



# DOMOVNÍK

č. 10 – LISTOPAD 2018

**Dále čtete:**

- Když v RADOSTI zpívají psi slečny (str. 2)
- MŮJ SVĚT jde do druhé dekády (str. 3,8,9)
- Malý zázrak jménem vlnké hojení (str. 5)

CITÁT MĚSÍCE: „Jedním z důležitých křesťanských postojů je vděčnost.

Vděčnost je to, že si všimnu, jak se mám dobře a umím za to poděkovat.“ Z kázání otce Jožky MOTYKY (1976-2013)

## Charita Opava otevřela modernější webové stránky



Kdo si ve středu 3. října otevřel internetové stránky Charity Opava, byl určitě překvapen. Našel zde totiž zcela nový a modernější web Charity Opava. Přípravovali jsme ho skoro rok a přestože ještě nemá stoprocentně vychytané všechny „mouchy“, věříme, že s ním budete spokojeni.

Naposledy se podoba webových stránek Charity Opava změnila v lednu roku 2010. Tehdy stávající internetové stránky přestávaly z celé řady důvodů vyhovovat novým požadavkům uživatelů, kromě toho nechtěla Charita Opava zaspát nástup rychle se rozvíjejícího nakupování na internetu a potřebovala zefektivnit činnost svého e-shopu. Znalci webových prezentací různých charit vědí, že původní stránky Charity Opava patřily mezi ty zdařilejší. Přesto byla modernizace nutná, především díky nástupu nových technologií. Zásadním důvodem změny, která nastala 3. října 2018, totiž byla potřeba učinit stránky takzvané responzivní, tedy

schopné přizpůsobit se novým technologiím. Uživatelsky komfortně a přehledně se tak zobrazí nejen na stacionárních počítačích, ale také na zařízeních, na nichž lidé vyhledávají informace stále častěji, tedy na noteboocích, tabletech různé velikosti nebo na mobilních telefonech.

Podoba nových stránek se připravovala poměrně dlouho, bylo zapotřebí velké množství informací z původních stránek takzvané „překlopit“ do nového formátu a zároveň dostát novým požadavkům uživatelů a využít moderní technologické možnosti. A přestože bylo zřejmé, že nové stránky čeká ještě mnoho doladování a pilování, rozhodli se jsme nakonec je počátkem

října přesto zveřejnit a další úpravy provádět takzvané za pochodu a zjištěné nedostatky odstraňovat postupně.

V Charitě Opava tak během října proběhlo několik porad, na nichž správce webu Charity Opava Pavel Kosak shromažďoval všechny připomínky a společně s tvůrcem nových stránek Michalem Jačaninem pracoval na odstraňování problémů. Návštěvníci stránek tak mohli být během celého měsíce přímými svědky změn fotografií, přesunů různých rubrik na jiná místa nebo vznik rubrik nových.

Proces doladování bude nepochybně pokračovat i v dalších dnech a týdnech, měl by se už ale týkat jen detailů. Věříme, že na jeho konci budete Vy všichni návštěvníci stránek [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz) s výsledkem spokojeni.

### • Slovo radního

#### Záskok s blahopřáním

Závěr října probíhal v duchu oslav výročí sto let naší republiky. Je to k neuvěření, ale už děle



než čtvrtinu z tohoto století je její součástí také Charita Opava. Její příběh se začal psát ještě před listopadem 1989, kdy skupinka žen pod vedením Anny Ekslerové s pozeňáním děkana Josefa Veselého začala pomáhat potřebným. Hned po změně režimu daly své iniciativě institucionální podobu a vznikla Charita Opava, která postupně rozšiřovala své služby na další a další potřebné, až se stala největším nestátním poskytovatelem sociálních služeb na Opavsku. Za toto vše byla Anna Ekslerová v roce 2008 právem oceněna Cenou Charity ČR, o dva roky později ji obdržely také Olga Rampáčková a Anna Foldýnová. Před 14 lety vystřídal Aničku Ekslerovou Jan Hanuš, kterého dnes v této rubrice výjimečně zastupuji. Ve chvíli, kdy obyčejně píše své ředitelské slovo, totiž také on přebírá v pražském Obecním domě cenu Charity ČR. „Je to cena pro Charitu Opava, ne pro mne, bez všech těch skvělých lidí, kteří se už skoro třicet let každodenně snaží, abychom na Opavsku pomáhali nejen srdcem, ale také profesionálně, bych nikdy nebyl nominován,“ říká před odjezdem. Je to jistě pravda, ale jen částečně. Řídit tak velkou organizaci ve stále se měnícím legislativním prostředí je odpovědná a psychicky vysilující práce, za těch čtrnáct let ředitelování bylo zapotřebí udělat mnoho náročných a těžkých rozhodnutí, na jejichž důsledku záviselo mnohé. To, že je Charita Opava stále velkou a úspěšnou organizací, je krom práce stovek lidí také důsledkem dobrých rozhodnutí jejího vedení. Tak tedy blahopřejeme k ocenění! Janu Hanušovi i Charitě Opava!

Ivo MLUDEK,  
předseda Rady Charity Opava

### ✚ LISTOPAD

#### Adventní věnce požehná otec Petr

Ve středu 28. listopadu zavítá otec Petr Kříbek ze své farnosti ve Frenštátu pod Radhoštěm do svého předchozího působiště Jaktáře. V budově ředitelství Charity Opava na ulici Přemyslovců 26 nám požehná adventní věnce. Srdečně zveme zájemce ze všech charitních středisek i veřejnosti – přineste své adventní věnce, těšíme se na Vás přibližně od 12.30 hodin!

### — LISTOPAD

#### V Jaktáři je problém zaparkovat

S podzimem vyměnilo mnoho lidí, pracujících na ředitelství v Jaktáři, kolo opět za automobil. A tak se stává, že v areálu na ulici Přemyslovců 26 často nenajdete už od rána parkovací místo. Žertem tak již zaznělo, zda se po vzoru velkých měst nezačne i v Charitě Opava udělovat možnost vjezdu obden na přeskáčku podle sudého či lichého posledního čísla SPZ.

## STALO SE

### • Vánoce v dílnách (a v Českém rozhlase)

I když do Vánoc zbývají ještě více než dva měsíce, tyto svátky už teď zaměstnávají spoustu lidí. Například v Chráněných dílnách sv. Josefa Charity Opava se již vyrábí naplno. Krátkou říjnovou reportáž Martina Knitla o tom odvyšlál Český rozhlas. Komu jeho reportáž unikla, může si ji pustit na webových stránkách Charity Opava.

### • Koledníci dováděli v kravařském aquaparku

Necelá stovka koledníků z loňské Tříkrálové sbírky využila pozvání Charity Opava a v pátek 12. října večer navštívila kravařský aquapark. Ten se pro ně zdarma otevřel jako poďekování za jejich dobrovolné koledování, během kterého vybrali v lednu letošního roku na Opavsku více než dva miliony korun pro potřebné. Vedle možnosti navštívit zdarma aquapark pro ně Charita Opava chystá každoročně další odměny – bruslení zdarma, promítání filmu v kině Mír a samozřejmě oblíbenou soutěž o chytré mobilní telefony, která na koledníky čeká také v lednu příštího roku.

### • Dílny se na zámku líbily

Od poloviny června až do října měli návštěvníci zámku v Neplachovicích možnost prohlédnout si expozici Charity Opava nazvanou Hvězdy Charity Opava na neplachovickém zámku. Řada z nich přitom využila také možnosti koupit si keramický či šitý výrobek Chráněné dílny Vlaštovičky nebo Chráněných dílen sv. Josefa, již se zde prodalo téměř za deset tisíc korun.

## KALENDÁRIUM

• **1. listopadu 1991** zahájila činnost **Charitní ošetrovatelská služba** v rodinách.

• Až **30 rodin navštívilo v listopadu 2007 průběžně středisko Neškola**, jehož činnost jsme byli nuceni ukončit koncem roku 2016.

• Se třemi **novými procedurami** přišlo v listopadu 2011 **charitní Wellness centrum** - jednalo se o suchou uhlíčitou koupel, přístrojovou lymfatickou masáž a havajskou masáž.

• Přes dvě stovky lidí dorazily **ve středu 4. listopadu 2015** do opavského kina Mír **na besedu se Zbigniewem Czendlikem**.

# Když v Radosti zpívají tři psi slečny Kamilka, Mája a Fidorka



Největší poprask vždy Kamilka, Mája a Fidorka u klientů sociálně terapeutické dílny Radost způsobí, když na závěr svého vystoupení zpívají. Ale i další disciplíny, které během své produkce předvádějí, jsou vědným publikem přijímány s nadšením. Se třemi psími čivavími slečnami do Radosti dochází už déle než rok každý měsíc jejich cvičitelka Hana Böhmová.

„To, co zde společně předvádějí, není typická canisterapie, kdy se psi jen nechají hladit, vystoupení je vždy velmi živé a akční a klienti si ho můžou užívat o to více,“ pochvaluje si vedoucí Radosti Tereza Šenková.

„Každý workshop je jiný, nejen, že se na jeho obsahu podílejí sami účastníci, protože ráda dávám prostor pro vzájemné sdílení nápadů, ale i já pokaždé přináším něco jiného nebo nového, protože se nerada opakuji a

stále objevuji další a další možnosti, jak psi mohou nám lidem pomoci, ať již s učením, objevováním světa, sebe sama, nebo s prožitím prosté radosti ze života,“ říká Hana Böhmová, předsedkyně spolku KOIRA klub z Bohuslavic, která se svou canisterapií působila v celé řadě zařízení pro zdravé i handicapované děti i seniory. „Naše terapie se zaměřuje na aktivizaci, takže Vás čeká něco, co by se dalo popsat asi jako interaktivní cirkusové představení,“ dodává. Na klienty Radosti, kteří se vždy příchodu svých čtyřnohých oblíbenců nemohou dočkat, tak skutečně pokaždé čeká bohatá a originální inspirace, trénink v simulované praxi a smrtš dalších aktivit, jako například hledání různých předmětů, učení, překážkové dráhy a podobně. Do programu jsou vždy zapojeni, musí se naučit zadat pejským povel, držet jim překážky a podobně. Velké oblibě se také těší krmení psích slečen nebo jejich oblékání do speciálních módních oblečků. A když pak společně se svou cvičitelkou neodolatelným způsobem zazpívají písničku „Skákal pes před ovce“, je jisté, že se záměr přinést svým vystoupením do Radosti dobrou náladu opět povedl.

## Žáci stěbořické základní školy vydělali Mravenečku na vyhřívací podložku



Celý uplynulý školní rok žáci 9. třídy Základní školy ve Stěbořicích sbírali a vydělávali finance pro Denní stacionář pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček. Jejich celoroční snažení přineslo celkem 12.666 korun, za něž v Mravenečku klientům pořídili speciální vyhřívací podložku.

Finanční dar ve výši 12.666 korun předali v Mravenečku žáci, kteří právě končili docházku základní školy, spolu s třídní učitelkou Petrou Mikulovou již v červnu. Peníze vydělali během celého školního roku na dobročinných akcích, které sami pořádali. Mraveneček totiž navštívili během Dne otevřených dveří již v

loňském roce a pobyt zde je natolik zaujal, že slíbili, že Mravenečku pomůžou. Po celý školní rok pak například ve škole pekli a prodávali palačinky nebo langoše a utržené peníze strádali. „Ohromně si vážíme toho, že už žáci základní školy se umí domluvit a zorganizovat dobročinnou akci s tak skvělým výsledkem, moc za

to děkujeme,“ říká Jana Konopková, vedoucí Mravenečku, patřícího pod Charitu Opava.

A díky jsou skutečně na místě. „Vyhřívací podložka Amethyst BioMat je vhodná pro relaxaci, regeneraci, rehabilitaci, jednoduše řečeno je vhodná právě pro osoby tělesně hendikepované,“ vysvětluje Jana Konopková. Jedná se ale o poměrně nákladnou pomůcku, neboť její cena je téměř 19 tisíc korun. Největší částkou tak na ni přispěli právě žáci ze Stěbořic, o zbytek se postarala finančním darem obec Malé Hoštice. „Děkujeme jménem našich klientů, kteří si už podložku náležitě užívají,“ dodává spokojeně Jana Konopková.



# Fotosoutěž MŮJ SVĚT vstupuje do druhé dekády



**MŮJ SVĚT** - fotosoutěž amatérských fotografů, kteří jsou jakkoli spjatí s Charitami celé České republiky, vstupuje do druhého desetiletí. Jedenáctý ročník fotosoutěže, od počátku spojené se jménem patrona Jindřicha Štreita, právě vyhlásil její pořadatel, kterým je Charita Opava. Vernisáž nejlepších fotografií v únoru příštího roku bude doprovázena také představení výpravné publikace, mapující desetiletí této ojedinělé soutěže.

„Když jsem byl v roce 2007 osloven, abych se ujal porotování fotografické soutěže MŮJ SVĚT, nemohl jsem předvídat, že se stane tak populární,“ říká celosvětově uznávaný fotograf Jindřich Štreit, společně s Jiřím Siostrzonkem z Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě od počátku soutěže také člen odborné komise, která

vybírá vítězné snímky z každé ze tří soutěžních kategorií – Portrét, Život kolem nás a Jak to vidím já. Obesílají je nejen zaměstnanci, ale také dobrovolníci a klienti Charit celé České republiky, protože ti všichni dohromady tvoří široké společenství lidí, potkávajících se při pomoci potřebným ve svém okolí. Právě o jejich zkušenostech,

zážitcích i poučenému a empatickému pohledu na sociální práci vypovídá velké množství fotografií, které do soutěže každoročně dochází.

Jedenáctý právě vyhlášený ročník bude mít uzávěrku poslední den ledna 2019, posléze se sejdou komise, aby z došlých snímků vybrala ty nejlepší. „Mnohdy není naše rozhodování jednoduché, proto hodně diskutujeme o formě i obsahu, důraz klademe především na obsahovou a ideovou stránku fotografií,“ vysvětluje Jindřich Štreit práci komise, v níž opět zasedne jako třetí člen Zdeněk KOVÁŘÍK, manažer oddělení komunikace firmy ASEKOL, která je již řadu let nejen partnerem fotosoutěže, ale také Chráněných technických dílen.

Vernisáž oceněných fotografií která se uskuteční 6. března 2019 v krásných prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě, bude o to slavnostnější, že ji doprovodí také představení výpravné publikace, která přinese všechny oceněné fotografie za uplynulých deset let této výjimečné fotosoutěže. Poté bude výstava celý rok 2019 putovat po městech celé republiky.

## Studenti se budou učit mluvit s lidmi s postižením



S činností celé řady středisek Charity Opava se ve středu 7. listopadu osobně seznámí studenti Obchodní akademie a Střední odborné školy logistické v Opavě. Hlavní důraz při jejich čtyřhodinové exkurzi, probíhající v rámci Dnů odborných dovedností, bude kladen na to, aby si osvojili komunikaci s osobami s různými postiženími.

„Naši absolventi mají široké možnosti uplatnění v různých firmách, a to jak v jejich ekonomických úsecích, tak v úsecích logistiky a zásobování. Škola se ale snaží žáky rozvíjet i v mimoškolních činnostech. I proto se aktivně zapojuje

do realizace tzv. Dnů odborných dovedností, které probíhají v rámci Evropského týdne odborných dovedností, jehož cílem je představit odborné vzdělání jako dobrou volbu pro studium,“ vysvětluje smysl akce ředitel Obchodní akademie

Petr Kyjovský. Na letošních dnech odborných dovedností padl výběr také na zástupce Charity Opava.

V rámci seznámení se s Charitou Opava absolvují studenti školy ve středu 7. listopadu v doprovodu manažerky Lucie Trunečkové autobusem takzvané „kolečko“ po jednotlivých střediscích. Vedoucí středisek je postupně krátce seznámí s činností a provozem Charitní ošetrovateľské, pečovatelské i hospicové služby a Denním stacionářem pro seniory, navštíví rovněž Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné, stacionář Mraveneček, Dům sv. Cyrila a Metoděje nebo sociálně terapeutickou dílnu Radost. „Kromě seznámení s portfoliem služeb Charity Opava se také zaměříme na rozvoj dovedností žáků v oblasti komunikace s klientem s postižením, což je v době rozvíjející se inkluzivní společnosti více než nutné,“ dodává koordinátor Dnů odborných dovedností Gabriel Juchelka, který přidává díky za participaci na celé akci.

### STANE SE

#### • Hledáme Tříkrálové koledníky

Ač oficiálně začne až 1. ledna příštího roku, přípravy na Tříkrálovou sbírku 2019 jsou už v plném proudu. V loňském ročníku této nejstarší české dobročinné akce se v Opavě a okolí vybraly dva miliony korun, které již celý letošní rok slouží těm nejpotřebnějším. O tento úspěch se postaraly stovky dobrovolných koledníků, bez jejichž pomoci se Charita Opava opět neobejde. „Prosíme proto již nyní všechny zájemce o koledování, aby nás kontaktovali na telefonním čísle 604 175 518 či e-mailu [tk@charitaopava.cz](mailto:tk@charitaopava.cz),“ říká nová koordinátorka Tříkrálové sbírky v Opavě Marie Hanušová. Pomoci můžete tak, že vytvoříte skupinku, která bude chodit koledovat s úředně zapečetěnou pokladničkou. Skupinku tvoří Tři králové, které představují obvykle děti, a jeden vedoucí starší patnácti let. Pro koledníky je opět připravena řada cen včetně soutěže o chytré mobilní telefony či volný vstup na bruslení a do aquaparku. Charita Opava také stejně jako loni vyhlásí soutěž o nejlepší Tříkrálové foto nebo selfie.

#### • Přijmeme posilu do chráněného bydlení

Výběrové řízení na pozici sociální pracovníce či pracovník ve středisku Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné vyhláší Charita Opava. Nabídky přijímáme do 16. listopadu 2018. Jedná se o práci na plný úvazek s nástupní mzdou od 21 tisíc korun a řadou zaměstnaneckých benefitů s předpokládaným nástupem od 3. prosince 2018. Středisko sídlí na Kylešovské ulici v Opavě. Podrobnější informace najdete v inzerátu na webových stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).

### Napsali o nás

#### • Poděkování

Rádi bychom touto cestou poděkovali paní Evě Mertové z „Pokojného přístavu“ za profesionalitu a lidskost k našemu umírajícímu tatínkovi a za příjemnější těžké chvíle nám pečujícím. Umíte pohladit na duši. Děkujeme! Kořínkovi ze Stěbořic.

Oznámení ve Společenské kronice týdeníku REGION OPAVSKO

## ❖ KRÁTCE

### • Požehnáme nové prostory na Kylešovské

Slavnostní otevření spojené s žehnáním čeká v pátek 16. listopadu v 10 hodin nově vybudované prostory pudy Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné na Kylešovské ulici v Opavě. Klienti tohoto střediska Charity Opava zde díky stavebním úpravám naleznou potřebný prostor pro individuální konzultace i skupinové terapie. Rekonstrukci, jejíž součástí byly také úpravy ostatních prostor střediska na Kylešovské ulici, v rámci projektu „Terapie v klidu“ finančně podpořil Moravskoslezský kraj. Slavnostního posvěcení se ujme opavský děkan Petr Czudek.



### • Vlaštovičky vybíraly pro Bílou pastelku

Tradiční sbírky Bílá pastelka, pořádané každoročně v říjnu u příležitosti Mezinárodního dne bílé hole, se letos zúčastnili také čtyři klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. V doprovodu zaměstnanců Domu sv. Cyrila a Metoděje dlouhých šest hodin vybírali příspěvky v Opavě. Sbírkou Bílá pastelka pořádá od roku 2000 Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR a provádí ji dobrovolníci a spočívá v prodeji bílých pastelek, jakožto symbolu bílé slepecké hole i neviditelného světa nevidomých. „Naši klienti se sbírky zúčastnili již podruhé,“ připomíná vedoucí Vlaštoviček Zuzana Janků. Také ona vyrazila ve středu 17. října v bílém tričku s logem sbírky spolu s klienty po různých opavských institucích. Společně navštívili například Hlásku, úřad práce nebo finanční úřad. „Smyslem akce bylo našim nevidomým přiblížit, jak náročné je vybrat každičký drobný peníz, který je potom použit v jejich prospěch,“ vysvětluje Janků.



# Cena „Díky“ pro dobrovolníka Pavla Nováka z Vlaštoviček



Pavel Novák, který je již dva roky dobrovolníkem v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách, se stal laureátem Ceny Díky, udělované Rotary Klubem Opava. Přispěla k tomu nominace, kterou ho do soutěže přihlásili samotní klienti z Vlaštoviček.

Cena Díky, která se letos udělovala již po šesté, je formou uznání pro jedince nebo instituce, kteří významně a nezištně podle hesla Rotary „Pomoc nad vlastní zájmy“ podporují různé aktivity volnočasového, či přímo výchovně-vzdělávacího charakteru nebo pomáhají lidem s handicapem. Uděluje se celkem v sedmi kategori-

ích, přičemž Pavel Novák byl oceněn v první z nich, určené institucím, pečujícím o lidi s tělesným postižením. Výrazně k tomu přispěla i velmi emotivní nominace, odeslaná klientkou Vlaštoviček Monikou Uherkovou. „Pavel je úžasný nejen proto, že nás doprovází na procházky, přinese buchtu nebo ovoce, bere nás na výlety, griluje a podobně. Tohle

je nic proti tomu, jak dokáže přinést do našeho domu radost a úsměv,“ píše se mimo jiné v dopise, který se četl také na slavnostním předávání ocenění ve středu 17. října v budově ZUŠ v Opavě a který si v plném znění můžete přečíst v listárně na str. 10. tohoto vydání Domovníku. Pavel Novák, jehož na slavnostní akci, které se nemohl z časových důvodů zúčastnit, zastoupili klienti Vlaštoviček, obdržel jako součást ocenění plastiku opavského výtvarníka Břetislava Tvarůžka „Srdce na dlani“. „Cena Pavlu Novákovi právem náleží. Je právě takový, jak jej klienti popsali, přichází k nám do Vlaštoviček pravidelně a nebojí se žádné výzvy. Často sebou přivede i kamarády, kteří hrají na kytaru a společně pak s klienty u grilování zpívají,“ dodává s díky a uznáním vedoucí Vlaštoviček Zuzana Janků.



## Vojáci předali Dennímu stacionáři pro seniory šek na téměř 25 tisíc korun



Šek na částku 24.863 korun předal zástupkyním Charity Opava velitel opavského 53. pluku průzkumu a elektronického boje generála Heliadora Píky plukovník gšt. Ing. Pavel Varmus. Vojáci tuto částku vybrali ve Štítině na zářijovém branném závodě „Pomáhám sportem“.

Výnos tradičního charitativního branného závodu, pořádaného vedle vojáků také Základní školou generála Heliadora Píky, byl letos určen pro charitní Denní stacionář pro seniory.

I proto šek převzaly vedoucí stacionáře Jana Řehulková a manažerka Sekce služeb seniorům a zdravotnic-

kých zařízení Petra Thiemlová. Za vybrané peníze si v denním stacionáři budou moci koupit informační techniku, umožňující seniorům trénink paměti. Těšit se můžou například na nový počítač, velkou televizní obrazovku a další podobné pomůcky. Připomeňme, že mezi osmi soutě-

žícími mužstvy, která musela v polovině září na branném závodě ve Štítině zvládnout celou řadu fyzicky náročných úkolů, bylo také družstvo Charity Opava ve složení Petra Thiemlová, Iva Šimová, Kateřina Wertichová, Jiří Laifert, Tadeáš Řehulka a Jan Hanuš. Šestikilometrová trať vedla přírodním terénem, po silnici, cyklostezce i po poli, závodníci museli překonat bahno, řeku, soutěžit ve štafety, přenášet raněného, prokázat znalost morseovky a nevyhnuli se ani plazení s desetikilovou tankovou minou nebo střelbě z paintballové pistole. Jedno z mnoha soutěžních stanišť pak bylo vymezeno Charitě Opava a obsluhovaly ho Jana Řehulková a Michaela Mošová z Denního stacionáře pro seniory. Tým Charity Opava nakonec obsadil skvělé čtvrté místo. Děkujeme!



# „Při vlhkém hojení se rány hojí prokazatelně rychleji a méně bolí...“

Vedoucí ošetrovatelské služby Lucie Kamrádová o moderní metodě léčby ran

O stále populárnější metodě vlhkého hojení se dnes hovoří jako o metodě moderní, ale ve skutečnosti se používala na léčbu popálenin, odřenin či řezných ran již za dob starých léčitelů, jen se na ni trochu zapomnělo. Moderní medicína se k ní vrátila až v 70. letech minulého století, kdy byl prokázán příznivý efekt vlhkého hojení na rány. Trvalo ale téměř třicet let, než se zavedla do medicínské praxe. Dnes je už v některých případech metodou první volby. Vlhké hojení používá jako léčbu akutních i chronických ran pro své klienty také Ošetrovatelská služba Charity Opava. Na to, jak tento malý zázrak, jak o metodě vlhkého hojení hovoří někteří z pacientů, vlastně funguje, jsme se zeptali vedoucí Ošetrovatelské služby Lucie Kamrádové (na snímku celého týmu je druhá vpravo nahoře v pruhovaném tričku).

**Popište mi, prosím, jako laikovi, co to vlastně je ono vlhké hojení ran, na jakém principu funguje?**

Vlhké hojení ran je moderní metoda v léčbě akutních a chronických ran. Principem vlhkého hojení ran je zajištění optimální vlhkosti a zachování přirozeného prostředí v ráně. To znamená, že čistí ránu, absorbuje sekret a podporuje tvorbu nové tkáně.

**Kdy je dobré vlhké hojení aplikovat?**

Krytí pomáhá ve všech fázích hojení, tedy jak ve fázi čištění, tak i granulace a epitelizace (*Každá rána prochází třemi stadii hojení - jedná se o čisticí, granulární a epitelizační fázi, přičemž klíčem k úspěšnému zhojení rány je správné rozzeznání jednotlivých fází, protože každá z nich vyžaduje odlišný léčebný postup a prostředek podporující hojení - pozn. red.*).

**Je možno toto vlhké hojení použít na všechny druhy ran?**

Je možné je použít na všechny druhy ran, jak akutních, jako jsou odřeniny, řezné rány, spáleniny či puchýře, tak i na rány chronické, jako pooperační rány, jizvy, proleženiny, dekubity či bérčové vředy.

**Jaké jsou největší výhody oproti klasickým převazům?**

**Ošetrovatelská služba - profesionální péče doma**  
Charitní ošetrovatelská služba poskytuje nemocnému člověku komplexní zdravotní péči v jeho domácím prostředí, kde mu mohou být nablízku jeho nejdražší, kde má své místo. Prostředí domova přispívá příznivě ke zlepšení psychického i fyzického stavu člověka.

Odbornou péči poskytují v Charitní ošetrovatelské službě kvalifikované registrované zdravotní sestry ve spolupráci s lékařem. Všechny absolvují v rámci celoživotního vzdělávání různé akreditované kurzy a semináře. Klienti se tak navzdory svému zdravotnímu problému vyhnou hospitalizaci, aniž by museli rezignovat na profesionální zdravotní péči.



Rány se hojí prokazatelně rychleji, zkracuje se doba léčby, krytí není nutno často měnit, tím se prodlužuje interval mezi převazy. Zaznamenáváme také menší bolestivost při převazu a snižují se i ekonomické náklady na léčbu.

**Je pravda, že po vlhkém hojení zůstávají na těle menší jizvy?**

Rozsah poskytované péče je vždy určen aktuálním zdravotním stavem klienta a na základě indikace ošetřujícího lékaře. Při plné indikaci ošetřující lékařem hraří vše zdravotní pojišťovna. Péče, která není indikována ošetřující lékařem a není hrazena zdravotní pojišťovnou, je po poradě s ošetřujícím lékařem poskytována za přímou úhradu klientem.

To úplně nemohu posoudit, protože v naší praxi se setkáváme především se seniory a u nich řešíme touto metodou především otevřené, hluboké rány zejména po operacích a různé formy dekubitů. Úspěchem je zde tedy hlavně zcelená rána, velikost jizvy není pro nás a naše klienty zase až tak důležitá.

**Čtenáře bude ovšem také zajímat, kolik tato léčba stojí a zda ji proplácí zdravotní pojišťovny.**

cenová relace je velmi různá, pohybuje se v řádech stovek korun. Například Suprasor H, který je hydrokoloidní (*jedná se o náplast s vrstvou gelu - pozn. red.*) a nyní ho aplikujeme u klientky, která má defekt na kylním vaku, stojí zhruba dva tisíce korun za jedno balení. Pojišťovny na léčbu přispívají, ale záleží na indikaci obvodního nebo odborného lékaře. Do této problematiky je těžké proniknout.

**Jak dlouho tuto metodu již používáte Vy? U kolika klientů jste ji již vyzkoušeli?**

Metodu vlhkého hojení ran používáme již deset let. Zpočátku byla k této metodě nedůvěra jak ze strany klientů, tak obvodních lékařů. Nyní se snažíme, pokud je možnost, na ni získávat finanční prostředky z grantů, nadací a dotačních titulů Moravskoslezského kraje.

**A jaké s ní Vaši klienti mají zkušenosti?**

Dobré. Můžu uvést příklad našeho šestašedesátiletého klienta, který měl rozsáhlé a hluboké dekubity v oblasti hýždí, které mu vznikly při dlouhodobé hospitalizaci a upoutání na lůžko po CMP. Zahájily jsme léčbu ve spolupráci s obvodním lékařem a kožní ambulancí. A během půlroční léčby se podařilo defekty zcela zhojit a klient mohl zase plnohodnotně žít. Měly jsme z toho velkou radost.

Součástí služby je také možnost zapůjčit zdravotnické pomůcky, a to přednostně klientům Charitní ošetrovatelské péče.

Kvalifikované a zkušené zdravotní sestry tak zstanou přímo doma u svého klienta celou řadu odborných výkonů. Jsou například schopny vyhodnocovat aktuální tělesný a duševní stav klienta, monitorovat jeho fyziologické funkce, tedy měřit tlak či puls, odebírat biologický materiál, aplikovat inzulin a různé injekce či infuze. Kromě převazů a ošetření

ran, bérčových vředů, proleženin nebo jiných defektů, k nimž používají také tzv. vlhké hojení, o němž pojednává rozhovor na této straně, zstanou také péči o permanentní cévku, výměnu katetrů u žen, aplikaci klyzmatu, péči o stomie nebo rehabilitační ošetřování.

**CHARITNÍ OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA**, Kylešovská 4, 746 01 Opava. Tel.: 553 623 171, mobil na vrchní sestru 604 111 837, e-mail: chops@charitaopava.cz

**Hradecký** |   
slunovrat

**Winter Edition**

**na zámku v Hradci nad Moravicí  
sál Velká dvorana**

**2. 11. 2018  
v 19:00**

**3. 11. 2018  
v 17:00**

Slam poetry exhibice  
v hradeckém Kině Orion  
**ANATOL SVAHILEC**  
**DR. FILIPITCH**  
(úřadující mistr republiky)  
**TUKAN**  
**ONDŘEJ HRABAL**

Hudební festival  
v zámeckém sálu  
Velká dvorana  
**LUBOŠ POSPÍŠIL**  
**MAJEROVY**  
**BRZDOVÉ TABULKY**  
**KVĚTY (projekt YM)**  
**LIGHTS OFF**

Předprodej na pátek:

do 31. 8. 2018 - 100 Kč  
do 30. 9. 2018 - 130 Kč  
do 1. 11. 2018 - 150 Kč  
v den začátku festivalu  
na místě 180 Kč

Předprodej na sobotu:

do 31. 8. 2018 - 250 Kč  
do 30. 9. 2018 - 270 Kč  
do 1. 11. 2018 - 290 Kč  
v den začátku festivalu  
na místě 350 Kč

Permanenka pátek a sobota:

do 31. 8. 2018 - 300 Kč  
do 30. 9. 2018 - 340 Kč  
do 1. 11. 2018 - 380 Kč

v den začátku festivalu  
na místě 430 Kč

# Mše za zemřelé klienty



**Vzpomínkové setkání na zemřelé klienty mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav se uskuteční ve středu 21. listopadu.**

V pořadí již osmé setkání, na němž se vždy v listopadu potkávají sestry a lékaři Pokojného přístavu s rodinnými příslušníky zemřelých klientů, s nimiž často navázali velmi osobní vztahy, začne v 16.30 hodin mši svatou v klášterní kapli Neposkvrněného početí Panny Marie na Kylešovské ulici v Opavě. „Jsme rádi, že se můžeme při této

příležitosti potkat a popovídat si s pozůstalými, nad jejichž ochotou a obětavostí s láskou a péčí pečovat o své blízké skutečně smekáme,“ říká vedoucí střediska Libuše Smějová. Po mši, sloužené O. Klementem Rečlem, totiž vždy setkání pokračuje neformálním posezením s malým občerstvením.

Do přilehlých prostor Denního stacionáře pro seniory ale mohou pracovnice Pokojného přístavu z kapacitních důvodů bohužel pozvat pouze rodinné příslušníky těch klientů, kteří jejich péči využívali od konce roku 2017. Pokojný přístav totiž za jedenáct let své služby doprovodil na poslední cestě v domácím prostředí téměř 1.200 lidí, jen za letošní rok má už 150 klientů.

## Kardinál Josef Beran odporoval zlu

**Mimořádná výstava na počest kardinála Josefa Berana s názvem „Milovat dobro, odporovat zlu“, kterou připravil Ústav pro studium totalitních režimů, bude od 4. listopadu k vidění také v Opavě. Do konce ledna 2019 bude vystavena v konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie.**

Výstava přibližuje na deseti panelech životní mezníky kardinála Berana, který se pro svůj odpor k institucionálnímu zlu stal vězněm nacistického i komunistického režimu a přežil věznění v koncentračním táboře i komunistickou internaci. Putovní výstava vznikla v prosinci 2009 jako jubilejní akce k 40. výročí úmrtí pražského arcibiskupa kardinála Josefa Berana. K vidění již byla na mnoha místech republiky, ale také na setkání krajanů ve Vídni. Italská verze této

výstavy se představila na Papežské univerzitě Svatého kříže v Římě u příležitosti 100. výročí Beranova kněžského svěcení, v Miláně a na Teologickém institutu San Tommaso v sicilské Messině. V roce 2012 byla otevřena v Neapoli a v poutním domě Velehrad v Římě. Ostatky kardinála Berana, který se z nuceného azylu v Římě od roku 1965 nemohl už nikdy vrátit domů, byly v dubnu 2018 převezeny z Vatikánu a slavnostně uloženy v katedrále sv. Víta.



Zápůjčku výstavy o životě této mimořádné osobnosti české historie se pro Opavu podařilo dojednat MUDr. Evě Dratavce díky ochotě děkana Jana Czudka.

## Po misijních koláčích se zaprášilo

**Díky iniciativě asistentky ředitele Svatavy Bláhové se také zaměstnanci Charity Opava letos zapojili do Světového dne misí, který se slaví vždy v neděli 21. října a u nás je tak známý spíše pod názvem Misijní neděle. V pátek 19. října to v zasedací místnosti ředitelství vonělo jako v cukrárně a přede dveřmi se hned od rána tvořila fronta zájemců o skvělé koláče a buchty.**

Světový den misí ustanovil v roce 1926 papež Pius XI. Věřící se během tohoto dne společně modlí a finančně přispívají do světového fondu solidarity, z něhož jsou podporovány projekty na pomoc

potřebným ve všech kontinentech skrze Papežské misijní dílo. Vybrané peníze z tohoto dne putují na projekty, jimiž je podporováno šíření Božího slova až do těch nejzapadlejších koutů zeměkoule.

Zaměstnanci Charity Opava se mohli letos zapojit hned dvěma způsoby – buď sami upekli koláč, který se v pátek prodával, nebo si ho koupit a přispět tak do společné pokladničky. V Jaktáři se od čtvrtku do pátečního rána sešlo celkem devět plechů buchot všech

možných chutí. Kromě dobrot od zaměstnanců ředitelství sem doputovaly například z Denního stacionáře pro seniory nebo Chráněného a podporovaného bydlení. Nabídka misijních koláčů a buchot byla ohlášena na pátek 19. října od 8 do 14 hodin. Kdo si ale nepospíšil a nepřišel hned ráno, měl smůlu. Už od rána totiž bylo ředitelství doslova v obležení a krátce po osmé byla většina dobrot rozebrána.

Vybrané tři tisíce korun tak putují na účet Papežského misijního díla a díky úspěchu celé akce se můžeme všichni těšit, že si na misijních koláčích pochutnáme i příští rok.



## OBČANSKÉ JUDO

### • Nebaví mne škola

**D o b r ý den, rodiče se rozvedli, zůstal jsem s otcem a přestěhovali jsme se do jiného města. Začal jsem tady chodit do druháku na gympl. Je zaměřený na jazyky, ale baví více sport, hlavně fotbal, který jsem hrál za bývalou školu. Co mám dělat, když mě nový gympl nebaví, protože mi chybí sport a zároveň chci žít s otcem?**



**Milan**

*Dobrý den, Milane. Procházíte náročným obdobím změn (rozvod rodičů, stěhování, přechod na novou školu, poznávání nových spolužáků, učitelů, sousedů...), které, jak zmiňujete, nejsou pro vás v případě školy asi úplně příznivé. Přesto se zeptám: přemýšlel jste nad výhodami, které vám nová škola nabízí? Píšete, že se zaměřuje na jazyky. Vás baví sport a převážně fotbal. Nejsm zrovna znalec v tomto oboru, ale myslím si, že i při sportu, zvláště na vyšší či profesionální úrovni, by se vám nějaký ten jazyk (například angličtina) mohl hodit, co myslíte vy? Nevím, jak dlouho jste již přestěhovaný, zajímal jste se už o možnosti hrát fotbal ve svém okolí, když ne přímo za školu? Máte možnost navštěvovat sportovní kroužky v rámci mimoškolních aktivit? A co noví přátelé, seznámil jste se už s někým, kdo by vás třeba mohl novým městem provést a seznámit vás s dalšími lidmi i podobně zaměřenými na sport jako vy? Bohužel neznám odpověď na tyto otázky. Je třeba zvážit, co by pro vás mohlo být nejlepším řešením, jaké máte možnosti a jaké kroky můžete udělat pro to, abyste byl spokojený s novou školou a zároveň nepřišel o své koníčky a zájmy. Píšete, že chcete žít s otcem, z toho soudím, že spolu máte hezký vztah. Svěřil jste se mu s tím vším, co vás trápí? Pokud ano, jaká byla jeho reakce? Budete-li si chtít o své situaci více popovídat a sdělit nám více informací, můžete nás navštívit na Středisku krizové pomoci Fénix, kde poskytujeme anonymní a bezplatné konzultace.*

**Irena GRYGAROVÁ,  
Fénix – Středisko krizové pomoci Charity Opava**



Ředitel **Charity Opava** Jan Hanuš  
a předseda představenstva kolektivního systému  
**ASEKOL** Jan Vrba mají to potěšení společně vyhlásit



## 11. ročník celonárodní fotografické soutěže

# Minij svět

pro  
zaměstnance,  
dobrovolníky  
a uživatele služeb  
Charit České republiky

Patronací nad kategorií  
„Jak to vidím já“ převzal  
kolektivní systém  
ASEKOL.

Na slavnostní  
vernisáži vítězných  
snímků ve Výstavní  
budově Slezského  
zemského muzea v Opavě  
bude představena kniha

**DESET LET  
FOTOSOUTĚŽE  
MŮJ SVĚT**



1. kategorie: **Portrét**  
Tváře lidí Charity



2. kategorie: **Život kolem nás**  
Události Charity pohledem těch,  
kteří pro ni pracují



3. kategorie: **Jak to vidím já**  
Život Charity pohledem  
našich klientů

## **Snímky bude hodnotit odborná komise ve složení:**

**Prof. Mgr. Jindřich ŠTREIT, dr. h. c.** – profesionální fotograf a pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

**Doc. Jiří SIOSTRZONEK, Ph.D.** – pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

**Bc. Zdeněk KOVÁŘÍK, Dis** – regionální manažer pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj, ASEKOL a. s.

**Fotosoutěž amatérských fotografů, kteří jsou jakkoli spjatí s Charitami celé České republiky, vstupuje do druhého desetiletí. „Když jsem byl v roce 2007 osloven, abych se ujal porotování fotografické soutěže MŮJ SVĚT, nemohl jsem předvídat, že se stane tak populární,“ říká světoznámý uznávaný fotograf prof. Jindřich Štreit, patron této fotosoutěže a člen odborné komise, která vybírá vítězné snímky z každé ze tří kategorií. Obesílají je nejen zaměstnanci, ale také dobrovolníci a klienti Charit, protože ti všichni dohromady tvoří široké společenství lidí, kteří se setkávají při pomoci potřebným ve svém okolí. I o tom vypovídá velké množství fotografií, které do soutěže každoročně dochází.**

**Zapojte se i Vy do fotosoutěže MŮJ SVĚT, Vaše snímky se stanou součástí neopakovatelného svědectví o síle lidské vzájemnosti a solidarity. Spolu s komisí se již teď těšíme na Vaše snímky!**

**Slavnostní vernisáž oceněných fotografií, spojená nejen s tradičním kulturním programem, ale také s představením výpravné knihy DESET LET FOTOSOUTĚŽE MŮJ SVĚT, se uskuteční 6. března 2019 v krásných prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě. Poté bude výstava opět celý rok 2019 putovat po dalších městech České republiky.**

### **Pravidla soutěže:**

- Soutěž je určena výhradně pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit z celé České republiky
- Každý soutěžící může zaslat nanejvýše tři snímky do každé ze tří vyhlášených kategorií, tedy nanejvýše celkem devět fotografií
- V případě uživatelů služeb, u nichž to vyžaduje zdravotní stav, snímky odešle garant klienta, který také bude za klienta komunikovat a vyřizovat agendu
- Doporučený formát snímku je 3:2
- Fotografie nesmí být oceněna v jakémkoliv jiné předchozí soutěži
- Nezapomeňte přiložit Vaše jméno, kontakt, název kategorie a název Charity, v níž pracujete jako zaměstnanec či dobrovolník, nebo jejíž jste klientem
- Fotografie očekáváme v digitální podobě do 30. ledna 2019 na adrese [fotosoutez@charitaopava.cz](mailto:fotosoutez@charitaopava.cz)
- Charita Opava si vyhrazuje právo použít zaslané fotografie na propagaci soutěže a nekomerční charitativní aktivity

**V každé kategorii budou oceněni tři vítězové, na které čekají hodnotné ceny včetně čestných uznání poroty.**

Kontakt: Ivo Mludek, Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava,  
tel.: 604 221 266, [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz), [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz)



**CHARITA OPAVA**, jejíž kořeny sahají už před listopad 1989, je jednou z nejstarších Charit v České republice. Za třicet let existence již pomohla tisícům lidí. Je největším nestátním poskytovatelem sociálních služeb v Opavě, zaměstnává přes 230 lidí, z toho až 130 zdravotně postižených. V 16 charitních střediscích nabízí řadu sociálních služeb, provozuje dvě zdravotnická zařízení i mobilní hospic. Postižené lidi zaměstnává ve svých chráněných dílnách. [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz)



**ASEKOL** je neziskově hospodařící kolektivní systém zpětného odběru vysloužilého elektrozařízení. V zastoupení výrobců a dovozců elektra zajišťuje jeho sběr, dopravu i zpracování, včetně financování celého systému. Díky velmi husté sběrné síti sběrných dvorů, červených kontejnerů a jiných sběrných míst vykazuje roční sběr téměř 20 000 tun vysloužilého elektra. Více na [www.asekol.cz](http://www.asekol.cz), [www.cervenekontejnery.cz](http://www.cervenekontejnery.cz)

## ❖ Krátce

### • Charitáci se společně setkají Na Rybníčku

Zaměstnanci Charity Opava, kterých už je hodně přes dvě stovky, se v úterý 27. listopadu setkají v Kulturním domě Na Rybníčku v Opavě. Kolegové z Charity Opava jsou totiž rozesteti v řadě střediscích na různých místech Opavska, a tak je tradice setkávání, která se letos Na Rybníčku uskuteční již potřetí, často jedinou možností, jak se mohou společně vidět.

### • J. Richterová četla ve Vlastovičkách

Příjemné dopoledne strávili klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje v přítomnosti opavské spisovatelky Jany Richterové, která jim četla ukázky z prvního dílu své pentalogie Zahrada – Sféra. Ten sice vyšel již v roce 2015, ale letos se dočkal také vydání ve formě audioknihy, kterou načel herec činohry Národního divadla Moravskoslezského Miroslav Rataj. Jana Richterová, která v těchto dnech přináší na trh už závěrečný pátý díl své ságy pod názvem Zahrada - Hostina, klientům Vlastoviček kromě předčítání ukázek také vyprávěla o jednotlivých hrdinech rozsáhlého příběhu a místech, které ji motivovaly k psaní.



## ❖ Listárna

### Nominace Pavla Nováka na Cenu Díky 2018

Zamyšlím se, jak popsat člověka, který nám dává tolik. Pavel je úžasný nejen proto, že nás doprovází na procházky, přinese buchtu nebo ovoce, bere nás na výlety, griluje a podobně. Tohle je nic proti tomu, jak dokáže přinést do našeho domu radost a úsměv. Každý pookřeje v jeho přítomnosti, i když sám má zdravotní potí-

## ❖ Společenská kronika



V listopadu oslaví své narozeniny naše kolegyně paní Irena Chamulová a Dana Černá.

Do dalších let vám přejeme zdraví, štěstí, spokojenost a pohodu.

kolektiv CHD sv. Josefa



### • Charita Opava se rozrůstá

Milé mamince Lucii Švejdíkové, gratulujeme k narození syna Ondráška, kterému z celého srdce přejeme zdraví, lásku, usměvavé rodiče a hlavně hodně RADOSTI v životě.

Tvé kolegyně

**POMOZTE NÁM V OPAVĚ POMÁHAT!**

POŠLI TRVALOU DMS NA 87 777 VE TVARU

**DMS TRV CHARITA OPAVA 30**  
**DMS TRV CHARITA OPAVA 60**  
**DMS TRV CHARITA OPAVA 90**

Po dobu neurčitou nám přispějete měsíčně 30, 60 nebo 90 Kč.  
 Děkujeme!  
 Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)




**Naši činnost podporují:**





## ❖ Krátce

### • Klub sv. Anežky na téma bydlení i politika

Zatímco první listopadové schůzka Klubu sv. Anežky – dobrovolného sdružení Charity Opava bude v úterý 6. 11. pouze informativní, další dvě už jsou spojeny s přednáškami. Tu první přednese v úterý 13. listopadu v 16 hodin v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici číslo 4, v domě U svatě Anežky Mgr. Lucie Trunečková z Občanské porady Charity Opava. Věnovat se v ní bude tématu bydlení, konkrétně pak problematice převodu a prodeje nemovitostí, výměnky, dědického práva, zákonné úpravy sousedských vztahů, dědickému právu, zápisů v katastru nemovitostí nebo instrukcím na co si dát pozor při jednání s realitní kanceláří. O týden později, tedy v úterý 13. listopadu, pak v 16 hodin pastoračním střediskem minoritského kláštera promluví Mgr. Jan Koblížek, Ph.D. na téma „Je politická moc dána z vůle Boží anebo z vůle lidské“. Členové klubu pak již dopředu upozorňují také pravidelnou celodenní adventní duchovní obnovu, kterou v sobotu 1. prosince v Církevní konzervatoři Opava povede farář z Kozmic otec Petr Šustáček na téma „Současné rodiny a duchovní ideál“.

### • Mravenečci v ZOO

Výlet do ZOO uspořádali 17. října v Mravenečku. Do oslavy dorazila výprava do v 9 hodin a zahradou se společně procházeli až do poledne. „Někomu se libily šelmy, jiný se pobavil u opic, ale všichni s nadšením pozorovali slony a žirafy. Myslím, že nadšení z výletu bylo vidět na každém klientovi, ale i na pracovnících,“ vrací se k vydařené akci, které se zúčastnilo čtrnáct lidí, z nichž hned šest je na vozíčku, vedoucí Mravenečku Jana Kopňková.



že, věnuje se nám, v jeho přítomnosti se necítíme jako nevidomí. Jedná s námi jako se sobě rovnými, když potřebujeme, vyslechně, povzbudí. Proto prosíme, abyste ocenili pro nás nejlepšího člověka na světě a pomohli nám, co nejhlasitěji vyřknout „Děkuji!“ Tímto oceněním mu chceme dát najevo, jak ho máme rádi.

Monika UHERKOVÁ, klientka Domu sv. Cyrila a Metoděje

### Děkujeme za článek

Dobrý den,  
 zdravíme z Brna a děkujeme za článek o „našem“ klášteře ve Vlastovičkách. Ta připomínka historie a její propojení se současností je skutečně na místě. Díky moc... Za všechny brněnské dominikánky

s. M. Dominika KUBÍKOVÁ, OP

### Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!