



# DOMOVNÍK

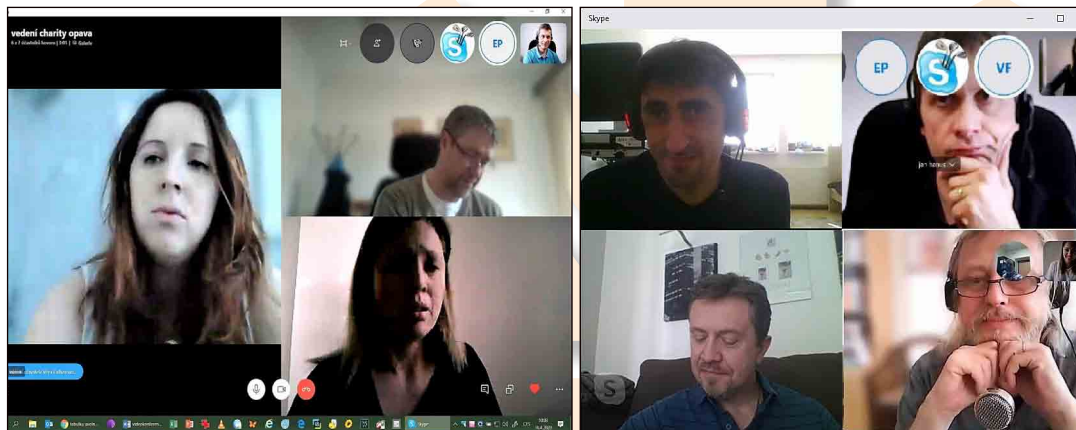
č. 5 – KVĚTEN 2020

CITÁT MĚSÍCE: „Jen jeden druh nákazy se šíří rychleji než virus. A to strach.“  
Dan BROWN, americký spisovatel (1964)

## Dále čtete:

- Obálky v lednici zachraňují životy (str. 2)
- Tlumočníci České televize v našich štítech (str. 3)
- Strach jsmě měli, ale hlavně o klienty (str. 6)

## Neutekli jsme, a proto společně vyhraujeme!



## Slovo ředitele

### Smekám před Vámi

Má mě za sebou měsíc a půl nouzového stavu, který výrazně zasáhl do



provozu všech středisek Charity Opava. Náhle a ze dne na den jsme museli reagovat na množství různých informací, předpisů, omezení či zákazů, aniž bychom ohrozili naše klienty i zaměstnance. Všechny situace, s nimiž se od té doby musíme denně vypořádávat, jsou zcela nové, nevyzkoušené. Souhrn informací o tom, jak mimořádnou situaci zvládají všechna naše střediska, přinášíme v tomto Domovníku. Je to silné svědectví o tom, jak skvěle, obětavě a kreativně máme v Charitě Opava zaměstnance. Smekám před ošetřovatelkami a zdravotními sestrami terénních služeb, které denně vyjíždějí ke stovkám klientů, aniž by měly jistotu, že se nemohou nakazit. Smekám před pracovníky v chráněném bydlení. I oni musí svou práci zvládat přes velmi náročné hygienické předpisy. Smekám před pracovníky Chráněných dílen, kteří prokázali ohromnou flexibilitu a ze dne na den přeorientovali provoz na výrobu ochranných roušek a štítů, které dokonce sami navrhují. Smekám před kolegyněmi z Občanské poradny i Naděje, které se po celou tu dobu neúnavně snaží přinášet rady a pomoc lidem, kteří se v nastalé situaci příliš neorientují nebo ji psychicky nezvládají. Vážím si pracovníků středisek, která musela být uzavřena, a kteří pomáhají svým kolegům na jiných provozech, nebo se snaží být se svými klienty ve styku alespoň telefonicky. A mohl bych dlouho pokračovat. Milí přátelé, spolupracovníci, klienti, teprve v těžkých situacích se ukáže, jací doopravdy jsme. A Charita Opava z této zkoušky vychází díky Vám všem více než dobře. Děkuji za to.

Jan HANUŠ, ředitel

„Kdyby všichni naši pracovníci zaujali postoj 'kdo uteče, vyhraje', nikdy bychom neodvedli tak moc potřebné práce,“ říká Ludmila Slaninová z Chráněných dílen Charity Opava. Přesně tím vystihuje odpovědnost a zapálení pracovníků všech středisek v časech nouzového stavu. Mnoho z nich, přes pečovatelské, zdravotní sestry, pracovnice Občanské poradny a Naděje či Chráněných dílen, mělo možnost z práce odejít a čerpat ošetřovné. Lidé Charity Opava ale neutekli a zůstali ve službě potřebným.

Je to už měsíc a půl, co vládní vyhlášení nouzového stavu jako reakce na postupující koronavirovou pandemii převrátilo život v celé České republice. Nová situace zasáhla také všechna střediska Charity Opava. Denní stacionáře musely svou činnost zcela přerušit, chráněné dílny zásadně změnil výrobní program a pečovatelské a zdravotní sestry terénních služeb musí dnes a denně zvládat návštěvy klientů za přísných hygienických podmínek. Pracovníci uzavřených středisek se snaží být v kontaktu se svými klienty a individuálně jim být k dispozici, šijí roušky nebo vypomáhají svým kolegům ve střediscích, která mají stále otevřeno. Pravidelné operativní porady vedení probíhají formou videokonferencí a telefonických hovorů.

Jaká je tedy situace v jednotlivých střediscích Charity počátkem května, tedy měsíc a půl po vyhlášení nouzového stavu? Nejnáročnější je nejspíše u všech terénních služeb (věnuje se jim také rozhovor uvnitř tohoto Domovníku), jejichž pečovatelské a sestry pracují v ochranných prostředcích a musí neustále dbát na osobní dezinfekci i dezinfekci pomůcek a auta. Týmy se rozdělily na dvě části, které pracují nezávisle na sobě a nepotkávají se. „V současné době již máme dostatek tolik potřebných ochranných pomůcek, proto se služba zajišťuje bezpečněji,“ říká manažerka Petra Thiemlová. Charitní pečovatelská služba pracuje ve standardním režimu, pouze omezila poskytování úklidů. Se zajištěním pomáhají pečovatelkám

kolegyně z Denního stacionáře pro seniory, které posílily tým přímo v terénu, ale také hlídají děti pracovníc. Vypomáhají i dobrovolníci, kteří chodí klientům nakupovat.

Sice v omezeném režimu, ale stále v práci jsou zdravotní sestry Charitní ošetrovatelské služby. „K dispozici máme čtyři zdravotní sestry, které se pravidelně střídají, dvě jsou v práci a dvě v režimu home office,“ popisuje vedoucí Lucie Kamrádová. Středisko ale muselo dočasně přerušit rehabilitace. V péči o klienty zde vypomáhají zdravotní sestry Pokojného přístavu. „Náš mobilní hospic klienty neodmítá, jen chceme, aby měli při propuštění z nemocnice maximálně tři dny starý test na covid-19,“ upřesňuje vedoucí Pokojného přístavu Libuše Smějová. „Všichni pracovníci jsou zdraví, jen nás mrzí, že nemůžeme udělat společnou schůzku týmu, předávání informací je trochu komplikované, ale co naděláme. Věříme, že to vše společně zvládneme a že bude zase dobře,“ dodává.

Pokračování na str. 4 + 5

## KVĚTEN

### Karanténa probudila duch solidarity

Na mnoha místech v tomto Domovníku se můžete dočíst o tom, jak Charitě Opava nabízejí pomoc občané, spolky, firmy i instituce. Dobrovolníci šijí roušky či pomáhají rozdávat obědy seniorům, dostáváme desítky litrů tolik potřebné desinfekce, i peněžité dary, které slouží k jejímu nákupu. Opět se ukazuje, že se ve společnosti v těžkých časech probouzí duch solidarity a vzájemnosti. Děkujeme!



## KVĚTEN

### Z rubriky STANE SE je (NE)STANE SE

Se smutným humorem jsme v tomto Domovníku přejmenovali rubriku „Stane se“ na „(Ne)stane se“. Dočtete se v ní, že jsme všechny plánované akce museli zrušit. Nebudeme stavět májku, odvolán byl Memoriam otce Jožky, Klub svatě Anežky ruší setkání i chystaný zájezd. Odkládají se i výlety s klienty Denního stacionáře pro seniory. A asi to bude ještě chvíli trvat, nedá se nic dělat.



## STALO SE

### • Kvalita z Vlastoviček

Zaměstnanci Chráněných dílen Charity Opava jsou velmi vynalézaví. Zatímco jaktařské dílny používají ke střihu látky na šití hygienických roušek speciální laser, v dílnách ve Vlastovičkách, kde laser nemají, si zase pomohli speciální pilou. Ta umí z mnoha vrstev látky najednou nařezat až 730 kusů roušek. „Všichni v dílně jsme roušky dělali s láskou a hlavně rychle, aby ochránily co nejvíce lidí,“ říká vedoucí dílen ve Vlastovičkách Marie Bennková. „Jsem na své zaměstnance hrdá, nakonec jsme se dostali k výkonu pět set roušek za den,“ dodává. Výrobu mohli takto ve velkém rozjet i díky promptní dodávce bavlněných látek. „Firma KREDA TRADE nám je dodala téměř přes noc, děkujeme,“ dodává Marie Bennková.



### • Jsme v televizi i rádiu

Tomu, jak se daří zvládat Charitě Opava časy karantény, se počátkem dubna věnovala v desetiminutovém bloku TV NOE. V přímém přenosu odvysílala rozhovor s ředitelem Janem Hanušem a dvě reportáže z Chráněných dílen, Občanské poradny a střediska krizové pomoci Naděje. Reportáže z Charity Opava ale přinesly například také TV Polar nebo Český rozhlas Ostrava. Teď je najdete také na našich stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).

## KALENDÁRIUM

- V květnu 1992 jsme převzali péči o **klášter ve Vlastovičkách**.
- V květnu 1999 se konal benefiční **koncert pro opavskou Charitu**, na němž vystoupil například Evžen Trupar.
- V květnu roku 2002 zahájila činnost naše **Chráněná technická dílna** ve Velkých Hošticích.
- **Májku**, která stála na dvoře ředitelství v Jaktaři v roce 2016, pomohli vstýčit **Tři králové**. Ti tehdy přijeli v novém autě pořízeném z Tříkrálové sbírky.
- **Písničkář Pavel Helan** zahrál v roce 2016 klientům Charity Opava.

# Seniory pomohou zachraňovat obálky umístěné v ledničce



Jméno, věk, nemoci, užívané léky nebo třeba alergie. To vše jsou informace, které mohou záchranářům či hasičům při zákroku pomoci zachránit ohroženému člověku život. Jak je ale rychle získat, když například zasahují v bytě seniora, který žije sám? Od konce loňského roku by je měli u každého seniora v celém kraji ihned a bez prodloužení najít v ledničce.

Právě tam by se totiž měla nacházet takzvaná IN.F.Obálka obsahující vyplněné formuláře s údaji, které pomůžou lékařům a hasičům rychleji se zorientovat ve zdravotním stavu seniora. Proč právě v ledničce? Ta totiž nejlépe odolává ohni či vodě. Název projektu IN.F.Obálka znamená „INformace jako Forma Ochra-ny“. IN.F.Obálka obsahuje plastovou obálku, formulář k vyplnění, informační leták s návodem vyplnění a

informační samolepku na dveře z vnitřní strany bytu nebo magnetku na lednici. Obálku s osobními informacemi pro záchranáře bude mít v ledničce přes 60 tisíc seniorů v Moravskoslezském kraji. Grafiku obálek, letáků i magnetek a samolepek navrhl Tomáš Rychlý z Chráněných dílen Charity Opava, které zároveň vyrobily a zkompletovaly přibližně polovinu z 60 tisíc obálek.

O IN.F.Obálkách jsou informovány

všechny složky záchraného systému, jejichž zástupci také pomáhali určit jejich podobu a obsah. „Nejsou výjimkou situace, kdy naši zdravotníci přijedou k zásahu a o dotyčném nevědí nic. Teď, když uvidíme samolepku IN.F.Obálka, bude stačit sáhnout do lednice. Informace o lécích, které pacient bere, o alergiích, kterými trpí, nebo jakékoliv další upozornění, nám pomohou určit nejvhodnější způsob ošetření,“ říká ředitel Zdravotnické záchrané služby Moravskoslezského kraje Roman Gregoř. V obálce budou také kontakty na blízké osoby, které mohou záchranáři ihned informovat.

V Opavě proběhla distribuce přes pracovní skupiny komunitního plánování. „Charita Opava je rozdává klientům terénních služeb, pomáháme jim také s vyplňováním,“ říká manažerka sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová. „Lidé si pochvalují, že v případech potřeby mají informace na jednom místě,“ dodává.



## Dráček Hasík má kamaráda – psa pro zdravotní záchranáře



Originální maskot českých hasičů dráček Hasík, kterého již řadu let vyrábí Chráněné dílny Charity Opava, se dočkal kamaráda. Je jím velký plyšový pes s číslem 155 na pláštěnce, jehož si jako svého maskota nechala v dílnách ušít Zdravotnická záchraná služba Jihomoravského kraje.

Tři velcí plyšový psi, kteří spatřili světlo světa díky šikovným rukám švadlen Chráněných dílen, se do Ji-

homoravského kraje vydali v polovině března. V novém domově je čeká důležitý úkol, protože budou jezdit

s lektory prevence Zdravotnické záchrané služby Jihomoravského kraje na přednášky po zdejších školách. „Velké psy jsme ušili podle malé předlohy plyšáka, kterého záchranáři dávají při zásahu malým dětem,“ říká mistrová šicí dílny Ilona Michalčíková. Tato hračka dítěti pomůže stejně jako v případě dráčka Hasíka se uklidnit a navázat kontakt se záchranářem. Maskoti mají na zádech pláštěnku, na níž je kromě loga jihomoravské Zdravotnické záchrané služby také pohotovostní telefonní číslo 155. Stejně číslo je pro lepší zapamatování také na obojku. Ale zatímco výrobu malých plyšáků jsou schopni jihomoravští záchranáři objednat na mnoha místech, ušitím velkých maskotů pro školní preventivní výuku si vzaly na starosti šikovní pracovníci charitních chráněných dílen.

„Pro zadavatele jsme hned ušili také velké tašky, aby se psi při převozu nezašpinili,“ dodává Ilona Michalčíková.



# V nouzovém stavu nám pomáhá auto od HoppyGo



Půjčení auta na jeden měsíc zdarma nabídla firma Škoda Auto DigiLab a její dceřiná společnost HoppyGo organizacím, které je v době nouzového stavu nutně potřebují pro svou činnost. Tuto skvělou nabídku ráda přijala Charity Opava. Celá řada našich služeb totiž musí v těchto týdnech fungovat jinak a pro zajištění operativy je auto velmi cenným pomocníkem.

Hned na počátku vyhlášení nouzového stavu přijal ředitel Charity Opava Jan Hanuš v rámci krizového řízení několik opatření, která mají co možná nejvíce eliminovat různá rizika. „Naše zásadní prioritou je zajištění služeb našim klientům,“ vysvětluje Jan Hanuš.

„Zaměstnanci se proto v některých službách a na různých střediscích střídají tak, aby spolu nepřišli do kontaktu a v případě onemocnění některého z nich se nemuselo uzavírat celé středisko. Týmy jsou navíc posíleny o pracovníky denních stacionářů, které jsme museli ze

zákona dočasně uzavřít,“ dodává. Auto rozváží ochranné pomůcky nejen po střediscích Charity Opava, protože každou chvíli také vystává v rámci mimořádné služby potřeba navštívit osamělé seniory nebo lidi v karanténě. Těm v aktuální epidemiologické situaci nakupujeme potraviny, léky a dovážíme ochranné roušky. To vše vyžaduje poměrně velké nároky na operativu. I proto je zapůjčené vozidlo od počátku vytíženo.

Společnost ŠKODA AUTO DigiLab provozuje celou řadu služeb mobility. V čase mimořádných opatření kvůli koronavirovému onemocnění se její vedení rozhodlo, že tyto služby nabídneme k pomoci tam, kde je nejvíce potřeba, například pro zajištění zásobování potravinami a léky pro seniory a nemocné lidi. „Daří se nám to i díky podpoře dobrovolníků dealerství značky ŠKODA AUTO - ti do této akce neváhali nabídnout své vlastní vozy přes platformu HoppyGo,“ uvádí se v prohlášení společnosti. A právě jedno takové auto z platformy HoppyGo pomáhá i v Charity Opava. Děkuje!

## Ve štítech z našich dílen tlumočí do znakového jazyka i v České televizi



Chráněné dílny Charity Opava zaznamenaly v březnu velký úspěch s výrobou ochranných obličejových štítů z plastu, které vyráběly podle návrhu svého vedoucího Tomáše Rychlého. Dodaly je již nejen do Slezské nemocnice v Opavě nebo Městské nemocnice v Ostravě, ale denně jste je mohli spatřit také v České televizi. S ochranným štítem z Opavy totiž do znakové řeči tlumočí během vysílání z ostravského studia ředitelka Centra služeb pro neslyšící a nedoslýchavé Pavlína Zárubová.

Vedoucí Chráněných dílen Charity Opava Tomáš Rychlý ochranný štít navrhl tak, aby se dal z polyesterové fólie typu PET-G Vivak vyrobit na speciálním laseru. Ten mají dílny v Jaktarži a tvoří na něm velmi pěkné a žádané výrobky.

Po vyhlášení stavu nouze šly ale všechny zakázky stranou a laser se používal nejprve na stříh šablon pro štíty ochranných roušek a posléze také na výrobu štítů. Dílny již zdarma dodaly dvě stě štítů do Slezské nemocnice v Opavě a

vyhověly také poptávce Městské nemocnice Ostrava, kam na oddělení interny a kardiologie putovalo zdarma dalších sto štítů. Mnoho si odvezli také praktičtí lékaři a další zájemci.

Přes třicet štítů dostalo spolu s více než padesáti rouškami také Centrum služeb pro neslyšící a nedoslýchavé, jehož ředitelka Pavlína Zárubová (na snímku se štítem z Chráněných dílen Charity Opava) je tlumočnicí do znakového jazyka.

Štíty, které slouží celému středisku i jí samotné během tlumočení v České televizi, si velmi pochvaluje. „Velice si toho považujeme,“ říká. „I naše sociální služba se potýká s nedostatkem ochranných pomůcek, tím spíše, že je velmi specifická. Roušky šiji i sama, ale máme dvě stě klientů a sedmadvacet zaměstnanců,“ přidává slova díky s vysvětlením, že roušky jsou většinou při komunikaci s neslyšícími nepřekonatelnou bariérou. „Vámi vyrobený štít, který pomůže i dalším tlumočnickům do znakové řeči, je také mnohem lepší než helma, kterou mi původně dali v České televizi,“ dodává.

## ••• (NE)STANE SE

### • Klub sv. Anežky ruší schůzky i zájezd

Stejně jako v dubnu, i v květnu ruší Klub sv. Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava z důvodu nouzového stavu všechny své plánované akce. Ze stejného důvodu se tak neuskuteční zájezd do Oder a Kunína, který Klub sv. Anežky plánoval na 16. června. „Zbývající program na červen se bude řešit až podle nařízení vlády,“ vzkazuje za Klub Drahomíra Ziffrová a přidává přání krásných dnů. „Fandím Charity Opava a všem zaměstnancům, kteří stále pracují, a myslím na všechny v modlitbě,“ vzkazuje.

### • Letos bez májky

Bez stavění a kácení májky se letos bude muset z důvodu nouzového stavu obejít ředitelství Charity Opava. Májku, kterou vždy zdobí stuhly vyrobené v jednotlivých střediscích, zde stavíme pravidelně od roku 2013, letos musíme tuto tradici poprvé vynechat. Nevadí, o to více si to užijeme v roce 2021!

### • Memoriál otce Jožky až příští rok

A nakonec je zde třetí zpráva z rubriky (Ne)stane se - z důvodu nouzového stavu se ruší letošní ročník bežeckého závodu Memoriál otce Jožky, pořádaného na památku tragicky zesnulého stěbořického kněze a spirituála Charity Opava otce Jožky Motyky. Pořadatelé ale slibují, že se k pořádání memoriálu po letošní vynucené pauze opět vrátí v roce 2021.

## ••• Napsali o nás

### • Volají hlavně seniři

Dotazy na ošetřovně, zrušené zájezdy, ale i psychologická pomoc v této nelehké době. Také těmito podněty se aktuálně zabývají pracovníci na krizových linkách Charity Opava. „Obrací se na nás spíše seniři, kteří se v současné situaci kolem onemocnění COVID-19 cítí mnohdy osaměle. Jejich děti se je snaží navštěvovat méně, aby eliminovaly riziko nákazy. Toto jednání většina seniorů pravděpodobně chápe, nicméně je přirozené, že se jim začíná stýskat. A tak propadají smutku, který nechtějí přenášet na své příbuzné a volají nám,“ přibližuje Lucie Trunečková.

Opavský a hlúčinský Deník,  
20. dubna 2020



# Neutekli jsme, proto společně vyhrajujeme

## Jaká je situace ve střediscích Charity Opava po měsíci a půl nouzového stavu

(Pokračování ze str. 1)

### Chráněné dílny Charity Opava obstály na jedničku

Chráněné dílny Charity Opava se pomalu začínají vracet k zakázkám, které odložily z důvodu nouzového stavu a změny výroby. V **jaktařských dílnách sv. Josefa** například ušili za jeden měsíc šest tisíc roušek a vyrobili tisíc ochranných štítů, které zde sami navrhli. Z toho 640 štítů dílny darovaly zdravotnickým a neziskovým organizacím.

„Od počátku vyhlášení nouzového stavu až do 17. dubna jsme zažívali skutečně velmi hektické a náročné období,“ říká Ludmila Slaninová, která ale dodává s uznáním, že zaměstnanci měli pro danou situaci velké pochopení. V dílnách sv. Josefa totiž docházelo do práce 85 % zaměstnanců, což je z důvodu velké nemocnosti zaměstnanců chráněných dílen normální stav. „Často byli ochotni zůstat v práci dokonce déle, abychom stihli pokrýt požadavky a potřeby zákazníků. Všem jim proto patří velké poděkování. Kdyby zaujali postoj 'kdo uteče, vyhraje', nikdy bychom nebyli schopni odvést tolik velice potřebné práce,“ dodává.

A ačkoli se zde stále věnují výrobě ochranných štítů, o které je dosud velký zájem, vrátili se například k šití dráčků Hasičů a přijímají další zakázky, včetně šití firemních roušek s logem.

Naplno se rozjelo šití roušek také v šití dílně ve **Vlaštovičkách**, jak o tom píšeme na str. 2 v tomto Domovníku. „U zakázek, které jsme měli dělat pro různé firmy, jsme se dohodli na pozdějším dodání, šití potřebných roušek mělo přednost,“ popisuje Marie Bennková.

Zdejší keramická dílna omezila výrobu a její pracovníci pomáhají odvíjet cívky pro chráněnou technickou dílnu.

Po měsíci a půl nouzového stavu se zde opět mohou k domluveným zakázkám vrátit. „Také se připravujeme na opětovné otevření prodejny v Obchodním centru Breda a už se těšíme na naše stálé i nové zákazníky,“ dodává Marie Bennková. A přidává slova díky pro zákazníky e-shopu JV-art.cz: „Jsem ráda, že na nás nezapomněli a i v této době chtěli udělat radost sobě nebo svým blízkým nákupem našich výrobků, vážíme si toho!“

Normální provoz probíhá v **chráněné technické dílně**, práce je ovšem výrazně náročnější z důvodu povinnosti nosit roušku. „Především u rozebírky televizí a pra-



ček se v rouškách dýchá skutečně špatně, proto mají pracovníci navíc každou hodinu pauzu na vydechání,“ popisuje manažer Charity Opava Tomáš Schaffartzik.

### Wellness centrum: otevíráme 11. května!

Nucené uzavření postihlo také Wellness centrum Charity Opava. Maséři ale nezaháleli a vypomáhali například v Chráněných dílnách při kompletaci koncovek na hydraulické hadice či v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici.

Kromě toho připravovali nová hygienická a režimová opatření, aby byli připraveni na to, až jim vláda opět umožní otevřít – například ochrannou zástěnu recepce, platební terminál pro odbavení bezhotovostních plateb nebo dávkovač na dezinfekci rukou v čekárně. A udělali dobře, protože koncem dubna přišla dobrá zpráva: Wellness centrum Charity Opava bude moci otevřít již v pondělí 11. května. Od pondělí 4. května je tedy možno se objednat na tel. čísle 605 444 322 nebo e-mailu wellness@charitaopava.cz.

### Občanská poradna a Naděje

Obě střediska od prvních okamžiků vyhlášení nouzového stavu zrušila z důvodu nařízené karantény osobní schůzky s klienty, pracovníci středisek ale byly k dispozici na svých telefonních linkách či při mailové konzultaci. Protože jsou si zde dobře vědomi toho, že osobní konzultace v naléhavých případech nic nenahradí, mají v omezené míře a za přísných hygienických opatření od 27. dubna opět otevřeno pro veřejnost. Více informací v samostatném článku na protější straně.

### Vlaštovičky: klienti si na opatření zvykli

I v chráněném bydlení ve Vlaštovičkách se zaměstnanci rozdělili na dvě směny, které se vzájemně nepotkávají. Stále zde platí zákaz návštěv a zaměstnanci dodržují stanovená režimová opatření jako je nošení ochranných pomůcek a zvýšená dezinfekce rukou a povrchů. „Poskytujeme pouze nezbytné základní činnosti podle zákona o sociálních službách,“ doplňuje vedoucí střediska Zuzana Janků. „Klienti si ale na režimová opatření zvykli. Nedělá jim problém například nosit roušku a dezinfikovat si ruce,“ dodává. Se svými rodinami jsou klienti v kontaktu telefonicky a přes počítač s hlasovým výstupem, s čímž jim pomáhají zaměstnanci. „Zajistit celý provoz je velmi náročné, proto nyní dochází k zaučení pracovníků z Mravenečku a z Radosti, aby v případě výpadku našeho zaměstnance mohl na jeho místo nastoupit zástup,“ uzavírá Zuzana Janků.

### Klienti Denního stacionáře pro seniory: Už můžeme přijít?

Uzavření se nevyhnulo ani Dennímu stacionáři pro seniory. I zde ale mají plno práce. „Máme na starost obyvatele našich bytů na Kylešovské ulici, kterým zajišťujeme nákupy, pečovatelskou službu a psychickou podporu,“ vyjmenovává vedoucí střediska Jana Řehulková. Denní stacionář pro seniory se také změnil v improvizovanou mateřskou školu, protože se zde každý den starají o čtyři až šest dětí svých kolegů z terénních služeb. „Píšeme úkoly a učíme se, aby s nimi jejich maminky už neměly odpole dne tolik práce, máme dokonce výtvarnou výchovu i hudebku,“

říká s úsměvem Jana Řehulková. Dvě zdejší pracovnice pravidelně vypomáhají v Pečovatelství službě. I zde se z důvodu zastupitelnosti personál rozdělil na dvě skupiny. „S našimi klienty jsme v kontaktu telefonicky, občas jim zavoláme, jak se jim daří. A většinou od nich slyšíme otázku: Už můžeme přijít?“

### Sociálně terapeutická dílna Radost

Také v Radosti se po uzavření střediska pustili do šití roušek, vypomáhají ve střediscích, která mají otevřeno, a také své klienty berou na individuální procházky. Více na protější straně.

### Chráněné a podporované bydlení

Ve středisku Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné mohou probíhat za přísných hygienických podmínek pouze základní činnosti. Pracovníci používají ochranné pomůcky, klienti dostávají roušky a gumové rukavice. Pravidelně probíhá dezinfekce odkládacích ploch a klik u dveří bytů a pokojů klientů. Ve středisku nejsou povoleny návštěvy a klienti byli poučeni o nutnosti omezení kontaktu s ostatními lidmi. I nadále se zde věnují individuálnímu vaření či nácvičku úklidu. A pokud to klienti potřebují, zaměstnanci je doprovázejí k lékárně či na nákupy.

### Mraveneček: pomáháme, kde se dá

Další z denních stacionářů, které postihlo uzavření, je Mraveneček. Zdejší zaměstnanci jsou od té doby s klienty a jejich opatrovníky v kontaktu alespoň telefonicky, a kromě toho vypomáhají, kde se dá. Ať už při šití roušek, v Pečovatelství službě, Chráněném a podporovaném bydlení pro duševně nemocné, nebo při rozvážení materiálu a roušek po jednotlivých střediscích. Přerušení provozu zde také využili k úklidu zahrady a celého stacionáře.

„V případě nouze samozřejmě vypomůžeme i v dalších střediscích, například ve Vlaštovičkách, kde jsme se již se zdejším provozem seznámili,“ říká vedoucí Mravenečku Jana Konopková. „Ale nejvíce ze všeho si přejeme, abychom se už mohli vrátit na své pracoviště, ke svým klientům a k práci, kterou známe a rádi děláme,“ dodává.

**Aktuální změny v provozu středisek budeme tak jako minulý měsíc přinášet na stránkách**  
www.charitaopava.cz.



# Občanská poradna i Naděje se vrací k osobním konzultacím



Občanská poradna a středisko krizové pomoci Naděje byly nuceny z důvodu nařízené karantény v polovině března zrušit osobní schůzky s klienty a konzultace byly poskytovány pouze po telefonu či mailem. „Jsme si ale vědomi toho, že v některých případech je osobní konzultace nenahraditelná,“ říká manažerka Charity Opava Lucie Trunečková. „Proto jsme se rozhodli udělat vše pro to, abychom byli v těchto případech nápomocni i v nouzovém stavu,“ dodává. Obě střediska proto začala od pondělí 27. dubna opět kromě telefonických a mailových konzultací poskytovat také konzultace osobní, i když stále v omezeném režimu.

Týmy obou středisek jsou stále rozděleny na dvě části a pracovníce, které jsou daný den ve službě, zvládnou obsloužit jen jednu konzultovnu. Navíc je potřeba striktně dodržovat nařízená hygienická pravidla. Na osobní konzultace, které budou probíhat za zpřísněných hygienických

podmínek, budou přijímáni pouze objednaní klienti. „Prosíme ale všechny zájemce, aby zhodnotili, zda je v jejich případě osobní konzultace skutečně nutná a zda není možné řešit situaci telefonicky či emailem,“ žádá Lucie Trunečková.

Každá konzultace bude trvat maxi-

málně 50 minut. Toto časové omezení zaručí, že se klienti navzájem nebudou potkávat a pracovníce zároveň stihnou prostory po odcházejícím klientovi vydezinfikovat. Jedné konzultace se budou moci zúčastnit maximálně dvě osoby, tedy mohou přijít dva klienti řešit společně jeden

problém, anebo může jeden klient dorazit s doprovodem.

Klient musí mít při příchodu a během celé konzultace nasazenu roušku a je povinen si při vstupu vydezinfikovat ruce připravenou dezinfekcí. Před zahájením konzultace také musí podepsat čestné prohlášení o bezinfekčnosti.

Zájemci se mohou na osobní konzultace v **Občanské poradně** objednat na telefonních číslech 553 616 437 nebo 731 316 552 v pondělí od 8 do 15:30 hodin, ve středu od 8 do 16 hodin a ve čtvrtek od 8 do 12 hodin. Středisko krizové pomoci **Naděje** přijímá telefonické objednávky na číslech 553 653 776 nebo 737 615 459 od pondělí do pátku od 7 do 15.30 hodin.

Naděje také od pondělí 27. dubna začala opět poskytovat v omezeném režimu také hmotnou pomoc, konkrétně krizový nákup a úvěrové jízdné. Tato pomoc bude poskytována vždy v úterý a pátek, kdy v prostorách střediska nebudou poskytovány osobní konzultace a tedy nebude docházet k nežádoucí kumulaci osob v čekárně. Šatník zatím otevřen nebude.

## Radost musela zavřít. Ale to nevadí, klienty bere alespoň na procházku



Sociálně terapeutická dílna Radost určená lidem s mentálním nebo chronickým duševním onemocněním, má na základě vládního nařízení z důvodu koronavirové krize zavřeno už měsíc a půl. „Sociální služba je ale pomáhající profese,“ říká vedoucí tohoto střediska Charity Opava Tereza Šenková. „A tak když nemůžeme být k dispozici klientům v naší sociálně rehabilitační dílně, jsme nápomocní tak, jak jen to jde,“ dodává. A zkrátka díky tomu nepřijdou ani klienti. Od poloviny dubna s nimi totiž chodí zaměstnankyně Radosti alespoň na individuální procházky po Opavě a okolí.

Ihned po zavření střediska v březnu sbalily všechny zaměstnankyně Radosti šicí stroje, látky a další potřeb-

ný materiál a vrhly se doma na šití roušek. Jen za první dva týdny jich ušily pro své klienty a pro Chráněné

dílny Charity Opava úctyhodných osm stovek.

Tím ale jejich aktivity nekončí. Zaměstnankyně Radosti také absolvovaly zaškolení ve středisku Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné, kde od konce března každý den jedna pravidelně dochází a pomáhá původnímu týmu. „A budeme v tom pokračovat tak dlouho, jak to bude zapotřebí,“ dodává Tereza Šenková.

Čas nuceného uzavření pak pracovníce Radosti využívají také k tomu, aby v režimu home office pracovaly

na nové metodice služby a vyhodnocování individuálních plánů klientů, s nimiž jsou v pravidelném telefonickém kontaktu. A právě díky tomu od poloviny dubna klientům nabízí individuální procházky, aby nemuseli být stále doma. Vydávají se na ně po Opavě i okolí vždy ve složení jedna pracovníce a jeden klient. „Nadále jsme tady pro Vás všechny, kdo potřebujete pomoci. Nebojte se ozvat se, rády pomůžeme i Vám, pokud to bude v našich silách,“ vzkazuje závěrem vedoucí Radosti Tereza Šenková.



# „Strach jsme měli, ale paradoxně hlavně o své blízké a o naše klienty,“ říká Petra Thiemlová v rozhovoru o tom, jak terénní služby zvládají stav nouze

I přes nouzový stav vyjíždějí už měsíc a půl denně za přísných hygienických podmínek za svými klienty pečovatelky a zdravotní sestry terénních služeb Charity Opava. Velká část z nich by mohla zůstat doma se svými dětmi a pobírat ošetřovné. Místo toho si zařídily kolektivní hlídání a navzdory strachu a obavám, zpočátku také s nedostatkem ochranných pomůcek, sedají do automobilů a putují za seniory, kteří jsou na jejich služby odkázáni. V rozhovoru s manažerkou Petrou Thiemlovou o tom, jak změnila opatření proti šíření epidemie koronaviru práci Charitní pečovatelské služby, Charitní ošetrovatelské služby a mobilního hospice Pokojný přístav, také zazní údaje o počtu návštěv, které pečovatelky a zdravotní sestry terénních služeb Charity Opava provedou denně doma u svých klientů. Ta čísla jsou skutečně úctyhodná.

**Napadlo Vás někdy v polovině března, když vláda vyhlášovala nouzový stav, že to bude trvat tak dlouho?**

V pesimistických úvahách jsme počítali s určitými omezeními do Velikonoc, opatřením jsme se ale přizpůsobili a vyčkáváme na další vývoj situace. Vidím ovšem, jak na zaměstnancích tak i klientech, že čím dál více začíná chybět „normální život“, zejména setkávání se a volnější pohyb. Pokud bude situace trvat déle, může vést u klientů až k psychické deprivaci.

**Pečovatelky a zdravotní sestry vyjíždějí za svými klienty v tomto nouzovém stavu už měsíc a půl. Kolik lidí denně navštíví?**

Denně provedeme kolem 150 návštěv v pečovatelské službě a rozvezeme 50 obědů. Zdravotní sestry ošetrovatelské a hospicové péče poskytují péči u 60 klientů každý den.

**A nemají pečovatelky a zdravotní sestry obavy z nákazy?**

Zpočátku byla situace velmi nečistelná, chyběly ochranné pomůcky, měnili jsme režimy služeb tak, abychom se co nejméně potkávali. A strach přirozeně byl... Paradoxně jsme se nebáli o sebe, ale o své blízké a naše klienty. Kolegové však k celé nastalé situaci přistupují velmi zodpovědně a pečlivě dbají na přísné hygienické podmínky tak, aby veškerá rizika minimalizovali.

**A co klienti? Jsou to v drtivě většině lidé v pozeňnaném věku, často s různými neduhy. Jak tuto situaci snášejí? Nejsou vystrašení záplavou děsivých koronavirových zpráv v televizi? Orientují se v tom, co se kolem nich děje?**

Klienty jsme se snažili od počátku chránit, naše Chráněné dílny pro



ně našily roušky, které jsme jim postupně zdarma dodávali. U většiny klientů jsme ovšem strach ve větší míře nevnímali, přisuzují to tomu, že jejich životní zkušenosti z války a z doby komunismu jsou tak bohaté, že je epidemie nijak zvlášť nezaskočila. Snažíme se při našich návštěvách domácnosti bavit o běžných věcech, tak jak jsme zvyklí, to znamená o počasí, vnoučatech, seriálech, jídlu... A také s klienty proti špatným zprávám bojujeme humorem. Největší problém pro mnohé klienty činí nemožnost setkat se se svou rodinou, pro mnohé z nich se tak stal jediným sociálním kontaktem pravidelně dojíždějící pracovník našich terénních služeb. Každá mince však má dvě strany a ze zkušenosti musím říct, že se klienti s pracovníky o to víc sblížili. Můžeme zde hovořit o takové druhé rodině.

Větší obavy měli rodinní pečovatelé a příbuzní, zejména u ležících klientů nebo chronicky nemocných, ale když viděli, jaké opatření jsme přijali, situace se postupně uklidňovala.

**V terénních službách Charity Opava pracují výlučně ženy. Jak**

**dnes zvládají práci, která je náročná i bez výjimečného stavu, souběžně s tím, že se musí starat o děti, které nechodí do školy?**

Je to pro ně velmi náročné období a velmi obdivuji, jak vše zvládají. Zavedli jsme pro ně hlídání dětí. Úkolu se skvěle zhostily naše kolegyně z denního stacionáře, který je nyní z nařízení vlády pro klienty uzavřen. Od března průběžně hlídají a učí se s osmi dětmi našich zdravotních sester a pečovatelek. Děti chodí do naší provizorní školičky rády, holky pro ně každý den chystají program zaměřený na jejich věk, popřípadě zájmy. Hlídnají děti od tří do třinácti let. Velmi si vážím svých kolegyn s malými dětmi, které nyní jedou na 150 %. Dětem chybí kroužky a odpolední aktivity, to vše zůstává na rodičích. A taky vaření, po skončení pandemie budeme snad všechny „masterchefky“. Vážím si jejich postoje a odhodlání, zejména díky nim můžeme poskytování zdravotních služeb plynule zajistit.

**Co a jak probíhá v práci terénních služeb v této době jinak? Poskytujete nějaké služby navíc?**

**Plníte klientům nějaká zvláštní přání, která vycházejí z omezení daných nouzovým stavem?**

V pečovatelské službě jsme omežili provádění úklidů a ve větší míře jsme zavedli poskytování rozvozu obědů, nákupů a nutných pochůzek. S těmito službami nám pomáhají studenti z vysokých a středních škol. Myslím si, že pro ně to bude cenná životní zkušenost. Ve zdravotních službách jsme omežili poskytování rehabilitací a začali více spolupracovat s obvodními lékaři na běžných ošetrovatelských úkonech – odběrech, měření tlaku a podobně, aby klienti nemuseli navštěvovat ordinace a vše se odehrávalo v bezpečí doma.

**S jakými ohlasy se pečovatelky a zdravotní sestry v těchto týdnech setkávají? Víte o tom, že řada jedinců i firem přináší jako dar dezinfekční a ochranné pomůcky, ale třeba také květiny, jak jsme o tom psali v minulém Domovníku.**

Máme velkou podporu, nejen ze strany vedení Charity Opava, ale i od dárců. Dostali jsme nádherné růže z firmy KLIA, voňavá dezinfekční mýdla z firmy LUSH, hašiči přijeli osobně a darovali nám ochranné pomůcky. Myslím na nás spousta lidí. Například kolegyně - seniorky z Klubu sv. Anežky se za nás modlí.

**Marek Orko Vácha v rozhovoru, který se věnoval současné pandemii, prohlásil, že v těžkých časech se projeví skutečné charaktery lidí. Často se dnes hovoří o lidech, kteří jsou během nouzového stavu takzvané „v první linii“. Váš tým je v této první linii neokázale už od prvního dne. Poznaly jste se díky této nelehké situaci lépe? Co byste svým kolegyním vzkázala?**

Potvrdila jsem si, že jsme skvělý tým. A všichni jsme si uvědomili, že když budeme táhnout za jeden provaz, tak spolu dokážeme velké věci.

Věřím, že důvěra a dobré vztahy nám vydrží i v budoucnu! Děkuji Vám, moji milí kolegyně!



# Mohou i nevidomí střílet na terč? Se zvukovou střelbou ano!



„Dříve, to když jsem ještě viděl, jsem často střílel na střelnici ze skutečných zbraní,“ vzpomíná pan Ondřej, obyvatel Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách. Teď se bude moci ke svému koníčku vrátit. Toto středisko Charity Opava, které poskytuje chráněné bydlení i sociální rehabilitaci lidem se zrakovým postižením, si totiž díky příspěvku Nadačního fondu Českého rozhlasu Světluška pořídilo speciální sadu pro zvukovou střelbu.

„Pro slabozraké či nevidomé není k dispozici příliš široká nabídka sportů či soutěží, kterých by se mohli aktivně účastnit,“ říká vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků. Zvuková střelba je jednou z mála čestných výjimek. Sada, určená nevidoucím, se skládá z kufríku s terčem, z věrné repliky pistole CZ a softwarového vybavení, které stačí prostřednictvím USB portu propojit s počíta-

čem. Podstatou zvukové střelby je zdravý neškodný laserový paprsek, jehož zdrojem je pistole. Cím blíže je paprsek nasměrován střelcem přímo na střed terče, tím vyšší ton se ozve z připojených reproduktorů.

„Navíc je výborné, že trénink zvukové střelby může rozvíjet jemnou motoriku zrakově handicapovaných klientů a zlepšovat reakce na vnější zvukové podněty,“ popisuje

další výhody zvukové střelby pro nevidomé Zuzana Janků.

Pan Ondřej byl díky svým předchozím zkušenostem se střelbou prvním z obyvatel domu ve Vlastovičkách, kdo měl možnost se s novým zařízením seznámit.

„Pistole pro zvukovou střelbu je naprosto stejná, jako skutečná zbraň, a to i váhově. Střelba pomocí zvuků není vůbec snadná a bude to chtít asi trénink, aby člověk dokázal nastřílet vysoké skóre,“ sděluje své první dojmy. „Ale líbí se mi to hodně a těším se, až si budu moci pořádně zastřílet,“ dodává spokojeně.

„Děkujeme za finanční podporu Nadačnímu fondu Českého rozhlasu z projektu Světluška, bez kterého bychom si tuto skvělou pomůcku nemohli poříditi,“ vzkazuje závěrem vedoucí Zuzana Janků. „I v této pro nás všechny těžké době pomáháte dobrým věcem. Velice si toho vážíme. Jste skvělí!“



# Dvě stě kilo potravin jako dar lidem s duševním onemocněním



Celkem dvě stě kilo vesměs trvanlivých potravin darovala charitnímu středisku Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné Potravinová banka Ostrava. Sloužit budou jako rezerva pro klienty, kteří by se dostali do nucené karantény.

„Kolega Vilášek slyšel ve vysílání zprávu, že Potravinová banka v Ostravě nabízí potraviny, jež se nespotřebovaly, také organizací, které nejsou registrované pro odběr,“ popisuje vedoucí Chráněné-

ho a podporovaného bydlení Kateřina Víchová. Potravinové bance totiž náhle zůstaly navíc potraviny z pozastaveného projektu svačin pro školní děti. Středisko tedy kontaktovalo předsedkyni Potra-

vinové banky v Ostravě Helenu Balabánovou, které objasnili, že potraviny by uvítali jako možnou krizovou pomoc pro své klienty, pokud by se dostali do karantény a nemohli vycházet ven. Vzápětí nato dorazilo do Opavy dvě stě kilo potravin.

„Chtěla bych Potravinové bance poděkovat, vytvoření této rezervy určitě pomůže našim klientům v této nelehké době dodat také pocit jistoty,“ uzavírá s poděkováním Kateřina Víchová.



## OBČANSKÉ JUDO

### • Péče o otce mě ničí

Otci diagnos-  
tikovali  
zhoubný  
nádor na  
mozku  
s tím, že  
mu zbývá  
maximálně  
rok života.



Zpočátku se hrozně smrti bál, nechtěl jíst, uzavřel se do sebe. Později se zklidnil, ale teď ho mám u sebe doma a opravdu mě to psychicky i fyzicky ždímá. Mámu již nemám a jsem jedináček. Moje pomoc mu není dost dobrá, neustále si stěžuje. Někdy mě to vytáčí, ale neumím si představit, že tu jedinou nebudu. Ta představa mě ničí.

Stela

Vaše situace je skutečně náročná. Pečujete o nemocného otce, staráte se o chod domácnosti a zároveň se obáváte budoucnosti. Navíc píšete, že otec si neustále stěžuje. Říkám si, zda se za otcovým negativismem neschovává právě strach ze smrti. Pro smrtelně nemocné jsou tyto obavy zpočátku přirozené. A stejně tak je normální, že jsou někdy doprovázeny podrážděností, která příbuzným není příjemná. Obě strany se pak mohou cítit nepochopeny. To však neznamená, že byste neměla dbát o sebe. Naopak! Je důležité stanovit si hranice, co jste a co nejste schopna udělat. Doporučila bych vám, abyste si s otcem o celé situaci promluvíla. Napadá mě, že byste mohla také oslovit centra paliativní a hospicové péče – samozřejmě se souhlasem otce. Pracovníci těchto služeb mají spoustu zkušeností se situací, jako je ta vaše. Představuji si, jakou tíhu starostí si momentálně nesete, a je dobře, že pro sebe hledáte pomoc. Proto bych vám ráda navrhla osobní konzultaci u nás na středisku, kde se vaší situaci můžeme více věnovat. Z vašeho dotazu je zároveň cítit strach z budoucnosti, ze života bez otce. Chtěla bych vás tedy rovněž informovat o otevření naší Podpůrné skupiny pro pozůstalé. Až nastane čas, kdy se s otcem rozloučíte, nemusíte být na svůj smutek sama. Členy skupiny pojí společná bolestná zkušenost – ztráta blízkého. Přála bych si, aby tato informace aspoň zčásti vaše obavy pro tuto chvíli zmírnila.

Tereza ZÁVADSKÁ,  
Fénix – Středisko krizové  
pomoci Charity Opava



## ❖ Krátce

### • MUDr. Štěpánek pro Hradecký slunovrat

Online rozhovor s MUDr. Petrem Štěpánkem s názvem „Nahlas o tom, o čem raději nechceme slyšet“ přinesl ve středu 29. dubna festival Hradecký slunovrat. Onkolog Slezské nemocnice a lékař charitního hospice Pokojný přístav v první části odpovídal na otázky Ivo Mludka a ve druhé části na dotazy diváků. Pořad můžete zpětně zhlédnout i ze záznamu, který je k dispozici na stránkách Charity Opava.

### • Roušky od studentů

I když museli členové Studentské unie Slezské univerzity z důvodu nouzového stavu prozatím odložit pravidelnou sbírku potravin určenou Chráněnému a podporovanému bydlení pro duševně nemocné, na klienty tohoto střediska nezapomínají. Speciálně pro ně ušili velmi potřebné roušky. „Spotřeba je velká a naši klienti si je tak mohou častěji měnit. Moc proto studentům děkujeme,“ říká vedoucí Katka Vichová.

### • Dezinfekce od společnosti MODEL

Nouzový stav přinesl kromě náročných a těžkých situací také řadu aktů solidarity jedinců, institucí i firem. Zařadila se k nim také společnost MODEL, od níž Charita Opava dostala darem čtyřicet litrů dezinfekce. „Děkujeme, moc si Vaší pomoci vážíme,“ vzkazuje ředitel Charity Opava Jan Hanuš spolu se zaměstnanci a klienty všech středisek, jimž byla dezinfekce poskytnuta.



## ❖ Informace, společnost



**Hasiči pro Charitu Opava.** Dvě stě dvacet kusů ochranných gumových rukavic a několik kanystrů dezinfekce na ruce předali manažerka Charity Opava Petře Thiemlové ve čtvrtek 2. dubna zástupci opavského okresního Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska. „Za Odbornou radu prevence a ochrany obyvatel, jejíž jsme členové, jsme si řekli, že bychom měli také pomoci, a tak jsme se složili na tyto pomůcky pro ošetřovatelky a zdravotní sestry terénních služeb Charity Opava,“ říká hasič Milan Holý. Dar předali za všech deset členů Odborné rady prevence a ochrany obyvatel Milan Holý, Svatoboj Reder a Zdeněk Vavrečka. „Sehnat větší počet ochranných rukavic byl problém, nakonec jsme po delším pátrání dali dohromady těchto 220 kusů,“ popisuje Milan Holý. Spolu se svými kolegy sehnali také několik kanystrů dezinfekce na ruce. „Za dar i ochotu opavským hasičům děkujeme. Pečovatelky i ošetřovatelky se i v čase nařízené karantény stále v domácím prostředí starají o mnoho klientů a rukavice i dezinfekce se jim bude velmi hodit,“ dodává Petra Thiemlová.



V květnu oslaví narozeniny naši kolegyně Petra Greiplová, Ivo Veselý, Pavlína Žerníčková a Richard Došla  
Přejeme vám krásné narozeniny a ať je ten další rok naplněn jen láskou, příjemnými překvapeními a úžasnými momenty, které si budete pamatovat po zbytek svého života.  
kolektiv chráněných dílen

### Naši činnost podporují:



## ❖ Listárna

### Posíláme Vám deset litrů dezinfekce Anti-COVID

Přestože jsme nízkonákladová sociální firma a náš prioritou není zisk, klademe důraz na pomoc potřebným. Proto si dovoluujeme zaslat jako malý dar deset litrů profesionální desinfek-

ce Anti-COVID, která je určena na desinfekci povrchů i rukou.

Věříme, že přijde vhod a využijete ji tam, kde je nejvíce potřeba.

**Břetislav NOVOSAD,**  
jednatel společnosti Kolibřík

### Nová Vlaštofka je povedená

Přátelé z Vlašoviček, díky za novou Vlaštofku, je povedená a poučná, naučili jsme se dokonce napsat naše jméno v Braillově písmu! Hodně zdraví všem přejeme z Vlašimi!

**HOSTKOVI**

## ❖ Krátce

### • Sběrka „Na vlně pomoci proti bezmoci“

Veřejnou sbírku s názvem „Sběrka pro Česko: Na vlně pomoci proti bezmoci!“ vyhlásila Charita Česká republika. Určena je na přímou finanční pomoc lidem, kteří kvůli pandemii onemocnění covid-19 a s tím spojenými vládními opatřeními přišli o peníze nutné k zajištění základních životních potřeb. Vybrané peníze budou použity na přímou pomoc lidem v nouzi, v kritické životní situaci, dětem a matkám s dětmi, těžce nemocným, lidem bez domova a bez přístřeší, opuštěným nebo starým lidem, kteří se v této výjimečné situaci ocitli v tísní. Přispět můžete převodem na účet, prostřednictvím portálu Darujme.cz nebo zasláním DMS. Více informací najdete například na stránkách Charity Opava [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).



### • Dostali jsme 50 tisíc od Nadace ČEZ

Podporu ve výši 50 tisíc korun obdržela Charita Opava od Nadace ČEZ. Ta vyhlásila grantové řízení Krizová pomoc 2020, jehož cílem je pomoci zmírnit dopady aktuální krizové situace spojené s pandemií onemocnění covid-19. Nadace každoročně podporuje řadu projektů, které reagují na aktuální potřeby společnosti. Oranžové schody pomáhají integrovat žáky a studenty se zdravotním handicapem, Oranžová hřiště dávají dětem i dospělým bezpečný prostor pro sport a hry, Oranžové učebny podporují výuku technických předmětů na základních a středních školách, Podpora regionů dává příležitost rozvoji komunitního života. Oranžové kolo zapojuje do pomoci potřebným veřejnost, osvětlené Oranžové přechody zvyšují bezpečnost chodců a Stromy přinášejí do měst a obcí novou zeleň. „Děkujeme, peníze využijeme na nákup respirátorů FFP2, respiračních masek s výměnnými filtry a bezdotykových teploměrů,“ vzkazuje ředitel Charity Opava Jan Hanuš.