



DOMOVNÍK

č. 5 – KVĚTEN 2022

Dále čtete

- Jak si ohmatat výstavu (str. 3)
- Zdravotní sestry stojí na zákazu (str. 3)
- Zveme na Memoriiál otce Jožky (str. 7)

CITÁT MĚSÍCE: „Spousty lidí umírá smutných a opuštěných v nemocnicích, přitom nevědí, že kdyby využili hospicové péče, mohlo to být jinak.“ Martina ŠPINKOVÁ, ředitelka Hospicového občanského sdružení Cesta domů

Mobilní hospic nutně potřebuje Vaši pomoc



Za patnáct let existence posloužil mobilní hospic Pokojný přístav téměř dvěma tisícům nevyčísitelně nemocných lidí. Díky pomoci profesionálního týmu zdravotních sester a lékařů mohli rodinní příslušníci doprovodit svého blízkého na sklonku života doma, v prostředí, které zná a má rád. Nyní tým mobilního hospice sám nutně potřebuje pomoc veřejnosti. Nová zdravotní sestra, díky níž bude moci Pokojný přístav své služby nabídnout více lidem, se neobejde bez automobilu na cesty ke klientům. Na jeho pořízení ale nyní Charita Opava nemá dostatek financí.

„Byli jste mi nablízku v okamžicích, kdy přišla ta nejtěžší chvíle. Manžel mohl odejít z tohoto světa doma, klidný, vyrovnaný a hlavně v mé náručí. Smekám před Vámi.“ „Děkuji za vynikající péči, laskavost, lidský přístup a obrovskou psychickou podporu celému týmu sestřiček, které pečovaly o mou maminku. Vaše práce je náročná, obdivuhodná a smysluplná a já mám před Vámi neskutečný respekt.“ „Velice si ceníme podpory a poradenství, které jste věnovali také nám ve chvílích této pro nás těžké životní zkoušky.“ To je jen pár vět z ohromného množství děkovních dopisů, které už patnáct let dostává

tým mobilního hospice Pokojný přístav. Jako první službu tohoto druhu na Opavsku ho založila Charita Opava v dubnu roku 2007.

Název Pokojný přístav se odkazuje na citát sv. Ambrože: „Spravedlivým jest smrt pokojným přístavem“. Za patnáct let existence profesionální tým do tohoto pokojného přístavu doprovodil v domácím prostředí už téměř dva tisíce lidí a pomocnou ruku v těžkých chvílích poskytl také jejich rodinným příslušníkům. „Jen za rok 2020 to bylo 221 pacientů a za loňský rok 218 pacientů,“ vypočítává vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová. „Loni jsme ale museli

z důvodu nedostatku personálu často vyhlášovat stop stav při přijímání nových klientů, což nás velmi mrzelo,“ dodává.

Náročná, ale úctyhodná práce Pokojného přístavu se těší veliké prestiži. Jeho pomoc nevyčísitelně nemocným lidem i jejich blízkým, kteří se rozhodli o ně pečovat a sdílet s nimi život až do konce, je na Opavsku nenahraditelná. Multidisciplinární tým profesionálů nabízí zdravotní i psychickou podporu a umí v paliativní péči zásadně zmírnit bolesti. Novou zdravotní sestru zde přijali proto, aby mohl Pokojný přístav vyhovět většímu počtu žadatelů. Na pořízení automobilu, který ke své práci nutně potřebuje, ovšem v tuto chvíli Charita Opava nemá finance. „Rádi bychom Vás proto poprosili o příspěvek na tento automobil,“ obrací se s velkou prosbou na občany Opavska Eva Mertová. Příspěť můžete převodem na náš účet 154871941/0300, VS 20 nebo přes portál Darujme.cz nebo skrze QR kód. „I Váš dar přispěje k tomu, že budeme moci vždy včas přijíždět k lidem, kteří nás potřebují. Děkuje!“



QR Platba

Slovo ředitele

Májka jako naděje

Stavění májky na přelomu dubna a května i její kácení na konci měsíce se v Charitě



Opava stalo již od roku 2013 příjmemnou příležitostí k tomu, aby se neformálně setkali zaměstnanci a klienti z našich charitních středisek. Vloni nebylo možné se kvůli covidové epidemii setkávat ve velkých počtech, a tak jsme se rozhodli, že když „nemůžeme my k májce, může májka k nám.“

Naložil jsem tedy vršek májky i s věncem na vozík a postupně s ním objeli všechna střediska. Dnes mám hezké vzpomínky na to, jak na mne a mé kolegy před každým střediskem čekali zaměstnanci a klienti a na věnec přivázali speciální stuhy reprezentující jejich středisko. Vzhledem k tomu, že zpětná vazba ze středisek byla opravdu pozitivní, řekli jsme si, že také letos pojede májka na některá charitní střediska.

A bylo to dobré rozhodnutí, protože jsem mohl navštívit několik středisek, jejichž zaměstnanci či klienti by stejně nemohli do areálu ředitelství osobně dorazit. Májka ozdobená stuhami ze všech středisek již stojí na ředitelství a dělá nám radost i v těchto náročných časech. Doufali jsme totiž, že si po covidu trochu odpočineme, ale přišla další výzva - válka na Ukrajině způsobená ruským agresem.

V Charitě se snažíme i přes nepříznivé okolnosti stále udržet v chodu všechna naše střediska a jejich tolik potřebné služby pro stovky našich klientů. V těchto dnech se zaměřujeme na získání financí pro náš mobilní hospic Pokojný přístav, jehož záslužnou a nenahraditelnou práci bych zde rád vyzdvihl. Doporučuji Vaši pozornost články v Domovníku, které se týkají tohoto tématu, a děkuji za jakoukoli podporu.

Jan HANUŠ

KVĚTEN

Denní stacionář se opět nadechnul

Na sto procent už po dlouhých dvou letech všemožných omezení funguje Denní stacionář pro seniory na Kylešovské ulici. Protiepidemická opatření, jejichž vinou zde museli mít často zavřeno nebo pracovat v náročných podmínkách karantény, konečně skončila a klienti se mohou věnovat oblíbeným aktivitám. „Přibývají také noví klienti, naše dveře jsou stále otevřené,“ pochvaluje si vedoucí Jana Řehulková.

KVĚTEN

Válka přináší utrpení

Zkoušky, kterými musí procházet ruskou invazí sužovaná Ukrajina, jsou stále drastičtější. Na úteku před válkou je již na pět milionů lidí. Charita Opava se spolupodílí na pomoci běžencům, kteří našli azyl v Opavě. Spojili jsme síly s lidmi z komunitního centra Pařanycja a intenzivně se podílíme na distribuci materiálu, půjčujeme zdarma kompenzační pomůcky a mnoho dalšího.

STALO SE

• **Výstava MŮJ SVĚT může být i u Vás**

Výstava vítězných snímků 14. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT, jejíž derniéra byla naplánovaná na 4. dubna, byla nakonec v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea prodloužena až do konce dubna. Výstava zahrnuje celkem osmatřicet fotografií, které pořídili zaměstnanci, dobrovolníci či klienti Charity z celé České republiky. Po slavnostním premiérovém uvedení pak putuje celý rok po dalších městech. Letos to bude například nedaleká Raduň, pak Písek, Olomouc, Litomyšl či Ždár nad Sázavou. V tuto chvíli je stále volný termín na měsíc květen. Pokud byste měli zájem výstavu uspořádat ve Vašem městě, rádi Vám ji bezplatně zapůjčíme, stačí napsat na mail mludek@charitaopava.cz.

• **Zúčastnili jsme se akce čtení Bible 24**

Také zástupci Charity Opava se zúčastnili akce s názvem Čtení Bible v průběhu 24 hodin. Projekt, který si klade za cíl poukázat na hodnoty, z nichž vyrůstá evropská kultura a evropská společnost, se uskutečnil od pátku 8. dubna od 17 hodin do stejného času v sobotu 9. dubna v konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie v Opavě.

KALENDÁRIUM

• **V květnu roku 2002** zahájila ve Velkých Hošticích činnost naše Chráněná technická dílna.

• **V květnu 2017** jsme uspořádali v Denním stacionáři pro seniory přednášku o hospicové péči na Opavsku.

• V náročných časech **nouzového stavu** a karantén z důvodu ohrožení nákazou **covidem-19** jsme **v roce 2020** mohli v Charitě Opava sledovat vzdušnou solidaritu a vzájemnosti. Charity Opava nabízely pomoc občané, spolky, firmy i instituce, dobrovolníci šili roušky či pomáhali roznášet obědy seniorům, dostávali jsme darem desítky litrů dezinfekce.

• **Celkem 112.555 korun** na pořízení **pojízdné kavárny** pro klienty sociálně terapeutické dílny Radost se loni podařilo vybrat dvěma stům šestnácti přispěvatelů crowdfundingu s názvem „Káva pro Radost na Hradeckém slunovratu“.

Postní almužna ze Služovic a Vrbky dorazila do Charity



Sbírka, kterou pořádají každý rok v postní době obyvatelé obcí Služovice a Vrbka, dorazila v úterý 19. dubna ke klientům Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. S autem naplněným potravinami a hygienickými zbožím přijel do Charity Opava místostarosta obce Tomáš Barč a vybrané zboží předal vedoucí střediska Kateřině Víchové a řediteli Charity Opava Janu Hanušovi.

„Současné zdražování je pro naše klienty skutečně velkým problémem, protože na tom byli už před tím z důvodu své nemoci po finanční stránce

tak špatně, že museli počítat doslova každou korunu,“ říká Kateřina Víchová. Každoroční pomoc občanů Vrbky a Služovic je tak pro ně letos obzvláště důležitá. Zboží z Vrbky a Služovic se v chráněném a podporovaném bydlení distribuuje lidem s psychickým onemocněním postupně během celého roku. Z jídla to jsou především trvanlivé potraviny jako těstoviny, rýže či polévky ze sáčku, konzervy hotových jídel, paštiky, sterilizovaná zelenina, ale také kečup, cukr či marmeláda. V drogistickém zboží zase převládají WC čističe, sprchové gely, tekuté mýdlo a prostředky na mytí podlahy.

Letošní pomoc v Chráněném a podporovaném bydlení pro duševně nemocné oceňují i proto, že Občanské sdružení Služovice a Vrbka ve stejném termínu uspořádalo také potravinovou sbírku pro válčící Ukrajinu, kam poslalo dvě plně naložené dodávky zboží. Místní občané proto museli být dvojnásob štedří.

„Ze srdce za to děkujeme, velmi si vážíme toho, co pro nás děláte a že na nás stále myslíte,“ dodává s pozdravem Kateřina Víchová.

Hasík z našich dílen stále v akci



Do základní výbavy hasičských aut v České republice nepatří jen hadice, motorové pily nebo dýchací přístroje. Přímo v kabině řidiče je malá přihrádka a v ní zelení plyšový dráček s červenými helmami. Říká se jim Hasíci a jejich výhradním výrobcem a dodavatelem jsou již mnoho let Chráněná dílna Charity Opava. Hasíci pomáhají hasičům v celé republice nejen při preventivních výchovných přednáškách na školách, ale také při ostrých zásazích, při nichž potřebují snížit stres dětí. Jeden z mnoha případů popisuje také nedávný výjezd požárníků v Českém Těšíně.

Zkraje února zachraňovali profesionální hasiči z Českého Těšína v českotěšínské části Dolní Žukov dvouletou holčičku Nelinku, která velmi nešťastně uvízla v plastovém sedátku závěsné houpačky a nemohla ven. Holčička se zasekla při usazování

na sedačku oběma nožičkami v otvoru určeném pouze pro pravou nožku, nemohla se vůbec pohnout a plastový materiál ji nepříjemně tlačil. Pomoci jí nedokázaly ani maminka děvčátka s babičkou, které raději zavolaly o pomoc na tísňovou linku hasičů.

Ještě při příjezdu hasičů Nelinka plakala, možná bolestí, možná i strachem z cizích a hodně velkých lidí, kteří vylézali z ohromného auta. Ti se jí pokusili nejprve opatrně vytáhnout bez poškození sedačky. To však nešlo, proto hasiči pravou stranu sedačky v mžiku rozstříhli, děvčátko vyprostili, a to skončilo v náručí maminky.

„Za chvíli se už Nelinka osmělila, o to více, když dostala od záchránců zeleného plyšového dráčka Hasíka za statečnost,“ popisují požárníci jeden z případů, v němž jim pomohli dráček z našich chráněných dílen.

„Nelinka se s Hasíkem nechala vyfotit a při odjezdu hasičského vozidla už téměř velkým hodným mužům mávala, stejně jako maminka a babička,“ dodávají hasiči z Českého Těšína.

Nevidomí klienti Vlaštoviček si ohmatali muzejní výstavu



O tom, že i lidé, kteří nevidí, se mohou autenticky seznámit s muzejní expozicí, se přesvědčili ve Slezském zemském muzeu klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. Muzejní edukátorka Lucie Vlková jim počátkem dubna na míru připravila prohlídku, během které mohli nejen poslouchat, ale také čichat a řadu exponátů si rovněž ohmatat. A nejednalo se o poslední speciální prohlídku, kterou zaměstnanci Slezského zemského muzea Charity Opava nabídlí.

„Naše muzejní edukátorka Lucie připravuje prohlídky pro všemožná publika a také chystá speciální prohlídky pro lidi s různými handicap,“ vysvětluje kurátor muzeologického pracoviště David Váhala, který klienty Charity Opava pozval k bezplatné prohlídce. „Jedná se o novou službu návštěvníkům, protože chceme naše expozice zpřístupnit a přiblížit co největšímu počtu lidí, včetně lidí s různými handicap,“ dodává. Klienti z Domu sv. Cyrila a Meto-

děje se v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea seznámili s výstavou o přírodním a kulturním bohatství Slezska. „Paní Lucie Vlková byla skvělá, připravila pro nás nejen komentovanou prohlídku, ale nachystala řadu exponátů, které jsme si mohli ohmatat, nebo vlastně hmatem prohlédnout, jak říkáme,“ pochvaluje si vedoucí střediska Charity Opava Zuzana Janků. „Byly to například kožešiny nejrůznějších zvířat jako liška nebo koza, rohy zvířat,

sošky, ale také kameny, šišky, mari-onety, čepice, spodničky či nádoby,“ dodává.

Všechny velmi zaujaly vůně rozličných druhů koření nebo zvuk starého hudebního nástroje připomínající padající dešťové kapky. Blížící se Velikonoce si klienti připomněli pomlázkou a zvukem řehtačky. „Velmi děkujeme za pozvání a přípravu této skvělé prohlídky, všichni jsme si jí velice užili,“ vzkazuje na závěr Zuzana Janků.

„Na základě zkušeností z podobných návštěv, jako byla ta klientů z Domu sv. Cyrila a Metoděje z Vlaštoviček, budeme tento typ prohlídek rozšiřovat a zdokonalovat,“ doplňuje kurátor David Váhala.

Slezské zemské muzeum v Opavě je dlouhodobým partnerem Charity Opava. V jeho Historické výstavní budově například každoročně probíhají slavnostní vernisáže výstavy fotosoutěže MŮJ SVĚT. Díky prohlídkám se speciálním komentářem tato spolupráce získává další rozměr. Po návštěvě nevidomých klientů z Domu sv. Cyrila a Metoděje totiž následují další – koncem dubna zde s muzejní edukátorkou Lucií Vlkovou připravili speciální prohlídku pro klienty denního stacionáře Mraveneček, kterými jsou lidé s kombinovaným, tedy tělesným a mentálním handicapem. A v přípravě je také návštěva pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné.

Sestry mohou stát na zákazu, snáze se dostanou ke klientům



S větším komfortem mohou nyní v Opavě parkovat při cestách za svými klienty zdravotní sestry terénních služeb Charity Opava. Díky změně zákona o silničním provozu totiž mohou od letošního 1. ledna umožnit některé obecní a městské úřady parkování na zákazech stání také zdravotnickým pracovníkům, kteří poskytují domácí péči. Opavská radnice nám tuto možnost povolila.

Speciální označení s výjimkou mohli mít na svých vozidlech dosud umístěnou pouze lékaři vykonávající návštěvní službu u pacientů. Po dobu nezbytně potřebnou nyní v Opavě nemusí dodržovat zákaz stání vyplývající ze značky „Zákaz stání“ také zdravotní sestry Ošetrovatelské služby Charity Opava a mobilního hospice Pokojný přístav. Podmínkou ovšem zůstává, že nesmí být ohrožena bezpečnost a plynulost provozu na pozemních komunikacích.

Zdravotní sestry vyjíždějí denně k desítkám klientů a jejich čas je přesně rozdělen. V případě komplikovaného nebo vzdáleného parkování se proto často dostávaly do časového presu.

„Za možnost lepšího parkování jsme velmi vděční a děkujeme za vstřícnost,“ vzkazuje manažerka Charity Opava Petra Thiemlová.

STANE SE

• Opravárna opět otevírá 7. května

Už jen třikrát bude otevřena takzvaná „Opravárna“, ve které Vám technik zdarma diagnostikuje pokazené elektro a v případě menších závad ho rovnou opraví. Nejbližší možnost ji navštívit bude v sobotu 7. května od 9 do 17 hodin. Technik bude opět k dispozici v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na konci Jakaře. Připomínáme, že technik opraví nejen menší elektrospotřebiče, jako jsou varné konvice, žehličky, fény, televize nebo mikrovlnky, ale také pračky, lednice či myčky. Tyto opravy budou zpoplatněny a dodány v dohodnutých termínech. Na podrobnostech je možno se dopředu domluvit s technikem Opravárny panem Wallinem na tel. čísle 799 510 480. Řešit ale nemůže opravy mobilních telefonů ani tabletů. Během celé doby bude také otevřen přílehlý prodejní sklad Chráněných dílen Charity Opava, v němž najdete mnoho krásných dárkových výrobků. Každý, kdo přinese pokazené elektro k diagnostice, bude zařazen do slosování o pět pětisetkorunových poukázek na tyto výrobky. Právárna je společným projektem společnosti ASEKOL, Charity Opava a Moravskoslezského kraje.

Napsali o nás

• Nové centrum pomůže válečným uprchlíkům

V prostorech bývalé tiskárny v areálu Optys na Rybářské ulici 89/44 vyrostlo nové Dobrovolnické komunitní centrum pomoci válečným uprchlíkům PALANYCJA (v ukrajinštině chléb). O provoz se starají dobrovolníci z Götfrēi ve spolupráci s krizovým štáblem města Opavy a opavským Českým červeným křížem, Charitou Opava, MAS Opavsko, Kapradí a Slezskou univerzitou. Ukrajinci zde najdou tzv. freeshop s humanitární sbírkou, infocentrum s potřebnými kontakty, nabídkami práce, ubytování, škol či vyučování češtiny a další potřebné informace. V brzké době se zde otevřou i výukové a volnočasové aktivity, které mají usnadnit integraci Ukrajinců do naší společnosti. PALANYCJA nahrazuje několik dosavadních samostatných aktivit města a dobrovolníků.

Webové stránky města Opavy,
11. dubna 2022

„Loni jsme umožnili prožít poslední dny“ říká Eva Mertová, vedoucí mobilního hospice Charity Opava Pokojný



Za patnáct let existence, které si připomněl v dubnu letošního roku, doprovodily zdravotní sestry a lékaři mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav v domácím prostředí v kruhu nejbližších na Opavsku už téměř dva tisíce lidí. Jen v loňském roce to bylo 218 lidí, což představuje deset procent všech zemřelých v okrese Opava. Všechnu tuto náročnou a vyčerpávající práci, která probíhá od dubna roku 2007 nepřetržitě 24 hodin denně sedm dní v týdnu, zastane multidisciplinární profesionální tým zdravotních sester a lékařů, v jejichž čele stojí vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová (na snímku týmu Pokojného přístavu třetí zprava). V rozhovoru vypráví nejen o záslužné a oceňované práci svého týmu, ale také o tom, že mobilní hospic právě teď velmi nutně potřebuje pomoc veřejnosti, protože mu chybí finance na koupi auta pro novou zdravotní sestru.

V čele Pokojného přístavu stojíte od roku 2021, kdy jste vystřídala svou předchůdkyni Libuši Smějovou. Proč jste si vybrala právě tuto práci? Všichni se nepochybně shodnou na tom, jak je potřebná, ale jen málokdo si umí přestavit, že by se jí věnoval sám. Že by byl schopen zvládnout den za dnem tak velkou psychickou zátěž, kterou přináší konfrontace s posledními věcmi člověka. Čím Vás tato práce motivuje?

Když jsem po škole nastoupila na oddělení JIP a později ARO, tak jsem si nedovedla představit, že by mohlo být něco lepšího, než být u toho, když se zachraňují životy. Pak přišly děti a já jsem se po mateřské dostala do Charity Opava a mé pracovní poslání bylo náhle úplně jiné. Provést nemocného časem, který mu zde zbývá, bez bolesti, strachu a v kruhu jeho blízkých - tak to je ta největší motivace, kterou mám.

V dubnu to bylo patnáct let, co

Pokojný přístav začal působit na Opavsku. Nová, tehdy jedinečná služba brzy získala velkou prestiž, která rok od roku stoupá. Kolik lidí ročně doprovodíte na poslední cestě v domácím prostředí?

Počty pacientů se rok od roku mění. A v roce 2021 jsme doprovodili 218 pacientů. Což mimochodem odpovídá přibližně deseti procentům ze všech úmrtí na území okresu Opava. Za první tři měsíce letošního roku už máme 54 pacientů.

To je opravdu hodně, zvláště když Pokojný přístav slouží od začátku vlastně nepřetržitě, tedy čtyřicet hodin sedm dnů v týdnu. Kolik lidí musí tuto náročnou práci zvládnout? Můžete nám krátce představit svůj tým?

Náš tým tvoří pět sester. Jmenovitě Martina Gajdušková, Eva Fojtíková, Jaroslava Štenclová, Martina Imrýšková a já. Máme dva skvělé

lékaře, MUDr. Petra Štěpánka, který je v mobilním hospici od jeho vzniku, a MUDr. Jakuba Segeta. Nedílnou součástí našeho týmu jsou také naše dvě psychologičky Petra Hudečková a Monika Ticháčková. A nesmím zapomenout na kněze otce Klementa Rečla, který nám je velikou oporou.

Ohlasy a děkovné dopisy svědčí o tom, že bez Vaší služby by si pozůstali v domácím prostředí neměli s péčí o své blízké poradit, a jak jsou Vám vděční za to, že jste jim to svou přítomností umožnili. A často také s vděčností píšou, jak se s nimi Vaše zdravotní sestry podělily o tu velkou tíhu, kterou musí unést, jak ji uměly vzít na sebe. Hovořila jste o více než dvou stovkách odprovozených lidí ročně. Jak se to dá psychicky ustat?

Psychická zátěž je při naší práci opravdu velká. A asi každá z nás zdravotních sester se se zátěží vyrovnává jinak. Všechny máme

malé děti, které nás po práci dostatečně rozptýlí. Rády sportujeme. Ale hlavně každý den po příjezdu z terénu si předáváme službu a sdělíme si obavy a problémy, které trápí naše pacienty a nás. To nám velmi pomáhá.

Vím, že svou péči poskytujete nejen pacientům, ale také pomáháte s náročnou situací jejich rodinným příslušníkům. V čem všem jste jim nápomocni?

Naše sestřičky umí naslouchat, poradit i pohladit. Práce s rodinou je pro nás stejně důležitá jako náš pacient. Už jsem zmínila, že náš tým je multidisciplinární, a pomoc sociálního pracovníka, psychologa či kněze velmi často využívají také rodinní příslušníci. Hovoří s nimi o tom, jak se s těžkou situací vyrovnat, jak mají mluvit s nemocným. Psychologickou a duchovní podporu poskytujeme i na sezení poté, co jejich blízký odejde. Jsme zde zkrátka vždy pro všechny.

A protože se naše zdravotní sestry stávají na nějakou dobu součástí rodin, vznikají zde často velmi osobní vztahy, které přetrvávají i poté, co jejich blízký zemře. Každoročně například pořádáme v listopadu mši za naše zemřelé klienty, kde se společně s rodinnými příslušníky setkáváme, a pak si jdeme popovídat.

Stává se Vám, že musíte někoho s žádostí o péči odmítnout?

V covidové době se nám to bohužel stávalo. Právě proto, že všechny máme malé děti, jsme se často dostávaly mimo pracovní proces. Z čehož vyplývá velké oslabení týmu. Také jsme poslední půl rok zajišťovaly čtyřicetihodinovou službu v počtu čtyř sester z důvodu dlouhodobé nemocenské. V roce 2021 jsem byla nucena opakovaně vyhlásit stop-stav přijímání nových pacientů. Všechny nás to velmi mrzelo, ale jinak to nešlo.

Také se stává, že musíme odmítnout pacienta, protože jeho bydliště je mimo náš dosah.

Budete se snažit o to, abyste žadatele odmítnat nemuseli?

Odmítání pacientů je pro nás velmi těžké, a proto jsme se rozhodli s vedením Charity Opava, že

doma desetinu zemřelých na Opavsku,“ přístav, který ale nyní velmi nutně sám potřebuje pomoc občanů



přijmeme další kvalifikovanou zdravotní sestru, abychom mohli vyhovět všem, kteří naši pomoc potřebují. Jenže tato sestra nutně potřebuje k návštěvám pacientů auto, na které nyní nemáme finance. Proto jsme se rozhodli požádat o pomoc veřejnost a vyhlášíme sbírku. Když se nám podaří shromáždit finance na auto pro novou sestru, budeme moci uspokojit požadavky na stále se zvyšující požadavky o naši službu.

Ještě než se dostaneme k tomu, jak a kde Vám mohou lidé přispět, řekněte mi, prosím – kolik by stála Vaše služba, kdyby měla být poskytována striktně komerčně, tedy pokud by si Charita Opava měla účtovat všechny re-

álné náklady?

To je velmi individuální. Každý náš pacient má jiné příznaky onemocnění a jiné potřeby. Záleží také na četnosti návštěv a dojezdové vzdálenosti. Nevím, jak to vše vyčíslit: návštěvu sestry, která poskytuje nepřetržitou péči v domácím prostředí a zajišťuje odbornou zdravotní péči, kterou rodina sama nezvládne. Podle ordinace lékaře jsme schopné aplikovat infuzní terapii, aplikovat léky, kterými tlumíme příznaky onemocnění, provádíme odběry krve, péči o invazivní vstupy. Naši lékaři provádějí punkci ascitu v domácím prostředí. Do budoucna bychom chtěli doma také podávat transfuzní přípravky. Poskytujeme

naprosto profesionální a komplexní péči o umírající a k tomu přidáváme lidský přístup celého hospicového týmu. To se podle mého názoru nedá měřit penězi.

Hovoříte o lécích na tlumení bolesti. Z té má asi každý velký strach. Ví, že paliativní péče se rychle vyvíjí. Co dnes může Pokojný přístav pro své klienty udělat, aby zmírnil jejich utrpení?

Bolesti se opravdu každý náš pacient bojí. V současné době jsme schopni devadesát procent bolestí kvalitně zaléčit pomocí transdermálních náplastí, opiátů, koanalgetik, aplikací léků v lineárním dávkovači a dalšími způsoby. Naším hlavním cílem je, aby pacient netrpěl.

Vaše kampaň bude probíhat pod heslem „Pokojný přístav pomáhá už patnáct let, nyní sám potřebuje Vaši pomoc“. Kdyby za každého člověka, kterému jste pomohli odejít na věčnost v domácím prostředí a v kruhu nejbližších, jeho pozůstalí na Váš účet poslali třeba dvě stokoruny, dostali byste se téměř k částce čtyři sta tisíc korun a pořízení auta by rázem nebyl problémem...

Budeme rádi za jakýkoliv příspě-

vek, který nás přiblíží k našemu cíli. Vlastně k našemu společnému cíli. Jsme v tom spolu. Jak kdysi řekl Jan Werich: „Kdo chce, hledá způsob. Kdo nechce, hledá důvod.“ A my hledáme způsob, jak můžeme být nablízku těm, kdo to potřebují.

Jakými způsoby tedy mohou lidé přispět?

Přispět můžete převodem na náš účet 154871941/0300, VS 20 nebo přes portál Darujme.cz nebo také skrze QR kód.



QR Platba

Chcete něco vzkázat lidem, kteří se rozhodnou Vám pomoci?

I Váš dar přispěje k tomu, že budeme moci včas přijíždět k lidem, kteří nás potřebují. Z celého srdce děkujeme všem dárcům nejen za nás, ale především za naše klienty!

Mobilní hospic Pokojný přístav v ohlasech

Bezkonkurenčně nejvíce děkovaných dopisů ze všech středisek Charity Opava dostávají naše terénní služby, především pak mobilní hospic Pokojný přístav. Několik ukázek svědčí o tom, jak nenahraditelná je jejich práce.

• **Vaše práce je velmi obtížná, nejen fyzicky, ale často emocionálně. Děkujeme Vám, milé ošetřovatelky, za vše, za empatii, za to, že jste se vždy s pochopením a s profesionálním přístupem staraly o naši maminku.**

R. S.

• **Dědeček pro mne jako pro snachu byl trochu jako hádanka a oříšek a chvílemi jsme spolu dost bojovali. Jsem vděčná za to, že jsme spolu mohli prožít v domácím prostředí poslední půlrok. Protože i když těžkého bylo hodně, měli jsme spolu možnost víc se pochopit a zažít i pěkné věci a taky si některé důležité věci říct. Já jsem měla možnost přehodnotit stereotypy, jimiž jsem dědečka vnímala a začala jsem si ho úplně jinak vážit. Dědeček o tom nemluvil, ale Vaše návštěvy pro něj byly zpestřením a pěknými chvílemi posledních dnů. Budeme Vám vždy vděční za to, jak**

nám pomohli v posledních chvílích. Já jsem Vás nevnímala jako svoje dočasné, ale pravé sestry. Jsem moc ráda, že jste tu byly. Přejeme Vám, ať Vám nikdy nechybí láska, ať Vám Vaše práce přináší kromě těch smutných také dost radostných a naplňujících okamžiků. Ať Vám Pán Bůh žehná - v práci i osobním životě.

P. Š.

• **Chtěli bychom Vám touto cestou poděkovat za pomoc, které se nám od Vás dostalo v těch několika dnech, které pro nás nebyly vůbec lehké. Děkujeme za citlivý, obětavý a vysoce profesionální přístup. Byli jsme moc mile překvapeni Vaším lidským a osobním jednáním. Tak ještě jednou moc děkujeme.**

J. Č.

• **Chtěla bych velice poděkovat všem sestřím a lékařům Vaší organizace, kteří nám pomáhali se starat**

o naši maminku. Vaše každodenní dojezdy pro nás moc znamenaly a Vaše pomoc nemocným a starým lidem je neocenitelná. Byli jste oporou v bolesti naší mamince a zároveň duševní oporou pro nás. Velmi děkujeme!

M. Z.

• **Chtěla bych touhle cestou hod-**

ně moc poděkovat sestřičkám z mobilního hospice Pokojný přístav za úžasnou pomoc v péči o mého otce, který svůj boj nakonec prohrál. Byly úžasné a skvělé, myslím si, že tohle není práce, ale poslání, kde by měly být placeny zlatem. Bez jejich pomoci bych péči o svého otce určitě nezvládla.

J. H.



Denní stacionář pro seniory: pestrá nabídka činností pro tělo i duši



Bohatá nabídka zajímavých činností spolu s odbornou péčí. To je Denní stacionář pro seniory, který sídlí na Kylešovské ulici v Opavě. Určen je lidem od šedesáti let věku, kteří přes den nechtějí nebo nemohou zůstat sami a odpoledne si přejí vrátit se domů.

Posláním Denního stacionáře pro seniory je zabezpečit péči a podporu seniorům, kteří nemohou přes den setrvat ve svém domácím prostředí z důvodu omezení způsobného věkem či onemocněním. Svou činností zároveň pomáhá pečujícím rodinám, kterým nabízí sdílení péče o jejich blízkého. Zaměstnanci stacionáře věnují velkou pozornost fyzickým, psychickým, sociálním i duchovním potřebám každého člověka a zároveň podporují jeho přirozené rodinné zázemí. Pestré aktivity v příjemném prostředí při-

spívají k intenzivnějšímu prožívání života i v období zásadního úbytku sil.

Pestré aktivity určené pro tělo i duši

Patří mezi ně například kondiční cvičení či trénink paměti formou různých her s písmeny, luštění křížovek, hádání slov ve větvích a podobně. Jemnou motoriku si klienti mohou procvičovat formou práce s hlinou či papírem, ale také například při pečení. Velké oblíbené se těší canisterapie, tedy léčebné působení

psa na člověka, ale také muzikoterapie. Klienti navštěvují různé kulturní a společenské akce a chodí na vycházky, například na návštěvy zámku či hradů. Často mezi ně zavítá zajímavá návštěva s přednáškou

nebo zde vystupují v rámci mezigeneračního setkávání děti z mateřských či základních škol. V případě únavy mohou klienti využít klidnou odpočinkovou místnost. K dispozici je také duchovní služba, stacionář pravidelně navštěvuje kněz a slouží se zde mše svatě. Klienti jsou tak aktivním trávením dne podporováni k soběstačnosti a k udržení nebo dokonce zlepšení fyzické a psychické kondice. Protože je stacionář zařízením rodinného typu, pořádají zde také milá setkávání s rodinami uživatelů služeb.

Nabízíme i přepravu do stacionáře a zpět domů

Pro klienty je zde připravena také strava a ochotný a kvalifikovaný personál jim poskytne také pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, při uplatňování práv a oprávněných zájmů klientů a také při obstarávání osobních záležitostí. Jako doplňkovou službu Denní stacionář pro seniory nabízí také přepravu uživatelů do zařízení a zpět domů autem Charity Opava z městských částí Opavy a z obcí do vzdálenosti 15 kilometrů od Opavy.

Klienti mohou využívat služby stacionáře buď od pondělí do pátku, nebo podle vlastních potřeb jen v určité dny.

DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY

Adresa: Kylešovská 4, Opava, 746 01

Telefon: 553 710 915, 603 731 845, 728 194 000

E-mail: anezka@charitaopava.cz

Web: www.charitaopava.cz

Kontaktní osoba: Jana Řehulková, vedoucí střediska

Výlety i návštěvy - ve stacionáři nudu neznají

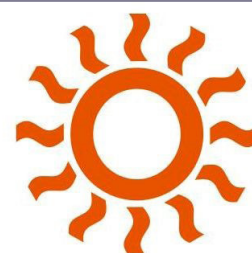


Pokud to dovolí počasí, vypravují se klienti Denního stacionáře pro seniory na výlety do zajímavých míst. Navštěvují například Arboretum v Novém dvoře, zoologickou zahradu v Ostravě, expozice Slezského zemského muzea nebo také okolní zámky. Při jedné návštěvě zámku v Raduni připravili svým průvodcům velké překvapení.

Prohlídku pro klienty připravila kastelánka raduňského zámku Markéta Kouřilová. „Paní kastelánka spolu se svými kolegy se nám velmi pečlivě věnovala, průvodkyně nám dokonce nosily po krásném a nádherně vyzdobeném zámku židle, ať si klienti mohou sednout.“ líčí vedoucí stacionáře Jana Řehulková.

Velké překvapení ovšem připravili zaměstnanci Denního stacionáře pro seniory také kastelánce Markétě Kouřilové. To když jim během prohlídky ukázala dřevěnou cestovní truhlici posledního komorníka raduňského zámku Fridolína Kurky či jeho vzácnou fotografickou podobenu, a fotografie z cestovatelských výprav s knížetem. „Prozradili jsme jí, že kdysi byla naší klientkou komorníková manželka paní Kurková,“ popisuje Jana Řehulková.

Do stacionáře ale přicházejí také zajímaví hosté. Ze své tvorby zde klientům četly například spisovatelky Eva Tvrďá a Anna Malchárková. Pestrý program zde zkrátka nikomu nedovolí se nudit.



Denní
stacionář
pro seniory

Dílny si ze sjezdu KDU-ČSL přivezly dobrou tržbu a kontakty



Slušná tržba a mnoho nových kontaktů. To vše si z celostátního sjezdu KDU-ČSL, který se konal v sobotu 23. a neděli 24. dubna v Hotelu Clarion v Ostravě, odvezly pracovnice Chráněných dílen Charity Opava Ludmila Slaninová a Kamila Kupková. Po oba dny zde prodávaly ve stánku s dílenským zbožím a odpovídaly na otázky, co vše dělá Charita Opava. U jejich stánku měla zároveň premiéru sbírka na auto pro mobilní hospic Pokojný přístav.

„Prodaly jsme toho spoustu, například keramické květiny, hrníčky, kočky, tácky, talířky,“ pochvaluje si Ludmila Slaninová. Po oba dny se u jejich stánku zastavovali politici a jejich asistenti i delegáti sjezdu. „Našimi největšími příznivkyněmi byly asistentky od europoslankyně Michaely Šojdové, s nimi jsme si také přislíbily spolupráci. A skvělá byla také paní Petra Klechová, která dělá tajemnici všem senátorům za KDU-ČSL, koupila si u nás spoustu keramiky,“ dodává. Celková tržba činila dvaadvacet tisíc korun. Zajímavostí bylo i to, že řada z delegátů kdysi pracovala nebo

stále pracuje v Charitě, například v Charitě Kolín, Charitě Konice, Charitě Výškov či Charitě Kutná Hora. A tak obě zaměstnankyně chráněných dílen musely podrobně vyprávět o tom, jak Charita Opava funguje, jaké máme služby, jak pečujeme o klienty nebo koho zaměstnáváme.

„Milé bylo setkání s Janem Bartoškem (na snímku), který byl na sjezdu zvolen 1. místopředsedou KDU-ČSL, poji nás dlouholeté přátelství,“ dodává Ludmila Slaninová.

O činnost Chráněných dílen Charity Opava se také velmi podrobně zajímal předseda slovenského Křesťanskodemokratického hnutí Marián Čaučík, který právě připravuje sjezd KDĽ v Košicích. „Rozdali jsme spoustu kontaktů a máme pozvání do různých koutů naší země,“ rekapituluje Ludmila Slaninová.

A z Ostravy si obě dámy nakonec odvezly kromě tržby i tři pěkné prezentační stolečky, potištěné informacemi o Charitě Opava. „Zhotovili je speciálně na konferenci opravdu profesionálně, a tak jsem se zeptala, zda by nám je neprodali. A nakonec jsme je dostali darem,“ uzavírá spokojeně Ludmila Slaninová.

OBČANSKÉ JUDO

• Dcera nezvládla smrt babičky

Před nějakou dobou mi zemřela maminka po krátké těžké nemoci.



Dcera, které je 16 let, těžce snášela nemoc babičky a odmítala za ní chodit, nechtěla ji vidět v takovém stavu. Když byla maminka zdravá, trávili spolu hodně času. Teď dcera často pláče, neumí přijmout, že tady babička není, na hřbitov chodit nechce, vše spojené s babičkou odmítá. Přebolí to? Milada

Předně bych Vám chtěla vyjádřit hlubokou soustrast a také obrovský respekt, že jste zvládla pečovat o maminku doma v její nemoci a být s ní až do jejího odchodu z tohoto světa. Zasloužíte si velký obdiv. Starost o těžce nemocného člověka vyžaduje obrovskou dávku odvahy, síly a psychické odolnosti. Smrt kohokoli není příjemné téma a smrt blízkého člověka tím více. Společnost není zvyklá o tomto tématu mluvit a smrti se bojí. Když člověk odchází nebo již odešel z tohoto světa, je velmi důležité se s ním rozloučit, smířit, ukončit celý proces společného života. K rozloučení s blízkou osobou již po staletí sloužily jisté obřady, kdy se bylo možné se zemřelým rozloučit. Kdybych měla možnost s Vámi hovořit osobně, ptala bych se: „Rozloučila se vaše dcera s babičkou? Hovořila s vámi o nemoci babičky a jejím předpokládaném skonu? Uvědomovala si dcera, že těžké onemocnění babičky povede k její smrti?“ Rozloučit se může dcera i nyní, a to například napsáním dopisu babičce, ve kterém jí napíše všechny své pocity, jak celou nemoc vnímala, co ji mrzí, jak moc ji bude postrádat atd. Dopis poté může odnést na hřbitov, spálit. Tato situace je nesmírně náročná, nicméně věřím, že ji spolu zvládnete. Pokud byste si chtěla o Vaší situaci pohovořit osobně, můžete Vy a Vaše dcera navštívit naše středisko krizové pomoci Naděje. Konzultace probíhají anonymně a bezplatně. Přeji Vám hodně sil.

Dita DERICHOVÁ,
Naděje - středisko krizové pomoci

V Radosti otevřeli novou prádelnu, perou pro dílny a Wellness centrum



Novou činnost, která spojuje prospěšné s užitečným, spustili v sociálně terapeutické dílně Radost. Prádelnu, kterou od dubna provozují v areálu ředitelství Charity Opava v Jaktarži, obsluhují klienti s duševním onemocněním, kteří donedávna sídlili na Kylešovské ulici. Po přestěhování do Jaktarže tak získali další smysluplné zaměstnání.

Prádelna, která sestává ze dvou praček, které měli v Radosti již dříve, a nově pořízené sušičky, je v provozu každý pracovní den. Pere se zde totiž nejen prádlo a utěrky do cateringové kuchyně a montér-

ky pro zdejší dřevařskou dílnu, ale také prádlo pro maséry Wellness centra, které rovněž sídlí v jaktaržském charitním areálu. „No, a maséři potřebují čisté prádlo každý den,“ vysvětluje vedoucí Radosti Lucie Švejdíková. „Čisté prádlo z naší prádelny jim denně vkládáme do regálu, v němž má každý svou poličku označenou Braillovým písmem,“ dodává.

Prádelna tak plní hned dvě důležité funkce. Charita Opava si může soběstačně zařídit praní oděvu pro své činnosti, a klienti s duševním onemocněním při tom získávají nové dovednosti. „Většinou totiž bydlí sami, a tak se u nás naučí, jak správně používat pračku, jak mají žehlit prádlo a jak ho skládat,“ pochvaluje si Lucie Švejdíková.

Lidé s duševním onemocněním se do areálu ředitelství v Jaktarži mohli z Kylešovské ulice přestěhovat díky rozsáhlé přestavbě sociálně terapeutické dílny Radost. Díky tomu jsou klienti celého střediska na jednom místě, což umožňuje vznik nových smysluplných aktivit.

Krátce

• Pokojný přístav pomohl celé rodině

Touto cestou bych chtěla poděkovat celému kolektivu Mobilního hospice POKOJNÝ PŘÍSTAV v Opavě a MUDr. Jakubovi Segetovi za profesionální a vlídný přístup při péči o našeho tatínka, pana Josefa Holeše. Mé zvláštní poděkování však patří sestřičce Evě Fojtíkové, která mi byla nápomocná při ošetřování mého tatínka až do poslední chvíle jeho života. Svým vlídným a empatickým přístupem pomohla celé naší rodině tuto pro nás tak těžkou situaci zvládnout.

H. NEVLUDOVÁ, REGION
OPAVSKO 19. 4. 2022

• Klub sv. Anežky se vrací

Klub sv. Anežky - dobrovolné sdružení Charity Opava obnovuje pravidelná setkávání. V květnu se jeho členové potkají hned čtyřikrát. V úterý 3. května to bude na informační schůzce, o týden později, 10. května, už bude na programu posezení s básničkou Helou Jombíkovou u příležitosti Dne matek. V úterý 17. května budou v klubu besedovat s pracovníci Červeného kříže o první pomoci a v úterý 24. května se vypraví na výlet do Raduně. Všechna setkání kromě výletu proběhnou v prostoru Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské ulici číslo 4 v 16 hodin. Klub zároveň chystá další dvě akce v květnu. V sobotu 21. května proběhne v Marianu na Rooseveltově ulici celodenní duchovní obnova. Začne v 8 hodin mší svatou a bude pokračovat ve velkém sále kláštera. Oběd bude zajištěn v budově Mariana. Duchovní obnovu povede opavský děkan P. Václav Koloničný. V úterý 24. května proběhne setkání seniorů s otcem biskupem M. Davidem na biskupství v Ostravě. Na duchovní obnovu v Marianu se můžete hlásit u paní Smolkové na tel. číslo 721 570 543 a na setkání s otcem biskupem u paní Kaňkové na tel. číslo 734 876 497.

Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

Zajímavosti



Po dvou letech opět na Memoriálu otce Jožky

Po dvou letech proběhne 8. května ve Stěbořicích opět Memoriál otce Jožky. Běh na trasách čtyři a deset kilometrů zde pořádají na památku stěbořického kněze otce Josefa Motyky, který byl také spirituálem Charity Opava a velmi úzce spolupracoval s mobilním hospicem Pokojný přístav.

Otec Jožka tragicky zahynul v červnu roku 2013 na dovolené na Oravské přehradě. Zatímco v roce 2019 na Memoriálu otce Jožky, který se ve Stěbořicích koná od roku 2014, zúčastnilo přes pět set běžců, následující dva roky se ho zájemci mohli zúčastnit pouze individuálně. Letos už budou moci pořadatelé Orel – jednota Stěbořice a místní farnost závod uskutečnit tak, jak jsme byli zvyklí před pandemií covidu-19.

Zájemci o start v několika kategoriích se mohou až do 4. května registrovat online na adrese www.bit.ly/moj2022, nebo přímo v den konání závodu na místě. V případě druhé varianty ovšem za startovné zaplatí místo částky sto korun dvojnásobek. Po ukončení závodu a vyhlášení výsledků vystoupí ve Stěbořicích Kateřina Marie Tichá a skupina Bandjeez. Více informací najdete na stránce www.memorialotcejozky.cz a na FB stránce facebook.com/memorialotcejozky.

Zdravotní službu na letošním Memoriálu otce Jožky budou zajišťovat sestry z našich terénních služeb. Zároveň zde bude možno přispět do sbírky na auto pro mobilní hospic Pokojný přístav.

Naši činnost podporují:



Listárna

• Děkujeme za Vlaštofku

Vážená paní vedoucí Janků, z pověření paní náměstkyně pro řízení sekce rodinné politiky a sociálních služeb Mgr. Bc. Zdislavy Odstrčilové si Vám dovoluji poděkovat za zaslání informačního materiálu Vlaštofka. Paní náměstkyně zároveň velice děkuje za

přání, kterého si velmi váží, a za Vaši složitou každodenní práci.

S pozdravem a přáním příjemných Velikonoc

Martina PIPKOVÁ,
asistentka náměstkyně pro řízení sekce rodinné politiky a sociálních služeb, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Praha

Eko okénko

• Hlídáme si také nakládání s odpady

Podle množství odpadů uvedeném v dokumentu Hlášení o produkci odpadů za rok 2021, by Charita Opava patřila k výrazným znečišťovatelům životního prostředí. Zdání ale klame – u odpadů je v naší organizaci nutno rozlišovat, zda se jedná o odpad vzniklý v Charitě Opava, nebo o odpad vyprodukovaný v rámci separace elektrozařízení. Chráněné dílny Charity Opava se totiž zabývají také likvidací odpadů a elektroodpadu, včetně toho nebezpečného, který se započítává do evidence a hlášení. Množství odpadu vzniklého přímo v Charitě Opava je ovšem víceméně zanedbatelná část z celkového množství. Celkem Charita Opava vyprodukuje 27 druhů odpadů, ale ve skutečnosti jen čtyři vlastní druhy. V tomto světle se jevíme jako subjekt s velmi pozitivním vlivem na životní prostředí.

Krátce

• Radost slaví spojení

Dlouhá léta byla sociálně terapeutická dílna Radost nucena působit na dvou místech. V areálu ředitelství v Jaktarži se scházeli lidé s mentálním postižením a na Kylešovské ulici lidé s duševním onemocněním. Díky rozsáhlé přestavbě areálu v Jaktarži se mohly obě části před časem sestěhovat na jedno místo. A počátkem dubna konečně nastal správný čas to společně oslavit. Na slavnostní posezení se 5. dubna dostavili ředitel Charity Opava Jan Hanuš a manažerka Pavla Králová, kteří uživatele služby v Jaktarži přivítali a poděkovali všem za spolupráci při stěhování. Chybět nemohlo občerstvení a všichni si užili také vědomostní soutěž.

