



DOMOVNÍK

č. 3 – BŘEZEN 2022

Dále čtete

- Sbírka na pomoc Ukrajině (str. 2)
- Foto vzniklo na mši za otce Motyku (str. 5)
- Desátý ročník sbírký potravin (str. 6)

CITÁT MĚSÍCE: „Bláhový člověk se upne k prachu, až se sám prachem stane.“

Svatý Šarbel MACHLÚF (8. 5. 1828 – 24. 12. 1898), jeden z nejznámějších svatých na Středním východě, kněz, mystik.

Prof. Štreit uvede snímky 14. ročníku soutěže MŮJ SVĚT



Z osmatřiceti fotografií, které se ve čtvrtek 3. března představí opavské veřejnosti na slavnostní vernisáži vítězných snímků 14. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT, pochází hned dvanáct od autorů z Opavy. Nejzdařilejší fotografie vybrala odborná komise v čele se světově proslulým fotografem Jindřichem Štreitem z celkem 151 přihlášených snímků ve fotosoutěži pořádané Charitou Opava pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit z celé České republiky,

Komise, kterou vedle prof. Štreita doplnili pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě doc. Jiří Siostrzonek a ředitel Charity Opava Jan Hanuš, nakonec udělila celkem devět cen ve třech kategoriích a pět čestných uznání. Kromě toho vybrali porotci také dalších čtyřicet fotografií, které budou dohromady s oceněnými snímky tvořit výstavu MŮJ SVĚT 2022. Na ní se představí také fotografie autorů z Tábora, Mostu, Žďáru nad Sázavou, Olomouce, Pardubic, Písku a dalších měst. Vítězná

fota zachycují například řezbáře, který se stará o lidi bez domova, babičku pečující o vnučky, které dostala do své péče, okamžiky v hospicové péči a mnoho dalších situací souvisejících se sociální prací.

Pro pořadající Charitu Opava je potěšující, že řadu ocenění získali právě autoři z Opavy – například první místo v kategorii Portrét si odnáší Petr Kubesa a druhé místo v kategorii Život kolem nás Vlasta Bedrichová. Úspěch z kategorií Jak to vidím já zaznamenal Martin Židek a ocenění se dostalo také klientce Radosti

Janě Hertlové.

Seznam všech výherců a některé z fotografií najdete na straně 6 uvnitř tohoto Domovníku a na stránkách www.charitaopava.cz.

Zatímco loni to epidemická situace nedovolila, letos už bude moci slavnostní vernisáž proběhnout tak jako v řadě předchozích let v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě. Zúčastní se jí nejen členové komise Jindřich Štreit a Jiří Siostrzonek, ale také řada oceněných autorů. Vstup na akci, jejíž součástí bude krátký kulturní program a malý raut sociálně terapeutické dílny Radost, je zdarma.

Po opavské výstavě čekají výstavu během roku 2022 další vernisáže, zájem už projevila například CHARITAS-Vyšší odborná škola sociální Olomouc či zámek v Raduňi.

Slovo ředitele

Náš svět

Celý březen budou v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě vystaveny vítězné snímky 14. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Fotografie zachycují svět tak, jak ho vidí a prožívají zaměstnanci, dobrovolníci i klienti Charit celé republiky. Ty fotografie nesou kromě estetické a umělecké hodnoty také velmi niterné svědectví o tom, v jakých kulisách se odehrávají příběhy lidí, které svedla dohromady sociální práce, starost a péče o lidi v nouzi. A často také svědectví o tom, že těžké situace a problémy, kterým musí čelit, náhle vyjeví, jaké hodnoty jsou v našich životech důležité.

Každý rok mne síla výpovědi nových fotografií fotosoutěže vede i k přemýšlení o tom, jaký je vlastně ten můj svět, kdo a co do něj patří, jaké vztahy v něm vládnou, co je v něm dobré a co ne. Letos se tyto mé úvahy potkaly s tím, že výstava MŮJ SVĚT probíhá v postní době. Vždyť přece právě postní doba slouží k tomu, abychom si znovu uspořádali svůj vnitřní svět, abychom vyhodili vše, co mu škodí a naopak do něj pozvali ty, kteří do něj patří. Abychom se pokusili podívat na svůj svět milujícíma Božíma očima.

Venku už se opatrně hlásí o slovo přicházející jaro a den za dnem přibývá světla. Pokusme se o to, aby během postní doby přibývalo světla i v našich vnitřních světech a tím také ve světě kolem nás.

Jan HANUŠ

+ BŘEZEN

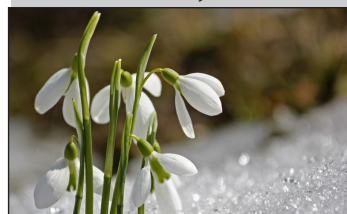
Dar půjčovně kompenzačních pomůcek

Pět elektrických polohovacích postelí a deset matrací daroval Charitě Opava Domov Bílá Opava. Vybavení doplní charitní Půjčovnu kompenzačních pomůcek, v níž jsou především elektrické polohovací postele velmi žádaným zbožím. „Za dar děkujeme,“ vyřizuje manažerka Charity Opava Petra Thiemlová, a dodává, že je velmi ráda, že si organizace, které poskytují na Opavsku služby seniorům, vzájemně pomáhají.

— BŘEZEN

...a zase omikron

Už je to únavné a monotónní, ale opět nás potrápil covid-19, tentokrát jeho varianta omikron. Ze západu Čech k nám dorazila vlna nákazy a přinesla nejen pozitivně nakažené zaměstnance, ale i karanténu pro ty, kteří se s lidmi pozitivními na covid-19 setkali. Svědčí o ohromném nasazení pracovníků Charity Opava, že naše služby stále fungují. Ale doufejme, že už to skončí...



STALO SE

• Výnosy Tříkrálové sbírky ještě vzrostly

O 26.980 korun díky bezhotovostním a online příspěvkům ještě narostla částka, kterou se letos podařilo vykoledovat v Tříkrálové sbírce na Opavsku. Celková částka se tak vyšplhala na definitivních 2.094.780 korun. Zatímco peníze, které lidé věnovali potřebným do kasiček koledníků nebo v různých obchodech a úřadech, byly do poslední koruny spočítány již před koncem ledna, na výsledky online koledování jsme si museli ještě pár dnů počkat. Příspěvky v online koledě nebo bezhotovostním převodem se totiž v přehledu ukázaly s drobným zpožděním. Výnosy letošní sbírky budou určeny k rozšíření bydlení pro lidi s mentálním znevýhodněním a pro terénní služby Charity Opava. „O tom, kde budou finance z Tříkrálové sbírky pomáhat, budeme celý rok průběžně informovat, abyste mohli být spolu s námi svědky toho, jak vaše štedré dary pomáhají potřebným,“ vzkazuje s díky všem dárcům ředitel Charity Opava Jan Hanuš.

KALENDÁRIUM

- **9. března 1995** jsme slavnostně otevřeli **Klub sv. Anežky**.
- **V březnu 1998** jsme se stali vlastníky **Domu sv. Josefa v Opavě - Jaktáři**.
- **V březnu 2004** uspořádala Charita Opava semifinále soutěže **dětské romské Minicaroshow**.
- Přednášku s názvem „**Máme doma seniora**“ jsme uspořádali pro veřejnost **v březnu 2016** v rámci celoroční akce „Dvanáct inspirací pro Opavsko“.
- **Publikaci**, mapující **deset let trvání fotosoutěže MŮJ SVĚT**, jsme představili **v roce 2019**.
- **Tomáš Rychlý** z Chráněných dílen Charity Opava prokázal **v březnu roku 2020** velkou kreativitu, když vymyslel a vyrobil **speciální ochranný protiinfekční obličejový štít** z plexiskla. Dílny ho dodávaly do nemocnic a používala ho i překladatelka do znakové řeči ve zpravodajství České televize.
- **Tisíc dvě stě respirátorů** daroval **loni v březnu** Charitě Opava **Zbyněk Stanjura**, bývalý primátor Opavy. V té době byl poslancem Parlamentu, po volbách ale povýšil do funkce ministra financí.

Charita pořádá sbírku pro válkou sužovanou Ukrajinu



V reakci na vstup ruských ozbrojených sil na území Ukrajiny vyhlásuje Charita Česká republika veřejnou sbírku na pomoc obyvatelům zasažených oblastí. Z krizového fondu již uvolnila půl milionu korun na bezprostřední pomoc. Charita Ukrajina je jako partner sbírky garantem toho, že se vybrané finance dostanou k těm nejpotřebnějším.

V důsledku vleklého ozbrojeného konfliktu, který koncem února 2022 vyústil v otevřenou válku, se východ Ukrajiny potýká s dlouhodobou humanitární krizí. Současná eskalace bojů dramatickou situaci v zemi ještě dále prohlubuje. Další desítky tisíc lidí jsou či budou nuceny uprchnout a stejně jako ti, kteří zatím v postižených oblastech zůstávají,

potřebují pomoc se zajištěním základních životních potřeb.

Ve spolupráci s dlouhodobým partnerem, Charitou Ukrajina, se v rámci bezprostřední pomoci obyvatelům Ukrajiny zasaženým válkou Charita Česká republika soustředí na zajištění základních potřeb, jako jsou voda, potraviny, hygienické potřeby či přístřeší. Součástí interven-

ce je i poskytnutí psychologické pomoci. Výtěžek sbírky pomůže lidem zasaženým válkou zajistit základní životní potřeby. Přispět můžete na sbírkový účet vedený u České spořitelny 55660022/0800, variabilní symbol 104.

Přispět je možné také zasláním dárkové SMS na číslo 87 777 ve tvaru: DMS CHARITASVET 30, DMS CHARITASVET 60 nebo DMS CHARITASVET 90

Více informací na <https://www.charita.cz/podporte-nas/darujte/v-zahranici/charita-pro-ukrajinu/>.

Bavili jsme se na maškarních plesech



Ačkoli se letošní plesová sezóna letos opět z důvodu koronakrizy téměř nikde nekoná, pro Denní stacionář pro seniory a Mraveneček to neplatí.

„U nás máme aktivní zábavu v popisu práce, a tak to naše děvčata pořádně rozjela,“ usmívá se Jana Rehulková, vedoucí Denního stacionáře pro seniory, kde si upořádali hned dva plesy. V pondělí 7. února byl na Kylesovské ulici na programu bál společenský a ve čtvrtek 10. února bál korálkový. Na obou plesích nemohla vedle občerstvení chybět bohatá tombola. No a tematické maškarní bály v denním stacionáři Mraveneček jsou již legendou. Zatímco v

předchozích letech se prostory Mravenečku v plesové sezóně změnilly například v pohádkovou zemi nebo divoký Západ, letos zde zvolili téma „profese“. A tak se ve středu 16. února bylo opět na co koukat.

„Přišel mezi nás zahradník, veterinář, chemik, z lékárny zavítala paní magistra s taškou plnou léků a z nádraží si odběhl šikovný výpravčí,“ vyjmenovává vedoucí Mravenečku Jana Konopková jednotlivá zaměstnání, která si jako kostýmy zvolili

klienti. Spolu s opatrovníky, kteří jim s přípravou pomáhali, si určitě zaslouží velkou pochvalu. Ale zahánbit se nenechali ani pracovníci Mravenečku. „A tak jsme přivítali lékařku, profesionálního fotbalistu ze známého opavského klubu, blondátého automechanika i hasiče,“ dodává Jana Konopková.

Na bále opět nechybělo občerstvení, tombola a samozřejmě hudba a tanec. „I když jsme se vinou zvýšené nemocnosti sešli jen v menším počtu, všem se bál líbil, a tak v této milé tradici budeme dál pokračovat,“ uzavírá vedoucí Mravenečku.

Velikonoce Vám ozdobí výrobky charitních dílen



Velikonoce sice v letošním roce připadly až na polovinu dubna, ale už v březnu bude nejvyšší čas pořídít si jarní dekorace a ozdoby. S originálními velikonočními výrobky s příběhem opět přicházejí Chráněné dílny Charity Opava a sociálně terapeutická dílna Radost. Vybírat bude opravdu z čeho.

Jarní a velikonoční dekorace z Chráněných dílen Charity Opava si můžete prohlédnout a pořídít v několika prodejnách. Tu první najdete v Obchodním centru Breda & Weinstein, další v supermarketu Terno v Jaktarži a třetí v Krámku PRO TEBE na Kolářské ulici. Dílenské zboží je nově k prodeji také v montovaných kontejnerech na ulici Přemyslovců 37 na konci Jaktarže. V prodejním skladu dílen je pravidelně otevřeno od pondělí do pátku od 8 do 15.30

hodin, výjimku ale tvoří sobota 5. března, kdy se prodej skloubí s otevřením tzv. Opravárny (viz článek na této straně).

„Všechna naše prodejní místa jsou plná podnětných velikonočních výrobků,“ zve k návštěvě vedoucí marketingu dílen Ludmila Slaninová. „Najdete zde mimo jiné originální šité zajičky plněné zátěžovým pískem, vhodné jako zarážky do dveří, nové keramické zajičky, dekorační velikonoční keramická vajíčka, různé veliké krásné květi-

náče ve tvaru skořápek nebo nové kolekce polštářů s jarními motivy,“ vyjmenovává dále.

Těm, kteří raději nakupují z pohodlí domova, je určen internetový obchod Chráněných dílen Charity Opava www.obchod.chdcho.cz.

Po loňském úspěchu slavnostně otevře 28. března ve 14 hodin obchůdek ve svých nových prostorách na ulici Přemyslovců 26 také sociálně terapeutická dílna Radost. Klienti tohoto střediska Charity Opava už teď chystají originální velikonoční dekorace. Velikonoční výrobky z Charity Opava jsou nejen krásné, ale jejich koupí podpoříte naše klienty.

Chovanci detence opavské věznice vyrobili pro Charitu Opava krmítka



Pět zbrusu nových ptačích krmítek dělá parádu na zahradách před Denním stacionářem pro seniory, Domem sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách nebo sociálně terapeutickou dílnou Radost v Jaktarži. Speciálně pro Charitu Opava je vyrobili chovanci Ústavu pro výkon zabezpečovací detence, který je součástí opavské vězeňské služby

Chovanci Ústavu pro výkon zabezpečovací detence jsou pachatelé trestných činů, za něž nenesou z důvodu svých psychických problémů plnou zodpovědnost. „Krmítka vyráběli pod vedením

odborného zaměstnance Věznice a Ústavu pro výkon zabezpečovací detence Ondřeje Šumbery,“ vysvětluje tisková mluvčí a asistentka ředitele opavské věznice Barbora Šumberová, která výrobky s touto

speciální historií předala manažerka Charity Opava Petře Thiemlové.

„Krmítka chovanci vyrobili z podpalového dříví, které dostali k dispozici pro své pracovní aktivity,“ dodává mluvčí s tím, že jsou rádi, že jejich výrobky mají tak smysluplné využití.

Věznici a Ústav pro výkon zabezpečovací detence v Opavě už s Charitou Opava pojí vícero společných akcí. Odsouzené ženy již několikrát vyrobily drobné dárkové předměty, které pak koledníci Tříkrálové sbírky rozdávali dárcům, a Občanská poradna zde zase uspořádala sérii preventivních vzdělávacích přednášek o finanční gramotnosti pro ženy, kterým končil nepodmíněný trest a které se chystaly vrátit zpět na svobodu. Zdá se, že ani darem krmítek spolupráce nekončí. „Chystáme se s chovanci již brzy začít vyrábět ze stejného materiálu, z jakého jsou krmítka, také takzvané hmyzí domečky, a tak na Charitu Opava určitě budeme pamatovat,“ vzkazuje Barbora Šumberová.

STANE SE

• Opravárna otevře v sobotu 5. března

Takzvaná „Opravárna“ bude opět otevřena v sobotu 5. března od 9 do 17 hodin v Chráněných dílnách Charity Opava v Jaktarži. Ve viditelně označené zelené kontejnerové sestavě před vjezdem do areálu chráněných dílen v prostorách bývalé strojní traktorové stanice bude občanům k dispozici technik, který zdarma diagnostikuje porouchané elektrozařízení. Akci zaměřenou na opravu nefunkčních elektrospotřebičů, která probíhá tři čtvrtě roku vždy první sobotu v měsíci, připravil kolektivní systém ASEKOL ve spolupráci s Moravskoslezským krajem, projektem Opravárna a Charitou Opava. Drobné opravy vadného elektrika zajistí technik přímo na místě zdarma, ty náročnější pak bude s majitelem řešit individuálně. Elektro, které se nevyplatí opravit, mohou občané zanechat ve zdejších dílnách, kde ho ekologicky zlikvidují. Návštěvu mohou zájemci spojit také s nákupem dárkového zboží Chráněných dílen Charity Opava a jako bonus na ně čeká možnost zúčastnit se slosování o pět pětisetkorunových poukázek na originální keramické či šité dílenské výrobky. Ty už si z předchozích losování odnesla řada šťastlivců.



Napsali o nás

• Děkuji Pokojnému přístavu

Dobrý den, paní Mertová, touto cestou bych chtěla poděkovat Vám, všem sestřičkám a MUDr. P. Štěpánkovi za Vaši obětavou a profesionální péči o mého manžela Jindřicha Wittka v jeho těžkých chvílích. S úctou zdraví

Rosvita WITTKOVÁ

Příběhy fotografií výstavy MŮJ SVĚT

Mnohé z fotografií, které budou tvořit výstavu 14. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT, nesou kromě silného obrazového poselství také příběhy. Pojďme se s některými z nich seznámit.



Druhé místo v kategorii Portrét získal Petr Tousek z Tábora. „Chvilka odpočinku po náročném dni,“ napsal ke snímku. „Čas na zastavení, ponoření se sama do sebe a možná kratičkou modlitbu. František den co den neúnavně pečuje o lidi bez domova. Je i řezbář a zde se zastavil na chvilku u svého díla, které představuje jednu z jeho oveček.“



Porotu zaujala také fotografie Martiny Zachatové z Charity Písek, z kategorie Život kolem nás. Snímek zachycuje matku se synem. „O paní Miladu dlouhodobě pečuje její syn Ladislav, který dává své mamince to nejcennější, co jen může - svou lásku,“ napsala k fotografii autorka.



Babičkou na celý úvazek

Třetí místo v kategorii portrét získal snímek Márie Meškové z Charity Most. „Na fotografii jsem zachytila paní Helenu, babičku na plný úvazek, která již vychovala šest dětí a má šestnáct vnoučat,“ píše autorka.

„Na prahu šedesátky by si už zasloužila žít klidný život důchodkyně, avšak realita je jiná. Stará se o tři vnučky, které má ve vlastní péči. Ty svou babičku bezmezně milují a snaží se jí tak oplácet veškerou lásku, kterou od ní dostávají. Paní Helena to neměla jednoduché, doslova se vymanila ze života v jedné osadě na Slovensku.“

Dokázala se se vším poprat a nikdy se nevzdala. Ve tváři má vepsané, že se s ní život nemazal, avšak její srdce je plné lásky, kterou rozdává svému okolí, dodává autorka. Fotografie zastihuje paní Helenu s vnučkami, které se jí snaží vrátit alespoň část péče, třeba tím, že jí učesou vlasy, namasírují krk a dají tisíce pusinek.

„Každý jsme jedinečný...“

Fotografie Martina Židka z Opavy, která vyhrála první místo v kategorii Jak to vidím já, má název „Originál“.

„Tato fotografie symbolizuje jedinečnost každé bytosti,“ vysvětluje autor, který již získal několik ocenění v předchozích ročnících fotosoutěže MŮJ SVĚT, ale který si první místo odnáší

poprvé. „I když jsou zde zachycené stromy stejného druhu a žijí na stejném místě, tak každý je originál.“



První místo v kategorii PORTRÉT získal Petr Kubesa z Opavy. Zachycuje sestru Samuelu, která byla v době pořízení snímku zaměstnankyní Charity Opava. Více se dočtete na vedlejší straně.

VÍTĚZOVÉ fotosoutěže MŮJ SVĚT 2022

Kategorie PORTRÉT

1. místo: Petr KUBESA (Opava)
 2. místo: Petr TOUSEK (Tábor)
 3. místo: Mária MEŠKOVÁ (Most)
- Čestné uznání poroty: Zbyněk ČECH (Žďár nad Sázavou), Marie HANUŠOVÁ (Olomouc)

Kategorie ŽIVOT KOLEM NÁS

1. místo: Pavel CAPOUŠEK (Pardubice)
 2. místo: Vlasta BEDRICHOVÁ (Opava)
 3. místo: Marie HANUŠOVÁ (Olomouc)
- Čestné uznání poroty: Marcela MINÁRIKOVÁ (Český Těšín), Jana Berková (Opava)

Kategorie JAK TO VIDÍM JÁ

1. místo: Martin ŽIDEK (Opava)
 2. místo: Jana HERTLOVÁ (Opava)
 3. místo: Libuše HÜBNEROVÁ (Prostějov)
- Čestné uznání poroty: Natálie KUREJOVÁ (Týn nad Vltavou)

„Snímek vznikl při mši za otce Motyku,“

říká o vítězné fotografii 14. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT Petr Kubesa



První místo ve čtrnáctém ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT zůstává v Opavě. Je to díky autorovi vítězného snímku Petru Kubesovi, nově posile týmu sociálně terapeutické dílny Radost. Petra, který pracoval pětadvacet let v polygrafické firmě, kde prošel celým výrobním procesem jako tiskař, mistr výroby, kalkulant, technolog či obchodní manažer, ale stále nejvíce zajímá samotný digitální tisk fotografií. A jak se dočtete v následujícím rozhovoru, zálibu ve fotografování přinesl také do Radosti. Petr Kubesa má šestačtyřicet let, je ženatý a má dvě děti. Kromě rodiny a fotografování je jeho velkou vášní také hudba, což se projevuje mimo jiné tím, že hraje jako diskžokej na svatbách či rodinných oslavách.

Před nástupem do Charity Opava jste nikdy v sociálních službách nepracoval. Jak se to stalo, že jste se ocitl v Radosti?

Přesně tak, nepracoval. Ale v roli obchodního manažera jsem spolupracoval s chráněnou dílnou, kde probíhala kompletace a lepení dárkových krabiček pro různé subjekty a nahlédl na to, jak v dílnách pracují lidé s postižením. Po odchodu z předchozího zaměstnání jsem dostával nabídky z jiných polygrafických firem, ale chtěl jsem zásadní životní změnu. Chtěl jsem práci, která mě v životě bude naplňovat. Našel jsem inzerát, že hledají do nových sociálně terapeutických dílen Radost chlapa, který umí pracovat se dřevem. Ta je mi velmi blízká, hodně doma se dřevem pracuji. Většinu nábytku, co máme doma, jsem vyrobil nebo rekonstruoval sám. Tak jsem poslal životopis a žádost, proběhlo výběrové řízení a jsem zde. Ze začátku jsem měl obavy, jak zvládnu práci s uživateli služby, ale pracovníci v Radosti se mě ujaly a naučili mě vše potřebné. A pochopil jsem jednu úžasnou věc, totiž že klienti jsou naprosto skvělí lidé, jejich upřímná radost ze všeho, co v dílnách udělají, je neskutečná. Jsem za tuto práci rád, naplňuje mě.

Co tady máte na starost? A jak to zvládají klienti Radosti?

Na starost mám dřevařskou dílnu. Dílna je úplně nová, je krásně prosvětlená s velkými okny, vybavení dílen je perfektní. Pokud počasí přeje a je teplo, můžeme pracovat s klienty venku pod zastřešenou pergolou. Můžeme tu dělat mnoho různých výrobků od dřevěných truhlíků až po vánoční dekorace a další sezónní výrobky. S nápady a inspirací přicházím já. Pokud covidová situace dovolí, pořádáme v Radosti i prodejní trhy, ohlasy jsou úžasné. Své výrobky propagujeme na sociálních sítích. Do dílen chodí uživatelé, kteří si tuto práci sami vybrali a kteří se chtějí naučit pracovat se dřevem. A nejsou to jen pánové, ale i dámy. Někteří jsou zruční více, jiní méně, ale o to nejde. Všichni se totiž naučí používat různé nářadí a osvojí si postupy při výrobě. Odměnou pro mne je neskutečná radost z toho, že se jim něco podaří samostatně vyrobit a mohou se tím doma pochlubit. Stává se mi často, že někteří klienti jsou prací tak zaujatí, že propásnou dobu odchodu domů.

Všiml jsem si, že také jezdíte s novou motokavárnou Radosti...

Ano, máme už za sebou prodej na mnoha místech, například na Hradeckém slunovratu, v Městském dopravním podniku Opava, na Střední škole podnikatelské či

na zápasech BK Opava. A na další akce se chystáme hned, jak se oteplí. Musím říct, že když jedu v motokavárnou v Opavě po cestách, je to velká atrakce. Kdokoli mě potká, zůstává v úžasu, například řidiči trolejbusu.

Jen na okraj – jak se Vám pracuje ve výhradně ženském kolektivu?

Je to pro mě nová zkušenost a těší mě, že jsem dostal příležitost převahu ženské energie narušit. S kolegyňami se mi spolupracuje dobře.

Na vašem facebooku jsem zjistil, že se fotografování věnujete amatérsky. Co vlastně fotíte a pro koho?

Svou první zrcadlovku jsem si koupil v roce 2012. Pamatuji si, že v ceně byl malý kurz seznámení s digitálním fotoaparátem. Kurzu jsem se zúčastnil, u kurzu bylo i vyhodnocení fotografií, zjištění kdo a jaké má oko a cit pro fotografii. Mé fotografie lektora zaujaly a dostal jsem nabídku další spolupráce. To pro mne bylo hodně zlomové a fotografování se stalo mou vášní. Postupem času mi první přivýdělků umožnily nákup lepší fototechniky, objektivů, blesků, světel, fotoopozadí, zařízení malého fotoateliéru. Nejvíce se v tuto chvíli věnuji fotografování portrétní fotografie, rodinných fotografií, fotím také přírodu ve městě, akty, glamour. A rovněž svatby, kde mi pomáhá i můj syn. Takže máme rodinný podnik. Nejráději fotografuji venku, každé roční období má své kouzlo. Mám i svá krásná a skrytá místa na focení, podařilo se mi vybudovat velkou klientelu, která se ke mně vrací. Mou práci můžete vidět na facebookových a instagramových stránkách.

Už jste byl někdy za svůj snímek oceněn, nebo je umístění ve fotosoutěži MŮJ SVĚT Váš první úspěch?

Už třetím rokem jsem členem Českého svazu fotografů. Před několika lety jsem publikoval své snímky v časopise Československá fotografie, minulý rok jsem vyhrál celorepublikovou soutěž ve Svitavách, letos ve fotosoutěži Můj svět. Také jsem vystavoval na Staroměstské radnici v soutěži Praha fotografická.

Jak vlastně vznikla fotografie,

za kterou jste získal první místo v kategorii Portrét? Kdo na ní je?

Fotografie vznikla při mši na památku otce Jožky Motyky ve Stěbořicích. Je na ní sestra Samuela, fotografie byla pořízena na kůru, při modlitbách. Zaujalo mě nádherné světlo, naprostý klid, a kompozice. Byl to krásný okamžik, který jsem, jak se říká, cvaknul. Vznikla naprosto jedinečná fotografie a k mé radosti byla úspěšná ve fotosoutěži Můj svět.

Nemáte v plánu fotografické dovednosti učit i klienty Radosti?

Ano, mám vizi do budoucna naučit uživatele fotografovat. Uvidíme, jaký bude zájem, ale chtěl bych to pojmout v rámci práce sociálně terapeutické dílny. Těší mě náklonnost a velká podpora ze strany vedení a paní manažerky Králové, cítím i velkou podporu mé vedoucí paní Švejdíkové a ostatních spolupracovníků. Pokud vše vyjde, máme v plánu si tento rok založit malý e-shop dílen Radosti. Chtěl bych, aby uživatelé sami fotografovali výrobky, které se u nás udělají, a snímky pak v e-shopu využít. Časem bych chtěl třeba vyjít s uživateli do přírody a učit je fotografovat. A proč nevyzkoušet také portrétní fotografii, i když je to velmi těžké? Mám v plánu společně s uživateli nafotit i kalendář pro Radost pro rok 2023 a vyzdobit chodby i dílny velkými fotografemi klientů při práci. V Radosti už máme částečně vybavený malý ateliér. Myslím si, že focení uživatele zaujme. Umět spojit koníček a práci, to je naprosto úžasná kombinace, co víc si přát.

Můžeme se tedy těšit v příštím ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT na další fotografie klientů Radosti, které budou vznikat pod Vaším vedením?

Každý člověk vnímá své okolí jinak, vnímá je svým pohledem. V tom je každý jedinečný a to vše může zachytit na svém snímku. Těším se na to, až budeme s uživateli v budoucnu prohlížet jejich fotografie, tam společně poznáme, koho a jaké téma osloví a bude ho bavit. V tomhle chci pomáhat a předat své zkušenosti. A určitě se najdou i fotografie do příštího ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Jak se říká, je jen jeden způsob jak zastavit čas, a to fotografií.

Chráněné a podporované bydlení: most mezi léčebnou a samostatným životem



Počátky střediska Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné jsou staré již pětadvacet let. V roce 1997 připravily devastující povodně o bydlení mnoho lidí, pro které bylo zapotřebí najít dočasné ubytování. Charita Opava tehdy poskytla provizorní bydlení několika potřebným rodinám s dětmi v domě U Trojice v Opavě. Poté, co si tito lidé opravili vlastní poškozené byty a odešli, začal objekt sloužit jako chráněné bydlení. Později se chráněné bydlení rozšířilo o další byty a zároveň se vyvinulo ve službu, která již čtvrt století pomáhá lidem s duševním onemocněním.

Středisko sídlící dnes na Kylešovské ulici v Opavě poskytuje hned dvě sociální služby – kromě samotného bydlení s podporou je to rovněž následná péče, poskytovaná vedle pobytové formy také ambulantně.

Chráněné bydlení jako most

Chráněné bydlení je cosi jako most mezi psychiatrickou léčebnou a normálním samostatným způsobem života. Služby chráněného bydlení a podpory v bydlení dospělým psychicky nemocným lidem jsou zde uplatňovány formou tréninku dovedností a na dobu určitou. Pracovníci střediska nabízí klientům alternativní možnosti uplatnění ve

společnosti podle jejich individuálních schopností a snaží se posunout rámec možností duševně nemocných lidí ve věku 18 až 65 let o něco dál, než jsou schopny psychiatrické nemocnice.

Umět zvládnout krizi

Je tedy jakýmsi tréninkem dovedností podle individuálních potřeb s cílem najít si své místo v životě i ve společnosti. Posláním chráněného bydlení Charity Opava je poskytnout osobám s duševním onemocněním, které mají trvalý pobyt na území Moravskoslezského kraje, takovou individuální podporu, aby byly po ukončení využívání této po-

bytové služby schopny bydlet samostatně v přirozeném prostředí podle svých možností a schopností.

Klient si zde trénuje například zvládnání úkonů běžné hygieny, udržení domácnosti v chodu, čistotě a pořádku či přípravu jídla. Samostatně by měl zvládat nákupy či jednání s úřady. Kromě toho by si měl osvojit nejen bezproblémové soužití s rodinou, partnerem či přáteli, ale také umění hospodařit i s financemi. Zkrátka měl by pokud možno normálně fungovat ve společnosti s vědomím, že přijal svou nemoc a umí ji zvládat díky tomu, že spolupracuje se svým psychiatrem a dodržuje předepsanou léčbu. Pokud se opět

dostaví krize, měl by vědět, že je schopen ji zvládnout. V neposlední řadě by pak měl být veden k tomu, aby byl schopen najít si samostatné bydlení a udržet si ho.

Péče k nalezení vlastních sil

Následná péče je na rozdíl od chráněného bydlení poskytována také ambulantně. Jejím cílem je pomoci lidem s psychickým onemocněním znovu nalézt vlastní síly k naplnění života v oblasti vztahů, bydlení, volného času, vzdělání, práce či v dalších pro ně významných oblastech. Poskytuje také podporu lidem opouštějícím psychiatrická zařízení. Kromě všemožného poradenství zde pro klienty také připravují mnoho různých aktivit, například zprostředkování společenských kontaktů ve volnočasovém klubu Setkávárna, různé sportovní aktivity, výlety za poznáním, do přírody a další.

Deset let pomoci od občanů Služovic a Vrbky

Kdyby se všechny potraviny a sanita, kterou za devět let vybrali obyvatelé obcí Služovice a Vrbka pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné seskládaly na jedno místo, zaplnily by zcela jistě jeden velký kamion. Sběrka, kterou organizuje pravidelně v postní době pod názvem Postní almužna Občanské sdružení Služovice a Vrbka, právě vstupuje do jubilejního desátého ročníku.

Už devět let si pravidelně každý měsíc klienti Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné s vděčností vzpomenu na občany obcí Vrbka a Služovice. „Výnosy sbírky totiž klientům přidělujeme postupně během celého roku a využijeme je do posledního kousku,“ vysvětluje vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Kateřina



Víchová a dodává, že sbírka je pro ně skutečně velkou pomocí. „Naši klienti na tom jsou vinou své nemoci po finanční stránce špatně, musí často vyjít z životního minima. Často si nemůžou například koupit potřebné hygienické přípravky, aby ušetřili byt jen patnáct korun na městskou hromadnou dopravu,“ popisuje Kateřina Víchová podmínky, v nichž musí někteří klienti vyžít. „Právě pro ně je každoroční pomoc ze Služovic a Vrbky skutečně velmi cenná a váží si jí,“ dodává.

Díky dlouhé tradici mají ve Služovicích a Vrbce sbírku naprosto profesionálně zorganizovanou. „Na základě seznamu potřebných potravin a drogistického zboží, který při-

praví v Chráněném a podporovaném bydlení, vyhotovíme letáček, který je distribuován do všech domácností,“ popisuje místostarosta obce Tomáš Barč, který sbírku tak jako v předchozích letech pomáhá organizovat i letos. „Lidé pak přinášejí potraviny a různé drogistické zboží, které ve středisku nejvíce potřebují a které vydrží po celý rok,“ dodává.

Z jídla to jsou především trvanlivé potraviny jako těstoviny, rýže či polévky ze sáčku, různé konzervy hotových jídel, paštiky, sterilizovaná zelenina, ale také kečup, cukr či

marmeláda. A určitě zde vezmou zavděk také nějakými sladkostmi na přilepšenou, například různými sušenkami a oplatky a také čajem a kávou. V drogistickém zboží zase převládají WC čističe, sprchové gely, tekuté mýdlo a prostředky na mytí podlahy.

„Občas se nám dostane pomoci od různým lidem či organizací, ale Občanské sdružení Služovice a Vrbka je jediné, které na nás myslí pravidelně a už tak dlouho. Je to obdivuhodné a velmi si toho vážíme,“ vzkazuje ještě jednou Kateřina Víchová.

CHRÁNĚNÉ A PODPOROVANÉ BYDLENÍ PRO DUŠEVNĚ NEMOCNÉ

Adresa: Kylešovská 10, Opava, 746 01

Telefon: tel.: 553 770 124, 739 002 710

E-mail: chranene.bydleni@charitaopava.cz

Web: www.charitaopava.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Víchová, vedoucí střediska

Biskup František Lobkowicz byl úzce spjat také s Charitou Opava



Ve čtvrtek 17. února si k sobě Pán povolal prvního ostravskoopavského biskupa Františka Václava Lobkowice. V modlitbách na něj myslí také zaměstnanci i klienti Charity Opava, se kterou byl neodmyslitelně spjat.

František Václav Lobkowicz v Charitě Opava často pobýval, a dokud mu to zdraví dovolilo, účastnil se mnoha slavnostních i neformálních setkání.

V roce 1996 například požehnal nově otevřenému Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlašovičkách, od něhož dostal symbolické klíče. Byl přítomen slavnostnímu ote-

vření nových rehabilitačních dílen v Domě sv. Josefa v Jaktarži v roce 1999, svěcení kaple na faře v Jaktarži v roce 2008 či oslav dvaceti let Charity Opava v dubnu 2010. Potkat jste ho u nás mohli také například i na zabijačce a podobných společenských akcích.

Biskup František Václav Lobkowicz se narodil do knížecí rodiny a rozhodl se pro studium teologie. Na kněze byl vysvěcen v srpnu 1972, následně působil ve farnostech Frýdek, Jablunkov, Český Těšín a Ostrava-Mariánské Hory. Stál u zrodu naší diecéze. Papež Jan Pavel II. ho v roce 1996 jmenoval naším prvním biskupem. Od té doby stál nepřetržitě v čele naší diecéze, poslední roky ale kvůli nemoci postupně opouštěl veřejný prostor.

Posledního rozloučení s biskupem Františkem Václavem Lobkowiczem se za Charitu Opava zúčastnil ředitel Jan Hanuš.

OBČANSKÉ JUDO

• Strach z vyššího nájmu

Může mi pronajímatel zvednout nájemné? A pokud ano, jak moc a za jakých podmínek? Mám nájem na dobu určitou.

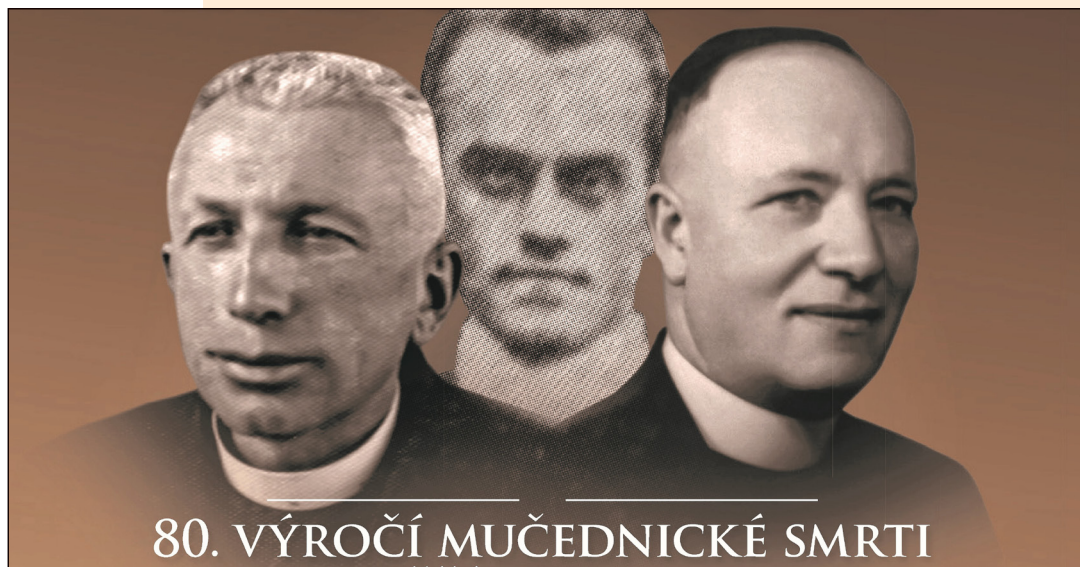


Tadeáš J.

Neuvádíte, zda máte zvyšování nájemného ujednáno v nájemní smlouvě, zaměřím se proto na tuto problematiku obecně. V nájemní smlouvě bývá zvyšování nájemného upraveno nejčastěji tzv. inflační doložkou, kdy se nájemné zvyšuje jednou ročně dle míry inflace. Nájemní smlouva také může zvyšování nájemného zcela vyloučit. Pokud nemáte ve smlouvě zvyšování zakázáno, může pronajímatel zvýšit nájem v souladu s občanským zákoníkem. Ustanovení § 2249 uvádí, že neujednají-li si strany zvyšování nájemného nebo výslovně jej nevyloučí, může pronajímatel písemně navrhnout nájemci zvýšení nájemného až do výše srovnatelného nájmu obvyklého v daném místě. Navrhnout zvýšení může nejdříve po jednom roce od posledního zvýšení nájemného a nesmí přesáhnout 20 %, včetně zvýšení, ke kterému došlo v posledních třech letech. Jestliže nájemce souhlasí s návrhem na zvýšení, měl by to písemně sdělit pronajímateli do dvou měsíců ode dne dojití návrhu a zaplatit zvýšené nájemné počínaje třetím kalendářním měsícem. Pokud návrh neodsouhlasíte do dvou měsíců a vyšší nájemné neuhradíte, může se pronajímatel domáhat zvýšení u soudu. Jen pro úplnost uvádím, že nájemné může pronajímatel také zvýšit v případě, že provede stavební úpravy, které zlepší hodnotu pronajatého bytu či celkové podmínky bydlení v domě, anebo mají za následek trvalé úspory energie a vody. V dotazu uvádíte, že máte nájem na dobu určitou. To také dává určitou možnost pronajímatele žádat vyšší nájemné v souvislosti s koncem doby, na který je nájem sjednán. Zde pak žádné zákonné limity, které výše uvádím, nejsou, a záleží, zda se spolu na vyšším nájemném dohodnete a nájemní vztah bude nadále trvat či nikoliv.

Veronika PRCHALOVÁ,
Občanská poradna

Vzpomínka na mučednickou smrt kněží v koncentračních táborech



80. VÝROČÍ MUČEDNICKÉ SMRTI

Osmdesáté výročí mučednické smrti tří katolických kněží z Opavska, kteří zahynuli v koncentračních táborech v době nacistické totality, připomíná výstava Svědkové lidskosti, kterou v neděli 20. února v konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie slavnostně otevřel prezident Diecézní charity ostravsko-opavské a autor řady monografií kněží P. Jan Larisch, Th.D. Výstava bude k vidění až do 8. května a doprovodí ji tři přednášky.

Jan Larisch do Opavy přiveze výstavu „Svědkové lidskosti – odpůrci nacismu z řad sudetoněmeckých křesťanů v letech 1938–1945“ představující osudy deseti osobností, které se ze svého křesťanského přesvědčení postavily nacismu a zaplatily za to životem. Nechybí mezi nimi například blahoslavený P. Richard Henkes,

Premiérově je výstava doplněna o portréty tří kněží z Opavska. První z nich, P. Alois Šebela, který působil jako kaplan v Kateřinkách a jako farář v Jaktarži, zahynul 9. února 1942 v koncentračním táboře Osvětim v Polsku. Druhým bude farář z Nových Lublic P. Johann Smolik, který zemřel 26. srpna 1942 v koncentračním tá-

boře Dachau v Bavorsku a třetím rodák z Dolních Životic P. Anselm Leo Polak, který byl zavražděn 17. října 1942 v koncentračním táboře Jasenovac v Chorvatsku. Každý z těchto kněží měl naprosto odlišný životní příběh, ale všichni tři věrnost svému kněžskému povolání dosvědčili mučednickou smrtí. Výstava potrvá do neděle 8. května a v jejím rámci proběhnou v konkatedrále o postních nedělích odpoledne po křížové cestě tři krátké přednášky o těchto kněžích: v neděli 6. března o P. Šebelovi, v neděli 20. března o P. Smolikovi a v neděli 3. dubna o P. Polakovi.

Prání

Milá Katko Víchová!

Přejeme Ti hodně zdraví, ať tě život stále baví. Lékařům se vyhybej, v přírodě víc pobývej. Když budeš naší rady dbát, dožiješ se dalších padesát. To vše Ti ze srdce přeje celý Tvůj tým



**Chráněného
a podporovaného bydlení**

Krátce

• Přednáška ve Slavkově

Přednášku pod názvem „Jak se bránit energetickým aukcím“ připravili pro občany Slavkova na čtvrtek 3. března od 13.30 hodin zaměstnanci Občanské poradny. Občanská poradna Charity Opava zřídila své pracoviště ve Slavkově loni v říjnu na žádost vedení obce, která je zapojena do projektu Místní akční skupiny Opavsko. Ve Slavkově působí jednou měsíčně bezplatně a anonymně. Přednáška na aktuální téma problémů s energetikou měla proběhnout již loni v listopadu, ale byla zrušena z důvodu nouzového stavu.

Zajímavosti



V Mravenečku se pije pivo ve velkém

„Dáme si pivo?“ Takovou otázku teď každé ráno slyšávají od svých klientů pracovníce Denního stacionáře Mraveneček. Ale ještě než se začnete pohoršovat, čtete raději dále.

„Před pár dny nás oslovili pracovníci prodejny Bernard na Krnovské ulici v Opavě a nabídli nám netradiční sponzorský dar – nealkoholické višňové pivo,“ upřesňuje vedoucí Mravenečku Jana Konopková. A jak je napadlo oslovit právě Mraveneček? „S našimi klienty prodejny Bernard na Krnovské ulici občas navštěvujeme, protože mají ovocná piva moc rádi, zvláště když začne sezóna grilování,“ vysvětluje Jana Konopková. Z těchto občasných nákupů si pracovníci prodejny klienty Mravenečku zapamatovali, a tak pro ně rozhodování o tom, komu takový netradiční sponzorský dar věnovat, nebylo těžké. A klientům udělali rovnou čtyřmi „basami“ opravdu velkou radost. „Moc za ně děkujeme,“ vzkazuje Jana Konopková.

Naši činnost podporují:



Eko okénko

• Splňujeme přísné ekologické normy

To, že Charita Opava není znečišťovatelem životního prostředí, není pouze obecné tvrzení. Dokládají to i každoroční závěry přezkoumání integrovaného systému managementu jakosti podle systémů ISO 9001 a ISO 14001. Environmentální management kontroluje šetření energiemi, pořizování výlučně úsporných spotřebičů, třídění odpadu, čištění komínů a provádění předepsaných revizí a kontrol. V všech odstavných plochách jsou k dispozici sorbentní sady. V dílnách efektivně využívají prostor pecí k co nejmenší energetické spotřebě a výrobní odpad jako například textil, kartony či plastové obaly vrácíme zadavatelům zakázek. Při obměně vozového parku upřednostňuje Charita Opava nákup ekologických vozidel a všechna vozidla udržuje v dobrém technickém stavu.

Krátce

• Zveme na mši za Charitu Opava

Mši svatou za Charitu Opava bude sloužit ve čtvrtek 3. března 2022 ve 14 hodin v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě o. Petr Kříbek.

„Srdečně zveme všechny zaměstnance, klienty, dobrovolníky a příznivce Charity Opava, aby se přišli na začátku postní doby na chvíli zastavit a poděkovat za celé charitní dílo, za ty, se kterými se během služby setkáváme, za ty, kdo se na službě Charity podílejí, za ty, kdo jakýmkoliv způsobem charitní dílo podporují a za vše dobré, čeho se nám v životě dostává,“ zvou organizátoři. Prosit budeme za mír ve světě, za ty, o které pečujeme a které doprovázíme, za umírající a jejich pečující rodiny, za těžkosti v našem životě a sílu a odvahu k jejich překonávání.

Přede mší bude možné také využít možnost svátosti smíření.

Listárna

Koledování byla radost

V letošním roce jsem koledovala v Tříkrálové sbírce s pravnoučaty ve věku sedm a deset let. Ale děti nemohly chodit po koledě každý den, navíc ještě v závěru sbírky onemocněly. Velmi mi pomohla paní Marie Hanušová, která zajistila koledníky Anetku a Vojtu. Poslední víkend sbírky koledovali dopoledne a odpoledne až do večera a byla s nimi radost chodit. Jejich maminka paní Andrea Melarová je obětavě vozila do Opavy i zpět domů. Tímto všem velmi děkuji, bez jejich účasti bych sbírku nemohla dokončit. Zároveň děkuji i štědrým a vstřícným dárcům, kteří nás s potěšením vítali a vrchovatě naplnili dvě pokladničky.

Jana RYPLOVÁ, Opava

Děkuji za Vaši práci i podporu

V pondělí 10. ledna 2022 došla na konec své životní cesty má maminka D. Fresserová, pět let po odchodu svého manžela. Od roku oba 2012 využívali Vaše služby, nejdříve výpomoc s úklidem. Po celou dobu Vaše pracovníce, které docházely do jejich domova, pracovaly svědomitě, s lidským porozuměním a citlivým přístupem. Od ledna 2019 maminka byla po pádu, zlomenině krčku a následné operaci větší část dne upoutána na lůžko. Od té doby jsme ještě více oceňovali pomoc zejména paní Jany Rašátkové a později i její dcery Terezky, které prováděly ranní hygienu nejen profesionálně, ale

také s citem, nešetřily dobrým slovem, pohlazením a povzbuzením. Také nesmím zapomenout na paní Štenclovou, se kterou jsme byli v kontaktu a řešili s ní vždy aktuální situaci.

Paní Thiemlová, vyjádřete, prosím, velké poděkování výše uvedeným pečovatelkám za jejich práci, podporu, i za to, že pomáhaly mamince dožít v domácím prostředí v čistotě, v klidu a spokojenosti. V neposlední řadě děkuji i Vám za výběr pracovníc, které mají srdíčko na pravém místě a velkou míru empatie. Přeji Vám všem ve Vaší nelehké službě hlavně hodně zdraví a síly, abyste ji mohly předávat i všem potřebným.

S úctou H. BUREŠOVÁ,
dcera

Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Charita Opava je členem Okresní hospodářské komory Opava a její činnost je certifikována podle norem ISO 9001 a 14001. Březen 2022.