

DOMOVNÍK

Charita
Opava

č. 1 – LEDEN 2023

CITÁT MĚSÍCE: „Písmena K+M+B psaná křídou na dveře nejsou počáteční písmena jmen „Třech králů“, nýbrž zkratka latinského „Christus mansionem benedicat“: Kristus požehnej tomuto domu.“ www.pastorace.czPo dvou letech omezení je
tady Tříkrálová sbírka 2023!

Po dvou letech konečně bez protiepidemických opatření proběhne od 1. do 15. ledna Tříkrálová sbírka s datem 2023. Zatímco předloni nemohli Tři králové po domácnostech koledovat vůbec a loni jen ve velmi omezené míře, letos budou moci Kašparové, Melicharové a Baltazarové z řad dobrovolníků osobně zaklepat na dveře domácností na Opavsku, popřát vše dobré do nového roku a poprosit o příspěvek pro potřebné.

Výtěžek z Tříkrálové sbírky, která letos vstupuje do třiačtyřicátého ročníku, je tradičně určen potřebným lidem. Charita Opava bude ze své části výtěžku pomáhat seniorům a vážně nemocným pacientům, o které se starají pečovatelská, ošetrovatelská a hospicová služba v jejich domácím prostředí.

„Péče o vážně nemocné je pro rodiny často také finančně náročnou záležitostí, rádi bychom pro ně pořídili zdravotnický, ochranný a hygienický materiál nad rámec úhrad zdravotních pojišťoven,“ vypočítává koordinátorka Tříkrálové sbírky na Opavsku Marie Hanušová. Část výtěžku

by Charita Opava ráda využila jako spoluúčast schváleného projektu na obměnu vozového parku své pečovatelské služby. „Naším třetím zájmem je zlepšení pracovních podmínek a zázemí našich zrakově postižených a nevidomých masérů, kterým poskytujeme práci v rámci chráněného zaměstnávání,“ dodává Marie Hanušová.

Jednotlivé kolednické skupinky s sebou budou mít během sbírky úředně zapečetěné pokladničky a ke každé z nich bude moci vedoucí skupinky doložit oficiální průkazku. Na pokladničce bude nově umístěn QR kód umožňující bezhotovostní pře-

vod na účet sbírky. Najdete ho také na konci tohoto článku.

Tříkrálové kasičky umístí Charita Opava také ve svých prodejnách, v některých lékárnách a dalších vybraných obchodech. Seznam jednotlivých míst najdou zájemci na webu www.charitaopava.cz. Příspěť je možno také na sbírkový účet 66008822/0800, VS pro Opavsko je 777988012.

Tříkrálová sbírka by nebyla možná bez velkého zapojení dobrovolníků. Charita Opava pro ně opět připravila soutěže o ceny a řadu odměn, kromě toho opět vyhlašuje soutěž o nejlepší tříkrálové foto. Více informací najdete na str. 5 v tomto Domovníku. Také letos bude poslední den koledování v neděli 15. ledna k dispozici takzvaná „tříkrálová pohotovost“. Pokud se k Vám koledníci nedostaví nebo Vás nezastihnou doma, a Vy byste je rádi uvítali, můžete zavolat na telefon 604 175 518 a Charita Opava jejich příchod zařídí.

„Tříkrálová sbírka je velkým svátkem solidarity a vzájemné pomoci. Děkujeme všem, kdo se do ní zapojí ať už jako koledníci či dárci. Velmi si Vaši pomoci vážíme,“ vzkazuje Marie Hanušová.



QR Platba

Slovo ředitele

Obstojíme i letos

Pravidelně zde na tomto místě Vám v prvním lednovém Domovníku přeji zdraví a vše dobré do nadcházejícího roku. A zároveň vyjadřuji naději, že se nám společně podaří zvládnout vše, co nás v dalším roce čeká, že se budeme umět postavit předpokládaným i nečekaným problémům a náročným situacím, které práce v sociální oblasti obnáší.



Poslední tři roky nám ale do osobního i pracovního života vstupují události, které otráasají jistotou, že žijeme v časech klidných a bezpečných, které nic nemůže zásadně ohrozit. Epidemie covidu-19 převrátila svět vzhůru nohama způsobem, který jsme si do té doby neuměli představit, následovala první vlna zdražování energií, pak přišla ruská agrese na Ukrajině a s ní spojené hrůzy války na dohled od nás. A další vlna energetické krize jdoucí ruku v ruce s vysokou inflací.

Je náročné pomáhat v časech, kdy se sami v našem rozpočtu jen těžce vypořádáváme s nárůstem cen. Zároveň je ale naše pomoc v těchto těžkých časech ještě potřebnější, protože dopady zdražování a inflace dopadají daleko drtivěji na řadu našich klientů. A tak si říkám - kdy jindy bychom měli být lidem nablízku, než právě v těžkých časech, kdy je každá pomoc důležitější, než v časech relativního klidu a pohody?

Jsme tady pro to, abychom byli připraveni podat pomocnou ruku lidem, kteří nás potřebují právě teď a právě na tomto místě. Děkuji všem lidem Charity Opava, děkuji všem malým i velkým dárcům, že opět nemám nejmenší důvod ztrácet naději, že spolu v našem poslání i v těchto těžkých podmínkách obstojíme také letos.

Jan HANUŠ

LEDEN

Hospic získal přenosný sonograf

Přenosný sonograf v hodnotě 240 tisíc nově slouží týmu Pokojného přístavu. Mobilní hospic tento potřebný přístroj mohl pořídít díky příspěvku nadace Pfizer Foundation. „S tímto ultrazvukovým přístrojem budeme moci přijet za pacienty domů, a tím se vyhnout jejich náročnému transportu do nemocnice,“ hodnotí zlepšení péče o pacienty lékař Pokojného přístavu Jakub Seget. Rozhovor s ním najdete na str. 4.

LEDEN

Stále sháníme koledníky, ozvěte se!

I když se na naše výzvy přihlásilo několik do právě probíhající Tříkrálové sbírky, stále jich nemáme tolik, kolik bychom uvítali. Skupinky koledníků nám chybí především v Opavě. Tříkrálová sbírka probíhá od 1. do 15. ledna a zájemci o koledování se mohou hlásit během celé této doby. Více informací i kontakty najdete na www.charitaopava.cz nebo na str. 5.

STALO SE

• Díky za adventní sbírku v kavárně

Sbírku pro mobilní hospic Pokojný přístav pod názvem Advent s Charitou uspořádala Kavárna Obecního domu na Ostržné ulici v Opavě. Návštěvníci mohli přispět do pokladničky, umístěné přímo v kavárně, nebo na sbírkový účet Charity Opava 154872573/0300. Vybrané finance pomohou nemocným strávit poslední chvíle života důstojně v rodinném prostředí. Děkujeme za tuto možnost slečně Schreierové z Kavárny Obecního domu.

• Díky od Městské policie Opava

Služeb šicích dílen Chráněných dílen Charity Opava dlouhodobě využívá vedle mnoha institucí a firem také Městská policie Opava. Poděkovat do dílen přišli osobně zástupci Městské policie počátkem loňského prosince. „Velice si vážíme Charity Opava za její bezmeznou pomoc potřebným. Sociálně, zdravotně a společensky znevýhodněným osobám poskytuje nejen bezplatnou pomoc, ale také možnost se uplatnit na trhu práce v chráněných dílnách,“ napsali opavští městští policisté na svém facebooku.

KALENDÁRIUM

• V únoru 1993 upořádala Charita Opava finanční sbírku pro válkou zasažené Chorvatsko.

• Zaměstnanců, kteří si to pamatují, už je v Charitě Opava asi pomálu. V lednu 1995 se Charita Opava přestěhovala na faru v Kateřinkách, kde sídlila až do doby, kdy jsme získali současné sídlo v Jaktarži.

• Po třinácti letech fungování ukončilo 1. ledna 2011 svůj provoz středisko Linka důvěry, které Charita Opava založila v roce 1997 jako Linku povodňové pomoci.

• Ze své tvorby předčítala v lednu roku 2019 v Denním stacionáři pro seniory spisovatelka Eva Tvrďá.

• Koronavirová epidemie, která se Evropě začala šířit v roce 2020, výrazně zasáhla také do Tříkrálové sbírky 2021. Ta prakticky nemohla proběhnout, a Charita Opava musela narychlo hledat alternativní způsoby, jak oslovit dárce.

Klienti Radosti jsou po kurzu Šárky Bolatzké profi baristé



Klienti sociálně terapeutické dílny Radost, kteří připravují kávu ve své cvičné kavárně v Jaktarži a v pojízdné Kavárně pro Radost, jsou opět o kus blíže profesionalitě. Ve čtvrtek 1. prosince totiž absolvovali baristický kurz pořadatelky největšího českého festivalu výběrové kávy „Krnov Coffee festival“ a majitelky krnovské kavárny Malé Café Šárky Bolatzké.

Dostalo se jim tak nejlepší péče, protože Šárka Bolatzká vede kurzy ve své kavárně i v podnicích ostatních profesionálních baristů a organizuje i baristické kurzy pro studenty gastronomických oborů. Spolu práce kavárny Malé Café a Radosti se zrodila na festivalu Slunovrat, na

kterém má Šárka Bolatzká na starost gastro zónu. Tady se poprvé potkala s klienty Radosti, a když pak pro ně Slunovrat vyhlásil crowdfundingovou sbírku na pořízení pojízdné kavárny, věnovala do ní jako cenu dvě svá baristická školení v hodnotě šest tisíc korun. Po úspěšném zakončení

sbírky se s vedením Radosti domluví také na tom, že baristické školení uspořádá i pro klienty. Přibližně dvacet klientů a zaměstnanců se tak mohlo během tříhodinového kurzu dovědět mnoho informací o tom, kde káva roste, jak a za jakých okolností se může pražit, jak připravit ten nejlhodnější nápoj a také to, jak baristé správně ochutnávají kávu a hledají tu nejlepší chuť. „Připravila jsem si přednášku tak, abych mohla klienty Radosti naučit co nejlépe využívat přímo ty přístroje, které mají k přípravě kávy k dispozici ve své cvičné i pojízdné kavárně,“ vysvětluje Šárka Bolatzká, která uměrně možnostem klientů zkrátila i délku kurzu z původních čtyř na tři hodiny.

„Kurz Šárky Bolatzké byl velmi zajímavý a inspirativní, nadšení z něj byli klienti i zaměstnanci,“ dodává vedoucí Radosti Lucie Švejdíková. „Dověděli jsme se hodně o tom, jak připravovat kávu za maximálně precizních podmínek a bez kompromisů, ale také to, že s láskou připravená káva chutná zákazníkům více,“ doplňuje a přidává Šárce Bolatzké velké poděkování.

Léčbu vlhkého hojení ran umožnila dotace Moravskoslezského kraje



To, že domácí ošetrovatelská péče je z hlediska sociálního a psychického pro většinu pacientů nejlepší možnou alternativou, vědí sestry Charitní ošetrovatelské služby ze své praxe velmi dobře. Stejně tak jsou si vědomy toho, že některé léky či účinný zdravotnický materiál nehradí zdravotní pojišťovna a rodiny pečujícího si ho nemohou z finančních důvodů pořídit. Svým pacientům ho ale přesto mohly loni dopřát díky dotaci Moravskoslezského kraje.

Ten poskytl Charitní ošetrovatelské službě 64.500 korun v rámci projektu s příznačným názvem „Léčba z pohodlí domova“. Dotaci použily zdravotní sestry především na nákup zdravotnického materiálu na takzvané vlhké hojení. Tato

metoda velmi účinně pomáhá při léčení rozsáhlých a bolestivých defektů, například bérkových vředů, dekubitů či chronických ran. Vlhké hojení urychluje léčbu, prodlužuje interval mezi převazy a také snižuje bolestivost při převazu.

Rodinní příslušníci jsou stále častěji ochotní se o své blízké starat v domácím prostředí i přes závažnost jejich zdravotního stavu. „Někdy ale mají obavu, zda takto náročnou péči zvládnou. Proto se snažíme vhodnou edukací a použitím moderních prostředků k léčbě ran urychlit hojení a zvýšit kvalitu života pacientů s chronickými defekty,“ píše se v projektu „Léčba z pohodlí domova“, který Moravskoslezský kraj podpořil v rámci dotačního programu na podporu projektů ve zdravotnictví na rok 2022.

Díky této podpoře mohly zdravotní sestry pro klienty pořídit potřebná léčiva, pomůcky, ochranný materiál, hygienické a čisticí prostředky a v metodě vlhkého hojení přes její finanční náročnost pokračovat celý loňský rok. Přispěly tak ke zlepšení psychické a fyzické kvality života svých klientů i jejich rychlejšímu návratu do běžného života.



„Do konce s rodinou“ díky dotaci Moravskoslezského kraje



Částkou 300 tisíc korun z dotačního programu pro hospicovou péči na rok 2022 podpořil v loňském roce Moravskoslezský kraj mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav. Podpořený projekt má název „Do konce s rodinou“ a vyjadřuje skutečnost, že díky pomoci odborného týmu charitního mobilního hospice mohou nevláčetelné nemocní lidé trávit své poslední dny v domácím prostředí mezi svými nejbližšími.

„Stav našich klientů vyžaduje odbornou komplexní paliativní péči, která je zajištěna vyškoleným personálem a disponuje i potřebným technickým vybavením, které je nutné ke kvalitnímu zajištění péče o umírající,“ uvá-

dí se v podpoření projektu. Na konci společné péče rodiny a multidisciplinárního paliativního týmu tak může klient Pokojného přístavu odejít z tohoto světa důstojně, v klidu a v kruhu rodiny.

Finanční zajištění provozu mobilního hospice je velmi náročné. Celý tým se snaží klientům zajišťovat kvalitní specializovanou paliativní péči moderními způsoby, například pomocí speciálních dávkovačů umožňujících podávat léky proti bolesti plynule celý den a dalších přístrojů. Specializovaná paliativní péče také vyžaduje u pacientů v terminálním stavu aplikovat různá léčiva, která zmírňují nepříjemné vedlejší příznaky onkologických chorob v posledním stadiu, a tím zmírňují utrpení.

Některé speciální léky a zdravotnický materiál ale při používání v domácím prostředí nehradí zdravotní pojišťovny. Jejich nákup spolu s nákupem specializovaného zdravotního, hygienického a ochranného materiálu mohl Pokojný přístav zajistit právě díky dotaci Moravskoslezského kraje.

„Děkujeme,“ vzkazuje vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová.



Do uzávěrky fotosoutěže MŮJ SVĚT už zbývá jen měsíc!



Už jen měsíc zbývá do uzávěrky 15. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Charita Opava, která tuto soutěž pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit České republiky pořádá, tak vyzývá všechny zájemce, aby s posláním svých snímků neotáleli. Pomyslná brána se totiž uzavře přesně o půlnoci v úterý 31. ledna.

Připomínáme, že soutěž je vypsána ve třech tematických kategoriích s názvy Portrét, Život kolem nás a Jak to vidím já. Soutěž je letos obohacena o zadání napsat ke každé fotografii v několika větách její krátký příběh, díky kterému bude možno lépe pochopit její poselství. Soutěž a především následné výstavy tak budou jistě divácky atraktivnější.

Došlé snímky ze všech kategorií bude po uzavření soutěže hodnotit anonymně odborná komise ve složení patrona soutěže Jindřicha Štreita, pedagoga Institutu tvůrčí fotografie PPF Slezské univerzity v Opavě Jiřího Siostrzonka a regionálního manažera společnosti Asekol Viktora Hýbla.

Znám už je také termín slavnostní vernisáže oceněných snímků,

kteřá proběhne 7. března v prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě. Na vernisáži, kam pozveme všechny oceněné autory, budou jednotlivé snímky členové poroty komentovat a prozradí, proč je oslovily právě tyto fotografie. Poté bude výstava opět celý rok putovat po dalších městech České republiky, jako první se představí v Ostravě a poté v oranžerii raďušského zámku.

Fotografie v digitální podobě je možno posílat na e-mailovou adresu fotosoutez@charitaopava.cz, podrobná pravidla najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz pod záložkou MŮJ SVĚT. Najdete v nich i prosbu pro zaměstnance Charit, aby s možností účastnit se soutěže pomohli těm svým klientům, kteří to sami nezvládnou. Děkujeme a těšíme se na Vaše fotografie!



STANE SE

• Klub sv. Anežky je opět akční

Dvě informativní či týmové schůzky a tři setkání s inspiračními hosty nachystal ve svém sídle na Kylešovské ulici č. 4 v Opavě na leden Klub sv. Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava. První informativní schůzka v roce 2023 proběhne v úterý 3. ledna v 16 hodin, následovat bude v úterý 10. ledna ve stejný čas vánoční rozjímání a koledování s dirigentskou legendou Karlem Kosterou. O týden později, tedy v úterý 17. ledna, do stacionáře v 16 hodin přijde povyprávět administrátor farnosti sv. Ducha v Opavě o. Zbigniew Byczkowski a v úterý 24. ledna v 16 hodin dojde na odloženou besedu s vysokoškolským pedagogem Slezské univerzity v Opavě Jiřím Siostrzonkem. Ta nese název „Povídaní o životě“.

Klub sv. Anežky také uspořádal koncem loňského roku za velkého zájmu účastníků pravidelnou celodenní adventní duchovní obnovu. V sále Mariana v klášteře Kongregace Dcer Božské Lásky na Rooseveltově ulici v Opavě ji vedl za účasti téměř osmdesáti zájemců administrátor farnosti Bohuslavice u Hlučína otec Vojtěch Těma duchovní obnovy bylo „Svatý Josef – inspirace pro skrytý život s Kristem“.

Napsali o nás

• Adventní jarmark s Charitou Opava

Adventní čas si v naší firmě umíme zpříjemnit. V úterý 6. prosince jsme si užili vánoční nákupy s dobročinným přesahem. Ve spolupráci s Charitou Opava a chráněnou dílnou GREEN SMILE jsme v prostorách ostravské pobočky firmy eD system uspořádali Dobročinný jarmark. Kolegové z eD group tyto organizace podpořili koupí rukodělných výrobků jako keramiky, hraček, obalů na knihy, plecháčků a dalších. A pomohli jsme rovnou dvakrát! Kromě nákupů se kolegové zapojili také do výroby. Jejich výtvary se pak objevily „na pultech“ vánočního jarmarku. Výtěžek z prodeje, krásných deset tisíc korun, jsme celý věnovali Charitě Opava. Kolegové, jste úžasní.

Facebook ostravské pobočky firmy eD system, 6. prosince 2022

S dobrým mobilním hospicem bývá domácí péče kvalitnější než v nemocnici, říká lékař Pokojného přístavu a člen paliativního týmu Slezské nemocnice Jakub Seget



Pacienti, o které se stará tým mobilního hospice Pokojný přístav, jsou v kartotéce označeni dvěma barvami. Modrá barva znamená, že jsou to pacienti MUDr. Petra Štěpánka, žlutá barva pak napovídá, že se jedná o pacienti MUDr. Jakuba Segeta. Lékař na geriatrickém a doléčovacím oddělení a člen paliativního týmu Slezské nemocnice v Opavě Jakub Seget je součástí Pokojného přístavu od roku 2018. O péči tohoto mobilního hospice Charity Opava, který dnes doprovází v závěru života v domácím prostředí ročně přes dvě stovky lidí, je stále větší zájem. Jakub Seget, který je stejně jako všichni členové týmu Pokojný přístav klientům k dispozici po celý rok nepřetržitě čtyřicet hodin denně sedm dnů v týdnu, hovoří v rozhovoru mimo jiné i o tom, že Pokojný přístav vedle kvalifikované odborné péče disponuje také řadou přístrojů, díky kterým může v domácím prostředí zajistit stejnou péči jako v nemocnici.

Iste členem paliativního týmu Slezské nemocnice v Opavě. Co si pod tímto pojmem máme my laici představit?

Paliativní péče je medicínský obor zaměřený na pacienty s život ohrožující nevléčitelnou nemocí. Naším hlavním cílem je udržet co nejvyšší kvalitu života – to v sobě zahrnuje kromě správné léčby nepřijemných příznaků i důraz na zachování soběstačnosti, správné plánování péče, podporu pacientů a jejich blízkých i péči o pozůstalé. Abychom všechny tyto úkoly dobře zvládli a mohli v nich pomáhat i kolegům na ostatních odděleních v nemocnici, pracujeme v týmu a využíváme znalostí z více profesí – kromě lékařů jsou součástí paliativního týmu i sestry, sociální pracovníci, psychologka a kaplan.

Je to tedy tak, že pokud je již jis-

té, že se léčba pacienta chýlí ke konci a jeho dny se nevyhnutelně krátí, přichází ke slovu hospicová péče?

Paliativní péče může být zahájena i dříve, třeba hned při stanovení závažné diagnózy. Můžeme tak být pacientovi k dispozici po celou dobu léčby a pomáhat mu zvládat nepřijemné nebo složité situace. Je ale pravda, že většinu našich pacientů potkáváme v posledních měsících jejich života a nabízíme jim často možnost hospicové péče. Ta může probíhat v lůžkovém hospicovém zařízení i doma, ve spolupráci s blízkými.

Iste také součástí týmu mobilního hospice Pokojný přístav, který umožňuje pacientům v takzvaném terminálním stádiu dožít poslední dny v domácím prostředí. Je ale přirozené a pocho-

pitelné, že blízcí pacienta, kteří se o něj mají postarat, z toho mají strach. Je možno v domácím prostředí zajistit plnohodnotnou lékařskou péči?

Dokonce bych řekl, že s pomocí dobře fungujícího mobilního hospice bývá domácí péče kvalitnější než v nemocnici. Naše sestry i lékaři mají velké zkušenosti s doprovázením vážně nemocných pacientů a umíme si poradit prakticky při každé situaci. Blízkým pacientům jsme k dispozici čtyřicet hodin denně. Neřešíme ale jen akutní situace, součástí naší práce je i pomoci blízkým zvládat praktické aspekty péče o nemocného, vytvořit doma pohodlné a bezpečné prostředí a zorientovat se v systému sociální podpory.

Je vůbec možno přenést do domácího prostředí přístroje a pomůcky, které jsou k dispozici v nemocnici? Co vše umí Pokojný přístav zařídit?

Mobilní hospicové péči se někdy s nadsázkou říká *domácí hospitalizace*, protože opravdu umíme v prostředí pacientova domova zajistit všechno, co potřebuje. Doma běžně podáváme léky v infuzích a injekcích, umíme zajistit léčbu kyslíkem, pečujeme o katetry, stomie a o chronické rány a jsme schopni provést i drobné výkony. Jedinou výjimkou jsou zatím krevní transfuze, které se musí podávat v nemocnici, ale i tady ve spolupráci s hematology pracujeme na tom, aby v budoucnu doma podávat šly.

Nejnovějším přístrojem, který se podařilo Pokojnému přístavu zakoupit díky nadaci Pfizer Foundation, je přenosný sonograf v hodnotě 240 tisíc. Jak se díky tomu zlepšil péče o pacienty?

Ultrazvuk je rychlá a nebolestivá zobrazovací metoda, kterou můžeme použít přímo u lůžka pacienta. S tímto přenosným ultrazvukovým přístrojem budeme moci přijet za pacienty domů, a tím se vyhnout náročnému transportu do nemocnice a čekání v čekárně. V praxi jej budeme používat hlavně při vyšetření plic a srdce u pacientů, kterým se špatně dýchá, k vyšetření břicha a orientačnímu vyšetření cév. Díky přenosnému

ultrazvuku můžeme také doma provádět i technicky náročnější punkce (vypuštění tekutiny z břišní a hrudní dutiny) s rychlou úlevou od bolestí nebo dušnosti.

O pacienty pečujete jak v nemocnici, tak v jejich domácím prostředí, máte tedy možnost srovnání. V čem je to jiné?

Spíše bych řekl, že at už o nevléčitelně nemocné pacienty pečujeme kdekoliv, máme stejný cíl a snažíme se jim co nejučinněji pomoci. Ne vždy je možné nebo vhodné starat se o blízkého doma, zejména pokud žije sám, pokud jsou jeho blízcí sami nemocní, vyčerpání nebo se nemohou uvolnit z práce. Nemocnice sice nikdy nenahradí prostředí, které člověk zná a ve kterém je zvyklý pobývat, ale snažíme se mu alespoň co nejvíce přiblížit.

Mnohé z léků, které Pokojný přístav poskytuje svým klientům, nejsou v případě domácí péče hrazeny zdravotními pojišťovnami a hospic je při jejich nákupu odkázán i na příspěvky dárců. Hospic potřebuje pomoc dárců stále, koneckonců i Vás jsme přesvědčili, abyste se zúčastnil kampaně na shánění financí na pořízení automobilu pro novou zdravotní sestru. Vy jste často svědkem toho, jak dary lidí pomáhají konkrétním pacientům. Co byste těmto dárcům vzkázal?

Domácí hospic se bez pomoci dárců neobejde a všichni za ni upřímně a od srdce děkujeme. Díky Vaší štědrosti můžeme i nadále pečovat o stovky pacientů ročně, nemusíme slevit z kvality ani dostupnosti péče a určitě zvládneme i výzvy, které přinesou další roky.

Máte za sebou čerstvé atestaci, týkala se také problematiky paliativní péče?

Ano, byla to nástavbová atestace z paliativní medicíny. Oba lékaři mobilního hospice Pokojný přístav tedy již mají všechna potřebná „razítka“. Mimo jiné díky tomu můžeme předepisovat celé spektrum léků, které naši pacienti potřebují.

Blahopřejeme a děkujeme za rozhovor.

Pro koledníky máme opět přichystány zajímavé odměny



Tříkrálová sbírka by nebyla možná bez velkého zapojení stovek dobrovolníků. Charita Opava pro ně opět připravila za jejich ochotu podílet se na dobré věci soutěže o ceny a řadu odměn. A chybět nebude ani promítání filmu během slavnostního vyhodnocení Tříkrálové sbírky v kině Mír a tradiční bruslení i koupání v aquaparku.

Co jsme tedy pro koledníky připravili? Každý z nich například dostane za každý den koledování jeden slosovací lístek, díky kterému se bude moci 7. února na slavnostním vyhodnocení Tříkrálové sbírky v kině Mír zúčastnit losování o ceny. Menší děti můžou vyhrát stavebnice LEGO, ty větší pak mobilní telefon a další zajímavou elektroniku, například sluchátka, chytré hodinky, přenosný re-

produktor a další. Losovat se bude také o dva dárkové poukazy na rodný vstup do aquaparku.

Připravena je rovněž soutěž o nejlepší tříkrálové foto, jejíž pravidla najdete v článku na této straně dole. Pro všechny bude po losování v kině Mír připraveno promítání oceňovaného japonského animovaného filmu.

O jarních prázdninách pak pozve Charita Opava koledníky na brus-

lení na opavský zimní stadion a v dubnu na koupání do aquaparku v Kravařích.

Zájemci, kteří se zatím nepřihlásili a měli by chuť se ke koledování ještě přidat, to stále mohou udělat u Marie Hanušové na e-mailové adrese tks@charitaopava.cz nebo na telefonu 604 175 518. „Budeme rádi za každého dalšího koledníka, opravdu Vás potřebujeme,“ dodává Marie Hanušová a připomíná, že koledování může být krom jiného i možností smysluplně prožít společný čas s dětmi, naučit je dobročinnosti a poukázat na důležité hodnoty.

Podrobné informace najdete také na stránkách www.charitaopava.cz, kde také budeme průběžně zveřejňovat všechny tříkrálové aktuality.



Oblíbená soutěž o nejlepší tříkrálové foto je zpět!



Koledníci, pozor! Soutěž o nejlepší foto z koledování v Tříkrálové sbírce je zpět! Dlouhé dva roky nemohla proběhnout z důvodu protiepidemických opatření, která ztížila nebo zcela znemožnila koledování. V lednu 2023 to už bude našetřít jiné.

Charita Opava znovu vyhlašuje tuto oblíbenou soutěž o zajímavé ceny, nad kterou opět přebíral patronát týdeník REGION OPAV-

SKO.

A jak se můžete soutěže zúčastnit? Koledníci Tříkrálové sbírky musí pořídit foto své kolednické sku-

pinky a snímek odeslat do 20. ledna 2023 na e-mail trikralovka-selvie@charitaopava.cz.

Komise, ve které zasedne také redaktorka Tereza Pustková, bude hodnotit jak originalitu fotografie i kostýmů, tak celkový dojem. Na vítěze čekají hodnotné knižní poukázky a ty nejlepší snímky budou poslány také zveřejněny v týdeníku REGION OPAVSKO.

Kromě toho budou všechny fotografie vystaveny na webu Charity Opava a promítány budou rovněž 7. února v kině Mír během slavnostního vyhlášení výsledků Tříkrálové sbírky 2023 s losováním o hodnotné ceny.

Zájemci o koledování se mohou stále hlásit na e-mailové adrese tks@charitaopava.cz nebo na telefonu 604 175 518.

REGION OPAVSKO

OBČANSKÉ JUDO

• Můžu vypovědět dodavatele energií?

Dodavatel energií mi nově zaslal informaci o nových cenách, jejichž zvýšení se odvíjí od cen na burze. Se zvýšením nesouhlasím, ovšem prošvihla jsem možnost smlouvy bezplatně vypovědět z důvodu, že se zvyšuje cena. Je možné s tím ještě něco udělat? Našla jsem si jiného dodavatele, se kterým bych uzavřela pro mě cenově výhodnější smlouvy, ovšem musím ukončit smlouvy stávající. Je ještě nějaká šance smlouvy bezplatně vypovědět?



Milena P.

Cena energií je u Vás určována vývojem na burze a jedná se tak o tzv. spotové ceny. S účinností od 1. října 2022 přibývalo do novely energetického zákona ustanovení, které umožňuje spotřebiteli využít nový důvod pro vypovězení smlouvy s dodavatelem. Toto ustanovení řeší právě problematiku tzv. spotových tarifů. Pokud tedy máte ve smlouvě nebo v nových podmínkách sjednaný spotový tarif, tj. obvykle nějaký vzorec nebo způsob výpočtu, podle kterého se konečná cena mění v závislosti na pohybu cen na burze, můžete smlouvu bez sankce kdykoliv ukončit. Výpovědní doba je jeden měsíc a začíná běžet prvním dnem měsíce následujícího po doručení výpovědi dodavateli elektřiny nebo plynu. Pokud máte ve smlouvě ujednání, které umožní dodavateli změnit sjednanou cenu na burze, a to bez výslovného souhlasu spotřebitele, nebude se k takovému ujednání přihlížet. Toto ustanovení reaguje na praktiky dodavatelů energií, kteří se snaží převést zákazníky z běžných ceníků na neustále se měnící spotové ceny, přičemž způsob stanovení ceny mění jednostranným oznámením. Výpověď je jednostranné právní jednání, k jehož účinnosti nepotřebujete souhlas dodavatele. Doporučuji výpověď zaslat dodavateli doporučeně s dodejkou. Potvrzení výpovědi ze strany dodavatele pak není třeba. Pokud byste potřebovala, obraťte se na naši poradnu, s výpovědí Vám pomůžeme.

Veronika PRCHALOVÁ,
Občanská poradna

JAK JSME V CHARITĚ PROŽÍVALI



Taky se Vám zdá, že čas běží stále rychleji? Není proto na škodu se na chvíli zastavit a ohlédnout se za tím, co vše jsme prožili v Charitě Opava v roce 2022, jakým problémům jsme museli čelit a díky čemu jsme je uměli řešit. Do našeho přehledu se samozřejmě vešlo jen několik hlavních nebo zajímavých událostí, daleko podrobnější přehled můžete získat tím, že zalistujete v loňských Domovnicích, odkud jsme také čerpali informace. Rok 2022 sice přinesl pomalé odeznívání epidemie covidu-19, ale místo ní se objevily další těžké a nečekané problémy pramenící z agresorské ruské války na Ukrajině. Spolu s nimi před Charitou Opava vyvstaly také výzvy.

LEDEN

• **Roušky a rukavice se už staly součástí naší práce i našich životů**, rekapitulovala v lednu 2022 Petra Thiemlová dva roky, po které musely pečovatelky a zdravotní sestry terénních služeb za neuvěřitelně těžkých podmínek zvládat svoji práci uprostřed stále se vračejících vln epidemie covidu-19. Snad už to zůstane jen vzpomínkou na noční můru, která se už nevrátí.



• **Přestože už podruhé za sebou loni nemohla Tříkrálová sbírka proběhnout kvůli protiepidemickým opatřením za standardních okolností**, její výsledek na Opavsku předčil všechna očekávání. Překonal totiž dva miliony korun!

ÚNOR

• **Na profesi kuchařů se začali připravovat klienti sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost**. V zrekonstruovaných prostorách v Jaktarži totiž získali zbrusu novou moderní cvičnou cateringovou kuchyň. Své služ-

by nabídli nejprve zaměstnancům Charity Opava, a nutno říci, že sklidili velkou pochvalu. O tom, že jsou to skuteční mistři svého oboru, se již mohli přesvědčit mnozí, kteří si jejich profesionální služby objednali.

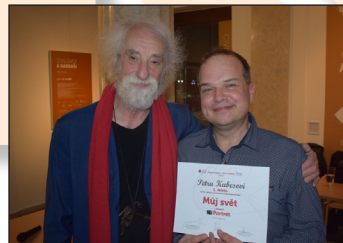
• **Ve čtvrtek 17. února si k sobě Pán povolal prvního ostravsko-opavského biskupa Františka Václava Lobkowicze**. V modlitbách na něj mysleli také zaměstnanci i klienti Charity Opava, se kterou byl neodmyslitelně spjat. Posledního rozloučení s biskupem Františkem Václavem Lobkowiczem se za Charitu Opava zúčastnil ředitel Jan Hanuš.

• **Ve čtvrtek 24. února 2022 jsme se probudili do války**. V reakci na agresi ruských ozbrojených sil na území Ukrajiny vyhlásila Charita Česká republika veřejnou sbírku na pomoc obyvatelům zasažených oblastí. Charita Opava se ke sbírce připojila a od té doby se za plného provozu svých středisek podle svých možností zapojuje do pomoci válkou těžce zkoušené Ukrajině. Uspořádali jsme například sbírku pro Řeckokatolickou eparchii Košice, která se o uprchlíky starala v první linii, a podíle-



li se na řadě dalších sbírek i distribuční materiální pomoci. Jako jedna z organizací se také spolupodílela na chodu PALANÝCJI-dobrovolnického komunitního centra pomoci válečným uprchlíkům v Opavě.

• **Charita Opava zabodovala ve fotografické soutěži MŮJ SVĚT**. V kategorii Portrét zvítězil Petr Kubesa, v kategorii Život kolem nás přikla odborná porota stříbrnou medaili Vlastě Bedrichové a v kategorii pro klienty s názvem Jak to vidím já získala zlato Martin Židek a stříbro Jana Hertlová.



BŘEZEN

• **Přednášku pod názvem „Jak se bránit energetickým aukcím“ připravili pro občany obce Slavkov zaměstnanci Občanské poradny**. Občanská poradna Charity Opava zřídila své pracoviště ve Slavkově již v roce 2021 na žádost vedení obce, která je zapojena do projektu Místní akční skupina Opavsko.

• **V denním stacionáři pro lidi**

s kombinovanými vadami Mravenček kompletně dovybavili senzorickou místnost, v níž mohou s klienty provozovat speciální relaxační metodu, která se jmenuje „snoezelen“. Tato multifunkční metoda se používá v útulné místnosti pomocí světelných a zvukových prvků, vůní a hudby, protože jejím cílem je vyvolání příjemných smyslových pocitů a navození bezstarostného relaxačního uvolnění.

• **Mezinárodního setkání se v italském Miláně zúčastnili pracovníci Charity Opava Lucie Trunečková, Kateřina Víchová a Vladan Jägermann**. Pokračovala tak naše účast v projektu HelpEx, do něhož byla Charit Opava zapojena spolu s partnery z Německa, Itálie, Francie, Polska a Malty. Cílem projektu byl vznik nadnárodních postupů vzdělávání tzv. peer-ů, tedy sociálních pracovníků, kteří si sami prošli psychickým onemocněním a mohou díky této zkušenosti lépe pomáhat lidem se stejnými zdravotními problémy.

• **Z nového krásného sedmimístného vozu Volkswagen Caddy se mohli díky dotaci Moravskoslezského kraje radovat klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy**. Lidé s těžkým zrakovým a lehkým mentálním handicapem, kteří zde našli domov, se tak mohou o poznání jednodušeji dopravit k lékaři, dojet si na úřad či na nákup, ale také k holiči nebo za dalšími volnočasovými aktivitami.

DUBEN

• **Slušnou tržbu a mnoho nových kontaktů si přivezly z dubnového celostátního sjezdu KDU-ČSL v Ostravě pracovnice Chráněných dílen Charity Opava Ludmila Slaninová a Kamila Kupková**. Po oba dny zde prodávaly ve stánku s dílenským zbožím a odpovídaly na otázky, co vše dělá Charita Opava.

• **Obyvatelé obcí Služovice a Vrbka opět nezapomněli na klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné a uspořádali pro ně tradiční postní sbírku potravin a hygienického zboží**. S plným autem zboží přijel do Charity Opava místostarosta obce Tomáš Barč a vše předal vedoucí střediska Kateřině Víchové a řediteli Charity Opava Janu Hanušovi.

ROK 2022 MĚSÍC ZA MĚSÍCEM

KVĚTEN



POMOZTE NÁM POŘÍDIT AUTO PRO ZDRAVOTNÍ SESTRY Z MOBILNÍHO HOSPICE POKOJNÝ PŘÍSTAV!

● **O** pomoc se na veřejnost obrátil mobilní hospic Pokojný přístav. Aby hospic vyhověl všem žádostem a nemusel odmítat klienty, přijal do svého týmu novou zdravotní sestru. Ta ale nutně potřebovala automobil, na jehož pořízení jsme neměli finance. Následovala velká vlna solidarity a krásných gest lidské vzájemnosti. Za několik týdnů se na účtu Pokojného přístavu nasbíralo neuvěřitelných 510 tisíc korun. Kromě posílání peněz na účet Pokojného přístavu lidé na několika místech spontánně vybírali peníze mezi sebou v práci nebo uspořádali bazar, jehož výtěžek věnovali mobilnímu hospici. „*Tento nádherný výsledek svědčí také o tom, že náš mobilní hospic má u veřejnosti velmi dobré jméno,*“ poděkoval všem dárcům ředitel Jan Hanuš.

● **K**onferenci na téma psychosomatika pod názvem „*Řeč duše prostřednictvím těla*“ uspořádala služba Fénix. Konference určená pro odbornou veřejnost proběhla v Kulturním domě Psychiatrické nemocnice v Opavě a uskutečnit se jí podařilo až poté, co musela být v předchozích dvou letech dvakrát přeložena z důvodu epidemie covidu-19.

ČERVEN

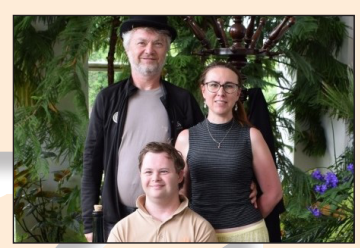
● **Ch**arita Opava se opět výrazně prezentovala na festivalu Slunovrat, který loni proběhl poprvé v řadě historických budov v centru Opavy. V termínu od čtvrtku 23. do soboty 25. června se zde představily Chráněné dílny Charity Opava a spolu s nimi také sociálně terapeutická dílna Radost. Klienti Radosti si díky neodolatelnému šarmu při obsluhování ve své pojižděné kavárně získali velké sympatie návštěvníků festivalu a navázali řadu nových kontaktů.

● **A** právě již zmíněná Kavárna pro Radost se v červnu oblékla do nového slušivého kabátu. Tvář originálního polepu z dílny grafika Martina Feikuse se stali klienti Radosti Radim a Kuba. Oba jsou dodnes na svou novou roli patřičně hrdí a ochotně pózuji před fotoaparáty novinářů i kamerami.

● **N**a všechna vystoupení, atrakce i soutěže tradičního setkání, které pod názvem Sluníčkový den vždy koncem června pořádá Charita Opava pro klienty, dobrovolníky, tříkrálové koledníky a další své příznivce, skutečně vytrvale svítilo sluníčko. Návštěvníci si tak mohli užít například autogramiádu opavských basketbalistů v čele s trenérem Petrem Czudkem, zaházet si pod jejich vedením na koš, poslechnout si vystoupení zpěváka Petra Cieplého, vyřadit se na řadě dalších atrakcí a užít si skvělé občerstvení.

ČERVENEC

● **C**elý červenec a velkou část srpna byly v krásném prostředí oranžerie zámku v Raduni k vidění nejlepší snímky 14. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Vernisáž vítězných fotografií soutěže, kterou pořádá Charita Opava pro zaměstnance, klienty a dobrovolníky Charit z celé republiky, zde proběhla na akci s názvem Den Charity Opava na zámku v Raduni.



SRPEN

● **K**reativitu se meze nekladou. O tom, že se vyřazené věci mohou pod dohledem tvořivých lidí změnit v nové prospěšné a navíc velmi pěkné výrobky, svědčí činnost dřevařské dílny sociálně terapeutické dílny Radost. Vyřazené dřevěné vojenské bedny na náboje se v tomto středisku Charity Opava začaly měnit pod rukama šikovných klientů v originální venkovní truhlíky na květiny.

ZÁŘÍ

● **D**o celorepublikové akce s názvem Milostivé léto II se znovu zapojila Občanská poradna Charity Opava. K jejím nejčastějším návštěvníkům totiž už dlouho patří lidé, kteří se dostali do dlouhových problémů. Se složitou finanční situací chce pomoci 35 % všech klientů Občanské poradny, tedy každý třetí příchozí. Termíny jako „dluhy“, „exekuce“ či „oddlužení“ se tady skloňují prakticky stále.

● **V** ýbornou zábavu i poučení, a to vše korunované výtěžkem přes 140 tisíc korun. To přinesl v pořadí již pátý Sportovní den pořádaný na hřišti v Kylesovicích společně Charitou Opava a Okresním fotbalovým svazem Opava. Dramaturgie Sportovního dne spočívá již od začátku v tom, že se společně potkají klienti různých sociálních organizací spolu s lidmi bez handicapu, aby se utkali ve speciálních disciplínách. Soutěžící si tak mohli opět vyzkoušet jízdu na invalidním vozíku, hru šupec, zvukovou střelbu, jízdu na dvoukole, změřit své síly v ruských kužkách a dalších netradičních soutěžích.



● **N**astupování do autobusu před průmyslovým areálem na konci Jaktaře, v němž sídlí Chráněné dílny Charity Opava, přestalo připomínat branný závod. Aby se cestující k zastávce směrem na Opavu mohli do té doby dostat, museli překonat zatavněný příkop, což bylo především při špatném počasí náročné i pro zdravého člověka. Pro osoby na vozíku nebo lidi se zrakovým či jiným handicapem, kterých zde Chráněné dílny Charity zaměstnávají více než dvě stě, to bylo nejen nebezpečné, ale často i nemožné. V září 2022 se to konečně změnilo. Opravené autobusové zastávky v obou směrech byly konečně zprovozněny a zaměstnanci dílen mohou od té doby do autobusů konečně nastupovat bezpečně a důstojně.

ŘÍJEN

● **K** takzvanému Papučovému dni, který společně pořádají ostravský Mobilní hospic Ondrášek a Fórum mobilních hospiců, se připojil také Pokojný přístav. Organizátoři touto formou už řadu let připomínají záslužnou práci mobilních hospiců, které umožňují umírajícím strávit poslední chvíle důstojně v prostředí vlastních domovů. Kampaně se účastnilo celkem šestatřicet českých hospiců, mezi nimiž opět nechyběl ani mobilní hospic Charity Opava.

LISTOPAD

● **M**ši sv. za klienty mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav, kteří odešli v roce 2022 na věčnost, sloužil v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě otec Klement Rečlo.

● **V** e stovkách obchodů po celé republice byli k vidění dobrovolníci, kteří se zapojili do dalšího ročníku Sbírký potravín. Poznat byli podle speciálních zelených zástěr s výšivkou loga sbírky, které vyrobily stejně jako v předchozích letech Chráněné dílny Charity Opava. Mezi odběratele potravin patří také klienti Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné, kteří se do sbírky zapojili přímo v supermarketu Tesco na Těšínské ulici v Opavě. Tady jim dárci věnovali celkem 343 kilogramů potravin a 20 kilogramů produktů drogerie.



PROSINEC

● **P**o dvou letech, kdy to nebylo možné z důvodu protiepidemických opatření, se konečně zase mohla střediska Charity Opava vrátit k tradičním předvánočním posezením zaměstnanců, klientů či jejich rodinných příslušníků. Jak si vážíme toho, že se opět můžeme potkávat, potvrdila velká účast i srdečná atmosféra na vánočních setkáních Radosti, Vlaštoviček, Mravenečků, Denního stacionáře pro seniory, ředitelství a dalších středisek.

Tak ať už to tak zůstane i do roku 2023!



PF 2023!

Krátce

• Koutečtí farníci pro chráněné bydlení

Velké množství čistících prostředků, pracích prášků a dalšího drogistického zboží vybrali pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné farníci kostela sv. Mikuláše v Kravařích-Koutech. Pomoc pro toto středisko Charity Opava inicioval otec Jan Szkandera spolu se zaměstnankyní chráněného bydlení Janou Kociánovou, která sbírku, do níž přispívali také kravařští farníci z kostela sv. Bartoloměje, převzala po mši sv. v neděli 4. prosince. „Z celého srdce za tuto solidaritu děkujeme, vaši pomoc budeme moci využívat po celý rok, kdy ji budeme průběžně rozdávat našim klientům. Právě oni jsou totiž velmi zásadně postižení současnou ekonomickou situací,“ vzkazuje vděčně vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Charity Opava Kateřina Víchová.



Listárna

• Vyznamenání pro naši Ivu Lexovou

S potěšením Vám oznamuji, že mezi vyznamenanými zlatou medailí prof. MUDr. J. Jánského za dovršení čtyřiceti bezpříspěvkových odběrů krve, je pracovnice Vašeho podniku paní Iva Lexová. Věříme, že najdete vhodnou příležitost, jak morálně ocenit její hluboce lidský postoj a využijete jejího příkladu k další propagaci bezpříspěvkového dárcovství krve. Ochota

Zajímavosti



Trenér Petr Czudek naděloval v Radosti

Velké překvapení čekalo klienty sociálně terapeutické dílny Radost na jejich vánočním posezení ve čtvrtek 15. prosince dopoledne. S dárky za nimi do jejich sídla v Jaktarži dorazili trenér Basketbalového klubu Opava Petr Czudek spolu s ředitelkou marketingu Alexandrou Šimonovou. Klienti Radosti je přivítali s velkým jásotem a poté, co převzali jako vánoční dárky kalendáře BK na rok 2023, Fidoroky s logem opavských basketbalistů a pomeranče, došlo i na tanec a společné focení ve fotokoutku. Za skvělou spolupráci během celého roku poděkovala Petrovi Czudkovi i Saši Šimonové vedoucí Radosti Lucie Švejdičková, která se s oběma hosty domluvila na dalších společných akcích pro rok 2023.

Mše za zemřelé klienty Pokojného přístavu

Svíčky za zemřelé klienty mobilního hospice Pokojný přístav osvětlily kostel sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě. Otec Klement Rečlo zde sloužil za účasti pozůstalých, zdravotních sester Pokojného přístavu a zaměstnanců Charity Opava mši svatou za všechny klienty mobilního hospice, kteří v letošním roce odešli na věčnost. Zcela zaplněný kostel přivítal ředitel Charity Opava Jan Hanuš, který poděkoval personálu hospice za jeho náročnou, ale velmi potřebnou práci. Vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová zase vyjádřila pozůstalým uznání, že svým blízkým splnili přání zemřít doma v kruhu rodiny, a vybidla je, aby si za to zatleskali. O důstojné slavení mše svaté se pak postaral tým, který je součástí Pokojného přístavu a Charity Opava. Sloužil ji kněz a spolupracovník mobilního hospice o. Klement Rečlo, na varhany hrál lékař Pokojného přístavu Petr Štěpánek a zpěvem mši doprovázela schola pod vedením Marie Hanušové. Účastníci mše vybrali do kasičky pro Pokojný přístav 7.304 korun, děkujeme!

Eko okénko

• Jsme ekologičtí

Charita Opava podle platných kritérií nepatří mezi znečišťovatele životního prostředí. Naopak se svými činnostmi, jako je například separace elektroodpadu v chráněných dílnách, významnou měrou podílí na snižování negativního vlivu odpadů na životní prostředí a druhotného využívání surovin. Snižuje tím nutnost jejich čerpání z přírodních zdrojů. Pozitivní přístup k ochraně životního prostředí je patrný také například z toho, že provozuje vlastní čistírnu odpadních vod, ve středisku ve Vlastovických používá pro technické využití neupravenou studniční vodu a dbá i na výsadbu zeleně na volných prostranstvích organizace.

Krátce

• Návrat besídek

Po odluce způsobené protiepidemickými opatřeními opět zavítaly do Denního stacionáře pro seniory s vánočními besídkami děti ze Základní školy pro tělesně postižené na Dostojevského ulici v Opavě a děti z Mateřské školy Olomoucká. „Jsou to naši přátelé, protože s nimi spolupracujeme již hodně dlouho,“ říká vedoucí stacionáře Jana Řehulková. Kromě setkávání na vánočních besídkách se znají také s některými učiteli jako s rodinnými příslušníky klientů, které měl stacionář v péči. „Podobná spolupráce trvá už spoustu let také s Mateřskou školou Olomoucká,“ dodává Jana Řehulková.

dárců darovat krev pro zdraví a často i záchranu života je projevem jejich humánního vztahu ke spoluobčanům. Patří jim díky nejen těch, kterým pomohli navrátit zdraví, ale celé naší společnosti.

Ing. Lubomír BALHAR,
předseda Oblastní výkonné rady Českého červeného kříže Frýdek-Místek

• Vždy se na Vás těším

Moje milované pečovatelky,

jsem ráda, že Vám jako Vaše klientka mohu poděkovat za Vaši péči, laskavost a vlídnost. Vždy se na Vás těším.

Není mi vždy veselo, ale Vy mě potěšíte a povzbudíte. A pak se ten den prožívá veseleji. Zůstaňte takové a pomáhejte nám i nadále. Přeji Vás všem zdraví a Boží požehnání.

Tisíckrát díky!

Vaše klientka
Anna KLAPETKOVÁ,
Opava

Naši činnost podporují:



Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Svě příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!