



DOMOVNÍK

č. 1 – LEDEN 2022

Dále čtete

- MŮJ SVĚT: blíží se uzávěrka! (str. 3)
- Roušky už ani nesundáváme (str. 4)
- Jaký byl náš rok 2021 (str. 6+7)

CITÁT MĚSÍCE: „KřtM†B† znamená 'Christus mansionem benedicat', neboli: 'Ať Kristus požehná tomuto domu.' Trojí znamení kříže je jako pečeť. Jsou-li dveře zapečetěny, nemohou dovnitř proniknout mocnosti zla.“ Anselm GRÜN (*1945), katolický kněz

Tříkrálová sbírka bude!



Zatímco loni v lednu bohužel Kašpar, Melichar a Baltazar nemohli chodit s tříkrálovým poselstvím po jednotlivých domácnostech, protože to nedovolila proticovidová opatření, letos bychom se jejich poselství přece jen mohli dočkat. Tříkrálová sbírka 2022 bude probíhat od soboty 1. do neděle 16. ledna. Pokud se současná epidemická opatření nezhorší, budou moci koledníci v Opavě i v některých obcích alespoň někde osobně přijít s přáním Božího požehnání a všeho dobrého v novém roce a zároveň nabídnout možnost přispět finančním darem potřebným. Koledovat se ale bude jen na několika místech a v menším rozsahu než předloni. I proto připravila Charita Opava, která tradiční Tříkrálovou sbírku připravuje, řadu možností přispět také jinými způsoby.

V loňském roce se velmi osvědčily pokladničky umístěné v různých prodejnách či na pracovištích. Možnost přispět do takovýchto pokladniček proto budou mít dárci i letos, najdete je například v některých lékárnách, v prodejnách OD TEMPO, v prodejnách Hruška, na střediscích Charity Opava, na některých úřadech i na dalších místech. Pokladničky budou vždy zřetelně označeny a zapečetěny. Seznam míst bude zveřejněn na stránkách www.charitaopava.cz a bude průběžně aktualizován.

Přestože byla Charita Opava nucena zrušit tradiční Tříkrálový průvod, nechtěli pořadatelé ochudit rodiny s dětmi o možnost se se Třemi králi potkat. Proto bude ve čtvrtek 6. ledna v konkatedrále Nanebevzetí

Panny Marie v Opavě v 17 hodin sloužena mše s požehnáním pro koledníky a všechny domácnosti. Na stejném místě se pak 9. ledna uskuteční Tříkrálová neděle. Se Třemi králi se zde můžete setkat po dopoledních bohoslužbách a také odpoledne od 13 do 16.30 hodin. „Zájemci si budou moci užít atmosféru opravené vánoční katedrály a podívat se na betlém, každou půlhodinu jim k tomu budou hrát varhany,“ zve koordinátorka Tříkrálové sbírky Marie Hanušová.

V sobotu 15. ledna budou moci lidé, ke kterým Tři králové dosud nepřišli a oni by je rádi uvítali, využít takzvanou „Tříkrálovou pohotovost“. Když zavolají na telefonní číslo 604 175 518 a uvedou svou adresu, Tři králové k nim i s koledou dorazí.

Při loňské sbírce také mnoho lidí využilo možnosti bezpečně přispět on-line. Touto formou se například pro Charitu Opava vybralo přes 400 tisíc korun.

„Pokud byste se rozhodli pro tuto cestu, nezapomeňte, prosím, přidat k platbě na účet 66008822/0800 variabilní symbol 777988012, díky čemuž bude váš dar připsán konkrétně na náš účet,“ vysvětluje Marie Hanušová a připomíná, že možnost zúčastnit se koledy online a přispět na tříkrálový účet bude trvat až do konce ledna 2022.

Letošní Tříkrálovou sbírku plánujeme využít k rozšíření bydlení pro lidi s mentálním znevýhodněním a pro terénní služby Charity Opava, tedy pečovatelskou, ošetrovatelskou a hospicovou péči. „Naše pečovatelské a zdravotní sestry se po celou dobu covidové krize starají o potřebné v jejich domácnostech za velmi ztížených podmínek, s velkou obětavostí i osobním nasazením,“ dodává zřevem Marie Hanušová. „Při mimořádné Tříkrálové sbírce 2021 jste nás ohromně podrželi. Ze srdce děkujeme všem dárcům a spolupracovníkům sbírky letošní.“

Aktuální informace o tom, jak sbírka probíhá, budeme průběžně zveřejňovat na facebooku a webových stránkách Charity Opava.



QR Platba

Slovo ředitele

S Vámi se problému roku 2022 neobávám

Časopis Domovník, jehož první letošní vydání právě čtete, vychází už od roku 2007. S no-



voročním vzkazem se tedy na Vás, milí kolegové, spolupracovníci a partneři Charity Opava, obracím na jeho stránkách již po sedmácté. Podíval jsem se proto pro inspiraci, o čem jsem v této rubrice psával vždy na počátku nového roku. A bylo to opravdu velmi zajímavé připomenutí všemožných náročných úkolů, k jejichž zvládnutí jsem Vás vždy chtěl v prvním lednovém Domovníku povzbudit. Vzpomněl jsem si, jak jsme často na začátku dalšího roku nevěděli, co nás čeká následujících dvanáct měsíců, jak si poradíme s problémy, jejichž řešení je teprve před námi. Ale stačilo si nalistovat další a další vydání Domovníku, abych si v řadě článků připomněl, jak jsme nakonec mnohé zvládli. Následující rok bude určitě patřit k těm velmi náročným. Vždyť jen nutnost čelit pokračující epidemii covidu-19 je ohromně fyzicky i psychicky vyčerpávající. Přesto nám naše zkušenost říká, že je zbytečné poddávat se malomyslnosti a naříkat nad problémy, které nás možná v budoucnosti čekají.

Těžké a náročné situace naši práci provázely vždy, a nedá se čekat, že by se to někdy změnilo. Vždyť našim posláním je pomáhat lidem řešit náročné zdravotní, sociální či jiné potíže a těžkosti. A já jsem si při čtení starých Domovníků uvědomil, že můžeme jít do nového roku s nadějí, že naši službu těm, kteří to potřebují, můžeme s Boží pomocí opět zvládnout. Velmi si cením práce všech charitních zaměstnanců a moc za ni děkuji. Do nového roku přeji Vám všem odvahu, trpělivost a nadějí.

Jan HANUŠ

LEDEN

V nouzi poznáváme přátele

V nouzi poznáš přítele, říká staré české přísloví. O jeho pravdivosti se můžeme v Charitě Opava v posledních měsících přesvědčovat dnes a denně. I přes nelehkou dobu je zde stále mnoho dobrovolníků, kteří nabízejí pomoc, jsou zde stále dárci, kteří nás podpořili v závěru loňského roku, jsou zde ochotní lidé, kteří pomáhají organizovat Tříkrálovou sbírku nebo do ní teprve přispějí. Děkujeme!

LEDEN

S projekty jsme úspěšní, ale ne vždy

I když se uvnitř tohoto Domovníku můžete dočíst o několika nadačních či dotačních projektech, v nichž se nám podařilo uspět, přece jen jsme s některými žádostmi u nadací nepochodili. Do našich stavebních rozpočtů navíc zasáhlo výrazné zdražování materiálu. Stále proto sháníme finance na podporu dvou našich smysluplných projektů.

STALO SE

• Matrace z Iberie

Nabídka darování velmi zachovalých matrací dvou různých rozměrů dostala Charita Opava od opavského hotelu Iberia. Využili je v Domě sv. Cyrila a Metoděje v Opavě a také Denním stacionáři pro seniory. „Děkujeme, matrace už jsme si odvezli a moc nám to pomohlo,“ vzkazuje za všechny obdarované mistrová z Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Pavelková.

• Do konce s rodinou s podporou kraje



„Do konce s rodinou“ je název projektu Mobilního hospice Pokojný přístav, který podpořil částkou 300 tisíc korun Moravskoslezský kraj. Název není zvolen náhodně – díky kvalifikovanému personálu mohou nevyčísitelně nemocní trávit závěrečné dny života v domácím prostředí, obklopeni svými nejbližšími. „Z financí z tohoto projektu jsme mohli díky podpoře Moravskoslezského kraje zakoupit zdravotnický materiál a léky, které jsou potřebné ke kvalitnímu zajištění péče o paliativní pacienty,“ vysvětluje vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová. Drtivá většina klientů, jejichž počet se za rok blíží dvěma stovkám, má totiž pokročilá onkologická onemocnění a péče je zaměřena především na zmírnění utrpení a tlumení nepříjemných příznaků. Z největší části se jedná o kontinuální podání opiátů, v nemalé míře také o podporu hydratace pomocí infuzní terapie a dalších léčiv. „K zajištění péče je třeba mít vyskolený paliativní tým, proto byla část prostředků využita také k dorovnání mezd,“ dodává Eva Mertová a připojuje slova díky. „Děkujeme, jsme rádi za pomoc, která umožní lidem odcházet z tohoto světa za podpory školeného paliativního týmu doma, důstojně a bez bolesti.“



SuperNova - malý zázrak pro lidi se zrakovým handicapem



Pro lidi s těžkým postižením zraku, kteří obývají Dům v. Cyrila a Metoděje, je velmi obtížné získávat běžně dostupné informace, jako například zprávy, odjezdy autobusů, výsledky sportovních utkání a podobně. V mnohém jim v tom může pomoci počítač, který je vybavený nejmodernějšími programy. Jeden z takovýchto malých zázraků techniky se jmenuje SuperNova, a ve Vlaštických si ho právě mohli upgradovat ze zastaralé verze 18 na moderní verzi 20 díky podpoře Nadace prof. Vejvodského.

Supernova je speciální počítačový program, který klientům s těžkým postižením zraku umožňuje zvětšení textu na obrazovce notebooku nebo počítače. Je také vybaven hlasovou syntézou, která předčítá klientům texty zobrazené na ploše monitoru. Velkou výhodou programu je jeho jednoduché ovládání a velmi snadná orientace v počítač-

vém prostředí. Nabízí také mnoho podpůrných funkcí, jako například skenování dokumentů, čtení knih, stahování časopisů nebo poslouchání nejmodernějších rozhlasových stanic.

„Cílem sociální rehabilitace je modernizace naší služby takovými informačními technologiemi, které povedou klienty k samostatnosti a

umožní jim žít, co možná nejběžnějším způsobem života,“ pochvaluje si vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků. „SuperNovu klienti využijí nejen při trávení volného času, ale také při studiu nebo v rámci svého zaměstnání,“ dodává, „velmi děkujeme Nadaci prof. Vejvodského za podporu, moc si jí vážíme.“

Nadace, která na upgrade programu přispěla, nese jméno světově uznávaného očního lékaře prof. MUDr. Václava Vejvodského, DrSc. Pomáhá překonávat každodenní překážky lidem s těžkým zrakovým postižením. Zároveň usiluje o prevenci vzniku závažných očních onemocnění a snížení rizika pooperačních komplikací. O příspěvcích rozhodují přední odborníci z oblasti oftalmologie, tyflopédie, ekonomie a práva a lidé se zrakovým postižením, kteří mají dlouholetou osobní zkušenost.



Ošetřovatelky mají účinné obvazy i díky krajské pomoci



Mezi oceňovaná střediska Charity Opava patří nepochybně Charitní ošetřovatelská služba. Mnoho lidí s různými zdravotními problémy má díky zdravotním sestřím, které k nim pravidelně dojíždějí, možnost zůstat navzdory své nemoci doma mezi svými blízkými.

Mezi zdravotními problémy, s nimiž si sestry musí poradit, jsou velmi často rozsáhlé a bolestivé defekty, například bérkové vředy, dekubity či chronické rány.

U jejich ošetřování se výborně osvědčila metoda takzvaného vlhkého hojení, které celý proces urychluje, prodlužuje interval mezi převazy a navíc snižuje

bolestivost při převazu. Speciální převazový materiál a další prostředky nutné pro aplikaci této metody, jsou ovšem poměrně drahé. Stejně jako loni, i letos je mohla Charitní ošetřovatelská služba pro své klienty pořídit díky dotaci Moravskoslezského kraje, který přispěl částkou 80 tisíc korun do projektu s názvem „Domov léčí rychleji“.

„Za pomoc jménem našich klientů děkujeme,“ vzkazuje vedoucí Charitní ošetřovatelské služby Lucie Kamrádková. „Naši klienti a rodinní příslušníci, kteří o ně pečují, byli díky tomu velmi spokojeni jak s délkou léčby, tak i s komfortem při převazech,“ dodává.



Nepropáste uzávěrku fotosoutěže MŮJ SVĚT!



V pondělí 31. ledna přesně o půlnoci se uzavrou přihlášky do dalšího ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Do té doby ale stále mohou zájemci z řad zaměstnanců, spolupracovníků a klientů Charit České republiky posílat na adresu fotosoutez@charitaopava.cz své snímky v kategoriích Portrét, Život kolem nás a Jak to vidím já. Fotografické klání, které přináší každoročně svědectví o náročné, ale nadějeplné práci tisíců lidí velké charitní rodiny, tak vstoupí již do 14. ročníku.

Zatímco první dvě kategorie jsou určeny pro zaměstnance a dobrovolníky Charit, třetí kategorie je tradičně vyhrazena výhradně klientům. „Mnozí klienti ale nejsou schopni se do soutěže přihlásit bez

pomocí. Obracíme se proto také na zaměstnance Charit, aby těm klientům, kteří to potřebují, případně s přihlášením do soutěže pomohli a fotografie poslali za ně,“ vzkazují organizátoři soutěže. Snímky

bude v únoru anonymně hodnotit osvědčená odborná porota, tvořená patronem soutěže Jindřichem Štreitem, pedagogem Institutu tvůrčí fotografie Jiřím Siostrzonkem a zástupcem partnerské firmy ASEKOL Zbyňkem Kováříkem, a vybrala ty nejlepší snímky.

Připomínáme, že letošní soutěž bude ozvláštněna zajímavou inovací. Komise totiž všechny soutěžící vyzývá, aby své snímky doplnili také krátkým popisem situace, kterou zachycují. Soutěži i následným výstavám to jistě dodá další rozměr.

Na vítěze čekají diplomy, zajímavé ceny a také pozvání na slavnostní vernisáž oceněných fotografií, která se uskuteční na přelomu února a března 2022 v reprezentativních prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě. Poté bude výstava opět celý rok 2022 putovat po dalších městech České republiky.

Tak neváhejte, čas do konce ledna 2022 se rychle krátí! Podrobnější informace najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.

Speciální mobil pro nevidomé věnovala MONETA Money Bank



Život bez mobilního telefonu s množstvím aplikací, které usnadňují různé činnosti, si snad dnes už ani neumíme představit. Nové technologie umožňují jeho používání také lidem s různými handicapy. Speciální mobilní telefony jsou ale často velmi drahé. Jeden takovýto speciální telefon SmartVision2 NAVi, určený pro nevidomé, mohou nyní díky podpoře MONETA Money Banku používat klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách.

SmartVision2 NAVi je speciální mobilní telefon s hlasovým výstupem, který je navíc vybaven offline mapovým prostředím. Kromě běžných funkcí jako je rádio, kalkulačka nebo hodiny má navíc zvětšovací lupu, kterou využijí osoby se zbytky zraku například pro čtení jízdnicích řádů nebo ce-

novek v obchodě. Další speciální funkcí je tzv. BOOK Reader. Jedná se o aplikaci, která dokáže nevidomým předčítat knihy nebo písemné dokumenty. „Úplnou novinkou, kterou jsme doposud ve Vlastovičkách nepoužívali, je právě mapové prostředí,“ pochvaluje si vedoucí Vlastoviček Zuzana Jan-

ků. „Toto vybavení výrazně usnadňuje klientům samostatný pohyb a prostorovou orientaci. Pomocí GPS navigace se nyní osoby s těžkým postižením zraku snadněji dostanou k vytyčenému cíli,“ dodává.

Nový mobilní telefon SmartVision2 NAVi povede osoby s postižením zraku k mnohem větší samostatnosti, usnadní jim samostatný pohyb a stane se velkým pomocníkem při orientaci po okolí. Díky tomuto zařízení budou moci být osoby s těžkým zrakovým postižením v kontaktu se svou rodinou a přáteli a bude pro ně mnohem jednodušší objednat se například k lékaři nebo ke kadeřníkovi.

„Tímto moc děkujeme MONETĚ Money Bank za podporu projektu s názvem Kompenzační pomůcky pro nevidomé,“ vzkazuje Zuzana Janků. „Velké díky patří paní Andree Slezkové z hlavičské pobočky MONETA Money Bank, která naši sociální službu chráněné bydlení do tohoto projektu zapojila. Těto podpory si velice vážíme a těšíme se na další spolupráci,“ dodává.

MONETA MONEY BANK

STANE SE

• Moravskoslezský kraj podpořil seniory

V Denním stacionáři pro seniory sídlícím na Kylešovské ulici v Opavě si pořídili novou audiovizuální techniku včetně hudebního mikrosystému. Kvalitní technika pomůže k výraznému zkvalitnění aktivizačních programů pro klienty. Částkou 51 tisíc korun na její pořízení přispěl Moravskoslezský kraj v rámci projektu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2021 v projektu s názvem „Rozvoj smyslů seniorů“. Klienty stacionáře jsou lidé ve věku nad šedesát let, kteří trpí různými zdravotními postiženími, převážně různými formami demence. Nová technika poslouží k tréninku paměti a také pomůže při taneční terapii. Ta je moderním pomocníkem pro různé formy muzikoterapie a je nutností pro kvalitní realizaci sensorické terapie. „Zakoupení těchto nových technických pomůcek nám umožnilo pracovat více s klienty individuálně podle jejich potřeb a přání, děkujeme za podporu,“ dodává vedoucí stacionáře Jana Rehulková.



• Napsali o nás

• Děkuji za Vaši láskyplnou péči

Děkuji z celého srdce za odbornou, ale také láskyplnou péči o mého přítele, pana Karla Ludvíga. Díky všem sestřičkám z mobilního hospice „Pokojný přístav“, že mohl strávit poslední měsíce života doma. Vřelě díky!

Věra ŽIŽKOVÁ,
REGION OPAVSKO,
7. prosince 2021

„Roušky a rukavice už se staly součástí naší práce i našich životů,“

rekapituluje poslední dva roky práce terénních služeb manažerka Petra Thiemlová



Před dvěma lety už to viselo ve vzduchu. Z čínského Wu-chanu několik týdnů přicházely strašidelné obrázky o jakémsi smrtícím viru, jehož jméno jsme se teprve učili vyslovovat, a v lednu 2020 Světová zdravotnická organizace vyhlásila stav globální nouze. V březnu roku 2020 už byly první případy nákazy covidem-19 potvrzeny i v České republice a 12. března 2020 vyhlásila vláda nouzový stav. Pro terénní služby Charity Opava, tedy pro ošetrovatelskou službu, pečovatelskou službu a mobilní hospic Pokojný přístav v tu chvíli nastal čas paradoxů – zatímco kolem panuje lockdown nebo různá nařízení, která omezují kontakty mezi lidmi, pečovatelské a zdravotní sestry denně vyjíždějí pomáhat mnoha potřebným. Musí překonávat strach z neznámého viru, o němž nikdo ještě neví, co může přinést, musí zvládat obavy z toho, aby nákazu neprenesly dále.

Napadlo by Vás tehdy, jak dlouho to bude trvat? Že tytéž problémy budete muset řešit ještě za dva roky?

Ani ve snu mě to nenapadlo. Myslela jsem, že je to otázka pár měsíců, a bude konec. Teď se již covid-19 stal součástí našich služeb, našich životů. Roušky, rukavice již ani nesundáváme. Vytratil se také velmi důležité kontakty, setkávání pracovníků mezi sebou. Tím jsme se vždy snažily předcházet syndromu vyhoření a lépe se poznat a stmelit kolektivy.

Školy nebo některé úřady se mohou v případě nutnosti uzavřít, ale Vy své klienty nemůžete opustit za žádných okolností. Jaká je situace v terénních službách Charity Opava nyní? Jak jste na tom například s nemocností personálu?

Personálně na tom nyní terénní služby nejsou dobře, dlouhodobě hledáme do týmu našeho mobilního hospice zdravotní sestru. V pečovatelské službě se snažíme výpadky pracovníků řešit brigádníky, máme dvě skvělé studentky a jednoho muže, kteří nám velmi pomáhají, ale i oni mají své limity, musí čelit nemocem, čekají je zkoušky nebo jiná práce... Ale bez

jejich pomoci bychom vše zvládali daleko hůře.

Dá se v takové situaci vůbec dopředu něco plánovat?

Nyní se moc dopředu plánovat nedá. Ale sledujeme stále větší poptávku po našich službách a tak jsme rádi, že se nám podařilo navýšit v pečovatelské službě úvazkovou kapacitu v krajské síti. To znamená, že si budeme moci dovolit zaměstnat navíc jednu pracovní sílu.

Kolik klientů nyní navštěvujete?

V pečovatelské službě provedeme denně sto čtyřicet pečovatelských návštěv a rozvezeme třicet obědů. Většinou se jedná o provádění osobních hygien, koupelí, podání jídla, nákupů a nutných pochůzek. Prioritou je pro nás zajištění klientů v městě Opavě, ale zajiždíme i do Litultovic, Velkých Heraltic, Kravař, Skřípova nebo Pusté Polomi. Mobilní hospicová jednotka má nyní v péči dvacet klientů, pro které zajišťují čtyři zdravotní sestry péči čtyřadvacet hodin denně. No a ošetrovatelská služba denně provede přibližně čtyřicet zdravotních úkonů. Je toho opravdu hodně, proto máme vše pře-

hledně zaznačeno v naší barevně rozlišené plánovací nástěnce (na snímku). Zdravotní sestry a pečovatelské si úkony přebírají vždy odpoledne a ráno už vyjíždějí rovnou ke klientům.

Iste schopni vyhovět všem zájemcům? Museli jste někoho odmítnout?

Velice nás mrzí, když musíme klienty odmítnat, ale i takové situace nastávají. Většinou je předáváme jiným agenturám. Za sebe jsem ráda, že v Opavě působí více terénních služeb a klienti nezůstávají bez pomoci. Mezi stávajícími poskytovateli terénních služeb panují dobré vztahy a je zde vůle se dohodnout.

Jsou na Vás lidé hodní, nebo už u nich začínáte pozorovat nervozitu a třeba i nevráživost, jak si na to někdy stěžují zdravotní sestry v nemocnicích?

Nervozita a nejistota je, myslím si, teď na obou stranách. Snažíme se vše klientům vysvětlit, popřípadě je nějak rozveselit. Ale vyloženě s nevráživostí jsem se naštěstí neseptkala.

Dva roky se nedá žít ve stálém strachu, předpokládám, že se

s novou, byť velmi nekomfortní situací, nějak naučili pracovat i Vaši klienti. Je to tak? A pokud ano, k jakým změnám v jejich vnímání a chování došlo?

Pro všechny již problémy spojené s covidem-19 trvají neúnosně dlouho. Nesetkáváme se již s takovým pochopením jako loni. Pro klienty je nejdůležitější zajištění péče ve stejném rozsahu a kvalitě a změny spojené s karanténou snažejí stále hůře. Setkáváme se i s tím, že o nákaze v domácnostech se dozvídáme se zpožděním a nemůžeme adekvátně reagovat.

Můžete uvést nějaký konkrétní příklad?

Ráno zvoní v šest hodin telefon a pečovatelská Vám oznamuje, že jí vyšel pozitivní test na covid-19. Ten den měla mít na starost devět klientů. Musíte vyhodnotit, jak dále, například kteří klienti se ten den obejdou bez naší návštěvy. A musíte počítat s tím, že ne vždy to přijmou s pochopením.

Říká se, že mezní nebezpečné situace odkrývají skutečné charaktery, že vyjeví to špatné, ale i to dobré v nás. Co jste za ty dva těžké roky zjistili o svých klientech a taky o sobě?

My máme většinu skvělých klientů a rodinných pečovatelů, a zdá se mi, že si ještě více váží našich služeb. V dnešní době není nic samozřejmé a každodenní návštěva pečovatelské a zdravotní sestřičky je pro mnohých z nich životně důležitá. Na našich službách je velmi krásné, že dostanete zpětnou vazbu hned. Úsměv klienta a poděkování je pro nás vždy odměna! Já osobně na sobě pozoruji, že jsem více trpělivá a více se umím radovat z každodenních maličkostí. A vážím si taky času, který jsme jako rodina strávili spolu.

Část výnosů letošní Tříkrálové sbírky, která právě začíná, je určena právě pro terénní služby Charity Opava. Chcete něco vzkázat lidem, kteří do sbírky přispívají?

Vážíme si Vaší důvěry. A věříme, že tady pro Vás budeme stále, abychom Vám zajistili co nejdélsí pobyt v prostředí domova.

Půjčovna kompenzačních pomůcek je potřebná služba



Velká služba možná ne svým rozsahem, ale určitě významem. Tak definuje ředitel Jan Hanuš Půjčovnu kompenzačních pomůcek, jejíž služba je ve srovnání s ostatními středisky Charity Opava pouze doplňková. Ale právě díky ní si mohou lidé za symbolický poplatek půjčit celou řadu pomůcek, jejichž pořízení by pro ně bylo finančně velmi náročné, nebo dokonce nemožné – vždyť například polohovací postel stojí několik desítek tisíc korun.

Možnost půjčit si kompenzační pomůcku tak mnohým lidem umožní zůstat i přes zdravotní problémy doma mezi svými blízkými a využívat některou z terénních služeb Charity Opava. V nabídce má půjčovna celou řadu různých kompenzačních pomůcek. Najdete zde dřevěnou nebo elektrickou polohovací postel, toaletní křeslo, invalidní vozík, chodítko, jídelní stůl, toaletní mísu, bažanta, nástavec na WC či berle. Speciální pomůcky, jako je lineár-

ní dávkovač a kyslíkový koncentrátor, zapůjčujeme po poradě s vedoucí mobilního hospice Pokojný přístav Evou Mertovou. Služba je hrazená klientem, ceník za půjčení najdete v tabulce na této straně. Pravidla pro zapůjčení najdete na stránce www.charitaopava.cz pod záložkou Půjčovna kompenzačních pomůcek. Kompenzační pomůcky jsou přednostně poskytovány klientům terénních služeb Charity Opava, tedy středisek Pokojný přístav,

Charitní ošetrovatelská služba a Charitní pečovatelská služba. Klientům, kterým Charita Opava službu neposkytuje, rádi vyhovíme v případě, že pomůcek budeme mít na skladě dostatek.



Výši půjčovního kompenzačních pomůcek najdete v jejich ceníku

Půjčovní jednotlivých kompenzačních pomůcek je odvislé od jejich typu a pořizovací ceny. Zde je aktuální přehled:

CENÍK KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

- | | |
|---|--|
| 500 Kč | • Polohovací postel elektrická: 15 Kč/den, jistina 1000 Kč |
| • Polohovací postel dřevěná: 10 Kč/den, jistina 1000 Kč | • Invalidní vozík: 5 Kč/den, jistina |
| • Toaletní křeslo: 3 Kč/den | • Chodítko: 3 Kč/den |
| • Jídelní stůl: 3 Kč/den | • Toaletní mísa, bažant, hrazdička k polohovacím postelím: 20 Kč/měsíc |

- Nástavec na WC: 20 Kč/měsíc
- Berle: 20 Kč/měsíc

CENÍK SPECIÁLNÍCH POMŮCEK

- Kyslíkový koncentrátor: klienti hospicové péče Pokojný přístav 500 Kč/měsíc, klienti, kteří nejsou v hospicové péči: 800 Kč/měsíc, jistina 1000 Kč.

DALŠÍ SLUŽBY

- Dovoz a odvoz kompenzačních pomůcek: 100 Kč.

- U polohovacích postelí je k ceně dovozného připočtena položka 100 Kč za montáž a demontáž postelí.

OBČANSKÉ JUDO

• Mohu využít Milostivé léto?

Řeší m svou finanční situaci. Několik dluhů mám také u úřadů. Jedná se například o nezaplacené popelnice, nějaké pokuty a také dluhy za jízdy na černo. Dluhy jsou nyní vymáhány v exekuci. Jedná se asi o šest exekucí na částku asi 150 tisíc korun. Slyšel jsem, že bych mohl využít Milostivého léta, ale nejsem si jistý, zda se to týká taky mě. Aleš F.



Milostivé léto je jednorázovou akcí, jejíž výhody je možné využít pouze od loňského 28. října do 28. ledna 2022. V případě uhrazení jistiny a částky 908 korun na nákladech exekuce bude exekuce zastavena a další příslušenství bude dlužníkovi odpuštěno. Abyste mohl této akce využít, je nutné splnit následující podmínky: oprávněným, neboli osobou, které dlužíte, musí být veřejnoprávní subjekt, exekuce musí být vedena soudním exekutorem a nesmíte být v insolvenční. Příkladem veřejnoprávního subjektu jsou například dopravní podniky, obce, státní nemocnice, zdravotní pojišťovny apod. Milostivé léto se ale nevztahuje mimo jiné také na majetkové tresty uložené za úmyslný trestný čin. Z toho, co uvádíte, byste mohl Milostivé léto využít v případě nezaplacených popelnic a jízd na černo. V případě pokut je třeba zjistit, za co byly uloženy. Většinou jsou ukládány za přestupky a tam je možné Milostivého léta využít. Nejdříve je třeba zjistit aktuálně nesplacenou jistinu. Tento údaj můžete mít uveden v jedné z listin, které vám byly exekutorem doručeny, anebo je třeba zaslat exekutorovi doporučený dopis s žádostí o vyčíslení dlužné jistiny. Zároveň je vhodné v dopisu informovat, že chcete využít Milostivého léta. Následně je třeba na účet exekutora složit nesplacenou jistinu a 908 korun na náklady exekuce. V poradně máme vzory příslušných žádostí, sestavených přímo pro tuto akci, zároveň se můžeme společně blíže podívat na to, co vše by bylo možné uhradit.

Lucie TRUNEČKOVÁ,
Občanské poradna

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Sídlo: Kylešovská 4, Opava, 746 01

Telefon: 733 676 703

E-mail: pecovatelskaslužba@charitaopava.cz

Web: www.charitaopava.cz

Kontaktní osoba: Světlana Štenclová

JAK JSME V CHARITĚ PROŽÍVALI



Byl to rok neuvěřitelně náročný. Epidemie covidu-19 na jeho počátku znemožnila koledování Tříkrálové sbírky, aby se pak stále se měnící epidemická nařízení podepsala na provozu všech středisek Charity Opava. Ale zároveň to byl rok velmi úspěšný. Nejen, že se nám i v bojových podmínkách podařilo udržet v každodenní činnosti všechny terénní služby a provoz většiny středisek, ale zároveň jsme k úspěšnému závěru dotáhli stavební práce, jejichž zvládnutí by bylo velmi náročné i v normálních podmínkách. Pojďme si rok 2021, jak jsme jej prožili v Charitě Opava, alespoň krátce připomenout. Stojí to určitě za to.

LEDEN

• **M**y Tři králové jdeme k Vám, dva z nás tu nejsou a tak jdu sám... I takovouto netradiční koledu jsme si notovali při přípravě Tříkrálové sbírky, protože jsme stále nevěděli, za jakých podmínek ji z důvodu postupující epidemické krize budeme či nebudeme moci uskutečnit. V lednu se ale ukázalo, že Tři krále nebude moci při koledě zastoupit ani jeden z nich – obavy z covidu-19 nakonec odsunuly sbírku do obchodů a online prostoru. A i když jsme nedopadli ve srovnání s jinými okresy vůbec špatně, byl propad výnosu v porovnání s předchozím rokem citelný.



• **V**elký úspěch zaznamenaly Chráněné dílny Charita Opava. Úspěšně ukončily audit renomované mezinárodní organizace WEEELABEX pro velké domácí spotřebiče. „Celkový výsledek je velice dobrý a proto je Charita Opava doporučena pro certifikaci,“ pochválil nás auditor firmy WEEELABEX Daniel Pícha. Audit zadala nezisková společnost Elektrowin, která provozuje kolektivní

system pro zpětný odběr, oddělný sběr, zpracování, využití a odstranění elektro zařízení a elektroodpadu.

• **A**v lednu roku 2021 se v areálu ředitelství v Jaktari také naplno rozjžděla rozsáhlá rekonstrukce prostor sociálně terapeutické dílny Radost. Přineslo to velkou změnu pro zaměstnance a především pro klienty – na řadu se dostaly práce ve vrchním patře jedné z budov a klienti se museli přestěhovat. Sice jen do vedlejší budovy, ale i tak jsme měli strach, jak to budou zvládat. Dnes už můžeme s úlevou říci, že to dopadlo dobře.

ÚNOR

• **V** únoru to byl rok, co epidemická krize zasáhla do životů nás všech. V Charitě Opava jsme si v sérii svědectví z první linie přiblížili, že největší tíha pandemie spočívá také na sociálních a zdravotních pracovnících, kteří byli nuceni už rok vkuse zvládat velké vypětí, pracovat v náročných hygienických podmínkách a překonávat obavy a strach o zdraví a životy své i svých klientů. V průběžích na-



ších zaměstnanců z terénních služeb, které jsou stále k dispozici na webových stránkách Charity Opava, jsme se mohli dočíst například o tom, jak si musí ošetřovatelky a pečovatelky psát na roušky jména, aby je jejich klienti vůbec poznali, jaké to je vyběhnout několik pater v respirátoru či jak se dělají palčičky v ochranném protiepidemickém obleku.

BŘEZEN



• **O**d poloviny roku 2020 připravovali farníci z Hlavnice akci „Hlavnický silvestr“, která měla tradiční setkání před začátkem adventu ve zdejším kulturním domě obohatit o benefiční sbírku pro mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav. Jejich plány na uspořádání společenské akce sice zhatilo vyhlášení nouzového stavu, na sbírku ovšem nerezignovali a protáhli ji o několik dalších měsíců. Výsledek byl skutečně obdivuhodný – podařilo se jim vybrat více než devadesát šest tisíc korun.

• **Charita Opava** se spolu s Fakultou veřejných politik Slezské univerzity zúčastnila projektu, který odborně vyhodnotí poznatky z

poskytování zdravotních a sociálních terénních služeb seniorům v době koronakrizy. Jeho výsledkem bude vytvoření manuálu pro zvládnutí podobných krizových situací, monografie o závěrečném výzkumu a také aktualizace učebních osnov. Získané poznatky by rovněž měly napomoci sestrojení nového zařízení, které umožní přímé spojení klienta s pracovníkem.

DUBEN

• **H**ned čtyřmi snímky byla na výstavě nejlepších fotografií 13. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT zastoupena Charita Opava. Jejich autorky Lucie Švejčíková, Maru Hanušová a Petra Hanáková nebyly oceněny medailí za nejlepší snímky, ale odborná komise v čele s Jindřichem Štreitem je z více než dvoustovky snímků vybrala mezi 35 nejlepších. Výstava sice nemohla být z epidemických důvodů uspořádána tak jako v předchozích letech ve Slezském muzeu, lidé si ale mohli nejlepší fotografie přece jen prohlédnout na venkovní výstavě na Horním náměstí.

• **N**a více než šesti stech místech České republiky proběhlo jarní kolo celorepublikové Sbírkové potravin. V prodejních a řetězcích, které se do sbírky tradičně zapojují, se opět o hladký průběh starali koordinátoři v typických zelených zástěrách s logem sbírky. Už třetím rokem je vyšívají Chráněné dílny Charity Opava. A připomeňme, že jednu takovou zástěru z našich dílen dostal ve Vatikánu také papež František.

• **J**iž po deváté k nám dorazilo auto plné trvanlivých potravin a drogistického zboží pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. V akci Postní almužna ho lidem s psychickým onemocněním v postní době vybrali občané obcí Služovice a Vrbka. A v roce 2021 byla sbírka dokonce úspěšnější, než v předchozích letech. „Nejspíše to souvisí se současnou koronavirovou krizí, lidé jsou více solidární,“ komentovat to místostarosta Služovic.



MĚSÍC ZA MĚSÍCEM ROK 2021

❖ KVĚTEN



• **Značné pozdvížení** způsobil ředitel Charity Opava Jan Hanuš, když projížděl autem Opavou. Za sebou totiž táhl vozík, na němž byl umístěn velký věnec májky s vlajícími stuhami. Charita Opava od roku 2013 májku staví vždy na začátku května na dvoře svého ředitelství v Jaktarži a u této malé slavnosti vítání jara se pokaždé sejdou zaměstnanci a klienti ze všech středisek. Když ale bylo jasné, že se při jejím vztyčení nebudeme moci z epidemických důvodů potkat, řekli jsme si, že když nemůžeme my k májce, může májka k nám. Jan Hanuš proto naložil velký věnec, který zdobí vrchol májky, na vozík a postupně s ním objel všechna střediska. Před každým z nich na něj čekali zaměstnanci a klienti a na věnec přivázali speciální stuhu reprezentující každé středisko. Někde si dokonce připravili malý kulturní program, jako například v Denním stacionáři pro seniory, jehož klienti předvedli venkovní rozcvíčku.

• **Tradiční Memoriál otce Jožky**, konaný na památku tragicky zesnulého stěbořického kněze a člena Rady Charity Opava Josefa Motyky, znemožnila protikovidová opatření. Pořadatelé ho ale nezrušili, jen ho museli zájemci absolvovat individuálně.

• **V pátek 21. května** přesně ve 20:22 hodin měli klienti sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost velký důvod k radosti. V tu chvíli totiž padla hranice sta tisíc korun a bylo jisté, že se podařil jejich crowdfundingový projekt „Káva pro Radost na Hradeckém slunovratu“. Klienti Radosti tak mohli díky všem přispěvatelům vybavit pojízdnou motokavárnu a chystat se na to, že se z nich stanou skuteční číšníci. Na pojízdnou motokavárnu se začali lidé skládat na portálu Donio.cz 1. května a potřebná částka se vybrala už za tři týdny. Do konce akce pak na účtu přibývalo ještě dalších třicet tisíc korun.

• **Tři velcí plyšovní psi** jménem Defík opustili Chráněné dílny Charity Opava a vydali se na cestu do Jihomoravského kraje. Psa s číslem

155 na pláštěnce si jako svého maskota nechala v dílnách ušít Zdravotnická záchranná služba Jihomoravského kraje. Velká kopie malého psíka záchránáře bude umístěna na všech územních odděleních jihomoravských záchrannářů a bude také doprovázet lektory prevence do škol na přednášky pro děti.

❖ ČERVEN

• **Mezi hosty**, kteří si odvezli jako památku na oslavy 25. výročí založení ostravsko-opavské diecéze speciální upomínkový dřevěný výrez, byl také papežský nuncius arcibiskup Charles Daniel Balvo. Výřezy včetně obalu na míru vytvořili na přání otce biskupa Martina Davida zaměstnanci Chráněných dílen Charity Opava. „Otec biskup byl nadšený a velmi spokojený,“ říká šéfka marketingu Chráněných dílen Charity Opava Ludmila Slaninová, která všech pět originálních výřezů spolu se svými kolegyněmi Martinu Davidovi předávala.



• **Sluníčkové odpoledne**, tradiční předprázdninové setkání koledníků Tříkrálové sbírky a příznivců i přátel Charity Opava, jsme museli již podruhé oželeť. Charita Opava ale slíbila, že všechny tříkrálové koledníky a přátele a příznivce pozve v na září na akci Sportovní den (nejen) pro klienty.

❖ ČERVENEC

• **Až do středověku** se mohli alespoň na chvíli dostat klienti Charity Opava, kteří se zúčastnili akce Den Charity Opava na zámku v Raduni. Kastelánka Markéta Kouřilová se svým týmem pro ně připravila nejen speciální zámecké prohlídky, ale také focení v historických kostýmech. Vydařené dopoledne, na které dorazilo přibližně sto lidí, pak doplnila vernisáž vítězých fotografií 13. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT v zámecké oranžerii. Snímky zde byly vystaveny celé prázdniny.

❖ SRPEN

• **Novou rehabilitační metodu**, takzvaný SM systém, začalo nabízet

na svém detašovaném pracovišti na Kylešovské ulici Wellness centrum Charity Opava. SM systém je metoda, která se skládá ze souboru cviků se speciálními elastickými lany.

• **Nové místo**, kde se dají koupit jejich výrobky, otevřely Chráněné dílny Charity Opava. Prodejní sklad plný rozmanitého zboží je od té doby otevřen v místě nového sídla chráněných dílen, tedy na ulici Přemyslovců 37 na konci Jaktarže směrem na Stěbořice.



❖ ZÁŘÍ

• **Pouze v úzkém kruhu** klientů a zaměstnanců se konala oslava výročí 25 let od otevření Domu sv. Cyrila a Metoděje. Okolnosti bohužel neumožnily setkání většího množství lidí, a tak ve Vlašovičkách na mši svatě i při následném posezení alespoň mysleli a vzpomínali na všechny bývalé klienty, zaměstnance i sponzory a dobrodince.

• **Občanská poradna** Charity Opava zřídila své pracoviště také ve Slavkově. Kontaktní pracoviště zde Občanská poradna otevřela na žádost vedení obce, která je zapojena do projektu v rámci Místní akční skupiny Opavsko.

• **Skvělým výsledkem** skončila benefiční akce s názvem Sportovní den (nejen) pro klienty, kterou již počtvrté uspořádali Charita Opava a Okresní fotbalový svaz Opava. Nejen, že se na ní výborně bavili všichni návštěvníci, ale zároveň se podařilo vybrat částku 177 tisíc korun, kterou ještě navýšily peníze z kasičky na dobrovolné příspěvky. Peníze byly určeny pro mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav.

• **Klub ART** v Obecním domě v Opavě zaplnili současní i minulé zaměstnanci a klienti denního stacionáře Mravenček, aby oslavili výročí dvaceti let trvání tohoto nenahraditelného střediska Charity Opava. Ředitel Jan Hanuš na úvod přivítal vedle mnoha vzácných hostů také manžele Hynka a Blanku Závorkovy, díky jejichž aktivitě mohl Mravenček před dvaceti lety v Opavě vzniknout.

❖ ŘÍJEN

• **Po dlouhých a náročných měsících** stavebních prací počátkem října za účasti řady hostů slavnostně požehnal biskup Martin David nové prostory sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost. Rekonstrukcí došlo k propojení budov, vzniklo nové kvalitní zázemí, šicí dílna, výtvarná dílna, dílna pro práci se dřevem, cateringová kuchyň a mnoho dalšího. Součástí nové Radosti bude také provozování mobilní kavárny, která si klade za cíl usnadnit proces sociálního začleňování osob se znevýhodněním.

❖ LISTOPAD

• **Mši svatou za zemřelé klienty** mobilního hospice Pokojný přístav sloužil otec Klement Rečlo. Pravidelné vzpomínkové setkání na klienty Pokojného přístavu, kteří odešli v tomto kalendářním roce na věčnost, musela loni Charita Opava z důvodu vyhlášeného nouzového stavu zrušit.

• **V sociálně terapeutické dílně Radost** teklo šampaňské proudem. Za svými oddanými fanoušky z řad klientů dorazil trenér BK Opava Petr Czudek, aby jim poděkoval za video-přání, které mu poslali před necelými třemi týdny přesně v den jeho abrahámovin.



❖ PROSINEC

• **Rok se s rokem sešel** a v Charitě Opavě kromě bilancování opět chystáme Tříkrálovou sbírku, jejíž organizování tak jako loni připomíná bojovou hru se stále se měnícími pravidly. Zdravotní sestry a ošetřovatelky terénních služeb stále pracují ve velmi náročných epidemických podmínkách, s nimiž se musí vyrovnávat i všechna další střediska. Ano, je to velmi vysilující, ale Charita Opava opět dokázala, že se umí vyrovnat i s tak těžkými výzvami, jaké přinesl rok 2021.

PF 2022!

Informace

• Opravárna na Vás čeká 8. ledna

Pět šťastlivců už bylo vylosováno v soutěži o ceny v „Opravárně“, projektu na opravu starého elektra, který má otevřeno jednou měsíčně v Chráněných dílnách Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 v Jaktarži. Díky tomuto projektu společnosti ASEKOL, Moravskoslezského kraje a Charity Opava zde bude až do konce července jednou měsíčně k dispozici technik, který zájemcům zdarma prohlédne pokažené elektro a v případě menších závad ho bezplatně opraví. Pokud spotřebič opravit nepůjde, mohou ho lidé předat v areálu dílen k ekologické likvidaci a podpořit tím práci handicapovaných. Každý z návštěvníků bude navíc zařazen do losování o poukaz na dílenské zboží v hodnotě 500 korun. V prosinci možnost diagnostikovat pokažené elektro využilo na padesát lidí, z nichž pět si už odneslo hodnotné ceny. Další příležitost budete mít v sobotu 8. ledna. Opravárna sídlí v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava a otevřeno zde bude od 9 do 17 hodin.



Společnost



Mravenečci si u Anděla vyrobili originální vánoční dárky pro své blízké

O pěkné Vánoce se postarala klientům Mravenečku Gabriela Andělová, majitelka prodejny květin s názvem Květinová dílna na Krnovské ulici v Opavě. Její obchod leží jen kousek od tohoto střediska Charity Opava, a proto se se zaměstnankyněmi Mravenečku dobře zná. „Když před Vánocemi přišla řeč na to, že chystají pro klienty vánoční tvoření, tak jsem si hned řekla, že by mohlo proběhnout u mne v prodejně,“ líčí Gabriela Andělová. „Možná si paní Andělová ani neuměla představit, jak velkou radost tímto dárkem našim klientům udělá,“ doplňuje vedoucí Mravenečku Jana Konopková. Klienti se rozdělili na tři skupiny, aby se jim pracovníci mohli patřičně věnovat, a přijeli do Květinové dílny tvořit malé originální dekorativní stromčky svým blízkým. „Moc za nás a především naše klienty děkujeme, byla to pro nás krásná setkání,“ vzkazuje Jana Konopková.

Hledáme posilu do Mravenečku

Denní stacionář pro osoby s kombinovaným a mentálním postižením Mraveneček hledá do svého týmu posilu na pozici pracovníce či pracovníka v sociálních službách.

Jedná se o zástup za dlouhodobě nemocného zaměstnance na plný úvazek. Předpokládaný nástup je v únoru 2022. Přihlášky do výběrového řízení přijímáme do 15. ledna 2022. Podrobnější informace včetně výše nástupní mzdy najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.

Poděkování

• Moji milí spolupracovníci!

Jsmo v novém roce 2022 a já vám chci z celého srdce poděkovat za rok uplynulý, za rok 2021. Byl opět trochu jiný, ale byl už trochu optimističtější, než rok předešlý. Mohli jsme s našimi klienty vymyslet různé nové aktivity, byli jsme zdraví, uměli jsme se spolu zasmát, uměli jsme se povzbudit. Díky za každého z vás. Znovu se mi potvrdilo, že máme báječný kolektiv, který se má i přes malá zašmodrchání, která jsou běžná, zkrátka a dobře rád. Přeji nám všem, abychom dál mohli pokračovat v naší práci, aby za námi přicházeli klienti, kteří budou potřebovat naší pomoc, a kteří se budou u nás cítit bezpečně a dobře. Díky za jedinečnost každého z vás, která utváří společně jedinečný tým. Vaše

Jana ŘEHULKOVÁ,
Denní stacionář pro seniory

Krátce

• Zveme na mši pro tříkrálové koledníky

Mši svatou s požehnáním pro koledníky letošní Tříkrálové sbírky a také za všechny domácnosti Opavska bude ve čtvrtek 6. ledna sloužit v konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie v Opavě opavský děkan Václav Koloničný. Mše začíná v 17 hodin. Mše sv. bude příležitostí k setkání všech, kteří se na Tříkrálové sbírce jakkoli podílejí, neboť oblíbený průvod Tří králů centrem Opavy se letos bohužel nemohl z epidemických důvodů uskutečnit.

Srdečně zve každoroční pořadatel Tříkrálové sbírky Charita Opava!

Listárna

Děkujeme za všechna přání k Vánocům i do roku 2022!



Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

Naši činnost podporují:



HelpEx

Evropský vzdělávací program pro bývalé pacienty, pomáhající v procesu rehabilitace a zotavení

Newsletter, Číslo 2, Podzim 2021



JAK POKRAČUJEME?

Projekt "HelpEx" se právě nachází uprostřed testovací fáze, kdy dochází k testování jednotlivých částí vzdělávacích osnov u jednotlivých partnerů a také přehraničně, napříč organizacemi.

V rámci prvního mezinárodního školení, které proběhlo online v listopadu 2020, se všichni účastníci projektu, navzájem seznámili. Téměř padesát účastníků si v jeho průběhu vyměňovalo názory, týkající se pomoci, kterou peeři poskytují a také konzultovali své vlastní zkušenosti s osobními krizemi v životě. Vzdělávání se konalo online z důvodu zhoršené epidemiologické situace, která nám neumožnila se vidět osobně.

Co na školení zaznělo:

"Peeři jsou mostem mezi klienty a profesionály."

"Sdílením různých úhlů pohledu může pomoci službě lépe a efektivněji fungovat."

"Uvědomíte si své vlastní síly a zdroje,"

"Pokud máte zkušenost s krizí, získáte vyšší citlivost k ostatním."

Od té doby se však účastníci pravidelně vidají každý měsíc, kdy absolvují vždy jednohodinové online mini školení na různá témata. V mezinárodním kontextu jsou pak velkou výzvou nejen technické požadavky na takové školení, ale pro mnohé také komunikace v angličtině. Nicméně, společné téma, sdílený zájem a otevřenost spojuje účastníky napříč partnerskými zeměmi i přes fyzickou vzdálenost.

PRÁCE PEERŮ V NĚMECKÉ VZDĚLÁVACÍ ORGANIZACI RKA

Nikdo nemůže vědět, zda se někdy nebude vyrovnávat s psychickými obtížemi. V posledních letech se s nimi například potýká stále více studentů. Učitelé často pozdě zjistí, že studenti jsou přetíženi a vinou psychických obtíží musí přerušit studium. Proto je podle organizace RKA klíčové implementovat myšlenku přístupu peerů i ve vzdělávacím prostředí.

V RKA byli peeři a učitelé vyškoleni na základě učebních osnov projektu HelpEX a během posledních dvanácti měsíců si prakticky otestovali poradenské situace formou „hraní rolí“. Na otázku, co mají dělat, když se s nimi přijde student poradit s problémem závislosti či deprese, našli brzy. Naslouchání je často prvním důležitým krokem a vedle něj může být užitečné odkázat studenta na příslušné pomáhající instituce.

„ZAOSTRĚNO“ NA VÝSTUPY PROJEKTU

Výsledky pilotního testování, které probíhá v partnerských organizacích a na nadnárodních online setkáních, formují obsah školící příručky pro profesionály a kolegy. Právě tato školící příručka je jedním ze zásadních výstupů projektu. Například v jednohodinových online sezeních účastníci diskutují taková téma, jako je například systémový pohled na organizace, hovoří o tom, jak práce peerů mění institucionální struktury nebo probírají historické pozadí přístupů pro práci peerů i to, jaké mají pracovní nabídky.

Partnerské organizace zřídily své vlastní konzultační výbory, které kriticky monitorují projekt a porovnávají jej se současným vývojem. Tyto výbory rovněž přispívají k doporučení pro začlenění peerů do systému péče pro jednotlivé země tím, že odpovídají a vyhodnocují vytvořené dotazníky. Odpovědi na jedné straně ukazují na přidanou hodnotu práce peerů, ale také upozorňují na možné napětí mezi profesionály a peery vyplývající z jejich rolí v pomáhajícím procesu.

ONLINE SETKÁNÍ
PEERŮ A
PROFESIONÁLŮ Z
NĚMECKÉ
VZDĚLÁVACÍ
ORGANIZACE
RKA V ČERVNU
2021



Konzultace formou „student studentovi“ by se měla stát prvkem vědomé sounáležitosti v každodenním studentském životě. Koncem září 2021 byla na naší škole konečně spuštěna online poradna. Jsme zvědaví, jak bude student přijata a jak moc bude využívána.