



# DOMOVNÍK

č. 5 – KVĚTEN 2019

**Dále čtete:**

- Zástěry od nás do celé republiky (str. 3)
- Přijďte na prohlídku sv. Hedviky! (str. 3)
- Program konference „Trauma“ (str. 7)

CITÁT MĚSÍCE: „Je to trend, který může propojovat jednotlivé skupiny. Někdo, kdo byl před dvaceti lety jen zavřen v ústavu, je součástí společnosti.“ Ředitel festivalu Prague Coffee Festival Daniel KOLSKÝ o sociálních kavárnách

## Zveme na kávu a radost do „Kavárny pro Radost“



Nejen pro příjemné posezení u dobré kávy a malé sladkosti, ale také pro radost budete moci v květnu a červnu přijít do sociální kavárny, jejíž dvojnásobný název zní „Kavárna pro Radost“. V Obchodním centru Silesia na Těšínské ulici v Opavě ji totiž bude dva měsíce provozovat sociální terapeutická dílna Charity Opava Radost, jejíž klienti Vás také obslouží.

Klienti Radosti, kterými jsou lidé s mentálním znevýhodněním a duševním onemocněním, si již obsluhování na rautech nebo v kavárně vyzkoušeli a byli nadšení. Jejich zápal a nakažlivý entuziasmus si určitě pamatují návštěvníci slavnostních vernisáží fotosoutěže Můj svět v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea nebo Galerijní kavárny Re-use, která v roce 2016 dočasně vyrostla v rámci festivalu Landscape v jinak prázdných prostorách Slezanky na Horním náměstí.

„S radostí jsme přijali nabídku manažera Obchodního centra Silesia Alana Rajnoška na provoz zdejší

kavárny. Je to krásná příležitost pro naše klienty si v reálu vyzkoušet provoz kavárny a vše, co to obnáší,“ říká vedoucí Radosti Tereza Šenková. A aby prostředí bylo pro návštěvníky co nejpříjemnější, chystali si v Radosti již s předstihem sami prostírání, látkové tulipány, ubrusy a další výzdobu z vlastní produkce.

Kavárna bude po oba měsíce otevřená vždy od 8 do 15 hodin. Kromě dvou střídajících se klientů, kteří budou hostům nabízet kávu, čaj i něco sladkého, zde budou vždy přítomni také provozní a sociální pracovníci. Maminky s malými dětmi jistě ocení vybavený dětský koutek, všichni hosté pak možnost zakoupit

si něco z atraktivního šitého i keramického zboží z chráněných dílen Charity Opava.

„V České republice se v současné době na mnoha místech začíná prosazovat trend sociálních kaváren,“ vysvětluje motivaci pro vznik tohoto, v Opavě přece jen netradičního projektu, manažerka Charity Opava Pavla Králová. „Ani my proto nechceme zůstat pozadu, přičemž hlavním cílem naší kavárny není ekonomický zisk, ale sociální přínos pro naše klienty,“ dodává. Lidé s postižením díky tomu získají cenné pracovní zkušenosti a budou se moci aktivně a přirozeně začleňovat do společnosti.

„Zveme proto srdečně všechny, kteří si chtějí udělat radost v Kavárně pro Radost, aby se za námi přišli do Silesie podívat. Moc se na Vás těšíme,“ vzkazují nedočkaví klienti Radosti.

### Slovo ředitele

**Děkujeme!**

Za třicet let existence jsme vyrůstali ve velkou organizaci, vždyť kromě jiného zaměstnáváme více než 270



lidí, větší polovinu tvoří osoby s různými handicap. Udržet v chodu takovou organizaci, která navíc působí v nejistých podmínkách sociálních služeb, je náročné nejen po organizační, ale i finanční stránce. Příjmy, které nám to umožňují, jsou trojího druhu. Kromě toho, že si značnou část financí na svůj provoz vyděláme sami, bychom se neobešli bez darů a dotací. Zatímco dárce se snažíme často děkovat, možná občas dostatečně neděkujeme svým partnerským institucím. Nyní je dobrá příležitost to napravit, protože v uplynulých týdnech byla na krajské i městské úrovni schválena řada účelových dotací, které umožní nejen náš provoz, ale také další rozvoj. Takže první velké poděkování patří statutárnímu městu Opava, bez kterého bychom nemohli naše služby poskytovat v takové šíři a kvalitě, na jakou jste zvyklí. Také pro rok 2019 jsme získali z městského rozpočtu podporu pro pečovatelskou službu, Mravenček, Radost, Chráněné a podporované bydlení, Občanskou poradnu, Denní stacionář pro seniory, Naději, Dům sv. Cyrila a Metoděje i chráněné dílny, hospicovou péči a Klub sv. Anežky. Poděkování druhé směřuje na Moravskoslezský kraj, který letos podpoří naše sociální služby, chráněné dílny, hospic i ošetřovatelskou službu. A při děkování nemůžeme pominout opavskou pobočku Úřadu práce, našeho dalšího strategického partnera, bez něhož bychom také museli rezignovat na mnoho plánů. O každém z projektů, který naši partneři podpořili, rádi přinášíme zprávy průběžně celý rok, květen je ale měsícem generálního poděkování. Děkujeme!

**Jan HANUŠ, ředitel**

### KVĚTEN

#### Paní Alena se potkala s Jiřím Dvořákem

Setkání snů zažila minulý měsíc díky projektu Ježíškova vnučata paní Alena z Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské ulici. V Praze se mohla potkat a povyprávět si se svým oblíbeným hercem Jiřím Dvořákem. Reportáž z tohoto setkání, které se uskutečnilo v rámci celoročních oslav „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“, najdete na str. 5 uvnitř tohoto Domovníku.

### KVĚTEN

#### Počítačový podvodníci útočí

Tak jako mnoha firmám i jednotlivcům se ani Charitě Opava minulý měsíc nevyhnul útok počítačových podvodníků. Ti se snažili pomocí vyděračských mailů vymoci na příjemcích poměrně velké finanční výkupné. Naštěstí jim nikdo nenaletěl, snad i díky včasnému varování. Jisté však je, že na podobné útoky se musíme připravit i do budoucna.

## STALO SE

### • Dílny se představily na Dni Země a mládat

Na Dni Země a mládat v areálu Školního statku v Opavě se tři dny na konci dubna prezentovaly Chráněné dílny sv. Josefa. Na první dva dny této tradiční každoroční akce si připravily stánoviště, v němž mohly děti vybarvovat laserem vyřezané obrázky s motivy zvířat či zemědělských strojů. S pomocí nesmazatelných fixů vybarvovali také ručičky s motivy různých obrázků. Poslední den akce, který již byl určen široké veřejnosti, si pak mohli všichni návštěvníci v prodejním stánku koupit zajímavé keramické, šité i další zboží z dílenské produkce.

### • Dražba pro Matýska vynesla desetitisíce

Více než 36 tisíc korun vynesla dražba obrázků dětí i pedagogů ZUŠ Opava pro desetiletého nemocného Matýska, která byla součástí slavnostního zahájení Festivalu Další břehy. Dražba proběhla pod patronací Charity Opava a v podvečer 1. dubna ji v kostele sv. Václava v Opavě bravurně moderoval Jiří Siostrzonek. Matýskův příběh najdete na stránce [www.pomocmatyskovi.webnode.cz](http://www.pomocmatyskovi.webnode.cz)

## KALENDÁRIUM

- V květnu 1992 jsme převzali klášter ve Vlašovičkách.
- V květnu 2002 jsme otevřeli Chráněnou technickou dílnu ve Velkých Hořticích.
- Denní stacionář Charity Opava se v květnu roku 2013 přestěhoval z Masarykovy třídy na Kylešovskou ulici.
- Domovní znamení sv. Josefa jsme slavnostně odhalili ve středu 27. května 2015 na budově ředitelství Charity Opava na ulici Přemyslovců v Jaktáři.
- V rámci spolupráce s firmou ASEKOL se v květnu 2016 zástupce ředitele Tomáš Schafartzik zúčastnil v Praze konference Zpětný odběr.
- V květnu 2017 jsme uspořádali v Denním stacionáři pro seniory přednášku o hospicové péči na Opavsku.
- Konference, kterou loni v květnu uspořádal Fénix na téma „Smrt na okraji společnosti“, zaplnila do posledního místa sál Psychiatrické nemocnice v Opavě.

# Klienti Pečovatelské služby se vypravili na svá oblíbená místa



Na procházku se na Zelený čtvrtek vydalo několik klientů za doprovodu personálu Pečovatelské služby Charity Opava. Nebyla to ale procházka ledajaká – klienti Pečovatelské služby, kterým jejich zdravotní stav často nedovolí podnikat ani krátké výlety, si sami vybrali místa, na která by se rádi podívali.

Pečovatelky jim pak jejich přání splnily a individuálně se s nimi vypravily tam, kam by se již nejspíše nedostali.

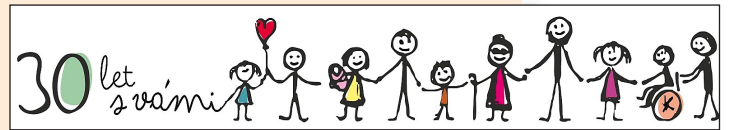
A tak se jeden z klientů mohl na vlastní oči přesvědčit, jak probíhá stavba nové cesty v Kateřinkách, k tomu pak ještě navštívit zdejší bun-

kry. Další paní si zase splnila přání projít celé Kylešovice a zavzpomínat

na mládí, které zde prožila. Mnozí klienti pak využili nabídky a před svátečními dny navštívili hřbitovy a hroby svých blízkých.

„S touto akcí jsme měli veliký úspěch,“ říká manažerka sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová. „Počasí nám přálo, protože celý den krásně svítalo sluníčko. Šťastní byli nejen klienti, ale také zaměstnanci, kteří je doprovázeli a které doslova nabili pozitivní energií,“ dodává.

Akce „Jdeme na procházku“ byla součástí celoročních oslav kulatého výročí Charity Opava, probíhající pod společným názvem „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“. „A protože se setkala s tak dobrou odezvou od zaměstnanců i klientů Pečovatelské služby, určitě se budeme snažit ji zase někdy zopakovat,“ dodává Petra Thiemlová. Z jednoho dobrého skutku této akce se tak dost možná stane nová tradice, obohacující služby Pečovatelské služby Charity Opava.



## Počítač nevidomým přečte dopis, umožnila to Nadace Leontinka



Technika, která pomáhá nevidomým, jde milovými kroky kupředu. Stále modernější počítačové programy například otevírají před lidmi se zrakovým postižením celou řadu možností, které jim byly dříve vinou handicapu zapovězeny. Díky podpoře Nadace Leontinka si tři z takovýchto programů mohli pořídit také klienti z Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené.

Díky Nadaci Leontinka si v tomto středisku Charity Opava mohli pořídit programy s názvy ViewdioPlus, Kobaspeech3 a ABBYY Fine reader standard. Počítačová učebna, která

je pro klienty v řadě případů nenahraditelným pomocníkem, je tak opět o mnoho kvalitnější. Mimo jiné i díky novým možnostem při práci s textem, který budou nyní klien-

ti moci naskenovat z papírové do elektronické podoby a za pomoci hlasového syntetizéru si ho nechat počítačem přečíst. Dostanou se tak snáze k důležitým textům, které nejsou dostupné v elektronické podobě, jako například smlouvy, dopisy a podobně.

„Díky této pomoci od Nadace Leontinka jsou naši zrakově handicapovaní klienti opět o trochu více nezávislí na pomoci jiného člověka, což je také náš záměr,“ pochvaluje si vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlašovičkách Zuzana Janků. „Nadaci Leontinka děkujeme a těšíme se na další spolupráci. Máme obrovskou radost, že pořád ještě existuje někdo, kdo podporuje dobré věci. Velmi si toho vážíme,“ dodává s díky.



# Zelené zástěry pro sbírku potravin se šily v Opavě



Až budou v sobotu 18. května organizátoři na mnoha místech České republiky otevírat celorepublikovou sbírku potravin, pořádanou Českou federací potravinových bank, budou na sobě mít zástěry z Opavy. Většinu z nich ušili a všechny ozdobili výšivkou v Chráněných dílnách sv. Josefa Charity Opava.

Zelené zástěry s logem Potravinové sbírky byly pro jaktařské dílny poměrně velkou zakázkou. „Museli jsme jich v termínu vyrobit dva tisíce kusů, a protože jedna výšivka trvá osm minut, pracovali jsme také na odpoledních směnách,“ říká Ludmila Slaninová.

Sbírka potravin probíhající pod záštitou ministra zemědělství Miroslava Tomana a Evropské federace potravinových bank je dnem

solidarity, při kterém může každý pomoci darem trvanlivých potravin a drogerie. Probíhá dvakrát ročně na území celé České republiky. Vybrané potraviny budou převezeny do nejbližší potravinové banky, kde se roztrídí, zkontrolují a připraví pro odběratelské neziskové organizace. Posléze zboží putuje prostřednictvím regionálních potravinových bank přímo do odběratelských neziskových orga-

nizací, které pomáhají například opuštěným seniorům, matkám samoživitelkám, rodinám v krizi, lidem bez domova či lidem s psychickým a tělesným postižením. Partnerem sbírky je Charita Česká republika, NADĚJE, Armáda spásy a Slezská diakonie.

Loni pomohly potravinové banky sto tisícům potřebných prostřednictvím více než šesti stovek neziskových organizací. Darující pomáhá přímo ve svém regionu. Zapojené jsou vybrané prodejny obchodních řetězců Albert, Billa, Kaufland, Lidl, Makro, Penny a Tesco.

## Zveme na prohlídku kostela sv. Hedviky



Opavským kostelem sv. Hedviky provede ve čtvrtek 23. května i s odborným výkladem klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné a další zájemce z řad veřejnosti historik Pavel Solnický. Komentovaná prohlídka začne v 15 hodin a je pro zájemce zdarma.

Je se určitě na co těšit. Kostel sv. Hedviky má totiž za sebou pohnutou minulost.

Postaven byl v roce 1937 podle návrhu profesora vídeňské akademie výtvarných umění Leopolda Bauera, jeho stavba se měla stát vizualizací „slezské ideje“, spojující české i německé Slezany. To se ale nikdy nepovedlo. Během druhé světové

války sloužil nedokončený kostel jako skladiště vojenského materiálu a věž kostela jako pozorovatelna Luftwaffe. Při osvobození Opavy v dubnu 1945 byl sestřelen kříž z věže. V letech 1946–1949 se nevyužívaný kostel stal předmětem zájmu Československé církve evangelické, k jeho převzetí ale nikdy nedošlo. V následujících le-

tech byl nezajištěný kostel častým terčem vandalů a teprve v roce 1955 byl upraven jako skladiště zdravotnického materiálu. Jako skladiště byl využíván až do roku 1989. V roce 1978 byl kostel svatě Hedviky zaevidován jako nevhodně využívaná památka. Ke svému původnímu účelu se vrátil teprve po listopadu 1989, když byl hned v roce 1990 prohlášen za kulturní památku a převeden zpět do užívání Římskokatolické farnosti Panny Marie Opava.

Prohlídka je součástí oslav výročí Charity Opava, které probíhají po celý rok pod jednotným názvem „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“. Odborný výklad historika a autora řady publikací Pavla Solnického zajistil pobočný spolek Matice Slezské ze Stěbořic. „Za naše klienty i za všechny další zájemce, kteří si přijdou ve čtvrtek 23. května zajímavé povídaní poslechnout, děkujeme,“ vzkazuje vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Kateřina Vichová.

## STANE SE

### Chystáme konferenci na téma „trauma“

Problematiku traumat v našich životech otevře v tuto chvíli již plně obsazená konference, kterou pod názvem „Trauma – když tělo a duše nezapomíná“ pořádá pro odbornou veřejnost ve čtvrtek 16. května služba krizové pomoci Fénix. „Následkem psychického traumatu může být mimo jiné také ztráta důvěry v sebe a v ostatní, například v souvislosti s nehodou, sexuálním zneužitím, týráním, přepadením nebo jinou násilnou trestnou činností,“ vysvětluje spoluorganizátorka konference Lucie Trunečková. Postiženy přitom nebývají jen oběti, ale také svědci těchto činů. K uvědomění a překonání těchto silných zážitků potřebují lidé nejen čas, ale častokrát i odbornou pomoc. „S traumaty bojuje mnoho lidí, rozhodli jsme se proto toto téma více otevřít,“ upřesňuje výběr tématu. Konference se uskuteční od 9 do 15 hodin v prostorách kulturního domu Psychiatrické nemocnice v Opavě. Podrobný program najdete na str. 6.

### Blíží se diecézní pouť

Letošní Diecézní pouť Charit ostravsko-opavské diecéze se uskuteční ve středu 5. června na poutním místě Mariahilf ve Zlatých Horách. Mše, přednášky i závěrečná modlitba začínají v 9.30 hodin v kostele Panny Marie Pomocné. Podrobný program najdete na webových stránkách [dchoo.caritas.cz/](http://dchoo.caritas.cz/) pod záložkou „akce“.

## Napsali o nás

### Je to pro mne motivace

Musím uznat, že nebyť soutěže MŮJ SVĚT, asi fotky nedělám. Je to pro mě určitá motivace, ani ne s cílem zvítězit, spíše nechat své záběry zhodnotit týmem odborníků. To, že jsem byl i letos oceněn, je pro mě vzkaz, že můj pohled přes objektiv má určitou vypovídající hodnotu. Taky mě těší, že několik mých dalších fotek si našlo své místo na této putovní výstavě a to i přesto, že se v první trojce neumístily. Sám na sobě si všímám, že od určité doby více fotím a že na svět koukám i z pohledu fotografa, který chce daný okamžik zachytit.

Martin PAĽOV, oceněný fotograf v soutěži MŮJ SVĚT, <https://charitafm.cz/>

# „Chceme dát možnost klientům Charity se aktivně zapojit do života,“

říká v rozhovoru pro Domovník manažer Obchodního centra Silesia Alan Rajnošek

Celý květen a červen budou moci návštěvníci Obchodního centra Silesia na Těšínské ulici v Opavě navštívit tak trochu jinou kavárnu. Bude se jmenovat Kavárna pro Radost a provozovat ji bude sociálně terapeutická dílna Charity Opava Radost, jejíž klienti si zde budou moci vyzkoušet profesi číšníků. Velkorysá nabídka zřídít v Obchodním centru Silesia tuto kavárnu přišla od manažera Alana Rajnoška. Proto jsme tohoto absolventa VŠB Ostrava, který byl v minulosti spolujatelem cestovní kanceláře nebo zajišťovatelem facility služeb pro LG Philips Displays v době budování továrny v Hranicích, požádali o rozhovor.



**Obchodní centrum Silesia spolupracuje s Charitou Opava dlouhodobě – máme u Vás možnost na nástěnce nabízet své služby a výrobky, letos v lednu jste při příležitosti otevření rekonstruovaného centra podpořili částkou přes padesát tisíc korun naše Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné. Proč jste si ze všech neziskových organizací v Opavě vybrali právě Charitu Opava?**

Podpora lokálních komunit v místě našeho podnikání je jedním z pilířů v oblasti společenské odpovědnosti. Charita Opava se pravidelně zapojuje do našich grantových projektů a oceňujeme její sociální přínos v regionu, proto jsme se rozhodli ji podpořit.

**No, a k tomu všemu z Vaší strany přišla nabídka, která nás a hlavně naše klienty nadchla – provozovat v Obchodním centru Silesia v květnu a červnu sociální kavárnu, tedy podnik, na jehož chodu se podle svých možností podílejí také klienti. Jak Vás to napadlo?**

VIDĚL JSEM V TV REPORTÁŽ O KAVÁRNĚ, KTEROU NA STEJNÉM PRINCIPU

provozují v Praze. Protože stále hledáme stabilního provozovatele kavárny v našem centru, což ještě nějaký čas zabere, chtěl jsem, aby kavárna byla po tuto dobu otevřená, byť ve zkráceném čase, který vyplývá z terapeutického programu handicapovaných, a přitom dát těmto lidem možnost vyzkoušet si obyčejný život. To je pracovat, navazovat kontakt s lidmi, mít pocit, že jsou užiteční, fungovat jako každý „normální“ člověk, tak, aby na své postižení alespoň na chvíli zapomněli.

**V Opavě se bude jednat o ojedinelý a zcela nový projekt, ale v řadě měst již sociální kavárny fungují. Znáte nějaký podobný případ sociální kavárny třeba z jiného města?**

Tak jak jsem říkal, viděl jsem reportáž z Prahy, kde kavárna fungující na podobném principu měla nějaké ekonomické problémy, ale po zveřejnění v TV se situace dramaticky změnila. Lidí, kteří chtějí přispět na dobrou věc, je dost, ale pokud je vidět snaha i na druhé straně nejen pasivně brát, ale i něco udělat, tak ta dobročinnost úměrně roste. Jenom se to musí

lidi dozvědět, a to je také náš společný úkol.

**Neměl jste před tím, než jsme od Vás tuto nabídku dostali, trochu obavy? Přece jen lidé mají předsudky a mohli by se toho, že je budou obsluhovat lidé s nějakým handicapem, trochu vylekat...**

Nemyslím si, že by návštěvníci měli mít nějaké obavy. Lidí s postižením, kteří se zapojují do běžného života, přibývá, a pokud jim dokážeme tímto způsobem zvednout jejich sebevědomí, spolu s tím klesnou obavy ostatních. Zatím jsou asi na místech, kde nejsou tolik na očích (maséři, call centra a podobně), ale proč to nezkusit? Navíc na každé směně bude kvalifikovaný personál, který bude zajišťovat dohled.

**Sociální kavárna není výdělečný podnik, ziskem je zde uplatnění klientů, jejich integrování do společnosti. V OC Silesia proto můžeme naši sociální kavárnu provozovat jen díky symbolickému nájmu z Vaší strany. Co tedy bude Vaším „ziskem“?**

Prostřednictvím tohoto projektu máme jedinečnou možnost dát klientům Charity Opava možnost se zapojit do normálního života, získat pracovní zkušenosti, naučit se spolupracovat a řešit problémy. Zákazníci pak svou návštěvou a nákupem mohou podpořit dobrou věc. A právě tato synergie a solidarita bude tou nejlepší odměnou pro nás pro všechny.

**Naši klienti už se nemohou dočkat, až se z nich stanou nefalšovaní číšníci. Přijďte na kafe?**

Samozeřejmě. Navíc na některá jednání s sebou do kavárny určité vezmu i obchodní partnery.

Děkujeme za tuto možnost.

Charita Opava

Posezení u dobré kávy s Radostí pro Vás připravila

## KAVÁRNA PRO RADOST

Zveme Vás na dobrou kávu, sladkosti a další občerstvení do sociální kavárny, v níž Vás s neopakovatelným entuziasmem obsluží klienti sociálně terapeutické dílny Charity Opava RADOST.

OBCHODNÍ CENTRUM SILESIA, Těšínská ulice,  
otevřeno v květnu a červnu vždy od pondělí do pátku od 8 do 15 hodin.

Silesia  
OBCHODNÍ CENTRUM  
OPAVA

# Ježíškovo vnuče seznámilo paní Alenu s hercem Jiřím Dvořákem



Když paní Alena, jedenasedmdesátiletá obyvatelka a zároveň návštěvnice charitního Denního stacionáře pro seniory, sledovala v minulosti v televizi svého oblíbeného herce Jiřího Dvořáka, nejspíš ji nikdy nenapadlo, že by se s ním mohla osobně setkat. A že by ji dokonce mohl pozvat do divadla na své představení. A přece se to minulý měsíc stalo.

„Loni jsme v době Adventu vybědli všechny naše klienty, ať se nám svěří se svými přáními a pokud to půjde, zařadíme je do projektu Ježíškova vnučata,“ vzpomíná vedoucí stacionáře Jana Řehulková. Paní Alena měl nejprve přání velmi skromné – chtěla se projet vlakem. „Tak jsem ji vybědla, ať už si vybere nějakou delší cestu, třeba do Prahy. A když už tam bude, zda by se nechtěla potkat s nějakou známou osobností.“ „No, a to už pak bylo jasné,“ dodává paní Alena, „volba ihned padla na herce Jiřího Dvořáka, kterého mám moc ráda.“ Ve stacionáři tedy přání paní Aleny do projektu Ježíškova vnučata přihlásili, ale ona sama s tím, že by se mohla se svým oblíbeným hercem skutečně potkat, vůbec nepočítala.

## Velká ovocná kytič

Už za několik dnů se ale na výzvu Ježíškových vnučat do Opavy ozvala paní Miroslava Konířová z Prahy (na snímku dole s paní Alenou). „Nabídla nám, že návštěvu paní Aleny v Praze zprostředkuje,“ vypráví dále Jana Řehulková. A přestože se s hercem Jiřím Dvořákem osobně neznala, kontaktovala jeho manažera a setkání bylo zanedlouho domluveno.

Projekt Ježíškova vnučata plní seniorům přání na Vánoce, vzhledem k zaneprázdněnosti Jiřího

Dvořáka však setkání do Vánoc nebylo možné stihnout. „Paní Miroslava proto paní Aleně do Opavy poslala den před Štědrým večerem velkou ovocnou kytič a slíb, že jakmile to půjde, bude se moci za Jiřím Dvořákem do Prahy vypravit,“ vzpomíná s uznáním Jana Řehulková.

## Na Nerudovce, v Národní kavárně i Viole

Termín nakonec vyšel na úterý 2. dubna. Paní Alena nasedla v doprovodu zaměstnankyně stacionáře Zuzany Paverové do vlaku a rozjely se směr Praha. „Už jízdu vlakem jsem si moc užívala, mám ráda cestování železnicí, baví mne pozorovat svět kolem z okna vlaku,“ pochvaluje si paní Zuzana. Cesta rychle utekla a na nádraží už je čekalo její Ježíškovo vnuče, paní Miroslava Konířová. Společně se nejprve prošly po Nerudově ulici na Starém městě, kam v časech svého dětství jezdila paní Alena na návštěvu k tetě, dopřály si kávu v Národní kavárně a pak už směřovaly do Violy, kam je ten večer pozval Jiří Dvořák na své představení Adresát neznámý.

## Ježíškova vnučata plní sny

Okamžik velkého setkání přišel vzápětí po ukončení představení. „Pan Dvořák nás poprosil, ať chvíli

počkáme, protože si musí nutně zakouřit, pak ale hned dorazil a věnoval se nám,“ vzpomíná paní Alena. „Udělal si na nás čas, vyprávěly jsme mu hlavně my o tom, odkud jsme a jak funguje náš stacionář,“ dodává. „Je to velmi příjemný člověk, stále se usmíval a nakonec mi popřál do života mnoho zdraví.“ Jiří Dvořák si ze setkání odnesl od Zuzany Paverové keramický hrní-

ček, vyrobený v Chráněné dílně Vlastovičky, paní Alena mu zase koupila několik upomínkových předmětů s logem Opavy. A pak už nočním vlakem odjízde obě dámy zpět do Opavy. A nebyt podepsané pohlednice a společné fotografie, možná by ani druhý den nevěřily, že to vše nebyl jen sen. Od toho ale Ježíškova vnučata jsou – mají plnit lidem jejich sny.





charita  
opava

Charita Opava pořádá konferenci na téma

# TRAUMA

## - KDYŽ TĚLO A DUŠE NEZAPOMÍNÁ

Čtvrtek 16. května 2019 od 9:30 do 15:30 hodin

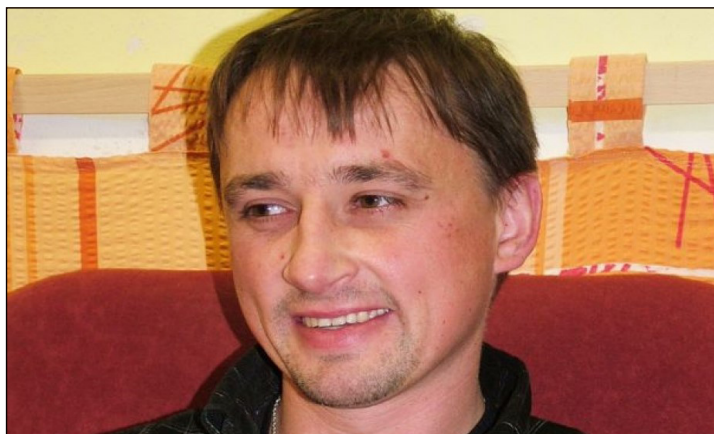
v Kulturním domě Psychiatrické Nemocnice v Opavě, Olomoucká 88

- 09:30 – 10:00 **REGISTRACE**
- 10:00 – 10:10 **PŘIVÍTÁNÍ**  
Mgr. Lucie Trunečková, manažer Sekce sociální pomoci Charity Opava
- 10:10 – 10:20 **ÚVODNÍ SLOVO**
- 10:20 – 10:50 **PRÁCE S TRAUMATEM V KONTEXTU KRIZOVÉ INTERVENCE**  
Mgr. Irena Grygarová, DiS., sociální pracovníce a krizový intervent  
Naděje – střediska krizové pomoci Charity Opava
- 10:50 – 11:20 **ROZVOD = TRAUMATIZACE?**  
PhDr. Hana Kušnírová, psycholožka Rodinné a manželské poradny v Opavě
- 11:20 – 11:50 **POSTTRAUMATICKÁ STRESOVÁ PORUCHA**  
MUDr. Viliam Kušnír, psychiatr Psychiatrické nemocnice v Opavě
- 11:50 – 12:10 **DISKUZE K TÉMATŮM 1. BLOKU** s přednášejícími
- 12:10 – 13:00 **OBĚD**
- 13:00 – 13:30 **KAZUISTIKA O MLADISTVÉM Z PORADNY PRO OBĚTI TR. ČINŮ**  
Mgr. Milada Lázničková, DiS., poradkyně pro oběti trestných činů,  
Probační a mediální služba Brno
- 13:30 – 14:00 **PODPORA ZASAŽENÝCH TRAUMATICKOU UDÁLOSTÍ V KONTEXTU PRÁCE KRIZOVÉHO CENTRA OSTRAVA**  
Bc. David Tichý, vedoucí Krizového centra v Ostravě
- 14:00 – 14:30 **POSTTRAUMATICKÁ PÉČE A PSYCHOSOCIÁLNÍ POMOC U HZS ČR**  
PhDr. Mgr. Dagmar Fišerová, akreditovaná dopravní psycholožka
- 14:30 – 14:50 **ERICKSONOVSKÝ A KLASICKÝ HYPNOTERAPEUTICKÝ PŘÍSTUP K PRÁCI S TRAUMATEM -**  
PhDr. Sylvie Navarová, vedoucí psycholog a hypnoterapeut  
Centra terapeutických služeb Ostrava
- 14:50 – 15:10 **DISKUZE K TÉMATŮM 2. BLOKU** s přednášejícími
- 15:10 – 15:20 **ZÁVĚR**

Na osobní setkání se těší

tým sociální služby Fénix – krizové pomoci Charity Opava

# Memoriál otce Jožky se blíží, Charita na něj vzpomene v červnu



Již nyní se můžete přihlašovat na Memoriál otce Jožky, běh okolím Stěbořic k uctění památky Jožky Motyky, spirituála a radního Charity Opava. Otec Jožka tragicky zahynul v roce 2013 na dovolené na Oravské přehradě. Charita Opava si pak otce Jožku připomene v středu 12. června.

Otec Jožka byl kromě jiného aktivní sportovec, proto se každoročně vždy 8. května na jeho počest koná běh okolím Stěbořic, které

byly jeho farností. Také letos bude ve středu 8. května v 15 hodin odstartován na trasách dlouhých 4 a 10 kilometrů a předcházet mu

bude od 12 do 14.30 hodin registrace závodníků. Ti, kteří se přihlásí na adrese [championship.cz/RegSystem/akce/MPOJ2019](http://championship.cz/RegSystem/akce/MPOJ2019) do 3. května, ušetří polovinu registračního poplatku.

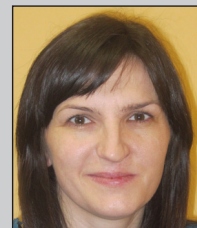
Stejně jako předchozí léta bude Memoriál otce Jožky nejen sportovní akcí, ale také příležitostí pro setkání lidí, kteří tohoto oblíbeného kněze znali a stále na něj s vděčností vzpomínají. K tomu jim od 17.30 hodin ve Stěbořicích zahrají Sima Martausová a písničkář Pavel Helan. Ten dokonce před časem složil o otci Jožkovi písničku, která určitě zazní i letos.

Svého spirituála a radního otce Jožku si pravidelně ve Stěbořicích připomíná také Charita Opava. Letos se její zaměstnanci a klienti na faře ve Stěbořicích potkají ve středu 12. června dopoledne.

## OBČANSKÉ JUDO

### • Nestíhám splácet

V z a l a jsem si více půjček, ale našla jsem dobré zaměstnání a postupně jsem většinu dluhů splatila. Nyní mi však ve věci jednoho dluhu přišlo oznámení, že mi byla nařízena exekuce a že ho mám uhradit ve lhůtě 30 dnů. Chápu, že dluh musím uhradit a chci to udělat, ale do 30 dnů toho nebudu schopna. Co můžu dělat?



Silvie Z.

V současné době je spolu s Vyrozuměním o zahájení exekuce, ve kterém je dlužník informován o tom, že proti němu byla zahájena exekuce, v jaké věci, kdo ji nařídil, kdo ji povede, jaká částka bude vymáhána atd., zasílána i Výzva k splnění povinnosti. V té je dlužník vyzván, aby vymáhanou částku uhradil ve lhůtě 30 dnů, která je dána zákonem. Pokud by dlužník celou vymáhanou částku uhradil v dané lhůtě, byly by sníženy náklady exekuce. Pokud dlužná částka není v dané lhůtě uhrazena v plné výši, jsou u exekuce náklady v plné zákonné výši. Jestliže nejste schopna celou vymáhanou částku uhradit v dané lhůtě, je možné o tom exekutora nejlépe písemně informovat, seznámit ho s Vaší situací, uvést a doložit, jaké máte příjmy a výdaje a sdělit, jak byste byla schopna dlužnou částku uhradit, tedy například požádat o splátkový kalendář. Exekutor není povinen na návrhy dlužníka přistoupit, ale i kdyby zde nebyl souhlas exekutora se splátkovým kalendářem či s jiným návrhem, vždy je možné podle vašich možností dlužnou částku splácet. I přesto, že by byla z Vaší strany dlužná částka splácena, má exekutor právo činit další kroky k vymáhání dluhu. Může se však stát, že pokud budete dluh splácet tak, že by byl uhrazen v krátké době, nebude exekutor další kroky činit. To může nastat například tehdy, když budete dluh splácet vyšší částkou, než by exekutor obdržel v případě nařízení srážek z vaší mzdy. Výše srážek ze mzdy je odvislá od výše vašeho příjmu a Vaší rodinné situace a je ji možné předběžně spočítat pomocí kalkulaček na internetu.

Radana PLEVOVÁ,  
Občanská poradna

## Z „Kázaček“ otce Jožky Motyky

- Každý člověk může být plný Duchu svatého. Nezáleží, jestli je někdo v Římě, na faře, nebo ve svém domě. Každá maminka, která třikrát denně stojí u sporáku, každý otec, který pracuje v továrně, může být se svým Stvořitelem, s Bohem. Říkat, že kdybych byl v klášteře, tak bych byl dobrým, je velmi odvážným sněním.
- Vychovávat znamená často testat do tvrdého kamene. Někdy něžně s mateřským citem, někdy pořádně s chlapeckým jednáním. Když toto tesání do bloku tvrdého kamene podnikají dva, práce je snadnější. Skláním se před těmi, kdo jsou na výchovu sami, a přesto to dělají dobře.
- Na otázku nemoci lze pohlédnout ještě i jiným způsobem. Znal jsem jednu dobrou starší ženu, která byla hodně nemocná, a přesto pořád dál chtěla všem pomáhat a uklízet kostel. A když jsem viděl její vnitřní sílu a lásku, právě této nemocné ženě jsem svěřil své povolání. A věřím, že je to právě ona a její nemoc, která mi vyprosila mnoho požehnaní a Boží pomoci. A možná právě bez její pomoci bych tady dnes nestál. Dnes se za mě přimlouvá přímo z nebe. Vím to.
- Mějme na mysli odměnu nebe. Bojujme a mějme naději, že nás čeká něco skvělého. Sv. Augustin říká: „Vezměte poutníkovi nadě-

ji, že dojde k cíli a zlomíte v něm chuť jít dál.“ Čekejme tedy odměnu nebe.

- Umělec, který vytvoří vzácné dílo, přece ví, že dar umění dostal od Pána. I otec rodiny tuší, kolik bylo potřeba Božího požehnání a Boží milosti k ochraně celé rodiny. Pokorný člověk má tedy stále něco, za co děkovat i prosit Pána Boha.
- Všichni se snaží, pracují bez přestání, ale zapomíná se na jednu věc. Nejenom pracovat pro druhé, ale také být s druhými. Nejenom pracovat pro rodinu, ale také být s rodinou. Nejenom sloužit Bohu, ale také být s Bohem.

- Úcta projevovaná své manželce, se stává úctou projevovanou Bohu. Láska projevovaná druhé straně je projevem lásky k Bohu a věrnost partnerovi je věrnost Bohu. To je svátost manželství.
- Ať už prožíváme jakékoliv situace, dobré i ty náročnější, ať už se nám daří věci promodlit a odevzdat Pánu Bohu, je tady ještě jedna velmi důležitá věc. Navzájem za sebe prosme a navzájem se povzbuzujme.
- Jedním z důležitých křesťanských postojů je vděčnost. Vděčnost je to, že si všimnu, jak se mám dobře a umím za to poděkovat.

**MEMORIÁL OTCE JOŽKY**  
BĚH OKOLÍM STĚBOŘIC K UCTĚNÍ PAMÁTKY KNĚZE JOSEFA MOTYKY  
DĚLKA TRATĚ 4KM / 10km

**STŘEDA 8.5.2019**

REGISTRACE 12:00 - 14:30  
PŘED KOSTELEM VE STĚBOŘICÍCH  
START 15:00

REGISTRACE DO 3. KVĚTNA:  
DOSPĚLÍ 100,- Kč / DĚTI 50,- Kč  
REGISTRACE OD 4. KVĚTNA:  
DOSPĚLÍ 200,- Kč / DĚTI 100,- Kč

VICE INFORMACÍ NA:  
[memorialotcejozky@email.cz](mailto:memorialotcejozky@email.cz)  
PŘIHLAŠOVAT SE MŮŽETE NA:  
[championship.cz/RegSystem/akce/MPOJ2019](http://championship.cz/RegSystem/akce/MPOJ2019)

**17:30**  
KONCERT  
**SIMA MARTAUSOVÁ**  
**PAVEL HELAN**  
/ DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ

Partners: **Opal-AGRI**, **OSTROJ**, **KLAD**

## ••• Krátce

### • Přijďte si do Radosti ušít hračku

Den otevřených dveří chystá na středu 15. května sociálně terapeutická dílna Charity Opava Radost. K návštěvě zve tentokrát na Kylešovskou ulici č. 10. Radost provozuje celkem dvě dílny, ta první, sídlící v Jaktaři, je určena pro osoby s mentálním onemocněním, dílna na Kylešovské ulici č. 10 zase slouží osobám s duševním onemocněním. A právě dílna na Kylešovské ulici se 15. května od 8 do 15 hodin otevře všem zájemcům o prohlídku. Návštěvníci si během ní budou také moci společně s klienty i personálem vyzkoušet některé terapeutické činnosti, například pletení košíků z papírových ruliček, vybarvování antistresových omalovánků, nebo si na šicím stroji ušít některou hračku z bohaté produkce dílen. Na každého také čeká malé občerstvení.

## ••• Jubileum

### • Vše nejlepší, Ivo!



Krásné životní jubileum oslaví v květnu náš kolega Ivo Veselý. Milý Ivo, u chlapů se to může říct :-). K tvým krásným šedesátinám Ti přejeme jen to dobré. Ať další léta prožiješ ve zdraví, lásce a štěstí. Ať jsi spokojen v kruhu svých nejbližších a malý vnuček ať ti dělá radost.


Kolektiv CHD sv. Josefa

## ••• Společenská kronika



### • Řidiči Charity Opava jsou opět zkušenější

Jak postupovat v případě autonehody proškolil ve středu 10. dubna pracovníky Charity Opava technik likvidace pojistných událostí Dušan Pecha. O školení byl větší zájem, a proto muselo proběhnout ve dvou intervalech, dopoledním a odpoledním. Pracovníci Charity se seznámili, jak postupovat v případě, že se stanou účastníkem dopravní nehody, kdy volat a kdy naopak nevolat policii, jak správně zajistit fotodokumentaci poškozených vozidel i místo autonehody a podobně. V praktické části si pak mohli s pomocí občanského a řídicího průkazu, zelené karty a technického průkazu vyzkoušet vyplnit formulář „Záznam o dopravní nehodě“, který se předává příslušné pojišťovně. Mnozí měli při jeho vyplňování premiéru a tak se mohli poprvé přesvědčit, že to není vůbec jednoduché. „Školení bylo pro zaměstnance přínosné a využít jej mohou nejen v pracovním, ale také soukromém životě,“ říká Zuzana Janků, vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách, kde se obě školení odehrála. „Tímto panu Pechovi moc děkujeme a přejeme i jemu mnoho ujetých kilometrů bez nehod,“ dodává.



KVĚTNOVÝMI OSLAVENCI V CHRÁNĚNÝCH DÍLNÁCH SV. JOSEFA JSOU PETRA GREIPLOVÁ, RICHARD DOŠLA A PAVLÍNA ŽERNÍČKOVÁ. KRÁSNÉ NAROZENINY CHCEME VÁM PŘÁT, AŽ MÁTE POUSTU LÁSKY KOMU DÁT, AŽ ŠTĚSTÍ A ÚSMĚV NA TVÁŘI VÁS NA CESTĚ ŽIVOTEM PROVÁZÍ. A KDYŽ NEBUDETE VĚDĚT, JAKOU CESTOU SE DÁT, POSLECHNĚTE SVÉ SRDCE, NEMUSÍTE SE BÁT.

KOLEKTIV CHRÁNĚNÝCH DÍLEN SV. JOSEFA

**Naši činnost podporují:**



## ••• Krátce

### • Sběrka potravin se studentům povedla

Hned dvakrát pomůžou klientům Chráněného a podporovaného bydlení potravinou, které pro ně ve dnech 8. až 13. dubna nasbírali studenti Slezské univerzity a několika dalších škol. Potravinová sbírka, organizovaná již poněkoličáté Studentskou unií Slezské univerzity, přinesla čtrnáct plných beden a tři vrchovatě naplněné nákupní košíky trvanlivými potravinami a sanitou. „Naši klienti jsou často lidé v hmotné nouzi a tak je pro ně například konzerva s tuňákem luxus,“ vysvětluje účel sbírky vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Kateřina Vichová, která v sobotu 13. dubna spolu se svými spolupracovnicemi vyřezala sbírku převzala od hlavní organizátorky Nikolý Konečné. „Potravinou ale slouží hned dvakrát, protože si z nich klienti připravují obědy v rámci volnočasových aktivit, které jsou pro ně zároveň terapií,“ dodává. Kromě Slezské univerzity se do sbírky zapojilo také Mendelovo gymnázium, ZŠ TG Masaryka a ZŠ Suché Lazce. V pátek 12. a sobotu 13. dubna se pak ke sbírce mohli přidat také návštěvníci Obchodního centra Breda & Weinstein.

### • Sv. Anežka u otce biskupa

Oslava Dne matek, poutní zájezd i setkání s otcem biskupem Františkem Lobkowiczem – to vše čeká v květnu členy Klubu sv. Anežky. Po informativní schůzce v úterý 7. května v 16 hodin v Dením stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici č. 4 proběhne přesně za týden, tedy v úterý 14. května, na stejném místě a ve stejný čas oslava Dne matek. V úterý 21. května se členové klubu vypraví na poutní zájezd do Rajnochovic, Kelče a Těpic nad Bečvou. V úterý 28. května pak proběhne na Ostravsko-opavském biskupství v Ostravě dvanácté setkání seniorů s otcem biskupem Františkem Václavem Lobkowiczem. Setkání začíná zápisem na biskupství v 9 hodin, poté následuje mše svatá v kostele sv. Václava. Zájemci se mohou přihlásit do 21. května u M. Göttlicherové na tel. 731 534 062, nebo L. Kaňokové na tel. 734 876 497.

## ••• Listárna

### Studenti jsou skvělí

Pravidelně k nám na týdenní praxi dojíždějí studenti školy CARITAS-VOŠs Olomouc. Každá skupinka má za úkol připravit si pro obyvatele domu odpovídající aktivitu, jedna z nich se opravdu povedla. Účastnilo se jí docela hodně klientů, hlavně ti, kteří jsou hudebně nadaní. Jedna studentka si přivezla fujaru, kterou jsme si mohli prohlédnout i vyzkoušet. Ve-

lice hezky nám popsala, jak se tento nástroj vyrábí a jaká je jeho tradice. Následně nám hrála na housle, nejprve klasickou hudbu, ale pak i písničky na přání. Měli jsme z toho velice krásný zážitek. Na oplátku jsme zazpívali i my a studentky se k nám také přidaly, takže vzniklo pěkné hudební souznění. Také mne velmi upoutal student Petr, který si pro nás připravil dvě aktivity. Nejprve to bylo taneční odpoledne, kde

nám popisoval taneční kroky, které jsme si mohli ihned vyzkoušet. A další pěkné odpoledne jsme s ním zažili při smažení koblih. Byl to příjemný mladý muž, více takových studentů! Je jen škoda, že praxe studentů ve Vlastovičkách na několik měsíců skončí a začne zase v dalším školním roce. Tak se budeme těšit!

Iveta, obyvatelka Domu sv. Cyrila a Metoděje

### Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!



**DOMOVNÍK**

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČRE 23223. Tel. 553 612 780, e-mail: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz), [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz). Květen 2019.