

DOMOVNÍK

Charita
Opava

č. 8 – ZÁŘÍ 2023

CITÁT MĚSÍCE: „Budoucnost je místo, kam se ubíráte strávit zbytek svého života. Každodenní výkony jsou cihly, z kterých ho budujete.“ Zig ZIGLAR, americký spisovatel (* 1926 - † 2012)

Sportovní den pro hospic bude plný her, které jinde nepotkáte



Sportovní den - dopoledne plné zábavy pro děti i dospělé chystá na sobotu 16. září Charita Opava společně s Okresním fotbalovým svazem. V pořadí šestý ročník soutěží v netradičních sportovních disciplínách má letos název Sportovní den pro hospic a proběhne od 9 do 13 hodin na fotbalovém hřišti v Opavě-Kylešovicích. Výtěžek této benefiční akce, které se účastní řada soukromých firem, měst, obcí i občanů, je určen pro mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav.

Již pětkrát se v Kylešovicích sešli Opavané, aby si společně s klienty Charity Opava a dalších sociálních organizací vyzkoušeli v areálu zdejšího fotbalového hřiště na ulici U Hřiště originální hry, se kterými se jinde nepotkají. I letos v září se zde bude soutěžit například v jízdě na invalidním vozíku, hře show-down, kterou používají především nevidomí, zvukové střelbě či jízdě na dvoukole. Síly si budou účastníci moci změřit také ve speciálních ruských kuželkách, fotbalovém slalomu a dalších velmi netypických disciplínách. Netřeba dodávat, že na soutěžení opět kromě diplomů čekají také zajímavé ceny.

Součástí Sportovního dne pro hospic bude i letos bohatý doprovodný program. Návštěvníky čeká ukáзка policejní a hasičské techniky, svou práci předvedou psovodi z řad Policie ČR a připraveno je kromě dalšího také kytarové vystoupení a vystoupení taneční školy Dance4Life. Mobilní hospic Pokojný přístav, jemuž bude výtěžek z akce určen, doprovází v domácím prostředí v posledních dnech života lidí z Opavy a okolí. Jeho provoz je ovšem finančně velmi náročný a bez příspěvků sponzorů a dárců by ho Charita Opava nemohla provozovat v tak velké míře, aby uspokojila všechny zadatele o tuto službu. Během prv-

ního ročníku Sportovního dne se vybralo přes 73 tisíc korun, druhý i třetí ročník přinesl Pokojnému přístavu částky přes 120 tisíc korun a čtvrtý ročník vynesl přes 177 tisíc korun. Vzhledem k ekonomickým problémům, které dolehly na řadu firem i domácností, dosáhl výborného výsledku i loňský ročník, na kterém se vybralo přes 140 tisíc korun. Sečteno a podtrženo – v sobotu 16. září budeme moci prožít zábavné dopoledne a pomoci u toho dobré věci. „Srdečně zveme,“ vzkazují pořadatelé akce, nad kterou převzal patronát senátor Herbert Pavera.

**POKOJNÝ PŘÍSTAV
je vděčný za každou
pomoc.
Příspěvek můžete
převodem na účet
154872573/0300, VS 20**

Slovo ředitele

Výkon a zisk, nebo dobré vztahy?

O prázdninách jsem slyšel v jednom velmi inspirativním kázání větu o tom, že Ježíš přišel na svět také proto,



aby nám ukázal, že se v našich životech nemáme soustředit na výkon a zisk, ale na vzájemné vztahy. Hodně mě to zasáhlo, protože právě o tom poslední dobou velmi často přemýšlím.

Charita Opava kdysi vznikla proto, abychom byli v našem městě a okolí nablízku lidem, kteří to potřebují, abychom jim uměli pomoci v situacích, které jsou pro ně náročné, těžké a někdy i tragické. Bylo by krásné, kdybychom naše poslání mohli naplňovat, aniž bychom se dnes a denně museli starat také o to, zdali budeme mít na naši činnost dostatek financí. Kdybychom se mohli soustředit jen na ony vztahy, aniž bychom museli myslet i na druhou miskou vah naší činnosti, tedy na výkon a zisk. Ale to bohužel nejde, a větě mi, že i z důvodu rozsahu činností všech našich středisek je stále náročnější a stále více stresující to vybalancovat.

Skončil prázdninový čas odpočinku, ve kterém jsem mohl alespoň na chvíli zapomenout na starosti, spojené s potřebou stále většího výkonu a nutností zabezpečit finance na náš provoz. Začíná září a před námi je opět mnoho práce, která nikdy nekončí. Milí spolupracovníci, klienti, sponzoři, partneři z řad samosprávy i státní správy, děkuji Vám všem, že jste v tom s námi, že nám svou prací, svými dary, zakázkami i dalšími způsoby pomáháte, abychom získali potřebné prostředky. I díky Vám se můžeme navzdory náročnosti naší práce těšit z její prospěšnosti, z toho, že přispívá ke zlepšení vzájemných vztahů v našem okolí.

Jan HANUŠ

ZÁŘÍ

Díky SFC chodíme na fotbal

Začala FORTUNA: NÁRODNÍ LIGA a Charita Opava je opět u toho. Díky vstřícnosti SFC Opava, který nám poskytuje vstupenky zdarma, mají totiž klienti i zaměstnanci Chráněných dílen Charity Opava a Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlaštovičkách opět možnost sledovat všechny domácí zápasy. „Děkujeme a přejeeme co nejvíce úspěchů,“ vzkazujeme opavským fotbalistům.

ZÁŘÍ

Potřebujeme kvalifikované pracovníky

Jak vědí pravidelní návštěvníci charitních webových stránek i našich sociálních sítí, každou chvíli hledáme kvalifikované pracovníky na řadu odpovědných míst v našich střediscích. A ne vždy se nám to daří, koneckonců tak jako celé řadě firem a společností. Lidé a jejich schopnosti, dovednosti i nasazení jsou bohatstvím každé společnosti. Potřebovali bychom jich více...

STALO SE

• Máme „výročku“

Příležitost připomenout si vše zásadní, co jsme zažili v Charitě Opava v loňském roce, přináší čerstvě zveřejněná Výroční zpráva Charity Opava za rok 2022. Kromě podrobných informací o chodu jednotlivých středisek zde najdete také krátký přehled nejdůležitější charitních událostí roku 2022. Výroční zpráva je ke stažení na stránkách www.charitaopava.cz.



Výroční zpráva 2022
Charita Opava

Hledáme zdravotní sestru

Charita Opava hledá zdravotní sestru do svého střediska Charitní ošetrovatelská služba. Pokud se chcete stát součástí kolektivu vykonávajícího vysoce ceněnou a respektovanou službu, přihlaste se do výběrového řízení, těšíme se na Vás. Všechny potřebné informace včetně finančního ohodnocení najdete na stránkách www.charitaopava.cz, uzávěrka je 8. září 2023.

KALENDÁRIUM

- Denní stacionář pro děti s kombinovanými vadami **Mraveneček byl otevřen 27. září roku 2001.**
- Od **září roku 2010** zveřejňují pravidelně každý týden Občanská poradna a Naděje – středisko krizové pomoci poradenství v rubrice **Občanské judo** týdeníku REGION OPAVSKO.
- Přebal historického vydání Starého zákona, který dostal jako dar k **70. narozeninám** od představitelů města Opavy dnešní český primas **Jan Graubner**, navrhla a vyrobila v září 2018 Chráněná dílna sv. Josefa.
- **Prodejní sklad** otevřely v září roku 2021 na ulici Přemyslovců 37 na konci Jaktáře směrem na Stebořice **Chráněné dílny Charity Opava.**

Občanská poradna pomůže i při Milostivém létu III



Už dvakrát se Občanská poradna zapojila do akce Milostivé léto, ve které stát nabízí dlužníkům pomoc v řešení jejich složité situace. Nejinak tomu je i u pokračování této akce s názvem Milostivé léto III. Dlužníci mají tentokrát jedinečnou šanci až do konce listopadu uhradit bez dalších poplatků a vícenákladů své dluhy například u České správy sociálního zabezpečení.

V pořadí již třetí Milostivé léto umožňuje občanům zbavit se výhodně dluhů na daních a sociálním pojištění. Jedná se o dluhy u České správy sociálního zabezpečení, finanční správy či celní správy, případně i u Ministerstva financí, soudů nebo vězeňské služby. Totéž pla-

tí i pro místní poplatky, umožní-li to však daná obec nebo kraj.

„Základní princip Milostivého léta III spočívá v tom, že pokud člověk uhradí jistinu dluhu, jednoduše řečeno původní dlužnou částku, stát mu odpustí sankce, úroky, případné exekuční náklady a penále,“ vysvětluje

vedoucí Občanské poradny Charity Opava Lucie Trunečková. Pokud tedy dlužníci ve lhůtě do 30. listopadu letošního roku uhradí původní dluh na daní anebo dlužné pojistné a splní další podmínky, budou jim penále, úroky a další příslušenství dluhu odpuštěny.

Akce Milostivé léto III se vztahuje pouze na dluhy vzniklé do 30. září 2022. I toto třetí Milostivé léto ale vyžaduje splnění určitých podmínek a povinnost dodržet konkrétní postupy. „U každé instituce je pak postup trochu rozdílný a je tak dobré se v případě, kdy dlužník neví, zda se na jeho situaci Milostivé léto III vztahuje a jak přesně má postupovat, obrátit přímo na konkrétní instituce nebo se přijít poradit k nám do Občanské poradny Charity Opava,“ nabízí pomoc Lucie Trunečková. „Pracovníci občanské poradny jsou připraveni osobám, které mají zájem využít akce Milostivého léta, pomoci fundovaně a zdarma,“ dodává. Občanská poradna sídlí na Kylešovské ulici č. 10 v Opavě, kontakty a otevírací dobu najdete na stránkách www.charitaopava.cz pod záložkou Občanská poradna.

Radost v UniPointu pokračuje



Klienti sociálně terapeutické dílny Radost, kteří provozují pojízdnou Kavárnu pro Radost, dostali nabídku Fakulty veřejných politik (FVP), aby si během července a srpna každé úterý vyzkoušeli profesi číšníků také ve skutečné kamenné kavárně v prostoru UniPointu Slezské univerzity v obchodním centru Breda & Weinstein. Společný projekt s názvem Spolu s Radostí se k oboustranné spokojenosti velmi osvědčil, a tak se s klienty Radosti budete moci v UniPointu potkávat i nadále.

„Klienti jsou z obsluhování v kavárně UniPointu nadšení, hlásí se jich stále více a vždy se moc těší,“ pochvaluje si vedoucí Radosti Lucie Švejdíková. „Naše pojízdná Kavárna pro Radost sice dostává tak velké množství pozvánek, že některé musíme bohužel odmítnat, ale s příchodem podzimu pojízdnou kavárnu zazimujeme, takže možnost kavářenskou činnost provozovat i po prázdninách nás těší,“ dodává. Za pokračující spolupráci jsou rádi

i na Fakultě veřejných politik, pod jejíž křídla univerzitní centrum v OC Breda spadá. „Prostory UniPointu, které doposud sloužily především pro pořádání různých edukačních akcí, workshopů či školení s otevřením kavárny velmi ožily. Návštěvníci si chválí milou obsluhu, jsou rádi, že si kromě prohlídky instalovaných výstav mohou v příjemném prostředí i odpočinout a vychutnat skvělou kávu či nějakou dobrotu,“ říká mluvčí FVP Lada Dobrovolná, která doufá, že Kavárna pro Radost, pokud to bude možné, třeba do budoucna rozšíří i svou provozní dobu.

Klienty Radosti, která je střediskem Charity Opava, jsou lidé s mentálním znevýhodněním a chronickým duševním onemocněním. Obsluhování v kavárně je jedním ze způsobů, jimiž se mohou přirozeně začleňovat do společnosti. V UniPointu obchodního centra Breda & Weinstein se můžete o jejich profesionalitě přesvědčit každé úterý od 8.30 do 14.30 hodin.

„Fakultě veřejných politik za spolupráci moc děkujeme,“ vzkazuje závěrem Lucie Švejdíková.

Klobouky na hlavu! Vlaštovičky vyrazily na výlet do Nového Jičína



Exkurzi na expozici klobouků v Novém Jičíně si užili klienti chráněného bydlení Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlaštovičkách. Kromě mnoha informací o tom, jak a z čeho se v Novém Jičíně již od 16. století vyrábějí různé pokrývky hlavy, si je pak mohli dokonce i sami vyzkoušet.

Expozice klobouků se nachází v návštěvnickém centru Nového Jičína, kde vznikla v roce 2011 za účelem šíření zdejší dlouhé kloboučnické tradice. Klienti Vlaštoviček zde nejprve zhlédli video o historii kloboučnictví a poté se již v praxi seznámili s technologií výroby klobouků. „Mohli jsme si osahat nejrůz-

nější materiály, které slouží k výrobě klobouků, například králíčí srst, plst, polotovary klobouků,“ líčí vedoucí chráněného bydlení v Domě sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků. Přímou v akci viděli nejrůznější stroje, které klobouky lisují a zároveň tvarují. „Bylo velice zajímavé vidět kouzlo proměny králíčích kůže na klobouk,“

dodává Zuzana Janků. Velkou atrakcí je ale možnost si v takzvané Zkoušárně vyzkoušet, jak vám sluší některá ze čtyř stovek pokrývek hlavy, které jsou zde k dispozici v pánském i dámském provedení. „Dány si zkoušely převážně klobouky, pánové pak sáhli také po cylindrech či různé tvarovaných čepičku. Výlet, ze kterého jsme si díky tomu kromě zážitků přivezli také mnoho originálních fotografií, jsme si parádně užili,“ uzavírá spokojeně Zuzana Janků.

Mravenečci si užili mimořádně vydařené prázdniny plné výletů



Klienti Denního stacionáře Mraveneček si letošní prázdniny užili opravdu mimořádně. Červenec a srpen jsou totiž měsíce, kdy je v tomto středisku Charity Opava méně lidí, než obvykle, protože klienti i pracovníci se střídají na dovolených. Je proto jednodušší naplánovat procházky či výlety, čehož v Mravenečku využili beze zbytku.

„Klienti mají moc rádi procházky v centru města či v parku, a to vše vždy spojíme s návštěvou kavárny, kam si zajdeme třeba na zmrzlinu,“ říká vedoucí Mravenečku

Jana Konopková. „A nejen to, naši klienti, zvláště slečny, se rádi podívají i po obchodech na hezké oblečení, kabelky a další módní doplňky,“ dodává. A tak jste je mohli i

s doprovodem během prázdnin spatřit například v Globusu, v obchodním centru Breda & Weinstein, v restauraci Plzeňka, na kávé v kavárně na Horním náměstí, při procházce Městskými sady přes novou lávku na Sádrák a mnoha dalších místech. Mravenečci se ale během prázdnin pustili i na delší výlety, než jen na procházky po městě. Navštívili zámek v Kravařích se zajímavou expozicí o císaři Rudolfovi II., kostel v Kravařích, nebo koncem srpna ostravský Avion Shopping Park. „A ten si klienti opravdu užili! Nejdříve jsme jako již tradičně zašli do kavárny a dali si něco dobrého k zakousnutí, pak jsme postupně prozkoumali snad všechny obchody a obchůdky v tomto rozsáhlém nákupním centru, a vše korunoval výborný oběd,“ vjmenovává dále Jana Konopková. „Klienti si vybírali a nakupovali oblečení, a ten pocit, že si ho vybírají sami, bez rodičů, byl pro ně něčím úplně novým. Byli spokojeni, rozesmátí, prostě skutečná prázdninová pohoda,“ uzavírá povídání o vydařených aktivních prázdninách v Mravenečku.

STANE SE

• Opravárna pokračuje

Hned na začátku měsíce, konkrétně v sobotu 2. září, bude mít opět pro veřejnost otevřeno takzvaná Opravárna. Od 9 do 17 hodin v ní bude k dispozici technik, který všem zájemcům zdarma prohlédne a podle možnosti na počkání opraví pokazené elektro. K diagnostice je možno přinášet lehkou bílou i černou techniku jako televize, mobily, počítače, notebooky a různé přehrávače. S technikem se můžete dopředu poradit na tel. čísle 734 130 467. Opravárnu, která je společným projektem společnosti ASEKOL, Charity Opava a Moravskoslezského kraje, najdete v označené zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na konci Jaktáře.

• Radost přijme nové uživatele

Sociálně terapeutická dílna Radost má volnou kapacitu a přijme nové uživatele z řad lidí s duševním onemocněním. Díky rozsáhlé rekonstrukci střediska v Jaktari jsou pro ně připraveny krásné nové prostory, dílny či relaxační místnosti na terase i zahradě. Podrobnější informace najdete na stránkách www.charitaopava.cz nebo je získáte na telefonu 737 751 754 či e-mailu kuznikova@charitaopava.cz.

Napsali o nás

• Charita našla práci tělesně postiženým

Dobrá zpráva rezonovala před dvaceti lety místními sdělovacími prostředky. Díky úspěšnému projektu Charity Opava nalezlo práci v chráněné dílně ve Velkých Hošticích deset mužů s různým stupněm zdravotního postižení. Muži, kteří by na otevřeném trhu práce velmi pravděpodobně neuspěli, z různého průmyslového odpadu vybírali části, které by ještě šlo znovu zpracovat. Uteklo dvacet let a my si můžeme jako pokračování dopřát aktuální dobrou zprávu. Chráněné dílny Charity Opava, které se mezitím přestěhovaly do bývalého areálu strojní traktorové stanice v Jaktari, dnes zaměstnávají už skoro dvě stovky lidí se zdravotním handicapem.

REGION OPAVSKO, rubrika
Před 20 lety (11. července 2023)

V. Zelenskyj má nášivku z našich dílen



Nášivku dobrovolnické humanitární organizace Koridor UA, která pomáhá lidem v nejvíce ohrožených oblastech válčící Ukrajiny, převzal v pátek 6. července během své návštěvy Prahy ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyj. Nášivku vyrobily Chráněné dílny Charity Opava, což není v žádném případě náhoda.

Vedoucí kompletační a kreativní dílny Tomáš Rychlý je totiž zároveň dobrovolníkem Koridoru UA. Kromě toho, že zprostředkoval zakázku nášivek pro humanitární dobrovolníky, ve volném čase

působí jako řidič vozící na Ukrajinu humanitární pomoc. „Ve čtvrtek 6. července, když přijímal prezident Petr Pavel prezidenta Zelenského na Pražském hradě, věnovala této návštěvě ČT 24 mimořádné vysílání, kam pozvali i mne,“ říká ředitel Koridoru UA Matouš Bláha. „V televizi jsem se potkal se senátorem Jiřím Růžičkou, a protože jsem věděl, že se má v sobotu s prezidentem Zelenským potkat, požádal jsem ho, zdali by mu předal naši nášivku. Vím totiž, že prezident Zelenskyj tyto věci sbírá,“ dodává.

Senátor svůj slib dodržel a nášivka pocházející z charitních chráněných dílen byla jeho jediným darem ukrajinskému prezidentovi. „Jsem hrdý na to, jak naše země pomáhá Ukrajině a mimořádně si cením i práce dobrovolníků, kteří přímo na Ukrajině působí už více než rok. Ti z Koridoru UA mě požádali, abych prezidentu Zelenskému předal jejich nášivku. Měl opravdu radost,“ napsal Jiří Růžička na Twitteru.

Organizaci Koridor UA, která vybírá humanitární zásoby a nákladními auty a kamionem je průběžně vozí na různá místa na Ukrajině, vybudoval Matouš Bláha po napadení Ukrajiny ruskými vojsky. Za více než rok existence již v okolí Oděsy, Mykolajivu, Chersonu a dalších míst rozdíluje stovky tun pomoci pro tisíce nejpotřebnějších. Mezi dobrovolníky působí celá řada mladých lidí z Opavy, kteří dnes studují na různých vysokých školách v Brně. Patří mezi ně i Daniel Rychlý, syn vedoucího charitní kompletační dílny Tomáše Rychlého. „Táta nejen že zařídil výrobu nášivek, které nyní nosí všichni naši dobrovolníci na Ukrajině, ale zároveň začal jako řidič vozit humanitární pomoc na ohrožená místa,“ vysvětluje Daniel Rychlý. Koridor UA byl již dvakrát hostem festivalu Slunovrat, který uspořádal dvě besedy s Matoušem Bláhou a poskytl na svém desátém ročníku organizaci zdarma místo na propagační stánek.

Do první třídy s kapsářem z charitních dílen

Prvnáčky, kteří letos poprvé zasednou do školních lavic v Základní škole Velké Heraltice, přivítají pestrobarevné kapsáře na lavice a stejně sladěné sedáky na židle. Pro zdejší školu je ušily Chráněné dílny Charity Opava. A není to poprvé.

„Pro základní školu ve Velkých Heralticích tyto kapsáře a sedáky již šijeme řadu let,“ říká vedoucí marketingu charitních dílen Ludmila Slaninová. „Pro své prvňáčky si letos zvolila barevnou kombinaci paní učitelka Petra Zemková, ostatní už pak bylo na našich švadlenkách,“ dodává. Učitelky si pro své prvňáčky také vždy vyberou i něco dalšího z bohaté nabídky zboží. Letos to například byly barevné polštářky, které dotvoří atmosféru školní odpočinkové zóny.

„Ke spolupráci s charitními chráněnými dílnami jsme se dostali před ně-

kolika lety vlastně náhodou,“ vrací se k tradici zadávání zakázky pro prvňáčky učitelka Petra Zemková. „A jsme za ni rádi, nejen pro velký výběr pestrých látek, který je v charitních dílnách k dispozici, ale také proto, že zdejší švadleny mají skvělé nápady, jsou velmi kreativní a spolehlivé v termínech dodání,“ pochvaluje si spolupráci.

Chráněné dílny Charity Opava zaměstnávají lidi, kteří na volném trhu práce vinou různých handicapů obtížně hledají zaměstnání. V současné době zde nachází práci na sto sedmdesát osob s různým zdravotním



postihem. „Spolupráce s heraltickou základní školou si velmi vážíme

a máme z ní radost,“ uzavírá Ludmila Slaninová.

Hospic získal dva kyslíkové koncentrátory

Další dva potřebné kyslíkové koncentrátory značky OXYBELL v celkové hodnotě téměř pětadvacet tisíc korun získal do své výbavy mobilní hospic Pokojný přístav. Jejich pořízení umožnil finanční příspěvek Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.

Kyslíkový koncentrátor pomáhá pacientům vedle léků zvládat dušnost. Ta často doprovází právě klienty Pokojného přístavu, jimiž jsou především nemocní v posledním stadiu onkologických chorob. Zapůjčení kyslíkového koncentrátoru je pro mnohé z nich dokonce podmínkou pro propuštění z nemocnice do domácího prostředí. „My kyslíkové koncentrátory pacientům zapůjčujeme, ale nemáme jich tolik, abychom mohli vyhovět všem požadavkům,“

vysvětluje vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová. „Proto jsme za další dva kyslíkové koncentrátory velmi rádi a chtěli bychom Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové jménem nás i našich klientů srdečně poděkovat,“ dodává.

Profesionální tým Pokojného přístavu poskytuje občanům Opavska svou vysoce odbornou péči od roku 2007 nepřetržitě sedm dní v týdnu 365 dnů v roce a jeho služby jsou na Opavsku velmi oceňova-

né. Jen v roce 2012 umožnil tým lékařů a zdravotních sester zůstat až do konce života doma při zachování vysokého standardu medicínské i ošetrovatelské péče přes dvě stě klientům. Celý tým pomáhá v domácím prostředí zvládnout poslední dny nejen samotnému nemocnému, ale také pečující rodině. Snaží se minimalizovat diskomfort pacienta, neprodělovat umírání a přistupovat s maximálním respektem k jedinečnosti konce každého lidského života.

Stav klientů Pokojného přístavu vyžaduje nejen komplexní paliativní péči zajištěnou odborným personálem, který je v oblasti paliativní péče

speciálně vzděláván, ale také potřebné vybavení, jehož pořízení je často finančně velmi nákladné.

Díky daru Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové bude toto středisko Charity Opava moci své služby poskytnout dalším zájemcům z Opavy a okolí.



„Každá pečující osoba ocení, že si může na chvíli odpočinout...“

Pavlna Králová hovoří o ojedinělém víkendovém pobytu pro lidi s handicapem



Ojedinělou akci s názvem „Za zábavou a poznáním s radostí“ nachystala na dny 6. až 9. října Charita Opava. Víkend s bohatým programem včetně noclehu bude určen pro deset dospělých osob se zdravotním postižením a proběhne s podporou statutárního města Opavy. Na účastníky čeká například tvořivé odpoledne v sociálně terapeutické dílně Radost v Jaktari, návštěva raduňského zámku či nocování v prostorách denního stacionáře Mraveneček. O tom, co stálo u zrodu této aktivity a komu je určena, hovoříme s manažerkou Charity Opava Pavlínou Královou.

Akce „Za zábavou a poznáním s radostí“ je na Opavsku ojedinělá, je to tak? Komu je určena a proč vlastně vznikla?

Jedná se o pilotní projekt, který je zaměřen na dospělé osoby se zdravotním postižením a jejich pečující. Jde o víkendový pobyt s programem, který, jak doufám, přinese zábavu účastníkům a zasloužený odpočinek pečujícím. Aktivita je určitou obdobou odlehčovacích služeb, jejichž forma je ukotvena v zákoně č. 108/2006 Sb. o sociálních službách, vznikla na popud pečujících osob a bude realizována s přispěním Statutárního města Opavy.

Hovoříte o takzvaných odlehčovacích službách. Co si pod tím jako laici máme představit?

Zákon uvádí, že odlehčovací služby jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. Cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě

nezbytný odpočinek. Jinými slovy jde o registrované sociální služby, které pomáhají pečujícím s péčí o osobu pečovanou. Služba se tak může odehrávat přímo v domácnosti pečované osoby (v případě terénní služby) nebo v jejím zájmu (v případě ambulantní a pobytové služby). Odlehčovací služby mají poskytnout pečující osobě prostor pro sebe samu, protože na určitý čas přebírají péči o pečovanou osobu. V tomto se náš projekt podobá odlehčovací službě, nicméně odlehčovací službou jako takovou není. Organizujeme víkend pro dospělé osoby se zdravotním postižením, abychom projevili dobrou vůli vzhledem k pečujícím, abychom nabídli naše síly a bezbariérové prostory pro dobrou věc.

Nebyla by tedy takováto odlehčovací služba zapotřebí nejen pro klienty, o nichž jste dosud hovořila, ale pomohla by například také rodinám starajícím se o seniory, kteří již nemohou zůstat doma sami bez dozoru?

Každá pečující osoba, která nepřetržitě pečuje o jinou blízkou oso-

bu, ať už se jedná o osobu se zdravotním postižením, osobu v seniorském věku, těžce nemocné dítě nebo dospělého člověka, potřebuje čas od času, ideálně pravidelně, také volný čas jen pro sebe samu. O pečovanou osobu se ale v tu dobu musí postarat někdo jiný. Může se samozřejmě jednat o jiného rodinného příslušníka, ale také poskytovatele sociálních služeb. Věřím, že každá pečující osoba takovou pomoc potřebuje a ocení.

Pokud je tato služba tak potřebná, proč zde stále není organizace, která by ji poskytovala?

ce, která by ji poskytovala?

Registrované odlehčovací služby na území města Opavy poskytují např. Vila Vančurova o.p.s., Vesalius spol. s.r.o., OASA Group. Nedá se tedy říci, že zde není organizace, která by odlehčovací služby poskytovala. Možná je to spíše otázka kapacit, kdy služby nejsou dostupné vždy, když pečující osoby potřebují, protože jsou zrovna obsazeny. Oproti tomu v jiných termínech zase mohou být služby nevyužity.

Vraťme se zpět k víkendů „Za zábavou a poznáním s radostí“. Na co se jeho absolventi mohou těšit, co jste pro ně připravili?

Účastníci pobytu se mohou těšit na dvoudenní setkání jak s přáteli, tak i s novými lidmi. V rámci připravovaného programu například navštíví Státní zámek Raduň, kde proběhne komentovaná prohlídka, zajdou si do restaurace, budou pro ně připraveny terapeutické aktivity a také večerní společenská zábava. Doufám, že si každý přijde na své.

Kolik lidí můžete vyjít vstříc? A už je kapacita naplněna?

V letošním roce organizujeme pobyt pro deset osob. Podle posledních informací je pobyt téměř naplněn a zbývá poslední místo.

Může se stát, že se tato akce bude do budoucna opakovat?

Jak jsem zmínila v úvodu, jedná se o pilotní projekt. Počkáme, zda pobyt v současné podobě přinese očekávané odlehčení pečujícím a jak bude hodnocen samotnými účastníky, a pak budeme plánovat další kroky.

„Za zábavou a poznáním s radostí“



Průzkum mezi zaměstanci nastínil, jak jsme na tom v Charitě Opava se zdravím



Přes sto zaměstnanců Charity Opava se zapojilo do projektu „Mapování pracovní schopnosti“, který vyhlásil Svaz průmyslu a dopravy s cílem zjistit úroveň pracovní schopnosti u zaměstnavatelů v České republice. Nemocnost totiž není jen velmi nepříjemným osobním problémem každého jednotlivce, ale negativně se promítá i do kondice podniků a firem.

V Charitě Opava byli součástí výzkumu, který prováděl personální úsek, především zaměstnanci ze středisek poskytujících sociální a zdravotnické služby. Zjištěné výsledky jsou zajímavé a pomohou nejen republikovému projektu, ale mohou být užitečné také pro samotnou Charitu Opava.

Jak jsme na tom se vzděláním

Ve zkoumané skupině byla nejvíce zastoupena věková kategorie 45–54 let (41,2 %), druhou nejpočetnější věkovou kategorií byli zaměstnanci ve věku 35–44 let (33,3 %). Jsme tedy organizací s vyšším věkovým průměrem zaměstnanců

téměř 45 let.

Posuzovaný soubor je charakterizován jako skupina s poměrně vysokou mírou vzdělání, u níž převažují zaměstnanci s vyšším odborným vzděláním (celkem 55 osob), následují zaměstnanci s vysok školským vzděláním (13 osob) a zaměstnanci se vzděláním středním odborným (14 osob).

Z hlediska nároků vykonávané práce u zaměstnanců převažuje duševní práce (51 zaměstnanců), 43 zaměstnanců vykonává práci kombinovanou, fyzickou práci vykonává 8 zaměstnanců.

Jsme poměrně zdraví

Výsledky šetření je možné hodnotit jako nadprůměrné. Z dotazů na počty chorob a onemocnění je zřejmé, že celý soubor můžeme vzhledem k jeho věku považovat za „poměrně zdravý“. Velmi potěšitelný je fakt, že žádný zaměstnanec nebyl zařazen do nejnižší kategorie pracovní schopnosti, která potřebuje specifickou pozornost při identifikaci slabých míst jeho pracovní schopnosti.

Potěšující zjištění o stabilitě pracovníků

Vysoce pozitivně je možno hod-

notit odpovědi na otázku dalšího setrvání v pracovních pozicích u současného zaměstnavatele. Téměř 83 % zaměstnanců totiž odpovědělo kladně, tedy vyjádřilo přesvědčení, že nejméně v příštích dvou letech se budou nacházet na stejné nebo podobné pozici.

To je pro vedení organizace jistě potěšující zjištění znamenající vždy žádanou stabilizaci pracovní síly.

Za své zdraví si nese odpovědnost každý sám

K významným faktorům ohrožujícím pokles pracovní schopnosti lze zařadit zejména stres a další psychosociální rizika ohrožující zdraví pracovníků. Rovněž i skupina onemocnění pohybového aparátu může u některých skupin zaměstnanců vést k poklesu jejich pracovní schopnosti, pokud nedojde k jejich kompenzaci.

Aktivita, které by zaměstnancům pomohly v udržení kondice a prevenci zdravotních problémů, jsou nyní v řešení. Každý by však měl chápat, že ačkoli se Charita Opava snaží dbát o zdraví svých zaměstnanců, odpovědnost za vlastní zdraví leží především na něm samotném.

Díleenské keramické květy nikdy neuvadnou



Jsou krásné, barevné a nikdy neuvadnou. Keramické květiny z Chráněných dílen Charity Opava, které mohou zdobit Váš interiér i exteriér, budete moci koupit celé září s dvacetiprocentní slevou v rámci takzvané „Akce na tento měsíc...“.

V ní Chráněné dílny Charity Opava nabízejí každý měsíc zákaznic-

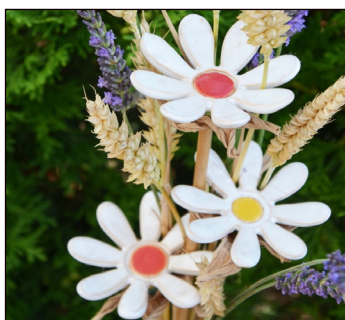
ky atraktivní slevy na různé druhy svého zboží. Na září tedy připadly

oblíbené keramické květiny, které se mezi zákazníky těší dlouhodobě oblibě. „Naše květiny se dají velmi jednoduše umístit do truhlíků, ať už stojí v bytě nebo na zahradě,“ popisuje vedoucí dílenského marketingu Ludmila Slaninová. Chráněné dílny svou nabídku keramických květin obohacují každý rok o nový druh. K vlčím mákům, kopretinám, či pomněnkám letos přibýly krásné modré chrpy a slunečnice. „A hodí se také jako dárek, protože můžete své blízké potěšit květinou, která nikdy neuvadne a bude jim stále připomínat příležitost, při které ji od Vás dostali,“ dodává Ludmila Slaninová.

Chráněné dílny Charity Opava zaměstnávají výhradně lidi s různý-

mi handicap. Jejich výrobky, a to nejen ty ve slevové akci, nabízejí jak ve svém internetovém obchodě www.obchod.chdcho.cz, tak i v několika kamenných obchodech v Opavě. Najdete je naproti kinu Mír na Kolářské ulici, v obchůdku v supermarketu Terno v Opavě-Jaktaři a v prodejně v Obchodním centru Breda & Weinstein v prvním poschodí naproti poště. Kromě toho své zboží dílny nabízejí také v prodejním skladu v zelených montovaných kontejnerech přímo před dílnami na ulici Přemyslovců 37, tedy na konci Jaktaře směrem na Stebořice.

Více informací a fotografií najdete na stránkách www.charitaopava.cz.



Jak Klárka Markovičová zdolala Mount Everest



Když se Klárka Markovičová před osmadvaceti lety narodila, byl verdikt lékařů fatální. Klárka se vinou postižení Downovým syndromem nikdy nebude schopna postavit na vlastní nohy a celý život bude takzvaný „ležák“, jak se nepřekně říká. Skoro tři roky se zdálo, že mají pravdu, pak ale přišly první krůčky a Klárka se postupně rozchodila. A to dokonce tak, že dnešní klientka Mravenčku má za sebou výstup na Mount Everest. Tedy ne doslova, ale jeho výšku postupně zdolala spolu se svými rodiči výšlapem na třináct beskydských vrcholů.

„Klárka sice nepokořila nejvyšší horu světa Mount Everest, místními nazývanou Džomolangma, tedy 'Matka světa', přímo v Tibetu,“ vysvětluje její otec Lubomír Markovič „ale výškový rozdíl 8849 metrů nad mořem se jí podařilo překonat díky zdolání třinácti beskydských tisícovek,“ dodává.

Přes 188 kilometrů na vrchol

Ucelenou „Akci Mount Everest“ si Markovičovi dopředu naplánovali a jako trasy si vybrali všechny turisticky označené beskydské tisícovky, na které lze vyjít. „V Moravskoslezských Beskydech je oficiálně vyznačeno celkem sedmadvá-

cet vrcholů nad tisíc metrů nad mořem, ale některé z nich jako Travný a Kněhyně jsou z důvodů ochrany životního prostředí uzavřené, další jsou zase neoznačené nebo hůře turisticky dostupné,“ popisuje Lubomír Markovič. Rodina si tedy vybrala a postupně zdolala vrcholy Javorový (1035 metrů nad mořem), Velký Polom (1067), Ropice (1 082), Radhošť (1129), Smrk (1276), Tanečnice (1084), Ostřív (1022), Malchor a Lysá hora (1220, 1324), Radegast (1106), Čertův mlýn (1 206), Lysá hora (1324), Malá Stolová (1009), Šindelná a Javorový (1032). Celkem u toho všichni vystoupali 9258 vý-

kových metrů a našlapali přes 188 kilometrů. Mount Everest byl pokoreň!

Rozvodněný potok i rozbitý most

„Nejdelší túrou byl výšlap na Čertův mlýn v délce přes osmnáct kilometrů, průměrně nám za celou dobu trvalo ujít tři kilometry asi hodinu,“ rekapituluje Lubomír Markovič, jehož firma Mihulka věnující se výzkumu a výrobě léčivých látek sousedí v areálu bývalé Strojni traktorové stanice v Jaktaři s našimi chráněnými dílnami. „Klárka zvládala túry velmi dobře, i když v některých úsecích jsme více odpočívali. Například při výšlapu na Smrk jsme museli přejít rozvodněný potok a kilometrový kamenný úsek pod vrcholem, ten Klárka překonávala snad hodinu. Nebo jsme při sestupu Čertova mlýna nemohli jít kvůli rozbitému můstku přes potok po turistické značce, a vrátili se až za tmy. A na túře na Malou Stolovou jsme zase museli pochodovat tři hodiny v dešti,“ dodává.

I s postižením se dají zdolávat překážky

Klárka sice podle slov svého otce nemluví a příliš nerozumí, ale na příklad skvěle skládá puzzle, a ačkoli se nikdy neměla postavit na vlastní nohy, je dnes zdatnou turistkou. „Máme ji moc rádi a doufáme, že její příběh může být inspirativní i pro další klienty Charity Opava. Na Klárcině příkladu je totiž vidět, že i lidé s postižením si mohou plnit své sny, zdolávat nejrůznější překážky a dosáhnout u toho pěkných výsledků,“ uzavírá Lubomír Markovič.

A jaká bude další výzva? Snad Jeseníky...

OBČANSKÉ JUDO

• Dcera nezvládá hospitalizaci

Má osmi-letá dcerka má od narození velké zdravotní potíže. Vyžaduje celodenní péči, musí pravidelně rehabilitovat a čas od času dojde k hospitalizaci. Tu zvládá velmi špatně a ve chvíli, kdy s ní nemohu být, je na tom psychicky zle. Vždy se snažím domluvit s personálem, abych byla s ní, ale v určitých chvílích prostě nemohu. Například na JIP, různých vyšetřeních a podobně. Co mohu dělat? Zdeňka



Většina rodičů si neumí představit, co znamená péče o takto nemocné nebo zraněné dítě a jak je náročná každodenní péče či různé rehabilitace. Jak to může být také finančně a v neposlední řadě psychicky náročné. Máte můj hluboký obdiv a úctu. Hovoříte o hospitalizacích, které jsou pro vás obě největší zátěží. Již od roku 2020 je platné nařízení ministerstva zdravotnictví, které stanovuje, že každé dítě má nárok na přítomnost rodiče v nemocnici nepřetržitě. Realita tohoto nařízení se však neseťkávala s praxí. Až letos byla dokončena metodika, která toto nařízení uvádí v praxi, a to v každé nemocnici. Proto tedy můžete při každé hospitalizaci trvat na přítomnosti u dítěte kdykoli (JIP, doprovod k operaci, vyšetření, a tak dále). To by mohlo vaši situaci výrazně pomoci, jelikož dítě, kterému je umožněno být s rodičem i v těchto situacích, zvládá tyto chvíle lépe a není vystaveno takovému psychickému tlaku, strachu, lépe spolupracuje, hojí se, je prostě spokojenější. Klidnější byste byla vy i vaše dcerka. Dále bych vám doporučila citlivého rodinného terapeuta, který by s vámi oběma pracoval na zpracování všech obav a strachů. Chápu, že je vaše situace velmi náročná, nicméně věřím, že vy ji s dcerkou zvládnete. Pokud byste si chtěla o vaši situaci pohovořit vy osobně, můžete navštívit naše středisko Naděje – středisko krizové pomoci, službu Fénix. Konzultace probíhají anonymně a bezplatně.

Dita DERICHOVÁ, Naděje – středisko krizové pomoci



Listárna

Děkuji za Domovník

Děkuji za zaslání Domovníku. Vždy jej celý přečtu a většinou se i dojmou... Děláte opravdu záslužnou práci! S úctou

Dáša ROTREKLOVÁ

Vždy se na Vás těším

Chtěl bych touto cestou vyjádřit upřímné díky za vaši skvělou a vždy profesionální péči, kterou mi věnujete a která mi pomáhá zvládnout obtížnou zdravotní situaci po opakovaných operacích. Každodenní návštěvy, asistence s hygienou, příprava stravy apod. jsou pro mě nesmírně důležité. Těším se na každou návštěvu a vaše ochota a vřídlost mi dodávají sílu a optimismus. Děkuji za vaši profesionalitu, empatii, laskavost a trpělivost. Vaše práce má obrovský význam, přináší naději a úlevu nejen nám nemocným, ale i našim rodinám a velice si jí vážím. Ještě jednou děkuji vám všem za neocenitelnou práci, jmenovitě pak paní Gabriele. S pozdravem

Jaromír ŠTĚRBA, Opava

Děkuji za péči

Ráda bych poděkovala všem zaměstnancům Charity Opava za profesionální pomoc a péči o mou maminku Marii Gurovou. Zejména Jarušce Štenclové, která v tomto těžkém období měla i mimo svou práci vždy vřídlná slova a byla obrovskou podporou jak pro maminku, tak pro mne. Vážíme si Vaší práce a pomáhajte i nadále. S velikou úctou

Ivana CHMIELOVÁ

Naši činnost podporují:



Zajímavosti

Podle Lenky Roháčkové se jmenuje moucha



Charita Opava je opět světová. Jsme totiž nepochybně jedinou Charitou, podle jejíž ošetřovatelky se jmenuje moucha. Christelka, tak nazval entomolog Slezského zemského muzea v Opavě Jindřich Roháček novou čeleď vyhynulého hmyzu nalezenou ve zkamenělé třetihorní pryskyřici produkované stromy v takzvaném baltském jantarovém pralese. Christelka je zkrácená složenina jmen Christel a Lenka. První část je odvozena od jména paní Christel Hoffeins, která mouchu v jantaru našla, druhá pak obsahuje jméno jeho manželky Lenky Roháčkové. Tě věnoval uznávaný entomolog Jindřich Roháček název jako poděkování za celoživotní podporu svého výzkumu. Mezi klienty i spolupracovníky pro svou obětavost a vřídlost velmi oblíbená Lenka Roháčková pracuje od roku 1996 v Ošetřovatelské službě Charity Opava a také v mobilním hospici Pokojný přístav. Blahopřejeme!

Ředitel Hanuš si prohlédl ve Svitavách fotky z denního stacionáře Mraveneček



Jak vidno, ředitel Charity Opava Jan Hanuš sleduje pozorně náš web. Řídil se totiž podle doporučení, které jsme zde zveřejnili, a během prázdnin navštívil ve svitavském kulturním centru Fabrika výstavu nejlepších snímků Národní soutěže fotografie 2023. Důvod byl jasný - mezi oceněnými fotografiemi si mohl prohlédnout také čtyři fotografie našeho kolegy ze sociálně terapeutické dílny Radost Petra Kubesy. A hned dva ze snímků byly pořízeny v našem denním stacionáři Mraveneček. Výstava ve Svitavách již sice skončila, ale do konce roku se ještě představí v Trutnově, v Praze a ve slovenském Martině.

Kázačky

• Je stále za co děkovat

Letos to je deset let, co nás po tragické nehodě opustil otec Josef Motyka, stěbořický kněz a spirituál Charity Opava. Při této příležitosti budeme přinášet jako vzpomínku na tohoto vzácného člověka takzvané „kázačky“, úryvky z jeho kázání.

Umělec, který vytvoří vzácné dílo, přece ví, že dar umění dostal od Pána. I otec rodiny tuší, kolik bylo potřeba Božího požehnání a Boží milosti k ochraně celé rodiny, aby se nic nestalo. Pokorný člověk má tedy stále něco, za co děkovat i prosit Pána Boha.

Josef MOTYKA

Krátce

• Zveme do Vlaštoviček

Den otevřených dveří pořádají ve středu 27. září u příležitosti sedmadvacátého výročí založení v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách. Pro návštěvníky zde bude od 8 do 16.30 hodin připravena komentovaná prohlídka, ukázka zajímavých pomůcek pro nevidomé a také drobné občerstvení. „Letos bychom kromě široké veřejnosti a našich příznivců chtěli pozvat také naše kolegy a klienty z dalších středisek Charity Opava. Přijďte se k nám podívat, těšíme se na Vás,“ vzkazuje vedoucí chráněného bydlení Zuzana Janků. „Přijmou-li pozvání větší skupinky, prosíme o přihlášení předem na tel. číslo 733 741 793 či e-mailu janku@charita-opava.cz.“ dodává.

• Zveme i do Mravenečku

Od 8 do 14 hodin bude v úterý 26. září pro každého, kdo se chce podívat, otevřen denní stacionář Mraveneček. Středisko Charity Opava sídlící na Neumannově ulici č. 3 v Opavě poskytuje už déle než dvě desetiletí ambulantní služby mladým lidem s kombinovanými vadami. Pracovníci Mravenečku u sebe přivítají zájemce o tuto potřebnou sociální službu i zástupce médií či veřejnosti.

Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!