



DOMOVNÍK

č. 1 – LEDEN 2019

Dále čtete:

• TESCO pro klienty s duševní nemocí (str. 2)

TESCO
Every little helps

CITÁT MĚSÍCE: „Cesta mudrců z Východu symbolizuje úděl každého člověka. Náš život je poutí. Cestou jsme osvěcováni světly, abychom našli plnost pravdy a lásky...“ Papež František

Třicet let Charity Opava oslavíme s čertem Uriášem i andělem Páně



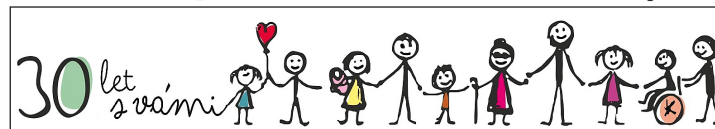
„Třicet dobrých skutků k třiceti letům Charity Opava“ – to je název akce, kterou bude Charita Opava celý rok 2019 oslavovat výročí tří dekád svého působení na Opavsku. Na připomenutí svého založení v roce 1989 se Charita Opava rozhodla ve spolupráci s různými organizacemi i jednotlivci radě lidem splnit jejich malá i velká přání. A jedná se o přání skutečně pestrá, od autorského čtení známých osobností přes různé výlety, pořízení elektrického invalidního vozíku až po setkání, jímž klienty Charity Opava poctí čert Uriáš i anděl Páně.

Přání se v Charitě Opava scházela především od zaměstnanců všech středisek. A tak se v roce 2019 mohou například v Denním stacionáři pro seniory těšit na autorské čtení spisovatelky Evy Tvrdé a Anny Malchárkové, v Mravenčce na koncert skupiny Naděje, klienti Radosti se dočkají tréninku s basketbalisty BK Opava Petra Czudka i fotbalisty SFC Ivana Kopeckého, pod názvem „O deset let mladší“ se pak skrývají zkrášlovací akce zdarma pro seniory nebo lidi s různými handicap. Uskuteční se dvě potravinové sbírky pro potřebné, burza dětského oblečení a Charita Opava také spustí crowdfundingovou akci na získání financí na elektrický invalidní vozík pro Helenu Jombíkovou.

Klienti s mentálním postižením ze sociálně terapeutické dílny Radost si zase splní svůj sen a vystoupí na Hradeckém festivalu, dokonce před

besedou s Markem Orko Váchou. Ve třicetce dobrých skutků najdete splněná přání seniorů nebo lidí s různými handicap, kteří se tak budou moci vydat na výlety, na něž by se jinak nemohli vypravit. Součástí tří desítek dobrých skutků bude také splněné přání pro paní Alenu z Denního stacionáře pro seniory, které jedno z Ježíškových vnučat zařídilo výlet do Prahy, kde se setká se svým idolem hercem Jiřím Dvořákem. A aby tato návštěva čerta Uriáše z pohádky Anděl Páně byla spravedlivě vyvážená, doplní portfolio dobrých skutků návštěva představitelů anděla Páně Ivana Trojana a dalších herců Dejvického divadla v Charitě Opava.

Jako svůj počátek vnímá Charita Opava neoficiální aktivity pomoci potřebným, které ještě v časech komunistické nesvobody tajně organizovala skupinka žen v čele s RNDr. Annou Ekslerovou s pozhánání tehdejšího v roce 1989 opavského děkana Mons. Josefa Veselého. I díky této zkušenosti mohla ihned po pádu režimu vzniknout Charita Opava. Začala tak dlouhá historie organizace, která dnes nabízí v 16 střediscích deset sociálních služeb, provozuje dvě zdravotnická zařízení a sama zaměstnává více než 260 lidí, z toho na chráněných pracovištích téměř 150 s různými handicap. Za uplynulých třicet se stala neodmyslitelnou součástí života na Opavsku.



Slovo ředitele

Třicet let

A k c e , kterou si budeme připomínat tři dekády od našeho vzniku, má název „Třicet dobrých skutků ke třiceti letům Charity Opava“. Hleďte v něm ale spíše symboliku, odkazující na neuvěřitelných třicet let, během kterých se Charita Opava snaží o to, aby Opavsko bylo pro nás všechny lepším místem k životu. Těch dobrých skutků, které se za tu dobu mohly stát díky stovkám našich zaměstnanců i podporovatelů, totiž byly tisíce a tisíce. Mnohé z nich změnily těžkosti našich blízkých v naději i jistotu, že na své trápení nejsou sami. Mnohým pomohly zcela konkrétně jejich problémy vyřešit. Charita Opava je díky spojení se svým okolím cosi jako společnost, jejíž akcie má každý z nás. Společně, každý po svém, do ní vkládáme své dobré skutky a ona díky tomu funguje a naši ochotu nám vrací zpět. Přeji Vám krásný jubilejní rok 2019, plný dobrých skutků, které budou měnit k lepšímu Vaše okolí i Vás samotné.

Jan HANUŠ, ředitel

LEDEN

Občanská poradna má plný počet bodů

Třidenní inspekce sociálních služeb Ministerstva práce a sociálních věcí proběhla na Občanské poradně. Kontrolovala kvalitu služeb a plnění povinností podle zákona o sociálních službách a vyhlášky 505/2006. Zaměřena byla na zkoumání, zda vypracování standardů odpovídá zákonnému znění a zda jsou tyto standardy aplikovány v praxi. Dopadla výborně, Občanská poradna získala plný počet bodů!

LEDEN

Museli jsme odmítnout klienty

Odmítnat klienty musela koncem roku Pečovatelská služba Charity Opava. Požadavků totiž přicházelo tolik, že jsme jim z personálních důvodů bohužel při vši dobré vůli nemohli vyhovět. Nicméně z mínusu z loňského prosince se stává opět plus: počínaje lednem roku 2019 už naše Pečovatelská služba nové klienty opět přijímá.

STALO SE LONI

• Leden

Tříkrálová sbírka 2018, která začala velkolepým opavským průvodem, skončila úderem půlnoci ze 14. na 15. ledna, ale na výsledky jsme si museli počkat ještě dalších pět dní. Tak dlouho totiž trvalo, než se spočítaly pokladničky ze všech měst a obcí, kde Charita Opava koledovala. A výsledek všem vyrazil dech – sbírka poprvé výsledkem 2.190.037 korun překročila magickou hranici dvou milionů korun!

• Únor

Za velkého zájmu, v reprezentativních prostorách kulturního domu Rybníček, s výborným programem, skvělým rautem a se spoustou soutěží a hodnotných cen v tombole – zkrátka ve velkém stylu proběhl v únoru 2018 RETRO PLES sociálně terapeutické dílny Charity Opava RADOST. Na sto třicet plesových hostů čekalo vedle programu a zábavy také losování vstupenek o ceny, vědomostní kvíz a 160 cen v tombole.

• Březen

Hned dvě zbrusu nové koupelny vznikly z jedné staré a opotřebované po rekonstrukci v Chráněném a podporovaném bydlení pro duševně nemocné v Suchých Lazcích. Značnou část potřebné přestavby pokryl sponzorský dar.

• Duben

V pátek třináctého se z kuchyně Denního stacionáře Mravenček náhle začal valit hustý dým. Když se jedna z pracovnic snažila zjistit, co se děje, ztratila se v hustém kouři. V budově je sedm nemobilních postižených klientů... Tak začínalo cvičení hasičského záchranného sboru.

• Květen

Pod názvem „Smrt na okraji společnosti“ uspořádala Naděje v kulturním domě Psychiatrické nemocnice v Opavě velmi úspěšnou a do posledního místa zaplněnou konferenci.

• Červen

Zcela mimořádné Sluníčkové odpoledne na téma „Přijede cirkus“ proběhlo na dvoře ředitelství v Jaktáři. Tolik atraktí, cení lidí ještě Sluníčkové odpoledne za devatenáct let trvání nepamatuje. A dokonce během celé akce nespadla ani kapka deště.

Wellness slaví tipovací soutěží o poukaz a slevou



Dvacet let fungování oslaví v lednu Wellness centrum Charity Opava. Jen v prvním roce existence provedli nevidomí a slabozrací maséři, kteří zde převážně pracují, 890 masáží. Počet procedur se však každým rokem zvyšoval, aby za dvacet let dosáhl poměrně zajímavého čísla. Kdo ho uhádne nebo se mu v odhadu přiblíží a pošle do 15. ledna svůj tip na mail wellness@charitaopava.cz, může vyhrát poukaz na procedury v hodnotě tisíc korun.

A nabídnout toho může Wellness centrum na ulici Přemyslovců 26 v Jaktáři a pobočce na Kylešovské ulici v Opavě opravdu hodně. Středisko se totiž během let rozšiřovalo a rozvíjelo, přibývala řada nových zdravotních či relaxačních procedur. Patří mezi ně například klasická zdravotní masáž, ale také regenerační, manuální i přístrojové lymfatické masáže, masáž lávovými kameny či

medová masáž. V nabídce zde mají také perličkovou a hydromasážní koupel s přísadami, suchou uhlíčitou koupel, rašelinový a bylinný zábal nebo multifunkční parní, suchou či aromaterapeutickou saunu Vario.

Nápad zřídit chráněné masérské pracoviště pro lidi se zrakovým handicapem se datuje už do roku 1997, kdy se čerstvý nájemník Domu sv.

Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách Miloslav Šenkapol rozhodl v Praze absolvovat rekvalifikaci na maséra. Vznik nového pracoviště schválila tehdejší ředitelka Charity Anna Ekslerová a po mnoha měsících příprav bylo 1. ledna 1999 formálně zřízeno Středisko masážních služeb, jak zněl původní název dnešního Wellness centra. Oficiálně byl ovšem provoz zahájen slavnostním přestřižením pásky symbolicky v den s kouzelným datem 11. 1. 1999 v 11 hodin.

Ve wellness si k připomenutí tohoto výročí připravili na pátek 18. ledna od 13 do 17 hodin odpoledne Den otevřených dveří, jehož součástí bude výstavka historických fotografií z života střediska a promítání dokumentárního filmu o prvním masérovi Miroslavu Šenkapolovi. Součástí odpoledne bude také vyhlášení výsledků tipovací soutěže i předání ceny vítězi, všichni návštěvníci si také budou moci objednat masáž šije zad za cenu z roku 1999, tedy za pouhých 70 korun.

„Preferujeme vysokou profesionální kvalitu, individuální přístup ke všem klientům, domácí prostředí a to vše za velmi příznivé ceny,“ dodává vedoucí Wellness centra Pavel Veverka. Přesvědčit se o tom můžete u příležitosti dvacátého výročí střediska za poloviční ceny právě 18. ledna.

Společnost TESCO pomůže pořídit pračky pro lidi s duševní nemocí



Kdo bude v pátek 11. ledna nakupovat v nově zrekonstruovaném supermarketu TESCO na Těšínské ulici v Opavě, podpoří zároveň klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. Společnost TESCO tuto dobročinnou akci pořádá v rámci slavnostního otevření zrekonstruovaných prostor.

Jednodenní akce s názvem „Společně na pomoc potřebným“ je určena na koupi praček pro duševně nemocné lidi, kterým ve svém středisku Chráněného a podporovaného bydlení poskytuje Charita Opava podporu a dočasně bydlení a připravuje je na

to, aby mohli po ukončení pobytu bydlet samostatně. Snaží se tak posunout rámec jejich možností o něco dál, než jsou schopny psychiatrické nemocnice.

V jednotlivých bytech ale z finančních důvodů zoufale chybí pračky a

klienti jsou tak odkázáni na centrální prádelnu. To je v rozporu s posláním této služby, která je má naučit samostatnosti.

Společnost TESCO, která bude 11. ledna slavnostně otevírat své zrekonstruované prostory, věnuje na pořízení těchto potřebných praček 10 % z každého nákupu nad 500 korun.

„Tyto pračky znamenají pro naše klienty více, než jen darování potřebné věci. Pro lidi s psychickým onemocněním jsou pomocí na cestě k samostatnosti a plnohodnotnému životu navzdory zákeřné nemoci. Děkujeme za to,“ vzkazuje jménem klientů vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné Kateřina Vichová.

TESCO
Every little helps

Opavsko sobě - začíná Tříkrálová sbírka 2019



Velký úspěch slavila loni v lednu mladá velbloudice Šemi, krácející v Opavě v čele tisícilavého Tříkrálového průvodu. Můžete se na ni těšit i letos v pátek 4. ledna, kdy se opět koledníci spolu s Opavany potkají na Ptačím vrchu, aby společně se Třemi králi putovali ke Slezskému divadlu v Opavě. Samotná Tříkrálová sbírka ale začne hned úderem 1. ledna 2019.

Opavsko sobě. I tak by mohl znít podtitul Tříkrálové sbírky, nejstarší a největší dobročinné akce v České republice, která letos proběhne již po devatenácté. Stovky skupinek Tří králů budou až do 14. ledna koledovat, přát vše dobré do nového roku a prosit o příspěvek pro potřební lidi z našeho nejbližšího okolí.

„Za těch devatenáct let se u Tříkrálového koledování vystřídalo ohromné množství lidí, mnohé z dětí, které mezitím dospěly, jsou dnes vedoucí skupinek nebo koledují s vlastními potomky,“ říká Jan Hanuš, ředitel Charity Opava, která sbírku pořádá. Roste ale i počet

seniorů a lidí s handicapem, jimž se Charita Opava snaží pomáhat prostřednictvím svých služeb. Daří se jí to také díky pomoci financí z Tříkrálové sbírky, v jejímž loňském ročníku se na Opavsku vybralo přes dva miliony korun.

A nejinak tomu bude i s financemi ze sbírky letošní, které budou určeny nemocným seniorům a pacientům v terminálním stádiu, kterým charitní ošetrovatelská a pečovatelská služba spolu s mobilním hospicem pomáhají v domácím prostředí. Zlepší také situaci zaměstnancům, znevýhodněným na trhu práce svým hendikepem, lidem s mentálním a duševním

onemocněním či osobám s mentálním a zrakovým postižením.

Také letošní ročník doplní řada různých setkání či soutěží. Tříkrálový průvod začne v pátek 4. ledna v 16 hodin pod Ptačím vrchem, v jeho čele půjde velbloudice Šemi, následovaná Třemi králi pod baldachýnem v podání herců Slezského divadla v Opavě a posly s dary. Do rytmu opět zahraje bubnenický orchestr Boris a zazpívá pěvecký sbor Domino. Přes Ostrožnou ulici pak všichni dojdou ke Slezskému divadlu v Opavě, kde se Tři králové a jejich doprovod pokloní u jesliček Ježíškovi, Marii i Josefovi a předají jim dary. Koledníky pak požehná opavský děkan Jan Czudek spolu s pomocným biskupem Martinem Davidem. Velkou atrakcí pro děti mohou být také živé ovečky nebo loni velmi oblíbený fotokoutek, kde si mohou udělat pamětní fotografii s velbloudem. „Bude pěkné, když si přinesete zvonečky a děti když přijdou v kostýmech Tří králů,“ vyzývá koordinátorka Tříkrálové sbírky Marie Hanušová.

„Tříkrálová sbírka je krásným a tradičním důkazem toho, že nám není lhostejný osud nejbližších z našich měst a vesnic, že s nimi soucítíme a že jsme ochotni se společně a nezištně spolupodílet na tom, abychom jim v jejich problémech pomohli nebo ulehčili,“ dodává s díky Jan Hanuš.

Na koledníky čeká řada cen



Celá řada zajímavých soutěží o hodnotné ceny pro koledníky bude opět provázet letošní Tříkrálovku. Vyhrát můžete chytrý mobil, volňásky to aquaparku nebo poukázky na knihy.

Ani letos nebude chybět populární soutěž o chytré mobilní telefony, tentokrát o šest modelů Samsung Galaxy J3. Novinkou je literární soutěž o nejlepšího tříkrálového spisovatele, do níž se můžete zapojit tím, že nám napíšete o svých zážitcích z koledování. „Stačí pár

rádků, ale můžete se také rozepsat a zaznamenat, co pěkného nebo i smutného jste během příprav nebo samotného koledování zažili,“ vysvětluje koordinátorka Tříkrálovky Marie Hanušová.

Chybět nebude ani soutěž O nejlepší Tříkrálové foto nebo sel-

fie, kterou již potřeťi vyhlašujeme spolu s týdeníkem REGION OPAVSKO. Pořídte foto nebo selfie své kolednické skupinky a snímek odešlete do 18. ledna 2019 na e-mail trikralkovka-selfie@charitaopava.cz. Komise ve složení redaktorka Tereza Piskořová, dobrovolník z Vlastoviček Vladimír Herman a charitní radní Jan Petkov pak bude na svém zasedání hodnotit originalitu fotografie i kostýmů spolu s celkovým dojmem a úrovní fotografie. Vítězné fotografie poté zveřejní týdeník REGION OPAVSKO.

Vyhodnocení soutěží, jejichž podrobná pravidla najdete na stránkách Charity Opava, proběhne 30. ledna 2019 v kině Mír a následně budou jména výherců uveřejněna na webových stránkách Charity Opava.

REGION OPAVSKO

STALO SE LONI

• Červenec

Co si z Chráněných dílen odnesly Simona Stašová nebo Lucie Bílá? Jaké další známé osobnosti spolupracují s Charitu Opava? A víte o tom, že se s výrobky z těchto dílen můžete setkat třeba v pražském hotelu Hilton, v Paříži či na Sardinii? Odpovědi na tyto otázky přinesla výstava, která probíhala celé prázdniny na zámku v Neplachovicích.

• Srpen

Premiéru měl čtvrt hodinový film o Charitě Opava. Dokument z dílny kameramana a režiséra Martina Žuchy pod názvem „Opavská inspirace“, který byl dokončen již koncem roku 2017, premiérově odvysílala 11. srpna v podvečer TV NOE a poté byl vícekrát reprizován, naposledy loni v prosinci

• Září

Odbornou kvalifikaci „Poradce pro pozůstalé“ získala Tereza Adamcová ze služby krizové pomoci Fénix. Středisko krizové pomoci Naděje, pod které Fénix patří, tak rozšiřuje nabídku svých služeb o pomoc lidem, kteří přišli o blízkého člověka a neumí se s touto těžkou ztrátou vyrovnat.

• Říjen

Kdo si ve středu 3. října otevřel internetové stránky Charity Opava, byl určitě překvapen. Našel zde totiž zcela nový a modernější web Charity Opava. Práce na něm trvala skoro rok a stále ještě neskončila, protože jeho vylepšování pokračuje dosud.

• Listopad

Cenu Charity České republiky převzal v Obecním domě v Praze ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Stal se tak jedním z oceněných, kterým byla loni cena udělena jako poděkování a veřejné uznání za nelehkou a obětavou práci.

• Prosinec

Vrcholí přípravy na Tříkrálovou sbírku 2019, jejíž novou koordinátorkou se po Marii Gilkové stala Marie Hanušová. Celé ředitelství je zaskládáno krabicemi s pokladničkami, kometami a kalendářičky, zvoní jeden telefon za druhým. Hned po svátcích musí být vše přichystáno na náročný rok 2019.

KRÁTCE

• Klub sv. Anežky míří do Himalájí

Také v letošním roce se členové Klubu sv. Anežky chystají být velmi aktivní. Dokazuje to hned lednový program tohoto dobrovolného sdružení Charity Opava. Po informativní schůzce v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici v domě U svatých Anežky v 16 hodin už je v Obecním domě v Opavě čeká v úterý 15. ledna komentovaná prohlídka „700 let Opavského knížectví“, a o týden později, tedy v úterý 22. ledna, pořádají v pastoračním středisku minoritského kláštera přednášku Mgr. Petra Láznického na téma Himalájské dobrodružství – výprava do základního tábora Mount Everestu.

• Pomáhají Chráněným technickým dílnám

Opavská firma RKL nebo Městský dopravní podnik Opava patří mezi firmy, které podporují Chráněné technické dílny zadáváním práce. Nejen, že tím přispívají k ekologické likvidaci odpadu, ale k roli společensky odpovědné firmy se hlásí i tím, že díky jejich zakázkám získají práci lidé s různými handicapy. Jsou to už více než tři roky, co se opavská firma RKL rozhodla podporovat Charitu Opava také tím, že bude zadávat práci Chráněným technickým dílnám. Od té doby zde pravidelně přiváží ke skartaci stovky kilogramů dokumentů. Nejinak tomu bylo i na závěr loňského roku. První velkou várku papírových dokumentů, určených ke skartaci, přivezl nákladní vůz firmy RKL koncem listopadu, počátkem prosince pak následovala várka druhá, celkem v objemu 5.760 kilogramů skartu.

Městský dopravní podnik Opava, věrný ocenění v celorepublikové soutěži „Podnikáme odpovědně“, zase do hořtických dílen navezl na skartaci 980 kilogramu papíru a 2.940 kilogramu elektrů, mimo jiné staré odbavovací automaty, které u řidičů autobusů a trolejbusů před časem nahradily nové, modernější. „Firmě RKL a Městskému dopravnímu podniku Opava děkujeme, stejně jako všem dalším podnikům a firmám, které na nás pamatují, vážíme si toho,“ dodává vedoucí chráněných dílen Tomáš Schafartzik.

Čas do uzávěrky 11. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT se krátí



Pozor, čas do uzávěrky 11. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT se krátí! Své fotografie mohou zaměstnanci, dobrovolníci i klienti Charit z celé České republiky posílat na mail fotosoutez@charitaopava.cz už jen do konce ledna 2019!

Také letos vyhlásila porota v čele s garantem soutěže prof. Jindřichem Streitem tři soutěžní kategorie pod názvy Portrét, Život kolem nás a Jak to vidím já. Termín na posílání fotografií vyprší přesně o půlnoci ve středu z 31. ledna na 1. února 2019,

následně bude soutěž uzavřena, aby se hned zkraje února již po desáté sešla odborná porota, tvořená vedle Jindřicha Streita také pedagogem Institutu tvůrčí fotografie Jiřím Siostronkem a zástupcem partnerské firmy ASEKOL Zbyňkem Kovářem.

kem, a vybrala ty nejlepší snímky. Letošní ročník, kterým fotosoutěž vstoupila do druhé dekadý své existence, bude o to slavnostnější, že vernisáž oceněných fotografií 6. března 2019 v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě doprovodí také představení výpravné publikace, která přinese všechny oceněné fotografie za uplynulých deset let této výjimečné fotosoutěže.

Neváhejte, čekáme také na Vaše snímky! Na vítěze čekají diplomy a zajímavé ceny a jejich fotografie budou posíle celé rok 2019 putovat po České republice. Podrobnější instrukce a informace najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz pod záložkou FOTOSOUTĚŽ.



Spisovatelka Eva Tvrdá bude předčítat ze své tvorby seniorům ze stacionáře



Ze své tvorby bude ve čtvrtek 10. ledna od 10 hodin předčítat v Denním stacionáři pro seniory spisovatelka Eva Tvrdá. Akci pořádá Charita Opava v rámci celoročních oslav svého kulatého výročí, nazvaných „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“.



V lednu končí kurzy pro azylový dům

Poslední, v pořadí desátá přednáška uzavře v pátek 4. ledna projekt s názvem „Finanční gramotnost“, který pro klienty azylového Domu pro ženy a matky s dětmi opavské Armády spásy pořádá od počátku listopadu loňského roku Občanská poradna Charity Opava.

Všechny přibližně hodinu a půl trávající přednášky přinášely návody, jak dobře zacházet s financemi, nespadnout do dluhové pastí nebo se nenechat napálit různými podvodníky. Naprosté většiny přednášek se

zhostila vedoucí Občanské poradny Lucie Trunečková, pouze v jednom případě ji s tématem „Reklama a její působení na spotřebitele“ doplnil Ivo Mludek. Většina klientek Domu pro matky a ženy s dětmi je zadlu-

Eva Tvrdá, žijící a tvořící na Hlučínsku, je autorkou desítky knih, mimo jiné bestselleru Dědictví, na který navazovaly další úspěšné knihy Třešňovou alejí a Okna do pokoje. Tato Slezská trilogie se věnuje těžkým osudům lidí na Hlučínsku od 30. let 20. století do současnosti. V její tvorbě ale také najdeme pohádky pro děti, krátké povídky nebo detektivní příběh Mrtvou neměl nikdo rád, oceněnou letos Čestným uznáním Asociace autorů detektivní literatury. Na únor letošního roku ohlásila vydání nové knihy v žánru Silesia Noir s názvem Dlužná částka, Součástí autorského čtení, které proběhne v prostorách Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské ulici, bude také beseda s autorkou a autogramiáda. Pozvání dostali také senioři z Charitního domu a Klubu sv. Anežky.

žena, nebo se nachází v rizikovém prostředí, kde jim dluhy a s nimi spojené problémy neustále hrozí. Preventivní kurz, doplněný o řadu praktických ukázek a rad, by jim měl pomoci lépe se ve své situaci zorientovat. Na poslední přednášce pak všichni účastníci osvědčili nově nabyté znalosti ve zkušebním testu a získají certifikát o absolvování kurzu.

„Dobrého maséra ještě nedělá samotná ztráta zraku, ale správně vyvinutý cit...“

Vedoucí Wellness centra Charity Opava Pavel Veverka o dvaceti letech střediska

V roce 2019 budeme v Charitě Opava slavit hned dvě výročí. Tím prvním a opravdu zásadním je třicet let trvání celé organizace, ale i druhé výročí je pořádně kulaté. Je to totiž už dvacet let, co jsme symbolicky 11. 1. 1999 v 11 hodin přestřihli pásku a slavnostně zahájili provoz Střediska masážních služeb, dnešního Wellness centra Charity Opava. Od samého začátku u toho byl vedoucí střediska Pavel Veverka. Dvacet let je dobrou příležitostí ke vzpomínkám a rekapitulaci.

Charita Opava už v době otevření Střediska masážních služeb fungovala deset let. Odkud se vzal nápad zřídit masérské služby, které by prováděli především nevidomí nebo lidé s různými zrakovými handicapy?

„To se ve vzpomínkách musím vrátit ještě o dva roky dál, tedy do roku 1997. Tehdy jsem pracoval jako instruktor sociální rehabilitace v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách, kde jsem spolu se svou rodinou také obýval jeden ze dvou služebních bytů. V téže době přišel do Vlastoviček nový klient pan Miloslav Šenkapoul, který po krátkém zapracování nastoupil do Chráněných dílen jako kartáčník. Brzy se však ukázalo, že schopnosti pana Miloslava vysoce převyšují možnosti pracovního uplatnění v dílnách. Spolu se svými kolegy jsem si lámal hlavu, jak tuto situaci vyřešit. No a jelikož jsem dříve pracoval v jednom rehabilitačním zdravotnickém zařízení, zrodil se nápad requalifikovat pana Miloslava na maséra. A to byl už jen krůček k tomu, abychom v Charitě Opava zřídili první masérnu.“

Vzpomenete si ještě na den, kdy se Středisko masážních služeb otevřelo? Kdo přišel na nápad udělat to právě v den s tak neobvyklým datem?

„Requalifikace pana Šenkapoula a příprava první masérny probíhaly několik měsíců, takže když vše bylo připraveno k slavnostnímu otevření, naskytlo se datum, které by bylo škoda nevyužít. Sice nejsem specialista na numerologii, ale ty jedničky a devítky v datu mě přišly tak nějak magické a fascinující.“

Kde jste tehdy sídlili? A kolik Vás masérů vlastně bylo?

„První a tehdy jediná masérna byla provozována v prostoru dnešní masérny č. 2 v areálu v Jaktarži. Zpočátku jsme zde pracovali pou-



ze dva, já jsem tehdy měl ještě stále hlavní úvazek ve Vlastovičkách.“

Název střediska masážních služeb se později změnil na modernější Wellness centrum. Kdy to bylo?

„S nápadem na nový název přišel pan ředitel Hanuš, změna proběhla v listopadu 2006. Milovníci zkratk si povšimnou, že nejprve jsme byli SMS, po změně pak WC. Tak jsme opravdu všude známi...“

Za těch dvacet let jste ušli kus cesty. Máte k dispozici například

čísla o tom, s kolika masážemi ročně jste tehdy začínali a kolik jich uděláte dnes?

„Pokud si dobře vzpomínám, tak v prvním roce jsme provedli přibližně 900 masáží. V posledních letech se počet pohybuje přes 8 tisíc procedur ročně, to znamená veškeré druhy masáží včetně koupelí, zábalů a sauny.“

Rozrůstaly se také prostory, ve kterých působíte, stejně jako služby, které poskytnete. Co a kde tedy nabízíte zájemcům dnes?

„Působíme na dvou pracovištích, to kmenové sídlí v Jaktarži na ulici Přemyslovců a pracoviště detašované provozujeme v centru Opavy na Kylešovské ulici. V současnosti nabízíme již patnáct různých procedur, jako například klasická a regenerační masáž, manuální nebo přístrojová lymfodrenáž, segmentová reflexní masáž, reflexní masáž plosky nohy, Dornova metoda, Breussova masáž, masáž lávovými kameny, ale také perličkovou koupel, rašelinové zábaly nebo saunu. Také skladba našich klientů je různorodá, umíme se přizpůsobit potřebám seniorů, zdravotně postižených, těhotných žen nebo dětí. Dochází k nám lidé po operacích pohybového aparátu, ale i takoví, kteří potřebují uvolnit od stresu a napětí z životního stylu.“

Během dvou desetiletí se u Vás také určitě vystříдалo hodně lidí? Na koho ještě vzpomenete? A kdo tvoří Váš současný tým?

„Máte pravdu, pracovala zde řada skvělých lidí, na které budu vždy rád vzpomínat. Náš současný tým tvoří maséři Petr Argyropoulos, Ladislav Ferko, Václav Fišer, Roman Kuča, Štefan Kurinec, Alexandr Jonáš, Daniel Soška a asistentka Vendula Turoňová. Od nového roku posílí náš tým další žena Sylva Marková Batková.“

Ve Vaší sestavě jsou většinou lidé s různými zrakovými handicapy, někteří nevidí vůbec. Nedá mi to, abych se nezeptal – není Váš handicap pro Vaši práci někdy tak trochu výhodou? Jsou nevidomí lidé skutečně lepší maséři, jak se často říká?

„Samotná ztráta zraku ještě nedělá automaticky dobrého maséra, ale je pravda, že dobře vyvinutý cit je jedním z předpokladů, aby se i nevidomý stal výborným masérem. A mnozí současní i bývalí kolegové jsou toho důkazem.“

Děkujeme a přejeme hodně spokojených klientů do dalších dvacet let.

„Děkuji, spokojenost našich klientů je pro nás tou hlavní motivací.“



30 DOBRÝCH SKUTKŮ

K 30 LETŮM CHARITY OPAVA

Leden 2019

PRAČKY PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM – Dobročinná akce opavského supermarketu TESCO
TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA aneb OPAVSKO SOBĚ – Dary dobrých lidí pomůžou potřebným na Opavsku
EVA TVRDÁ ČTE SENIORŮM – Autorka bestselleru Dědictví předčítá ze své tvorby seniorům různých zařízení
VE WELLNESS CENTRU ZA POLOVIC – Sleva 50 % na masáže šije a zad u příležitosti 20 let Wellness
V PRAZE S TANČÍCÍ HVĚZDOU – Paní Aleně ze stacionáře se splní sen a potká se s hercem Jiřím Dvořákem

Únor 2019

POSTNÍ ALMUŽNA PRO POTŘEBNÉ – Sběrka potravin a sanity obcí Služovice a Vrbka pro klienty Charity
FOTOGRAFIE VYPRÁVĚJÍ O CHARITNÍM SVĚTĚ – Prof. Štreit představí knihu fotosoutěže MŮJ SVĚT

Březen 2019

OBRAZY PRO KRNOVSKÝ DOMOV SENIORŮ – Darujeme originální obrazy na přání Ježíškových vnoučat
ELEKTRICKÝ VOZÍK PRO HELENU JOMBÍKOVOU – Odstartování crowdfundingové akce
BURZA OBLEČENÍ PRO DĚTI – Populární burza dětského oblečení se vrací, účast je pro maminky zdarma!

Duben 2019

POTRAVINOVÁ SBÍRKA PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM – Akce studentů Slezské univerzity
JDEME NA PROCHÁZKU – Klienti pečovatelské služby se často nedostanou ven, vezmeme je na procházku
POJĎTE S NÁMI POSTAVIT MÁJKU – Přijďte do Jaktáře přivítat jaro, chystáme program i občerstvení

Květen 2019

KLIENTI RADOSTI TRÉNUJÍ S BK OPAVA – Tréning basketbalistů Petra Czudka a klientů Radosti
POZNÁVÁME NEZNÁMOU OPAVU – Odborník zdarma provede klienty a další zájemce památkami Opavy
PAN MARTIN JDE NA TENIS – Náš klient s duševní nemocí si splní sen a zahraje si na kurtu s profikem
O DESET LET MLADŠÍ – Zkrášlovací odpoledne zdarma pro klienty (pedikérka, kadeřnice, masáže)

Červen 2019

SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE – V Jaktari přivítáme prázdniny se spoustou dětských atrakcí zdarma
RADOST NA HRADECKÉM SLUNOV RATU – Festivalové vystoupení klientů s mentálním postižením

Září 2019

GÓL SFC OPAVA! – Tréning nevidomých a slabozrakých klientů z Vlaštoviček s prvotligovými fotbalisty
POSTŘÍŽINY PRO NEMOCNÉ – Darujeme vlasy na paruky pro pacienty po chemoterapii, připojte se k nám!
PODZIMNÍ ÚKLID ELEKTRA – Technická dílna svezu zdarma k likvidaci Vaše staré objemné spotřebiče
ZVEME NA LIDOVOU VESELICI – Dům sv. Cyrila a Metoděje zve na setkání s hudbou i pohoštěním

Říjen 2019

ANDĚL PÁNĚ V CHARITĚ OPAVA – Ivan Trojan s dalšími herci Dejvického divadla navštíví naše klienty
O DESET LET MLADŠÍ II. - Zkrášlovací odpoledne zdarma pro seniory (pedikérka, kadeřnice, masáže)
SKUPINA NADĚJE PRO MRAVENEČEK – Populární opavská skupina koncertuje pro klienty Mravenečku

Listopad 2019

HRAČKY PRO KLOKÁNEK – Občanská poradna pořídí nové hračky pro děti z Klokánku v Dolním Benešově
VZPOMÍNÁME S VÁMI NA ZEMŘELÉ KLIENTY HOSPICE – Mše svatá a společné posezení rodin zemřelých klientů mobilního hospice Pokojný přístav

Prosinec 2019

ANNA MALCHÁRKOVÁ ČTE SENIORŮM – Vánoční čtení spisovatelky z Hlučinska dříve narozeným
SPOLEČNÝCH 30 LET – Ve Slezském divadle se setkají zakladatelé Charity Opava s těmi, kdo v jejich práci pokračují

Klub sv. Anežky uspořádal již 25. duchovní obnovu



Duchovní obnova na téma „Současná rodina a křesťanský ideál“, vedená farářem z Kozmic P. Petrem Šustáčkem, kterou v prosinci uspořádal Klub svatě Anežky, byla výjimečná. V pořadí to totiž byla již pětadvacátá duchovní obnova, kterou toto dobrovolné sdružení Charity Opava uspořádalo pro seniory a ostatní zájemce. Duchovní obnovy Klubu jsou velmi populární a poslední léta se schází tolik zájemců, že v centru Opavy už nenajdete restauraci, která by je byla schopna v polední pauze všechny najednou obsloužit s obědem.

Počátky tohoto úspěšného a stále oblíbenějšího setkávání sahají do let 2004 a 2005. Tehdy Charita Opava vytvořila v rámci evropských projektů D – venkov I a II na Opavsku síť asi padesáti dobrovolníků, pro něž později uspořádala dvě duchovní obnovy. První vedl salesián otec Václav Filipec. „Když ale projekty skončily, lidé nás vyzývali, ať zase něco zorganizujeme,“ vzpomíná Marie Smolková z Klubu sv. Anežky. „Sešli jsme se tedy znovu v pastoračním středisku u minoritů, tentokrát pod hlavičkou Knihovny křesťanské literatury. Následně už ale organizování duchovních obnov převzal Klub svatě Anežky, který byl založen v roce 2006,“ dodává.

Hledáme dostačující prostory

Kapacita střediska u minoritů ovšem nestačila zájmu a tak Klub uvítal velmi vstřícnou spolupráci s Kongregací Milosrdných sester Panny Marie Jeruzalémské a s Evou Bláhovou, ředitelkou Církevní varhanické školy, dnešní

konzervatoře, sídlící na Beethovenově ulici. Od té doby probíhají duchovní obnovy, kterých se pravidelně zúčastňuje více než stovka zájemců, právě zde.

Azyl na Církevní konzervatoři

„Prostory konzervatoře jsou již dostačující a navíc velmi krásné,“ dodává spokojeně Marie Smolková. „Máme k dispozici sál, jídelnu, kuchyňku i šatnu. V oddělených místnostech dva kněží udělají zájemcům svátost smíření a poskytují duchovní rozhovor. Cítíme se zde velice dobře. Pro mnohé z nás jsou tyto duchovní obnovy i společenskou záležitostí, kde se setkáváme s přáteli a se známými,“ pochvaluje si Marie Smolková. Na duchovní obnovy, začínající vždy mši svatou v Kapli sv. Kříže, nepřicházejí jen lidé z Opavy, ale také z řady okolních vesnic. Protože se jedná převážně o seniory, je důležité, že Církevní konzervatoř sídlí blízko zastávky veřejné dopravy.

Počátky v roce 2004

Po mši svaté a po obědě je možnost krátce posedět u kávy a čaje. Problémy ale museli organizátoři řešit s tím, kde poobědvat. Zájemců o duchovní obnovy Klubu sv. Anežky je totiž v posledních letech tolik, že tak velkou skupinu strávníků najednou nepojmou

v centru Opavy žádné prostory. „Mnoho let nám obědy vařila paní Jana Volovská z Otice, krátce jsme také využívali služeb v hotelu Koruna, které už ale byly zrušeny,“ vysvětluje Marie Smolková. „Docházíme proto k Zelenému jelenovi, alespoň se trochu projdeme, a těm, pro které je to již ze zdravotních důvodů náročné, obědy přineseme.“

Mnoho vzácných hostů i poděkování

Od roku 2004 zde vedla duchovní obnovy na různá témata řada kněží, například o. Vítězslav Řehulka, o. Daniel Vícha, o. Petr Chalupa, o. Petr Smolek, o. děkan Jan Czudek, o. Vít Zatloukal, nebo známá teoložka Kateřina Lachmanová. „Kněžím, kteří duchovní obnovy vedou, patří velký dík, ať jsou z blízka nebo z dále. A samozřejmě také zpovědníkům, nejčastěji otci Rudolfu Friedlovi ze Štáblovic,“ uzavírá Marie Smolková. A přidává také další poděkování. „RNDr. Olince Rampáčkové, která duchovní obnovy pohotově a výstižně moderuje, celému pracovnímu týmu Klubu sv. Anežky i dalším příznivcům, kteří jsou ochotni pomáhat u prezence, v šatně, při obsluze či v kuchyni. A také nesmíme zapomenout na Charitu Opava, která tyto akce prostřednictvím klubu sv. Anežky zaštiťuje.“

Speciální poděkování pak Klub svatě Anežky adresuje Církevní konzervatoři, díky jejíž vstřícnosti se může duchovní obnov, které dosáhly úctyhodného počtu pětadvaceti setkání, účastnit mnoho zájemců v krásných a důstojných prostorách.

OBČANSKÉ JUDO

• Kupovat za své?

V práci musím používat ochranné pomůcky. Zaměstnavatel nemá proti jejich užívání námitky, ale nejsou nejnovější, některé již nejsou vhodné k užívání. Zaměstnavatel mi sdělil, že si mám nové pořídit sama, že mi jejich koupi bude kompenzovat vyšší odměnou ve mzdě. Opravdu si je mám pořizovat sama?

Vladislava V.



Zaměstnavatel je povinen chránit své zaměstnance a poskytnout jim ochranné prostředky, které musí splňovat stanovené náležitosti. Osobní ochranné pomůcky a prostředky mají za cíl chránit pracovníky před riziky, která plynou z výkonu práce. Mezi ně mohou patřit ochranný oděv a obuv, čističí a dezinfekční prostředky, případně krémy nebo ochranné nápoje. Tyto pomůcky musí zaměstnavatel poskytovat vždy, když není možné rizika odstranit nebo jim dostatečně zamezit. Zaměstnavatel je povinen vypracovat vlastní seznam upravující poskytování osobních ochranných prostředků na pracovištích, sestavený podle vyhodnocení rizik. Jestliže pracujete v rizikovém prostředí, zaměstnavatel má povinnost zajistit vám různé ochranné prostředky, například respirátory, protihluková sluchátka, brýle či rukavice. Osobní ochranné pracovní prostředky musí poskytovat bezplatně a je zakázáno nahrazovat je finančním plněním, například poskytnout zaměstnanci peněžní prostředky, aby si je opatřil sám. Vaší povinností tedy není si potřebné prostředky pořizovat za vlastní, i když vás k tomu zaměstnavatel vybídl. V případě, že tento jeho pokyn neuposlechnete, nemůže vás za to pokutovat. Jestliže vám zaměstnavatel potřebné ochranné pomůcky nepředá, požadujte nápravu. Pokud budete mít pocit, že vám zaměstnavatel neposkytl ochranné pomůcky v odpovídající kvalitě nebo vám je nepředá vůbec, můžete se obrátit na oborovou organizaci, pokud ve vaší organizaci působí, případně podat podnět na inspektorát práce.

Romana NAJVERTOVÁ,
Občanská poradna

CÍRKEVNÍ KONZERVATOŘ
NĚMECKÉHO ŘÁDU



❖ Krátce

• Desítky krásných přání

Desítky krásných a originálních přání radostných Vánoc a PF 2019 dorazily v prosinci na adresu Charity Opava a ozdobilý nástěnku vestibulu ředitelství v Jaktari. Všem děkujeme!



❖ Dopis

• Uznání do Vlašoviček

Vážená paní Janků, pozorně sledujeme celý rok dění ve Vlašovičkách. Přijměte velké uznání za Vaši práci. Oči jsou pro člověka velmi důležitý smysl, stejně jako pomoc a podpora, kterou svým klientům poskytujete. Vzpomínáme na Vaši letní návštěvu u nás. Opět nás přesvědčila, že náš skromný finanční příspěvek pomáhá dobré věci. Jako malé ohlédnutí za degustací jsme pro Vaše klienty připravili sladká červená vína, která jim chutnala. Třeba jim zpříjemní Vánoční svátky. Přejeme Vám pevné zdraví, sílu do Vaší práce a úsměvy šťastných klientů.

Manželé STAŇOVI

❖ Listárna

Zažíváme hřejivý pocit

Dobrý den přeji Vám i všem Vaším kolegům a klientům, dovolte, abych Vám vysvětlila, proč letos kromě svého každoročního pravidelného finančního daru posílám ještě další finanční příspěvky. Je tomu rok a čtyři měsíce, co jste mi v reakci na můj dopis a finanční příspěvek Charitě Opava velmi mile napsala a přála mi mimo jiné do dalších let hodně radosti, pokoje a hřejivých pocitů. Navzdory Vašemu tehdejšímu přání bylo uplynulé období pro mne i celou mou rodinu velmi těžké a sklíčující. Krátce po sobě totiž zemřeli moje těžce nemocná sestra a její manžel. Letošní předvánoční čas i vánoční svátky tak pro

mne budou spojeny s myšlenkou a bolestnou vzpomínkou na moje blízké, kteří nás tak rychle po sobě opustili. Nehledě na to však přece jen je něco, co mě v tomto období hřeje na srdci, a to velká radost z toho, že mohu pomoci těm, kteří to opravdu potřebují. Jako každý rok, tak i letos jsem v předvánočním období s radostí poslala na účet Charity Opava svůj obvyklý peněžní dar - jako příspěvek určený na provoz a rozvoj Chráněné dílny ve Vlašovičkách. A stejně jako v loňském roce, tak i letos mi činí velké potěšení, že mohu příspěvek opět navýšit, a to o další tři částky, které mi v těchto dnech přicházejí. Jedná se totiž o vrácené částky, které moje sestra a její manžel platili

společně nejen za sebe, ale také za další tři manželské páry, a to za společně užívání nově vybudované inženýrské sítě. A protože všichni tito milí a vstřícní lidé nestihli své podíly zaplatit mým drahým za jejich života, činí tak postupně v těchto dnech. Každou z částek obratem zasilám na účet Charity Opava. Jsem přesvědčena, že nejen já, ale všichni, kteří se podílíme na tomto daru, spolu zažíváme opravdový hřejivý pocit, že můžeme tímto způsobem pomoci. A jistě i moje sestra a její manžel by nás pochopili a měli by radost. Přeji Vám všem krásný adventní čas - plný pokoje, lásky a pocitu lidské pospolitosti.

Jaroslava SZOTKOWSKÁ

❖ Společenská kronika



Opavská ZUŠ nám zahrála skvělý vánoční koncert

Úžasný vánoční koncert připravili v pátek 14. prosince asi pro padesátku klientů ze středisek Radosti, Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené a Denního stacionáře pro seniory žáci Základní umělecké školy V. Kálíka v Opavě pod vedením učitelky Hany Noskové. „Původně se nám ze ZUŠ nabídl, že přijedou vystoupit k nám do Vlašoviček,“ říká vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků. „Přišlo nám ale škoda, že by hráli jen pro našich patnáct klientů.“ Společně se tedy dohodli na uspořádání koncertu v budově ZUŠ na Nádražním okruhu a pozvali také další střediska. „To bylo moc dobře, protože se nás sešlo opravdu hodně. A koncert byl skutečně strhující,“ pochvaluje si Zuzana Janků, podle které klienti velmi uvítali, že si na závěr mohli s celým orchestrem společně zazpívat vánoční koledy. Děkujeme!



V LEDNU OSLAVÍ NAROZENINY ALENA RICHTROVÁ, JAN RITTER, JANA NAVRÁTILOVÁ, ANDREA ŽÁKOVSKÁ, DRAHOMÍRA KONEČNÁ, VĚRA ZÁLOHOVÁ, MARIE TURKOVÁ A DANUŠE HOLUŠOVÁ

Milí kolegové, k vašim narozeninám vám přeje jen to, co je pro vás dobré ☺. Ať následující léta prožijete v radosti, lásce, zdraví a pohodě. Ať jste obklopeni dobrými přáteli a spokojenou rodinou.

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

Naši činnost podporují:



❖ Krátce

• Univerzitní ocenění

Pamětní plaketu udělila Charitě Opava u příležitosti 10. výročí svého založení Fakulta veřejných politik Slezské univerzity v Opavě. Plaketu dostala Charita Opava jako ocenění a poděkování za dlouhodobou spolupráci s Fakultou veřejných politik. Ocenění přebíral v úterý 18. prosince na slavnostním setkání pracovníků Fakulty veřejných politik ředitel Charity Opava Jan Hanuš.



• Pro malou Sárinku

Charitativní sbírku na pomoc tříleté hendikepované Sárinky z Opavy uspořádali ve spolupráci s Charitou Opava příslušníci 53. pluku průzkumu a elektronického boje Generála Heliodora Píky v rámci svého působení v zahraniční operaci v Afghánistánu. Loni koncem roku předali Sárince a její mamince šek na 60 tisíc korun. Malé Sárince byla diagnostikována dětská mozková obrna. Peníze ve formě symbolického šeku převzaly Sárinka s maminkou na půdě 53. pluku v Opavě.

❖ Napsali o nás

• Dražba pro Radost

Dražba pro Radost! Pod tímto sloganem proběhla v prosinci dražba dárkové vánoční permanentky s číslem 001 na festival Hradecký slunovrat. Výtěžek je určen sociálně terapeutické dílně Radost Charity Opava. Spojení festivalu Hradecký slunovrat a Charity Opava není náhodné. Zakladatel a hlavní organizátor festivalu Václav Müller i jeho firma VAMA Charitu Opava podporuje již mnoho let.

REGION OPAVSKO,
18. prosince 2018

Pište nám! Popřejte svým spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Leden 2019.