



# DOMOVNÍK

č. 3 – BŘEZEN 2018

- Dále čtete:**
- Jak hrála RADOST s BK Opava? (str. 2)
  - Počítač lze ovládat také očima (str. 3)
  - Biblioterapie ve službě Charity (str. 4)

CITÁT MĚSÍCE: „Duben časy mění a obdaří fiolů zemi.“ Lidová pranostika

## Fotosoutěž MŮJ SVĚT: máme sedm ocenění!



Charita Opava slaví fotografický úspěch. Celkem sedm ocenění v jubilejním desátém ročníku celostátní fotosoutěže MŮJ SVĚT totiž získali její zaměstnanci, dobrovolníci nebo klienti. Ve čtvrtek 22. února si na slavnostní vernisáži v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě převzali spolu s dalšími vítězi z Čech, Moravy i Slezska diplomy a ceny z rukou patrona soutěže prof. Jindřicha Štreita.

Z dosud největšího počtu 242 došlých fotografií z Charit celé republiky jich 89 soutěžilo v kategorii Portrét, 125 v kategorii Život kolem nás a 28 snímků v kategorii Jak to vidím já, určené pro klienty Charity. Odborná komise ve složení Jindřich Štreit a Jiří Siostroznek z Institutu tvůrčí fotografie Slezské univerzity v Opavě a regionální manažer partnerské firmy ASEKOL Zdeněk Kovářik vybírali tak jako každý rok fotografie pouze pod čísly, aniž by znali autory, s jejichž jmény se seznámili vždy až po určení pořadí. Proto i je překvapilo množství oceněných snímků z Opavy. „Na počet snímků, které došly do soutěže, přitom Opava nebyla tak moc

zastoupena, možná se ukazuje, že zde za deset let trvání fotosoutěže roste kvalitní fotografická generace,“ komentoval to Jindřich Štreit. Přestože na první místa letos lidé Charity Opava nedosáhli, bodovali ve všech kategoriích. V kategorii portrét získal třetí místo Martin Židek a čestné uznání poroty dobrovolník z Vlastoviček Vladimír Herman, který loni získal cenu Křesadlo. Ten také obsadil druhé místo kategori Život kolem nás, kterou Opavané téměř ovládli, protože bronzovou medaili získala Ludmila Slaninová z Chráněných dílen sv. Josefa a čestné uznání opavská dobrovolnice Lenka Kopfová. No a nakonec hned dvakrát bo-

dovali ve třetí kategorii, určené klientům Charit, uživatelé služeb sociálně terapeutické dílny Radost. Druhé místo obsadila Jana Hertlová a čestné uznání poroty si vysloužila Lucie Ježková.

Za zmínku stojí i to, že na třech snímcích jsou zachyceni klienti Charity Opava. Ve dvou případech je to nevidomý Alexandr Jonáš, který se vlastní pilí z klienta Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách u Opavy pracoval až na pozici maséra Wellness centra Charity Opava, jedna fotografie pak zobrazuje klientku Radosti Katku Hankovou. Vernisáže se tak kromě opavských autorů fotografií mohli zúčastnit i ti, kteří jsou na snímku zachyceni.

Ceny ale putují do celé republiky, přičemž zlaté medaile za první místo si odnášejí lidé z Charit v Novém Jičíně, Žďáru nad Sázavou a Rajhradu. Komise také výjimečně udělila v každé kategorii čestné uznání. Přehled všech vítězů a fotografie autorů z Opavy přinášíme v Domovníku na str. 6 a 7.

Komise kromě oceněných fotografií vybrala dalších 21 snímků, které dohromady s těmi vítěznými tvoří letošní jubilejní desátou výstavu MŮJ SVĚT. Fotografie z její slavnostní vernisáže, která proběhla ve čtvrtek 22. února v inspirativním prostředí Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě, najdete uvnitř tohoto Domovníku i na stránkách Charity Opava. Výstava bude v Opavě zdarma k vidění do 8. března, pak ji čeká putování po městech České republiky, kterou odstartuje v Jeseníku.

### Slovo ředitele

#### Postní dopis

Jsem moc rád, že se s Vámi, čtenáři Domovníku, mohu v Listárně na poslední straně podělit o krásný a povzbudivý dopis, který k nám do Charity Opava přišel v únoru od našeho dlouholetého dárcce MUDr. Richarda Válka z Prahy. Je sice adresován mně osobně, ale určen je nepochybně Vám všem.



Pan doktor, který loni oslavil sedmdesátku, ordinoval dlouhých čtyřicet let svého života, letos už ale odchází na zasloužený odpočinek. Piše, že Charitu Opava sledoval po celou dobu, kdy jí každý rok přispíval finanční částkou, a že nás považuje za skvělou organizaci, zastávající jiné hodnoty, než ty, které jsou ve společnosti obecně rozšířeny. A pak dodává: „Můžu Vás ujistit, že těch několik korun mi přineslo obrovskou radost, že slouží dobré věci, a hlavně také, že si toho někdo váží.“

Nevím, jestli je pan doktor věřící, nebo ne, ale na tom vůbec nezáleží. Možná mimoděk, ale přesto přesně totiž formuloval slova, hodící se do postní doby, kterou budeme prožívat celý březen. Když si cokoli pro nás zdánlivě důležitější a nepostradatelného odepřeme, navíc ve prospěch potřebných, můžeme odměnou dostat mnohem více, třeba radost z toho, že jsme byli milosrdní, užiteční, úspěšní.

Vážený a milý pane doktore, vážení a milí sponzoři, donátoři, dobrovolníci, podporovatelé! Vaše dary jste mohli využít tisíci možnými způsoby pro své potěšení, ale Vy jste zvolili jinou cestu. Věříme, že jste za to odměněni podobně jako pan doktor Válka radostí. Vaší pomoci si opravdu velmi vážíme a jsme za ni vděční, a to nejen v čase postu.

Jan HANUŠ, ředitel

**BŘEZEN**

#### V Jaktari jsme právě dvacet let

V březnu to bude rovných dvacet let, co Charita Opava koupila dům v Jaktari, v němž od té doby sídlí ředitelství. A nejen ono - areál v Jaktari se stal místem, který je již s Charitou Opava pevně spjat a kde najdete sociálně-terapeutickou dílnu Radost, Chráněné dílny sv. Josefa i naše Wellness centrum.

**BŘEZEN**

#### Premiéra filmu byla odložena

Premiéra krátkého filmu o Charitě Opava, jejíž uvedení v TV NOE jsme avizovali v minulém Domovníku na únor, byla bohužel odložena. Na vině jsou obsahové změny v programu TV NOE. Snad se tedy dočkáme v březnu, sledujte naše webové stránky, jakmile budeme znát termín uvedení filmu, hned jej ohlásíme.

## STALO SE

### Klienti vystoupí na Ponožkovém dni

Vystoupení klientů Sociálně terapeutické dílny Radost na únorovém Retro plese mělo takový úspěch, že se dočká veřejné reprízy. Radost ho předvede 21. března dopoledne v kulturním domě Rybníček v Opavě na tradičním Ponožkovém dni, který pořádá Speciálně pedagogické centrum pro děti a žáky s tělesným a mentálním postižením Srdce. Setkání probíhá u příležitosti Světového dne Downova syndromu.

### Tři sta dárkových balíčků pro MSK

Tři sta dárkových balíčků, obsahujících sadu regionálních potravin, připravily pro kancelář hejtmana Moravskoslezského kraje Chráněné dílny sv. Josefa. Pracovníci dílen nejen že pro balíček vyrobili krásný keramický podnos a s pomocí laseru vyřezali dřevěné ozdoby, ale sami posháněli regionální potraviny od výrobců z celého kraje, mezi nimiž nechyběl domácí med, zdravé sušenky a spousta dalších dobrot.

### Pečovatelské služby přibývají klienti

Velký nárůst počtu klientů znamenala od počátku roku Pečovatelská služba Charity Opava. Lidé, jimž tato služba pomáhá, jsou přítom z celého okresu Opava

## KALENDÁRIUM

- **Klub sv. Anežky** - denní stacionář pro seniory, zahájil svou činnost v březnu roku **1995**.
- Ohromný zájem zaznamenala **síť sbírka šatstva**, kterou jsme pro Slezskou diakonii uspořádali v **březnu roku 2007**.
- **Jarní úklid** jsme upořádali v areálu ředitelství v březnu roku **2009**.
- Kniha **„20 zastavení v Charitě Opava“** vyšla v **březnu 2010**. Její editorkou byla nedávno zesnulá Štěpánka Gecová.
- Nové strategické místo získal v **březnu 2013** po rekonstrukci supermarketu Terno v Jaktarži **obchůdek Chráněné dílny z Vlastoviček**. Hned naproti pokladnám ho najdete dnes.
- **Kníže Hans Adam II.** si loni v březnu odvezl z Opavy model zámku Lichtenštejnů, který pro něj **vyrobili v Cháněných dílnách** sv. Josefa.

# Radost hrála s BK Opava



Úkol trenéra Basketbalového klubu Opava Petra Czudka pro klienty Radosti zněl jasně: rozdělte se dopředu do čtyřech mužstev, vezměte si dresy a nastupte 20. února v deset hodin v opavské hale k zápasu. Spolupráce BK Opava a Sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost totiž bude pokračovat regulérním basketbalovým turnajem.

„BK Opava a Radost jsou jeden tým“, hlásaly loni v lednu novinové titulky po premiérovém setkání klientů Radosti s opavskými borci. Basketbalové hvězdy pro ně u sebe v hale připravily čtyři tréninková stanoviště, kde je učily driblovat, házet na koš a další finty. V květnu 2017 pak opavští basketbalisté Radosti návštěvu oplátili v jejím sídle v Jaktarži, kde pro ně nadšení klienti na oplátku přichystali šest stanovišť, na nichž museli obstát zase v jejich disciplínách, tedy tkát koberce, šít na šicím stroji nebo plést košíky z papíru.

Pro klienty Radosti byla obě setkání ohromným zážitkem, mnozí od té doby chodí opavským basketba-

listům fandit, nebo si jako velkou vzácnost schovávají speciální trička s logy BK Opava a Charity Opava a napísem „Držíme si palce!“ Na to, až si budou moci zahrát se svými idoly skutečný zápas, se tak těšili, že mnoho dní dopředu nemluvili o ničem jiném. V tričkách s podpisy svých idolů pak v den D přesně v 10 hodin nastoupila celkem čtyři mužstva Radosti, kterým trenér Petr Czudek přidělil vždy po dvou svých svěřencích – a velký mač mohl začít.

Po rozsvícení na čtyřech stanovištích, při které si klienti Radosti vyzkoušeli hod na koš, se střetla v zápasu každý s každým na čas všechna čtyři mužstva. A klienti Radosti si počí-

nali tak zkušeně, že občas zaskočili i zkušené borce Národní basketbalové ligy, byť – jak podotkl Petr Czudek – jejich nadšená hra spíše připomínala freestyle.

Nasazení a radost ze vstřelených košů všechny tak pohltila, že když Petr Czudek po hodině a půl litých zápasů ohlásil konec turnaje a pozval všechny na závěrečné focení, nikoho ani nenapadlo pátrat po tom, kdo vlastně vyhrál. Nakonec vřdyť o to vůbec nešlo.

„Děkujeme Petru Czudkovi a jeho týmu, že si na nás opět udělal čas. Sami jste mohli vidět, jak ohromný a skvělý zážitek to pro nás byl,“ vzkazuje vedoucí Radosti Lucie Lichá. A klienti Radosti, z nichž mnohé již znají basketbalisté jmény a zdraví se s nimi jako se starými známými, se už teď zase těší na brzkou návštěvu mužstva BK Opava u sebe v Jaktarži.

## Nová křesla od Výboru dobré vůle



V Denním stacionáři pro seniory se každý všední den scházejí senioři nad šedesát let, kteří mají sníženou soběstačnost v základních životních dovednostech. Pracovnice tohoto sociálního zařízení Charity Opava pro ně kromě odborné péče denně chystají i zajímavý program, na který se rádi podívají i ti, kteří nemají vitalitu nebo chutě se jich zúčastnit.

Od února mají díky Výboru dobré vůle Olgy Havlové možnost se u toho pohodlně natáhnout v nových polohovacích křeslech.

„Naši klienti se častokrát během dne

musí polohovat, natáhnout si záda, ale často nechťejí odpočívat v místnosti, která je k tomu určená. Jsou rádi uprostřed dne, i když se třeba necítí dobře a nemohou se do aktivit

zapojit, tak rádi alespoň pozorují,“ vysvětluje důležitost správného nábytku vedoucí Denního stacionáře Jana Řehulková. Stará křesla už ale dosluhovala a přestávala plnit svůj účel, a tak stacionář požádal o pomoc Výbor dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové. A zde jejich prosbu vyslyšeli.

„Z příspěvku Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové jsme pro naše klienty pořídili hned čtyři nové polohovací křesla z firmy JECH, která jsou velice pohodlná,“ dodává Jana Řehulková, která připouje jménem svým i jménem všech uživatelů Denního stacionáře pro seniory velké poděkování.

**VDV**  
Výbor dobré vůle  
Nadace Olgy Havlové

# Handicapovaní mohou ovládat počítač očima



Je to takový malý technický zázrak, který slouží velmi postiženým lidem. Přestože se třeba nemůžou hýbat ani komunikovat, mohou Vám díky němu popřát dobrý den a sdělit, že mají radost. Pomůže jim v tom počítač, který ovládají očima.

Technologie PCEye Go – komunikace pohledem je neuvěřitelným pomocníkem při komunikaci s dětmi i dospělými, kteří nemluví, například z důvodu mentálního a kombinovaného postižení, autismu či dětské mozkové obrny. Právě o takové klienty pečují v Denním stacionáři pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček.

„Přístroj jsme vyzkoušeli u naší bývalé klientky Vendulky, která už u nás ze zdravotních důvodů nemůže pobývat, ale ke které pravidelně jezdíme i s našimi klienty na návštěvu,“ vypráví vedoucí tohoto střediska Charity Opava Jana Konopková. „A byli jsme nadšeni, ta holka ožila o dvě stě procent,“ dodává. Mravenečci si toho všimli hned při příjezdu na návštěvu

u Vendulce. „Její maminka nás pozvala dál a řekla, že nás čeká překvapení. Vendulka se podívala očima na patřičné piktogramy na obrazovce a z počítače se ozvalo: Ahoj! Jsem ráda!“

PCEye Go je hardwarová lišta se dvěma kamerami, které detekují polohu a pohyb očí a umísťují kurzor myši tam, kam se uživatel dívá. Klepnutí myši se provede prodlouženým pohledem do jednoho místa nebo mrknutím. Technologie ale může výrazně pomoci i lidem, kteří mají činnost jemné motoriky omezenou například po úrazu páteře, protože s její pomocí mohou opět vyhledávat na internetu, komunikovat s přáteli, hrát hry, používat Skype, nebo ovládat další přístroje v domácnosti, například světla v místnosti nebo televizor.

Technologii PCEye Go – komunikace pohledem představí a předvede v pátek 2. března v 9 hodin v sídle Mravenečku na Neumannově ulici 3 v Opavě firma SPEKTRA. Zhruba dvouhodinová prezentace je určena pro zájemce z řad laické i odborné veřejnosti a vstup na ni je zdarma.

## Dílny z Vlaštoviček si dělají reklamu všude, kde jezdí



O keramické i síté či tkané výrobky Chráněné dílny z Vlaštoviček je stále velký zájem. S velkým úspěchem se prodávají na e-shopu JV-art, v obchůdku v obchodním centru Breda & Weinstein nebo supermarketu Terno v Jaktáři. A dílny také tradičně vyrazí na všemožné trhy, aby svůj sortiment nabídl co největšímu množství lidí. Od minulého měsíce budou svým výrobkům dělat reklamu také během cest na trhy a prodejní akce.

Automobil VW Caddy, v němž dílny převážejí své zboží, totiž získal novou ozdobu – polep reklamou, zobrazující výrobky z Vlaštoviček. „Ráda sleduji služební auta, které mají různé polepy

reklam svých výrobků, pročítám si je třeba na křižovatkách dálnicích a podobně,“ říká vedoucí dílen z Vlaštoviček Marie Bennková, „někdy mi název firmy nic neříká, a pokud se nepodívám na internet,

nevím, co vyrábí, ale pokud vidím i konkrétní obrázky výrobků, je to hned něco jiného.“

Chráněná dílna Vlaštovičky tak může výrobky představit širší veřejnosti i těm, kteří jejich sortiment neznají, protože do dílenských prodejen nedocházejí. Na reklamním polepu zájemci také najdou další důležité informace – kontakty na vedoucí dílen, adresu na e-shop JV-art.cz nebo sdělení o tom, že dílny poskytují firmám takzvané náhradní plnění.

Polep svého auta dílny získaly zdarma jako sponzorský dar od firmy LM POLEPY z Vřesiny. „Těto reklamní agentuře za její ochotu moc děkujeme a těšíme se i na další spolupráci,“ dodává s vděčností vedoucí Vlaštoviček Marie Bennková.



### STANE SE

#### • Anežka: duchovní obnova i přednášky

Pravidelnou celodenní postní duchovní obnovu uspořádá v Církevní konzervatoři v Opavě v sobotu 3. března Klub sv. Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava. Na téma „Kristem vykoupená svoboda“ ji provede otec ThLic. Petr Smolek z Rychvaldu. V březnu pak čekají členy Klubu celkem tři další setkání. To první bude ryze informativní a uskuteční se v úterý 6. března v 16 hodin v domě U svatě Anežky v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici 4, stejně jako o týden později, v úterý 13. března, beseda s Filipem Laifertem o cestě po Himálajích. V úterý 20. března se pak členové klubu sejdou v 16. hodin v pastoračním středisku minoritského kláštera, aby si vyslechli přednášku otce děkana Jana Czudka, Th.D. na téma „Křesťanské ctnosti – cesta do nebe?“

#### • Tříkráloví koledníci, přijďte si zabruslit!

Bruslení zdarma přichystala Charita Opava jako odměnu pro všechny koledníky i vedoucí skupinek letošní Tříkrálové sbírky. Opavský zimní stadion pro ně bude otevřen hned první den jarních prázdnin, tedy v pondělí 5. března v čase od 11 do 12.30 hodin. Koledníci letos při rekordní Tříkrálové sbírce na Opavsku vybrali pro potřebné 2.190.037 korun. Kromě bruslení zdarma je ještě čeká pozvání do aquaparku v Kravařích nebo na prázdninové Sluníčkové odpoledne.

### Napsali o nás

#### • Přes 112 milionů

112 260 037 korun. Tolik se letos vybralo do pokladniček Tříkrálové sbírky. Celkem 22 767 jich místní charity pod úředním dozorem rozpečetily a peníze z nich sečetly. Koledníci v přestrojení za tři krále vybírali peníze prvních čtrnáct dní v lednu. Charita Česká republika teď děkuje všem, kteří s láskou přispívají na pomoc potřebným. Oproti loňsku se do pokladniček vybralo o 13 milionů korun víc. „Výsledky letošní sbírky opět ukazují, že lidé v Česku mají stále otevřené a štědré srdce,“ říká ředitel Charity Česká republika Lukáš Curylo.

www.trikalovasbirka.cz,  
únor 2018

# „Biblioterapie je způsob psychoterapie, který využívá léčebné účinky četby,“

říká propagátorka této metody Eva Schwanová ze Slezského zemského muzea

Po únorové premiéře začne za klienty Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské ulici pravidelně jednou měsíčně docházet paní Eva Schwanová, dokumentátorka a pedagožka Slezského zemského muzea v Opavě. Speciální program, který bude mít připraven pro seniory tohoto střediska Charity Opava, se nazývá dost tajuplně - biblioterapie. Co to vlastně ona biblioterapie je? Jak může pomoci našim seniorům? A na co všechno se můžou těšit?

## Co je to tedy vlastně biblioterapie?

Biblioterapie jako věda je velice mladá disciplína, která se teprve rozvíjí a formuje. Významný český psycholog J. Krivohlavý definuje biblioterapii jako „metodu psychoterapie, využívající léčebné a podpůrné účinky četby, která vychází z poznatků několika oborů: bibliopsychologie (nauky o vlivu četby), psychoterapie, klinické medicíny a knihovnictví“. Pokud se podíváme do historie, tak kniha jako lék byla používána již v antických dobách, kdy četba pomáhala lidem zapomenout na jejich bolesti a utrpení a přinášela útechu. Biblioterapie působí na nitro člověka a tím podporuje jeho tvůrčí potenciál a schopnost sebezpoznání.

## Pro koho je vhodná?

Hlavní náplní biblioterapie je dosažení změny u klienta (čtenář, uživatel, pacient), což zahrnuje vlastní pohled na sebe sama a získání nových dovedností, které mu pomáhají zvládat životní problémy. Je vhodná pro každou věkovou kategorii, zvláště však pro lidi, kteří prožívají různé zátěžové situace, například těžkou nemoc, fyzické a duševní násilí, lehčí duševní poruchy, různé závislosti, pocity osamocení, syndrom vyhoření a různé handicap.

## Proč jste se s touto metodou rozhodli začít ve Slezském zemském muzeu?

Protože jsem zaměstnancem Slezského zemského muzea a snažím se naši nabídku kulturního a vzdělávacího programu nabídnout zájemcům všech věkových kategorií. Pro každou skupinu je nutné přizpůsobit program jejich specifickým potřebám. Hledám proto stále nové příležitosti a možnosti, které dokážou lépe zprostředkovat to, co chceme našim návštěvníkům sdělit.

## Chystáte se do Denního stacionáře pro seniory, který provozuje Charita Opava. S čím zde budete vystupovat?



Po domluvě s paní Janou Řehulkovou jsem připravila program pro seniory na téma „Josef Lada očima seniorů“. Paní Řehulková projevila přání, aby právě tento autor zazněl, poněvadž je u jejich klientů velice oblíbený.

## Jak může toto vystoupení našim klientům prospět?

Četba dává seniorům pocit činnosti a pomáhá udržovat jejich kulturní úroveň. V četbě mohou najít prostředek k pobavení, ke vzdělání a k aktivnímu vyplnění volného času. V rámci biblioterapeutického působení v domově pro seniory se lze zaměřit na některá z témat obecně se pojících s obdobím stáří: život v instituci-

onální péči, stárnutí, ubývání sil a kompetencí, ztráta nejbližších osob, nemoci stáří a celková slabost, blízkost vlastního umírání a smrti. Snad každý člověk intuitivně cítí, že literatura může mít na některé osoby blahodárné účinky a působit velice pozitivně zejména na psychický stav klienta.

## Bude tato návštěva u nás v Charitě Opava ojedinělá, nebo se můžete těšit na další?

Po domluvě s paní Řehulkovou budu docházet jednou měsíčně do charitního Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské ulice č. 4. Do Domova důchodců na Kylešovské ulici č. 8 již docházím pravidelně každý měsíc od roku 2017.

## S jakým programem ještě vystupujete?

V Památníku Petra Bezruče nabízíme školním skupinám řadu edukačních programů, díky kterým si žáci prohlubují znalosti o literatuře zábavnější a interaktivnější formou. Vedle programů věnovaných slezskému básníkovi Petru Bezručovi jsou to programy speciálně vytvořené k tematickým výstavám, které v prostorách Památníku pořádáme. Aktuálně je to program věnovaný pobeskydskému malíři Leopoldu Parmovi. Dále nabízíme programy, které žáky seznamují s muzeem, s jeho činnostmi, profesemi, ukazují, co vše se v něm nachází nebo k čemu je muzeum společnosti prospěšné. Další skupinou programů jsou ty, v rámci kterých chceme přiblížit lidové zvyky, tradiční svátky atd. Pořádáme také literární vycházky po stopách Petra Bezruče v Opavě a řadu dalších akcí pro širokou veřejnost.

## Děkujeme za rozhovor a už teď se těšíme na všechna Vaše další vystoupení.

## Eva Schwanová

Bc. et Bc. Eva Schwanová je absolventkou Slezské univerzity v Opavě, zde vystudovala obor Knihovnictví a obor Česká literatura. Na Ostravské univerzitě absolvovala doplňkové pedagogické studium. Již třicet let pracuje v jednom z areálů Slezského zemského muzea – Památníku Petra Bezruče – na pozici dokumentátorky a muzejní pedagožky. Práce ji velice baví a neustále se vzdělává ve svém oboru, zejména v oblasti muzejní pedagogiky.

Připravuje edukační programy pro mateřské školy, základní školy a všechny typy středních škol, včetně gymnázií a učňovských zařízení. Od roku 2017 připravuje speciální programy pro seniory, a to buď přímo v Památníku Petra Bezruče, anebo realizuje programy v Domovech důchodců, Denních stacionářích, anebo v Rehabilitačním ústavu v Hrabyni.

V současné době komunikuje s vedením Psychiatrické léčebny v Opavě o možnostech programů a biblioterapie pro jejich klienty.

# CHARITNÍ BÁLY A MASOPUSTY

Jak jsme si v Charitě Opava užívali plesovou sezónu i konec masopustu

## Retro ples RADOSTI byl prostě velkolepý



Za velkého zájmu, v reprezentativních prostorách kulturního domu Rybníček, s výborným programem, skvělým rautem a se spoustou soutěží a hodnotných cen v tombole – zkrátka ve velkém stylu proběhl RETRO PLES, který v pátek 2. února pořádala sociálně terapeutická dílna Charity Opava RADOST.

Na sto třicet plesových hostů čekalo vedle programu a zábavy také losování vstupenek o ceny, vědomostní kvíz a 160 cen v tombole. A vyhrát jsme mohli kromě celé řady výrobků

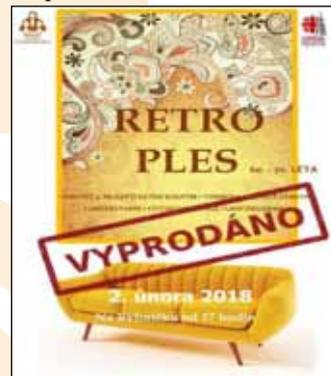
početných sponzorů dokonce noc v hotelu Koruna, celoroční předplatné týdeníku REGION OPAVSKO, nebo i večeri v luxusním hotelu The Grand Mark v Praze.

A zatímco vítězové ceny o správně vyplněný kvíz, šťastnou vstupenku či tombolu vylosoval klient Radosti Petr Musil z osudí, těžký úkol měla porota při vyhodnocování soutěže

o nejlepší retro kostým. Třetí místo nakonec obsadil hippie kolektiv z Chráněného bydlení Moravice, druhé místo získala retro disco rodina Leifertova, a první cenu za nejlepší retro kostým si odnesla vedoucí personálního úseku Charity Opava Eva Pospěchová.

Bouřlivým aplausem bylo odměněno také vystoupení klientů Radosti, jejichž nápaditou stínohru najdete stejně jako řadu fotografií z této vydařené akce na www stránkách Charity Opava.

Sociálně terapeutická dílna Radost, která loni oslavila dvacet let činnosti, se věnuje dospělým mentálně i duševně nemocným lidem, jimž poskytuje podporu zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.



## U Anežky se nasmáli

Hlasité masopustní veselí znělo v pondělí 12. února v Denním stacionáři pro seniory. Klienti si již předem doma připravili kostýmy a nachystali výhry do tomboly. „Obdivuji své kolegyně Zuzku a Míšu, které za pomoci Davida, který ve stacionáři pracuje za nemocenskou, sehrály klientům takovou scénku, že se smály

snad i stěny stacionáře,“ vzpomíná vedoucí stacionáře Jana Řehulková. Klienti poslouchali dechovku, u které si i zatančili, napjatě sledovali losování tomboly a za doprovodu muziky, na které se sami podíleli malými hudebními nástroji, bubínky a činely, pak masopustní průvod prošel celou budovou sv. Anežky.

## I Mravenečci byli retro



V retro stylu se ve středu 28. února nesl také ples v Denním stacionáři pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček. Potkat jste na něm mohli celou řadu květinových dětí ve stylu hippies šedesátých let, nazdobených korálky, džínovinou i dlouhými vlasy, ale také ši-

kovnou zdravotní sestru. Ti všichni celé dopoledne tancovali, soutěžili a neminula je ani bohatá tombola či stylové plesové pohoštění. Maškarní plesy jsou již Mravenečku tradicí – ten loňský proběhl ve stylu pohádkových postav, předtím to byly bály kloboukový a pyžamový.

# Vernisáž provázely slzy radosti a dojetí



Slzy radosti i dojetí provázely ve čtvrtek 22. února předávání cen vítězům na vernisáži jubilejního desátého ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Výstava bude v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea k vidění zdarma do 8. března.

„Vyšel sedmý díl ságy Harry Potter, narodil jsem se já - a Charita Opava vyhlásila 1. ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT.“ Tak zhodnotil nejdůležitější události roku 2007 desetiletý Samuel Král, který vernisáž uvedl, aby se mohli všichni přítomní přesvědčit, jak hodně fotosoutěž od doby svého založení vyrostla. Pak už patřilo slovo

hostům – porotcům a patronům fotosoutěže Jindřichu Štreitovi a Jiřímu Siostrzonkovi z Fakulty tvůrčí fotografie Slezské univerzity, Zdeňkovi Kováříkovi z partnerské firmy ASEKOL a ředitelce Slezského zemského muzea Janě Horákové. Se slovy díky všem, kteří se na soutěži již deset let nezištně podílejí, také všechny po-

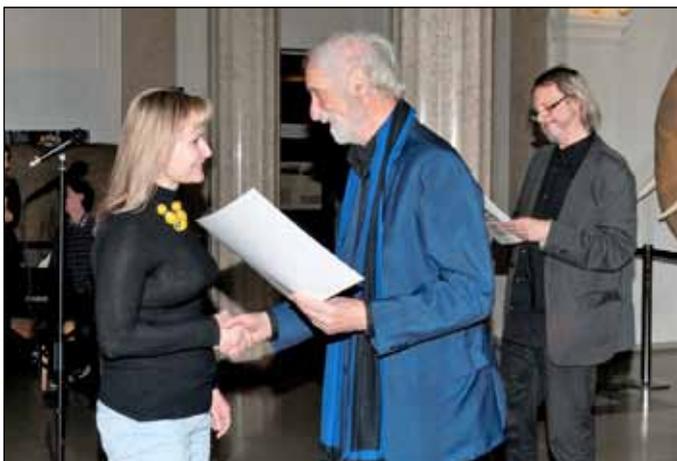
zdravil zástupce ředitele Charity Opava Tomáš Schaffartzik.

Kromě Martina Židka, za nějž cenu přebíral jeho otec, na vernisáž dorazili všichni ocenění. Ceny si tak postupně přebírali z rukou poroty Zbyněk Čech ze Žďáru nad Sázavou, Petr Vlček z Nového Jičína, Libuše Hübnerová z Prostějova, Jana Bednářová z Rajhradu, a Vladimír Herman, Lenka Kopfová a Ludmila Slaninová z Opavy za bouřlivého potlesku, který byl nehlasnější a nejdlejší při předávání

ocenění v kategorii Jak to vidím já, určené klientům Charity. Není proto divu, že se oceněné klientky Sociálně terapeutické dílny Radost Lucie Ježková a Jana Hertlová neubránily slzám dojetí.

A protože řada oceněných byla z Opavy, kde také často vznikaly i jejich snímky, výjimečná byla jubilejní opavská vernisáž ještě z jednoho důvodu. Mohli jste se na ní totiž setkat se zajímavým jevem: některé z osob, které jsou zachyceny na dvourozměrných oceněných snímcích, jste mohli zároveň potkat také osobně ve formátu 3D. Patřil mezi ně například nevidoucí masér Wellness centra Charity Opava Saša Jonáš, který je zvěčněn hned na dvou oceněných fotografiích autora Vladimíra Hermana.

O výbornou atmosféru se postarali hudebním vystoupením skvělá zpěvačka Anežka Margecínová za klavírního doprovodu Tomáše Mludka a také klienti Radosti, kteří opět připravili znamenitý raut. Výstavu můžete zdarma navštívit do 8. března, poté se opět vydá na celoroční pouť městy České republiky. Jako první bude následovat Jeseník, kde výstavu opět otevře patron soutěže prof. Jindřich Štreit.



# MŮJ SVĚT: opavské vítězné snímky



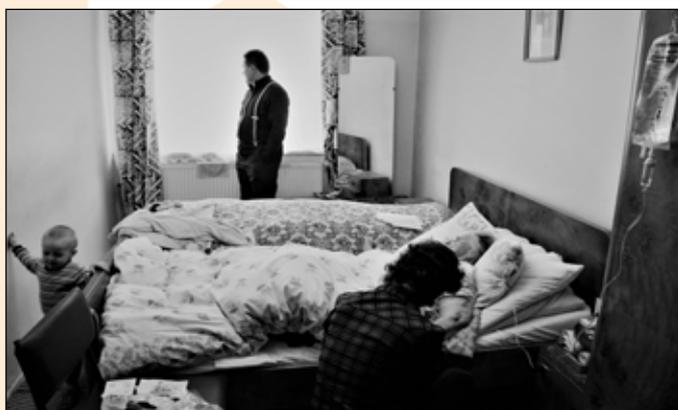
2. místo v kategorii PORTRÉT získal Martin Židek z Opavy.



Čestné uznání poroty v kategorii PORTRÉT pro Vladimíra Hermana.



A Vladimír Herman získal i 2. místo v kategorii ŽIVOT KOLEM NÁS.



3. místo vybojovala v kategorii ŽIVOT KOLEM NÁS Ludmila Slaninová.



A naposledy ŽIVOT KOLEM NÁS - čestné uznání pro Lenku Kopfovou.



Úspěchy klientů - 2. místo v kategorii JAK TO VIDÍM JÁ pro Janu Hertlovou...



...a čestní uznání pro další klientku RADOSTI Lucii Ježkovou.

## VÍTĚZOVÉ fotosoutěže MŮJ SVĚT 2018

### **Kategorie PORTRÉT:**

1. místo: Petr Vlček, Nový Jičín
  2. místo: Zbyněk Čech, Žďár nad Sázavou
  3. místo: Martin Židek, Opava
- Čestné uznání poroty: Vladimír Herman, Opava

### **Kategorie ŽIVOT KOLEM NÁS:**

1. místo: Zbyněk Čech, Žďár nad Sázavou
  2. místo: Vladimír Herman, Opava
  3. místo: Ludmila Slaninová, Opava
- Čestné uznání poroty: Lenka Kopfová, Opava

### **Kategorie JAK TO VIDÍM JÁ:**

1. místo: Jana Bednářová, Rajhrad
  2. místo: Jana Hertlová, Opava
  3. místo: Libuše Hübnerová, Prostějov
- Čestné uznání poroty: Lucie Ježková, Opava

## ••• Děkujeme

### • Ochotní Tři králové

Vážení pracovníci Charity Opava, zdravím a posílám foto z návštěvy Tří králů u nás na Kolofíkově nábřeží v Opavě. Tři krále každým rokem vyhlížím a tak jsem je očekávala i letos. Právě jsme se s manželem vrátili z procházky, bylo už šero a nevládně, když jsme koledníky na skoro konci ulice viděli. V ulici už domácnosti navštívili, přesto se s námi ochotně vrátili k našemu domu, krásně nám zazpívali a zakoledovali. Nakonec jsme se s nimi vyfotili a jedno foto posílám a děkuji za krásný vánoční zážitek. S pozdravem

Michaela DANÍŠKOVÁ



### • Díky, fandím Vám!

Má návštěva únorového Retro plesu Sociálně terapeutické dílny Radost na Rybníčku pro mne byla motivací, kam zajít příště s uživateli chráněného bydlení. Tentokrát jsem totiž byla jen hostem kamarádky, jejíž syn tráví v Radosti volně chvíle. Pracuji v této sféře již delší dobu a můžu říct, že jste to měli super! Akcí se zaměřením na dospělou generaci klientů je málo, fandím Vám!

Dana WOLLNÁ

## ••• Společenská kronika



### • Ať žije Lucie!



Přejeme Ti, aby Ti vítr do cesty vál štěstí, abys dobře vybírala na rozcestí, aby Tě nikdy nikdo neopustil, abys odpouštěla vše, cos dosud neodpustila, abys uměla lásku a radost dát a měl Tě každý stále rád!

Krásné narozeniny Ti přejí kolegyně z RADOSTI

### • Jana má narozeniny



Co se ve stacionáři za oslavu chystá? Kdo se tak nahlas směje? To naše vedoucí Jana je si jistá, že už ta padesátka se k ní kvapem chystá. Radost, zdraví, lásku a Boží požehnání jí všichni přejeme taky, ať je stále veselá a svěží i když jí ty roky rychle běží. Zaměstnanci a klienti Denního stacionáře

**POMOZTE NÁM V OPAVĚ POMÁHAT!**

POŠLI TRVALOU DMS NA 87 777 VE TVARU

**DMS TRV CHARITA OPAVA 30**  
**DMS TRV CHARITA OPAVA 60**  
**DMS TRV CHARITA OPAVA 90**

Po dobu neurčitou nám přispějete měsíčně 30, 60 nebo 90 Kč.  
 Děkujeme!  
 Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)

## ••• Listárna

### Pane řediteli, Vaše Charita musí být skvělá

Vážený pane řediteli, také Vás srdečně zdravím, i já bych chtěl poděkovat za Vaše poděkování za sponzorský dar z 15. ledna 2018. Osobně se sice neznáme, ale Váš dopis mě tak potěšil, že jsem se rozhodl Vám to sdělit.

Jsem obvodní pediatr na Praze 4 a v praxi jsem již 40 let. Loni jsem překročil sedmdesátku a ještě stá-

le jsem chtěl pracovat, ale pro komplikaci s e-recepty letos skončím.

Celá ta léta, kdy jsem se snažil o podporu, nikdy jste nezapomněli poděkovat a dokonce jste mi zasílali Váš velice laskavý časopis. Můžu Vás ujistit, že těch několik korun mi přineslo obrovskou radost, že slouží dobré věci a hlavně také, že si toho někdo váží.

Vaše Charita musí být skvělá a určitě je to úžasný domov pro naše spoluobčany, kteří měli méně štěstí

se svým zdravím. Z článků Vašeho časopisu také přímo číši, že mezi Vašimi obyvateli platí úplně jiné hodnoty než v dnešní společnosti. Musíte být velmi dobrý člověk a zřejmě i Vaši kolegové.

Chtěl bych tedy ještě jednou poděkovat i já Vám a chtěl bych velice srdečně pozdravit všechny obyvatele Charity Opava a popřát jim hodně štěstí, zdraví a lásky.

MUDr. Richard VÁLEK,  
Praha

### Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!

## ••• Děkujeme

### • Na ples vzpomínáme jen v superlativech

Uplynulo čtrnáct dnů od nádherné akce - druhého plesu sociálně terapeutické dílny Radost, tentokrát ve stylu RETRO. I přes tuto delší časovou prodlevu stále o této akci se svými známými v superlativech hovoříme a cítíme, že je třeba splatit dluh vůči organizátorům plesu, kolektivitu Radosti v čele s paní Lichou a alespoň tímto jim ještě jednou ze srdce poděkovat za fantastickou akci, skvěle zorganizovanou, skvěle připravenou. Po prvním krásném plesu v loňském roce jsme si mysleli, že už snad nic lepšího nemůžeme zažít, ale co se dělo v sále Na Rybníčku letos, to bylo neskutečné. Skvělý program se stínohrou a se skvělými stínovými herci, bohatá tombola, nádherná plesová atmosféra, která se dá zažít snad jen na plesu Radosti, spokojené a vysmáté tváře klientů, kteří dokázali strhnout ostatní plesající, krásná výzdoba, no prostě fantazie. Tak nás napadlo, v Praze mají Ples v opeře, v Brně Ples v divadle, ale my máme PLES RADOSTI. Někteří účastníci, kteří byli na Plesu Radosti poprvé, konstatovali, že lepší ples ještě nezažili a my se jim vůbec nedivíme. Ještě jednou velký dík všem, kteří se na této nádherné, neuvěřitelné akci podíleli a za rok určitě na shledanou.

DOMŽALOVI



### • Narozeniny v březnu oslaví naši spolupracovníci

Jiří BEČICA, Igor LIBO, Lucie LICHÁ, DiS., Bc. Sylva MARKOVÁ, Věra PAPANOVÁ, Pavel PFEILER, Anna RICHTEROVÁ, Jana ŘEHULKOVÁ, Bohumila SAMKOVÁ, Veronika TOBOLKOVÁ, Jiří TUREK, Lenka VAJNAROVÁ, Mgr. Kateřina VÍCHOVÁ a Marie ZEZULKOVÁ. **Blahopřejeme!**