



CITÁT MĚSÍCE: „Dávejte, a bude vám dáno; dobrá míra, natlačená, natřesená, vrchovatá vám bude dána do klína. Neboť jakou měrou měříte, takovou Bůh naměří vám.“ Lukáš 6,38

Tříkrálová sbírka 2024: krásná setkání i rekordní výsledek



Na tisíc čtyři sta Kašparů, Melicharů a Baltazarů se od 1. do 14. ledna na Opavsku vydalo na koledu v Tříkrálové sbírce, aby lidem dobré vůle popřáli vše dobré v roce 2024 a poprosili je o dar pro potřebné. Celkem 393 zapečetěných pokladniček se po ukončení sbírky postupně rozpečetovalo na obecních úřadech jednotlivých obcí vždy za přítomnosti zástupců Charity Opava a obecního úřadu. Když došlo v pátek 19. ledna k rozpečetění a spočítání poslední ze všech pokladniček, bylo jasné, že pořadatelé mají velký důvod k radosti i vděčnosti. Do pokladniček se totiž vybralo 2 767 351 korun, přičemž dalších 62 669 korun poslali lidé na účet Charity Opava v online koledování. Celkový výnos tedy činí 2 830 029 korun, což je opět rekordní výsledek.

V řadě obcí je tříkrálové koledování již tradičně velkou akcí, kterou žije celá vesnice. Například ve Slavkově koledovalo celkem osmnáct skupinek zahrnujících dohromady 79 dětí. Nově se po dlouhé době koledovalo v Sádku či v Košetících, kolednické skupinky přibýly také v Uhlířově a Holasovicích. Z důvodu nedostatku koledníků se ovšem nepodařilo pokrýt celou Opavu, kde se ale i tak vybralo bez započítání městských částí 723 004 korun. Se zaplněním bílých míst na kolednické mapě jako již tradičně vel-

mi pomohlo několik oddílů opavských skautů, intenzivně se zapojily také některé základní školy, například děti a učitelé ze ZŠ Vrchní, ZŠ a Praktické školy a Církevní základní školy sv. Ludmily. „Příští rok budeme určitě opět apelovat na malé i velké dobrovolníky, aby nám přišli pomoci. A pokud si říkáte, že byste rádi v lednu 2025 byli mezi nimi, klidně se ozvěte již dnes, my si Vás poznamenejme a v pravý čas se ozveme,“ vzkazuje koordinátorka Tříkrálové sbírky Marie Hanušová. Jak opět ukázal letošní ročník, Tříkrálová sbír-

ka je také možností smysluplného a výchovného prožití společného času rodičů či prarodičů s dětmi nebo vnuky. Jen v Opavě koledovalo takovýchto rodinných skupinek více než dvacet.

Výtěžek Tříkrálové sbírky, který připadne Charitě Opava, bude využit na pomoc seniorům a vážně nemocným pacientům, na podporu chráněného zaměstnávání v charitních chráněných dílnách či pro lidi s mentálním, psychickým a zrakovým znevýhodněním a psychickým onemocněním. „Chtěla bych z celého srdce poděkovat všem, kdo se na Tříkrálové sbírce podíleli, ať už jako organizátoři a koledníci nebo jako dárci. Bez lidí, jako jste Vy, bychom v ní nikdy nedosáhli tak skvělého výsledku. Velmi si toho vážíme a věříme, že to budeme moci zúročit v další službě potřebným z našeho regionu,“ vzkazuje závěrem Marie Hanušová. Další informace včetně výsledků v obcích najdete na str. 6 a 8.

••• Slovo manažerky

Pečujeme nejen o druhé, ale i o sebe

Milí čtenáři a kolegové, rok 2024 je již v plném proudu a většina z nás již jistě plánuje, čím rok naplní a kam zaměří svou pozornost. Ale možná je stále ještě čas ohlédnout se za rokem předešlým.



V Charitě Opava se v roce 2023 podařilo uskutečnit mnoho významných úkolů, které v tomto roce i v dalších letech pozitivně ovlivní její fungování. Obnovili jsme vozový park, aby se mohli naši pracovníci bezpečně přesouvat mezi domácnostmi našich klientů a poskytli jim smlouvené služby včas. Zrekonstruovali jsme prostředí, ve kterém poskytujeme masážní služby tak, aby se v něm naši zákazníci i sami zdravotně postižení maséři cítili dobře. Rozšířili jsme zázemí pro poskytování chráněného bydlení v Jarkovicích, aby zde našli domov lidé s mentálním znevýhodněním. Nastavili jsme nové vhodnější fungování některých sociálních služeb a udrželi maximum možných pracovních míst osob se zdravotním postižením. To vše na pozadí dramatických událostí ve světě i doma a s vědomím finanční nejistoty. Mnozí z nás se dost možná cítili nebo stále ještě cítí vyčerpaní a s tímto pocitem čelí novým výzvám roku 2024. Moc bych nám všem přála, aby se nám letos dařilo plánovat s rozvahou. Pečovat, podporovat a pomáhat, ale rozdělit síly tak, aby stačily na všechny úkoly v průběhu roku. Mysleme na ty, o které pečujeme, ale myslíme a pečujeme také o sebe, protože jen ten kdo má sám energii může pomáhat druhým. Aneb slovy Audrey Hepburn: „S dospělostí zjistíte, že máte dvě ruce. Jednu, abyste pomáhali sobě a druhou, abyste pomohli světu.“

Pavlína KRÁLOVÁ

+ ÚNOR

Děkan požehná nové byty v Jarkovicích

Opavský děkan Václav Koloničný slavnostně požehnal v úterý 13. února čtyři nově postavené byty pro lidi s mentálním znevýhodněním na Okružní ulici v části Vlašoviček - v Jarkovicích. Symbolicky tak bude ukončena dlouhá historie stavby bytů, na jejímž počátku byl dar nemovitosti, kterou Charita Opava věnovali v roce 2017 v závěti manželé Brunclíkovi. Více se dočtete na str. 3 v tomto Domovníku.

— ÚNOR

Odborná komise měla těžkou úlohu

Těžká a nevědná úloha stála před odbornou komisí, která musela vybrat pouhé tři vítězné snímky z letošní soutěže o nejkrásnější tříkrálové foto. Krásných a nápaditých fotografií totiž bylo tolik, že v závěrečné části hlasování museli vyřazovat i snímky, které by si také zasloužily ocenění. Více informací o fotoutěži včetně termínu vyhlášení výsledků najdete v tomto Domovníku na str. 8.

STALO SE

• Vítěz fotosoutěže MŮJ SVĚT již brzy!

Úderem poslední minuty ledna 2024 se uzavřela možnost posílat fotografie do 16. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Došlé fotografie ze všech tří soutěžních kategorií určených pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charity České republiky nyní čekají na zasedání odborné komise ve složení Jindřich Štreit, Jiří Siostrzonek a Jan Hanuš, která bez znalostí jmen autorů vybere ty nejlepší z nich. Ty posléze představí veřejnosti na slavnostní vernisáži v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě v úterý 12. března v 17 hodin. Sledujte webové stránky Charity Opava, kde vítěze vyhlásíme bezprostředně po zasedání komise!

• Jaktaršský charitní betlém byl uložen

Betlém, který vyrobili a poté vystavili v Jaktarši zaměstnanci a klienti Charity Opava, je již rozebrán a uklizen do skladu opavských technických služeb. Stavebnicová konstrukce umožní jeho opětovné vystavení pod starou lípu v zatáčce směrem na točnu na ulici Přemyslovců zase před dalšími Vánoci. Nově založená tradice setkávání u jesliček v Jaktarši tak bude pokračovat.

KALENDÁRIUM

- V únoru 1992 zahájily činnost **Rehabilitační dílny pro duševně nemocné a mentálně postižené**, sídlily v tzv. Domečku a areálu Mariana.
- **Nové internetové stránky** jsme spustili v **únoru 2010**.
- Přednášku **Dluhy do konce života** připravila pro veřejnost v **únoru 2015** Občanská poradna Charity Opava.
- Premiéru měl v **únoru 2020** krátký dokument režiséra Martina Žuchy o úspěšné crowdfundingové akci, kterou uspořádal pro naši bývalou klientku Helenu Jombíkovou tým festivalu Hradecký slunovrat spolu s Charitou Opava. K vidění je stále na stránkách Charity Opava.
- Na **570 maskotů** kampaně Moravskoslezského kraje s názvem „Dejme dětem rodinu“, kterými byly figurky maminky, táty a dítěte, vyrobily v **únoru 2022** Chráněné dílny Charity Opava.

Dvojnásobný fotografický úspěch Petra Kubesy z Radosti



Hned dvakrát a rovnou na nejvyšších příčkách bodoval zaměstnanec Charity Opava Petr Kubesa v soutěži s názvem „Já miluji Opavu“. Ve věkové skupině nad dvacet let získaly jeho snímky první místo v kategoriích Příroda ve městě a Pomoc druhým. Vítězný snímek v kategorii Pomoc druhým navíc zachycuje život sociálně terapeutické dílny Radost, ve které Petr Kubesa pracuje jako vedoucí dřevařské dílny.

Fotografickou a výtvarnou soutěž „Já miluji Opavu“ vyhláší Mendelovo gymnázium v Opavě a Statutární město Opava. V porotě, která hodnotila fotografie bez toho, že by znala jména autorů, zasedli mimo jiné Jiří Siostrzonek z Institutu

tvůrčí fotografie Slezské univerzity v Opavě, ředitelka Mendelova gymnázia Monika Klapková či pedagog Adam Wiltsch. Soutěž si klade za cíl zachytit přírodu a běžný život v Opavě a přiblížit tak toto město nejen turistům, ale i místním obyva-

telům. Výsledky soutěže byly vyhlášeny koncem roku v hudebně Mendelova gymnázia.

Snímek Petra Kubesy (u tohoto článku) v kategorii Pomoc druhým zachycuje klienta sociálně terapeutické dílny Radost Denise na společném tréninku s opavskými basketbalisty. Klienty tohoto střediska totiž už mnoho let zve do opavské haly trenér Petr Czudek se svými svěřenci, a Denis si každou takovou akci velmi užívá, což je vidět i na vítězné fotografii.

Připomeňme, že Petr Kubesa je již držitelem prvního místa fotosoutěže Můj svět v kategorii Portrét či čestné uznání v soutěži Czech Art Photo 2023. Na svých snímcích často zachycuje život v Charitě Opava.



Vojenský kaplan požehnal nové prostory Masážního centra



Zrekonstruované prostory Masážního centra Charity Opava, které zaměstnává převážně maséry se zrakovým handicapem, požehnal v pondělí 29. ledna vojenský kaplan Kamil Vícha. Masážní centrum sídlící na ulici Přemyslovců 26 v Opavě-Jaktarši si zároveň připomnělo pětadvacet let své existence.

Středisko masážních služeb, což byl první název dnešního masážního centra, bylo zřízeno 1. ledna 1999, oficiálně byl provoz zahájen slavnostním přestřižením pásky v den s nezapomenutelným datem 11. 1. 1999 přesně v 11 hodin. Masážní centrum, které má kromě Jaktarše své detašované

pracoviště také na Kylešovské ulici v Opavě, se za čtvrtstoletí existence značně rozrostlo a dnes nabízí velké množství žádaných relaxačních či rehabilitačních služeb. Jen loni jeho služeb využilo 1 553 zájemců, což je oproti začátkům před pětadvaceti lety desetinásobný nárůst.

Prostory Masážního centra v Jaktarši loni prošly zásadní přestavbou. Stavebníci vybourali několik příček a upravili dispozici původních prostor, díky čemuž vznikla další masážní místnost. Tu dnes maséři využívají k přístrojovým lymfatickým masážím. Návštěvníci oceňují nejen rozšíření čekárny, rekonstrukci toalet, ale především modernizaci interiéru s novými podlahami, omítkou i podhledy. Zastaralý nábytek nahradil nový a celkový příjemný dojem podtrhuje moderní osvětlení. Atmosféru, která je pro uvolnění při masážích velmi důležitá, navozují velké fototapety s přírodními motivy. Kromě zlepšení práce masérů se díky komfortu odpovídajícím současným požadavkům nepochybně zlepšila také konkurenceschopnost Masážního centra, díky čemuž bude moci Charita Opava udržet práci pro své nevidomé a silně slabozraké zaměstnance. Požehnání centra natočili novináři TV POLAR. Na jejich reportáž se můžete podívat také na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.

Otec děkan požehná čtyři nové byty pro klienty v Jarkovicích



Čtyři nově postavené byty pro lidi s mentálním znevýhodněním na Okružní ulici v části Vlastoviček - Jarkovicích slavnostně požehná v úterý 13. února opavský děkan Václav Koloničný. Historie vzniku stavby bytů je velmi zajímavá. Na jejím počátku je dar nemovitosti, kterou Charitě Opava věnovali v roce 2017 v závěti manželé Brunclíkovi, následovaly úvahy o rekonstrukci stavby, až nakonec převážil pragmatický názor na demolici a stavbu nového objektu.

Manželé Brunclíkovi z Vlastoviček u Opavy často navštěvovali mše svaté či různé společenské akce v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené, který zde provozuje Charita Opava. I proto se rozhodli na sklonku života odkázat svůj dům i přilehlou zahradu právě Charitě Opava. Po jejich odchodu začala Charita Opava plánovat rekonstrukci domu, nicméně brzy se ukázalo, že efektivnější bude starý dům zbourat a postavit novou nemovitost, která bude splňovat poměrně náročné podmínky pro chráněné bydlení. A to se nakonec skuteč-

ně povedlo.

Nebylo by to možné, pokud by se Charitě Opava nepodařilo potřebné finance zajistit díky podpoře Evropské unie a Ministerstva pro místní rozvoj České republiky v projektu

s názvem „Rozvoj chráněného bydlení v Jarkovicích“. Stavba, která začala zkratkou roku 2023, byla dokončena v rekordním čase. Charita Opava ji přebrala koncem loňského listopadu, a po doplnění nábytku a dalšího vybavení bude pro své první obyvatele připravena koncem března.

Čtyři individuální byty jsou součástí přízemního bezbariérového objektu a každý má soukromý vstup. Součástí každého bytu je zádveří, obytná místnost se vstupem na terasu směrem do zahrady, ložnice a sociální zařízení. Nechybí kuchyňská linka s vestavěnými spotřebiči či koupelna s pračkou a sušičkou.

To vše bude sloužit lidem s mentálním znevýhodněním, kteří potřebují k samostatnému životu podporu sociální služby. Tu jim budou zajišťovat pracovníci nedalekého Domu sv. Cyrila a Metoděje, s jejichž pomocí by měl každý klient získat potřebné dovednosti a znalosti, které mu umožní bydlet samostatně a umět si u toho vést vlastní domácnost, například si uvařit jídlo či si vyprat a vyžehlit své oblečení.



EVROPSKÁ UNIE

Evropský fond pro regionální rozvoj

Financováno v rámci reakce Unie na pandemii COVID-19

Integrovaný regionální operační program - REACT-EU



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Biskup Martin David si prohlédl nové a zrekonstruované prostory



Hned tři nové nebo zásadně zrekonstruované prostory provozované Charitou Opava si v pátek 26. ledna prohlédl biskup ostravsko-opavské diecéze Martin David.

Martin David dorazil do areálu ředitelství Charity Opava v Jaktaři v deset hodin dopoledne a nejprve ho čekala pracovní schůzka s ředitelem Janem Hanušem. Tématem jednání bylo mnoho, protože Biskupství ostravsko-opavské je

zřizovatelem Charity Opava. Následovala prohlídka čerstvě zrekonstruovaných a rozšířených prostor Masážního centra a posezení ve cvičné kavárně sociálně terapeutické dílny Radost, ve které biskupovi Martinu Davidovi s bra-

vuou sobě vlastní naservírovali kávu a zákusek zdejší klienti. Biskup si posléze prohlédl kuchyň, ve které klienti připravují na zakázku rauty a vaří chutné menu, a také dřevařskou dílnu. Z ní si jako dárek odnesl malý dřevěný kříž s patinou, který pro něj rovněž vyrobili klienti Radosti.

Návštěva Martina Davida pak pokračovala prohlídkou čtyř nově postavených bytů pro lidi s mentálním znevýhodněním v části Vlastoviček - Jarkovicích. Byty, do nichž se zanedlouho nastěhují první nájemníci, se biskupovi velmi líbily. „Klobouk dolů,“ pochválil manažerku Charity Opava Pavlínu Královou, která ho novostavbou provázela.

Před odjezdem se ještě Martin David setkal na pracovním obědě se všemi manažery Charity Opava a na chvíli se zastavil také v denním stacionáři pro lidi s kombinovaným postižením Mraveneček.

STANE SE

• Opravárna otevře 2. února

Jak je již od roku 2021 tradicí, bude opět první sobota v měsíci, tedy 3. února, v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na konci Jaktaře otevřena takzvaná Opravárna. Zde bude připraven technik, aby zájemcům zdarma prohlédl pokažené elektro a pokud se bude jednat o menší nenáročnou opravu, na místě ho zdarma opravil. U náročnějších oprav provede jejich nacenění a zákazník se bude moci rozhodnout, zda pro něj není výhodné si pořídit raději nový výrobek. Od 9 do 17 hodin mohou zájemci přinášet lehkou bílou techniku, černou techniku jako televize, mobily, počítače, notebooky a různé audio či video přehrávače. S technikem je také možno případné opravy konzultovat dopředu na tel. čísle 734 130 467. Opravárna je společným projektem společnosti ASEKOL, Charity Opava a Moravskoslezského kraje.

Napsali o nás

• Ivan Trojan o Charitě Opava

Poměrně často spolupracujete i s opavskou Charitou. Jak k tomu došlo a chystáte společně něco konkrétního? „Začátek spolupráce s opavskou Charitou už si upřímně nepamatuji, ale zase v tom měl prsty Petr Czudek, který mi představil opavského disidenta Ivo Mludka. Sprátelili jsme se a pak z toho vznikla tahle spolupráce, která určitě bude pokračovat.“

REGION OPAVSKO,

2. ledna 2024

• Díky za péči

Tímto bychom chtěli poděkovat ošetřovatelkám Charity Opava za jejich úsměv, ochotu, vřelost a laskavé slovo, pochopení a péči o naši maminku, babičku a prababičku, paní Ludmilu Kubínovou v posledních třech letech jejího života. Nejvíce času při ošetřování strávily s naší maminkou ošetřovatelky Dana Pazurová, Barbora Výtisková, Tereza Raštáková, Petra Pavelková a Mirka Pražáková. Děkujeme za vše a moc si Vaši profesionální a lidské péče vážíme. S vděčností synové Ladislav, Jiří a dcera Věra s rodinami.

REGION OPAVSKO,

16. ledna 2024

„Někteří naši klienti musí měsíčně

líci poměry klientů Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně



Středisko Charity Opava působící pod názvem Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné není u veřejnosti příliš známé. Spíše nenápadná služba, o které se zase až tak často nepíše, je ale pro mnoho lidí velmi důležitá. Kdo jsou její klienti? Jaké je trápí problémy a jak se s nimi vypořádávají? A co to znamená, že počátkem roku došlo ke sloučení dvou sociálních služeb, které toto středisko dosud poskytovalo, do služby jedné? O tom hovoříme s vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné Kateřinou Víchovou.

Kdo tedy jsou klienti chráněného a podporovaného bydlení, co je trápí a s čím se musí vyrovnávat?

Klienti chráněného bydlení jsou lidé z Moravskoslezského kraje, kteří mají diagnózu duševního onemocnění z okruhu schizofrenie, schizoafektivní poruchy a bipolární poruchy. Nejčastějším problémem, který řeší, je nízký příjem. Z důvodu duševní nemoci nejsou schopni příjem navýšit zapojením se do běžného pracovního systému. Klienti pak často hledají východisko v různých nebankovních půjčkách, které ve většině případů končí exekucemi. Kromě finanční otázky selhávají zájemci o naši službu v běžném vedení domácnosti. Je tedy úkolem pracovníků chráněného a podporovaného bydlení, aby se lidé bydlí-

ci ve službě naučili co nejvíce samostatnosti a běžným činnostem. Pracovníci je podporují při řešení jejich životní situace a v neposlední řadě pomáhají také najít práci odpovídající jejich schopnostem a dovednostem, nejčastěji v chráněných dílnách.

Můžete nám, samozřejmě anonymně, popsat životní příběh některého z klientů, který je třeba něčím typický, nebo který Vám utkvěl v paměti?

Hodně nám v paměti zůstal příběh jednoho manželského páru. Běžně se k nám manželé nebo páry nehlásí, ale tato dvojice byla dlouhodobě hospitalizovaná v Psychiatrické nemocnici v Opavě. Pro různé spory se sousedy a postupně zhoršování psychického stavu

přestali manželé zvládat domácnost a péči o domek. Bydlení tak skončilo hodně zanedbané a vztahy se sousedy byly problematické. Manželé to vnímali tak, že je v obci zpátky nechtějí a báli se komunikovat s okolím. Bydleli pak v naší sociální službě. Postupně se podařilo zlepšit péči o domácnost a díky spolupráci s obcí také vztahy v místě původního bydliště. Manželé se tak nakonec přestěhovali zpět do svého domku. Podporu jim zde poskytovali i pracovníci Centra duševního zdraví, kteří fungují jako terénní služba.

Mění se v průběhu času problémy Vašich klientů? Dá se říci, že třeba nějak reflektují měnící se situaci ve společnosti?

Když jsem sem nastupovala, tak byl naším nejčastějším klientem zájemce, který byl opakovaně hospitalizovaný a u kterého nastala situace, že rodiče nebo příbuzní nedokázali poskytovat potřebnou pomoc například z důvodu vyššího věku. Měli zájem, aby se jejich příbuzný osamostatnil a naučil se více starat o své potřeby. Aktuálně převažují zájemci, kde je kombinace problémů spojená s užíváním návykových látek, opakovaným selháváním nebo s problémy vyplývajícími ze zadlužování a nezvládnutí finanční situace.

A převažují muži, nebo ženy?

Dlouhodobě máme více zájemců z řad mužů.

Popište nám, prosím, jak takéové chráněné bydlení vypadá, co mají klienti k dispozici a jaká mají práva a povinnosti?

Chráněné bydlení je řešeno jako běžný byt. Každý z klientů obývá jeden pokoj, kuchyňská linka je zatím k dispozici jedna pro dva klienty. To se do budoucna změní, každý by měl mít k dispozici malou linku. Další formou bydlení je garsonka. O ty je vždy mezi klienty větší zájem. Byty jsou vybaveny nábytkem. Snažili jsme se obnovovat vybavení bytů. Je tady v podstatě nový nábytek, lednice, pračka. Klienti k nám často přicházejí pouze s taškou oblečení a základních hygienických potřeb. Půjčujeme tedy ložní prádlo či základní nádobí do kuchyně.

Snažíme se vždy, aby klienti měli život, který se co nejvíce blíží každodennímu životu nás všech. Mají nějak rozplánovaný týden mezi aktivitu a čas, který tráví například u rodiny nebo se známými. U mladších klientů spolupracujeme vždy na hledání práce. Právem klienta je žít s nejvyšší možnou mírou soukromí, vybrat si, co by chtěl zkusit, co jej baví. Občas dostáváme požadavky například na změnu bytu nebo souseda. Ne vždy je to technicky možné, ale snažíme se řešit i takové situace. Povinností je pak to, aby klient spolupracoval se sociální službou a domluveným způsobem řešil svou životní situaci. Jako sociální služba nenahrazujeme pouze levné bydlení nebo ubytovnu. Častým problémem je zneužívání návykových látek a porušování abstinence. Pokud je pak klient v situaci, kdy mu to znemožňuje komunikaci s pracovníky a běžné fungování, pak navrhujeme opakovaní odvykacích pobytů nebo ukončujeme poskytování služby.

Jak dlouho u Vás mohou klienti žít? Je jejich pobyt nějak limitován?

Časově to limitováno není. Dříve převažovala myšlenka, že klient bude v chráněném bydlení maximálně dva roky a přejde do vlastního bytu. U někoho se to daří. Zvětšuje se ale počet klientů, u kterých i v kombinaci se zdravotními problémy nastává situace, že sociální službu využívají dlouho, dokud to jejich zdravotní stav dovolí. Následně pak přecházejí například do domovů se zvláštním režimem, kde jsou již zajištěni i po lékařské stránce.

Uvedla jste, že se Vaši klienti potýkají vinou svého onemocnění s těžkou finanční situací. S jakou částkou musí měsíčně hospodářit?

V průměru je to kolem osmi až deseti tisíc korun měsíčně. Určité procento klientů, kteří nesplnili z nějakého důvodu dobu základního pojištění, pak pobírá pouze dávky v hmotné nouzi. Pak se jedná o stav, který je dlouholetý, protože dobu pojištění by museli zaplatit v hotovosti. Tito klienti pak mají příjem pouze 4 470 korun.

vyjít pouze s částkou 4 470 korun,“

nemocné vedoucí tohoto střediska Charity Opava Kateřina Víchová

V této situaci jsou pro ně určité velmi důležité sbírky potravin. Jaké to jsou a kdo je pro Vás pořádá?

Jsme členy Potravinové banky České republiky. Tato banka má za úkol neplýtvat potravinami a dostává potraviny z velkých potravinových řetězců krátce před dobou spotřeby. Rozváží je pak do spolupracujících sociálních služeb v celém Moravskoslezském kraji. Pak jsme vždy velmi rádi, když na nás myslí lidé jen tak, protože se rozhodnou, že by chtěli někomu zlepšit jeho životní situaci. Jedná se zejména o obce Služovice a Vrbka, které nám již opakovaně uspořádaly sbírku a přispěly jak potravinami, tak hygienickými potřebami. Sbírkou také uspořádala v předvánočním čase farnost Kravaře. Pro naše klienty nasbírali drobné sladkosti a trvanlivé potraviny, které si jen tak běžně nekoupí. Za to jsme vždy velmi rádi a této pomoci si vážíme.

Jak pak s darovanými potravinami a hygienickými prostředky nakládáte?

Získané potraviny dáváme klientům. Trvanlivé potraviny používáme zde na společné vaření. Tím se významně snižuje částka, kterou pak výsledné jídlo stojí. Také můžeme dávat potravinovou pomoc lidem, kterým z nějakého důvodu nevyšly určitý měsíc peníze. Už se opakovaně stalo, že k nám nastoupí klient, který pak řekne, že všechny peníze utratil. Prostě na to nemyslel, částku si nijak neroz-



Kateřina Víchová při přebírání potravinové sbírky, kterou pro klienty chráněného a podporovaného bydlení pořádá už mnoho let Občanské sdružení obcí Služovice a Vrbka, spolu s ředitelem Charity Opava Janem Hanušem a předsedou sdružení Tomášem Barčem.

počítal. Další příjem má pak třeba až za tři týdny. Pak po celou tu dobu dostává od pracovníků potravin.

Finanční situace Vašim klientům asi neumožňuje pořídit si samostatné bydlení. Předpokládám, že limitní je pro ně nejen výše nájmů, ale především potřeba složit kauci je mimo jejich možnosti. Pomohly by jim třeba takzvané sociální byty? A jak je na tom Opava s možností takovéto byty potřebným lidem poskytnout?

Naši klienti se celkem pravidel-

ně účastní možnosti získat v Opavě byt takzvanou obálkovou metodou. Dvěma klientům už se to povedlo. Pokud má klient invalidní důchod a chodí například na krátký úvazek do chráněných dílen, pak je schopen si na kauci našetřit. Nesmí být ovšem zatížen insolvenčí. To je také častý problém. My se hodně setkáváme se situací, že klienti chtějí v Opavě zůstat. Město se jim líbí, zvyknou si tady, považují ho za přívětivé a celé prostředí vnímají pozitivně. Na uspokojení všech požadavků, které vzešly ze strany klientů, ale Opava nemá tak velký bytový fond. Naši klienti jsou z celého Moravskoslezského kraje. Často se stává, že se vrátí do původního místa bydliště nebo oslovují jiné sociální služby, které jsou blíže jejich rodnému městu.

Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné poskytovalo donedávna dvě sociální služby, vedle chráněného bydlení to byla také takzvaná následná péče. Co pro klienty znamená, že následnou péči již nebude poskytovat? A bude ji mít na Opavsku potřebným vůbec kdo poskytnout?

Služby byly sloučeny na základě přirozeného vývoje. Našimi kli-

enty jsou aktuálně lidé, u nichž se zvyšuje věkový průměr, a tak přibývají kromě psychických i zdravotní problémy. Byl zde tedy tlak na určitou dlouhodobost a stabilitu. Zároveň v Opavě působí služba Následná péče Psychiatrické nemocnice Opava, která navýšila svou kapacitu. Klienti tedy pro krátkodobý pobyt oslovují tuto službu.

Následná péče má spíše určit, který z klientů přejde rychleji do vlastního bytu a který potřebuje delší poskytování sociální služby. Zájemci o delší poskytování pomoci pak přirozeně přecházejí k nám.

A dovolte mi na závěr také jednu osobní otázku. Práce v takovémto prostředí je nepochybně emocionálně vysilující. Jak ji zvládáte, čím se bráníte vyhoření?

Asi hlavní je mít dobré kolegy, dobré zázemí. Je štěstí, že si jako pracovní tým rozumíme, můžeme se na sebe spolehnout. Dokážeme se společně zasmát, říci si věci otevřeně. Také se nám díky různým opravám a investicím hodně zlepšilo celé zázemí sociální služby. Cítíme se tady dobře a myslím, že i přes některé problémy chodíme všichni do práce rádi.



Zaměstnanci a klienti Chráněného bydlení pro duševně nemocné se aktivně účastní celorepublikové Sbírkou potravin. Kateřina Víchová na snímku z nákupního centra Silesia uprostřed.

Na koledníky Tříkrálové sbírky teď čekají ceny, film a další odměny



Tříkrálová sbírka je již tradičně také setkáváním mnoha lidí, kteří obětují své pohodlí a věnují svůj volný čas, aby pomohli těm, kteří to potřebují. Míst, na kterých se na Opavsku každoročně koleduje, jsou určité tisíce. Kromě jednotlivých domácností to jsou ale také různé instituce a partnerské organizace Charity Opava, kde se o koledování pravidelně postará takzvaná VIP skupinka v čele s ředitelem Charity Opava Janem Hanušem. A po dobré práci pak čeká na všechny tříkrálové koledníky také slavnostní vyhlášení výsledků sbírky, výherců soutěží, losování o ceny a promítání animovaného filmu v opavském kině Mír.

Koledování na Hlásce i na Úřadu práce

Charita Opava se i letos postarala o to, aby tři králové navštívili řadu opavských domovů pro seniory a některá sociální zařízení a spolu s koledováním jejich obyvatelům přinesla také hudební vystoupení a další program. Skupinka tří králů v čele s ředitelem Charity Opava rovněž koledovala na Hlásce a opavském Úřadu práce. V neděli 14. ledna ještě vyrazila do ulic skupinka takzvané „tříkrálové pohotovosti“. Ta postupně navštívila lidi, kteří do té doby čekali na koledníky marně nebo nebyli v době jejich návštěvy doma, a jejich příchod si vyžádali na příslušném telefonním čísle Charity Opava. A nechybělo ani koledování Tří králů z řad klientů Radosti na zápas opavských basketbalistů.

Koledníky čekají zasloužené odměny

Na koledníky čeká v úterý 6. února v 16 hodin v kině Mír v Opavě slavnostní vyhodnocení sbírky. Vyhlášení budou vítězové fotografické soutěže o nejlepší tříkrálové foto, která probíhá pod patronací týdeníku REGIONU OPAVSKO. Ceny vítězům předají členové odborné komise charitní radní Jan Petkov a zaměstnanec Charity Opava Petr Kubesa. Následovat bude losování o hodnotné ceny, přičemž na menší koledníky čekají stavebnice LEGO, ti starší se mohou těšit na losování o chytrý mobil, sluchátka, reproduktory a další elektroniku. Setkání zakončí promítání animovaného filmu Nina a ježkovy ta-

jemství. Za sponzorské poskytnutí filmu děkujeme ředitelce letní filmové školy v Uherském Hra-

dišti Radaně Korené. Tím ale odměny pro koledníky nejsou zdaleka vyčerpány. V pondělí 4. břez-

na v 11 hodin mohou dorazit na bruslení na náhradní ledové ploše v Opavě a v dubnu je čeká oblíbené tříkrálové plavání v aquaparku v Kravařích.

Další informace, fotografie a televizní reportáže vztahující se k letošní Tříkrálové sbírce najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.

Výsledky Tříkrálové sbírky 2024 v Opavě a okolí



Obec	Výtěžek v Kč
Benkovice	14 490
Bohdanovice	7 065
Bohučovice	15 415
Branka u Opavy	45 825
Bratříkovice	6 637
Brumovice	37 108
Březová (u Stěbořic)	4 204
Deštné	9 186
Dolní Životice	63 604
Domoradovice	26 105
Hlavnice	34 913
Hněvošice	81 500
Holasovice	27 921
Hořejší Kunčice	5 399
Hrabství	23 930
Hradec nad Moravicí	123 990
Chlebičov	82 000
Chvalíkovice	39 373
Jakartovice	10 559
Jakubčovice	19 720
Jamnice	21 050
Jezdkovice	19 037
Kajlovec	25 005
Kamenec	6 230
Komárov	43 777
Košetice	6 634
Kružberk	7 737
Lhotka u Litultovic	7 326
Litultovice	41 530
Loděnice	19 017
Malé Heraltice	8 271
Malé Hoštice	105 260
Melč	28 913
Mikolajce	24 054

Milostovice	32 800
Mladecko	3 692
Moravice	12 126
Neplachovice	50 586
Nové Lublice	8 917
Oldřívov	63 822
Otice	64 829
Pusté Jakartice	5 240
Radkov	5 715
Raduň	46 007
Sádek	6 404
Skrochovice, Pustý Mlýn	21 532
Skřipov	52 106
Slavkov	102 007
Služovice a Vrbka	41 140
Stěbořice	75 661
Suché Lazce	14 653
Štáblovice	38 900
Štěplovec	7 950
Tábor	4 670
Uhlířov	16 784
Úblo, Kolná, Pocheň	1 659
Vávrovice	67 200
Velké Heraltice	26 072
Velké Hoštice	115 417
Vlaštovičky	22 951
Vršovice	28 315
Zlatníky	25 973
Žimrovice	38 434
Obce celkem	2 044 347
Opava	723 004
Celkem z pokladniček	2 767 351
Včetně on-line koledy a bezhotovostních plateb k 29. 1. 2024	2 830 020

Děkujeme. ❤️  Charita Opava

Den vzácných onemocnění opět s Lenkou Martínkovou



Modrou, zelenou a fialovou barvou se ve čtvrtek 29. února v 17 hodin rozsvítí opavský kostel sv. Janů. Charita Opava, opavská pobočka Sjedenocené organizace nevidomých a slabozrakých (SONS) a spolek kostela sv. Janů si tak připomenou Den vzácných onemocnění. Připomínka, která tento den proběhne na tisících míst celého světa, se v Opavě uskuteční již potřetí. Od začátku je to díky iniciativě členky České asociace pro vzácná onemocnění Lenky Martínkové, která velmi vzácným onemocněním sama trpí.

Pacientů se vzácným onemocněním žije na planetě přes tři sta milionů. Lidé na celém světě včetně Opavy budou chtít poděkovat všem, kdo pacientům se vzácným onemocněním pomáhají. Jedním z nich je bývalá pracovnice Masážního centra Charity Opava, která sama onemocněla velmi vzácným onemocněním. Paní Lenka

je stále velmi aktivní, byť ji nemoc upoutala na vozík a komunikovat může jen písemně. Stará se například o facebookovou a webovou stránku opavské pobočky SOSN a spolupracuje se spolkem ALSA, který se věnuje péči o pacienty s amyotrofickou laterální sklerózou.

Loni se v Praze zúčastnila focení

benefičního kalendáře pro Spolek ALSa, Kalendář zachycuje vzácná setkání mezi pacienty a významnými osobnostmi, přičemž patronem Lenky Martínkové byl herec a hudebník David Kraus se svou maminkou herečkou Janou Krausovou.

V Opavě budou před kostelem sv. Janů od 17 hodin připraveni pracovníci Charity Opava a SONS spolu s Lenkou Martínkovou poskytnout zájemcům edukační letáky či nabídnout horký čaj. Celou akci doprovodí svým vystoupením oceňovaný bluesman a spolupracovník SONS Luboš Bužma Khýr.

Také on má osobní zkušenost se vzácným onemocněním. Ve středním věku se u něj nečekaně projevila do té doby skrytá vrozená oční vada. Po mnoha chirurgických zákrocích téměř přišel o zrak a ocitl se ve stavu praktické slepoty.



„Akce na tento měsíc“ přináší keramické tácky i jejich sady

Pravidelné měsíční slevy Chráněných dílen Charity Opava pořádané pod zastřešujícím názvem „Akce na tento měsíc“ se v únoru budou týkat keramických tácků. S dvacetiprocentní slevou si budete moci zakoupit jak jednotlivé keramické tácky, tak i jejich celé sady.

„Tácky nabízíme v rozměrech od desetkrát deset centimetrů až po dvacet pětkrát dvacet pět centimetrů,“ upřesňuje vedoucí dílenského marketingu Ludmila Slaninová. Jejich tvar je obdélníkový i čtvercový a zdobené jsou řadou různých motivů od srdíček, květin, bylin a dalších. Zákazníci si

mohou vybrat z bohaté škály barev. Každý z nich je originál a jsou vhodné jak k dovybavení vlastní domácnosti, tak jako velmi vkusný dárek.

Chráněné dílny Charity Opava totiž zaměstnávají výlučně lidi s různými handicapami, které svým nákupem podpoříte. Jejich výrobky

si můžete pořídit jak v internetovém obchodě www.obchod.chdcho.cz, tak i v několika kamených obchodech v Opavě. Najdete je v obchůdku v supermarketu Terno v Opavě-Jaktaři, v prvním poschodí naproti poště v Obchodním centru Breda & Weinstein a rovněž v prodejním skladu ve zřetelně označených zelených montovaných kontejnerech přímo před dílnami na ulici Přemyslovců 37 na konci Jaktáře směrem na Stěbořice.



OBČANSKÉ JUDO

• Bojím se doma

Je mi pět a čtyřicet, mám dvě větší děti a manžela. Naše rodina společně obývá vysněný



dům, který jsme si postavili před deseti lety. Před měsícem nám ho vykradli zloději. Vše bylo zpřeházené, všechno prohledali. A to cenné vzali. Od té doby se v našem domě necítím bezpečně. Neustále přemýšlím, zda tu ještě nejsou, jestli se nemůžou vrátit. Když jsem doma, jsem vystrašená. Manželovi a dětem nechci nic říkat. Monika

Domov bereme jako bezpečné zázemí, soukromý a nedotknutelný prostor. Když nám jej někdo naruší, můžeme se potýkat s celou škálou pocitů. Nicméně ztráta pocitu bezpečí je jedním z nejobvyklejších prožitků v důsledku vloupání. Dům pro obyvatele přestane být bezpečným přístavem a jen obyčejné bytí v něm může vyvolávat pocity ohrožení. Obnovení pocitu bezpečí si však žádá svůj čas. V takové chvíli je možností vše v domě umýt, vymalovat, případně i přestavět, pustit do domu čerstvý vzduch a nechat ho opět nasát Vaši rodinnou atmosféru. Variantou je také nechat zabezpečit dům určitým bezpečnostním systémem. Je dobré nebyť na celou situaci sama a promluvit si o Vašich pocitech třeba i s dalšími členy domácnosti, s lidmi, kterým věříte. Kdybych se s Vámi mohla osobně setkat a hovořit s Vámi, zeptala bych se, zda jste již dům uklidili či podnikli jiné kroky k dosažení jeho původní podoby před loupeží. Nebo ho například zabezpečili. Svěřila jste se se svými pocity vůbec někomu, když jste nechtěla zatěžovat manžela a děti? Když bude dům zabezpečen, myslíte, že se Váš strach postupně ztratí? Věřím, že tato životní situace je pro vás náročná, jistým způsobem také vyčerpávající. Pokud byste si chtěla o Vaši situaci pohovořit osobně, můžete navštívit naše středisko Naděje – středisko krizové pomoci. Konzultace v naší poradně probíhají vždy striktně anonymně a bezplatně. Přeji Vám hodně sil.

Dita BŘEZINOVÁ,
Občanská poradna

Krátce

• Duchovní obnova s Klubem sv. Anežky

Tradiční postní duchovní obnovu pořádá v sobotu 17. února Klub sv. Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava. Povede ji kaplan katedrály Božského spasitele v Ostravě P. Vladimír Ziffer pod názvem Symboly postní doby. Duchovní obnova začne mší svatou v 8.30 hodin v kapli Božského Srdce Páně v Marianu a pokračovat bude v klášteře Kongregace Dcer Božské lásky na Rooseveltově ulici 47 v Opavě. Cena za osobu je 250 korun včetně oběda, zájemci se mohou hlásit na telefonních číslech 553 716 997, 721 570 543 nebo 723 292 695.

• Pořádáme kurz šití pro začátečníky

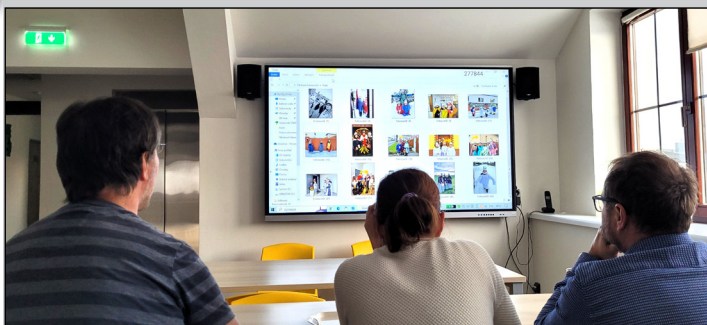
Kurz šití pro začátečníky otevírají Chráněné dílny Charity Opava. Kurz, který je určen všem, kteří mají doma šicí stroj a chtějí se s ním naučit pracovat, proběhne v termínu od 4. do 26. března 2024 vždy každé pondělí nebo úterý od 16 do 19 hodin. Přihlášky je možno podávat do 17. února na e-mailovou adresu slaninova@charitaopava.cz nebo telefonicky na čísle 731 573 971. Podrobnější informace na www.obchod.chdcho.cz.

• Poděkování firmě Model obaly

Ráda bych poděkovala firmě Model obaly a.s. za dar v podobě odpadového materiálu jako například archů kartonu, rolí papírů a různých kartonových výseků. To, co je pro jednu odpadový materiál, totiž může být pro někoho jiného skvělou příležitostí vymyslet originální výrobky, které společnými silami vytvoří pracovníci a klienti sociálně terapeutické dílny Radost. Poděkovat bych chtěla i kolegyni Katce Novákové za zprostředkování a přivezení materiálu do dílny.

Lucie ŠVEJDÍKOVÁ,
vedoucí sociálně terapeutické dílny Radost

Zajímavosti



Autorem nejlepšího tříkrálového foto je...

Tři nejpovedenější snímky, které byly zaslány do soutěže o nejlepší tříkrálové foto, vybrali na svém zasedání v pondělí 22. ledna odpoledne členové odborné komise. Jména autorů ale zatím neprozradíme, jejich zveřejnění bude jedním z překvapení na slavnostním vyhlášení výsledků Tříkrálové sbírky 2024 v úterý 6. února v 16 hodin v opavském kině Mír.

K datu uzávěrky do soutěže dorazilo 71 fotografií z řady obcí a měst. Komise ve složení redaktorka týdeníku REGION OPAVSKO Tereza Pustková, charitní radní Jan Petkov a vedoucí dřevařské dílny sociálně terapeutické dílny Radost Petr Kubesa hodnotila nejen originalitu fotografie i kostýmů tří králů, ale také celkový dojem z kompozice. Během výběru přirozeně neznali ani jména autorů, ani místo, kde byly pořízeny, protože fotografie posuzovali anonymně jen pod jednotlivými čísly. Všichni tři porotci se shodli na tom, že letos byl výběr velmi těžký, protože ocenění by si zasloužilo minimálně dvanáct snímků. I proto kromě tří medailových míst udělili také jedno zvláštní ocenění.

Na vítěze, kteří budou slavnostně vyhlášeni v opavském kině Mír, čekají hodnotné knižní poukázky a jejich úspěšné fotografie budou poslány také zveřejněny nejen na webu Charity Opava, ale také v týdeníku REGION OPAVSKO, který je patronem této soutěže.

Schválně – máte stejný vkus jako členové komise? Na webu Charity Opava www.charitaopava.cz jsme zveřejnili soutěžní fotografie, a tak si můžete tipnout, které z nich nakonec získaly medaili.

Listárna

Děkujeme za profesionální péči a pomoc

Chtěli bychom touto cestou poděkovat všem zdravotním sestřičkám, ošetřovatelkám a pečovatelkám za profesionální péči a pomoc poskytovanou po dobu dlouhodobé nemoci naší mamince paní Olze Kalarčíkové z Bolatic. Děkujeme za ochotu a vstřícnost. Bez Vás bychom to nezvládli. Přejeme Vám do Vaší náročné, ale tolik potřebné práce hodně sil a Božího požehnání. Děkujeme.

Dcery s rodinami

Maminka mohla strávit poslední dny doma

Dobrý den, ráda bych touto cestou poděkovala mobilnímu hospici Pokojný přístav za vzájemnou spolupráci, vstřícnost a péči o naši maminku, a to včetně dalekého dojezdu, který pro Vás nebyl překážkou. Moc si toho vážíme. Díky Vám mohla naše maminka strávit své poslední dny v klidu doma mezi svými blízkými, jak si vždy přála.

Vlasta KRZIKALOVÁ

Naši činnost podporují:



Moravskoslezský kraj



Pro inspiraci

• Čekání učí trpělivosti

V roce 2024 si na tomto místě budeme připomínat otce Františka Bureše, vzácného člověka a kněze, který prožil poslední roky svého života v Domě sv. Cyrila a Metoděje. V jeho příspěvcích do Vlaštofky stále nacházíme spoustu inspirativních myšlenek.

Velkou část života strávíme čekáním. Bývá to ztracený čas a člověk je nervózní a potom usměchaný. Čekáním se ale máme učit trpělivosti. Nejvíce čekávám v noci a nad ránem na časové znamení. Při své nemoci bývám nejméně deset hodin v posteli. Než mě sestřička vyzvedne a večer uloží ke spánku, z těch deseti hodin přespím jen málo. Zapínám rádio a čekám hodinu, dvě i více na časové znamení. Divím se, kolik písniček se vejde do jedné čtvrt hodiny. Jak využít čas čekání? Věřící člověk se bude modlit, znám z paměti dost modliteb a písní, mohu si je opakovat a lépe jim porozumět. Jindy vzpomínám na lidi, se kterými jsem se v životě potkal. Kdyby nebylo toho čekání, na někoho bych si možná vůbec nevzpomněl.

o. František BUREŠ

Krátce

• Anežka: přednáška i zajímavá exkurze

Členy Klubu sv. Anežky – dobrovolného sdružení Charity Opava kromě informativní schůzky v úterý 6. února a postní duchovní obnovy, o které píšeme na této straně Domovníku, čekají v únoru další dvě zajímavé akce. V úterý 13. února se vypraví do opavského Domu umění na Pekařské ulici na komentovanou prohlídku velmi inspirativní výstavy „Imaginárium a svět fantazie Jindry Čapka“. Prohlídka začíná výjimečně již v 10.30 hodin. V úterý 20. února pak od 16 hodin proběhne v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské 4 v Opavě beseda s MUDr. Alexandrou Andresovou na téma „Svatá země spojena s křesťanskými dějinami“. Členové Klubu sv. Anežky zvou na své akce i nečleny z řad seniorů!

Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Svě