



DOMOVNÍK

č. 10 – LISTOPAD 2020

CITÁT MĚSÍCE: „Co od nás očekává druhý, to od nás očekává Bůh.“
Georges BERNANOS, francouzský spisovatel (1888 - 1948)

Dále čtete

- Tříkrálovka 2021 bude! (str. 3)
- O Radosti s Lucií Švejdíkovou (str. 4)
- 13. ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT (str. 3,6,7)

Terénní služby nevyřídíte online - sestry a pečovatelky v první linii



V první linii - už dlouho nebylo toto slovní spojení tak namístě, jako poslední měsíce ve spojitosti se zdravotními sestrami a pečovatelkami terénních služeb Charity Opava. Ty se denně i v náročných podmínkách nouzového stavu starají přibližně o dvě stovky především seniorských klientů z Opavy a okolí. Doléhá na ně hned dvojitá odpovědnost - vedle péče o klienty musí také důsledně dbát i na to, aby je jako ohroženou skupinu nenakazily covidem-19. Zkušenosti našich zdravotních sester i pečovatelek v budoucnu poslouží díky spolupráci s Fakultou veřejných politik Slezské univerzity k vytvoření nouzového manuálu pro podobné krizové situace.

Terénní služby nelze vykonávat online, zdravotní sestry a pečovatelky musí za klienty denně vyrážet za nekompromisně vyžadovaných hygienických opatření. „Při sebemenších náznacích jakéhokoliv onemocnění naše zaměstnankyně ihned stahujeme,“ říká manažerka Charity Opava Petra Thiemlová. Sestrám a pečovatelkám se snaží práci ulehčit alespoň v tom, že nutnou administrativu mohou zúradovat doma, kde na ně často čekají děti. O profesionalitě celého týmu svědčí také to, že se při výkonu služby nikdo z klientů covidem-19 nenakazil, protože všechna

onemocnění personálu byla včas zachycena v karanténě. „Ukázalo se, že nastavená opatření fungují, své klienty umíme ochránit,“ vysvětluje Petra Thiemlová. „Služba je psychicky velmi vyčerpávající, protože za naše klienty cítíme velkou odpovědnost. Od klientů ale víme, že nám věří a cítí se s námi v bezpečí. Jsem za to moc ráda,“ dodává Petra Thiemlová s tím, že služby Charity Opava si téměř nikdo z klientů z obav před nálezou neodhlásil.

Charita Opava provozuje v rámci terénních služeb Charitní ošetrovatelskou službu, Charitní pečovatelskou

službu a Mobilní hospic Pokojný přístav.

Zkušenosti a poznatky našich zdravotních sester a pečovatelek z práce v domácím prostředí klientů jsou skutečně k nezaplacení. Zaznamenány budou v krizovém manuálu, na jehož vytvoření se Charita Opava podílí dohromady s Fakultou veřejných politik Slezské univerzity v Opavě.

Projekt fakulty podpořený Technologickou agenturou ČR je zaměřený na zefektivnění poskytování sociálních a zdravotních služeb seniorům v koronavirové krizi. Opírat se bude o zkušenosti z praxe profesionálních pracovníků Charity Opava i studentů studujících obory sociální práce a ošetrovatelství. „Prvním cílem je získat informace o tom, jak jsou studenti připraveni na výkon své profese v neočekávaných situacích. Řadě z nich byla uložena pracovní povinnost ze dne na den bez možnosti výběru a museli využít poznatky, které se do té doby naučili v teorii, i praxi. Druhý krok je otázka dopadu na pracovníky v přímé péči a na jejich management. Co museli změnit, jak se s krizí vyrovnávali a podobně,“ vysvětluje vedoucí řešitelského týmu projektu doc. Ing. Ladislav Průša, CSc.

Na základě nových poznatků z epidemiologické krize pak dojde také k aktualizaci učebních osnov ve studijních programech a bude vytvořen manuál pro zvládání krizových situací při poskytování těchto služeb v domácím prostředí seniora.

O realizaci tohoto projektu projevila zájem také Charita ČR, která je schopna získané poznatky rozšiřovat na území celé republiky do praxe poskytovatelů terénních sociálních služeb.

Slovo ředitele

Další výzvy

Poslední týdny se o Charitě Opava mluvílo a psalo především v souvislosti s otevřením nových chráněných dílen. Je to pochopitelné, vždyť jsme po dlouhých letech dotáhli do konce projekt, který umožní poskytnout práci velkému množství lidí, kteří by jinak zaměstnání nesehnali. Zároveň to ale je trochu nespravedlivé ke všem sociálním a zdravotním službám, které vedle zaměstnávání osob znevýhodněných na trhu práce tvoří vlajkovou loď činnosti Charity Opava.

Chráněné dílny Charity Opava již pracují v nových prostorách a před nimi se otevírají nové možnosti rozvoje. Totéž ale platí i pro naše sociální služby, kterým se teď chceme věnovat velmi intenzivně. Začíná dlouho plánovaný projekt přestavby jaktařského charitního areálu na ulici Přemyslovců, díky kterému se zásadně rozšíří a zkvalitní služby sociálně terapeutické dílny Radost. Čeká nás demolice a stavba nového domu v Jarkovicích, který bude sloužit k bydlení klientům Domu sv. Cyrila a Metoděje. Mravenček pracuje na rekonstrukci terasy, díky které budou moci klienti, poutaní na vozík trávit více času na čerstvém vzduchu. A neokázale, ale stále v první linii služby potřebným jsou naše zdravotní sestry a pečovatelky v terénních službách. Vinou koronavirové krize a přísných hygienických předpisů vykonávají svoji již tak těžkou práci v extrémně náročných a často i nebezpečných podmínkách. Jejich obětavosti si nesmírně vážím a jsem si jistý, že ji oceňují i naši klienti.

Za námi je spousta dobré práce, před námi další výzvy. Naše poslání můžeme naplňovat jen díky nasazení všech skvělých lidí, kteří společně tvoří Charitu Opava. Děkuji vám za to.

Jan HANUŠ

LISTOPAD

Přestavba areálu Přemyslovců začala

V Charitě Opava probíhá velká přestavba, která zásadně změní vzhled charitního areálu na ulici Přemyslovců 26 v Jaktari. Dlouho plánované rozsáhlé stavební práce, financované z evropského projektu, nás sice zaměstnají skoro na rok, ale po jejich dokončení čekají na sociálně terapeutickou dílnu Radost, která zde sídlí, skvělé možnosti dalšího rozvoje.

LISTOPAD

Adam Mišík Mravenčkům nezahraje

Mezi položkami, které si budeme muset vinou nouzového stavu škrtnout, bude také návštěva zpěváka Adama Mišíka v Mravenčku. Adam Mišík se zde měl stavit po koncertu v krnovském klubu Kofola a zahrát klientům Mravenčku a Radosti malý akustický koncert. Krnovské vystoupení bylo přeloženo na duben příštího roku, tak snad se pak podaří uspořádat i koncert pro Charitu Opava.

STALO SE

Reportáž Českého rozhlasu o vyhnání sester

Půlhodinovou reportáž o sedmdesátiletém výročí Akce Ř, během které komunistický režim vyvezl sestry dominikánky z kláštera ve Vlastovičkách u Opavy, odvysílal Český rozhlas. V reportáži Martina Knitla hovoří dominikánka sestra Vojtěcha z Bojkovic, historik Petr Tesař i obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené, který dnes sídlí v budově bývalého kláštera. Pokud Vám reportáž utekla, můžete si ji zpětně pustit na stránkách www.charitaopava.cz.



KALENDÁRIUM

Činnost v rodinách zahájila v listopadu 1991 Charitní ošetrovatelská služba.

Velký úspěch sklídila v listopadu roku 2005 na konferenci EuroPharm Forum v Rize členka Rady Charity Opava Marie Zajícová. Za prezentaci projektu Charity Opava D-venkov zde získala hlavní cenu.

První vítěze historicky prvního ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT vyhlásila v listopadu 2007 Charita Opava. Stali se jimi Markéta Kovářová z Farní Charity Litomyšl, Robert Mečkovský z Oblastní Charity Brno a Antonín Adamec z Charity Vsetín.

Na předvánoční tvořivou dílnu, kterou pro maminky s dětmi pořádalo v listopadu 2010 v Kravařích mateřské centrum Neškola, dorazilo rekordních sto padesát lidí, mezi nimiž nechyběla ani Miss České republiky a Miss Evropa, současná kravařská starostka Monika Žídková-Brzesková.

Tricet let trvání oslavila loni v pátek 22. a sobotu 23. listopadu Charita Opava. Dvoudenního programu se zúčastnily jak zakladatelky Charity Opava a první zaměstnanci, tak i ti, kteří dnes v jejich díle pokračují. Spolu s nimi u toho byli také kněží, spojení s Charitou Opava, zástupci řady spolupracujících institucí, sponzoři i dobrovolníci.

Biskup Martin David požehnal Chráněné dílny Charity Opava



Nové Chráněné dílny Charity Opava požehnal ve čtvrtek 8. října biskup Martin David. V průmyslovém areálu na ulici Přemyslovců v Opavě našly nové prostory všechny chráněné dílny Charity Opava, které až dosud sídlily na různých místech v Jaktarži, Velkých Hořticích, Vlastovičkách a v Opavě. Slavnostní otevření komplexně zrekonstruovaných prostor, kterého se zúčastnila řada hostů z řad státní správy a samosprávy či partnerských firem Charity Opava proběhlo oproti původnímu plánu v komornějším duchu a za dodržení přísných hygienických předpisů.

Jak připomenul zástupce ředitele Charity Opava Tomáš Schaffartzik, místo, kam by mohla sestěhovat všechny dílny a umožnit jim další rozvoj, hledala Charita Opava déle než deset let. V roce 2016 se naskytla možnost v Jaktarži koupit objekty, které by mohly vyhovovat. Povedlo se to díky zřizovateli Charity Opava Biskupství ostravsko-opavskému, které objekty koupilo z peněz z takzvaných církevních restitucí a spolu s Charitou Opava zafinancovalo také rekonstrukci, vše dohromady za padesát milionů korun. Zanedbané prostory se díky tomu změnily na moderní pracoviště s potřebným zázemím. Nové místo tu našly charitní technické, vyšívací, keramické i kompletační dílny. Sídlit budou v několikapatrové administrativní bu-

dově a čtyřech velkých halách. Areál kdysi patřil strojní traktorové stanici, zkráceně STS, proto se mu dodnes hovorově říká „estéeska“. „Po přestavbě a novém posláním těchto prostor dostávají nový smysl i písmena ze zkratky STS,“ řekl ještě před slavnostním požehnáním biskup Martin David. První písmeno S podle něj symbolizuje Společné úsilí všech organizací a institucí, které se na rekonstrukci podílely, písmeno T označuje Tvořivost, která je tak charakteristická pro chráněné dílny. Poslední S pak říká, že práce zde je nejen velmi potřebná, ale také Smysluplná. „A ještě bych přidal jedno S,“ dodal biskup Martin David, „a to S jako srdce symbolizující lásku, kterou je naplněna práce Charit.“

Požehnání dílen se vedle biskupa

Martina Davida a dalších hostů z biskupství Ostravsko-opavské diecéze zúčastnil také opavský primátor Tomáš Navrátil, ředitelka opavské pobočky Úřadu práce ČR Petra Ballová, náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje Jiří Navrátil či ředitel Charity ČR Lukáš Curylo. Slavnostní náladu a radost z povedeného díla nemohla pokazit ani omezení, která si vynutil nouzový stav.

Slunečné počasí umožnilo uspořádat setkání ve venkovních prostorách před jednou z hal, kde přítomným zahrál bluesman Lubomír Bužma Khýr, následně komentované prohlídky pak proběhly po menších skupinkách.

„Vznik nových dílen je díky možnostem dalšího rozvoje důležitým okamžikem nejen pro Charitu Opava, ale také pro město Opavu a celý kraj. Dílny už dnes zaměstnávají asi 150 lidí s různými handicapem a další již teď přibíráme. Kromě zaměstnávání znevýhodněných budou mít dílny také nezanedbatelný ekologický prínos pro celý region,“ prohlásil v děkované řeči partnerům ředitel Charity Opava Jan Hanuš.

Patronem našich dílen je svatý Josef



Patronem sjednocených Chráněných dílen Charity se stal sv. Josef. Biskup Martin David požehnal také reliéfy, znázorňující sv. Josefa a malého Ježíška při práci, které zdobí obě budovy komplexu. Jejich autorkou je mistrová chráněných keramických dílen Zuzana Bartáková.

Keramička Zuzana Bartáková, toho času na mateřské dovolené, je dvorní autorkou reliéfů, které naleznete na mnoha budovách, v nichž Charita Opava sídlí. Její nezaměnitelný rukopis nesou domovní znamení sv. Anežky a sv. Františka na Kylešovské ulici v Opavě, sv. Josefa na budově ředitelství v Jaktarži a sv. Cyrila a Metoděje na domě pro zrakově postižené ve Vlastovičkách.

Sv. Josef je patronem tesařů, truhlářů či stolařů, řezbářů, bečvářů a kolářů, souhrnně tedy rukodělných řemeslníků, kteří nacházejí práci v charitních chráněných dílnách.

Tříkrálovka 2021 bude, stále počítáme s dobrovolníky!



Tak jako každý rok, i letos v listopadu začíná Charita Opava intenzivně připravovat Tříkrálovou sbírku. Ta začíná až 1. ledna, ale do té doby čeká organizátory mnoho práce, především pak musí být sestaveny skupinky koledníků. I když se nad Tříkrálovou sbírkou 2021 vznášá mnoho otazníků, jedno je jisté. „Určitě proběhne, jen zatím nevíme, v jaké formě,“ vzkazuje její koordinátorka Marie Hanušová.

V tuto chvíli se chystají tři varianty Tříkrálové sbírky, Charita Opava pak zvolí tu, kterou bude možno použít podle aktuální epidemiologické situace. Pokud by to okolnosti umožnily, proběhne „Tříkrálovka“ v lednu 2021 stejně jako každý rok. Budou-li v té době platit jakákoliv epidemiologická

opatření, bude se Tříkrálové sbírka konat s omezeními. Třetí varianta pak pracuje s nutností uspořádat sbírku jen virtuálně. „V každé z těchto variant však spoléháme na naše dobrovolníky, bez jejichž pomoci se neobejdeme“ dodává Marie Hanušová. Proto s dobrovolníky již nyní začíná komunikovat a při-

pravovat je na to, že v pořadí již jedenadvacátý ročník Tříkrálové sbírky bude možná netypický, ale určitě se ho nemůžeme vzdát.

Výnosy z Tříkrálové sbírky jsou vždy důležitou položkou v rozpočtu Charity Opava a jejich výpadek by tato organizace bolestivě pocítila.

Loni se čtrnáctidenního koledování zúčastnilo více než tisíc Kašparů, Baltazarů a Melicharů v téměř sedmdesáti obcích na Opavsku. Společně vykoledovali 2.440.484 korun.

Třináctý ročník charitní fotosoutěže MŮJ SVĚT bude jistě šťastný



V pořadí již třináctý ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT vyhláší Charita Opava. Své fotografie do soutěže mohou počínaje 1. listopadem posílat lidé z velké rodiny zaměstnanců, klientů a dobrovolníků Charit z celé republiky. „Už se nemůžeme dočkat, až budeme Vaše snímky s odbornou komisí hodnotit, jsou totiž rok od roku lepší,“ vzkazuje patron soutěže prof. Jindřich Štreit. Vyhlášeny jsou opět tři kategorie, a to Portrét, Život kolem nás a Jak to vidím já. Kategorie poslední je určena výhradně pro klienty Charit a patronát nad ní převzala partnerská firma Asekol.

Uzávěrka stále populárnější fotosoutěže, jejíž aktuální pravidla včetně kontaktů najdete na strán-

kách Charity Opava pod záložkou Můj svět, končí 30. ledna 2021. Vedle jejího patrona Jindřicha

Štreita následně v odborné komisi zasednou také Jiří Siostrzonek z Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě a manažer oddělení komunikace firmy ASEKOL Zdeněk Kovářik. Slavnostní vernisáž oceněných fotografií se uskuteční na přelomu února a března 2021 v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě. Tradičně pak výstavu představují celý rok Charity v dalších městech České republiky.

Již teď můžeme prozradit, že vernisáž bude obohacena o novinku: členové odborné komise každou z oceněných fotografií okomentují a prozradí, proč je zaujala a v čem vidí její umělecký přínos. Kromě zpětné vazby pro autory může být toto hodnocení také vodítkem pro další fotografie.

Pořadatelé vyzývají všechny zaměstnance, dobrovolníky i klienty – neváhejte a pošlete nám své fotografie! Možná jste to právě Vy, na koho čeká ocenění a setkání s Jindřichem Štreitem.

I Vaše snímky mohou zvítězit a stát se tak svědectvím o nadějeplném poslání Charit.

STANE SE

• Vzpomínka na klienty hospice se odkládá

Epidemiologická opatření si letos vynutí přerušení tradice pietního listopadového setkání pracovníků mobilního hospice Charity Opava Pokojný přítav s rodinnými příslušníky zemřelých klientů. Společná vzpomínka na zemřelé, které v posledních dnech života provázely v domácím prostředí spolu s rodinnými příslušníky také zdravotní sestry mobilního hospice, začala vždy mši svatou, na kterou navazovalo přátelské neformální posezení. „Mrzí nás to, snad se nám podaří setkání, které je pro nás také velmi důležité, uspořádat někdy příští rok,“ dodává vedoucí Pokojného přístavu Libuše Smějová.

• Klub sv. Anežky se stále neschází

Nouzový stav z důvodu koronavirové krize stále nedovoluje členům Klubu sv. Anežky - dobrovolného sdružení Charity Opava, aby se scházeli na svých pravidelných úterních schůzkách. Jeho členové, kteří patří mezi ty dříve narozené, jsou totiž jednou z nejohroženějších skupin obyvatelstva. Klub proto také zrušil všechny plánované akce.

Napsali o nás

• Za finance z církevních restitucí

Minulý týden požehnal biskup Martin David v Jaktarí nové prostory chráněných dílen Charity Opava. Vznikly nemalými náklady ve zdevastovaných prostorách bývalé stojní traktorové stanice v Jaktarí. Biskupství ostravsko-opavské je koupilo a opravilo za desítky milionů korun z církevních restitucí, na zbytek rekonstrukce si našetrila Charita Opava. Již teď zde pracuje sto padesát osob s různými druhy postižení, další budou následovat. Každý jeden z nich by neměl na otevřeném trhu práce šanci uspět. Je už jich tak hodně, že v malé Opavě možná některé znáte osobně. Tak až se nám v Opavě bude opět někdo snažit při volbách vmluvit, že za naše problémy může nenašetrná církev, která nás okrádá skrze restituce, vzpomeňme si, že cynicky vypočítavá kampaň je na míle vzdálena světu, ve kterém žijeme.

REGION OPAVSKO,
13. října 2020

„Stále se cítím jako chariták, přestože teď mimo službu,“

zdraví všechny z mateřské dovolené vedoucí Radosti Lucie Švejdíková

Sociálně terapeutická dílna Radost se už téměř třicet let stará o lidi s lehkým až středně těžkým mentálním postižením od 19 do 64 let, kteří nejsou umístitelní na otevřeném ani chráněném trhu práce. V roce 2008, kdy se klienti této služby Charity Opava rozdělili na lidi s mentálním a duševním onemocněním, se vedoucí Radosti stala Lucie Švejdíková. Momentálně se ale Lucie, která za práci s lidmi s handicapem obdržela v roce 2017 cenu Opavský Anděl pro nejlepší pracovníky v sociální oblasti, věnuje na mateřské dovolené svým dvěma dětem. Ovšem až se příští rok v září vrátí do práce, najde na ulici Přemyslovců v Jaktarži své středisko změněné k nepoznání. Právě zde totiž začínají rozsáhlé stavební práce, které promění vzhled dvora a většiny budov. Prostor pro sociálně terapeutické dílny se významně zvětší, díky čemuž bude možno počet uživatelů služby navýšit téměř na dvojnásobek současného počtu. Nové prostory také umožní řadu dalších aktivit.

Já vím, že teď zažíváte na mateřské dovolené krásné časy s děttem, ale přesto – stýská se Vám po klientech a spolupracovnících?

Druhou rodičovskou dovolenou si užívám, Ondrášek je dítě za odměnu a čas s dětmi tak rychle utíká, že člověk si nemá moc času stýskat. Ale upřímně, stýská se mi, někdy málo, někdy více, ale stýská.

Vedoucí Radosti jste od roku 2008, kdy se klienti Radosti rozdělili na dvě cílové skupiny – na lidi s mentálním a duševním onemocněním. Na co z těch let vzpomínáte nejraději?

Nejvíce asi na to, že to byl ten správný krok, obě cílové skupiny dostaly svůj prostor, svou komfortní zónu, protože potřeby těchto skupin jsou opravdu velmi rozdílné. A myslím si, že Radost tak s odstupem času směřuje stále k tomu, aby oběma skupinám dala to nejlepší. Nové prostory budou sloužit oběma skupinám, kdy budou sice uživatelé oddělení, ale přesto budou spolu jako celek – prostě RADOST.

Často Vás vidáváme na akcích, které pořádá Charita Opava, naposledy na Sportovním dnu (nejen) pro klienty. Jste s Radostí průběžně v kontaktu?

Ano, když je možnost, ráda chodím na charitní akce, protože se cítím jako chariták, přestože teď trochu mimo službu. S Radostí jsem aktuálně v kontaktu tak, že se za nimi vždy stavím, když jsem v Jaktarži, nebo jde o milá náhodná setkání v autobuse nebo ve městě. A vždy mi udělá radost, když mě klienti rádi vidí.

Tak to určitě víte, že Radost čekají velké změny. Nejprve ty sta-



vební, které propojí obě doposud rozdělené budovy, kde Radost sídlila. Co na to říkáte?

Moc se na to těším, byla jsem u zrodu celého projektu a mám nesklutečnou radost, že ty vysněné prostory dostanou reálné obrysy. A služba sociálně terapeutická

dílna je velmi potřebná, tyto velké změny si zaručeně zaslouží.

Do práce se po mateřské dovolené vrátíte příští rok v září, a čeká Vás tady bude jiná Radost, než ta, ze které jste odcházela. Kromě většího komfortu díky stavebním úpravám bude moci

přijmout více klientů, zvětší se rozsah služeb, plánuje se řada nových činností. Těšíte se? Nebo z toho přece jen máte trochu obavy?

Jde o míchaný koktejl těšení a obav. Ale i když čím jsem starší, tím mám větší obavy ze změn a nových věcí, budu to brát jako velkou příležitost a nový začátek. Bude to v mém životě zase další velká výzva a za podpory svých kolegyní a klientů to vše určitě zvládneme.

Radost oslavila v únoru roku 2017 pětadvacet let, to znamená, že Vás krátce po návratu do práce čekají oslavy třiceti let tohoto střediska...

To si samozřejmě říká o velkou oslavu!

Charita Opava právě vyhláší další ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT, které jste se v předchozích ročnících úspěšně zúčastnila. Vaše oceněná fotografie fotbalistů je součástí knihy k deseti letům fotosoutěže vydané před dvěma lety, krom toho je hlavním poznávacím znamením akce Sportovní den (nejen) pro klienty. Pošlete do soutěže své fotografie i letos?

Tu svou fotbalovou fotku mám velmi ráda a jsem pyšná, že v knize Můj svět je. Letos určitě zase něco pošlu, už to беру jako takovou tradici. Nejsem sice fotograf, který kudy chodí, tudy fotí, ale nějaké fotky už mám v šuplíku.

Jak zvládáte tuhle divnou dobu nouzových stavů?

Jako maminka na rodičovské to mám určitě jednodušší než ostatní. Jsem doma, můj hlavní je úkol teď aktuálně hlavně distanční výuka s dcerou, ale to je oproti tomu, co se děje „tam venku“ to nejmenší. A jsem si toho vědoma. Smekám klobouk před všemi, kteří v téhle divné době přišli o příjmy a musejí si s tím poradit, bojují v první linii nebo se starají o ty, co to nejvíce potřebují. Tak jako pracovníci Charity Opava, a za to jim patří velké díky.

Farní silvestr je benefiční, i když nakonec neproběhne



Uspořádání v pořadí již čtvrtého Farního Silvestra jako benefice na podporu mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav začali plánovat farníci z Hlavnice ještě v době před koronakrizí. A přestože se akce nakonec v plánovaném termínu 28. listopadu nebude moci z důvodu epidemiologických opatření uskutečnit, přicházejí již na účet Charity Opava první finanční dary.

Přípravný výbor, v němž se vedle farnic Gabriely Nádeníčkové a Barbory Čalové angažoval také stěbořický duchovní správce o. Klement Rečlo, ještě před vyhlášením druhého nouzového stavu

rozeslal dopisy s pozváním a prosbou o pomoc pro Pokojný přístav řadě podnikatelům. „Farní silvestr propojuje lidi a nám se díky spokojeným účastníkům vrací energie a radost, kterou do přípravy

vkládáme,“ psali v dopise. „Rádi bychom pozitivní náladu předali i dál. Letošní ročník jsme se proto rozhodli pojmout jako benefiční. Veškeré dary a výtěžek z akce věnujeme mobilnímu hospici Pokojný přístav.“

Výzva vyšla také v místních médiích i v obecním zpravodaji. A výsledek na sebe nenechal dlouho čekat. Do této chvíle už dorazilo na účet Charity Opava přes třicet tisíc korun a další platby stále přicházejí.

„Když už bylo jisté, že se Farní silvestr neuskuteční, roznesli jsme všem místním občanům do schránky vysvětlující dopis, v němž informujeme, že benefiční akce pro Pokojný přístav zůstává stále v platnosti a lidé mohou přispět,“ vysvětluje Barbora Čalová.

„Všem, kteří se pustili do organizování farního křesťanského silvestru v Hlavnici, i když nevěděli, jaká bude epidemiologická situace, patří náš velký dík,“ vzkazuje asistentka ředitele Charity Opava Svatava Bláhová. „Do získání sponzorských darů pro náš Pokojný přístav vložili velké úsilí. A poděkování patří také těm, kteří nám posílají finanční dary, ačkoli Farní Silvestr nakonec neproběhne,“ dodává.

OBČANSKÉ JUDO

• Bojím se o kamarádku

Mojí kamarádce se zabila sestra. Šlo o sebevraždu, kterou má



kamarádka přímo viděla. Mám o ni strach. Zkoušela jsem jí navrhnout, ať zajde k psychologovi, ale to odmítá, dokonce až agresivně. Se sestrou si často povídá a upnula se na představu, že se jednou shledají. Naštěstí to nemyslí tak, že by se taky zabila, alespoň to tvrdí. Co pro ni můžu udělat? Veronika

V případě lidí, jejichž blízcí spáchali sebevraždu, se mohou objevovat pocity jako vina, hněv nebo vztek. Velmi často také propadají výčtkám svědomí, zda nemohli tragédii nějak zabránit. Špatně se vyrovnávají s tím, že jejich blízký si vzal život, někdy se na něj dokonce zlobí. To, že kamarádka odmítá psychologa a reaguje na tyto názory až agresivně, vnímám jako obvyklý projev vyrovnávání se s krizí. Člověk může na vážné situace v životě reagovat neobvykle a zvláště v případě truchlení se jedná o velmi individuální projevy. Chci tím říct, že každý z nás se vyrovnává se smrtí blízké osoby jiným způsobem a jinak dlouho. Někomu trvá truchlení pár měsíců, někdo truchlí celý život. Neexistuje zde zkrátka žádný časový limit „správného“ truchlení. Určitě se nebojte kamarádce nabídnout pomocnou ruku – ujistěte ji, že vám na ní záleží, a kdyby něco potřebovala, jste tady pro ni. Je pouze na ní, zda nabídku přijme nebo prozatím odmítne. Je možné, že ještě není ta vhodná chvíle a potřebuje stále čas, aby vše sama vstřebala. Uvědomuji si, že i pro vás toto období musí být náročné a vyčerpávající, možná i trochu frustrující, když se kamarádka pomoci zatím brání. Zároveň vás chci ale ujistit, že za ni nenesete žádnou zodpovědnost, nelze ji neustále hlídat a kontrolovat nebo do něčeho nutit. Proto bych vám doporučila, abyste kamarádce poskytla čas, který v celém procesu truchlení hraje zásadní roli. Pokud byste si chtěla o celé situaci více popovídat, můžete nás i vy navštívit osobně na Naději – středisku krizové pomoci. Přejí vám i kamarádce hlavně sílu!

Tereza ZÁVADSKÁ, Naděje

Program GuideConnect nám pořídila nadace Leontinka



Počítače jsou již neodmyslitelnou součástí každodenního života. A zvláště prospěšné mohou být pro lidi s různými handicap, kterým mohou pomoci v celé řadě činností a také v komunikaci. Radu užitečných programů pro lidi se zrakovým postižením používají například v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách u Opavy. A upgrade jednoho z nich, počítačového programu pro osoby s těžkým zrakovým postižením GuideConnect, si zde mohli pořídít díky podpoře nadace Leontinka.

Program GuideConnect má velmi jednoduché počítačové prostředí pro osoby, které mají nižší počítačové znalosti či dovednosti nebo

s počítačem začínají teprve pracovat. „Ovládá se prostřednictvím přehledných textových nabídek a je pro naše uživatele nejlepší volbou

při ovládání počítače,“ říká vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků. Uživatel nepracuje ve složitém grafickém prostředí systému Windows a vše, s čím se v programu GuideConnect setká, přečte hlasový výstup. GuideConnect nabízí vše, co uživatelé od počítače očekávají. Například práci s texty, prohlížení internetu, odesílání a přijímání e-mailů, kalendář, adresář, poznámky, přehrávání hudby a videa. „Díky tomuto speciálnímu upgradu došlo k výraznému zkvalitnění služby sociální rehabilitace. Klienti budou moci vyhledávat informace běžného charakteru, o které díky zrakové vadě mnohdy přicházejí,“ dodává se slovy díky Leontince Zuzana Janků.





Ředitel **Charity Opava** Jan Hanuš
a předseda představenstva kolektivního systému
ASEKOL Jan Vrba mají to potěšení společně vyhlásit



13. ročník celonárodní fotografické soutěže

MŮJ SVĚT

pro
zaměstnance,
dobrovolníky
a uživatele služeb
Charit České republiky.

Patronaci nad kategorií
„Jak to vidím já“ převzal
kolektivní systém
ASEKOL.



1. kategorie: **Portrét**
Tváře lidí Charity



2. kategorie: **Život kolem nás**
Svět, jak ho vidí zaměstnanci Charity



3. kategorie: **Jak to vidím já**
Svět, jak ho vidí klienti Charity

Snímky bude hodnotit odborná komise ve složení:

Prof. Mgr. Jindřich ŠTREIT, dr. h. c. – profesionální fotograf a pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

Doc. Jiří SIOSTRZONEK, Ph.D. – pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

Bc. Zdeněk KOVÁŘÍK, DiS. – regionální manažer pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj, ASEKOL a. s.

Již po třinácté budou lidé z velké rodiny zaměstnanců, klientů a dobrovolníků Charit z celé republiky moci představit své fotografie ve fotosoutěži MŮJ SVĚT. „Už se nemůžeme dočkat, až si budeme Vaše snímky v komisi prohlížet, jsou totiž rok od roku lepší,“ vzkazuje patron soutěže prof. Jindřich Štreit. Slavnostní vernisáž oceněných fotografií se uskuteční na přelomu února a března 2021 v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě. Poté bude výstava opět celý rok 2021 putovat po dalších městech České republiky. Letošní vernisáž bude obohacena o novinku: členové odborné komise každou z oceněných fotografií navíc okomentují a prozradí, proč je zaujala a v čem vidí její umělecký přínos. Kromě zpětné vazby pro autory může být toto hodnocení také vodítkem pro další fotografie.

Právě vyhlášeného 13. ročníku se můžete zúčastnit i Vy. I Vaše snímky mohou zvítězit a stát se tak svědectvím o nadějeplném poslání Charit.

Pravidla soutěže:

- Soutěž je určena výhradně pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit z celé České republiky.
- Každý soutěžící může zaslat maximálně tři snímky do každé ze tří vyhlášených kategorií, tedy nanejvýše celkem devět fotografií.
- V případě uživatelů služeb, u nichž to vyžaduje zdravotní stav, snímky odešle garant klienta, který také bude za klienta komunikovat a vyřizovat agendu.
- Třetí kategorie s názvem Jak to vidím já je určena výhradně pro klienty, prosíme proto zaměstnance či dobrovolníky, aby do ní neposílali své snímky, ale motivovali k tomu své klienty.
- Nezapomeňte přiložit Vaše jméno, kontakt, název kategorie a název Charity, v níž pracujete jako zaměstnanec či dobrovolník, nebo jejímž jste klientem.
- Doporučený formát snímku je 3:2.
- Fotografie nesmí být oceněna v jakékoliv jiné předchozí soutěži.
- Fotografie očekáváme v digitální podobě do 30. ledna 2021 na adrese fotosoutez@charitaopava.cz.
- Charita Opava si vyhrazuje právo použít zaslané fotografie na propagaci soutěže a nekomerční charitativní aktivity.

V každé kategorii budou oceněni tři vítězové, na které čekají hodnotné ceny, včetně čestných uznání poroty.

Kontakt: Ivo Mludek, Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, tel.: 604 221 266, mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz



CHARITA OPAVA, jejíž kořeny sahají už před listopad 1989, je jednou z nejstarších Charit v České republice. Za třicet let existence již pomohla tisícům lidí. Je největším nestátním poskytovatelem sociálních služeb v Opavě, zaměstnává přes 270 lidí, z toho až 160 zdravotně postižených. Ve svých střediscích nabízí řadu sociálních služeb, provozuje dvě zdravotnická zařízení i mobilní hospic. Lidi s postižením zaměstnává ve svých chráněných dílnách. Více na www.charitaopava.cz.



ASEKOL je neziskově hospodařící kolektivní systém zpětného odběru vysloužilého elektrozařízení. V zastoupení výrobců a dovozců elektra zajišťuje jeho sběr, dopravu i zpracování, včetně financování celého systému. Díky velmi husté sběrné síti sběrných dvorů, červených kontejnerů a jiných sběrných míst vykazuje roční sběr téměř 20 000 tun vysloužilého elektra. Více na www.asekol.cz, www.cervenekontejnery.cz.

Blahopřání

• Jan Hanuš hostem Zibiho Czendlika

Ředitel Charity Opava Jan Hanuš byl hostem pořadu Zbigniewa Czendlika „Jak to vidí“, který měl premiéru v neděli 11. října ráno. Oba pánové hovořili na téma lidí se zrakovým handicapem či zaměstnávání osob s různými handicapem, ale také o tom, jak Jan Hanuš relaxuje. Půlhodinový rozhovor najdete na stránkách Charity Opava.



• Letos bez Vlaštoviček

Letošního ročníku sbírky Bílá pastelka, která již jedenadvacet let pomáhá nevidomým, se na rozdíl od loňského roku nemohli zúčastnit klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. Neumožnil to nouzový stav z důvodu koronakrizy.

Naši činnost podporují:



Listárna

Snad se názor na církev a Charitu změní

Doufám, že pěkné články, které v týdeníku REGION OPAVSKO informovaly o tom, že Biskupství ostravsko-opavské investovalo peníze

z církevních restitucí do Chráněných dílen Charity Opava, mnoha lidem změní názor na církev a Charitu. Moc za ně děkuji a modlím se za dílo Charity a za všechny, kteří ho tvoří.

Isem ráda, že jsem v Charitě Opava

mohla celých třidvacet let působit a tak být aspoň trochu prospěšná. Přejí Charitě Opava ještě mnoho dalších úspěchů.

Zdislava SOVADINOVÁ,
Opava

Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

Společnost



Podpořte akci „Brána pro svatého Jana“

Autorka knihy roku *Šikmý kostel* Karin Lednická (na snímku vpravo), populární lanškrounský kněz Zbigniew Czendlik nebo ekonom Tomáš Sedláček. To jsou některé z osobností, které podpoří sbírku festivalu Hradecký slunovrat a spolku ZaOpavu na záchranu chátrajícího kostela sv. Jana Křtitele v Opavě.

Crowdfundingová akce, která odstartuje 1. listopadu pod názvem „Brána pro svatého Jana“, si klade za cíl zaplatit opravu brány v gotickém portálu zbylých městských hradeb a nátěr kostelní věže. Kostel by měl v budoucnu ožít řadou kulturních a společenských akcí. Spojení obou organizací není náhodné, ohroženým památkám se věnují dlouhodobě. „Náš festival jim zasvětil cyklus pod názvem 'Je třeba vrátit místům jejich jména a příběhy',“ upřesňuje ředitel Hradeckého slunovratu Vašek Müller. Po besedách s farářem Josefem Suchárem, který obnovil zbořený kostel v Neratově, či muzikantem Petrem Linhartem, který se snaží zachránit poutní místo ve Skocích, se spolu se spolkem ZaOpavu rozhodl přispět k záchraně opavské kulturní památky - kostela sv. Jana Křtitele.

Aby byla sbírka úspěšná, musí se na portálu Startovač během jednoho měsíce vybrat 150 tisíc korun. „Je to smělý cíl, ale věříme, že nám naše publikum opět ukáže, jak je skvělé,“ říká Václav Müller. „Kromě dobrého pocitu z pomoci při záchraně historické stavby totiž nabízíme také řadu velmi zajímavých odměn, které mohou být skvělým vánočním dárkem,“ dodává. Mezi ty nejzajímavější bude určitě patřit scénické čtení Karin Lednické z knihy *Šikmý kostel* s hudebním doprovodem Petra Uviry nebo beseda se Zbigniewem Czendlikem a Tomášem Sedláčkem s názvem „Běžet či tančit životem?“

„Můžete se také stát vlastníkem speciálně upraveného prkna z původních kostelních dubových vrat, jimiž se začalo do kostela procházet před 661 lety,“ doplňuje Dalibor Halátek ze spolku ZaOpavu. Proto bude mít deska z historických vrat přesně 661 milimetrů a její součástí bude také poděkování a jméno dárců, které do něj vypálí na speciálním laseru Chráněné dílny Charity Opava, která je partnerem akce. Seznam desítek dalších odměn, mezi nimiž nechybí originální fotografie Petry Vavrečkové nebo řada komentovaných historických prohlídek s komentářem Dalibora Halátka, najdete na stránkách Startovače u akce Brána pro svatého Jana.

Krátce

• Senioři, skauti vám pomůžou, zavolejte!

Tak jako po březnovém vyhlášení nouzového stavu v souvislosti s pandemií covidu-19, i nyní nabízejí opavští skauti pomoc všem seniorům. Potřebujete nakoupit potraviny, drogerii, nebo vyzvednout léky v lékárně? Opavští skauti, kteří se zapojili do dobrovolnické pomoci společně s linkou pomoci seniorům Elpida, vám tyto a další služby zařídí. „Pokud chcete požádat o pomoc, stačí zavolat na telefonní číslo 800 200 007 a sdělit, co potřebujete,“ popisuje skautka Stázka Štěpánková. Pracovník linky domluví všechny podrobnosti a předá je organizaci Junák - český skaut. „Dospělý skaut či skautka vás pak kontaktují a domluví se na tom, jak přesně bude pomoc vypadat,“ dodává. Nabídka pomoci bude trvat celou dobu nouzového stavu a je zdarma. Je samozřejmostí, že dobrovolník dbá na dodržení všech hygienických opatření, styk se seniorem je bezkontaktní.

• Wellness centrum muselo zavřít

Až do 3. listopadu je od 22. října uzavřeno Wellness centrum Charity Opava. Důvodem jsou vládní opatření pro boj s koronavirem. V provozu není jak Wellness centrum na ulici Přemyslovců 26 v Jakařař, tak detašované pracoviště na ulici Kylešovská 4. Vzhledem ke stále se měnící situaci není jisté, zda je termín 3. listopadu konečný. „Jakmile budeme mít informace o tom, kdy můžeme opět otevřít, ihned je oznámíme na webu Charity Opava. Snad to bude již brzy,“ doufá vedoucí Pavel Veverka.



www.jv-art.cz