



DOMOVNÍK

č. 7 – ČERVENEC/SRPEN 2021

CITÁT MĚSÍCE: „Jednou z nepochybných a čistých radostí jest odpočinek po práci.“

Immanuel KANT, německý filosof (1724 - 1804)

Dále čtete

- Dárek pro papežského nuncia (str. 2)
- Wellness centrum má novou metodu (str. 3)
- Malý zážrak v režii zdravotní sestry (str. 5)

Motokavárna pro Radost se představila na festivalu



Povedlo se! Celkem 112.555 korun na pořízení pojízdné kavárny pro klienty sociálně terapeutické dílny Radost vybralo za 41 dnů 216 přispěvatelů crowdfundingu s názvem Káva pro Radost na Hradeckém slunovratu. A to je o 12.555 korun více, než kolik bylo zapotřebí, aby byl projekt úspěšný! Klienti Radosti se tak můžou těšit na speciální elektrickou motokavárnu.

Crowdfunding pro klienty Radosti, kterými jsou lidé s psychickým onemocněním a mentálním znevýhodněním, byl na portálu Donio.cz spuštěn v pátek 30. dubna večer a skončil 10. června v 19 hodin. Klienti Radosti po celou tu dobu napjatě sledovali, jak postupně mizí mnohé zajímavé odměny, kterými akci podpořila řada lidí i institucí. Velký zájem byl o komentované prohlídky konkatedrály P. Marie, knížky Zbigniewa Czedlika s osobním věnováním, výrobky z Chráněných dílen Charity Opava nebo vzpomínkové CD na houslistku Jitku Šuranskou

s podpisem kytaristy Petra Uviry. Zcela vyprodány byly také třídní vstupenky na festival Hradecký slunovrat, který je partnerem akce. Průměrná výše příspěvku činila 521 Kč, přičemž darované částky se pohybovaly v rozpětí od stokoruny až po deset tisíc korun. Mezi dárci byl například i otec biskup Martin David, který připojil vzkaz: Dobrá káva je Boží dar a důkaz Boží existence. S náročnou přestavbou původní elektrotříkolky na motokavárnu si již lámou hlavu konstruktéři a technologové firmy Hagemann. Její nehotovou podobu si mohli

o posledním červnovém víkendu prohlédnout návštěvníci festivalu Hradecký slunovrat v Hradci nad Moravicí u stánku Charity Opava. Přišla se podívat také spisovatelka Karin Lednická (na snímku vlevo se zaměstnankyněmi Radosti), která do akce věnovala první díl své knižní ságy Šikmý kostel s osobním věnováním dárci.

Rozhovor s konstruktérem firmy Hagemann Janem Filipem najdete na str. 4. Rozesílání odměn již začalo, a pokud dárci zatím své ceny nedostali, mohou se na ně těšit v nejbližších dnech. „Všem bychom chtěli co nejsrdečněji poděkovat,“ vzkazují z Radosti. „A až nás s naší pojízdnou kavárnou potkáte, přihlaste se, rádi se s Vámi poznáme a uvaříme Vám skvělou kávu!“

Slovo ředitele

O čem svědčí výroční zpráva

V první třetině července zveřejníme na webových stránkách tak jako každý rok naši výroční zprávu.



Ta je vždy důležitým svědectvím o tom, co jsme v předchozím roce udělali nového, co vše jsme museli zvládnout a kam jsme se za uplynulých dvanáct měsíců posunuli. Výroční zpráva za rok 2020 bude v tomto ohledu mimořádná hned ze dvou důvodů. V úvodním slově k této výroční zprávě píšou, že rok 2020 je z důvodu koronavirové krize, která paralyzovala celý svět, označován jako ztracený, promarněný nebo neexistující. Jistě, byl to rok velmi náročný, protože jsme museli ze dne na den čelit do té doby nevídaným problémům. Ale při sestavování výroční zprávy jsem si mohl znovu uvědomit, co vše jsme navzdory těžkostem zvládli. Kromě toho, že tým zaměstnanců Charity Opava obstál ve službě potřebným i uprostřed všech nouzových stavů a mimořádných opatření, jsme také uprostřed krize zvládli dokončit rozsáhlou rekonstrukci nových Chráněných dílen Charity Opava a sestěhovat do nich provoz z Jaktáře, Velkých Hoštic a Vlaštoviček. Za námi je rekonstrukce ve Vlaštovičkách a v Mraveněčku. A mnoho další úspěšně zvládnuté práce, která by si zasloužila uznání i v časech bezproblémových.

Problémy spojené s koronakrizí, neskročily lednem 2021, stejně jako dále pokračuje náročná rekonstrukce sociálně terapeutické dílny Radost a další úkoly, které jsou před námi. Děkuji Vám všem za Vaše nasazení! Zároveň vám velmi dobře, jak si všichni zasloužíte odpočinek. Přejí Vám, ať si ho co nejlépe užijete v čase prázdnin a dovolených, který je před námi.

Jan HANUŠ

PRÁZDNINY

Opatrně se vracíme k normálu

O tom, že se život opatrně vrací k normálu, svědčí i skutečnost, že v Domovníku opět přinášíme informace o akcích dlouhé měsíce uzavřeného Klubu sv. Anežky, otevření provozu Knihovny křesťanské literatury i o prázdninách nebo návštěvách našich klientů na zámku v Raduni či v konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie v Opavě. Čtete uvnitř!

PRÁZDNINY

Na pomoc obětem tornáda

Následky tornáda, které zpusťošilo 24. června jih Moravy, se budou odstraňovat hodně dlouho, ztracené životy už bohužel vrátit nepůjdou. Pomoci lidem, které zasáhla živelní pohroma, může každý z nás. Diecézní Charita Brno vyhlásila sbírku na pomoc lidem zasaženým tornádem na Hodonínsku a Břeclavsku. Potřebné údaje najdete na stránkách www.charitaopava.cz.

STALO SE

• Mraveněci si užívají novou terasu

Deštivý a studený začátek jara v Denním stacionáři Mravenček dlouho bránil tomu, aby si klienti mohli začít užívat pobyt na nově zrekonstruované terase. Ale nakonec se dočkali. „Když konečně začaly slunné a teplé dny, zahájili jsme letní sezónu prvním grilováním a posezením na naší zrekonstruované terase,“ pochvaluje si vedoucí Mravenčku Jana Konopková. „Klienti to uvítali s povděkem a stejně jako jejich opatrovníci byli rádi za venkovní aktivitu. Během léta terasu určitě využijeme na sto procent nejen ke grilování, protože klienti zde mohou také svačit, obědvat,“ dodává spokojeně Jana Konopková.

• Knihovna je opět v provozu

Po dlouhé době se čtenářům opět otevírá Knihovna křesťanské literatury. Knihovna, která je součástí Klubu svaté Anežky - dobrovolného sdružení Charity Opava, musela přerušit půjčování hned na začátku koronakrizy. Knižní fond je zájemcům k dispozici v přízemí fary minoritského kláštera u kostela Sv. Ducha v Opavě na Masarykově třídě 39 vždy ve středu od 16 do 17.30 hodin, v pátek od 9.30 do 10.30 hodin a v neděli od 8 do 10 hodin. Seznam více než pěti set nabízených titulů je k dispozici na webových stránkách Charity Opava pod záložkou Knihovna křesťanské literatury.

KALENDÁRIUM

• **V červenci 1997** pořádala Charita Opava **ozdravné pobyty pro děti z Bruntálska**, které v té době postihly rozsáhlé záplavy.

• **V srpnu 2004** odešla z Charity Opava její zakladatelka a první ředitelka **Anička Ekslerová**.

• **V srpnu roku 2010** začala v týdeníku REGION OPAVSKO vycházet rubrika **Občanské judo**.

• **Výstava „Hvězdy Charity Opava na zámku v Neplachovicích“** byla k vidění celé prázdniny roku 2018 na neplachovickém zámku. Návštěvníci se mohli podívat, jaké výrobky našich chráněných dílen si odnesli například Simona Štašová, Lucie Bílá, Jaroslav Dušek a další osobnosti.

Vzpomínání na otce Jožku je také možností se potkat



Už je to osm let, co jsme se museli náhle a nečekaně vyrovnat se smutnou zprávou, že na dovolené na Slovensku tragicky zahynul stěbořický duchovní správce otec Jožka Motyka. Za otce Jožku, který byl také radním Charity Opava a spolupracovníkem mobilního hospice Pokojný přístav, sloužil ve čtvrtek 17. června dopoledne ve stěbořickém kostele Narození Panny Marie vzpomínkovou mši svatou otec Petr Kříbek.

Setkání u památníky mohly otce Jožky ve Stěbořicích pořádá Charita Opava pravidelně od roku 2014. „Vznikla tak tradice, díky které máme vedle vzpomínky na otce Jožku možnost potkávat se napříč charitními středisky a neformálně si popovídat i o něčem jiném, než o práci,“ říká organizátorka pravidelných setkání Svatava Bláhová.

Letos se ve Stěbořicích potkali zaměstnanci a klienti Denního stacionáře pro seniory, sociálně terapeutické dílny Radost, Domu sv.

Cyrila a Metoděje a Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné spolu se zaměstnanci ředitelství Charity Opava.

Po mši svaté se všichni pomodlili u pietního místa otce Jožky, položili k němu kytičku a zapálili svíčku. A pak už následovalo posezení na farní zahradě s občerstvením. „Za to bychom chtěli poděkovat stěbořickému faráři otci Klementovi, který se mše a vzpomínky nemohl zúčastnit, ale dal nám k dispozici nejen kostel i faru,“ vzkazuje Svatava Bláhová. „A

poděkování patří také všem zaměstnancům, kteří přispěli na občerstvení,“ dodává.

Setkání na farní zahradě využil ředitel Charity Opava Jan Hanuš k tomu, aby poděkoval Michaele Mošové a Zuzaně Paverové z Denního stacionáře pro seniory za dvacet let práce pro Charitu Opava a předal jim malé dárky.

A kdo chtěl, mohl se podívat, jak probíhá rekonstrukce stodoly, která je součástí farního komplexu. Už brzy bude sloužit k setkávání farníků, různých společenství i stěbořických občanů.

Bude tak pokračovat obnova stěbořické fary započatá otcem Jožkou. Stejně jako vděčná vzpomínka na tohoto vzácného člověka.

Papežský nuncius dostal dárek z Chráněných dílen Charity Opava



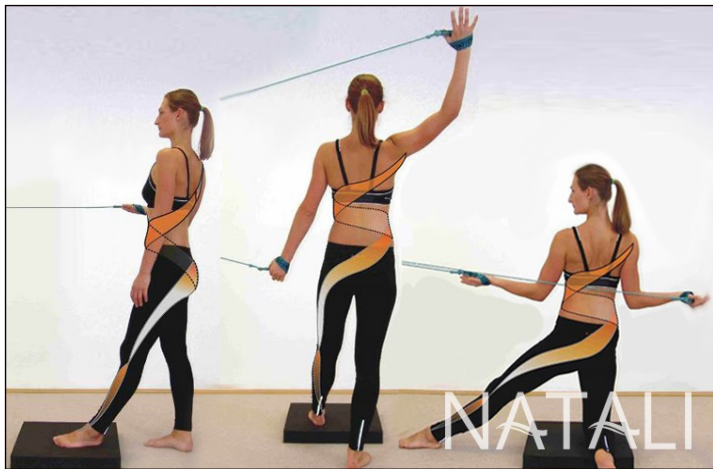
Mezi hosty, kteří si koncem května odvezli jako památku na oslavy 25. výročí založení ostravsko-opavské diecéze speciální upomínkový dřevěný výřez, byl také papežský nuncius arcibiskup Charles Daniel Balvo.

Výřezy včetně obalu na míru vytvořili na přání otce biskupa Martina Davida zaměstnanci Chráněných dílen Charity Opava. „Otec biskup byl nadšený a velmi spokojený,“ říká šéfka marketingu

Chráněných dílen Charity Opava Ludmila Slaninová, která všech pět originálních výřezů spolu se svými kolegyněmi Martinu Davidovi předávala. Založení nové diecéze se sídlem v Ostravě deklaruje zřizovací listina s datem 30. května 1996 s rozhodnutím papeže Jana Pavla II. Touto papežskou bulou začínající slovy „Ad christefidelium spirituali“ bylo z olomoucké arcidiecéze vyčleněno 11 děkanátů s 275 farnostmi, které se staly součástí nové ostravsko-opavské diecéze. Prvním diecézním biskupem byl jmenován Mons. František Václav Lobkowitz. Do úřadu byl uveden 31. srpna 1996 v ostravské katedrále Božského Spasitele v Ostravě.

Ostravsko-opavská diecéze je zřizovatelem Charity Opava.

Wellness centrum nabízí novou rehabilitační metodu



Novou rehabilitační metodu, takzvaný SM systém, nabízí nově každý čtvrtek odpoledne na svém detašovaném, pracovišti na Kylešovské ulici č. 4 v Opavě Wellness centrum Charity Opava. SM systém je metoda, která se skládá ze souboru cviků se speciálními lany.

SM je zkratka stabilizace a mobilizace páteře. Využívá velmi jednoduchých, avšak velmi důmyslných cviků, které pomocí zřetězení svalů procvičí celé tělo. Tyto cviky posílí ochablé svaly a uvolní svaly přetížené. Trakční síla cviků dovolí důkladné protažení páteře a regeneraci meziobratlových plotének tak, jak to doposud neumožnila žádná jiná metoda.

SM systém je určený pro každého,

kdo se chce aktivně starat o svoje tělo a zdraví. Cvičení se využívá k léčbě poruch pohybového aparátu a to především poruch páteře. Své uplatnění však nalezne také u některých kardiovaskulárních chorob, těžkostí spojených s urogenitálním (močopohlavním) ústrojím, s gastrointestinálním (týkajícím se trávicí soustavy) traktem a u některých dechových těžkostí. SM systém zahrnuje také

prevenci vzniku těchto těžkostí, kompenzaci nevhodných pohybových činností a regenerační programy.

Díky aktivaci spirálního zřetězení svalů se napřimuje páteř, odstraňuje se vadné držení těla, rovnají se kulatá záda a napřimuje se předsazený, takzvaný želví krk. Kromě toho se během cvičení upravuje předsazení ramen, zpevňuje se nožní klenba plochých nohou a zlepšuje postavení palce nohy, přičemž také dochází k zeshíhlení pasu a zpevnění břicha. Více informací se můžete dovědět vždy ve středu a čtvrtek od 9 do 15 hodin na telefonním čísle 605 443 222.

Permanentky platí do konce roku

Permanentky Wellness centra v zelené barvě, které mají v dolním rohu uvedenu platnost do 30. června 2021, platí až do konce roku. Důvodem je skutečnost, že Wellness centrum muselo být z důvodu proticovidových opatření několik měsíců uzavřeno a abonenti si neměli kdy služby vybrat.

Tip na prázdninový výlet: MŮJ SVĚT v Raduni



Vydáte-li se během prázdnin na prohlídku zámku v Raduni, můžete si ji zpříjemnit také návštěvou výstavy vítězných fotografií 13. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Charita Opava, která fotosoutěž pod patronací prof. Jindřicha Štreita pořádá pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit České republiky, ji zde díky vstřícnosti kastelánky Markéty Kouřilové zpřístupnila v zámecké oranžerii.

Oceněné fotografie pocházejí od autorů z Českých Budějovic, Žďáru nad Sázavou, Červeného Kostelce, Týnu nad Vltavou, Ostravy, Opavy a řady dalších měst.

Některé z nich zachycují také náročný rok nouzového stavu očima zaměstnanců v sociální práci.

Organizátoři pořádají slavnostní vernisáž tradičně v Historické

výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě, letos to ovšem nebylo možné. Vítězné snímky proto Charita Opava ve spolupráce se Slezským zemským muzeem vystavila na měsíc na venkovních panelech na Horním náměstí v Opavě. V originálních plnohodnotných formátech se ale veřejnosti představí poprvé až v oranžerii raduňského zámku. Vernisáže se tentokrát zúčastnili klienti Charity Opava v rámci Dne Charity Opava na zámku v Raduni, který pro ně spolu s upravenými prohlídkami uspořádala kastelánka Markéta Kouřilová v úterý 22. června. Markétě Kouřilové ale patří poděkování také za speciální prohlídky raduňského zámku, které uspořádala jako ocenění za jejich práci týmům Denního stacionáře pro seniory a Občanské poradny. Děkuje! Fotografie budou v Raduni k vidění do konce prázdnin, poté bude výstavu hostit Charita České Budějovic.

STANE SE

• Klub sv. Anežky se vrací opěkačkou

Dobrou zprávu přináší Klub sv. Anežky - dobrovolné sdružení Charity Opava. Jeho členové se budou po delší době moci 3. srpna v 16 hodin znovu potkat v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici č. 4. V případě příznivého počasí je připravena opěkačka na zahradě stacionáře. „Pokud to epidemiologická situace dovolí, budeme opět od září pořádat pravidelná úterní setkání,“ vzkazují členové klubu a dodávají, že už se těší na setkání.

• Dílny se stěhují z Vlašoviček

Chráněnou dílnu ve Vlašovičkách čeká ve druhé polovině července velká změna. Po patnácti letech od svého založení se stěhuje z Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené do prostor Chráněných dílen Charity Opava v Jaktarži. Dílna ve Vlašovičkách využívala přizemní a sklepní prostory, kde zatím zůstanou keramické pece, které se přestěhují až koncem letošního roku. Na nové pracoviště se přesune také dvacet osob s různými zdravotními postiženími, kteří zde pracují. Přesun dílny z Vlašoviček zavřít proces sestěhování chráněných dílen Charity Opava, které dosud působily ve Velkých Hošticích, v Jaktarži a Vlašovičkách, do nových prostor v Jaktarži.

Napsali o nás

• Byl to hluboký zážitek

Milí kolegové, spolupracovníci! V úterý 22. června jsem se na raduňském zámku zúčastnila akce Den Charity Opava na zámku v Raduni a vernisáže fotosoutěže Můj svět. Doprovázely mne spolupracovnice Galerie G Alena Duryšková, Věrka Nezdvová, Marie Lukešová, Věrka Černá a fotografka Katka Planičková. Byl to nezapomenutelný hluboký zážitek! Krásné růže z nádherné zahrady v oranžerii. Velké poděkování za organizaci patří panu Ivu Mludkovi, kastelánce paní Markétě Kouřilové a panu řidiči Vítkovi Krátkému. A samozřejmě i naší vedoucí Veronice Curylové, že vše s námi i prožívala. Děkuje!

Hana PAPEŽOVÁ, Ostrava

„Přestavovali jsme auto pro skupinu Kryštof, teď to děláme pro Radost,“

říká konstruktér firmy Hagemann Jan Filip o stavbě pojízdné kavárny



Cesta k tomu, aby mohli klienti sociálně terapeutické dílny Radost poprvé vyjet nabídnout lidem kávu ve své vlastní motokavárně, byla dlouhá a náročná. Pořídit finance na zakoupení elektrotříkolky se podařilo díky sponzorům a lidem, kteří se zapojili do crowdfundingové akce „Káva pro Radost na Hradeckém slunovratu“. Před technologi a konstruktéry firmy Hagemann ale stál velký úkol – přestavět nákladní elektrickou tříkolku na pravou a nefalšovanou motokavárnu. Ujali se ho technolog Christos Tomopulos a konstruktér Jan Filip. O všech nástrahách tohoto úkolu jsme si vyprávěli s Janem Filipem (na snímku v bílé košili při konzultaci se svářečem), triadvacetiletým absolventem Střední školy průmyslové a umělecké v Opavě a současným studentem čtvrtého ročníku katedry robotiky Vysoké školy báňské - Technické univerzity v Ostravě. Jako konstruktér pracuje ve firmě Hagemann od letošního ledna.

Jste ještě velmi mladý muž. Řekněte mi úvodem, prosím, znal jste před touto zakázkou Charitu Opava? Věděl jste o ní něco?

Popravdě jsem se s Charitou Opava osobně ještě nesetkal. Jediný můj kontakt byl v obchodním centru Breda & Weinstein, kde jsem v prodejně Charity Opava nakupoval vánoční dárky.

Elektrická pracovní tříkolka, kterou jsme Vám přivezli do firmy, je původně určena na přepravu materiálu. Nezaskočil Vás požadavek přebudovat ji na pojízdnou minikavárnu?

Nezaskočil, jelikož mám rád výzvy a podobné minikavárny už existují, tudíž jsem nemusel vymýšlet nic nového.

A už jste někdy něco podobného konstruoval?

Pojízdnou minikavárnu jsem ještě nikdy nekonstruoval, ale už jsem se podílel na různých přestavbách, kdy jsme přestavovali dodávky na obytné karavany.

Pro koho jste ty přestavby dělali?

Mezi nejzajímavější přestavby, které firma Hagemann realizovala, patří například speciální přestavba vozidla pro skupinu Kryštof. Dále jsme také přestavovali auta pro skupiny Doga a Horkýže Slíže. Jedná se o speciálně upravené vozy, které jsou uzpůsobené členům skupiny, ale zároveň se v nich převládá veškerá potřebná hudební technika.

Tak teď jste byli postaveni před úkol upravit vozidlo pro další slavné osobnosti – klienty sociálně terapeutické dílny Radost. Z Charity Opava se chodíme na jednotlivé kroky dívat. A tak vím, že jste museli sundat celou nákladní korbu a místo ní vymyslet konstrukci, která se vejde na její původní místo, a která se zároveň po rozložení změní v malou kavárnu. Mohl jste se nechat inspirovat podobnými konstrukcemi, nebo jste všechno musel vymýšlet od nuly?

Samozřejmě jsem se při konstrukci nechal inspirovat podobnými minikavárnami, ale většina existujících pojízdných kaváren vychází

z větší a benzínové tříkolky. Proto jsem musel navrhnout takové rozložení, aby se vše bez problému na elektrickou tříkolku vešlo a dalo se plně využívat. Po konzultacích jsme se shodli na tom, že se bude kavárna skládat ze dvou částí.

V první části se budou nacházet dva kávovary, dřež a úložné prostory. Druhá část minikavárny bude určena pro zákazníky, v této části se bude nacházet barový stůl.

S čím vším jste se musel vypořádat?

Nejprve jsem musel nakreslit zá-

kladní skicu, jak bude minikavárna vypadat. Po konzultacích s Charitou Opava a technologickým oddělením ve firmě Hagemann jsme doladili finální výkresy. Na základě kompletní výkresové dokumentace jsme pak výrobu minikavárny zahájili. Nejprve jsme pracovali na ocelové nosné konstrukci, na kterou se v dalším kroku osazovaly zvolené komponenty.

Co z toho bylo největším oříškem?

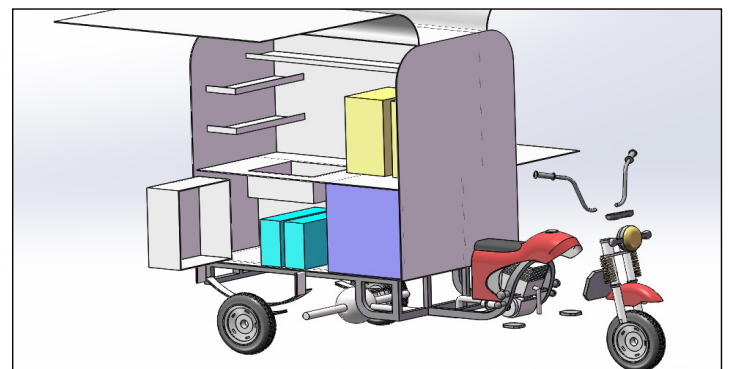
Největším oříškem bylo rozmístění všech požadovaných komponent na tak malý prostor a jejich následné zapojení. S kolegou Christosem Tomopulosem jsme museli vybrat vhodné elektrické prvky, které zajišťují správnou funkci kavárny. Z konstrukčního hlediska bylo oříškem utěsnění výklopných dveří, aby do minikavárny při dešti nezatékalo.

Pojízdnou kavárnu budou obsluhovat lidé s handicapem, kterým musí někdo asistovat. Musel jste do přemýšlení o tom, co a kde umístit, zohlednit i tuto skutečnost?

Ano, při konstrukci jsem musel brát ohled nejen na správné rozložení hmotnosti ale také na to, že minikavárnu budou obsluhovat lidé s handicapem. Veškeré komponenty jsem musel umístit tak, aby se daly ovládat jednoduše a bezpečně.

Děkujeme za Vaši invenci a Váš čas. A až bude vše hotovo, zveme Vás na kávu! Přijdete?

Určitě. Velice rádi se s kolegou Christosem Tomopulosem přijdeme do Charity Opava podívat. Už teď se těšíme!



Malý zázrak na Ranči setkání v režii zdravotní sestry Kateřiny



Když budete vnímaví k přáním lidí kolem sebe a nebudete litovat času, abyste je pomohli vyplnit, můžete napomoci malým zázrakům. Tak jako se to povedlo zdravotní sestře Ošetrovatelské služby Charity Opava Kateřině Strížové u politického vězně komunistického režimu Antonína Zelenky.

Antonín Zelenka toho za čtyřiaředesát let svého života zažil mnoho. Jeho osudem se stala letadla, která poznával na plzeňském letišti jako nuceně nasazený během druhé světové války. Aby se vyrovnal svým vzorům, kterými byli čeští vojáci létající v Anglii u 313. československé stíhací peruti RAF, nastoupil v říjnu 1945 do Letecké vojenské akademie v Hradci Králové, kterou úspěšně absolvoval v červnu 1948 v hodnosti poručíka. Pak přišli k moci komunisté a už v říjnu 1948 byl pro politickou nespolehlivost propuštěn z armády a v dubnu 1949 zatčen, vyslýchán a bit agenty Obranného bezpečnostního zpravodajství v Brně a odsouzen za spolčování proti republice. V letech 1949 až 1954 se stal muklem v uranových dolech v Jáchymově a v Kladně. Po propuštění pracoval až do penze ve Stavebním podniku v Opavě, ale mnozí si jej pamatují také jako talentovaného muzikanta, který léta doprovázel svatební obřady v Hradci nad Moravicí i jinde. Po roce 1989 byl rehabilitován, povýšen do hodnosti plukovníka ve výslužbě a stal se předsedou Konfederace politických vězňů v Opavě.

Ještě jednou pohladit koně po chrípí a ucítit jejich vůni

Dnes už na to vše Antonín Zelenka jen vzpomíná, chatrné zdraví mu nedovolí vycházet ven. Domů se o něj přichází dvakrát denně postarat pečovatelské Charity Opava a třikrát týdně za ním dochází na rehabilitace také zdravotní sestra Ošetrovatelské služby Charity Opava Kateřina Strížová.

Té jednou během pravidelné rehabilitace vyprávěl o svém dětství a mládí v Vladislavi u Třebíče kde měli jeho rodiče malé hospodářství a kde otec provozoval povoznictví a pracoval s koňmi v lese. „Pan Zelenka mi vyprávěl, jak celé dětství prožil s koňmi a povzdechl si, že mu už zdravotní stav asi nikdy nedovolí, aby mohl alespoň ještě jednou ucítit tu jejich typickou koňskou vůni a pohladit je po chrípí,“ vzpomíná Kateřina Strížová na chvíli, která stála na počátku jednoho nádherného setkání. „Sama mám koně hodně ráda, plním si svůj dětský sen a učím se na nich jezdit na Ranči setkání v Nových Sedlicích, který provozují manželé Štivarovi,“ vysvětluje. Nejprve ji napadlo, že osuší jednoho z koní látkovým kapesníkem a přinese panu Zelenkovi domů alespoň tu koňskou vůni, která by mu připomněla časy dětství, když cestování už je pro něj velmi náročné. Nakonec ale zavolala dceři pana Zelenky a zeptala se, zda by přece jen nezorganizovali návštěvu pana Antonína Zelenky přímo na ranči. „Rodina nadšeně souhlasila, a protože se znám s majitelem ranče Benem Štivar, domluvila jsem se i s ním,“ dodává Kateřina Strížová. To ještě nikdo netušil, jaká další překvapení je v Nových Sedlicích čekají.

„Koně poznali, že jsem se s nimi přijel rozloučit...“

„Hodně jsem se těšil, ale ani zdaleka mne nenapadlo, jak překrásný zážitek je přede mnou. Na louku v ranči, kde se pásli čtyři urostlí koně, nás přišlo celkem sedm, já jsem byl na vozičku,“

vzpomíná dojatě Antonín Zelenka na výlet svých snů. „A koně, jako by poznali, že jen já jsem vzhledem ke svému věku už dost churavý, ale že jsem se na ně tak moc těšil, mne okamžitě obklopili. Ostatních si vůbec nevšímal, ale se mnou se celou hodinu doslova mazlili, vískali se mi o obličej a hladili mě nozdrami po vlasech, jako by věděli, že jsem přijel za nimi, že jsem se s nimi přijel rozloučit. Bylo to tak překrásné a intenzivní, že se to vůbec nedá slovy popsat.“

313. československá stíhací perut RAF v Nových Sedlicích

Po hodině mazlení s koňmi ještě dojatého Antonína Zelenku a jeho rodinu pozvali manželé Štivarovi a Kateřina Strížová na malé posezení u kávy a bábovky. „A udělali jsme moc dobře,“ dodává Kateřina Strížová, „protože jsme s úžasem zjistili, že aniž by to tušili, mají toho Antonín Zelenka a Ben Štivar s manželkou hodně společného.“

„Pana Zelenku jsem neznal a o tom, že létal na letounu spitfire, jsem nevěděl,“ říká Ben Štivar, kterého překvapilo, že se z pána v letech, kterého rodina přivezla podívat se na koně, vyklubal bývalý letec, se kterým si toho bude moci tolik říct. Ukázalo se totiž, že prastrýc Bena Štivar byl během bitvy o Británii za druhé světové války jedním z legendárních letců 313. československé stíhací peruti RAF, byl to jeden z hrdinů, díky kterým se mladý Antonín Zelenka kdysi přihlásil do armády! „Na cokoli z oblasti letectví z té doby přišla řeč, ať už to byla technika, nebo smutné osudy našich letců z Anglie po nástupu komunismu, ve všem jsme si notovali, jeho znalosti byly dokonalé, bylo to neuvěřitelné,“ dodává nadšeně Antonín Zelenka. Z přátelského krátkého posezení se vyklubaly tři hodiny vášnivé debaty, která by jistě trvala déle, kdyby ji nepřerušil silný liják. „A to ještě nebylo vše. Nakonec jsme ještě zjistili, že mně a mé manželce pan Zelenka hrál na Hradci nad Moravicí na svatbě,“ dodává Ben Štivar.

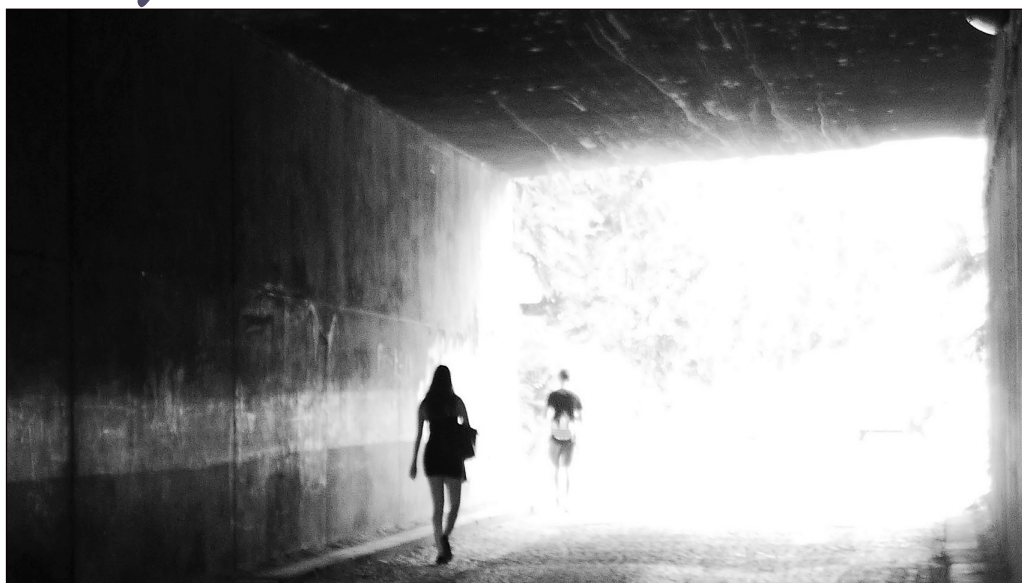
Potkali se lidé, kteří se měli poznat

„Jsem už v praxi delší dobu, ale poznala jsem jen velmi málo lidí, kteří v sobě mají i přes svůj věk a prožitá trápení tolik optimismu a naděje jako pan Antonín Zelenka. Je to úžasný člověk a já jsem moc ráda, že jsem mu mohla pomoci splnit jeho velké přání,“ uzavírá zdravotní sestra Kateřina Strížová. Sestra, která pomohla Antonínu Zelenkovi splnit jeho sen a přispěla k setkání lidí, kteří se určitě měli poznat.

„Ani si neumíte představit, jak neuvěřitelně překrásný den jste mi připravili. Už jsem ani nevěřil, že mne za života ještě něco tak nádherného potká,“ vzpomíná stále s nadšením Antonín Zelenka a vyřizuje velké díky všem, kteří se podíleli na překrásném zážitku, na který bude vzpomínat ještě velmi dlouho.



Rychlá a bezplatná pomoc v krizi - to je služba Fénix střediska Naděje



FÉNIX
krizová
pomoc

Rychlá psychologická pomoc v krizi, která je navíc zdarma. Tak by se ve zkratce dala popsat sociální služba krizové pomoci Fénix, která je hlavní náplní střediska Naděje Charity Opava. Moderní společnost je stále náročnější na výkon, což samo o sobě přináší velkou psychickou zátěž. Koronavirová krize a s ní spojené situace navíc míru stresu pro mnohé ještě dramaticky zvýšily. Lidé, kteří už své problémy přestávají zvládat a odhodlali se je řešit s pomocí odborníků, ale dobře vědí, že čekací lhůty u psychologů jsou dnes enormně dlouhé. Právě jim je připravena vyjít vstříc služba krizové pomoci Fénix a pomoci jim najít světlo na konci tunelu beznaděje.

Odborníci z Fénixu jsou schopni okamžitou pomoc často poskytnout již v den, kdy klient zavolá. „Na službu Fénix se může obrátit kdokoliv ve věku od 16 let, kdo má dojem, že nezvládá své problémy a že se necítí po psychické stránce dobře. Už jen to pro něj může být začátek cesty z krize,“ přibližuje poslání Fénixu vedoucí Lucie Trunečková. Fénix lidem v krizi umožní, aby se ve své obtížné situaci lépe orientovali, došlo ke stabilizaci jejich psychického stavu tak, aby ji mohli lépe zvládnout, případně překonat a zůstali součástí

svého přirozeného prostředí. Díky pomoci mohou samostatně nebo s podporou pracovníka stabilizovat svůj psychický stav a zamezit dalšímu prohlubování obtížné životní situace.

Služba Fénix je poskytována anonymně a hlavně bezplatně. Samozřejmostí je mlčenlivost.

Pokud řešení problému vyžaduje odbornější a dlouhodobější péči, poskytuje Fénix také službu psychoterapeutických sezení, a to rovněž zdarma. Konzultace probíhají přímo ve středisku krizové pomoci

Naděje na Kylešovské ulici č. 10 v Opavě.

Pro využití služby Fénix je nyní nutné se dopředu osobně, telefonicky, případně e-mailem objednat. Tele-

fonicky se můžete ohlásit na čísle 737 615 459, e-mailem na fenix@charitaopava.cz. Přeje-li si žadatel zůstat v úplné anonymitě, může využít internetové poradny na webových stránkách Charity Opava.

„Každý z nás vnímá krizi jinak a ne vždy je schopen ji zvládnout sám,“ dodává Lucie Trunečková. „Nestyďte se proto požádat o pomoc, rádi vám ji poskytneme.“

FÉNIX- služba krizové intervence

Telefon: 553 653 776, 737 615 459

E-mail: fenix@charitaopava.cz

Web: www.charitaopava.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Lucie Trunečková

Otevírací doba pro konzultace (nyní po objednání):

Po - Pá od 7 do 15.30 hodin



Pomoc v Občanském judu

Služba krizové intervence Fénix se spolu s Občanskou poradnou snaží působit také preventivně.

Pro odborníky pořádá konference na různá aktuální témata a místním občanům radí v rubrice Občanské judo, která vychází pravidelně v týdeníku REGION OPAVSKO.

Rubrika Občanské judo, do které Fénix přispívá společně s Občanskou

poradnou Charity Opava, vychází na stránkách červeného REGIONU OPAVSKO již od roku 2010. Celkem zde odbornice Občanské poradny a Fénixu publikovaly více než 550 článků, v nichž odpovídaly na konkrétní problémy, které trápí občany Opavska.

Co je to vlastně krize, co ji způsobí a jak se projeví?

Co je krize?

Krize je jakákoliv tíživá životní situace, s níž si nevíme rady. Je to situace, která přesahuje naše obvyklé možnosti a mechanismy řešení nesnáží. Člověk při ní zažívá stavy bezvýchodnosti, zoufalství, vyčerpání, bezmoci. Má pocit, že už si „sáhl na dno“.

Co vše může krizi způsobit?

Krize může vzniknout z různých příčin, způsobí ji těžké situace jako například smrt či ztráta blízké osoby, vážná nemoc, ztráta či změna zaměstnání, zadlužení, ale mohou ji zapříčinit také radikální změny v životě člověka, jako je kupříkladu

svatba, narození dítěte, rozchod, klimakterium, nedostatek bezpečí, citových podnětů, hledání identity, samota, extrémní děsivé prožitky jako autonehoda, sexuální útok, napadení, sebevražda blízkého, povodeň, požáry, kriminalita.

Jak se krize může projevit?

Nejčastěji se mohou objevit pocity zranitelnosti, ohrožení, nedostatek kontroly nad situací, ochromení, strach, úzkost, plačtivost, podrážděnost či návaly hněvu. Krizi doprovází často také lekavost, únava, změny v pracovní výkonnosti, obtíže s koncentrací, změny ve vztazích, rodině, sexualitě, potíže se spánkem, s jídlem a pitím či různé tělesné obtíže.

Cesta do středověku aneb Měli jsme svůj den na zámku v Raduni



Až do středověku se mohli alespoň na chvíli dostat klienti Charity Opava, kteří se v úterý 22. června zúčastnili akce Den Charity Opava na zámku v Raduni. Kastelánka Markéta Kouřilová se svým týmem pro ně připravila nejen speciální zámecké prohlídky, ale také focení v historických kostýmech. Vydařené dopoledne, na které dorazilo přibližně sto lidí, pak doplnila vernisáž vítězných fotografií 13. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT v zámecké oranžerii.

Vrásky na čele udělal pořadatelům déšť, který se ráno přehnal nad Raduní, ale kolem desáté hodiny dopoledne už zase vysvitlo slunce. A tak se slavnostního otevření výstavy vítězných fotografií fotosoutěže MŮJ SVĚT mohli zúčastnit klienti sociálně terapeutické dílny Rádost, Domu sv. Cyrila a Metoděje i Chráněného a podporovaného

bydlení pro duševně nemocné. Pozváni byli také všichni ocenění autoři, jejichž snímky budou v Raduni vystaveny až dokonce srpna, ale drtivá většina se musela z pracovních důvodů omluvit. Fotografie, které se komisi v čele s patronem soutěže prof. Jindřichem Štreitem letos líbily nejvíce, totiž pořídili autoři ze vzdálených

míst, jako jsou Žďár nad Sázavou, České Budějovice nebo Týn nad Vltavou. Za všechny tedy přebrala ocenění vítězka soutěžní kategorie „Jak to vidím já“ Hana Papežová z Charity Ostrava, která do Raduně přijela i s několika kolegyněmi z Charitního domu sv. Václava.

Pak už následovaly prohlídky, které byly připraveny s ohledem na různé handicap klientů. A samozřejmě focení v kostýmech v nádherném prostředí zámecké oranžerie, díky kterému si mnozí návštěvníci odnesou originální suvenýr.

„Od klientů Charity Opava se můžu stále učit,“ konstatovala kastelánka Markéta Kouřilová, která se stejně jako loni zhostila role průvodkyně nevidomých a slabozrakých klientů Domu sv. Cyrila Metoděje. „Díky dnešní prohlídce jsem například zaregistrovala, že bychom na jednom schodišti měli přidat zábradlí do malé proluky na zámeckém schodišti. To, co lidem bez handicapu nevádí, může osobám se zrakovým postižením způsobit problém.“ A hned začala plánovat Den Charity Opava na zámku v Raduni pro rok 2022, který bude v pořadí již třetí. Zatím můžeme prozradit, že se ponese v duchu tradičních čajů o páté.

„Děkujeme!“

Klientkou stacionáře pro seniory byla i manželka komorníka F. Kurky

Jako odměnu za nasazení v náročné době koronakrizy nabídla před časem kastelánka Markéta Kouřilová zaměstnancům Charity Opava komentovanou prohlídku zámku v Raduni. Ve čtvrtek 10. června ji využily zaměstnankyně Denního stacionáře pro seniory, které s sebou vzaly i své klienty. A návštěvu si nemohou vynachválit.

„Paní kastelánka se nám spolu se svými kolegy velmi pečlivě věnovala, průvodkyně nám dokonce nosily po krásném a nádherně vyzdobeném zámku židle, ať si klienti mohou sednout,“ líčí vydařené dopoledne vedoucí stacionáře Jana Řehulková.

Velké překvapení ovšem připravili zaměstnanci Denního stacionáře pro seniory také kastelánce Markétě Kouřilové. To když jim během prohlídky ukazovala dřevěnou cestovní truhlici posledního komorníka raduňského zámku Fridolína Kurky či jeho vzácnou fotografickou podoběnku, a fotografie z cestovatelských výprav s knížetem. „Řekli jsme jí, že kdysi byla naší klientkou komorníkova manželka paní Kurková,“ popisuje Jana Řehulková.

Protože bylo krásné počasí, stála za to i prohlídka zámeckého parku, bylinkové zahrady a oranžerie. „A nakonec jsme poseděli u výborného kávička a zmrzliny v místní



kavárniče,“ dodává Jana Řehulková, která přidává slova poděkování. „Opravdu moc děkujeme zaměstnancům raduňského zámku za nabídku, ochotu, vstřícnost a empatii k našim klientům!“ Z další prohlídky se pak mohli v pátek 18. června radovat zaměstnanci Občanské poradny a Naděje – střediska krizové pomoci.

OBČANSKÉ JUDO

• Mám nemocná záda

Téměř rok jsem byla na pracovní

neschopnosti, mám problémy s páteří. Při ukončení mi závodní



lékař sdělil, že jsem vzhledem ke svému zdravotnímu stavu pozbyla zdravotní způsobilost. Co mohu očekávat? V práci celou dobu stojím a jinou práci pro mě zaměstnavatel nemá. Může mě propustit? Měla bych nárok na odstupné? Měla bych na Úřadu práce nárok na podporu v nezaměstnanosti? Milada

Pozbytí zdravotní způsobilosti vzhledem ke zdravotnímu stavu je skutečně důvodem k ukončení pracovního poměru ze strany zaměstnavatele, a to v souladu s ustanovením § 52 písm. e) zákoníku práce. Výpověď z tohoto důvodu Vám nezakládá nárok na odstupné. Na odstupné byste měla nárok v případě, že by se zaměstnavatel rušil, přemisťoval, pro takzvanou nadbytečnost nebo v případě, že byste nemohla konat dosavadní práci pro pracovní úraz, nemoc z povolání nebo ohrožení touto nemocí. Po obdržení výpovědi vám plyne dvouměsíční výpovědní doba. Výpověď můžete dát i Vy sama, i v tomto případě plyne stejná výpovědní doba. Pokud víte, že pro Vás zaměstnavatel jinou práci nemá, můžete se zkusit domluvit na ukončení pracovního poměru dohodou. V dohodě o ukončení pracovního poměru, stejně jako ve výpovědi, by bylo vhodné uvést, z jakých důvodů pracovní poměr skončil. Dle ustanovení § 5 odst. c) bodu 6, zákona o zaměstnanosti, patří totiž zdravotní důvody k vážným důvodům ukončení pracovního poměru a Úřad práce vám bude vyplácet podporu, jejíž procentní sazba činí první 2 měsíce 65 %, další 2 měsíce 50% a po zbývajících 45 % průměrného měsíčního výdělku. V případě, že by nebyl důvod uveden a neprokázala byste vážný důvod, byla by Vám výše podpory vyplácena po celou podpůrnou dobu ve výši 45 % průměrného měsíčního výdělku. V případě potřeby se na nás můžete znovu obrátit i v rámci osobní konzultace.

Romana NAJVERTOVÁ,
Občanská poradna

Informace

• Chceme, aby v chráněných dílnách bylo bezpečněji



V kdysi téměř opuštěném průmyslovém areálu bývalé strojní traktorové stanice v Opavě-Jaktaři je dnes velmi hustý provoz. K řadě firem, které zde sídlí, přibýly loni také Chráněné dílny Charity Opava, které ve svých objektech v současné době zaměstnávají 168 lidí, přičemž 152 z nich jsou lidé s různým zdravotním handicapem. Po areálu se spolu s nimi pohybuje mnoho osobních i nákladních aut a vysokozdvíhací vozíky. Proto se ukazuje jako nezbytné stanovit určitá pravidla pro provoz na zdejších vnitřních komunikacích. Na obrázku vidíte návrh značky, kterou připravila Charita Opava. Její konečnou podobu ještě budeme konzultovat s dalšími vlastníky areálu, aby byla zajištěna co největší bezpečnost našich i jejich pracovníků.

Listárna

Milé překvapení po cestě z nákupu

V pátek 11. června jsme šli s klienty nakoupit do blízkého supermarketu potraviny na výrobu bezového sirupu, abychom měli z čeho připravovat limonádu na festival Hradecký slunovrat. Tyto nákupy děláme v rámci

Společnost



Dráčci a pejsci putují na jižní Moravu

Sto dvacet dráčků Hasíků a tři velcí psi Defíci se vydali z Chráněných dílen Charity Opava na jižní Moravu. Maskota Hasíka šíjí dílny pro Hasičský záchranný sbor České republiky a velkého psa Defíka pro Zdravotnickou záchrannou službu Jihomoravského kraje. Plyšovou figurku dráčka Hasíka rozdávají hasiči dětem při zásazích pro zmírnění traumatu. Velkého plyšáka Defíka zase záchrannáři vystaví na všech územních odděleních jihomoravských záchrannů a bude také doprovázet lektory prevence do škol na přednášky pro děti.

Vlaštovičky na vizitě opravené konkatedrály

Příjemné s užitečným spojili ve čtvrtek 10. června obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlašovičkách. Ten den byla totiž ve Vlašovičkách odstávka elektřiny a tak bylo zapotřebí vymyslet pro klienty náhradní program. „Rozhodli jsme se oslovit pana děkana Jana Czudka a požádat jej o prohlídku konkatedrály Nanebevzetí Panny Marie,“ vysvětluje vedoucí Vlašoviček Zuzana Janků. „A pan děkan nám s radostí vyhověl,“ dodává. Prohlídku vedl člověk z nejpovolanějších, restaurátor Dalibor Halátek, který se významně podílel na nedávné rekonstrukci konkatedrály. „Popsal nám nejenom nedávné opravy kostela, ale také jeho historii. Provedl nás kostelem, jeho kaplemi a ty odvážnější vzal také do sklepení,“ popisuje Zuzana Janků a přidává slova díky. „Všem se prohlídka velmi líbila, děkujeme za vyčerpávající a zajímavě podané informace.“



Krátce

Léto a prázdniny ve druhé Vlaštovcce

„Máme za sebou náročné období plné restrikcí, omezení a především izolace. S nadějí jsme vyhlíželi šťastnější zítřky, a ty jsou konečně tady. Jak klienti, tak zaměstnanci prošli očkováním proti onemocnění covid-19 a my se začínáme opět dívat dopředu.“ Tato optimistická slova otevírají druhé letošní vydání občasníku lidí z Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlašovičkách u Opavy. Najdete v něm například rozhovor, v němž kastelánka zámku v Raduni Markéta Kouřilová popisuje své rozpaky při prvním setkání s lidmi se zrakovým handicapem nebo příběh velkého milovníka autobusů Davida Bělunka. Přečtěte si na www.charitaopava.cz o tom, jak skvěle si mohou léto a volný čas užívat lidé se zrakovým postižením navzdory svému handicapu. A nechte se inspirovat!



Naši činnost podporují:



sociálního začleňování klientů. Když jsme se vraceli cestou kolem prodejny ojetých pneumatik, zastavil nás majitel této firmy a daroval klientům tisíc korun. Finance jsme chtěli odmítnout, ale pán byl neoblomný a trval na tom, abychom klientům něco koupili. Přijali jsme tuto částku a odevzdali paní vedoucí. S klienty jsme za tyto peníze

koupili občerstvení v cukrárně při návštěvě zámku v Raduni.

Touto cestou bychom chtěli za finanční dar pro naše klienty štědrému dárci poděkovat.

Pracovnice sociálně terapeutické dílny Radost

Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!