zajištění bydlení, protože není v našich možnostech pořídit si bydlení bez úvěru či hypotéky. Bývá běžná i situace, kdy se rodiče snaží pomoci svým dětem například tím, že v rámci úvěru děti dají souhlas se zřízením zástavního práva na své nemovitosti. A setkali jsme se už i s tím, že titi rodiče jsou pak ohroženi ztrátou bydlení, protože děti přestaly splácet. Jiná situace je u tzv. spotřebitelských úvěrů. Zde je skutečně třeba si uvědomit, že není vhodné si brát půjčky na věci, které mi nebudou sloužit dlouhou dobu. Nebo řečeno naopak, když už si musím vzít půjčku, pak na koupi věci, která mi bude sloužit ještě potom, když půjčku splatím. Co se týče oněch předváděcích zájezdů, počet klientů řešící problémy s nimi spojené se poměrně snížil. Je to zřejmé tím, že na tyto zájezdy jsou od nedávné doby kladeny větší nároky při dodržování zákonných podmínek a dále lepší informovaností.

Z jakých lokalit nebo sociálních skupin pocházejí lidé, kteří už do dluhové pasti spadli?

Máme zkušenost s tím, že do dluhové pasti se skutečně mohou do-

stat lidé z různých sociálních skupin. Rozdíl může být v důvodech zadlužení lidí z rozdílných skupin. Samozřejmě osoby s nižšími příjmy jsou náchylnější k dluhové pasti, protože i malý závazek, které osoby s vyššími příjmy zvládnou, může být problematický a dokáže roztočit kruh dluhové pasti. Ale netroufám si zobecňovat.

A je více ohrožena nějaká věková skupina?

Ani toto není možné určit. Setkáváme se s velmi mladými lidmi, kteří řeší dluhy v souvislosti s jízdou načerno či s nezaplacením internetu a účtů za telefon, lidmi středního věku, kteří se dostali do složité situace z důvodu nějaké životní změny, i se seniory, kteří tak dlouho podporovali své potomky, až se sami dostali do potíží.

Co si vlastně máme představit pod termínem „oddlužení“?

Oddlužení je způsob, kterým se řeší úpadek dlužníka, který zjednodušeně řečeno není schopen splácet své závazky. Oddlužení je možné provést buď v rámci pětiletého splátkového kalendáře, nebo jednorázovým prodejem majetku. Podmínkou je, že jsou jedním z těchto způsobů (případně kombinací obou těchto způsobů) uhrazeny závazky nezajištěných věřitelů ve výši nejméně 30 %. Je třeba upozornit na to, že o způsobu oddlužení, tedy o tom, zda bude dlužník splácet pět let či mu bude prodán jeho majetek, rozhodují věřitelé. Pokud tak dlužník vlastní nějaký hodnotný majetek, třeba nemovitost, je nutné počítat s rizikem, že o tento majetek může v rámci oddlužení přijít. Insolvenční návrhy a s nimi spojené oddlužení řeší příslušné Krajské soudy. Výhodou oddlužení je to, že podáním insolvenčního návrhu se přerušuje růst dluhů o úroky a případné sankce a dluhy nemohou být třeba žalovány u soudu, ani nemohou být prováděny exekuce.

Další výhodou je to, že po skončení oddlužení je dlužník osvobozen od hrazení zbývajících dluhů, které nebyly v rámci oddlužení uspokojeny a člověk tak může začít s čistým štítem bez dluhů. Samozřejmě je třeba si uvědomit, že v průběhu oddlužení splátkovým kalendářem je třeba vyjít s částkou, která dlužníkovi zbývá, takzvaná nezabavitelná částka. Pokud dlužník v průběhu oddlužení přijde o příjem, ze kterého se splácí dluhy, může to být problém. Respektive každou změnu životní situace v průběhu oddlužení je třeba zohledňovat, některé změny nemusí oddlužení ohrozit, některé ano. Klientům jsme schopni sdělit základní informace o oddlužení, upozornit je na případná rizika, zjistit, zda splňují podmínky pro podání insolvenčního návrhu a pokud se rozhodnou insolvenční návrh spolu s návrhem na oddlužení podat, jsme schopni ho sepsat. Od července došlo k velkým změnám insolvenčního zákona a insolvenční návrhy může podávat jen omezený okruh osob, v rámci poraden je třeba mít akreditaci Ministerstva spravedlnosti. Tuto potřebnou akreditaci naše Občanská poradna má.

Kolik u vás lidé zaplatí?

Poskytujeme podle zákona o sociálních službách službu odborného sociálního poradenství, která je poskytována bezplatně. Za využití našich služeb, tedy ani za sepisování insolvenčních návrhů, klienti nic nehradí.

Nejlepší rada je ta, která působí preventivně. Čeho se máme vyvarovat, abychom se nemuseli stát klienty Občanské poradny?

Vždy je třeba brát na sebe dluhy s rozmyslem, pečlivě uvážit, co si mohou dovolit, myslet na případná rizika, tvořit si rezervy na horší časy, které mohou přijít. Každému z nás se může přihodit něco, co nemůžeme ovlivnit třeba ztráta zaměstnání, zhoršení zdraví, změna rodinné situace. Proto je vždy vhodné v případě problémů situaci rychle řešit, komunikovat s druhou stranou a hledat východiska. Preventivně působí i rubrika Občanské judo, která vychází v týdeníku REGION OPAVSKO. Za tu jsme velmi rádi, protože nejen že máme pozitivní ohlasy od našich klientů, ale často díky této rubrice klienti zjistí, že se mají kam obrátit a kde řešit problémy, se kterými si nevěděli rady.





...spolu s vámi potřebným na Opavsku

Tradiční Tříkrálová sbírka na pomoc potřebným na Opavsku. *(Leden 2017)*

...lidem, kteří se dostali do problémů

RADÍME SE S CHARITOU. Cyklus sedmi přednášek Občanské poradny pro pacienty Psychiatrické nemocnice a dalších organizací na téma zadlužování, spotřebitelská gramotnost, opatrovnictví, nájem bytu, rodinné právo, sociální dávky a podobně. *(Leden - červen 2017)*

...lidem s mentálním postižením

JSME TADY S VÁMI. 25 let sociálně terapeutické dílny Radost, jejíž klienti budou pomáhat v šatně Slezského divadla, navštíví trénink BK Opava nebo budou obsluhovat v kavárně. *(Únor 2017)*

...dětem s kombinovanými vadami

PROJEĎTE SE S MRAVENEČKY. Společenské setkání s klienty, rodinnými příslušníky a sponzory, kteří přispěli na zakoupení stropního pojezdu pro děti s kombinovanými vadami. *(Březen 2017)*

...lidem ohroženým na trhu práce

MŮJ SVĚT. Vyhlášení výsledků a slavnostní vernisáž fotosoutěže za spoluúčasti firmy ASEKOL, dodávající práci charitním chráněným technickým dílnám. *(Březen 2017)*

...lidem v krizi

KRIZE JAKO VÝZVA. Přednáška služby krizové intervence FÉNIX. *(Květen 2017)*

...seniorům

MÁME DOMA SENIORA. Přednáška na témata, která si sami vyberou klienti pečovatelské, ošetřovatelské a hospicové služby i denního stacionáře pro seniory. *(Květen 2017)*

...lidem se zdravotními problémy

Wellness centrum Charity Opava zavádí novou proceduru, tzv. baňkování. *(Září 2017)*

...nevidomým a slabozrakým

Tradiční lidová veselice u příležitosti otevření Domu sv. Cyrila a Metoděje, spojená s odhalením nového domovního znamení. *(Září 2017)*

...duševně nemocným

NADĚJE pro duševně nemocné. Koncert Opavské skupiny Naděje u příležitosti výročí 20 let Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. *(Říjen 2017)*

...lidem v nouzi

Potravinová sbírka se studenty Slezské univerzity v Opavě. *(Listopad 2017)*

...v posledních věcech člověka

Mše svatá za zemřelé klienty mobilního hospice Pokojný přístav a setkání pozůstalých s pracovníky střediska, zdravotnickým personálem a lékaři. *(Prosinec 2017)*

Sportovní den (nejen) pro klienty - dobrá zábava s výnosem 73 tisíc

Sportovní dopoledne Charity Opava a Okresního fotbalového svazu se povedlo

Seřadit tisíce korun sponzorských darů od firem a institucí a dalších 3.600 korun na dobrovolném vstupném. Takové jsou prozatím výsledky charitativní akce Sportovní den (nejen) pro klienty, kterou společně v sobotu 16. září pořádali opavský Okresní fotbalový svaz a Charita Opava pod záštitou firmy Hagemann a. s. Opava. Akce, která se mimořádně vydařila i přes to, že téměř celé dopoledne jemně pršelo.



Projedte se na vozíku!

Děšť ale naštěstí nebyl příliš silný a díky umělému travnatému povrchu hřiště Fotbalového klubu Kylešovice se dala všechna fotbalová utkání i soutěž v netradičních disciplínách bez problému odehrát. Do Kylešovic tak i přes nepřízeň počasí dorazilo množství velkých i malých návštěvníků, kteří měli možnost soutěžit ve velmi ojedinělých sportovních odvětvích, například ruských kuželkách, jízdy na speciálních dvojkolech, se zavázanými očima si zahrát speciální stolní tenis pro nevidomé showdowan nebo šupec, prolézt opičí dráhu nebo absolvovat slalom na invalidním vozíku. Ten si hned ráno vyzkoušel také starosta Bolatic a poslanec Parlamentu ČR Herbert Pavera.

Na ty, kteří absolvovali všechna stanoviště, pak v cíli čekala odměna i diplom a jejich startovní lístek se zároveň stal losem, díky němuž mohli na závěr vyhrát zajímavé ceny. Drobný déšť nemohl pokazit

nejen soutěžení, ale ani nakažlivě radostné taneční vystoupení klientů sociálně terapeutické dílny Radost.

Všichni byli „na bedně“

„Protože se zápasů zúčastnila tři mužstva, ocitla se všechna na bedně,“ zahájil po poledni při vyhlášení výsledků charitativního fotbalového turnaje místopředseda OFS René Černožský. Na třetím místě se umístil tým firmy Hagemann, druhé místo obsadilo družstvo společnosti Prestar a zlatý pohár získali fotbalisté, reprezentující firmu Ferram. Ocenění si odnesli také tři nejlepší hráči: za Prestar to byla Eliška Stanjurová, za Ferram Marek Barteska a za Hagemann Jan Sedláček.

Ceny předávali za pořadatele předseda OFS Opava Miroslav Zálaha, člen představenstva společnosti Hagemann Zdeněk Gróman a ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Ti také v závěru odměnili tři vylosované návštěvníky – ceny

z chráněných dílen Charity Opava si odnesli Pavel Kamrád, Jitka Opatrná a Lucie Lenková. Jak dodal na závěr spolu s poděkováním všem návštěvníkům, sponzorům i organizátorům Jan Hanuš, vybrané finance budou sloužit charitativnímu hospici Pokojný přístav.

Protože se Sportovní den (nejen) pro klienty, který je pokračováním dlouholeté spolupráce Charity Opava a Okresního fotbalového svazu, nadmíru povedl, slíbili pořadatelé už nyní, že se příští rok v červnu můžeme těšit na jeho další ročník.

Děkujeme sponzorům!

Sportovní den (nejen) pro klienty mohl proběhnout s tak výborným výsledkem díky mnoha firmám, institucím i dobrovolníkům. Děkujeme sponzorským firmám a institucím Moravskoslezské cukrovary, a.s. - odstěpný závod Opava, ARGOS ELEKTRO, a.s., DANARDO, s.r.o., VIKPAP GROUP s.r.o., ing. Martinu Vitečkovi, obcím Bo-

latice, Strahovice, Brumovice a Neplachovice a městu Kravaře. Poděkování patří také partnerům akce, kteří pomohli při její realizaci. Jsou to Lukáš Gebauer - řeznictví a uzenářství, Fotbalový klub Kylešovice, který poskytl zázemí, obec Štěpánkovice, RE/MAX - realitka, Středisko volného času Opava a Globus Opava. Své týmy postavily a tím akci podpořily firmy Hagemann a.s., Prestar s.r.o. a Ferram a.s. Poděkování směřuje také k dobrovolníkům ze Základní školy Kylešovice, Slezského gymnázia a Mendelova gymnázia.

Poděkování z úst místopředsedy OFS René Černožského zaznělo závěrem sportovního dopoledne také pro hlavní organizátorku akce Vendulu Konečnou z Charity Opava.

Více fotografií i reportáž TV NOE najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.

Poděkování

Osobně bych chtěla poděkovat především dobrovolníkům, kteří svým nasazením a osobitým přístupem konkurovali nepříteli počasí, celé to krásně rozpoehybovali a velkým dílem přispěli k úspěchu akce. Takže veliké díky na Slezské gymnázium, Mendelovo gymnázium a do ZŠ Kylešovice.

A pak, samozřejmě, svým kolegům - Mraveněčku a Radosti, že nepochybovali a šli do toho se mnou po hlavě, Vlastovičkám a všem ostatním zaměstnancům, že své pochybnosti překonali a užili si to s námi.

A každému, kdo přiložil ruku k dílu, Svatce Bláhové pak za obě dvě ruce. A chapům z OFS Opava. DĚKUJI!

Vendula KONEČNÁ,
hlavní organizátorka akce



❖ Prání

Milá Marie Bajuzíková!



Je tady den, ne není to sen,
 máš narozeniny

a my ti chceme dát dárek jediný,
 abys šťastná, zdravá byla,
 s láskou štěstím v srdci žila.
 Ať ti dneska všichni přejí,
 ať se s tebou krásně smějí,
 s láskou v srdci miluj toho,
 i kdyby ti nedal mnoho.
 Láska nejde přece dát
 ta se musí získávat.

Do dalších let Ti toto přejí
 kolegyňe z RADOSTI

❖ Krátce

Přednášku MUDr. Romana Jocha z Občanského institutu Praha na téma „Prezident Trump a americká politická scéna“ pořádá ve středu 4. října opavská místní skupina České křesťanské akademie ve spolupráci se Slezskou univerzitou v Opavě. Přednáška proběhne v aule Slezské univerzity Na Rybníčku od 17. hodin.



Keramika Textil

Široký sortiment
ručně vyráběných
keramických
a textilních výrobků.

❖ Společenská kronika

V říjnu oslaví narozeniny
Hanka Sommerová a Lidka Krpcová.
Milé holky, do dalších let vám
přejeme radost, zdraví, zdraví a
ještě jednou zdraví 😊

kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa



STĚBOŘICE MRAVENEČKU. Rodinní příslušníci, zájemci z řad veřejnosti a dokonce celá devátá třída Základní školy Stěbořice – taková byla návštěvnost Dne otevřených dveří, který pořádal ve středu 20. září Denní stacionář pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček. „Hlavně žáci ze Stěbořic byli prostě úžasní, o vše se zajímali, vyptávali se a vyzkoušeli si také naše pomůcky,“ vrací se k návštěvě vedoucí Mravenečku Jana Konopková. A jak se dočtete také v Listárně na této straně, návštěva školáků ze Stěbořic nezůstala bez odezvy. „Rozhodli se, že budou pořádat celý školní rok různé dobročinné akce a vše, co vyberou, nám pak slavnostně předají,“ dodává s díky Jana Konopková.

Naši činnost podporují:



❖ Informace

- Stále můžete pomoci „Zažít den jinak!“



Stále ještě můžete jednoduše a z pohodlí domova podpořit na webové stránce Darujme.cz klienty, o které pečuje středisko Charity Opava Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné. Za výtěžek ze sbírky pod názvem „Zažít den jinak“ budou moci lidé s duševní nemocí vyrazit na výlet z města. Sběrka trvá ještě celý listopad a najdete ji na odkazu <https://www.darujme.cz/projekt/1200351> nebo na webových stránkách Charity Opava.

- Růženec za Charitu

Také letos v říjnu proběhne v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí společná modlitbě růžence s prosbami o pozhánání pro Charitu Opava. V úterý 10. října v 17.15 hodin budeme děkovat a prosit o pozhánání nejen pro Charitu, ale i pro nás a naše rodiny. Srdečně zveme!



- Narozeniny v říjnu

oslaví naši charitní kolegové

Marie BAJUZÍKOVÁ, Marek ČERNÝ, Milena ČEVOROVÁ, Petr GIBES, Jana GLABASŇOVÁ, Bc. Zuzana JANKŮ, DiS., Pavel KOSAK, Ludmila KRPCOVÁ, Romana NAJVERTOVÁ, DiS., Ing. Ester SCHAFFARTZIKOVÁ, Lucie SCHINDLEROVÁ, Hana SOMMEROVÁ, Daniela ŠVRČKOVÁ a Renata WALTEROVÁ.

Blahopřejeme a přejeme jen to nejlepší!

❖ Listárna

Budeme celý školní rok vybírat na Mraveneček

Dobrý den, pane řediteli,
včera jsme navštívili stacionář Mraveneček, který měl Den otevřených dveří, provedla nás paní Jana Konopková, která nás seznámila s chodem zařízení, budovou,

měli jsme možnost vidět klienty v jejich denním režimu, prohlédli jsme si relaxační místnost a vyzkoušeli zvedací zařízení, které přepravuje klienty z místnosti do místnosti. Toto zařízení, jak nám bylo řečeno, velice ulehčuje práci zaměstnancům. Dozvěděli jsme se, že byste rádi přidali další, na které

vám chybí ještě nějaké finance. Po celý školní rok budeme pořádat různé akce, kde se budeme snažit vybrat co nejvíce peněz, které na konci školního roku, po vzájemné domluvě s Vámi, předáme stacionáři Mraveneček.
S pozdravem

žáci 9. třídy ZŠ Stěbořice

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!