



# DOMOVNÍK

č. 4 – DUBEN 2020

CITÁT MĚSÍCE: „Máme si navzájem dát pocítit, že ve společnosti vládne solidarita. Jsou zapotřebí velká gesta.“

Papež FRANTIŠEK

## Dále čtete:

- Změna plánu: Chráněné dílny šíjí roušky (str. 2)
- Poradna pomůže i v karanténě (str. 3)
- Jak (ne)máme otevřeno (str. 7)

## Charita Opava zůstává s Boží pomocí ve službě potřebným



Stačilo pár dnů, a najednou bylo všechno jinak. Nouzový stav a vyhlášení karantény z důvodu šíření koronaviru ochromilo celou Evropu, Českou republiku nevyjímaje. Vedení Charity Opava, která poskytuje celou řadu služeb těm nejohroženějším, stálo před těžkým rozhodováním, jak v těchto podmínkách dále. Zvláště, když se situace každou chvíli měnila.

Některá střediska musela Charita Opava ze zákona uzavřít, jako například Denní stacionář pro seniory, denní stacionáře pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček nebo Wellness centrum. V dalších střediscích byl vyhlášen zákaz návštěv a vstupu jakýmkoliv cizím osobám. Chráněné dílny se naopak s plnou vervou pustily do šití roušek a výroby ochranných štítů, o které je enormní zájem. Telefonickou a mailovou konzultaci a pomoc v orientaci v problémech souvisejících s karanténou poskytuje Občanská poradna, psychologickou podporu také telefonicky a mailem Naděje. V náročných podmínkách také musí i nadále fungovat všechny terénní služby. Provoz pečovatelské, ošetrovatelské a hospicové služby znesnadňuje kromě samotné karantény i to, co trápí většinu nemocnic, tedy že pečovatelské a zdravotní sestry

jsou v drtivé většině ženy. V terénních službách si proto pomáhají společným hlídáním svých dětí. Podrobné informace o tom, jak fungují v omezených podmínkách karantény všechna střediska Charity Opava, najdete na str. 6 i v dalších článcích v tomto vydání Domovníku.

Charita Opava také musela zrušit nebo odložit celou řadu plánovaných akcí. Lucie Trunečková a Kateřina Vichová, které se za Charitu Opava účastní nadnárodního projektu programu Erasmus s názvem HelpEx, neodletěly na plánované mezinárodní setkání partnerů do Milána. To se uskutečnilo alespoň formou videokonference. Neproběhl prodej výrobků našich Chráněných dílen na netradičním knižním bazaru v trolejbusu na Horním náměstí či Den otevřených dveří chystaný u příležitosti pětadvacátého výročí Denního stacionáře pro seni-

ory. V dubnu budeme muset oželeť sbírku potravin organizovanou studenty Slezské univerzity v Opavě, plavání pro koledníky Tříkrálové sbírky, a neproběhnou ani oblíbené velikonoční prodeje, na nichž bylo zboží Chráněných dílen vždy velmi žádané. Také klienti Radosti si na plánovaný společný trénink s basketbalisty BK Opava budou muset ještě nějakou chvíli počkat.

Mimořádná situace, která u nás nastala po vyhlášení karantény vládou České republiky, bude mít dopad na každodenní život nás všech. Situace se navíc stále mění, proto je možné, že opatření, která jsme přijali v Charitě Opava, se budou muset průběžně měnit nebo upravovat. Aktuální informace o tom najdete vždy na webových stránkách Charity Opava [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).

„Nikdo dnes neví, jak dlouho bude boj s pandemií trvat,“ říká ředitel Charity Opava Jan HANUŠ, „ale věřte, že jsme odhodlaní se s Boží pomocí snažit, abychom byli našim klientům po celou dobu k dispozici a mohli jim účinně pomáhat.“

## Slovo ředitele

### Nejsme sami

V běžném životě nás pravidelně potkává mnoho situací, které považujeme za samozřejmé.



Až tak samozřejmé, že o nich vůbec neuvažujeme, nebo je považujeme za obyčejné. A teprve když náhle zmizí nebo jsou nedosažitelné, s překvapením zjišťujeme, že vlastně vůbec nebyly ani samozřejmé ani obyčejné. Že to bylo právě naopak, ale my jsme to neviděli. V letošní postní době se většina toho, co jsme považovali za samozřejmé, dramaticky změnila během několika dnů. Nejprve nouzový stav a posléze karanténa vyhlášená vládou ČR z důvodu boje proti koronaviru, změnila naše každodenní životy k nepoznání. V Charitě Opava jsme se museli vyrovnávat nejen s obtížemi a obavami, které přinesla do našich osobních životů, ale také s tím, jak zabezpečit naše služby všem, kdo je bezpodmínečně potřebují. Smyslem postní doby je krom jiného také díky odříkání si věcí nebo činnosti nám milých poznat jejich pravou cenu a hodnotu. Jejich nesamozřejmost. Nejsou taady ihned, kdykoli si zamane, kdy se nám zachce. Už dlouho jsme neměli možnost si to uvědomit tak silně. Na konci postní doby ale přichází vzkříšení, naděje, že každá, byť sebetěžší a beznadějně vypadající situace nakonec musí dopadnout dobře. Že to zlé nás sice trápí a trýzní, ale nakonec bude poraženo. A tak to nakonec bude i s pandemií, která tak silně zasáhla do našich životů. Děkuji spolupracovníkům, klientům, dobrovolníkům a dalším lidem, kteří nám pomáhají zvládat všechny obtíže. A přeji všem požeňnané Velikonoce s nadějí a radostí, že ze všeho vyjdeme posíleni a s vědomím, že na své těžkosti nejsme a nikdy nebudeme sami.

Jan HANUŠ, ředitel

## + DUBEN

### Pečovatelky a sestry si zaslouží uznání

Prékrásné velké kytice růží čekaly v pátek 20. března na Kylešovské ulici na pečovatelské a zdravotní sestry terénních služeb Charity Opava jako ocenění jejich náročné práce a poděkování za to, že se i v této náročné době navzdory nebezpečí starají v první linii o téměř dvě stovky potřebných seniorů na Opavsku.

Více čtete na str. 8. v tomto vydání Domovníku.

## — DUBEN

### I velké mínus se může změnit v plus

Pandemie koronaviru změnila život na celém světě.

A také ukázala, jak je vše relativní – včerejší problémy a mínusy se nám najednou mohou zdát malé a nicotné v porovnání s novými výzvami, kterým musíme čelit. Je a bude jich ještě mnoho, ale jsme odhodlaní je zvládnout. Vlna solidarity i ochoty pomáhat, se kterou se setkáváme, ukazuje, že i velké mínus se časem může změnit v plus.

## STALO SE

### • Mše za Charitu Opava

Jako poděkování za třicet let činnosti, které oslavila loni v listopadu Charita Opava, již byly slouženy mše svaté v řadě farností opavského děkanátu, například v Kylešovicích, ve Velkých Heralticích, v Hněvošicích, v kostele sv. Ducha v Opavě, ve Stěbořicích či v Hradci nad Moravicí, Neplachovicích a Hlavnici. V březnu k nim přibýly další dvě farnosti – první březnovou nedělí byla mše za Charitu Opava sloužena v kostele sv. Petra a Pavla v Opavě-Jaktaři a na konci měsíce také v kapli Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách.

### • Mraveněci se radují z nové kuchyně

Z nové moderní kuchyně se mohou radovat v Mraveněčku – denním stacionáři pro děti a mládež s kombinovanými vadem. „Přiznám se, že jsem v to už ani nedoufala, vždy mělo přednost něco jiného,“ pochvaluje si vedoucí Mraveněčku Jana Konopková. „Když jsem se dověděla, že zbyly nějaké peníze a kuchyňku si udělat můžeme, neváhala jsem ani minutu. Kuchyň jsme vybraly v rekordně krátkém čase, s tím ženy nemají problém,“ usmívá se. Z nové kuchyně máme radost, vždyť v práci strávíme docela dost času a tak je dobře, že se pracoviště obnovuje a vylepšuje, ať se tady všichni cítíme dobře,“ dodává.

## KALENDÁRIUM

• V dubnu roku 1990 dostala Charita Opava velmi nezvyklý dárek. Sestry dominikánky nám věnovaly **klášter ve Vlastovičkách**.

• **Webové stránky** Charity Opava spatřily světlo světa v dubnu roku 1999. Od té doby doznaly několikrát zásadní změny.

• V dubnu roku 2010 proběhla u minoritů **akce „20 let služby Opavě“** s představením knihy o Charitě Opava.

• V dubnu roku 2014 jsme v obchodním centru Breda uspořádali pro veřejnost **Charitní den zdraví**.

• Klientce našeho Denního stacionáře pro seniory, paní Aleně, se **loni v dubnu** splnil velký sen - díky projektu Ježíškova vnučata se v Praze mohla potkat se svým idolem - **hercem Jiřím Dvořákem**.

# Změna plánu! Chráněné dílny Charity Opava šijí roušky



Všechny zakázky na šité výrobky i keramiku šly stranou. Od pondělí 16. března měly Chráněné dílny Charity Opava v Jaktari a ve Vlastovičkách v náplni jen jednu činnost – šití látkových ochranných roušek. A protože se jim díky maximálnímu nasazení a dvousměnnému provozu podařilo během prvního týdne karantény vyhovět všem zakázkám, jsou v tuto chvíli připraveni přijmout další objednávky.

Prvními příjemci roušek z Chráněných dílen byly pečovatelky a zdravotní sestry našich terénních služeb. Krom toho ale dílny vyšly vstříc partnerům Charity Opava, například prodavačkám družstva Tempo nebo Dopravnímu podniku města Opavy či opavské radnici. Roušky z Charity Opava jsou ze sto procentní bavlny a mohou se po vyvaření použít opakovaně. „Postupně jsme se zdokonalovali, roušky, které šijeme nyní, mají střih, díky němuž

je do nich možno vložit papírový kapsník. Také už umíme do horní části všíť drátek,“ popisuje Ludmila Slaninová z Chráněných dílen.

Velkým pomocníkem je speciální laser, který umí strojově z bavlněné látky roušky rychle nastříhat. Zdlouhavé je ale samotné šití. Přes všechnu pomoc z ostatních středisek Charity Opava zde zvládli ušít maximálně 400 roušek za den. „Pak se nám ale přihlásila dobrovolnice, která si nastříhanou látku odnesla domů a

roušky šila u sebe,“ dodává Ludmila Slaninová. Na výzvu na webu Charity Opava, že by dílny mohly vyhovět více dobrovolníkům, se posléze přihlásilo mnoho ochotných lidí, kteří si v dílnách v Jaktari vyzvedli nastříhané šablony a roušky šijí doma. A tak zatímco roušky, které vyráběli zaměstnanci Chráněných dílen v rámci svého pracovního zařízení, byly zpoplatněny, roušky, které šijí ve svém volném čase dobrovolníci, poskytuje Charita Opava klientům a vybraným partnerům bezplatně. Zdarma tak roušky dosud obdrželo 200 zaměstnanců a téměř 200 klientů Charity Opava. Sto kusů putovalo zdarma na Magistrát města Opavy, jemuž jsme navíc dodali tisíc roušek za zvýhodněnou cenu. Ke své zakázce dostal 50 kusů roušek zdarma také Dopravní podnik města Opavy. Dílny rovněž poskytly zdarma pět metrů látky v hodnotě 600 korun skautům, kteří šili roušky pro dětské oddělení Slezské nemocnice.

Dílny také zájemcům nabízejí ke koupi za výrobní cenu polotovaru pro vlastní ušití roušek s kapsou - sada za 32 korun obsahuje obdélník sto procentní bavlněné látky o rozměrech 39x29 cm a 2 metry šikmého proužku. Zakoupit si ho můžete v chráněných dílnách ve Vlastovičkách či Jaktari a také v prodejně Optiky na Ostrožné ulici.

## Z Vlastoviček přilétá časopis Vlastofka v nové podobě



Vlastofka, časopis vydávaný zaměstnanci a klienty Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách, vycházel více než dvacet let v téměř nezměněné podobě. V březnu se však jeho čtenáři dočkali velmi příjemné změny. Navzdory problémům s karanténou jim Vlastofka z Vlastoviček přilétla v nové, moderní grafické úpravě a s inovovaným a také rozšířeným obsahem.

Nová celobarevná Vlastofka bude i nadále vycházet čtyřikrát do roka. Z původních dvanácti stran se rozsah časopisu rozšířil o další čtyři a

přibýly barevné fotografie. „Změnili jsme také původní písmo,“ říká Václav Burda, který má přípravu a výrobu Vlastofky na starost. „Dříve si zejména naši nevidomí čtenáři občas stěžovali, že jim dělá problém číst náš časopis pomocí čtečky či hlasového výstupu. To by nyní již s aktualizovaným písmem nemělo nastat,“ vysvětluje.

Na obsahu se bude podílet nová redakční rada, jejímiž členy jsou také dva obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje.

Vlastofka bude stále kromě tištěné verze dostupná také v elektronické podobě ve formátu PDF na stránkách Charity Opava. Kromě popisu aktuálního dění v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastofce nově najdete například rubriku „Osvěta“ o některých méně známých fenoménech ze života zrakově handicapovaných, rubriku „Pro pobavení“ či křížovku. Věříme, že se Vám bude nová Vlastofka líbit a přejeme příjemné čtení.

# Občanská poradna poradí i v problematice karantény



Jedním ze středisek Charity Opava, kterému v těchto týdnech výrazně narostly povinnosti, je Občanská poradna. I zde sice museli omezit přímý kontakt s klienty, o to více se ale soustředí na telefonické a mailové konzultace. A to především v souvislosti s problémy, které do života občanů přineslo vyhlášení karantény. Je jich skutečně hodně a mohou mít různé podoby.

Jedny z prvních dotazů se týkaly práv zaměstnanců v souvislosti s karanténou či s omezením nebo uzavřením provozu zaměstnavatele. Lidé chtěli vědět, v jaké výši a jak dlouho mají nárok na ošetřovné z důvodu péče o dítě a také měli obavy, že nebudou zvládat možné zhoršení finanční situace.

Zároveň se Občanská poradna na výzvu Charity ČR stala součástí poradenských linek, kam se lidé mohou obracet v souvislosti s otázkami týkající se nastalé složité situace.

Občanům jsou proto její pracov-

nice připraveny poskytnout mnoho dalších rad a informací. Zájemcům sdělí různé kontaktní údaje, například na hygienické stanice, odběrná místa-laboratoře či informační linky zdravotních pojišťoven. Umí také sdělit informace týkající se vyhlášení nouzového stavu, tedy co je omezeno a co zakázáno. V Občanské poradně se také budou průběžně aktualizovat informace o tom, jaká je situace ve městě Opava, jak mají či nemají otevřeno různé úřady, jak funguje městská hromadná doprava a také vše o možnostech nákupů pro

potřebné osoby. Tyto informace se ale nemusí týkat pouze Opavy, v případě potřeby pracovníce Občanské poradny zjistí, jaká je situace v jiné obci, a následně vše v komplexní podobě předají klientovi. V Občanské poradně ale umí také odpovědět na dotazy ohledně pracovněprávní problematiky v souvislosti s nařízenou karanténou, omezením či uzavřením provozu zaměstnavatele, mzdových nároků zaměstnance a podobně. Samozřejmostí je také poskytnutí základní orientace v možnosti čerpání dávek dopadajících na současnou situaci, například již zmíněného ošetřovného či dávek pomoci v hmotné nouzi.

Bezplatné telefonické a mailové poradenství poskytuje Občanská poradna na tel. 731 316 552 či 553 616 437 a e-mailu [obcanskaporadna@charitaopava.cz](mailto:obcanskaporadna@charitaopava.cz) v pondělí a středu od 7 do 16 hodin, v úterý a čtvrtek od 7 do 15.30 hodin a v pátek od 7 do 14.30 hodin. „Snažíme se službu přizpůsobit tak, abychom ji klientům mohli poskytnout co možná nejlépe, například jim voláme zpět v případě, že mají málo kreditu nebo o to požádají,“ vysvětluje manažerka Charity Opava Lucie Trunečková. „U emailů, které vyřizujeme, jsme zkrátily odpovědní lhůtu a vyřizujeme je nejpozději do dvou pracovních dnů,“ dodává s tím, že Občanská poradna zůstává občanům nablízku i v aktuální mimořádné situaci.

## Půjčovna zdravotních pomůcek funguje stále, ale pouze na telefon



Ve změněném režimu z důvodu vyhlášení karantény bude až do odvolání fungovat také Půjčovna kompenzačních pomůcek. Charita Opava prosí všechny, kdo půjčovnu využívají nebo se k tomu chystají, aby se zdrželi osobní návštěvy a komunikovali pouze na telefonním čísle 733 676 703.

Tady se s Vámi pracovníci Charity Opava domluví na náhradním

přímo domů. Lidé, kteří by chtěli již zapůjčenou kompenzační pomůcku vrátit, na tomto telefonním čísle oznámí, že už ji nepotřebují.

Od té chvíle jim již nebudeme účtovat poplatek za půjčení a domluvíme se na náhradním termínu vrácení pomůcky. Novým zájemcům o půjčení kompenzační pomůcky ji pak přivezeme po telefonické domluvě přímo domů, pochopitelně pouze v případě, že v tu dobu bude k dispozici.

Půjčovna je doplňkovou činností terénních služeb Charity Opava. Kompenzační pomůcky jsou proto přednostně poskytovány stávajícím klientům středisek Charitní ošetrovatelska služba, Charitní pečovatelská služba a mobilní hospic Pokojný přístav.

Všechny tyto terénní služby poskytují svou péči klientům i během vyhlášené karantény.

### STANE SE

#### • Ochranné štíty zdarma pro nemocnici

Dvě sítě ochranných obličejových štítů z plexiskla dodají zdarma pro lékaře Slezské nemocnice v Opavě Chráněné dílny Charity Opava. Přestože jsou v první linii v boji proti infekci koronaviru, trpí lékaři Slezské nemocnice v Opavě akutním nedostatkem ochranných pomůcek. Tomáš Rychlý z Chráněných dílen Charity Opava proto nemeškal a na základě předloh z internetu navrhnul v neděli 22. března dva typy štítů, které by dílny mohly vyrábět na svém speciálním laseru. Pak už šlo všechno rychle – oba prototypy v úterý 24. března dopoledne předvedl ve Slezské nemocnici a po zapracování připomínek lékařů, kteří si vybrali jeden z návrhů, se od středy 25. března rozjela výroba 200 kusů tohoto účinného ochranného prostředku.

Slezské nemocnici je Charita Opava dodala zdarma.

#### • Sběrka bude později

Sběrka potravin a sanity, kterou pořádají pravidelně v dubnu studenti Slezské univerzity v Opavě pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné, se odkládá na později. Výuka ve všech školách, včetně vysokých, je přerušena z důvodu karantény, a členové Studentské unie, kteří sbírku organizují, jsou ve svých domovech. „Sběrku ale nerušíme, jen odkládáme na později,“ vyřizují.

### Napsali o nás

#### • Roušky pro infekci

I kdyby měl den třicet hodin, bylo by to v těchto dnech pro lékaře a sestry Infekčního oddělení Slezské nemocnice málo. „Jsme plně zmobilizováni a máme pevné odhodlání být v první linii,“ ujišťují veřejnost sestřičky i lékaři opavského infekčního oddělení. Zároveň děkují všem, kteří jim v boji s infekcí v této rozbourané době přinášejí pozitivní energii a psychickou podporu. „Je milé, když přijede zásilka dobré kávy, čerstvého ovoce, upečené bábovky se vzkazem 'Holky, děkujeme'.“ Mezi prvními dárci byla Charita Opava, která oddělení dodala roušky.

Týdeník REGION OPAVSKO,  
(24. března 2020)

# „Díky karanténě můžeme zjistit, říká sestra Samuela Loubová v rozhovoru o tom, jak

Ať už mladší či starší, většina z nás to zažívá poprvé – náhle jsme nuceni dny a týdny pobývat pouze doma, kromě výjimečných důvodů je nám zapovězeno vycházet ven. Karanténa přinesla do našich životů spolu s mnoha regulacemi také omezení pohybu. Se sestrou Samuelou, řeholnicí Kongregace milosrdných sester III. řádu sv. Františka, která od září posílila tým Charity Opava jako projektová manažerka, jsme původně měli v plánu povídat si na jiná témata. Ale pandemie koronaviru, které musíme jako jednotlivci i jako společnost čelit, změnila i obsah našeho rozhovoru. To když sestra Samuela, která dobře zná pobyt v dobrovolné řeholní klauzūře, v jednu chvíli vyslovila zajímavou myšlenku: totiž že se téměř všichni lidé v této zemi a vlastně na celém světě také tak trochu ocitli v klauzūře, byť nechtěné, nucené. A tak jsme všechny předchozí otázky i odpovědi zahodili a povídali si právě o tomto zvláštním srovnání. A také o tom, zda do našich životů nemůže nechtěné a nucené omezení propašovat i něco důležitého, na co bychom možná za jiných okolností nepřišli.



Ještě před tím, než Vás osud přivedl do Opavy, jste prošla řadou míst. Než jste se dostala k nám do Charity Opava, pracovala jste také v Charitě Znojmo, Olomouc či Jihlava. Ale vraťme se v čase ještě dále. Pocházíte z jižní Moravy. Povězte nám, prosím, něco o svém dětství a dospívání. Kdy jste začala tušit, že Vás Vaše ži-

votní cesta přivede mezi řádové sestry?

Ve víře jsem nebyla vychovávána. Nepocházím z tradiční katolické rodiny. Jsem konvertitka. Boha jsem našla a uvěřila jsem, když mi bylo asi 14 roků a nechala jsem se pokřtít. Myslím si, že na to měla velký podíl situace doma – otec

byl alkoholik. Říkám byl, protože v dnešní době je to úplně jiné, vztahy v naší rodině jsou uzdravené. Ale byl to dlouhý proces. Vyrůstala jsem ve farnosti, kde jsme měli úžasné společenství mladých a to byla velká podpora ve víře. Postupně se naše cesty s mládeží rozcházely, protože moji přátelé cítili potřebu se ženit a vdávat,

ale já jsem vnímala, že bych chtěla zůstat v kapli u Pánových nohou navěky a to byl první impuls, který ve mně potom dále rostl. A to volání, kterým mě Bůh táhl k sobě, sílilo a bylo čím dál více intenzivnější a neodbytnější. Když jsem složila své první sliby, cítila jsem, že jsem ve svém životě zakotvila, pocítila jsem pokoj. Patřím Pánu a jsem šťastná.

To rozhodování muselo být asi těžké. My dnes v čase karantény brbláme, že nám je dočasně cosi zakázáno, ale vstup do řádu přináší velké množství dobrovolných omezení na celý život...

Ano, bylo to těžké, protože člověk neví, do čeho jde. Například představa, že se vzdám znovu své svobody, tedy že složím slib poslušnosti, a dobrovolně ji podřídím rozhodnutí představených... To je na začátku nepředstavitelné pro člověka, který je zvyklý si uzpůsobit život podle svého. Už jsem dospělá a najednou se znovu vracím k tomu, že se na všechno musím znovu ptát. Učí mě to pokoře. Zeptám se, a když nedostanu dovolení, tak nebudu nadávat, ale prostě to přijmu jako Boží vůli. Tedy – alespoň se o to snažím (*směje se*). To je poslušnost, která je svobodná, ochotná, radostná a prostá. Jsou to takové malé sebezápory, které můžeme obětovat pro Pána. Mají velkou hodnotu, když je děláme opravdu s láskou.

Část svého řeholního života jste prožila jako členka řeholní komunity Misionářky lásky v Římě. Ta je velmi přísná, že?

Ano. V Římě jsem strávila dva roky jako kandidátka Misionářek Lásky. Žily jsme v opravdu velmi v přísné chudobě, v modlitbě, odříkání a službě nejchudším z chudých. Chudoba nespočívá jen v tom, že nic nevlastním, ale také v tom, že to netoužím vlastnit. Neměly jsme pračku, praly jsme v rukách, neměly jsme mobily, neměly jsme svoji vlastní celu, ale společný dormitář, tedy společnou ložnici pro všechny sestry, jedly jsme skromně. Jídla nebyl nedostatek, ale bylo skromné, obyčejné. Maso bylo pouze v neděli a svátky. Žily jsme z Boží Prozřetelnosti... Je to život v radostné odevzdanosti.

# jak jsou nám druzí lidé vzácní,“ přežít týdny „domácí klauzury“ v současné pandemii

**Nyní jste členkou františkánek, tedy kongregace Milosrdných sester III. řádu sv. Františka v Opavě. I zde jste v noviciátní formaci musela prožít rok v přísné klauzuře. V čem to spočívalo? A jak vypadá Vaše klauzura dnes?**

Roční noviciátní formace je příprava k zasvěcení se Bohu životem podle evangelijních rad (slibů). Noviciát má svoje přísná pravidla, svůj pevný denní režim. Novicka v tomto období má prohlubovat svůj vztah k Bohu, modlitbě, je to období rozlišování povolání a poznávání kongregace, do které vstupuje. Nechodila jsem do zaměstnání, neměla jsem mobil, přístup na internet, nebyla jsem v kontaktu s rodiči ani s přáteli a nezúčastňovala jsem se žádných aktivit ani ve farnosti, ani nikde jinde. Byla jsem doma se svou novicmistrovou – sestrou, která mě měla na starosti, a věnovaly jsme se formaci, studiu, práci. Prohloubila jsem své kuchařské umění, což se mi teď velmi hodí. V období noviciátu k nám do domu nechodily ani návštěvy. Klauzura po slibech samozřejmě platí stále, máme ohraničený prostor pro sebe, ale také máme v domě místo, kam můžeme pozvat návštěvy.

**Vy jste v přísné klauzuře, ale dobrovolně, o své vlastní vůli. My ostatní jsme se ocitli vinou karantény také v jakési částečné klauzuře, sice nepoměrně volnější, ale zase nedobrovolně. Ty situace se nedají zcela srovnat, ale přece jen... Myslíte si, že byste nám i přes tyto rozdíly mohla poradit, jak ji zvládat? Napadá mne například, zda není nutné naordinovat si pevný řád, který dá každému dni rámeček a tím i smysl?**

Ještě bych reagovala na tu přísnou klauzuru - my tak přísnou klauzuru nemáme, tu mají kontemplativní sestry, například klarisky, které nevycházejí mimo areál kláštera, takže je vlastně na ulici nepotkáte. Život v přísné klauzuře je opravdu pro ty, kdo k tomu mají povolání. Ne každý to dokáže žít.

Jinak k otázce karantény - těžko asi radit takové rodině s dětmi, která musí zůstat zavřená v paneláku. Víím, že je to pro všechny velmi náročné období. Dokážu si představit, jak je to těžké. Jako dospělé osoby z toho zkuste vyčíst co nejvíce. Můžeme udělat doma něco, co jsme dlouho odkládali,

stále bychom od toho utíkali, a takto se k tomu musíme postavit čelem. Napadá mě spousta domácích prací od vymalování pokojů až po vypnutí televize a internetu, a prostě si jen povídat, nebo si něco zahrát, naslouchat jeden druhému. Možná je načase se zastavit v té uhoněné době a prostě tu jen být pro ty druhé, kolem kterých jindy jen běháme při svých neodkladných záležitostech. Určitě je možné si naordinovat pevný řád, ale to může někoho ještě více v této době stresovat. Ale pravidlo „Zachovej řád a řád zachová tebe“, je velmi moudré, to může být povzbuzením pro ty, kteří by to chtěli zkusit.

**Ve společném dlouhodobém pobývání v jednom prostoru se stejnými lidmi se časem asi musí projevit jistá ponorková nemoc, být jsme s osobami příjemnými a nám drahými. Jak se takové „ponorce“ bráníte Vy? Máte nějaké rady pro nás klauzurní amatéry?**

Společenství je pro mě velkým darem. Ani v klášteře však nejsem svatě a čas od času také na sebe narážíme, jako všichni ostatní lidé. Jde o to, že spolu chceme společně vycházet v dobrém a věříme, že druhému člověku jde též o dobro. Kdybych tomu nevěřila, nemůžu takto žít. Jsou mezi námi rozdíly, ale Bůh nás nějakým způsobem dal dohromady v této komunitě a povolal nás ke stejnému cíli, k Jeho následování, a to nás spojuje. Navzájem se poznáváme a čím více se poznáváme, o to je těžší toho druhého soudit. Když dojde k napětí, stále platí zlaté pravidlo - jdu se omluvit. To by ani nešlo, když se společně modlíme, abychom zde žili v napětí. Mluvíme o tom a potom se sestersky usmíváme. Sesterské společenství utvrzujeme společnými aktivitami,

což jsou nejen společná modlitba, ale také pravidelná rekreace, kdy si buď povídáme, nebo něco hrajeme, nebo si pustíme i film a vždycky se nasmějeme... Prostě jsme společně a jsme spolu rády. Také se snažíme pořád nemluvit jen o hrůzách kolem nás, ale je důležité také ty druhé obdarovat něčím krásným. Rady do života? Stačí malé pozornosti... Pomocť s úklidem, s nádobím, uvařit pro druhé, vynést koš, drobná pozornost, která druhého potěší.

**Staré přísloví hovoří o tom, že vše zlé může být k něčemu dobré, nebo že „koho Pán Bůh miluje, toho křížkem navštěvuje“. Dá se díky omezení, která na sebe člověk sám nalozí, nebo která se do jeho života tak jako v časech karantény dostanou nechtěně, nakonec přece jen něco poznat, pochopit? Třeba o sobě něco pod tímto tlakem zjistit a podle toho zjištění se pak rozhodnout k nějaké změně?**

Nesouhlasím s tím tvrzením. Bůh je dobrý Otec a nechce, aby lidé trpěli. Já bych spíš než na otázku reagovala na události, které v současné době zažíváme jako křesťané. Je těžké se vypořádat s tím, že najednou vidíte, jak máme svázané ruce, nemocní a umírající potřebují, aby byl s nimi někdo fyzicky přítomen. Když se díváme na události spojené s epidemií například v Itálii, tak je velmi bolestné vidět, když umírající odchází z tohoto světa bez možnosti svátosti. Respektujeme určitá pravidla daná v současné situaci, ale vnímáme, že není možné opustit Boží lid. Hledáme cesty, jak být věřícím nablízku a přitom respektovat obecná pravidla ochrany před pandemií.

Změna našeho smýšlení může být i v tom, že se na chvíli stáhneme

z veřejného života, umlkneme, ztíšíme se, půjdeme do ústraní... K přemýšlení může přispět i to, že poodstoupíme z nějakých situací a pak je budeme schopni vidět jinak. Omezení kontaktů naopak může prospět k tomu, že si uvědomíme, jak nám ten druhý člověk vlastně chybí, jak je nám vzácný. Když ho nevidíme každý den, může to pomoci k odvaze urovnat vztahy. My věřící si uvědomíme, jak vzácná je pro nás mše svatá, eucharistie a modlitba v živém společenství.

**Vlastně i tento rozhovor děláme z důvodu karantény na dálku. Jak se vyhlášená karanténa projevila u Vás sester a jak u Vás osobně v práci? Tedy - jak vlastně vypadá nucená klauzura dohromady s klauzурou dobrovolnou?**

V komunitě je nás šest sester, čtyři z nás máme možnost pracovat z domova, jedna sestra je zdravotník, takže ta odchází z domova ven, další je zase vážně nemocná, ta je v naší komunitě rizikovou skupinou. Já konkrétně ráno po našich modlitbách sednu k počítači, a co se dá, vyřizuji po telefonu a po emailu. Pak mám ještě dálkové studium, takže bych měla něco dělat do školy, ale v současné situaci je potřeba zajišťovat spoustu jiných věcí, tak škola jde trochu stranou. Večer máme program s komunitou a společně modlitby, při kterých zvláště v těchto dnech přinášíme Pánu každého z Vás i s Vašimi rodinami. Zvláště přinášíme všechny, kteří se starají o nemocné, kteří rozhodují o důležitých věcech a zvláště přinášíme do Božího milosrdenství duše umírajících a zemřelých.

## • Sestra Samuela

se narodila v roce 1980 ve Znojmě jako Kateřina Loubová.

- Je řeholnicí v Kongregaci milosrdných sester III. řádu sv. Františka.

- V minulosti pracovala díky ekonomickému vzdělání na Střední ekonomické škole na různých ekonomických pozicích například v Charitách Znojmo, Olomouc či Jihlava nebo v Centru pro rodinu na Vysočině. Od září letošního roku je projektovou manažerkou Charity Opava.

- V současné době dálkově studuje na Cyrilometodějské teologické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci.



# Chráněné dílny mají radost z nového vysokozdvížného vozíku, přispěl kraj



Bez plánované slávy a hostů, ale v rouškách. Tak nakonec proběhlo v pátek 27. března ráno předání nového vysokozdvížného vozíku pro Chráněné dílny Charity Opava. Ale radost lo v technické dílně, ve které více jak pětadvacet osob se zdravotním postižením zpracovává vysloužilý elektrodpad a skartuje dokumenty, určitě nezmenšilo. Nový vysokozdvížný vozík, na který výrazně přispěl Moravskoslezský kraj, zde totiž již nutně potřebovali.

Při rozebírání vysloužilého elektra, kterého zde například v roce 2019 zpracovali více jak 1.200 tun, vzniká velké množství materiálů, které je potřeba skladovat, převážet a manipulovat s nimi. Sloužily k tomu

dva vysokozdvížné vozíky, přičemž jeden z nich byl již tak poruchový a starý, že ho nemělo smysl opravovat. Pokaždé, když byl z důvodu poruchy odstavený, to pro provoz dílny znamenalo značné komplikace.

Nový moderní vysokozdvížný vozík má výrazně lepší technické parametry a zvládne více úkonů. Díky předávkovému zařízení vidlí s otočí bude manipulace bezpečnější a rychlejší.

Oproti starému vozíku také jezdí na LPG, díky čemuž se Charita Opava hlásí také ke své ekologické odpovědnosti. Bez finanční pomoci Moravskoslezského kraje, který přispěl částkou 750.000 korun, by si ho ale Charita nemohla dovolit. Dalšíh 50 tisíc korun na vozík věnovala Charitě Opava firma DANARDO, s. r. o., zbytek Charita pokryla z vlastních zdrojů.

Slavnostního předávání se měli podle původního plánu za Moravskoslezský kraj zúčastnit náměstek hejtmána pro sociální oblast Jiří Navrátil, náměstek hejtmána pro finance, investice a majetek Jaroslav Kania a vedoucí odboru sociálních věcí Daniel Rychlík. Jejich přítomnost bohužel znemožnila karanténa, ale až současná opatření pomínou, určitě bude příležitost se v dílnách setkat.

Děkujeme!



## JV-ART: DÁRKY MŮŽETE NAKUPOVAT I Z DOMU



[www.jv-art.cz](http://www.jv-art.cz)

- Originální, ručně vyráběná keramika
- Šité výrobky- ruční výroba (dekorativní výrobky)
  - Výšivky (loga, křestní roušky...)
- Prodej metráže - kvalitní bavlněné látky českých výrobců
  - Tkané koberce
  - Pohankové poštáře
  - Kompletační práce
  - Výroba na zakázku

Charita Opava  
Přemyslovců 13/26, Opava 7, 747 07  
IČ: 439 645 91, DIČ: CZ 439 645 91  
číslo účtu: 154871941/0300  
[www.jv-art.cz](http://www.jv-art.cz)



## DOKUMENT: DOPIS ŘEDITELE ZAMĚSTNANCŮM



CHARITA OPAVA  
Přemyslovců 26 • 747 07 Opava - Jaktář

V Opavě 26. března 2020

Milé kolegyně, milí kolegové,

chci každého z Vás pozdravit v tomto nelehkém období. Společně prožíváme situaci, na kterou jsme nebyli připraveni, a kterou jsme si ještě před pár dny nedokázali ani představit. Rozsáhlá omezení mění rytmus našich pracovních i soukromých aktivit. Čelíme strachu z přenosu onemocnění, a přitom se snažíme zachovat naše zdravotnické i sociální služby dostupné těm, kteří naši pomoc potřebují a spoléhají se na ni. V Chráněných dílnách jsme den ze dne změnili výrobní program, abychom byli společností nápomocni při zajišťování nedostupných ochranných pomůcek. Práce Vás všech, pracovníků Charity Opava, je velice cenná.

Myslím na Vás, kteří se denně vydáváte do terénu pomáhat lidem v terminálním stádiu onemocnění, ohroženým a mnohdy vystrašeným seniorům, lidem zdravotně znevýhodněným. Mám na mysli také Vás, kteří zajišťujete pomoc osobám v našich pobytových sociálních službách. Myslím také na ty, kteří se podílejí na výrobě tolik potřebných ochranných pomůcek pro nás všechny. Myslím na Vás všechny, kteří svým zodpovědným přístupem přispíváte k tomu, aby Charita Opava mohla, i v těchto nelehkých dnech, naplňovat své poslání.

*Chci Vám všem vyjádřit své upřímné poděkování za Vaši obětavost. A chci Vás zároveň požádat, abyste kladli důraz na ochranu svého zdraví. Prosim, buďte disciplinovaní a veďte k disciplíně také klienty zdravotních a sociálních služeb. Používejte všechny dostupné ochranné pomůcky a respektujte doporučení svého vedení.*

Věřím, že toto období dokážeme ve spolupráci a s Boží pomocí zvládnout. Preji Vám všem hodně sil, naděje a zachování zdraví.

Jan Hanuš  
ředitel

# Karanténa a její dopady na provoz středisek Charity Opava



Vyhlášení karantény, o němž v neděli 15. března rozhodla vláda České republiky z důvodu obrany před koronavirem, se dotklo také provozu Charity Opava. „Přes všechny komplikace, které nynější situace přináší, zůstává naším hlavním úkolem být nablízku všem, kdo pomoc Charity Opava potřebují,“ říká ředitel Charity Jan Hanuš, který celé pondělí 16. března projednával s manažery Charity Opava další postup. Jak tedy budou či nebudou v omezeném režimu karantény fungovat střediska Charity Opava?

## Stacionáře, Wellness centrum a Radost

První opatření musela Charita Opava ze zákona přijmout již v pátek 13. března, den po vyhlášení stavu nouze. Ten si vyzádal uzavření Denního stacionáře pro seniory, denního stacionáře pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček a Wellness centra. Dotazy klientů Wellness centra je připraven zodpovědět vedoucí Pavel Everka na tel. 605 444 322 nebo e-mailem [wellness@charitaopava.cz](mailto:wellness@charitaopava.cz). O dalších změnách bude centrum informovat na webu Charity Opava a na svém facebooku.

Až do odvolání zůstane uzavřena také sociálně terapeutická dílna Radost. Na případné dotazy je připravena odpovědět vedoucí Radosti Tereza Šenková na telefonním čísle 734 435 133 a také na mailu [radostcharita@gmail.com](mailto:radostcharita@gmail.com). Středisko Radost bude o případných změnách informovat na těchto stránkách nebo na svém facebooku.

## Občanská poradna a Naděje

Občanská poradna a Naděje, jejichž součástí je také služba krizové pomoci Fénix, zrušily z důvodu nařízené karantény osobní schůzky s klienty, pracovníce středisek ale zůstávají k dispozici a zájemcům vyjdou vstříc na svých telefonních linkách či při mailo-

vé konzultaci. Občanská poradna poskytuje zdarma telefonickou a mailovou konzultaci a pomoc v orientaci v problémech souvisejících s karanténou, Naděje zájemcům nabízí psychologickou podporu.

## Chráněné a podporované bydlení

V Chráněném a podporovaném bydlení pro duševně nemocné a také v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách u Opavy byl vyhlášen zákaz návštěv a vstupu jakýmkoliv cizím osobám. Provoz je zde omezen tak, aby se na jednom místě nesetkávalo více osob, a v obou zařízeních důsledně dbají na hygienu a ve větší míře také používají desinfekci.

## Chráněné dílny

Bez zásadních omezení zatím budou pracovat Chráněné dílny

Charity Opava. V šicí, keramické, kompletační i technické dílně mají zaměstnanci povinnost dodržovat patřičné hygienické předpisy, v místnosti jich pracuje pouze přeepsaný počet. Pracovní činnost se kompletně přeorientovala na šití roušek, jak o tom píšeme na str. 2 v tomto Domovníku.

## Terénní služby musí být ve službě stále

Ve velmi náročném situaci se ocitly všechny tři terénní služby Charity Opava. Přesto by měly být pečovatelská, ošetrovatelská a hospicová služba i nadále k dispozici lidem, kteří jsou na jejich služby odkázaní. Vyrovnat se ovšem musí s mnoha komplikacemi.

Předně se jedná o výlučně ženské kolektivy a většina pečovatelek a ošetrovatelek se musí zároveň postarat o své děti, které jsou z důvodu zrušení vyučování ve školách samy doma. „Zatím to řešíme svépomocí, když s hlídáním malých dětí některých ošetrovatelek či pečovatelek pomáhají větší děti jejich kolegyně,“ vysvětluje manažerka Charity Opava Petra Thiemlová. Zároveň ale stoupají požadavky na všechny služby. „I proto se snažíme tam, kde je to možné, více spolupracovat s rodinnými příslušníky, abychom mohli své síly věnovat těm, kteří se bez našich terénních služeb skutečně neobejdou,“ vysvětluje Jan Hanuš. Problémem je docházející desinfekce. Rovněž roušky jsme si museli našít sami v Chráněných dílnách.

## Recepce ředitelství

Zavřena pro osobní kontakt v tuto chvíli zůstává až do odvolání také recepce ředitelství Charity Opava na ulici Přemyslovců 26 v Opavě-Jaktaři. Naši pracovníci jsou ale připraveni Vám odpovědět na otázky na telefonních číslech či písemně na mailu, který najdete v sekci kontakty na stránce [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).



## POMOC V KRIZI

• **Nestyďte se požádat o pomoc**



Aktuální situace okolo nás z Covid-19 začíná být skutečně tíživá a dotýká se každého z nás. Především lidé, kteří se ocitli v nucené izolaci, propadají neustálému stresu, jenž ovlivňuje celkové zdraví člověka. Domníváme se, že ačkoliv se řada z nás pokouší celou situaci zvládnout, přesto by někteří ocenili podporu odborníka. Jenže karanténa těmto osobním konzultacím brání. Jako krizová pomoc si právě v této době plně uvědomujeme, jak potřebné je nabídnout pomocnou ruku. Pomocnou ruku těm, kteří jsou v nařízené karanténě a obávají se, zda se u nich nemoc prokáže či nikoliv. Stejně tak chceme pomoci i ostatním, kteří se bojí náказы nebo mají nemocného mezi svými nejbližšími, protože současná situace může s psychikou svádět nerovný boj.

Jelikož aktuálně není možnost, aby lidé své problémy řešili s odborníky osobně, nemohou se dostavit do ordinací psychologa. V takovém případě mohou prožívat skutečně náročné období, neboť nakumulovaný stres bez odborné pomoci může vyústit v deprese, úzkosti atd.

Ačkoliv nemůžeme poskytovat osobní konzultace, jsme připraveni být Vám maximální oporou jako doposud. Můžete nás kontaktovat na telefonních číslech 553 653 776 nebo 737 615 459, kde společně celou situaci probereme tak, aby pro vás aktuální doba byla co nejméně zatěžující. Stejně tak můžete své pocity sdělovat prostřednictvím emailu na adrese [nadeje@charitaopava.cz](mailto:nadeje@charitaopava.cz), kde se taktéž snažíme rychle reagovat. Není ostudou žádat o pomoc. Právě naopak, vyhledat odbornou pomoc znamená dostat šanci, jak se s celou situací vyrovnat bez další psychologické újmy či psychiatrických onemocnění. Nejste na to sami. S přáním klidných dnů a pevného zdraví, fyzického i duševního, tým

NADĚJE – střediska krizové pomoci

## ❖ Krátce

### • Víčka pro Matýska končí

Řadu let byla jaktařská sociálně terapeutická dílna Charity Opava Radost sběrným místem, kam mohli lidé či školy nebo instituce nosit sebraná plastová víčka pro Matýše Tazbirka. Nyní sběr končí, protože cena plastové drtě, která se z víček vyráběla, klesla na minimum. Radost proto děkuje všem, kdo se do sbírky celá léta zapojovali, a prosí, aby k nám do Jaktaře již víčka nenosili. Matyáš Tazbirek trpí od svého předčasného narození dětskou mozkovou obrnou a přidruženými nemocemi a má za sebou spoustu operací. Na jeho drahé léčbě se kromě jiného podílely tisíce lidí sběrem plastových víček, která pak jeho rodiče svázeli a dále prodávali jako druhotnou surovinu. „*Víčka, která nám zde zbyla, ale s klienty určitě nějak využijeme, internet je plný návodů na různé výrobky,*“ říká vedoucí Radosti Tereza Šenková. Další už ale v Radosti neupotřebí ani na sbírku, ani pro svou činnost. „*Přejeme Matyáškově i jeho rodičům vše dobré a mnoho sil do dalších bojů,*“ dodává Tereza Šenková za sebe i celý tým Radosti.



### • Anežka má zavřeno

Klub sv. Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava v dubnu ruší z důvodu karantény všechny akce. Plánovaná beseda se spisovatelkou Annou Malchárkovou o knihách o Hlučínsku nebo přednáška plukovníka v. v. ing. Františka Valdštyna na téma „Vznik husitských válek“ se uskuteční v náhradním termínu.

## ❖ Listárna

### Charita Opava nám nesmírně pomohla

Využili jsme služeb Charity Opava, která nám nesmírně pomohla. Všem ošetřovatelkám, které naši mamince věnovaly svou péči, než jsme se vrátili ze zaměstnání, chceme vyjádřit velikou vděčnost. Jejich práce je velmi

obtížná, nejen fyzicky, ale často emocionálně.

Děkujeme Vám, milé ošetřovatelky domácí péče, za vše, za empatii, za to, že jste se vždy s pochopením a s profesionálním přístupem o naši maminku Annu Strílkovou staraly.

Rodina STRÍLKOVÁ, Suché Lazce

### Díky Domovníku vím, jak se Charita Opava posouvá

Dobrý den,

moc Vám děkuji za pravidelné zasílání Domovníku. Aspoň takto můžu sledovat jak se Charita Opava posouvá, mění a vyvíjí.

Kateřina Anežka VÍTKOVÁ

## ❖ Společnost



**Mravenečci se umí bavit!** Maškarní bál Mravenečku byl tak vydařený, že se k němu musím v Domovníku vrátit, i když proběhl už v únoru. Mravenečci ho letos pojali v duchu Divokého západu a bylo se na co koukat. Po úvodní přehlídce masek následoval tanec, soutěž, vybírání nejhezčí masky, zkrátka pravá maškarní zábava včetně občerstvení. Na závěr si každý vylosoval výhru v tombole a i proto si všichni kromě hezkých zážitků z maškarního balu odnesli nějaký hezký dárek. Mraveneček, který je střediskem Charity Opava, poskytuje ambulantní služby mladým lidem s těžkým tělesným a mentálním postižením z Opavy a okolí. A jak je vidět, i oni se umí skvěle bavit a hrát si.



## ❖ Krátce

### • Děkujeme! Růže pro dámy z terénních služeb

Celkem čtyřiatřicet pečovatelek a zdravotnic sester terénních služeb Charity Opava zabezpečovalo i v náročných dnech po vyhlášení karantény potřebné služby těm nezranitelnějším – téměř dvěma stovkám seniorů, kteří by se bez jejich péče nedokázali sami obejít. Do domácího prostředí denně dojížděly ke klientům Pečovatelské služby, Ošetřovatelské služby a mobilního hospice Pokojný přístav a snažily se je povzbudit svým elánem a úsměvem. Příjemným překvapením pro ně proto byly v pátek 20. března bohaté kytice krásných růží, které každé z nich jako poděkování za obětavou službu věnovala společnost Kliia.cz z Bohuslavic. „*Květiny jim udělaly obrovskou radost, věřím, že je také povzbudily do dalších náročných dnů, které jsou před nimi,*“ děkuje manažerka Charity Opava Petra Thiemlová.



### • První cena v soutěži „Koronavirus-outfit“

Fotografie u tohoto článku nejlépe vypovídá o nezměrné kreativitě pracovníků Chráněných dílen Charity Opava. Pan Břetislav, krejčí charitní šicí dílny v Jaktaři, vytvořil tento nádherně sladěný set hygienické roušky a pokrývky hlavy a získává tím první cenu v soutěži Domovníku o nejnápaditější koronavirus-outfit. Blahopřejeme!



## Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!

