

## DOMOVNÍK

Charita  
Opava

č. 1 – LEDEN 2024

CITÁT MĚSÍCE: „Nejen o Vánocích, ale po celý dlouhý rok nějakým způsobem obdarovávat chudé, to je ta radost, která se Vám vrací zpět.“ John Greenleaf WHITTIER, americký básník (\* 17. 12. 1807 – † 7. 9. 1892)

Začíná Tříkrálová sbírka,  
svátek vzájemnosti a pomoci

Oslavou vzájemnosti, společného setkání a ochoty pomáhat potřebným lidem v našem okolí – tím vším bude opět Tříkrálová sbírka, která na Opavsku proběhne v režii Charity Opava od 1. do 14. ledna 2024. Tříkrálová sbírka je největší a nejstarší dobročinnou akcí v České republice, uskuteční se již po dvacáté čtvrté. Jen na Opavsku se do její organizace zapojuje každoročně asi 1.400 dobrovolníků. Někteří z nich v kostýmech Kašpara, Melichara a Baltazara s velkou pravděpodobností zaklepu i na Vaše dveře, aby Vás potěšili zpěvem, přáním Božího požehnání a všeho dobrého v novém roce a nabídli Vám

Finance, které se každoročně podaří v Tříkrálové sbírce vybrat, jsou pro činnost Charity Opava velmi důležité. Výtěžek nadcházející Tříkrálové sbírky, který připadne Charitě Opava, bude letos využit na pomoc seniorům a vážně nemocným pacientům, o které se starají v jejich domácím prostředí charitní ošetrovatelská služba a mobilní hospic Pokojný přístav. Pomohou také podpořit chráněné zaměstnávání v charitních chráněných dílnách. Charita Opava rovněž poskytuje chráněné bydlení lidem se zrakovým postižením, lidem s mentálním znevýhodněním a psychicky nemocným. Část výtěžku by proto ráda využila jako spoluúčast na projektech vedoucích

k rekonstrukcím těchto chráněných bydlí.

I během Tříkrálové sbírky se mohou zapojit zájemci o koledování, kterých má Charita Opava nedostatek především v Opavě. Hlásit se mohou u koordinátorky Tříkrálové sbírky Marie Hanušové na e-mailové adrese tks@charitaopava.cz nebo na telefonu 604 175 518. V Charitě Opava obdrží všechny věci potřebné ke koledování. Pokud se stane, že k Vám Tři králové nedorazí, nebo Vás nezastihnou doma, a Vy byste je u sebe rádi přivítali, můžete zavolat na číslo „tříkrálové pohotovosti“ 604 175 518 a Charita Opava zařídí, aby Vás navštívili o víkendů 13. a 14. ledna.

Opava pro koledníky tak jako každý rok také připravuje jako poděkování za jejich ochotu losování o chytrý mobil a další elektroniku či stavebnice LEGO, setkání v kině Mír v úterý 6. února 2024 s programem nebo bruslení a návštěvu akvaparku. Koledníci se rovněž mohou zúčastnit soutěže o nejlepší tříkrálové foto, na jejíž výherce čekají knižní poukázky. V pátek 5. ledna v 18 hodin bude také v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě v předvečer Slavnosti Tří králů sloužena mše svatá s požehnáním koledníkům. „Bylo by hezké, kdyby děti přišly v kostýmech nebo alespoň s korunkami,“ vzkazuje Marie Hanušová.

Koledování po domácnostech sice letos skončí v neděli 14. ledna, ale možnost zúčastnit se koledy online a přispět na tříkrálový účet platí až do konce ledna. Přispět bude možné také na tříkrálový sbírkový účet 66008822/0800, variabilní symbol pro Charitu Opava je 777988012. Jednoduše je také možné zadat platbu prostřednictvím QR kódu, který najdete u tohoto článku. Aktuální informace budete během sbírky nacházet na webových stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).



QR Platba

## Slovo ředitele

Řešení máme  
možná blíže, než  
si sami myslíme

Před nedávou jsem se zúčastnil jedné velice zajímavé přednášky jež tématem byla ekologie.



Přednášející nás během ní v jednu chvíli vyzval, ať zkusíme snít, zavřeme oči a představíme si, jaká přání bychom rádi splnili lidem kolem nás. „Když ale hovořím o přáních, nemám tím na mysli nějaké malé ani žádné velké dárky, myslím tím opravdu důležité věci,“ vysvětlil nám.

Zavřel jsem tedy oči a po krátké chvíli jsem začal snít. Začal jsem uvažovat o míru na Ukrajině a v Izraeli, uvažoval jsem o chudobě a hladu, přemýšlel jsem o zhoršených vztazích mezi lidmi, nervozitě a stále se stupňujícím tlaku na vysoký pracovní výkon, který často pociťujeme.

Na naše snění pak přednáška navázala tezí, že s většinou velkých přání nám nemohou pomoci technologie. Abychom je mohli uskutečnit, potřebujeme mnohem více. Potřebujeme se k sobě chovat lépe, musíme zapracovat na zlepšení našich vztahů a musíme začít od svých nejbližších. To je základ pravé ekologie.

Tato myšlenka mne velmi oslovila a rád bych se s ní na začátku nového roku podělil. Technologie nám určitě mohou v mnohém pomoci, ale jsou záležitosti, které nevyřeší. Řešení máme blíže, než si myslíme.

Milí kolegové a spolupracovníci, milí partneři i klienti. Přejí Vám, ať se nám všem v roce 2024 daří proměňovat své okolí tím, že k sobě budeme laskavější, tolerantnější a ohleduplnější.

Jan HANUŠ

## LEDEN

## Dílny získaly audit WEELABEX

Naše Chráněné dílny získaly certifikovaný audit organizace WEELABEX, který je nutný pro zpracování elektrodopadu. Charita Opava se tak již potřetí zařadila mezi přibližně pětadvacet organizací, které vlastní tento audit renomované mezinárodní společnosti. Zpracování elektrodopadu je zásadní činností chráněných dílen, které zaměstnávají více než sto sedmdesát lidí s různými handicapem.

## LEDEN

## Trápí nás velká nemocnost

Vysoká nemocnost nepochybně trápí celou řadu firem a organizací, na Charitu Opava ale tento problém dopadá násobně více. Většinu našich zaměstnanců totiž tvoří lidé s různými druhy handicapů, kteří z tohoto důvodu čerpají nemocenskou častěji a jsou na ní déle. Pro provoz některých charitních středisek to často znamená velmi velký problém.



## STALO SE

### • **Nezákonné jednání je možno oznámit**

Od loňského srpna nabyt účinnosti zákon č. 171/2023 Sb., o ochraně oznamovatelů, takzvaných whistleblowerů, tedy osob, které upozorní na nekalé, neetické nebo nezákonné jednání. Cílem whistleblowingu je zabránit nehodám, škodám na zdraví a životním prostředí nebo zpronevěře veřejných financí a podobně. Charita Opava proto zavedla samostatný vnitřní oznamovací systém, v rámci kterého mohou osoby oznamovat určité typy nesprávného či nezákonného jednání v naší organizaci. Podrobné informace najdete na stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).

### • **Sbírka se povedla**

S velkým ohlasem se setkala sbírka potravin, hygienických potřeb a vánočních dárků pro děti ukrajinských uprchlíků, kterou uspořádala v prosinci Charita Opava ve spolupráci s farností Nanebevzetí P. Marie v Opavě a farností Stěbořice. „Chtěli bychom poděkovat všem lidem, kteří jakkoli přispěli, všechny dary již našly své adresáty v Dobrovolnickém komunitním centru pomoci válečným uprchlíkům Pałanycja v Opavě,“ vzkazují pořadatelé.

## KALENDÁRIUM

- **Prvního ledna 2007** vyšlo první číslo zpravodaje Charity Opava **Domovník**.
- Po třinácti letech fungování **ukončila 1. ledna 2011 provoz Linku důvěry**, kterou Charita Opava založila v roce 1997 jako Linku povodňové pomoci.
- Ze své nové knihy **Města v Českém Slezsku předčítala v lednu roku 2019** klientům Denního stacionáře pro seniory **spisovatelka Eva Tvrďá**.
- Dnes už na to vzpomínáme jen jako na špatný sen, ale **koronavirová epidemie**, která se Evropě začala šířit v roce 2020, **výrazně zasáhla také do Tříkrálové sbírky 2021**. Charita Opava musela narychlo hledat alternativní způsoby, jak oslovit dárcy.
- **Čestné uznání** Vládního výboru pro osoby se zdravotním postižením obdržel **v lednu roku 2022** redaktor rádia Proglas **Antonín Žolnerčík** za rozhlasovou reportáž o Chráněných dílnách Charity Opava.

# Masážní centrum se raduje z viditelné změny k lepšímu



Byla to jedna z těch změn, které byly loni v Charitě Opava vidět hned na první pohled. Prostory Masážního centra v Jaktari, v němž od ledna roku 1999 poskytují své profesionální služby maséři se zrakovým handicapem, prošly zásadní přestavbou. Tu si dnes pochvalují nejen samotní maséři, ale především návštěvníci. Částkou 600 tisíc korun ji podpořil Moravskoslezský kraj v rámci projektu s názvem „Udržet práci nevidomým“ z Programu na podporu aktivit sociálního podnikání v Moravskoslezském kraji na rok 2023.

Rozsáhlé stavební úpravy, díky kterým se masérům výrazně zlepšilo pracovní prostředí, začaly v polovině loňského ledna a skončily až v polovině dubna. Stavebníci vybourali několik příček a upravili dispoziční původních prostor, díky čemuž vznikla další masážní místnost.

Tu dnes maséři využívají k přístrojovým lymfatickým masážím. Návštěvníci oceňují nejen rozšíření čekárny, rekonstrukci toalet, ale především modernizaci interiéru s novými podlahami, omítkou i podhledy. Zastaralý nábytek nahradil nový a celkový příjemný dojem podtrhuje

moderní osvětlení. Atmosféru, která je pro uvolnění při masáží velmi důležitá, navozují velké fototapety s přírodními motivy. Kromě zlepšení práce masérů se díky komfortu odpovídajícímu současným požadavkům nepochybně zlepšila také konkurenceschopnost Masážního centra, díky čemuž bude moci Charita Opava udržet práci pro své nevidomé a silně slabozraké zaměstnance. Masážní centrum nabízí například klasickou masáž, manuální a přístrojovou lymfatickou masáž, reflexní segmentovou masáž či reflexní masáž plosky nohou. Specialitou jsou masáže dětí a těhotných, masáž lávovými kameny či cvičení Dornovou metodou a spirální stabilizace. Podrobnější informace najdete na stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz) pod záložkou Masážní centrum. Na financování náročné přestavby se kromě Moravskoslezského kraje podíleli také dárci loňské Tříkrálové sbírky, jejíž část byla použita na spolupráci projektu. „Všem děkuje me,“ vzkazuje za středisko Masážních služeb vedoucí Pavel Veverka.



## Čas přihlásit se do fotosoutěže MŮJ SVĚT se krátí, tak ho nepropáste!



Čas do závěrky 16. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT se povážlivě krátí. Neváhejte! O půlnoci 31. ledna totiž nastane deadline neboli totální uzávěrka, a možnost posílat snímky do prestižní fotosoutěže pod patronací prof. Jindřicha Štreita se pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit České republiky uzavře. Byla by škoda, pokud byste se Vy nebo Vaši klienti nepokusili zabodovat.

Aktuální ročník celonárodní fotografické soutěže MŮJ SVĚT vyhlásil ředitel Charity Opava Jan Hanuš spolu s pedagogem Institutu tvůrčí fotografie PPF Slezské univerzity v Opavě Jindřichem Štreitem. Soutěž je již tradičně ur-

čena široké rodině lidí kolem Charity, tedy společně zaměstnancům, dobrovolníkům, všem příznivcům a v neposlední řadě také uživatelům služeb.

Autoři, od nichž se více než profesionalita čeká autentická výpo-

věd insiderů, mohou své snímky posílat do třech vyhlášených kategorií s názvy Portrét, Můj charitní svět a Jak to vidí klienti. Došlé snímky ze všech kategorií bude po uzavření soutěže anonymně hodnotit odborná komise ve složení Jindřich Štreit, pedagog Institutu tvůrčí fotografie PPF Slezské univerzity v Opavě Jiří Siostrzonek a ředitel Charity Opava Jan Hanuš. V každé kategorii budou oceněni tři vítězové, kteří obdrží pozvání na slavnostní vernisáž v prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě za účasti Jindřicha Štreita. Po opavské premiéře bude výstava celý rok putovat po dalších městech České republiky.

Fotografie v digitální podobě je možno posílat na adresu [fotosoutez@charitaopava.cz](mailto:fotosoutez@charitaopava.cz), podrobná pravidla jsou k dispozici na adrese [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz). Najdete v nich i prosbu pro zaměstnance Charit, aby s možností účastnit se soutěže pomohli svým klientům, kteří to sami nezvládnou. Děkuje me a těšíme se na Vaše fotografie!



# Na výherce soutěže o nejlepší tříkrálové foto čekají ceny i uznání



**Koledníci, pozor! I letos Vás čeká oblíbená soutěž o nejlepší foto z koledování v Tříkrálové sbírce! Patronát nad soutěží převzal tak jako v předchozích letech týdeník REGION OPAVSKO, a tak se výherci mohou těšit nejen na zajímavé ceny, ale i na to, že jejich fotografie uvidí tisíce čtenářů právě v tomto týdeníku.**

Pravidla soutěže jsou velmi jednoduchá. Koledníci Tříkrálové sbírky musí pořídit foto své kolednické skupinky nebo jakékoli zajímavé či netradiční situace během koledování a snímek odeslat do soboty 20. ledna 2024 na e-mail trikralkovka-selfie@charitaopava.cz.

Vzápětí nato se sejde tříčlenná komise, která bude hodnotit jak originalitu fotografie i kostýmů koledníků, tak celkový dojem ze soutěžního

snímku. Fotografie jim budou postupně představeny anonymně, pouze pod čísly, aby byla zajištěna na prostá objektivita.

V komisi zasednou redaktorka partnerského týdeníku REGION OPAVSKO Tereza Pustková, radní Charity Opava Jan Petkov a mistr dřevařské dílny sociálně terapeutické dílny Rádost a úspěšný fotograf Petr Kubesa. Na vítěze čekají hodnotné knižní poukázky, nejlepší snímky navíc

budou poslány zveřejněny i se jmény autorů v týdeníku REGION OPAVSKO.

Všechny fotografie budou vedle toho vystaveny i na webu Charity Opava a uvidíte je také před slavnostním vyhlášením Tříkrálové sbírky 2024 a kulturním programem pro koledníky v úterý 6. února v opavském kině Mír.

Zájemci o koledování se mohou stále hlásit na e-mailové adrese tks@charitaopava.cz nebo na telefonu 604 175 518.

**REGION OPAVSKO**

## Dárečky do Tříkrálové sbírky vyráběly ženy z opavské věznice



**Pokud dostanete během Tříkrálové sbírky od koledníků za svůj příspěvek také malý dáreček, bude mít s velkou pravděpodobností zajímavou historii. Přes dva tisíce drobných výrobků jako malou pozornost pro dárcy, kteří přispějí koledníkům, totiž vyrobily pro opavskou Charitu ženy z Věznice a ústavu pro výkon zabezpečovací detence Opava.**

Dárky vyráběly pod odborným dohledem Lenky Mičkové v rámci pracovních aktivit ve výkonu

trestu odnětí svobody především ženy z věznice s ostrahou nízkého a středního stupně zabezpe-

čení. Tři krabice záložek do knih, práničků, korálků, drobné keramiky a dalších dárečků dodaly také ženy ze Specializovaného oddělení pro výkon ochranných léčení, které pracovaly pod vedením terapeutky Petry Šustrové.

Spolupráce Charity Opava a Věznice a ústavu pro výkon zabezpečovací detence Opava trvá již několik let. „Jsme za ni rádi a za dárečky moc děkujeme,“ vzkazuje koordinátorka Tříkrálové sbírky Marie Hanušová, která si v opavské věznici na Olomoucké ulici dárky osobně převzala.

Jak píšeme na několika dalších místech v tomto vydání Domovníku, Tříkrálová sbírka bude probíhat od 1. do 14. ledna 2024 a výtěžek, který připadne Charitě Opava, bude využit mimo jiné na pomoc seniorům a vážně nemocným pacientům, o které se její terénní služby starají v domácím prostředí.

### STANE SE

#### • Masážní centrum slaví čtvrtstoletí

Výročí pětadvaceti let existence si v lednu 2024 připomene Masážní centrum Charity Opava. Při této příležitosti požehná nově zrekonstruované prostory maséřů v Jaktarži vojenský kaplan Kamil Vícha.

Středisko masážních služeb, což byl první název dnešního masážního centra, bylo oficiálně zřízeno 1. ledna 1999 a provoz byl zahájen slavnostním přestřižením pásky v den s nezapomenutelným datem 11. 1. 1999 přesně v 11 hodin. Masážní centrum, které má kromě Jaktarže své detašované pracoviště také na Kylešovické ulici v Opavě, se za čtvrtstoletí existence značně rozrostlo. Dnes nabízí velké množství žádaných relaxačních či rehabilitačních služeb, vedle klasické zdravotní masáže jsou to například masáže pro těhotné či pro děti, regenerační konopná masáž, manuální či strojová lymfatická masáž a podobně.

### Napsali o nás

#### • Slunovrat pozval děti na pohádku

Na předpremiéru vánoční pohádky Klíč svatého Petra se ve středu 6. prosince vypravilo sedmadvacet dětí zaměstnanců Charity Opava spolu s ukrajinskými dětmi, které našly při útěku před válkou dočasný domov na Opavsku. Do Velkého světa techniky v Dolní oblasti Vítkovic je na promítání spojené s mikulášskou nadílkou pozval festival Slunovrat spolu s Českou televizí, která je jeho generálním mediálním partnerem. „Nedílnou součástí Slunovratu je volně přístupná Zóna charitní inspirace v sadech Svobody, ve které připravujeme různé přednášky na sociální, zdravotní či humanitární témata a nabízíme možnost prezentace sociálních organizací,“ vysvětluje Ivo Mluděk, který má tuto festivalovou oblast na starost. „Partnerem Zóny charitní inspirace je Charita Opava, proto jsme nabídli několik vstupů na pohádku jejím zaměstnancům. Většinu jsme ale předali dětem z Ukrajiny, s nimiž se Charita Opava setkává při své práci pro Dobrovolnické komunitní centrum pomoci válečným uprchlíkům Palanycja,“ dodává.

**REGION OPAVSKO,  
12. prosince 2023**



# „Před činností Charity Opava se hluboce a s pokorou skláním,“

říká s uznáním starostka opavské městské části Malé Hoštice Miroslava Konečná



Tříkrálová sbírka, jejíž další ročník právě začíná, by nikdy nemohla být tak úspěšná, nebýt tisíců lidí, kteří se dobrovolně podílejí na její organizaci. Vedle koledníků, vedoucích kolednických skupin a samotných dárců jsou to také starostové obcí a městských částí, bez jejichž součinnosti by Charita Opava, která sbírku pořádá, nebyla schopna oslovit dárců na celé řadě míst Opavska. V čele Malých Hoštic, jedné z městských částí, jejíž samospráva se na Tříkrálové sbírce každoročně a velmi ochotně podílí, je starostka Miroslava Konečná.

**Je potěšitelné mít v samosprávě tak dobrého partnera, jako má Charita Opava při organizování Tříkrálové sbírky ve Vás. Co pro Vás tato sbírka znamená, co Vám symbolizuje?**

Tříkrálová sbírka pro mě symbolizuje narození Spasitele a příchod koledníků, kteří tuto radostnou novinu přinášají do domácností s žehnaním domu a zpíváním koled. Koledníci pak symbolizují tři

krále, kteří lidem vinšují radost, štěstí a zdraví do nového roku. V neposlední řadě pak jde o největší dobročinnou akci v České republice.

**Velmi ochotně nám také pomáháte s propagací, výzvy Tříkrálové sbírky zveřejňujete jak na facebooku a webových stránkách obce, tak ve Vašem zpravodaji, na vývěskách obce a využíváte rovněž hlášení obecního roz-**

**hlasu. Jaké máte zpětné vazby od občanů?**

Obecní úřad je jen prostředníkem mezi Charitou a lidmi naší městské části, ale využíváme všech dostupných cest, jak občany o sbírce informovat. A o tom, že jsou informováni docela dobře, svědčí každoroční nárůst vybraných financí ve sbírce.

**V Charitě Opava vzpomínáme na Tříkrálovou sbírku roku 2021, která vinou epidemie covidu-19 a výjimečného stavu nemohla probíhat koledováním po domácnostech. Horečnatě jsme proto vymýšleli alternativní způsoby koledování. A byly to právě Malé Hoštice, která nám tehdy vyšly skvěle vstříc... Památujete si na to?**

Ano, v roce 2021 jsme se dostali do těžké situace, kterou sbírka od založení nepoznala. Proto jsme se dohodli s organizátory, že koledování obrátíme. Pozveme lidi k nám. V prostorách obecního úřadu jsme připravili s koledníky krásné prostředí, a tam mohli lidé jakýkoliv finanční obnos donést. Myslím si, že to byl skvělý nápad, protože i tenkrát se vykoledovala poměrně vysoká částka. Nejenom starším lidem, kteří neumí využít jiné možnosti platby, jsme tak pomohli se do sbírky zapojit.

**Charita Opava je poměrně velká organizace, víte, co vše děláme a jaké služby nabízíme občanům?**

Vzhledem k tomu, že jako zastupitelka města Opavy jsem také členkou Komise pro komunitní plánování a sociální věci, znám Vaši činnost docela podrobně. Před činností Charity Opava se hluboce s pokorou skláním. Víím, že vašich služeb využívá ročně téměř čtyři tisíce klientů. Ať už se jedná o ošetrovatelskou a pečovatelskou službu, staráte se o lidi s různými handicap, poskytujete chráněné bydlení, rehabilitace, stacionář i terapeutickou dílnu.

Zaměřujete se na odborné poradenství, na krizovou pomoc, na zaměstnávání lidí, kteří nemohou najít zaměstnání a mnoho dalších služeb.

**Máte také povědomí o tom, kolik asi lidí z Vaší obce využívá například naše terénní služby, tedy pečovatelskou, ošetrovatelskou a hospicovou péči?**

S přesností nemohu říct, kolik lidí z naší obce vašich služeb využívá, ale jen co vím od známých, je jich opravdu dost. Pomáháte mnohým rodinám a sama mám zkušenost s Vaší hospicovou péčí u mojí maminky a manželova otce. Setkala jsem se s naprosto profesionálním přístupem a obětavou prací zdravotních sester i lékařů, mnohdy nad rámec jejich povinností. Zkrátka, děláte všechno pro lidi, kteří se ocitli v nouzi. Za to vám patří obrovské poděkování.

**Sledujete také, k čemu Charita Opava vybrané peníze z Tříkrálové sbírky během dalšího roku používá?**

Vím, že každoročně se peníze využijí k různým potřebným účelům. V letošním roce to bude například na zkvalitnění a rozšíření pomoci seniorům a vážně nemocným pacientům, o které se Vaše terénní služby starají v jejich domácím prostředí, dále podpora chráněného zaměstnávání a rekonstrukce chráněného bydlení.

**Počínaje prvním lednem začíná v pořadí již čtyřicetá Tříkrálová sbírka. Chtěla byste jejím účastníkům něco vzkázat?**

Velice si vážím štedrých darů našich spoluobčanů, kdy se u nás každoročně vykoleduje vyšší částka. Děkuji všem, kteří prokazují obrovskou solidaritu s těmi, kteří naši pomoc potřebují a svým dobrým skutkem pomohou jiným lidem. Ať i příští sbírka je radostná a štedrá a pomůže lidem v nouzi. A koledníci? Ti nekoledují pro sebe, ale pro potřebné. Jejich obětavost je inspirací pro každého z nás. Cením si výjimečné podpory všech organizátorů i malých koledníků. Nezavírejte prosím před nimi dveře. Nikdy nevíte, kdy budete pomoc potřebovat Vy.

**Děkujeme za pomoc a vstřícnosti nejen Vám, ale i všem občanům Vaší obce.**



# Krajská dotace umožnila hospici nákup materiálu



Přes dvě stovky lidí mohly v loňském roce na Opavsku odejít na věčnost v domácím prostředí obklopeny svými blízkými díky péči mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav. Odbornou komplexní paliativní péči jim zajistil profesionální tým zdravotních sester a lékařů disponující potřebným technickým vybavením, které je nutné ke kvalitnímu zajištění péče o umírající.

Multidisciplinární tým rovněž disponuje speciálními léky a zdravotnickým materiálem, který ovšem často nehradí zdravotní pojišťovny. Na jejich nákup loni hospici přispěl částkou 300 tisíc korun Moravskoslezský kraj z Dotačního programu na podporu hospicové péče na rok 2023 v projektu s názvem Doma až do konce. Specializovaná paliativní péče vy-

žaduje u pacientů v terminálním stavu aplikaci různých léčiv, která zmírňují nepříjemné vedlejší příznaky onkologických chorob v posledním stadiu.

Finanční zajištění provozu mobilního hospice je přitom velmi náročné. „Snažíme se klientům zajišťovat kvalitní specializovanou paliativní péči moderními způsoby, například pomocí speciálních dávko-

vačů, které umožňují podávat klientům léky proti bolesti plynule po celý den. Během několika let fungování domácí hospicové péče jsme se přesvědčili o tom, že kontinuální podávání opioidů zvyšuje komfort pacientů, kteří nemusejí být trvale upoutáni na lůžko,“ říká vedoucí mobilního hospice Eva Mertová. A dodává, že tento přístroj nyní sestry využívají také při nepřetržitém podávání léků na léčbu dušnosti nebo zvracení, díky čemuž nemusí být pacient obtěžován neustálou aplikací injekcí. „Mnoho našich klientů má též rozsáhlé nádorové rány s rozpadem tkáně, při kterých je vysoká spotřeba převazového materiálu,“ pokračuje Eva Mertová s tím, že právě nákup tohoto materiálu kryje mobilní hospic také z dotace Moravskoslezského kraje. „Na konci společné péče rodiny a celého multidisciplinárního paliativního týmu může klient služby odejít z tohoto světa důstojně, v klidu a v kruhu rodiny,“ uzavírá Eva Mertová s poděkováním kraji za důležitý příspěvek k této jejich službě.



## OBČANSKÉ JUDO

### • Kolegyně mi dělá v práci peklo

Jsem svo-  
bodná tři-  
a dvacet-  
letá žena,  
mám čer-  
stvě po ško-  
le a začala  
jsem prac-  
ovat v me-  
zi národ-  
ní firmě, ve



které jsem si přála pracovat už za dob studií. Práce je to zodpovědná a dobře ohodnocená. Pracuji nad rámec pracovní doby, opravdu se nudím ani chvíli, ale baví mě to. Problém mám se starší kolegyní. Úkoluje mě, je na mě velice nepříjemná a povýšená. Tvrdí mi, že nováčci musí sloužit starším a dělat práci za ně. Poté se mou prací chlubí a vydává ji za svou. Snažila jsem se ozvat a vše říci nadřízenému, nevěří mi. Jsem psychicky vyčerpaná a už uvažuji, že práci opustím. Anička

Dobrý den, Aničko. Předně bych chtěla ocenit Vaši snahu se s těmito pocity někomu sdělit a říci si o pomoc ve Vaší situaci, která vůbec není jednoduchá. Nastoupit po studiích do zaměstnání je velmi náročná zkouška a životní předěl. Ke všemu jste nastoupila do společnosti, do které jste chtěla nastoupit již za dob studia. Mísí se ve Vás tedy pocity a očekávání s realitou, která je pro Vás velice těžká. To, co popisujete, má zcela určité znaky šikany na pracovišti. Důsledky šikany mohou mít neblahý vliv na fyzické i psychické zdraví jedince. Kdybych se s Vámi mohla osobně setkat a hovořit s Vámi, zeptala bych se, jak se začaly projevovat první známky šikany ze strany kolegyně a jak to pokračovalo. Jak se bráníte výpadům kolegyně? Co by se stalo, kdybyste úkoly odmítla udělat? Umíte prokázat, že se jedná o Vámi udělanou práci, například zasláními e-maily, a tedy můžete vše ukázat vedoucímu takzvaně černě na bílém? Lze tuto věc řešit ještě s někým jiným ve společnosti? Například s personálním oddělením? Možná by pomohlo podat stížnost písemně. Věřím, že se situace zlepší a budete moci zůstat na svém vysněném místě. Přejí Vám hodně sil.

Dita BŘEZINOVÁ,  
Občanská poradna

## Končí Kráček pro Tebe naproti kinu Mír, zůstáváme u Bredy a v Ternu



Kráček pro Tebe naproti kinu Mír na Kolářské ulici v Opavě, ve kterém nabízely své výrobky Chráněné dílny Charity Opava, bude od 1. ledna definitivně uzavřen. Keramické či šité dílenské výrobky si ale zájemci mohou i nadále koupit v několika opavských kamenných obchodech i v charitním e-shopu.

Chráněné dílny Charity Opava zaměstnávají výlučně lidi s různými handicap. Své výrobky nabízejí v internetovém obchodě www.

obchod.chdcho.cz, ale také v obchůdku v supermarketu Terno v Opavě-Jaktaři a v prodejně v obchodním centru Breda & Wein-

stein v prvním poschodí naproti poště. Zde je v jednání rozšíření prodejny o další prostory. Kromě toho své zboží dílny prodávají také v prodejním skladu ve zřetelně označených zelených montovaných kontejnerech přímo před dílnami na ulici Přemyslovců 37, tedy na konci Jaktaře směrem na Stěbořice.

Specifikou Kráčku pro Tebe byla možnost zadat si zde výrobu originálních vyšívávaných křesťných roušek. O tuto možnost ale nepřijedete - roušky bude nadále možno si objednat v charitní prodejně v obchodním centru Breda & Weinstein umístěném naproti poště nebo si jejich výrobu zadat z pohodlí domova na e-shopu.

Připomínáme, že Chráněné dílny Charity Opava splňují podmínky pro tzv. náhradní plnění podle par. 81 zákona č.453/2004 Sb., o zaměstnanosti. Firmám, na které povinnost náhradního plnění dopadá, ji rádi pomůžeme vyřešit.



# PŘIPOMEŇME SI HLAVNÍ LOŇSKÉ



Čas kolem nás ubíhá v této hektické době stále rychleji. A tak se často stává, že jedna událost ihned překryje tu další a my si nakonec nejsme schopni užít to, co se nám povedlo a co jsme zvládli. Pojďme si proto připomenout alespoň několik loňských událostí, na které můžeme být v Charitě Opava právem hrdí. Ale věřte, že pokud bychom chtěli vypsát všechny, potřebovali bychom k tomu sto dalších Domovníků.

## LEDEN

● **Po dvou letech epidemických omezení se v lednu 2023 konečně mohla uskutečnit plnohodnotná Tříkrálová sbírka, ke které neodmyslitelně patří keledování v domácnostech.** I proto už na mnoha místech lidé na koledníky netrpělivě čekali a byli moc rádi, že je mohou opět přivítat. A projevilo se to i na štědrosti dárců. Loňská Tříkrálová sbírka totiž byla nejuspěšnější v celé své historii, protože se v ní vybralo 2.785.661 korun!



● **Do sbírky společných fotografií se známými osobnostmi si mohli v Radosti přidat další, tentokrát velmi cennou.** V červnu 2020 se s nimi totiž před pojezdovou kavárnou na festivalu Slunovrat vyfotil generál Petr Pavel. Loni v lednu přišel čas snímek z archivu vytáhnout a vyvěsit ho na čestné místo. Je to totiž fotografie s právě zvoleným prezidentem České republiky.

## ÚNOR

● **Z velkého úspěchu se mohli těšit opavští autoři, kteří poslali své snímky do 15. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT pořádané**

Charitou Opava. Ve velké konkurenci zaměstnanců, dobrovolníků a klientů z Charit celé České republiky totiž obsadili v jednotlivých kategoriích hned dvě první a tři třetí místa. Mistrové charitní keramické dílny Zuzaně Pavelkové komise udělila první místo v kategorii Svět kolem nás, a klientka sociálně terapeutické dílny Radost Jana Hertlová získala zlato v kategorii Jak to vidím já.

● **Na v pořadí již šestý společný trénink Basketbalového klubu Opava a klientů sociálně terapeutické dílny Radost opět připravil trenér Petr Czudek v opavské basketbalové hale originální program.** Jeho součástí byl také pravý a nefalšovaný zápas, ve kterém si klienti Radosti zahráli po boku velkých hvězd opavského i českého basketbalu.

● **Mobilní hospic Pokojný přístav získal do svého vybavení díky příspěvku nadace Pfizer Foundation kvalitní přenosný sonograf v hodnotě 240 tisíc korun.** S tímto přenosným ultrazvukovým přístrojem mohou lékaři i zdravotní sestry přijet za pacienty domů a tím se vyhnout náročnému transportu do nemocnice a čekání v čekárně. Péče o klienty Pokojného přístavu tak může být ještě kvalitnější a komfortnější.



● **Chráněné dílny Charity Opava získaly certifikovaný audit organizace WEEELABEX, který je nutný pro zpracování elektroodpadu.** Charita Opava se tak zařadila mezi pouhých dvanáct českých organizací, které tento audit renomované mezinárodní společnosti vlastní, přičemž v Moravskoslezském kraji je organizací jedinou. WEEELABEX je zkratka („WEEE LABEL of Excellence“) projektu, který založilo WEEE Forum ve spolupráci se zúčastněnými stranami z komunity producentů a zástupců zpracovatelského průmyslu.



## BŘEZEN

● **Několik stovek metrů byla posunuta značka začátku města Opavy na silnici směrem ze Stěbořic na Jaktář. Frekventovaná autobusová zastávka před areálem bývalé strojní traktorové stanice, v němž dnes mimo jiné sídlí Chráněné dílny Charity Opava, se díky tomu dostala do pásma, v němž je automobilům povolena nejvyšší rychlost padesát kilometrů v hodině. Změna nastala v rekordně krátkém čase od chvíle, kdy zde došlo k autonehodě, která jednoho zaměstnance chráněných dílen**

bohužel stála život.

● **Nové prostory takzvané Setkávárny, tedy místa, kde se mohou potkávat klienti Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné, slavnostně požehnal v pátek 17. března opavský děkan Václav Koloničný. Středisko Charity Opava, které na Kylešovské ulici v Opavě poskytuje pomoc lidem s duševním onemocněním, nabízí v Setkávárně svým klientům společná setkávání, možnost si za přítomnosti terapeutky popovídat o svých problémech a při společném vaření si také připravit oběd. Právě to jim umožňuje nová kuchyň, která se tak jako celá Setkávárna z vlhkého suterénu přesunula do prvního patra budovy.**

● **Velké množství trvanlivých potravin a úklidových a hygienických prostředků předal předseda Občanského sdružení Služovice a Vrbka Tomáš Barč vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Kateřině Víchové. Členové sdružení sbírkou tohoto potřebného zboží pro klienty Chráněného a podporované bydlení, kterými jsou lidé s psychickým onemocněním, zorganizovali spolu s obecním úřadem Služovice již po dvanácté.**

## DUBEN

● **Rozsáhlou rekonstrukcí prošlo Masážní centrum na ulici Přemyslovců 26 v Jaktáři. Vedle stavebních úprav, které zásadně zlepšily komfort návštěvníkům, došlo také k úpravě nabízených služeb a tím i ke změně názvu tohoto střediska Charity Opava. „Rozhodli jsme se věnovat intenzivnější tomu, co naši maséři umí nejlépe, a o co je také největší zájem mezi návštěvníky. A tím jsou především naše vyhlášené masáže,“ objasnila změnu manažerka Charity Opava Petra Thiemlová. Původní značka Wellness centrum se také oficiálně změnila na Masážní centrum.**

● **Na dvoře areálu ředitelství Charity Opava v Jaktáři jsme opět vztýčili na konci dubna májku. Ředitel Jan Hanuš stejně jako v předchozích letech projel s vozíkem, na němž byl naložený vršek májky, jednotlivá charitní střediska. Zaměstnanci věnec postupně ozdobil barevnými stuhami se symboly svých středisek. Na slavnostní kácení májky koncem května se už zaměstnanci a klienti v Jaktáři sešli osobně.**



# UDÁLOSTI V CHARITĚ OPAVA

## KVĚTEN



• **Připomněli jsme si výročí třiceti let od převzetí budovy bývalého kláštera sester dominikánek ve Vlastovičkách.** Setry dominikánky dostaly budovu, kterou jim zkonfiskoval komunistický režim v roce 1950, zpět v restituci po roce 1989 v tak zdevastovaném stavu, že na její opravu neměly prostředky ani síly. Nabídl ji proto Charitě Opava. Na to, jak se před třiceti lety zdevastovaná budova kláštera začala měnit z ruiny na Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené, si do Vlastoviček přišli zavzpomínat pamětníci z řad Charity Opava spolu se sestrami dominikánkami a dalšími hosty.

• **Konferenci s názvem „Závislost je také nemoc“** uspořádala služba Fénix střediska krizové pomoci Naděje v Kulturním domě Psychiatrické nemocnice v Opavě na Olomoucké ulici. Konference určená pro odbornou veřejnost byla obsazena do posledního místa.

• **Charitu Opava navštívili manželé Dana a Emil Zátokovi.** Samozřejmě, že se jednalo o filmové představitel tohoto slavného sportovního páru z filmu Zátokek Marthu Issovou a Václava Neužila, kteří spolu s Lenkou Krobotovou a dalšími kolegy z Dejvického divadla hostovali v Opavě na pozvání festivalu Slunovrat dva dny s divadelní hrou Vina. Volné dopoledne mezi oběma představeními využili k tomu, že přišli potěšit klienty sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost.

• **V Mraveněčku se potkali čarodějnice, pankáč, fotbalista Lionel Messi a indián.** To vše na tradičním maškarním plese klientů a zaměstnanců denního stacionáře Mravenček. Loni nebyl na rozdíl od předchozích let tematicky zaměřen a výběr masky proto záležel na každém z účastníků.

## ČERVEN

• **Sluníčkové odpoledne - tradiční předprázdninové setkání pro tříkrálové koledníky a příznivce Charity Opava se neslo v duchu připomenutí toho, kde všude a jak pomáhá**

ji jednotlivá charitní střediska. Každé ze soutěžních stanovišť si přichystalo jiné středisko Charity Opava. Do areálu ředitelství Charity Opava v Jaktarži se přišly pobavit přibližně tři stovky mladých i velkých návštěvníků. A nikdo nelitoval, protože kromě soutěží bylo připraveno také několik tanečních a pěveckých vystoupení, skákací hrad, malování na obličej či výborné jídlo a pití. A dokonce přišel i klokan Skippy.

• **Tak jako v předchozích letech byla i loni v červnu Charita Opava partnerem a důležitou součástí festivalu Slunovrat.** Ten v rámci svého desátého ročníku v Opavě poslední červnový víkend připravil nejen pestrou nabídku hudebních vystoupení a setkání s mnoha zajímavými osobnostmi na debatní scéně, ale také takzvanou Zónu charitní inspirace.

## ČERVENEC

• **Trvale byla počínaje loňským červencem uzavřena pobočka České pošty v Jaktarži.** Nicméně od pondělí 17. července převzal služby takzvané Balíkovny, tedy místa, kde si můžete vyzvednout balík podaný prostřednictvím České pošty, jaktařský prodejní sklad výrobků Chráněných dílen Charity Opava. Lidé z okolí si tak mohou v zelených montovaných kontejnerech přímo před dílnami na ulici Přemyslovců 37 na konci Jaktarže směrem na Stebořice vyzvednout zásilky bez zbytečného zajíždění do centra města.



## SRPEN

• **Klienti sociálně terapeutické dílny Radost začali o prázdninách obsluhovat v Kavárně pro Radost.** Každé úterý od 8.30 do 14.30 hodin v prostoru UniPointu Slezské univerzity v obchodním centru Breda & Weinstein zde předvádí své baristické a číšnícké dovednosti díky společnému projektu Fakulty veřejných politik a Charity Opava.

## ZÁŘÍ

• **Hned dva rekordy padly na fotbalovém hřišti v Kylešovicích na benefiční akci s názvem**

**Sportovní den pro hospic,** kterou již po šesté společně uspořádali Charita Opava a Okresní fotbalový svaz Opava. O ten první, světový, se postaral syn slavného siláka René Golema Richtera Mathias zvedáním těžkého závaží v zubech. Druhý rekord byl pro nás ovšem důležitější. Na akci, jejíž výtěžek je věnován mobilnímu hospici Pokojný přístav, se vybralo nejvíce peněz v její šestileté historii, konkrétně přes 176 tisíc korun.



• **Exkurzi do Chráněných dílen Charity Opava absolvovalo jedenatřicet starostů či úředníků, kteří mají ve svých městech a obcích v Moravskoslezském kraji na starost odpadovému problému.** V čele s vedoucím oddělení odpadového hospodářství odboru životního prostředí a zemědělství Moravskoslezského kraje Michalem Rásochou zakončili pravidelnou poradu pro zástupce obcí s rozšířenou působností vykonávající agendu na úseku odpadového hospodářství. Společné prohlídky charitních chráněných dílen v Jaktarži se zúčastnili také zástupci kolektivních systémů.

## ŘÍJEN

• **Ojedinelou akcí s názvem „Za zábavou a poznáním s radostí“** nachystala v říjnu Charita Opava. Víkend s bohatým programem včetně noclehu byl určen pro deset dospělých osob se zdravotním postižením a proběhl s podporou statutárního města Opavy. Na účastníky čekalo například tvořivé odpoledne v sociálně terapeutické dílně Radost v Jaktarži či návštěva raduňského zámku. A protože pro účastníky byl v prostorách denního stacionáře Mravenček zajištěn i nocleh, mohli si od náročné péče odpočinout jejich rodiče a opatrovníci.

• **Na návštěvu Charity Opava dorazil během své říjnové návštěvy Opavská ministr zdravotnictví Vlastimil Válek v doprovodu senátora Herberta Pavery.** Po prohlídce sociálně terapeutické dílny Radost se zúčastnil debaty se zaměstnanci mobilního hos-

pice Pokojný přístav na aktuální téma změn ve financování hospicové péče.

• **Popáleniny třetího a druhého stupně a otřes mozku, to byly důsledky požáru, který vypukl v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy.** Spáleniny, krev i boule na hlavě byly ovšem našťastí jen umělé, stejně jako nebyl pravý ani oheň. V Domě sv. Cyrila a Metoděje totiž probíhalo taktické požární cvičení, které mělo prověřit součinnost jednotek požární ochrany při zdolávání požáru v objektu pro zrakově postižené.

## LISTOPAD

• **Mši sv. za klienty mobilního hospice Pokojný přístav, kteří odešli na věčnost v tomto kalendářním roce, sloužil v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě o. Klement Rečlo.** Rodinní příslušníci zemřelých klientů na silně a emotivním setkání kostel zcela zaplnili.



## PROSINEC

• **S nadšeným přijetím se setkal velký dřevěný betlém, který na popud místních občanů zhotovili klienti Charity Opava za přispění Magistrátu města Opavy.** Betlém byl výsledkem součinnosti dvou charitních středisek. Postavy svaté rodiny vyřezali na speciálním laseru zaměstnanci chráněných dílen, zbytek už muse-li zvládnout klienti sociálně terapeutické dílny Radost. A protože betlém je jednoduše rozebíratelný, bude moci být uskladněn a my o něm budeme určitě opět psát v prosinci letošního roku.



## PF 2024!



## Krátce

### • Přečtěte si Vlaštofku

Velký kus dopředu se i díky darům a úspěšným projektům posunula práce pro potřebné v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. Podrobněji se o tom píše v občanském Vlaštofku s číslem 4/2023, které vyšlo v polovině loňského prosince. Najdete ho na stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz) v sekci Ke stažení.



### • Kalendář z Radosti

Stolní kalendář pro rok 2024 pro svou vnitřní potřebu vydala sociálně terapeutická dílna Radost. Kalendář je plný fotografií ze života tohoto střediska a zachycuje například trénink s borci Basketbalového klubu Opava v jejich hale nebo návštěvu herců Dejvického divadla Lenky Krobotové, Marthy Issové a Václava Neuzila.

### • Opravárna i letos

Také v roce 2024 bude každou první sobotu v měsíci k dispozici tzv. Opravárna, ve které technik občanům diagnostikuje poškozené elektro a v případě menších poruch ho rovnou zdarma opraví. Poprvé v novém roce to bude v sobotu 6. ledna, kdy se Opravárna od 9 do 17 hodin otevře na tradičním místě, tedy v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na samém konci Jaktáře. K diagnostice je možno opět přinášet lehkou bílou i černou techniku. Telefon na techniku je 734 130 467.

## Zajímavosti



### Charitní betlém ozdobil vánoční Jaktář

Originální dřevěný betlém vyrobený zaměstnanci a klienty Charity Opava ozdobil vánoční čas v Jaktáři. Pod starou lípou v zatáčce směrem na točnu na ulici Přemyslovců ho počátkem prosince rozsvítil primátor Opavy Tomáš Navrátil za účasti značné části obyvatel Jaktáře. Impuls k dosud chybějící vánoční výzdobě Jaktáře dali místní občané opavské radnici, která následně oslovila Charitu Opava, jejíž pracovníci betlém vyrobili společně s klienty s mentálním znevýhodněním ze sociálně terapeutické dílny Radost. Slavnostní setkání proto otevřela vedoucí Radosti Lucie Švejdíková slovy „*Toto je náš dárek pro Vás, obyvatele Jaktáře*“. Primátor Tomáš Navrátil poté, co všechny pozdravil, předal Janu Hanušovi dárek pro klienty Charity Opava. „*Je zde deset kilogramů sladkostí,*“ ozřejmil obsah velké kulaté papírové sušenky.

### Poradna přidává hodiny konzultací

Ke změně otevírací doby Občanské poradny dochází od letošního 1. ledna. Poradna bude otevřena každý všední den a v pondělí a ve středu se navíc prodlouží otevírací hodiny. Rovněž se ruší vymezené hodiny pro telefonické konzultace, protože všichni zájemci mají nově možnost volat se svými dotazy během celé otevírací doby od pondělí do čtvrtku. Zkrátila se rovněž lhůta pro odpovědi na e-mailové dotazy na tři pracovní dny a rozšíření se týká i doby, po kterou bude Občanská poradna poskytovat terénní službu lidem, kteří se do poradny nemohou dostavit.

Osobní konzultace tedy budou poskytovány v pondělí od 10 do 12 hodin a posléze na objednání od 13 do 18 hodin, v úterý od 8 do 11 hodin a následně od 12 do 15 hodin, ve středu na objednávku od 9 do 12 hodin a od 13 do 17 hodin bez objednání, ve čtvrtek od 9 do 11 hodin a od 12 do 15 hodin a nakonec v pátek od 8 do 11 hodin a pak na objednávku od 12 do 14 hodin.

Díky těmto změnám se Občanská poradna ještě více otevře zájemcům a klientům, kteří potřebují její pomoc.

## Listárna



Děkujeme všem, kteří na nás mysleli s přáním pozhnaných Vánoc a všeho dobrého v roce 2024!

**Pište nám!** Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!

## DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz), [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz). Charita Opava je členem Okresní hospodářské komory Opava a její činnost je certifikována podle norem ISO 9001 a 14001. Leden 2024.

## Krátce

### • Keramika v akci

Dvacetiprocentní slevou na keramické výrobky bude v lednu pokračovat „Akce na tento měsíc...“, během které Chráněné dílny Charity Opava nabízejí každý měsíc atraktivní slevy na různé druhy svého zboží. Nyní to budou výrobky nevidomých autorů, mezi nimiž najdete celou škálu originálů od zvonečků a hrníčků až po keramické mísy na květiny. Velmi oblíbené jsou mezi zákazníky také květináče na sukulenty, zahradní mísy či mohutné šamotové vázy. Více na [www.obchod.chdcho.cz](http://www.obchod.chdcho.cz).

### • Když Radost tančí

Dopoledne plné tance, soutěžení, napětí i smíchu. To byl první ročník taneční soutěže s názvem Když Radost tančí, který proběhl 15. prosince v sociálně terapeutické dílně Radost. Zlatou medaili si i s pohárem zaslouženě odnesl taneční pár Magda a Šimon. Kromě přihlášených tanečních párů hodnotila tříčlenná porota také speciální kategorii tance jednotlivců na volný způsob, v níž si první místo vyťančil Martin. Vydařené dopoledne zakončila návštěva trenéra BK Opava Petra Czudka, který svým kamarádům z Radosti přišel popřát radostné Vánoce a přinesl bedničku ovoce plnou vitamínů a kalendáře BK Opava. Atmosféru svátečního setkání lépe než všechna slova přiblíží fotografie, které najdete na stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).

## Naši činnost podporují:

