

## DOMOVNÍK

Charita  
Opava

č. 3 – BŘEZEN 2025

CITÁT MĚSÍCE: „Proti stárnutí mnoho nezmůžeme, ale můžeme se bránit proti mrzoutství.“

Herbert Louis SAMUEL, britský politik (\* 1870 - † 1963)

Přijďte se podívat na snímky  
17. ročníku soutěže MŮJ SVĚT

Větší počet snímků než loni, k tomu větší kvalita. To jsou dvě hlavní charakteristiky 17. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT, v níž se pravidelně scházejí snímky zaměstnanců, dobrovolníků, spolupracovníků a také klientů Charit celé České republiky. Slavnostní vernisáž oceněných a vybraných snímků, mezi nimiž nechybí ani fotografie autorů z Opavy, se uskuteční v úterý 4. března v 17 hodin v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě.

Porota ve složení patrona soutěže Jindřicha Štreita, jeho kolegy z Institutu tvůrčí fotografie PPF Slezské univerzity v Opavě Jiřího Siostrzonka a ředitele Charity Opava Jana Hanuše vybírala vítěze tří vyhlášených kategorií s názvy Portrét, Můj charitní svět a Jak to vidí klienti pouze podle čísel fotografií, tedy bez znalosti jmen autorů nebo místa vzniku fotografií. Ty do Opavy dorazily v počtu 232 snímků například z Bohumína, Ostravy, Žďáru nad Sázavou, Strážnice, Třebíče, Hlučína, Plzně, Českého Těšína a dalších míst. V každé kategorii byly vybrány tři vítězné snímky a jedno čestné uznání poroty. Další devatenáct snímků, které sice nedosáhly na po-

myslnou medaili, nicméně zaujaly porotu, pak doplní putovní výstavu 17. ročníku fotosoutěže.

Mezi oceněnými autory se ocitli vedoucí dřevařské dílny Radosti Petr Kubesa s třetím místem v kategorii Portrét a Miriam Šumníková, která si odnese bronzovou medaili v kategorii Můj charitní svět. Vybrány byly také fotografie Vlasty Bedřichové a klientek Radosti Magdy Flegrové a Jany Hertlové. Kompletní seznam oceněných najdete v tomto vydání Domovníku na str. 4.

V kategorii určené klientům bodovala velmi výrazně Třebíč. Zasluhu na tom má absolventka Institutu tvůrčí fotografie PPF Slezské univerzity v Opavě a žačka prof. Jindřicha

Štreita Michaela Vostalová, která v tomto městě vede fotokroužek Bez bariér určený uživatelům sociálních služeb. Organizátoři i porotci děkují všem, kteří do soutěže zaslali své snímky, díky čemuž je možno tento ročník hodnotit jako velmi kvalitní a pestrý.

Slavnostní vernisáž oceněných fotografií se uskuteční za účasti všech členů poroty v úterý 4. března 2025 v krásné Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě a k vidění zde bude až do 31. března. Představeny budou všechny oceněné snímky, které postupně krátce okomentují členové poroty. Hudebně vernisáž doprovodí na kytaru ředitel Zemského archivu v Opavě Bronislav Dorko se svou dcerou, úspěšnou flétnistkou Natálií, o malé občerstvení se postarají klienti sociálně terapeutické dílny Radost. Po opavské premiéře výstavu čeká putování po dalších městech České republiky. Srdečně zveme!

## Slovo ředitele

Třicet let péče,  
pomoci a přátelství

V á ž e -  
ní čte-  
náři Do-  
movníku,  
milí přáte-  
lé Charity  
Opava!  
Březen je  
pro nás le-  
tos výji-  
mečný měsíc.



Denní stacionář pro seniory slaví třicet let své existence. Připomínat si tak budeme neuvěřitelných třicet let pomoci, péče a přátelství. Když se ohlédneme zpět, vidíme nejen čísla a roky, ale především osudy lidí, kterým jsme mohli nabídnout bezpečný prostor, laskavou péči a důstojné stáří.

O tom, jak je Denní stacionář pro seniory významný nejen pro samotné klienty, ale také pro rodinné příslušníky uživatelů této služby, se můžete dočíst uvnitř tohoto vydání Domovníku. A najdete zde také vzpomínku Drahy Ziffrové, která byla jednou z prvních vedoucích tohoto velmi potřebného zařízení.

Děkuji všem zaměstnancům, dobrovolníkům i podporovatelům, kteří přispěli k tomu, že se stacionář stal místem setkávání pro tolik seniorů.

Zároveň s tímto významným výročím vstupujeme do postní doby, která nás vyzývá k usebrání a hlubšímu zamyšlení. Půst ovšem není jen o odříkání, ale také o pomoci druhým, o hledání cest, jak přinést světlo tam, kde ho ubývá. Právě v tom vidím krásnou paralelu s naším posláním – být tu pro ty, kteří nás potřebují, a dělat tak svět laskavějším místem.

Připomeňme si toto výročí s vděčností a s vědomím, že i malé skutky lásky a péče mají velkou hodnotu. Ať nám postní doba pomůže se zastavit, vnímat více druhého a najít nové způsoby, jak přinášet radost a naději.

Děkuji Vám všem, že jste součástí naší cesty.

Jan HANUŠ

## + BŘEZEN

## Dílny velký nárůst práce zvládají

S nárůstem práce se od loňských zářijových povodní potýkají Chráněné dílny Charity Opava. Ty jsou totiž jediným zařízením, které se v Moravskoslezském kraji věnuje ekologické likvidaci elektroopadu, a tak většina zatopených elektrospotřebičů končí právě zde. A přestože zde pracují téměř výhradně lidé s různými handicap, například s problémy po operaci páteře, daří se tento nápor zvládat.

## - BŘEZEN

## Absurdní situace s pojistkou auta

Řešíme situaci spojenou s pojistkou za auto zničené při loňských povodních. Když ho pracovnice chtěla odvézt do bezpečí před záplavou, která by ho na místě parkování zcela jistě zničila, vjela do přívalové vlny a auto se stalo nepojízdným. Pojišťovna ale odmítá škodu zaplatit, protože auto nebylo zatopené, ale samo vjelo do vody. Kdybychom se ho nesažili zachránit, bylo by vše v pořádku...

## STALO SE

### • Výstava Světlany pro Radost

Velkou a zaslouženou slávu si v úterý 25. února užila klientka sociálně terapeutické dílny Radost Světlana Cichá. V Knihovně Petra Bezruče v Opavě se poprvé veřejnosti představila jako talentovaná malířka na vernisáži s názvem Světlana pro Radost a Radost pro Světlanu. S myšlenkou uspořádat Světlaně výstavu přišla její mentorka z Radošti Jana Žáčková, kterou Světlaniny obrázky plné barev a dobré nálady zaujaly na první pohled. „Moc se mi líbily, a o názor jsem požádala také svou kamarádku kunsthistoričku, která mě s nápadem uspořádat výstavu podpořila,“ popisuje. Návštěvu výstavy Světlaniných obrázků plných barev a dobré nálady ještě můžete v prostoru vestibulu knihovny stihnout do 4. dubna 2025. Fotografie z vernisáže najdete na stránkách a sociálních sítích Charity Opava.



## • KALENDÁRIUM

• Dnes už to vypadá jako zlý sen z dávné minulosti, ale jsou to teprve čtyři roky, kdy jsme se v **březnu 2021** ocitli uprostřed tvrdých restrikcí z důvodu **pandemie covidu-19**. Od 1. března se zavřely všechny školy, školky i dětské skupiny a na tři týdny nebylo možné cestovat mezi okresy. Uzavřela se také velká část dosud otevřených maloobchodů. Vláda schválila povinné testování. **A lockdown byl 21. března dále prodloužen.** Charita Opava počítala výsledky Tříkrálové sbírky, která měla proběhnout jen ve značně omezené míře. Zrušeno muselo být tradiční setkání koledníků v kině Mír. Komise fotosoutěže MŮJ SVĚT se sešla bez Jindřicha Štreita, který se k ní připojil skrze Skype. Zavřena musela být některá naše střediska a pečovatelky a zdravotní sestry terénních služeb svou práci odváděly v neuvěřitelně těžkých podmínkách. Na všech fotografiích z té doby uvidíte pouze **lidi v rouškách**, jejichž nošení bylo povinné.

# Vzácná návštěva ze Služovic



Velmi příjemnou návštěvu hostila ve čtvrtek 13. února Charita Opava. Na některá střediska se přišli podívat členové Občanského sdružení Služovice a Vrbka v čele s předsedou Tomášem Barčem a starostou Služovic Petrem Weczerkem. Návštěva nebyla náhodná, protože toto občanské sdružení pořádá od roku 2012 v postní době sbírku potravin a hygienických potřeb. Výsledky sbírky, která nese od začátku název Postní almužna, jsou vždy určeny pro klienty Deštníku, tedy chráněného bydlení pro duševně nemocné.

Členové sdružení se přišli na pozvání Charity Opava osobně seznámit se střediskem, kterému již tak dlouho pomáhají. Svou exkurzi ale začali nejprve návštěvou sociálně terapeutické dílny Radost, kde se s nimi přivítal ředitel Jan Hanuš a v krátké prezentaci jim předstřel rozsáhlou činnost všech charitních středisek. A protože měla návštěva zájem pro-

hlédnout si vedle Radosti také Chráněné technické dílny Charity Opava, směřovaly další kroky právě tam. Chráněnými dílnami je provedl jejich vedoucí Tomáš Schaffartzik. „Nikdy by mě nenapadlo, co vše Charita Opava ve svých střediscích dělá a kolik ve svých dílnách zaměstnává lidí s handicapem, skutečně před vámi smekám,“ vyjádřil své pře-

kvapení za všech šestnáct účastníků exkurze Tomáš Barč. Exkurze v dílnách nemohla skončit jinak, než návštěvou prodejního skladu, který v tu chvíli zaznamenal velký nárůst tržby.

Poslední zastávkou pak bylo logicky středisko Deštník. Zaměstnanci a klienti tu nachystali pro vzácnou návštěvu malé pohoštění a vedoucí Kateřina Víchová spolu s poděkováním za mnoholetou pomoc všechny seznámila s činností střediska a především s tím, jak důležitá a potřebná je pro jeho klienty materiální pomoc sdružení.

Klienti Deštníku se totiž většinou z důvodu svého psychického onemocnění nejsou schopni zapojit do běžného pracovního procesu a musí tak každý měsíc například vyjít pouze s částkou pět tisíc korun. Svůj nezáviděníhodný životní úděl mohou lépe snášet i díky pomoci Občanského sdružení Služovice a Vrbka, které pro ně právě v těchto dnech organizuje v pořadí již čtrnáctou Postní almužnu. A nejen toto – Deštníku předal Tomáš Barč za sdružení ještě sponzorský dar pět tisíc korun.

„Opravdu za tuto dlouholetou a pro naše klienty velmi důležitou pomoc tolika lidí děkujeme, velmi si toho vážíme,“ vzkazuje závěrem Kateřina Víchová.

## Ministr Jurečka debatoval o problémech v sociální práci



Na krátkou pracovní návštěvu zavítal v úterý 25. února odpoledne do Charity Opava ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka. Po příjezdu do areálu ředitelství ho nejprve ve zdejší cvičné kavárně ředitel Jan Hanuš seznámil s širokým záběrem všech činností Charity Opava, načež následovala beseda s vedoucími charitních středisek a dalšími sociálními pracovníky.

„Chci vám poděkovat za vaši záchranného systému, tak si práci. Tak jako si v krizových situacích, jako byly například loňské povodně, vždy vydobydout velký respekt hasiči a další složky

Opava, aby je pak v rychlosti seznámil s aktuálně chystanými změnami i dlouhodobějšími koncepcemi ministerstva práce a sociálních věcí. Přítomní pak měli možnost pokládat ministru Jurečkovi dotazy týkající se různých problémů, s nimiž se musí ve své práci potýkat nebo které musí řešit. Na pořadu dne byla například tzv. superdávka, která v brzké době do jedné dávky sjednotí dosavadní přírůstek na dítě, příspěvek na bydlení, doplatek na bydlení a příspěvek na živobytí.

Následně ministr Jurečka odjel v doprovodu Jana Hanuše a jeho zástupce Tomáše Schaffartzika na prohlídku nedalekých Chráněných dílen Charity Opava. Kromě údivu z širší záběru zdejších dílen zde na ministra čekalo ještě jedno překvapení. To když ve vyšívací dílně uviděl zelené zástěry, které tu vyšívají pro celorepublikovou Sběrku potravin. „To děláte vy,“ podivil se ministr. „Několik jich totiž mám doma. Před několika lety jsem stál u zrodu této akce.“

# Lenku Martínkovou přijel do Opavy podpořit David Kraus



„Den vzácných onemocnění je jedinečnou příležitostí, jak obrátit pozornost k lidem se vzácnými onemocněními. Smyslem dnešní akce je upozornit laickou i odbornou veřejnost na potřebu podpory této zranitelné skupiny a naslouchání jejím potřebám.“ I tato slova členky České asociace pro vzácná onemocnění Lenky Martínkové zazněla v pátek 28. února před opavským kostelem sv. Janů, který byl na připomenutí mezinárodního Dne vzácných onemocnění osvětlen typickými barvami této akce. Místo Lenky Martínkové, které její nemoc neumožňuje verbální komunikaci, je přečetl její patron herec a zpěvák David Kraus.

Připomínku Dne vzácných onemocnění v Opavě zorganizovala bývalá masérka Charity Opava Lenka Martínková, která sama trpí velmi vzácnou nemocí, poprvé v roce 2022. Od té doby se opavský kos-

tel sv. Janů pravidelně vždy poslední únorový den tak jako ve stovkách dalších měst na všech kontinentech rozsvěcí modrou, zelenou a fialovou barvou a připomíná, že dosud bylo objeveno více než sedm tisíc vzácných

onemocnění, z nichž některá se vyskytují jen u několika pacientů na světě.

Patronem Lenky Martínkové ve spolku Alsa, který se věnuje péči o pacienty s amyotrofickou laterální sklerózou, je herec a zpěvák David Kraus. Aby Lenku podpořil, přijel počátkem února do Opavy speciálně proto, aby v kostele sv. Janů natočil pozvánku na opavský Den vzácných onemocnění a stal se jejím hlasem. Nahrávku si pak účastníci akce v pátek 28. února pustili z videozáznamu.

Setkání doprovodil písničkami zpěvák P.E.T.R. a pořadající Charita Opava připravila pro zájemce edukační letáky týkající se vzácných onemocnění obsahující mimo jiné i kontakty na odborníky České asociace vzácných onemocnění. Ti mohou zájemcům pomoci v hledání správné diagnózy, odpovídající a dostupné lékařské a rehabilitační péče, či v hledání léků či potřebných informací.

„Děkuji všem, kteří přišli tuto akci podpořit, moc si toho vážím,“ vzkazuje závěrem Lenka Martínková. Fotografie ze setkání a celý její video vzkaz v podání Davida Krause najdete na stránkách [www.charita-opava.cz](http://www.charita-opava.cz).

## STANE SE

### • O povodních a vládnutí

Dvě přednášky přichystal na března pro své členy i další zájemce Klub sv. Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava. Na téma dopadů loňských povodní bude nejprve v úterý 11. března přednášet náměstek Technických služeb Opava Martin Girášek. O týden později, tedy v úterý 18. března, zde vystoupí publicista Ivo Mluděk s přednáškou nazvanou „Principy demokratického vládnutí“. Obě setkání se uskuteční v sídle klubu v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské 4 v Opavě a začnou v 16 hodin. Klub zve srdečně nejen své členy, ale i další seniory.

### • Náhradní plnění spočítá kalkulačka

Charita Opava zaměstnává více než polovinu osob se zdravotním postižením a může proto firmám, organizacím či institucím s více než pětadvaceti zaměstnanci nabízet tzv. náhradní plnění podle zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti. Protože pro rok 2025 došlo ke změnám ve výpočtu tohoto náhradního plnění, upravili jsme také na novém webu chráněných dílen [www.chdcho.cz](http://www.chdcho.cz) charitní online kalkulačku náhradního plnění tak, aby pomohla zájemcům i nadále snadno a spolehlivě spočítat jejich povinnost podle aktuálních pravidel. Následně si zde mohou pohodlně objednat služby či výrobky z chráněných dílen.

## Napsali o nás

### • Opravárna je úspěšná

Mnozí Opavané se rozhodují, jestli se jim ještě vyplatí oprava staré pračky, televize nebo třeba mikrovlnky. Jestli je lepší porouchanou věc vyhodit, nebo opravit, ať ještě může sloužit. Obě alternativy mají své ekonomické, ekologické nebo třeba i emotivní opodstatnění. Těm, kteří tuto zásadní otázku nad stávkujícím předmětem doma právě zvažují, může poradit Opravárna, která je společným ekologickým projektem Charity Opava, firmy Asekol a Moravskoslezského kraje.

Opavský a hlúčinský DENÍK,  
3. února 2025

# Brikety pro domácnosti, kterým voda odnesla otop



Dřevěné brikety určené k vytápění rozvezly Chráněné dílny Charity Opava do domácností, které byly na Opavsku vytopeny při loňských záplavách. Pokračuje tím pomoc lidem postiženým povodněmi, kterou Charita Opava spustila prakticky od prvních dnů ničivých povodní v září loňského roku a na které stále spolupracuje se společností Člověk v tísni.

Rada postižených domácností, které ještě topí v kotli na pevná paliva, se počátkem zimy dostala do značných problémů. Dřevo připravené na zimu jim totiž často buď odplavalo, nebo je stále vinou zatopených sklepů tak mokré,

že jím topit nejde.

Člověk v tísni ve spolupráci s Charitou Opava zaregistroval na území Opavska všechny vytopené domácnosti a podle stupně poškození je rozdělil do kategorií A, B a C a C+. V kategorii C a C+ jsou za-

hrnuti lidé, kteří mají kromě velkých škod na majetku také nějaký sociální handicap, nebo je čeká například demolice obydlí.

A právě mezi těmito lidmi provedli pracovníci Charity Opava v lednu telefonický průzkum, zda se neocitli v tíživé situaci proto, že jim finanční situace neumožňuje na zimu koupit nové dřevo na otop.

Celkem na území Opavska zjistili kolem dvaceti takovýchto domácností, zbývající již vytápějí jinými způsoby než kotlem na pevná paliva.

Dřevěné brikety zajistila jako sociální pomoc organizace Člověk v tísni, která je také distribuuje mezi potřebné domácnosti. Osmáctyřicet palet složil její kamión také v charitních chráněných dílnách. Odtud je pracovníci Charity Opava rozvezli adresně přímo lidem, kteří je nejvíce potřebují. I díky tomu mohou mít doma teplo, které patří mezi základní lidské potřeby.

# Příběhy fotografií soutěže MŮJ SVĚT

Každá z fotografií, které se ucházely o ocenění v 17. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT, v sobě nese osobité poselství. Před návštěvníky výstavy vítězných snímků, která bude k vidění od 4. do 31. března v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea, tak vyvstanou také příběhy lidí, kteří jsou na nich zachyceni, nebo kteří snímek vytvořili. S některými se můžete seznámit v tomto Domovníku, za ostatními se musíte vydat na výstavu. Stojí to za to!



**SPOLU AŽ DO KONCE.** Ivana Sedláčková, kategorie Portrét  
„Díky Domovu U Kaple v Dětmarovicích mohli spolu manželé Šikorovi zůstat i na sklonku života. Když si podali ruce, mohli se dotknout a pohlédnout si do očí – v ten okamžik jsem viděla jejich celoživotní lásku.“



**I KDYŽ JE ZIMA, JE MI TU PRIMA.**  
Lukáš Jurka, Třebíč, kategorie Portrét  
Pan Lukáš Jurka, zaměstnanec Stacionáře Úsměv Třebíč, zachytil klienta tohoto zařízení při jednom z pravidelných plavání v místním bazénu.



**U KAPLE SV. ANNY**  
Miriam Šumníková, Opava, kategorie Můj charitní svět  
Novokněz Vojtěch podává věřícím eucharistii na mši během pouti ke sv. Anně.  
Ke krásné kapli v polích na pomezí několika obcí v Opavě-Jaktaři se každoročně v červenci vypraví mnoho lidí.



**LÁSKO, MOJE LÁSKO, JSEM TAK RÁD.**  
Ondřej Novotný, Třebíč, kategorie Jak to vidí klienti  
Snímek zachytil Bronka, klienta trebičského Stacionáře Úsměv, při jedné z jeho posledních návštěv. Je vzpomínkou na lásku a přátelství, které jsou zapsány do srdcí všech, kteří ho znali. Broněk zemřel 27. prosince 2024, avšak jeho duch žije dál v těchto vzpomínkách.“



**S NADHLEDEM**  
Soňa Procházková (Třebíč), kategorie Můj charitní svět

„Fotografii jsem pořídila na vzpomínkovém setkání našeho Domácího hospice sv. Zdislavy v bazilice sv. Prokopa. Přijde mi symbolická. Někdy je potřeba změnit úhel pohledu, podívat se na věci s nadhledem, z větší perspektivy, a vše může vypadat úplně jinak než ze země. Neplatí to jen u této fotografie, ale i u mnoha životních situací, se kterými se člověk v životě setkává a musí se s nimi poprat. Změna pohledu mnohdy pomáhá vyřešit zdánlivě neřešitelné.“

## VÍTĚZOVÉ fotosoutěže MŮJ SVĚT 2025

### Kategorie PORTRÉT

1. místo: Mojmír Klímecký (Ostrava)
  2. místo: Ivana Sedláčková (Bohumín)
  3. místo: Petr Kubesa (Opava)
- Čestné uznání poroty: Kamil Hauptmann (Opava)

### Kategorie MŮJ CHARITNÍ SVĚT

1. místo: Stanislav Goliáš (Strážnice)
  2. místo: Oldřich Grmela (Třebíč)
  3. místo: Miriam Šumníková (Opava)
- Čestné uznání poroty: Soňa Procházková (Třebíč)

### Kategorie JAK TO VIDÍ KLIENTI

1. místo: Marie Černá (Třebíč)
  2. místo: Marie Černá (Třebíč)
  3. místo: Ondřej Novotný (Třebíč)
- Čestné uznání poroty: Ondřej Novotný (Třebíč)

**Autoři dalších vybraných fotografií, které budou tvořit putovní výstavu MŮJ SVĚT 2025:** Slavomír Klímkovský (Ružomberok), Kateřina Oršulíková (Bohumín), Lada Hamerníková (Třebíč), Jan Šustr (Žďár nad Sázavou), Monika Lacinová (Telč), Vlasta Bedrichová (Opava), Ondřej Pokorný (Olomouc), Magda Flegrová (Opava), Jana Hertlová (Opava), Richard Lamač (Třebíč), Alena Štefániková (Třebíč) a Lucie Veselá (Třebíč).

# Stacionář pro seniory slaví třicítku

Bohatá nabídka zajímavých činností spolu s odbornou péčí. To je Denní stacionář pro seniory, který si právě připomíná třicet let služby. Výročí oslaví mší svatou, kterou bude sloužit ve čtvrtek 6. března v 8.30 hod otec Klement Rečlo v kapli Neposkvrněného početí Panny Marie na Kylešovské ulici v Opavě.



Současný tým stacionáře s vedoucí Janou Řehulkovou uprostřed.

Stacionář sice za desítky let své existence jednou změnil název a jednou místo působení, ale svou nezastupitelnou úlohu plní stále. Oficiálně vznikl 9. března 1995 pod názvem Charitní klub sv. Anežky. Od samého začátku přinášel bohatý program i odbornou péči dříve narozeným lidem, kteří nechťeli nebo nemohli zůstat přes den sami. V příjemném prostředí opavského minoritského kláštera na Masarykově třídě mohli senioři intenzivně trávit volný čas i v období zásadního úbytku sil díky činnostem nabízejícím rozvoj fyzických, sociálních i duchovních potřeb. Součástí služby byla i doprava uživatelů na místo a zpět domů. V roce 2008 se klub přejmenoval na Denní stacionář pro seniory a v roce 2013 se přestěhoval do komfortnějších prostor na Kylešovské ulici v Opavě. Pojďme si v následující anketě připomenout, co stacionář přináší do životů klientů i jejich pečovateli.

• Možnost využívat služby ve stacionáři pro seniory byla pro naši maminku velice důležitá. Prodělala mozkovou mrtvici a starost o ni byla pro naši rodinu náročná. Díky péči stacionáře v domě U Sv. Anežky se maminka cítila lépe. Péče, s jakou se zde věnují klientům, je k nezaplacení.

**Anna KOLLEROVÁ, Opava**

• Stacionář pro nás znamená úlevu, že si můžeme vyřídit své věci u lékaře.

**Marie ŽÍTKOVÁ, Hlavnice**

• Stacionář je obrovská služba, která hodně pomůže v pracovním týdnu odlehčit polovinu starostí o maminku. Děkujeme!

**Jan a Pavlína PAPEŽOVI, Opava**

• Stacionář pro mě představuje kvalitní péči personálu.

**Karel KERLIN, Komárov**

• Denní stacionář je skvělá služba pro seniory. Pro tchána je velkým přínosem kontakt s lidmi a fyzická a psychická aktivizace.

**Libuše SMĚJOVÁ, Malé Hoštice**

• Stacionář je službou na pravém

místě. Maminka je zde velice spokojená, vznikla tu nová přátelství, je mezi lidmi, dozví se něco nového, trénuje paměť a my víme, že je o ni dobře postaráno. Tímto přijmete poděkování za Vaši trpělivost, laskavost, profesionalitu a za úsměv na rtech i v těžkých situacích. **Hana HAASOVÁ, Hlavnice**

• Maminka není doma sama, dostane se do společnosti vrstevníků. Popovídají si navzájem, potrénují paměť, vyslechnou si zajímavé přednášky, zahrají si hry, kdo může, ten si zacvičí. Když je teplo, vyjedou si na výlet na zámek, do přírody nebo navštíví cukrárnu. Víme, že je o maminku postaráno a nemusíme mít strach, co se s ní děje, když jsme v práci. Říkáme si, že je zpět ve školce, jako když byla malá. Přejeme stacionáři hodně trpělivosti s našimi blízkými. Je zde šikovný tým, který si v každé situaci poradí a snaží se o klienty pečovat jako o své blízké.

**Eva POSPÉCHOVÁ,**

**Velké Heraltice**

• Stacionář pro mě představuje velké odlehčení a jistotu, že je zde dobře postaráno o mou sestru. Personál stacionáře je opravdu na profesionální úrovni, byl jsem a jsem svědkem toho, že ke klientům přistupují s trpělivostí a láskou. Moc děkuji, že jste, vážím si Vaší práce.

**Vojtěch PIRUNČÍK, Raduň**

• Pro mou babičku znamená stacionář nové zážitky a možnost být ve skupině dalších lidí.

**Leo VEČEREK, Velké Heraltice**

• Tatínek se zde setká s vrstevníky, popovídá si, zapojí se do činností

pro seniory připravených zaměstnanci stacionáře. Já mohu čas využít pro sebe, zajít si k lékaři, nakoupit, věnovat se vnoučeti, zkrátka odpočinout si, vypnout a zmobilizovat síly.

**Eva HERTLOVÁ, Opava**

• Když je maminka ve stacionáři, mohu žít svůj život.

**Jana OLŠAROVÁ, Opava**

• Stacionář znamená společnost vrstevníků, tělesnou i duševní aktivitu, péči a zájem o seniory.

**Blanka SEIFRIEDOVÁ, Chlebičov**

• Pro mě jako manželku klienta znamená využívání služeb stacionáře hlavně odpočinek, načerpání nových sil na péči o něj, stejně jako možnost vyřízení záležitostí mimo domov. Manžel je zde navíc spokojený, což je nejdůležitější.

**Jana LINDOVSKÁ, Opava**

• Pro nás znamená stacionář obrovskou pomoc a úlevu. Víme, že je o naši maminku dobře postaráno, že tráví čas v příjemném prostředí a ve společnosti vrstevníků. Máme klid na práci a běžné povinnosti, aniž bychom se museli obávat o bezpečí a pohodlí člena rodiny.

**Pavel BĚČÁK, Lhotka**

• Pro mě znamená stacionář obrovskou pomoc. Díky němu mohu částečně pracovat a starat se také o jiné záležitosti. Největší přínos má ale pro samotné klienty. Jsou pravidelně ve společnosti, kde si mohou být navzájem prospěšní. Baví se, kreslit, cvičit, tancovat. Velice, opravdu velice oceňují přístup personálu, jeho úžasné chování ke klientům a také pořádání akcí pro rodinné příslušníky.

**Petr VALEČEK, Opava**

## Snad jsme vybudovali dodnes potřebné zařízení

V roce 1995 jsem vedla rozhovor pro zpravodaj Cesta. Spolu se třemi „dobrymi vilami“, s vedoucí nově zřízeného stacionáře Evou Klapetkovou, se zdravotní sestřičkou a mladinkou pečovatelskou jsme seděly v útulné a světlé a místnosti v přízemí kláštera minoritů na Masarykově třídě a byly jsme trochu smutné, že tak krásné a nově upravené místnosti mající sloužit jako stacionář jsou prázdné.

A Eva Klapetková vyprávěla: „Když na podzim roku 1994 uvažovali pracovníci Oblastní Charity v Opavě o zřízení klubu pro naše starší spoluobčany, netušili, že po jeho otevření bude o toto zařízení, jediné v Opavě, tak malý zájem.“ To ale byly teprve začátky, dnes už je to zcela jinak.

Abychom prostory nově zřízeného stacionáře využili, otevřeli jsme zde každý pátek bezplatnou sociálně-právní poradnu. V ne-

děli jsme místnosti půjčovali mladým lidem, kteří se zde scházeli a vytvářeli vlastní zábavní nebo naučný program. Také se zde po určitou dobu scházeli po ranní mši sv. u Sv. Ducha lidé na kávu a popovídání si.

První vedoucí stacionáře byla Eva Klapetková, kterou velmi brzo potkaly zdravotní problémy, a nemohla dále pracovat. Do doby, než tehdejší ředitelka Charity Opava Anna Ekslerová se-

hnala vedoucí na plný úvazek, na toto místo nastoupila dobrovolnice Charity Opava Olga Rampáková. Potom jsem nastoupila jako vedoucí já.

Moc jsem o této práci nevěděla, ale paní ředitelka mne poslala na dlouhodobý rekvalifikační kurz do Prahy, kde jsem získala osvědčení Pracovník pro sociálně-psychologickou rehabilitaci a aktivizaci starých lidí. Kromě toho mě vyslala na dalších jedenáct kurzů, v nichž všech jsem získala další osvědčení a certifikáty. Paní ředitelka totiž důsledně trvala na vzdělávání svých zaměstnanců, což hodnotím jako její velkou přednost. Na některých kurzech

jsem se setkala s lidmi takových jmen jako Max Kašparů, Marie Svatošová, Iva Holmerová a mnoho dalších z oblasti gerontologie. Stacionář se pomalu rozjížděl, až v roce 2002 vstoupily v platnost Standardy kvality sociálních služeb. A začaly velké změny. Na základě toho jsem s Janou Pecháčkovou a také za přispění všech ostatních pracovníků začala do slova „za pochodu“ vytvářet metodiku stacionáře.

Do důchodu jsem odcházela s pocitem, že jsme snad s celým pracovním týmem pomohli vybudovat zařízení, které je dodnes smysluplné a potřebné.

**Drahomíra ZIFFROVÁ**

# Děkujeme všem koledníkům za úspěšnou Tříkrálovku!

V kině Mír se radovali z výsledků Tříkrálové sbírky koledníci i organizátoři



Je to pokaždé velká paráda. Po mnoha měsících příprav organizátorů, dvou týdnech intenzivního koledování stovek dobrovolníků v desítkách obcí a následném rozpečetování kasiček a počítání vždy Tříkrálová sbírka vrcholí slavnostním vyhlášením výsledků. Společně se zde mohou radovat z dobrého díla všichni, kdo se na něm podílejí. Letos proběhlo v úterý 4. února za účasti mnoha koledníků v opavském kině Mír a chybět nemohlo ani vyhlášení vítězů soutěže o nejlepší tříkrálové foto, losování výherců hodnotných cen a promítání pohádky.

Výbornou náladu hned na začátku navodil tříkrálový klip Michala Horáka, který se stal oficiální písní letošní Tříkrálovky. Hned poté všechny přivítal ředitel Charity Opava Jan Hanuš, který připomněl, že letošní Tříkrálová sbírka přinesla díky nasazení všech účastníků rekordní výsledek 2.958.830 korun. „V písničky, kterou jsme právě slyšeli, se zpívá 'Pro ty, co bojují s osudem, pro ty dneska do mrazu jdem', a opravdu je kolem nás spousta lidí, kteří mají těžký osud a hodně trápení, a my jim v Charitě Opava pomáháme,“ prohlásil, a ještě jednou koledníkům s poděkováním připomenul, kde všude budou jimi vybrané peníze užitečné.

## Pro zasloužilé koledníky

První losování bylo určeno dospělým, kteří se sbírky účastní, zvláště těm, kteří jsou Tříkrálovce věrní už mnoho let a kteří pomáhají s organizací sbírky v obcích. „Moc si spolupráce s Vámi všemi vážíme. A jako poděkování jsme pro Vás připravili losování o dárkové poukazy do našeho charitativního Masážního centra, protože si je po té námaze skutečně zasloužíte,“ vzkázala s díky koordinátorka Tříkrálové sbírky Marie Hanušová.

A jaká jména z šedesáti zasloužilých koledníků nakonec z košíčku vytáhl Jan Hanuš? Šťěstí se usmálo na Marka Štencl z Bohučovic, Nađu Šnajdrovou z Malých Heraltic a také Gabrielu Svobodovou z Oldřišova.

Následovalo vyhlášení výsledků soutěže o nejlepší tříkrálové foto, o které se můžete dočíst na vedlejší straně Domovníku, kde najdete

i oceněné fotografie.

## Atmosféra houstne: kdo získá Lego a elektroniku?

Pak začala atmosféra houstnout, protože na řadu přišlo losování o ceny pro všechny koledníky, kteří odevzdali slosovací lístky. Jan Hanuš nejprve poslepu z osudí vytáhl jedenáct lístků se jmény vítězů stavebnice Lego z řad mladších koledníků, kteří se narodili v roce 2016 nebo později. Dalších devět stavebnic pak čekalo na některé z těch, kteří byli přítomni přímo na místě – nejprve se losovalo číslo řady a následně číslo sedadla v dané radě. Kdo měl to štěstí a sedl si na správné místo, ten si kromě pěkného zážitku odnášel i hodnotnou stavebnici.

Starší koledníci pak zbystřili při losování o elektroniku. Celkem

osm šťastlivců vyhrálo dvě power banky, dva reproduktory, jedna bezdrátová sluchátka a tři mobilní telefony značky Samsung. Kdo z výherců nebyl přítomen, vyzvedl si cenu v dalších dnech na ředitelství Charity Opava.

## Každý je vítězem

Na výherce i na ty, jejichž los letos neměl štěstí, pak čekalo promítání animovaného filmu Kamarádi z Papuchalkovy skály a malé občerstvení. „A kdyby tady snad byl někdo smutný, že letos nic nevyhrál, nezapomeňte, že každý z Vás je vítězem. Vaše koledování pomohlo mnoha lidem, kteří to potřebovali, a přinesli jste tak radost a naději těm, kteří to mají těžké. A to je ten největší dar,“ povzbudil nakonec všechny v sále Jan Hanuš.

Více fotografií ze slavnostního vyhlášení výsledků Tříkrálové sbírky 2025 a také reportáže TV POLAR a České televize najdete na stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz) pod záložkou Tříkrálová sbírka.



Ceny si přebírali také vítězové tříkrálové fotosoutěže.



Poděkování pro koordinátorku Tříkrálovky Marii Hanušovou.

# Do soutěže přišlo 255 snímků!



Čestné uznání Marie Antalová (Holasovice)

Neuvěřitelných 255 fotografií dorazilo do soutěže o nejlepší tříkrálové foto, které vyhlásila Charita Opava spolu s týdníkem REGION OPAVSKO.

Pro srovnání – loni vybírala komise ve složení redaktorka Tereza Pustková, charitní radní Jan Petkov a mistr dřevařské dílny Ra-



1. místo Lenka Dulavová Gallusová, Hradec nad Moravicí



2. místo Theodora Rinková (Velké Hoštice)

## Začíná kurz šití pro pokročilé

Kurz šití pro pokročilé pořádají v březnu Chráněné dílny Charity Opava. Celkem čtyřikrát se zde setkají jeho účastníci, kteří mají zájem zdokonalit své šicí dovednosti a osvojit si správné postupy při tvorbě nejrůznějších výrobků. Kurz přináší nové prvky tvorby a přizpůsobí se individuálním potřebám účastníků.

Kurzy pořádá naše plně vybavená šicí dílna na adrese Přemyslovců 37 v Opavě již pět let a mezi lidmi je o ně tradičně velký zájem. Aktuální kurz bude určen pokročilým

švadlenkám, které chtějí zdokonalit své dovednosti a získat ceněné rady při zhotovování konkrétních výrobků.

První lekce, která proběhne 4.

doti Petr Kubesa vítěze ze sedmdesáti snímků. Je proto zřejmé, že vítězná foto musela letos obstát ve velké konkurenci.

Jména oceněných autorů jsme odhalili teprve na slavnostním vyhlášení výsledků Tříkrálovky v kině Mír v úterý 4. února. Knižní poukázky do opavského Karmelitánského knihkupectví si nakonec odnesli tito autoři: čestné uznání získaly Marie Antalová (Holasovice) a Marie Hrudová (Velké Hoštice), 3. místo patří Lukáši Mejzlíkovi (Hradec nad Moravicí), 2. místo obsadila Theodora Rinková (Velké Hoštice) a prvenství si odnáší Lenka Dulavová Gallusová (Hradec nad Moravicí). Vítězné snímky také zveřejnil týdeník REGION OPAVSKO. Blahopřejeme!



3. místo Lukáš Mejzlík (Hradec nad Moravicí)



Čestné uznání Marie Hrudová (Velké Hoštice)

## OBČANSKÉ JUDO

### • Nemám svého obvodního lékaře

V minulosti jsem byl onkologicky nemocný, nyní jsem v invalidním důchodu.



S mou léčbou se bohužel poji další zdravotní potíže, a proto jsem často navštěvoval svého obvodního lékaře. Ten ale odešel do důchodu, já to zjistil pozdě, a bohužel si nestihl najít nového. Náhle jsem onemocněl a potřeboval vyšetření. Došel jsem do zařízení, kde mají více obvodních lékařů, ale odtud mě vyhodili, že nemají kapacitu a mám jít jinam! Co mám nyní dělat? Děším se toho, že mě potká něco vážnějšího a nakonec zůstanu bez pomoci.

Karel

Pokud Váš obvodní lékař šel do důchodu, mohl jeho ordinaci převzít nový obvodní lékař, jak se většinou stává. Ten si převezme veškerou agendu pacienta a poskytne Vám případnou zdravotní péči. Pokud se tak nestalo, je třeba si najít nového obvodního lékaře. Jestli jste již lékaře intenzivně sháněl a nenašel, je možné oslovit Vaši pojišťovnu, která Vám doporučí dostupné obvodní lékaře. Zdravotní pojišťovny mají seznamy dostupných lékařů a je možné zde najít doktory, kteří mají volné kapacity. Je však nutné intenzivně hledat. V čase, kdy budete lékaře hledat, můžete onemocnět. V tomto případě Vám lékařskou péči musí poskytnout v nemocnici, ať na lékařské službě první pomoci, která však ordinuje pouze večer či o víkend, nebo na urgentním příjmu dané nemocnice. Stačí na recepci tohoto zařízení uvést, že nemáte v současnosti obvodního lékaře, a zdravotní personál vás nasměruje na dané oddělení. Obvodních lékařů je v současnosti nedostatek a je možné, že hledání nového si vyžádá určitý čas. Věřím, že to zvládnete bez větších potíží. V případě dalších dotazů se na nás neváhejte obrátit, a to jak osobně, tak i telefonicky nebo konzultací pomocí poradenského chatu. Rádi Vám pomůžeme.

Dita BŘEZINOVÁ,  
Občanská poradna

## Krátce

### • Duchovní obnova Klubu sv. Anežky

Pravidelnou celodenní postní duchovní obnovu pro seniory i ostatní zájemce pořádá v sobotu 8. března v sále Mariana v klášteře Kongregace Dcer Božské Lásky na Rooseveltově 47. Povede ji P. Jiří Ramík, kaplan u konkatedrály Panny Marie v Opavě, a jejím tématem bude „Mojžíš a svoboda“. Program, jehož součástí je mše svatá, tři přednášky a oběd, začíná v 8.30 hodin a předpokládáný konec je ve 14.30 hodin. Zájemci se mohou až do 3. března hlásit na telefonních číslech 553 716 997, 721 570 543 nebo 737 507 021 u Marie Smolkové a Jany Tesařové.

### • Merch v Kavárně pro Radost



Nový merch, tedy trička a tašky s originálním potiskem, si můžete od minulého měsíce pořídit v Kavárně pro Radost. Tu provozuje sociálně terapeutická dílna Radost každé úterý od 9 do 17 hodin v prostoru UniPoint v obchodním centru Breda & Weinstein. Srdečně zveme!

### • Těšte se na muzikál

Provedení muzikálu Jesus Christ Superstar se chystá na 18. května v opavském kostele sv. Vojtěcha. Nejslavnější písně v téměř kompletním provedení díla představí zpěváci z farnosti Brno-Řečkovice a třicetičlenné kapely. Vítězek bude věnován mobilnímu hospici Pokojný Přístav. Podrobnější informace přineseme v dalším Domovníku.

## Zajímavosti



### Globus znovu podpořil Pokojný přístav

Šek na částku 5.972 korun předal vedoucí mobilního hospice Pokojný přístav Evě Mertové za přítomnosti ředitele Charity Opava Jana Hanuš ve čtvrtek 13. února ředitel opavského hypermarketu Globus Robert Šafránek. Už podruhé se tuto pomoc podařilo opavskému Globusu vybrat v rámci takzvaného Papučového dne organizovaného na podporu mobilních hospiců v České republice. Zákazníci, kteří si vloni od 25. září do 8. října zakoupili v opavském Globusu jakoukoli domácí obuv pro děti či dospělé, mohli na toto zboží uplatnit dvacetiprocentní slevu, přičemž deset procent z výnosu pak hypermarket věnoval na podporu činnosti mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav. Takzvaný Papučový den pořádá vždy v říjnu Fórum mobilních hospiců v rámci celostátní kampaně Dožít doma. Provoz Pokojného přístavu, který ročně doprovází na poslední cestě v domácím prostředí až 230 lidí, je finančně velmi náročný. „Díky finančním darům, jako je tento, můžeme našim klientům například aplikovat účinné, ale poměrně drahé tisíce léky, které zdravotní pojišťovny neproplácí,“ říká spolu s díky za trvající spolupráci vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová.

## Listárna

### V Denním stacionář pro seniory bylo dobře

Služeb opavského Denního stacionáře pro seniory jsme využívali řadu let. Půl roku s tatínkem a tři a půl roku s maminkou. Byli jsme vděční, že rodiče doma ráno paní řidička vyzvedla a odpoledne je dovezla zpět. To, že jsme věděli, že o ně bude přes den dobře postaráno, nám skutečně ulevovalo v péči o ně. Když se ohlédneme zpět, oceňujeme způsob fungování, profesionální a přitom lidský přístup, vstřícnou a otevřenou komunikaci. Nikdy jsme se nesečkali s neochotou a nepochopením. Náš osobní dík patří jeho personálu v čele s paní Janou Řehulkovou, na kterou maminka stejně jako na paní Míšu, Ivu a Jindru moc ráda vzpomíná. Kdykoliv se maminky zeptáme na stacionář, řekne: „Stacionář? Tam bylo vždycky dobře“. Děkujeme.

Hana KLICPEROVÁ s rodinou

### Lidem nejsou osudy jiných lhostejné

Jsem velice ráda, že mnozí občané Malých Hoštic mají srdce na dlaních a přispěli do Tříkrálové sbírky takovou částkou. Každý rok se částka navyšuje, a to svědčí o tom, že lidem nejsou osudy jiných lhostejné. Myslela jsem si, že letos bude v souvislosti se záplavami v červnu a zářijovou ničivou povodní vybraná částka nižší. Jak jsem se mylila! Děkuji i Vám za to, co všechno pro potřebné občany děláte a jsem Vám za to nesmírně vděčná. Ať se Vám podaří alespoň částečně uskutečnit Vaše plány a přeji Vám k tomu pevně zdraví!

Miroslava KONEČNÁ, starostka MČ Malé Hoštice

## Pro inspiraci

### • Jaký je můj úkol na místě, kde žiji?

Také letos vzpomínáme na otce Františka Bureše, vzácného člověka a kněze, který prožil poslední roky svého života v Domě sv. Cyrila a Metoděje. V jeho mnoho let starých příspěvcích do Vlastofky i dnes nacházíme spoustu inspirativních myšlenek.

*Jako jiní chlupci z bohatých rodin se také sv. Konstantin bavil lovem. Měl ohočeného krahuje a chodil s ním lovit menší ptáky. Jednou se však strhl velký vítr a krahuje mu odnesl. Konstantin nesl ztrátu tak těžce, že dva dny ani nejedl. Pak si ale řekl, že už nadále nebude vyhledávat nestálé radosti světské a dá se jinou cestou. A s větší horlivostí se oddal studiu a duchovnímu životu. Tak našel mladičký Konstantin skrze ztrátu pravý smysl svého života. Každý, zvláště mladý člověk, může zažít podobnou ztrátu nebo zklamání v něčem, na čem příliš lpěl. Mnohý se pak oddává bezútešnému smutku, nebo hledá útěchu v alkoholu, sexu, drogách...*

*Tim ovšem nic nenapraví, situace se ještě zhorší. Skutečná pomoc je v tom, když si mladý člověk dá otázku po smyslu svého života.*

*Jaký je můj úkol na místě, kde nyní žiji, a v situaci, ve které se nacházím? Co tu mohu udělat pro vlastní zdokonalení a čím mohu být prospěšný lidem kolem sebe?*

Otec František BUREŠ

### Naši činnost podporují:



**Pište nám!** Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!