



DOMOVNÍK

č. 11 – PROSINEC 2018

Dále čtete:

- Vězeňské dárky pro Tříkrálovku (str. 3)
- Půjčovna pomůcek nechce vydělat, ale pomáhat (str. 5)
- Chalupáři z Denního stacionáře (str. 8)

CITÁT MĚSÍCE: „„Jako děti jsme byli vděční, tomu, kdo nám na Vánoce naplnil punčochy nadílkou. Proč nejsme vděční Bohu za to, že nám dal do punčoch nohy?“ Gilbert Keith CHESTERTON, anglický romanopisec (1874 - 1936)

Jan Hanuš obdržel Cenu Charity České republiky



Cenu Charity České republiky převzal v Obecním domě v Praze ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Stal se tak jedním z devíti oceněných, kterým byla letos cena udělena jako poděkování a veřejné uznání za nelehkou a obětavou práci.

Cena je udělena pracovníkům, dobrovolníkům a podporovatelům Charity Česká republika od roku 2008. Jednotlivé kandidáty nominují diecézní Charity se souhlasem místního biskupa. „Jan Hanuš v Charitě Opava pracuje od roku 1991,“ píše se v nominaci ředitele Charity Opava. „Zpočátku působil jako vedoucí Domova pro zrakově postižené ve Vlastovičkách, v roce 2004 převzal vedení opavské Charity s jejími 19 službami. Jan Hanuš je příkladem úspěšného manažera, který významně přispěl k rozvoji služeb a budování dobrého jména opavské Charity. Pod jeho vedením získala Charita Opava v roce

2014 titul 'Neziskovka roku'.

Cenu Charity Česká republika za rok 2018 obdrželo pět mužů a čtyři ženy. „Vybráni byli z osmi tisícovek zaměstnanců ve všech diecézích svými kolegy jako ti, kterým nechybí obětavost a zápal pro charitní dílo. To je všechny spojuje,“ uvedl server www.cirkev.cz. Laureáti ceny, reprezentující osm (arci)diecézních Charit a Českou katolickou Charitu jsou vedle Jana Hanuše také Hana Mácová, Miroslav Čapek, Kateřina Litošová (sestra Dagmar), Roman Striženec, Marie Jakubíková, Tomáš Fexa, Grace Mboizi a Romana Dvořáková. „Jde vesměs o dlouhodobé

pracovníky z místních Charit, doslova „lidí na svém místě, kteří jsou pro ostatní skutečným vzorem,“ řekl mimo jiné na předávání v pražském Obecním domě ředitel organizace Lukáš Curylo.

Jan Hanuš cenu vnímá jako poctu celé Charitě Opava. „Je to cena pro Charitu Opava, ne pro mne, bez všech těch skvělých lidí, kteří se každodenně už téměř tři desetileté snaží, abychom na Opavsku pomáhali nejen srdcem, ale také profesionálně, bych nikdy nebyl nominován,“ říká. K držitelům Ceny Charity ČR patří také první ředitelka Charity Opava Anna Ekslerová, která ji převzala v roce 2008. O dva roky později ocenění obdržely také další dvě zakladatelky Charity Opava Olga Ramπάčková a Anna Foldýnová.

Slovo ředitele

Ježíškova vnučata

Projekt Ježíškova vnučata vymyslela v roce 2016 novinářka Olga Štrejbarová, která si uvědomila, že opuštění lidé tvoří často až třetinu obyvatel domovů pro seniory. Genialita nápadu, který zaštitil Český rozhlas, spočívá v jeho jednoduchosti - organizátoři oslovili řadu zařízení pro seniory a vyzvali je, aby na stránkách www.jeziskovavnučata.cz sepsali svá přání. Ta si pak může rezervovat každý, kdo chce udělat pod stromečkem radost dříve narozeným a často i opuštěným lidem. Ta přání jsou různá, Jen loni si zájemci „rozebrali“ téměř 14 tisíc babiček a dědečků a věnovali jim pod stromeček dárky podle jejich přání, ať už to byly drobnosti jako kosmetiku, hry, oblečení, knížky, nebo hodnotnější věci typu televize či invalidních vozíků. Mezi obdarovanými byli i naši senioři z Denního stacionáře, kterým adoptovaná vnučata koupila hry pro seniory a novou pohovku na sezení. Co mne však velmi zaujalo, byla splněná přání zážitků. Lidé brali osamělé seniory na výlety do krajů dětství, prohlídky památek, divadelní představení, ale byli jim schopni zařídit také návštěvu Karla Gotta, Jiřího Bartošky a dalších, nebo dokonce audienci u papeže Františka. Pro mnohé z nich to bylo po mnoha letech poprvé, kdy si uvědomili, že na ně ještě někdo myslí. Když budeme zanedlouho vstupovat do adventu a chystat se na vánoční svátky, uvědomme si, že i my všichni bychom měli být Ježíškova vnučata. Rozhlédněme se kolem sebe, jestli se náhodou někdo v okolí nepotřebuje díky naší přítomnosti ujistit, že ještě nezůstal zcela opuštěný. Dáme tím ten nejlepší dárek také sobě samým. Přeji Vám požehnané Vánoce.



Jan HANUŠ, ředitel

PROSINEC

Je nás už 260, ale máme kde se setkat

Charita Opava je velkou organizací, je nás už 260! A tak by se mohlo zdát, že je nemožné, abychom se mohli všichni najednou setkat. A přesto se nám to daří - 27. listopadu proběhlo již potřetí slavnostní setkání (téměř) všech zaměstnanců Charity Opava v Kulturním domě Na Rybníčku. Příjemné odpoledne bylo o to hezčí, že kromě oficiálních byl také čas si neformálně povyprávět.

PROSINEC

Ples Radosti příští rok nebude

Už je to jisté - ples sociálně terapeutické dílny Radost, který loni a letos nadchnul všechny, kdo se ho zúčastnili, příští rok bohužel nebude. Na vině je pracovní vytížení Radosti, jejíž pracovnice měly mimo jiné na starosti zajištění rekonstrukce provozu své dílny na Kylešovské ulici, která po odchodu svého vedoucího Pavla Rychty do důchodu dostala nový obsah. Tak snad v roce 2020...

STALO SE

• *Neparkujte na místech Wellness centra*

Již v minulém Domovníku jsme psali, že s příchodem podzimu, kdy mnoho lidí vyměnilo kolo za automobil, není možno na ředitelství Charity Opava v Jaktarži už od rána zaparkovat. To sebou přináší i další problém – zaměstnanci často z nedostatku jiných možností zaparkují na dvou místech, která jsou určena klientům Wellness centra. „Neustále tak řešíme stížnosti zákazníků, že musí parkovat daleko od areálu, dorazí proto později a my pak nemůžeme odvést plnohodnotnou masáž, neboť hned po nich již čeká další zákazník,“ vysvětluje masérka Wellness centra Vendula Turoňová, která přidává urgentní prosbu, aby rezervovaná místa pro jejich klienty zůstávala volná.

KALENDÁRIUM

• V lednu 1990 byla v Československu obnovena činnost České katolické Charity, která se od roku 1951 musela podřídit komunistickému režimu.

• **17. prosince 1994** zahájila Charita Opava tehdy oblíbenou tradici **Koledování pod vánočním stromem** na Horním náměstí v Opavě.

• **Setkávárna** pro duševně nemocné na Kylešovské byla otevřena a požeňána **16. prosince 2004**.

• Ocenění **Opavský anděl** pro nejlepší sociální pracovníky převzal v Domě kultury Petra Bezruče ve čtvrtek **2. prosince 2013 Pavel Vilášek** z Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné.

• V **prosinci 2014** zakončila Charita Opava celoroční aktivní oslavy 25 let své existence slavnostním setkáním ve Slezském divadle v Opavě, kde jsme oznámili převzetí titulu **Neziskovka ČR roku 2014** v kategorii velkých neziskovek.

• **Plnou dodávku potravin** a hygienický potřeb odvezl v neděli **6. prosince 2015** z Obchodního centra Breda&Weinstein ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Díky za jejich vybrání patří Asociaci studentů a přátel Slezské univerzity v Opavě.

• Mobilní hospicová jednotka Charity Opava **Pokojný přístav** se v **prosinci roku 2016** stala členem Asociace poskytovatelů hospicové a paliativní péče.

Občanská poradna radila seniorům v Žimrovicích



Stává se to bohužel stále velmi často – zloději a podvodníci se neštítí zneužít důvěru seniorů a jejich menší orientaci v dnešním složitém světě k tomu, aby je v jejich bezbrannosti oloupili. Jeden z takových šmejďů, kteří se vydávají třeba za kontrolory nebo vzdálené rodinné příslušníky, okradl před časem také jednu seniorku v Žimrovicích. Zdejší Klub seniorů se proto rozhodl své členy poučit o možných nebezpečích.

Postarala se o to Občanská poradna Charity Opava, jejíž vedoucí Lucie Trunečková zde v pátek 9. listopadu přednesla pro přibližně dvacet zájemců hodinu a půl trvající přednášku s názvem „Bezpečnost seniorů“. Přednáška se zaměřila na popis praktik tzv. „šmejďů“, tedy podomních obchodníků s plynem, elektřinou či energetickými aukcemi, kteří si jako oběti svých podvodů či trestné činnosti vybírají právě především seniory. Hovořilo se ale také o tom, jak odolávat obchodním

nabídkám po telefonu. „Seniorům jsme také osvětlili, že je možné se v zákonem daných lhůtách bránit i poté, co smlouvu podepsali,“ dodává Lucie Trunečková, jejíž přednáška byla průřezem takzvanými základy spotřebitelské gramotnosti. „Seniorům jsem také rozdala letáčky Městské policie Opava na téma bezpečnost seniorů, která nám je ochotně poskytla,“ dodává Lucie Trunečková, podle níž byla přednáška v Žimrovicích velice příjemná a cenná také díky osobním zkušenostem seniorů i jejich dotazům.

Občanská poradna je členem Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace a jako člen tohoto sdružení se snaží o prevenci ve spotřebitelském právu.



RADY SENIORŮM

„Stále hledáme koledníky,“ vzkazuje nová koordinátorka Tříkrálovky Marie Hanušová



Charita Opava stále hledá koledníky do Tříkrálové sbírky, nejstarší české dobročinné akce, která vstupuje do svého devatenáctého ročníku. Probíhat bude od 1. do 14. ledna 2019 a výnosy z ní pomůžou seniorům a nemocným lidem s různým druhem postižení, o něž pečuje Charita Opava v Opavě a okolních obcích.

Přípravy na Tříkrálovou sbírku, které se každoročně zúčastní stovky koledníků i vedoucích kolednických skupinek, probíhají v různé intenzitě prakticky celý rok, přičemž největší organizační nápor začíná vždy již od září. Letos ho bude poprvé zvládat nová koordinátorka Tříkrálové sbírky Charity Opava Marie Hanušová. Vystřídala Marii Gilíkovou, která

Tříkrálovku organizovala dlouhých devět let, a jejíž zkušenosti nyní Charita Opava využívá na jiné pozici. „Ještě jednou děkuji všem, kteří se mnou za těch devět let spolupracovali, byly to krásné, i když velmi náročné roky,“ vzkazuje Marie Gilíková a zároveň přeje hodně zdraví své nástupkyni, které ještě bude v nadcházející sbírce v případě potřeby pomáhat

radou. Charita hledala nového koordinátora Tříkrálové sbírky poměrně dlouho. Marie Hanušová do Charity Opava přišla až v říjnu, a i když pro ni Tříkrálová sbírka není neznámý pojem, protože se jí jako vedoucí skupinky účastní od samého počátku, bude se muset všechny povinnosti s touto náročnou funkcí naučit zvládnout v rekordně krátké době.

V loňském ročníku Tříkrálové sbírky se v Opavě a okolí vybraly dva miliony korun, které již celý letošní rok slouží těm nejpotřebnějším. To by nebylo možné bez ochoty stovek dobrovolných koledníků, jejichž pomoc potřebujeme také při sbírce nadcházející. Prosíme proto opět všechny zájemce o koledování, aby Marii Hanušovou kontaktovali na telefonním čísle 604 175 518 či e-mailu tkcs@charitaopava.cz. „Pomoci můžete tak, že vytvoříte skupinku, která bude chodit koledovat s úředně zapečetěnou pokladničkou. Skupinku tvoří Tři králové, které představují obvykle děti, a jeden vedoucí starší patnácti let,“ dodává Marie Hanušová. Pro koledníky je opět připravena oblíbená soutěž o chytré mobilní telefony či volný vstup na bruslení a do aquaparku.

Podrobnější informace najdete na www.charitaopava.cz.

Dárky Tří králů vyrábějí ženy v opavské věznici



Možná i Vy dostanete v lednu příštího roku od koledujících Tří králů malý dáreček z korálků, keramiky nebo látky. A určitě by Vás v tu chvíli ani ve snu nenapadlo, že ho vyráběla odsouzená žena, která si odpykává svůj trest v opavské věznici.

Charita Opava, která Tříkrálovou sbírku každoročně pořádá, s opavskou věznicí spolupracuje na výrobě dárečků již mnoho let. Nejinak tomu je i u Tříkrálovky 2019, jejíž přípravy jsou již v plném proudu. Ve středu 21. listopadu převzala za přísných bezpečnostních opatření koordinátorka Tříkrálové sbírky Marie Hanušová v opavské věznici na Olomoucké ulici několik velkých krabic s neuvěřitelnými čtyř-

mi tisíci záložek, přáníček, ozdob z korálků či keramiky, látkových či proutěných srdíček a dalšími krásnými drobnostmi, jimiž budou moci Kašparové, Melicharové a Baltazarové na oplátku obdarovat všechny štědré lidi, kteří se ke sbírce připojí.

„Na výrobě předmětů se podílely odsouzené ženy v rámci programu svého volného času,“ vysvětluje tisková mluvčí věznice Kateřina Gat-

narová. „Jedná se o odsouzené jak z běžných oddílů, tak ze Specializovaného oddílu pro výkon ochranného léčení protioxikomanického, protialkoholního a patologického hráčství,“ dodává. Na výrobě dárečků pracují prakticky celý rok, takže hned v lednu začnou odsouzené ženy pod vedením vychovatelek Simony Jurníkové, Lenky Mičkové a Hany Rabinské vyrábět dárečky pro Tříkrálovou sbírku 2020.

A jsou v tom stále lepší a lepší. „Letošní dárky se jim opravdu velmi vyvedly, jsou nejen hezké, ale také krásně a vkusně zabalené, ve věznici odvedli velmi dobrou práci, za kterou všem děkujeme,“ dodává koordinátorka Tříkrálovky Marie Hanušová.



V Radosti vylisují „Radostné placky se sichrhajckou“



Radostné „placky se sichrhajckou“, tedy speciální odznaky s vlastními motivy, začnou ještě před koncem roku vyrábět v Radosti – sociálně terapeutické dílně pro lidi s mentálním postižením. Oblíbené odznaky doplní sortiment výrobků tohoto střediska Charity Opava díky Nadaci České spořitelny, kterou projekt Radosti na pořízení speciálního lisu na placky zaujal natolik, že jí poskytla dotaci.

„Vždy se snažíme, aby naše činnosti byly pestré a zajímavé. Ačkoli naši uživatelé mají ve velké oblibě stereotypní činnosti, rádi se zapojují do nových projektů, které jsou směřovány na veřejný trh, kde se

jejich výrobky dostanou k lidem,“ vysvětluje vedoucí Radosti Tereza Šenková. „Věděli jsme, že by nový lis přispěl k aktivizaci našich klientů, práce s ním je určitě zajímavá pro naše mužské klienty z technic-

kého hlediska, pro ženské uživatelky zase z pohledu kreativního,“ dodává.

Pořízení takového lisu na placky-odznaky je ale finančně nákladné. Kromě samotných čtyřech lisů na odznaky je zapotřebí pořídit ještě grafické vysekače, matrici a také prázdné placky a folii, celkem za 70 tisíc korun. Radost se proto s projektem zakoupení lisu přihlásila do grantového řízení Nadace České spořitelny - a podařilo se jí uspět.

Placky jsou jedním z nejoblíbenějších propagačních předmětů na trhu. Dají se využít jako jmenovky, mohou mít zábavný motiv nebo sloužit k propagaci. Klienti Radosti jimi již brzy doplní sortiment svých výrobků, jejichž výroba jim dává pocit užitečnosti, rozvíjí je a poskytuje smysluplné využití volného času.



STANE SE

• Naděje zahraje pro Pavla Palkoviče

Posledních pár lístků zbývá na charitativní koncert, který v neděli 9. prosince odehrají ve Slezském divadle v Opavě skupiny Naděje a Kofe-in pro Pavla Palkoviče z Opavy. Osmnáctiletého Pavla Palkoviče postihlo před rokem bez předchozího varování rozsáhlé krvácení do mozku, jehož vinou ochrnil. Skupina Naděje, která je hlavním organizátorem a pořadatelem koncertu, tímto svým akustickým vystoupením za účasti řady doprovodných muzikantů uzavře téměř půlroční turné po Charitách celé České republiky. Vystoupila během něho například také v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách. Více informací o chystaném koncertu najdete v tomto Domovníku na plakátu na str. 6 a na www.nadejepro-pavla.cz.

• Vánoční výrobky Radosti na ředitelství

Také letos zkrášluje prostory ředitelství Charity Opava v Jaktarži prodejní výstavka vánočních výrobků sociálně terapeutické dílny Radost. Kromě vánočních věnců a všemožných dekorací letos přibyl v nabídce také například roztomilí sněhuláci z polystyrénu nebo placky s vánočními motivy, vyrobené na novém lisu Radosti.

Napsali o nás

• Občanská poradna v azylovém domě

Projekt s názvem Finanční gramotnost, určený pro klienty azylového Domu pro ženy a matky s dětmi v Opavě, který provozuje Armáda spásy, odstartovala v říjnu Občanská poradna Charity Opava. Na klienty tak v průběhu tří měsíců čeká celkem deset dvouhodinových přednášek na různá témata, jejichž společným jmenovatelem je zodpovědné zacházení s penězi. Většina klientek tohoto azylového domu je zadlužena, nebo jsou v rizikovém prostředí, kde jim dluhy hrozí. Tříměsíční preventivní kurz doplněný o celou řadu praktických ukázek a rad by jim měl pomoci lépe se ve své situaci orientovat. „Na realizaci tohoto projektu jsme dostali finance z nadace Naše dítě,“ říká vedoucí azylového domu Martina Řeháčková.

KRÁTCE

• Z Vlastoviček do opavského bazénu

Už druhým rokem si vždy ve středu odpoledne chodí zaplavat na opavský bazén klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. K dispozici zde mají zdarma různé pomůcky, jako například válce či desky k snadnějšímu udržení se na hladině, takže si bazén mohou do sytosti užít i neplavci. „Voda zde má většinou teplotu přes 28 stupňů, vzduch 30 stupňů, takže možnost zařadit si v bazénu stojí určitě za to,“ dodává dobrovolník z Vlastoviček Vladimír Herman, který klienty často doprovází a který vyzývá klienty z Vlastoviček k větší účasti.



• Fotosoutěž MŮJ SVĚT je v plném proudu

První fotografie začínají přicházet do 11. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT, určené amatérským fotografům, kteří jsou jakýmkoliv způsobem spjati s Charitami celé České republiky. Jedenáctý ročník bude mít uzávěrku poslední den ledna 2019, posléze se sejde komise, aby z došlých snímků vybrala ty nejlepší. Opět v ní zasedne světoznámý fotograf Jindřich Štreit, společně s Jiřím Siostrzankem z Institutu tvůrčí fotografie PPF Slezské univerzity a Zdeněk Kovářík, manažer oddělení komunikace firmy ASEKOL, která je již řadu let partnerem fotosoutěže. Komise se těší na všechny soutěžní snímky a opětovně vyzývá zaměstnance, dobrovolníky i klienty Charity k co největší účasti. Podrobná pravidla soutěže i další informace včetně kontaktů najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.



Nabízíme více soukromí pro lidi s psychickými problémy



Větší soukromí pro řešení svých svízelných zdravotních problémů, prostory pro setkávání či konzultace s psychologem – to jsou některé z vymožeností, které si mohou nově užívat klienti Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. Nové prostory, vzniklé rekonstrukcí staré pudy střediska na Kylešovské ulici v Opavě, byly v pátek 16. listopadu slavnostně otevřeny a požehnány opavským děkanem Janem Czudkem.

Záměr a myšlenku zřídit terapeutickou místnost měli v Chráněném a podporovaném bydlení pro duševně nemocné už dávno. Vyžadovala to hlavně cílová skupina tohoto střediska Charity Opava, které poskytuje třiačtyřicet lidem bydlení, přičemž dalších sedmadvacet využívá jeho služby ambulantně především ve volnočasovém klubu. „Lidé s duševním onemocněním mají potřebu soukromí a obtížněji získávají důvěru,“ vysvětluje vedoucí střediska Kateřina Vichová. „Přicházejí k nám lidé, kteří často řeší složité problémy, týkající se například nedostatečného příjmu, zadlužení, potřeby řešit dávky v hmotné nouzi nebo omezené či špatné vztahy s rodinou. Toto všech-

no jsou témata, o nichž je velmi těžké hovořit otevřeně, a které by nikdo z nás nechtěl rozebírat před svědky,“ dodává. Pro spolupráci s takovou cílovou skupinou je proto důležité zajistit soukromí a prostředí, kde se lidé cítí dobře a bezpečně a mohou v klidu mluvit o věcech, které je trápí. Terapeutická místnost ale nebude sloužit pouze pro účely bezpečné konzultace. Prostor zde má také počítačový koutek, který slouží klientům pro výuku základních dovedností na PC, ti pokročilejší tady mohou v soukromí vyřizovat své emaily. Využití najdou nové prostory také při setkávání volnočasového klubu. Ten vede terapeutická sestra, která s klienty procvičuje paměťo-

vé schopnosti, slovní zásobu nebo si zde lidé docela obyčejně povídají nebo mohou v kolektivu oslavit svátek či narozeniny. V neposlední řadě místnost poslouží také pracovníkům pro porady týmu a supervizi. Ani tím však možnosti využití nových prostor nekončí. „Pokud se nám podaří dotáhnout do konce plán na spolupráci s externím psychologem, mohl by konzultace našim klientům poskytovat právě zde, již nyní od nich víme, že by to velmi ocenili,“ dodává.

Slavnostního otevření, které zahájil ředitel Charity Opava Jan Hanuš, se zúčastnili kromě zaměstnanců i klientů střediska také zástupkyně Milosrdných sester III. řádu sv. Františka v Opavě, jímž objekt patří, zástupci opavské radnice v čele s vedoucí odboru sociálních věcí Ivou Paletovou a také opavský děkan Jan Czudek, který nové prostory slavnostně požehnal. Rekonstrukce, jejíž součástí byly také úpravy ostatních prostor střediska na Kylešovské ulici, proběhla v rámci projektu „Terapie v klidu“, kterou finančně podpořil Moravskoslezský kraj. „Děkujeme Moravskoslezskému kraji za podporu, díky které můžeme poskytovat službu kvalitněji a v příjemném, pozitivním prostředí. Jsme skutečně vděční za vznik nového prostoru, který působí vzdušně a optimisticky,“ uzavírá spokojeně Kateřina Vichová.



Šatník Naděje přijímá pouze dětské a pánské oděvy, dámských máme dost



Dětské a také pánské oblečení, především trika, svetry, košile a bundy, aktuálně přijímá charitní šatník Střediska krizové pomoci Naděje na Kylešovské ulici č. 10. Šatník, provozovaný Charitou Opava, musí naopak odmítnout dámské oblečení, kterého má dostatek.

Možnost šatníku přijímat oblečení je závislá na poptávce klientů – a ti například nejeví zájem o dlouhé kabáty, saka, obleky, společenský oděv,

kožichy, dětské zavinovačky či plavky. „Potýkáme se často s tím, že nám lidé nosí věci po zemřelých příbuzných, v drtivé většině po zemřelých

rodičích. Většinou se jedná právě o obleky a podobné oblečení, které musíme odmítnout, protože ze zkušenosti víme, že toto oblečení si lidé nevybírají,“ vysvětluje krizový intervent Tereza Adamcová. Z tohoto důvodu v šatníku nepřevzou také kabelky, ubrusy, potřeby do domácnosti či lůžkoviny.

Potřeby klientů se mění například s různými ročními období, což se také odráží na aktuálním stavu šatníku. Nedorozumění při přebírání oblečení zabrání předchozí telefonická domluva. „I proto je nezbytné se předem telefonicky domluvit na číslech 553 653 776 nebo 737 615 459 na termínu předání a informovat pracovníci střediska, o jaké oblečení a jaké množství se bude jednat,“ dodává Tereza Adamcová, která také připomíná, že darovaný textil musí být nezávadný a vypraný.

„Cílem naší půjčovny pomůcek není na lidech vydělávat, ale pomáhat jim,“

říká o Půjčovně kompenzačních pomůcek Charity Opava Světlana Štenclová

Tak trochu ve stínu zájmu médií ve srovnání s ostatními středisky Charity Opava stojí Půjčovna kompenzačních pomůcek. O tom, že neprávem, svědčí stoupající zájem veřejnosti o zapůjčení některé z celé řady speciálních pomůcek, které jako doplňkovou činnost terénních služeb Charity Opava půjčovna nabízí již od počátku devadesátých let. Není jich vůbec málo a také sortiment je velmi různorodý – od obyčejných berlí nebo židle do sprchy až po drahé invalidní vozíky nebo elektrické polohovací postele. O tom, jaké pomůcky a za jakých podmínek si mohou občané zapůjčit a proč je půjčovna tak vytížená jsme si povídali se Bc. Světlanou Štenclovou, která má provoz půjčovny na starosti.

Jací lidé se na Vás obrazejí s žádostí o půjčení některé z kompenzačních pomůcek?

Obrací se na nás celá široká veřejnost. Nejčastěji jsou to lidé, kteří pečují o své blízké v domácím prostředí. Musíme se proto při půjčování řídit určitými pravidly, která určují, kdo má přednost, máme-li některých pomůcek momentálně ve skladu nedostatek. V tomto případě pak mají přednost klienti, kterým poskytuje služby pečovatelská, ošetrovatelská nebo hospicová péče Charity Opava, tedy naši klienti. Jde především o polohovací postele a invalidní vozíčky, které jsou vždy hned rozpuččovány.

A co vše si tedy o Vás můžeme půjčit?

K zapůjčení toho máme hodně - polohovací postele, toaletní křesla, chodítka s kolečky i bez koleček, invalidní vozíky, jídelní stolky, toaletní mísy a bažanty, nástavce na WC, židle do sprchy, berle, kyslíkové koncentrátory a odsávačky.

Kromě takovýchto kompenzačních pomůcek ovšem ve Vaší nabídce najdeme i pomůcky speciální, jako je kromě zmíněného kyslíkového koncentrátoru také například lineární dávkovač. O co se jedná?

Lineární dávkovač není pomůcka, která by se dala zapůjčit. Je to součást zdravotnického vybavení, které zdravotní sestry v hospicové službě Pokojný přístav používají pro klienty v terminálním stadiu života. Do těchto dávkovačů se dávkuje léky jako například opiáty a jiné tisíce léky, které se samostatně podle nastavení pravidelně podávají nemocnému klientovi. Co se týče kyslíkového koncentrátoru, ten má na starosti moje kolegyně, vedoucí hospicové služby Liba Smějová, protože tyto pomůcky se půjčují opět převážně klientům hospicové služby. Jejich využití



spočívá v úlevě dušnosti pro lidi s onemocněním oběhového systému, srdce a onemocněním plic.

Pro mnohé lidi je možnost půjčit si některou z dražších pomůcek prvním předpokladem pro to, aby mohli mít svého blízkého i v čase nemoci u sebe doma...

Je to tak. Měli jsme tu na středisku například zájemkyni o kyslíkový koncentrátor, potřebovala jej pro manžela, který byl již dlouhodobě hospitalizován s nádorovým onemocněním plic. Chtěla si manžela vzít domů, aby mohl být poslední dny se svou rodinou. Bohužel však bez tohoto koncentrátoru ho z nemocnice pustit nechtěli, protože by mu to způsobilo zdravotní komplikace. Poradili jí, že pokud si přístroj zapůjčí jinde, tak manžela domu pustí. A i když nebyl klientem našich služeb, tak jsme mu přístroj rádi zapůjčili, protože jsme v ho v tu dobu měli k dispozici.

Kolik půjčení pomůcek stojí?

Ceny pomůcek jsou různé. Naříklad polohovací postel stojí

období?

Ano, velký zájem je právě o ony zmiňované postele, deset nových jsme proto zakoupili z výnosu Tříkrálové sbírky. A také o invalidní vozíky, to vždy na jaře. Je to pochopitelné, jelikož začíná být krásné počasí a lidé, kteří jsou přes zimu většinou zavření v domácnostech, chtějí jít ven. Stejně tak je to i s polohovacími postelemi. Jelikož Charita Opava poskytuje hospicovou službu, jsou postele velmi vytížené a téměř neustále v terénu. Lidé však nemusejí čekat, pokud je nemáme k dispozici my, odkazujeme na jiné agentury, které také zapůjčují pomůcky.

Náročnější pomůcky jsou většinou velmi drahé, například za polohovací postel by zájemce zaplatil cenu v řádu desítek tisíc korun. Vyplatí se Charitě Opava toto půjčování?

Myslím si, že se to Charitě Opava vyplatí jinak, než finančně. Lidé si skutečně mnohdy nemohou dovolit zakoupit například onu polohovací postel, protože je to pro ně velká finanční zátěž, zvláště pak, když již nemalé finanční prostředky vynakládají na péči o svého blízkého. A je také otázka, zda se lidem vyplatí zakoupit postel třeba jen na pár týdnů nebo dokonce dnů. Takové příběhy se na našem středisku také stávají - jeden den postel vezeme do domácnosti a za dva dny zase zpět. Cílem zapůjčování pomůcek tedy není na lidech vydělávat, ale pomoci jim v náročných životních chvílích.

15 korun na den, 200 korun pak zájemce zaplatí za její dovoz, poskládání a následně také odvoz. K tomu ještě musí klient zaplatit tisíc korun jistiny, kterou ale po vrácení nepoškozené postele vracíme zpět. Za invalidní vozík pak klient zaplatí denně 5 korun, jistina zde dělá 500 korun.

Zmínili jste, že o některé pomůcky je větší zájem. Které to ještě jsou? A je například poptávka závislá například na ročním

Ceník kompenzačních pomůcek

Polohovací postel elektrická: 15 Kč/den, jistina 1000 Kč
 Polohovací postel dřevěná: 10 Kč/den, jistina 1000 Kč
 Invalidní vozík: 5 Kč/den, jistina 500 Kč
 Toaletní křeslo: 3 Kč/den
 Chodítka: 3 Kč/den
 Jídelní stolek: 3 Kč/den
 Toaletní mísa, bažant: 20 Kč/měsíc
 Nástavec na WC, židle do sprchy: 20 Kč/měsíc
 Berle: 20 Kč/měsíc

Ceník speciálních pomůcek

Kyslíkový koncentrátor: jistina 1000 Kč
 - klienti hospicové péče Pokojný přístav: 300 Kč/měsíc
 - klienti, kteří nejsou v hospicové péči: 500 Kč/měsíc (pomůcku zapůjčujeme jen v případě, že je dostatečný počet na skladě)

NADĚJE & KOFE-IN

PRO PAVLA



9. 12.
SLEZSKÉ
DIVADLO
OPAVA

VÝJIMEČNÝ CHARITATIVNÍ KONCERT

VSTUPENKY MŮŽETE ZAKOUPIT
V PŘEDPRODEJI ZA 350 Kč, NEBO NA WEBU:
WWW.DIVADLO-OPA.VA.CZ/NADEJE-A-KOFE-IN-PRO-PAVLA

PŘIJĎTE PODPOŘIT DOBROU VĚC

HAGEMANN



Opava



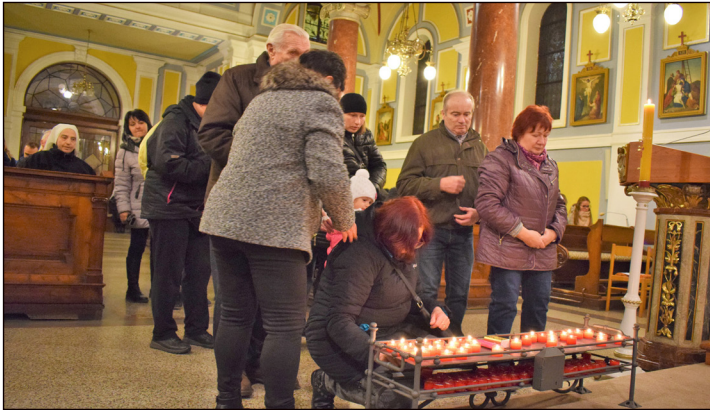
ABENA

ALEXA
CESTOVNÍ AGENTURA

Vinárna
Ušbu

KONVER
ONLINE MARKETING

Světlo za zemřelé klienty hospice Pokojný přístav



Svíčku za svého zemřelého, kterého na poslední cestě doprovodili pracovníci mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav, mohli zapálit pozůstalí ve středu 21. listopadu během mše svaté.

V klášterní kapli Neposkvrněného početí Panny Marie na Kylešovské ulici v Opavě ji sloužil O. Klement

Rečlo. Jednalo se v pořadí již o osmé listopadové setkání sester a lékařů Mobilního hospice Pokoj-

ný přístav s rodinnými příslušníky zemřelých klientů.

Mobilní hospic Pokojný přístav za jedenáct let své služby doprovodil na poslední cestě v domácím prostředí téměř 1.200 lidí a jen v letošním roce již počet klientů překročil číslo 150.

Vztahy, které vznikají mezi personálem a lidmi, pečujícími doma o své blízké, bývají často velmi osobní a přetrvávají i poté, co již služeb Pokojného přístavu není zapotřebí. I proto je možnost potkat se na mši svaté za zemřelé klienty a následně pak v neformálních prostředích Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské ulici vítanou možností se opět setkat a povyprávět si.

Otec Petr požehnal adventní věnce

Adventní věnce požehnal ve středu 28. listopadu v prostorách ředitelství Charity Opava v Jaktarí otec Petr Kříbek.

Věnce různých velikostí i tvarů přinesli či poslali kromě zaměstnanců ředitelství také zástupci z různých středisek Charity Opava. Návštěvu otce Petra, bývalého kněze z Jaktarí, nyní působícího ve Frenštátu pod Radhoštěm, jsme si s ním domluvili už měsíc dopředu.

Několik věnců, které budou postupně nabízet k prodeji na malé výstavce ve vestibulu ředitelství v Jaktarí, tak mohli přinést také ze sociálně terapeutické dílny Ra-

dost. Zájemci si zde proto mohou zakoupit nejen krásné a levné, ale

také již požehnané věnce.

Otec Petr si pak udělal čas také na krátké přátelské posezení a povídání.



Duchovní obnova Klubu sv. Anežky

Adventní duchovní obnovu pro seniory a ostatní zájemce pořádá v sobotu 1. prosince Klub sv. Anežky - dobrovolné sdružení Charity Opava. Tentokrát ji povede P. Petr Šustáček, farář z Kozmic a spolupracovník TV NOE.

„Budeme se zamýšlet nad tématem 'Současné rodiny a křesťanský ideál',“ doplňuje za Klub sv. Anežky Marie Smolková. Jako motto k těmto zamýšlením si otec Petr zvolil slova svatého Pavla VI. z promluvy na pouti v Nazaretě: „Nazaretská rodina, příklad každé rodiny.“

Klub svaté Anežky pořádá již dlouho každoročně vždy dvě duchovní obnovy - postní a adventní. Letos v březnu se například jeho členové zamýšleli spolu s P. ThLic. Petrem Smolkem nad tématem „Kristem vykoupená svoboda“ s mottem „Bratři, vy jste byli povoláni ke

svobodě.“. Prosincová duchovní obnova je ovšem výjimečná tím,

že je již pětadvacátá v pořadí. O historii této pěkné tradice, jejíž počátky sahají až do roku 2004, přineseme rozsáhlejší materiál v prvním Domovníku roku 2019.

OBČANSKÉ JUDO

• Má sestra zemřela

Je to půl roku, co jsem přišla o sestru. Měla jsem v ní kamarádku, spřízněnou duši. Hrozně to bolí. Dny utíkají pomalu, často pláč. Přestávám věřit, že takovou ránu lze překonat. Vše mi ji připomíná. Možná by pomohlo odstěhovat se, začít znovu někde jinde. Pořád se mi o ni zdá. Denně si s ní v duchu povídám, někdy mám dokonce dojem, že jsem ji zahlédla. Nešlím už?



Darina

Velice si vážím toho, že jste zmobilizovala veškerou sílu pro vyhledání pomoci v tak těžkém životním období. Půl roku je krátká doba na to, abyste přijala ztrátu sestry, která pro vás tolik znamenala. První rok je vždy nejtěžší a je normální denně prožívat bolestné chvíle. Naprosto chápu, že momentálně nevěříte, že to přebolí. V tomto okamžiku to snad ani nejde. Sourozenecké pouto je jedno z nejdůležitějších v našem životě. Je přirozené, že pochybujete, zda má smysl dál fungovat. Věřte, že má, jen ho zatím nevidíte. Toužíte před bolestí utéct, odstěhovat se. Zvažte to. Takové životní rozhodnutí přinese řadu změn a vyžaduje chladnou hlavu a energii. A vy momentálně svou energii potřebujete na jiné úkoly – vyrovnat se se ztrátou a najít novou životní rovnováhu. Pišete, že blázníte, když si se sestrou povídáte a vidíte ji. Někdy se to lidem po smrti blízké osoby stává a nemusí to poukazovat na psychickou poruchu. Není divu, že se vám o ní zdává. Je normální, že si s ní povídáte, takhle si přece v duchu povídáme s kdekým. Tyto situace se pozůstalým dějí běžně. Mohou být způsobeny steskem, zvykem, nebo je vyvolává nějaká vzpomínka. Máte ve svém blízkém okolí někoho, s kým se můžete podělit o své trápení? Obecně platí, že když na truchlení nejsme sami, ale máme podporu (ať už od rodiny, přátel či odborníků), zvládáme ho lépe. Také mě můžete navštívit na středisku, konzultace jsou bezplatné a anonymní. Darino, držím vám palce a přeji co nejvíce klidu a vyrovnanosti.

**Tereza ADAMCOVÁ,
Fénix – Středisko krizové pomoci Charity Opava**



POMOZTE NÁM V OPAVĚ POMÁHAT!

POŠLI TRVALOU DMS NA 87 777 VE TVARU

**DMS TRV CHARITA OPAVA 30
DMS TRV CHARITA OPAVA 60
DMS TRV CHARITA OPAVA 90**

Po dobu neurčitou nám přispějete měsíčně 30, 60 nebo 90 Kč.

Děkujeme!

Více na www.darcovskasms.cz



••• Krátce

• Klub sv. Anežky bude v prosinci trénovat paměť

Tři poslední schůzky v letošním roce čekají v prosinci členy Klubu sv. Anežky - dobrovolného sdružení Charity Opava. V úterý 4. prosince to bude schůzka pouze informativní, ale už za týden, tedy v úterý 11. prosince, je na programu malý soutěžní podvečer s tématem trénování paměti. V úterý 18. prosince už vyplní adventní setkání předvánoční posezení s programem. Všechny schůzky se budou konat od 16 hodin v domě U svaté Anežky v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici číslo 4. Kromě těchto aktivit pořádá Klub sv. Anežky také duchovní obnovu, o níž píšeme na str. 7. v tomto vydání Domovníku.

••• Poděkování

• Poděkování Chráněných dílen sv. Josefa

Rád bych touto cestou poděkoval vedení Charity Opava, zaměstnancům Chráněných dílen sv. Josefa, kolegům z charitních středisek, zákazníkům, příznivcům a přátelům za celoroční spolupráci, trpělivost a podporu. Jsem rád, že jsme měli možnost se v letošním roce posunout o několik kroků vpřed a obohatit naši nabídku.

Do roku 2019 vám všem přeji pevné zdraví, štěstí a optimismus. Ať se dokážete radovat z maličkostí a těšíte se na každý nový den.

Tomáš RYCHLÝ,
vedoucí Chráněných dílen
sv. Josefa

••• Listárna

Díky za exkurzi v Charitě Opava

Vážený pane řediteli,

v minulém měsíci probíhaly na Obchodní akademii a Střední odborné škole logistické Dny odborných dovedností, které se konaly jako aktivita celoevropského projektu 3. ročníku Týdne odborných dovedností a měly za cíl představit mladým lidem odborné vzdělání jako perspektivní cestu k

••• Společenská kronika



• Chalupáři z Denního stacionáře pro seniory

»Naše milá spolupracovnice Míša oslavuje v těchto dnech krásné kulaté padesátiny. A protože má hodně ráda seriál Chalupáři, připravili jsme jí překvapení. Oblékli jsme se do chalupářských postav a za značného rozruchu a zvuku písně 'Když máš v chalupě orchestrion' jsme ji přepadli doma. Měli jsme připraveny 'pinček' i traktor, tyto dopravní prostředky jako rekvizity seriálu nemohly chybět, Míšu jsme oblékli jako poštačku Fuchsovou a pěkně jsme ji povozili po Vršovicích. Za volant neparáděného traktoru se posadil Huml – Staňa, na pinček usedl Bohouš – Jirka, no a my ženské jsme tomu daly ten ukecaný šmrnc chalupářských bab. Bylo to perfektní, doporučujeme jako preventivní syndromu vyhoření, lepší než školení. Ještě jednou přejeme Míše všechno nejlepší!«

Kolektiv Denního stacionáře pro seniory

*Všchno, čeho si přeješ dosáhnout
postupem času, můžeš mít už nyní,
nebudeš-li to sám sobě odírat.*
(Marcus Aurelius)

V prosinci oslaví narozeniny Hana Melarová,
Karin Fitzková, Bohumír Havlík, Petr Pavelek
a Helena Veličková

Milí kolegové,

ať následující léta prožijete v radosti,
zdraví a pohodě. Ať vás obklopuje láska,
porozumění a spousta dobrých přátel.

Kolektiv CHD sv. Josefa

Naši činnost podporují:



Moravskoslezský
kraj



••• Krátce

• Reportáž natáčená na masérském stole

V příležitosti Mezinárodního dne lidí s postižením natáčel ve Wellness centru Charity Opava reportér Českého rozhlasu Martin Knitl. Reportáž s nevidomým masérem Danem Soškou ovšem vznikala velmi netradičně - na masérském stole. Maséra Dana Sošku si Martin Knitl nevybral náhodou. Jeho příběh totiž boří všechny stereotypy o tom, že lidé s postižením nemohou najít profesionální uplatnění a dokonce být úspěšní. Až do doby, než po třicítce náhle přišel o zrak, pracoval Dan Soška jako profesionální řidič. Dnes patří v Charitě Opava mezi nejžádanější maséry. „Chtěl bych všem říct, aby nepropadali depresi, když se dostaví zdravotní potíže. Bojujte. Lze to zvládnout,“ zní jeho poselství lidem, kteří se stejně jako kdysi on dostali vinou zhoršujícího se zdravotního stavu do problémů. Mezinárodní den lidí s postižením, vyhlášený OSN, připadá na 3. prosince, reportáž Martina Knitla ale Český rozhlas odvysílal již v pondělí 26. listopadu. Komu vysílání uniklo, najde reportáž na webových stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.



• Pokojný přístav na valné hromadě Asociace hospicové péče

Valné hromady Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče se ve čtvrtek 22. listopadu v Týnci nad Sázavou zúčastnil ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Zastupoval zdemobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav, který je členem této prestižní Asociace. „Velice si tohoto členství vážím, protože chceme, aby naše hospicová péče splňovala ta nejprísnejší kritéria, tedy kromě kvantní péče přinášela také další služby, jako například přítomnost kněze či psychologa,“ dodává Jan Hanuš.

Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČRE 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Prosinec 2018.