

## DOMOVNÍK

Charita  
Opava

č. 4 – DUBEN 2025

CITÁT MĚSÍCE: „Zima připravuje zemi na jaro, a stejně tak soužení, jsou-li posvěcena, připravují duši na slávu.“

Richard SIBBES, anglický teolog (\* 1577 - † 1635)

Občanská poradna pomůže  
s orientací v programu Živel 3

Foto Alexandr Satinský, MAFA

Velkou pomoc může lidem, které zasáhla loňská zářijová povodeň, přinést program s názvem Živel 3. Vyhlásil ho v září Státní fond podpory investic a jeho cílem je finanční pomoc při obnově poškozeného obydlí, obnove zničené stavby nebo výstavbě nového obydlí. Vyznat se ve spleťtých podmínkách tohoto dotačního titulu ale může být pro mnohé lidi, kteří na tuto pomoc mají nárok, velmi náročné. S pomocnou rukou přichází Občanská poradna Opava, která zájemcům zdarma nabízí vedle orientace v podmínkách také součinnost při zajišťování potřebných dokladů.

Živel 3 je dotační titul, který pomáhá domácnostem zasaženým loňskými zářijovými povodněmi prostřednictvím dotace, výhodných úvěrů nebo jejich kombinací s obnovou poškozených domů a bytů. Poskytnutá dotace se může pohybovat ve výši 20 až 70 procent celkových nákladů. Na opravu domů a bytů mohou lidé získat až 2,5 milionu korun, u nové výstavby nebo nákupu to mohou být až tři miliony. Zvýhodněné úvěry budou mít fixní úrok jeden až tři procenta a dobu splatnosti až pětadvacet let. Oprava nebo výstavba má být podle podmínek programu dokončena nejpozději do šesti let od povodni, v případě pořízení nového obydlí je nutno to stihnout do pěti let. „Podmínek

k dosažení finanční pomoci je však celá řada a pro mnohé může být velmi složité se v nich zorientovat,“ vysvětluje vedoucí Občanské poradny Opava Dita Březinová důvody, které vedly toto středisko Charity Opava k nabídce pomoci občanům, kterých se tento titul týká.

Žádost o podporu je navíc možno podat pouze elektronicky prostřednictvím Klientského portálu SFPI. K přihlášení je potřeba ověřit uživatele skrze elektronickou identifikaci, například prostřednictvím zřízené bankovní identity. „I to může být velkou překážkou především pro dříve narozené,“ dodává Dita Březinová.

Žadatel také nesmí mít ke dni podání žádosti evidován nedoplatek k ve-

řejnému rozpočtu nebo ke zdravotní pojišťovně, nesmí být dlužníkem v insolvenčním řízení a nesmí proti němu být veden výkon rozhodnutí nebo exekuce. „Jako dluhová poradna můžeme pomoci i v případě těchto potencionálních žadatelů v exekuci a insolvenční,“ definuje Dita Březinová další z problémů, se kterým může občanská poradna poradit.

Pracovníci občanské poradny sídlící na Kylešovské ulici č. 10 v Opavě mají pro zájemce připraven dotazník, díky kterému zjistí, zda mohou o tuto pomoc žádat, popřípadě co je potřeba dále dořešit nebo zjistit.

„Abyste se vyhnuli čekání, je zapotřebí se k nám dopředu objednat na tel. číslech 553 616 437 nebo 731 316 552, popřípadě na e-mailové adrese [obcanskaporadna@charitaopava.cz](mailto:obcanskaporadna@charitaopava.cz). Pro informace je možné se na nás obrátit i prostřednictvím chatu, odkaz naleznete na webových stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz),“ uzavírá Dita Březinová.

Žádosti je možné podávat do 31. prosince 2025.

## Slovo ředitele

Jaro může odhalit  
následky povodni

Milí přátelé,  
s příchodem jara se příroda opět probouzí k životu. Stromy začínají rašit,



ptáci zpívají a slunce získává na síle. Tento čas nám přináší nejen krásu probouzející se přírody, ale také novou energii a naději. Krásné prosluněné počasí ale může paradoxně na některé lidi působit přesně naopak. S prvními jarními dny se totiž bohužel naplno ukazují také následky zářijových povodni. U lidí, které záplavy postihly zvláště ničivě, to může vyvolat posttraumatickou stresovou poruchu projevující se jako opožděná reakce na mimořádně náročnou životní situaci.

Na mnoha místech stále vidíme škody, které voda napáchala. Proto se nyní začínají naplno rozbíhat opravy, rekonstrukce a obnova toho, co bylo zničeno. Věřím, že s příchodem teplejších dnů a díky úsilí všech, kteří na obnově pracují, se podaří navrátit našim domovům jejich původní krásu a bezpečí. Více práce a vzpomínky na těžké chvíle však mohou ovlivnit i naši psychickou pohodu. Vím o tom velmi dobře i od některých svých přátel i zaměstnanců Charity Opava. Je důležité si připustit, že popovodňové deprese nejsou ničím neobvyklým, a také v rámci psychohygieny nezapomínat na sebe i své blízké. Mluvme spolu, všimněme si, zda někdo v naší blízkosti nepotřebuje podanou ruku, pomáhejme si a nenechme se strhnout pouze starostí. Jaro je časem nových začátků, tak ho využijme k tomu, abychom si znovu našli radost v každodenním životě.

Děkuji Vám všem za Vaši práci, podporu a odhodlání. Přeji Vám krásné jarní dny plné optimismu.

Jan HANUŠ

## + DUBEN

## Daří se nám snižovat spotřebu energií...

Každoročně usilujeme o snížení spotřeby energií, důvodem je úspora nákladů i ochrana životního prostředí. Z právě zveřejněného Environmentálního profilu Charity Opava za rok 2024 vyplývá, že se nám to daří. Snaha hlídat jednotlivé charitní objekty totiž přispěla i v roce 2024 k poklesu spotřeby energií. Výjimkou je nárůst spotřeby vody, který se tak z rubriky Plus přesouvá vedle do rubriky Mínus.

## - DUBEN

## ...ale trápí nás spotřeba vody v dílnách

K výraznému, až triadvaceti procentnímu nárůstu spotřeby vody došlo loni v budově chráněných dílen na Přemyslovců 37. I to se dá vyčíst z již citovaného Environmentálního profilu Charity Opava. Pravděpodobným důvodem jsou protékající toalety, jejichž splachovací systém ucpává zdejší železitá voda. V ostatních objektech byl totiž zaznamenaný pokles spotřeby vody o pět až pětadvacet procent.

## STALO SE

### • MŮJ SVĚT v Jednom světě

Výstava vybraných fotografií z předešlých šestnácti ročníků fotosoutěže *Můj svět doprovodila* v Opavě mezinárodní filmový festival o lidských právech *Jeden svět*. Festival proběhl od 24. do 28. března v opavském Obecním domě a klubu Art. Vernisáž výstavy *Můj svět* se uskutečnila 24. března ve foyer Kavárny Obecního domu. Výběr fotografií se zaměřil na lidi s hendikepem, a úzce tak navázal na výstavu *Lidé odvedle* v Galerii Eisler prezentovanou od ledna letošního roku rovněž v Obecním domě. Výstava zde bude k vidění až do pátku 4. května.

### • Burza knih s kávou z Radosti

Ani letos jsme nebyli ochuzeni o tradiční burzu knih pořádanou Knihovnou Petra Bezruče v Opavě ve spolupráci s Městským dopravním podnikem a Charitou Opava. Uskutečnila se v úterý 25. března od 13 do 16 hodin na opavském Horním náměstí v přistaveném trolejbusu. Návštěvníci si kromě širokého výběru z nabídky levných knížek mohli také pochutnat na skvělé kávě z pojiždné kavárny sociálně terapeutické dílny Radost nebo koupit jarní výrobky klientů.

### • Koledníci plavali v aquaparku

Návštěvu aquaparku zdarma jako odměnu za koledování si mohli užít v pátek 28. března všichni, kteří se podíleli na letošní lednové *Tříkrálové sbírce*. Tradiční tříkrálové plavání pro ně Charita Opava připravila v aquaparku v Kravařích. Odměna pro koledníky je více než zasloužená, vždyť v letošní *Tříkrálové sbírce* se vybraly téměř tři miliony korun.

## KALENDÁRIUM

• **Ničivé zemětřesení** o síle 7,9 stupně Richterovy škály zasáhlo 25. dubna 2015, tedy právě před deseti lety, **Nepál**. **Charita Česká republika vyhlásila sbírku** na pomoc obětem a kromě toho ihned uvolnila na pomoc Nepálu částku dvě stě tisíc korun. **Ke sbírce se okamžitě připojila také Charita Opava.**

# JAWS umí přečíst stránku z internetu pomocí hmatu



Slavný film s tímto názvem vyvolává strach a mrazení v zádech, počítačový program naopak nadšení. JAWS, tedy čelisti – tak se jmenuje mluvicí program, který pomáhá zpřístupnit počítačové prostředí Windows nevidomým lidem nebo lidem s těžkým zrakovým postižením, mezi něž patří také klienti charitního střediska Spojka a pracovníci Masážního centra.

Program jim přináší spoustu výhod umožňuje hmatem přečíst stránku z internetu a podporuje širokou škálu braillských řádků. Jedinou jeho nevýhodou je vyšší cena. S tím klientům a pracovníkům těchto středisek opětovně pomohl projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu Světluška, který pro ně zakoupil

hned tři upgrady programu na další období.

V obou střediscích je program dlouhodobě velkým pomocníkem, čímž jeho dosavadní licenci hrozilo brzké vypršení. Díky Světlušce o výhodu používání programu nepřejdou, nová verze má navíc lepší přístup především na webové strán-

ky a k programům Office. „Když si otevřu internetovou stránku, můžu si díky tomuto programu přečíst její obsah,“ pochvaluje si klient Spojky Jakub Šivic. Orientaci na jednotlivých stránkách usnadní uživatelům hlasový syntezátor. V Masážním centru pak program pomáhá nevidomým nebo slabozrakým při objednávkách, platbách v hotovosti i skrze platební terminál a dalších potřebných úkonech.

Světluška, která pomáhá zrakově postiženým, patří mezi dlouhodobé podporovatele nevidomých nebo zrakově handicapovaných klientů Charity Opava. Jejím posláním je umožnit těmto lidem integraci do společnosti, vzdělání a společenských, sportovních i volnočasových aktivit. „Světlušce moc děkujeme za podporu,“ vzkazuje za všechny uživatele programu Jakub Šivic.



## Na maškarák Mravenečku přišli mořští vlci i piráti



Maškarní plesy v denním stacionáři Mraveneček jsou už řadu let vyhlášenou událostí. Výjimkou nebyl ani ten poslední v pátek 28. března. Zatímco v minulosti se plesy nesly například v duchu *Dívokého západu*, ve stylu hippies šedesátých let či pohádkových postav, letos bylo zvoleno jednotné téma *pirátů a námořníků*.

V čerstvě zrekonstruovaném sídle Mravenečku na Neumannově ulici v Opavě se tak hned ráno sešla pestrá sestava větrem ošlehaných mořských vlků i vlčíc, strach budících pirátů a dokonce i jedna mořská panna. Piráti se střetli s námořníky při přetahování lanem, a následovaly

i další soutěže: foukání papírových lodiček do cíle, lovení zlaté ryby, pádlový tanec či hledání černé známky. A jak se na správný ples patří, nemohl chybět ani tanec na námořnické písničky, vyhodnocení nejlepší masky a bohatá tombola. A samozřejmě i výborné pohoštění,

kterému dominoval dort ve tvaru záchranného kruhu a pirátské jednohubky.

Opravené sídlo Mravenečku proto den ozdobily námořnické dekorace, velká papírová loď, kotvy či rybičky. „Na jejich výrobě se letos o hodně více podíleli také naši klienti,“ pochvaluje si vedoucí Mravenečku Jana Konopková. Námořnický maškarák tak potvrdil pověst Mravenečku jako jednoho z nejnapaditějších míst opavské plesové sezóny.

# Třicet let služby seniorům. Stacionář oslavil jubileum



Třicet let existence si ve čtvrtek 6. března připomněli v Denním stacionáři pro seniory. Setkání současných i bývalých pracovníků stacionáře a klientů i pracovníků Charity Opava začalo 8.30 hodin mší svatou, kterou sloužil stěbořický duchovní správce otec Klement Rečlo v kapli Neposkvrněného početí Panny Marie na Kylešovské ulici v Opavě. Následovalo přátelské posezení plně vzpomínání v samotném stacionáři, který sídlí hned vedle kaple.

Otec Klement ve svém kázání připomněl, že třicáté výročí vzniku stacionáře slavíme ve stejném roce jako papežem Františkem vyhlášený Jubilejní rok 2025, jehož motto zní „Poutníci naděje“. Vzpomenul také tragicky zesnulého spirituála Charity Opava otce Jožku Motyku, na je-

hož památku probíhá již mnoho let ve Stěbořicích sportovní akce Memoriál otce Jožky. „Každou trasu máme označenu kilometrovníkem, aby závodníci věděli, kolik již uběhli a běželi dále správným směrem. I dnešní setkání je takovou značkou, která nám na naší pouti naděje uka-

zuje, že jsme na dobré cestě. A je také takovým kilometrovníkem, protože i když nevíme, kolik nám zbývá do cíle, můžeme říci, že už třicet let vede Pán Bůh toto dílo podivuhodně,“ řekl mimo jiné.

Stacionář sice za desítky let své existence jednou změnil název a jednou místo působení, ale svou nezastupitelnou úlohu plní stále.

Oficiálně vznikl 9. března 1995 pod názvem Charitní klub sv. Anežky. Od samého začátku přinášel bohatý program i odbornou péči dříve narozeným lidem, kteří nechtěli nebo nemohli zůstat přes den sami. V roce 2008 se klub přejmenoval na Denní stacionář pro seniory a v roce 2013 se přestěhoval do komfortnějších prostor na Kylešovské ulici v Opavě.

V jeho čele stály za tu dobu čtyři ženy – Eva Klapetková, Olga Rampáčková, Drahomíra Zifřová, a současná vedoucí Jana Řehulková. Poslední tři z nich (viz úvodní snímek) měly vzácnou možnost se na následujícím posezení v Denním stacionáři pro seniory společně potkat a spolu s dalšími hosty zavzpomínat na začátky tohoto střediska Charity Opava.

(Více fotografií ze setkání najdete na stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz))

## STANE SE

### • Jarní workshopy

Tři jarní workshopy pro školáky a předškoláky vyhlásila na duben Kavárna pro Radost, kterou v prvním patře opavského obchodního centra Breda&Weinstein v prostorách UniPoint vedle krevního centra provozuje každé úterý sociálně terapeutická dílna Radost. V termínech 1., 8. a 15. dubna zde od 9 do 10.30 hodin připraví pro celé třídy velikonoční tvoření s posezením, během kterého budou s šarmem sobě vlastním obsluhovat klienti Radosti. Cílem je společně setkávání dětí s lidmi, kteří navzdory svému zdravotnímu omezení pracují a učí se novým věcem. „Pojďme spolu propojovat svět zdravých lidí a lidí s handicapem, protože pořád je to náš společný svět,“ vzkazují pořadatelé.

### • Opět Opravárna

První sobota tento měsíc připadá na 5. dubna. A právě tento den bude, jak je to již řadu měsíců zvykem, otevřena oblíbená Opravárna. Technik zde opět občanům diagnostikuje pokazené elektro a v případě menších poruch ho rovnou zdarma opraví. Opravárna bude otevřena od 9 do 17 hodin na tradičním místě, tedy ve zřetelně označené zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na samém konci Jaktaře. K diagnostice je možno přinášet lehkou bílou i černou techniku. Telefon na techniku, s nímž se můžete dopředu poradit, je 734 130 467.

## Napsali o nás

### • Podpora hospice

Mobilní hospic Charity Opava s názvem Pokojný přístav se znovu dočkal pomoci. Hypermarket Globus jeho provoz podpořil šekem s částkou 5.972 korun který jeho ředitel Robert Šafránek předal řediteli Charity Opava Janu Hanušovi. Další finanční podpora připluje do Pokojného přístavu po uvedení muzikálu Jesus Christ Superstar, které se uskuteční 18. května v opavském kostele sv. Vojtěcha. Nejslavnější písně v téměř kompletním provedení díla představí zpěváci z farnosti Brno-Řečkovice a třicetiletá kapela.

Opavský a hluchý DENÍK,  
8. března 2025

# Jarní obchůdek Radosti: originalita za přátelské ceny



Jarní obchůdek sociálně terapeutické dílny Radost je každoročně vyhledávaným místem, ve kterém si mohou návštěvníci za velmi přátelské ceny vybrat z nepřeberné nabídky jarních a velikonočních dekorací. Letos bude otevřen od 2. do 17. dubna tak jako vždy v prostorách Radosti v areálu ředitelství Charity Opava na ulici Přemyslovců 26 v Jaktaři.

Jarní a velikonoční dekorace, originální výrobky ze dřeva i keramiky či papírových ruliček, šité vý-

robky a mnoho dalšího zboží opět s velkým předstihem vyrobili klienti sociálně terapeutické dílny

Radost.

Otevřeno zde budou mít každý pracovní den od 8 do 14.30 hodin, dvakrát ale nabídnou prodlouženou prodejní dobu od 8 do 17.30 hodin, kdy bude zároveň s obchůdkem od 14 hodin v provozu cvičná kavárna Radosti.

Zde si můžete ve středu 2. dubna a ve středu 9. dubna v příjemném prostředí a v klidu vypít lahodnou kávu, objednat si sladké i slané dobroty z místní kuchyně a nechat se u toho obsloužit nadšenými klienty Radosti.

„Zastavte se načerpat jarní atmosféru a udělat si radost nejen hezkým výrobkem, ale i v prodloužené otevírací době si užít dobré káfičko a nějakou dobrotu v nácvikové kavárně,“ vzkazuje za celý tým Radosti jeho vedoucí Lucie Švejdičková. Pokud budou chtít tak jako v předchozích letech dorazit větší skupinky zájemců, například ze škol či jiných sociálních služeb, je lépe se dopředu ohlásit na telefonním čísle 734 435 133.

# „Hledám dřevo na zaklepaní, u Vás

říká Norbert Chalupa, který už čtvrt století dohlíží na to, ať zajistíme



Už téměř čtvrt století dbá Norbert Chalupa, odborník na prevenci rizik, abychom dostali ve vztahu k našim zaměstnancům všem povinností při zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO). Že to není vůbec jednoduché, vyplývá z diametrálně rozdílné náplně práce jednotlivých středisek sahající od zdravotních služeb po rozebírání nebezpečného odpadu. A aby toho nebylo málo, zaměstnáváme také mnoho lidí s různými handicapy, díky čemuž je zde daleko větší nebezpečí všemožných úrazů... Co vše obnáší potřeba vytvořit pro ně co nejbezpečnější pracovní prostředí? A jak se prevence v bezpečnosti práce změnila za posledních pětadvacet let?

## Vzpomenete si ještě na začátky naší spolupráce?

Samozřejmě, že vzpomínám. Bylo to na přelomu tisíciletí, mezi roky 1999 a 2000, tedy zhruba před pětadvaceti roky, kdy ještě byla ve funkci paní ředitelka Anna Ekslerová, velmi empatická a milá dáma. Nutno říct, že v té době ještě Charita Opava byla z pohledu BOZP a PO celkem „nepolibená“, což bylo ovšem přirozené s ohledem na to, že devadesátá léta byla obecně ze všech ohledů „divoká“. Každá vznikající firma, organizace má jakýsi přirozený vývoj. Nejinak tomu bylo v Charitě Opava. Podstatné bylo, že si vedení v té době uvědomovalo svoji zodpovědnost z pohledu bezpečnosti obecně, jak ve vztahu k zaměstnancům, tak ve vztahu ke klientům, a problematiku začalo řešit. Tímto naše spolupráce začala. Dnes vedení organizace vnímá oblast BOZP, PO a hygieny práce jako významnou, nezbytnou a nedílnou součást svých aktivit.

## Na bezpečnost a ochranu při práci musí dbát každá organiza-

ce. Charita Opava je ovšem specifická v tom, že má mnoho středisek s velmi rozdílnou náplní práce a také zaměstnává velké množství lidí s různými handicapy. Pojďme tedy popořádku. Určité je rozdíl v tom, na co při bezpečnosti dbát u hospicové služby a na co v technické dílně, která se zabývá likvidací vysloužilého elektroodpadu.

Ano, je tomu tak. V době, kdy jsem pro Charitu Opava začal pracovat, tak počet všech zaměstnanců byl asi kolem čtyřiceti až padesáti. K dnešnímu dni se počet zaměstnanců blíží ke třem stovkám, což je už více než středně velká organizace. Postupně se organizace začala rozrůstat co do počtu zaměstnanců a do rozsahu činnosti. Pochopitelně je nutno rozlišovat požadavky ve vztahu k BOZP, hygieně práce a požární ochraně u zdravotnických služeb a u technických a rukodělných činností. Řekl bych, že obecně u zaměstnanců v sociální péči je významná zátěž psychická a současně fyzická. Obdivuji všechny zaměstnan-

ce, kteří se rozhodli pro tuto práci, řekl bych posláni. Z pohledu BOZP a hygieny práce mě mrzí, že psychická zátěž tohoto charakteru není zohledněna v takzvané kategorizaci prací. Ze stávajících kritérií, která jsou pro psychickou zátěž stanovena, vyplývá, že tato práce v sociálních službách se zařazuje do kategorie, při níž podle současného poznání není pravděpodobný nepříznivý vliv na zdraví. Toto si úplně nemyslím.

U rukodělných a technických činností je tomu jinak, jelikož se jedná zejména o manuální práce rozdílného charakteru a náročnosti. Jak možná víte, na pracovištích chráněných technických dílen jsou pracoviště riziková z hlediska výskytu hluku nad stanovené limity. Takovým zaměstnancům je nutno věnovat zvýšenou péči spočívající mimo jiné v četnějších zdravotních prohlídkách, specifických vyšetřeních takzvaných audiometrií tak, aby se zabránilo případnému vzniku choroby z povolání nebo ohrožení choroby z povolání. Nezbytná součást je vybavení vhodnými osobními ochrannými pracovními prostředky a hodnocení a uspořádání pracovních míst z hlediska ergonomie práce. Je třeba si uvědomit, že tyto práce provádějí zaměstnanci, kteří mají různé zdravotní problémy a handicap. Pravidelně se provádějí kontroly pracoviště z hlediska BOZP, hygieny práce a požární ochrany vlastním technikem BOZP, panem Tomášem Trunečkem, ve spolupráci se mnou a s vedením organizace. Při letošních prověrkách bylo opět zjištěno skutečnosti, které vyžadují stanovení nápravy na zlepšení pracovních postupů a technického zabezpečení. Rok co rok se vylepšují podmínky výkonu práce a pracoviště. Velkou zásluhu na tomto má zástupce ředitele Tomáš Schaffartzik, který je odborníkem na svém místě, znalý dané problematiky a pracovních postupů, přičemž je schopen objektivně zhodnotit potřeby a návrhy na zlepšení.

A nyní k našim uživatelům služeb a pracovníkům, kteří jsou limitováni svým handicapem. Musíte zohledňovat to, že v některém středisku jsou lidé nevidomí, jinde nemobilní, jinde zase třeba s problémy psychickými nebo fyzickými?

Samozřejmě, to nejde jinak. Těmto osobám je nutno poskytnout pracovní podmínky takové, aby výkon jejich práce zejména neohrožoval je samotné a činnost byla z hlediska ergonomie pokud možno komfortní. Vedoucí jednotlivých středisek nejlépe znají jejich potřeby, slabé, ale jistě také silné stránky. Nemůžete po zaměstnancích vyžadovat slušný adekvátní pracovní výkon, pokud jim nevytvoříte vhodné pracovní podmínky, kulturní pracovní a sociální prostředí. Musím říct, že za ta léta opravdu jednotliví vedoucí vytvořili příznivé pracovní podmínky, které vyhovují potřebám zaměstnanců s jakýmkoli handicapem.

## Pro Charitu Opava pracujete už mnoho let. Uměl byste říci, jak za tu dobu pokročila v problematice bezpečnosti svých zaměstnanců a klientů?

Velmi. Je to skutečně nesrovnatelné, jaká úroveň vnímání této problematiky byla u zaměstnanců a klientů před pětadvaceti roky a dnes. Je to běh na dlouhou trať a soustavně opakující se činnost kontrolní, metodická, výchovná. Musím vyzdvihnout výjimečný zájem pana ředitele a jeho zástupce, také disciplínu zaměstnanců a zejména vedoucích zaměstnanců, kteří si uvědomují zodpovědnost za tuto oblast na svých pracovištích a účinně spolupracují nejen se mnou, vlastním technikem BOZP, ale i s ostatními revizními, servisními techniky a dalšími specialisty.

## A změnil se za tu dobu také legislativa a příslušné předpisy?

Ano, legislativa se mění neustále, a tím pádem musíte požadavky vyplývající z dané legislativy přizpůsobovat svým podmínkám a potřebám, aktualizovat předpisy, nově zpracovávat předpisy, následně s nimi seznamovat zaměstnance, kterých se dané změny týkají. Dále se legislativní změny mohou týkat technického uspořádání pracovišť a jiných technických opatření. Nutno říct, že se šroub takzvaně utahuje, tedy že předpisy se zpřísňují a zaměstnavatele to kromě jiného stojí nemalé finanční náklady. Mnozí zaměstnanci nemají ani tušení, jaké finanční prostředky zaměstnavatele stojí zajišťování všech možných revizí, kontrol, zkoušek a podobně.

# jsem nemusel řešit vážný problém,“ pro naše zaměstnance v práci co největší bezpečnost a ochranu zdraví

**Musel jste za tu dobu v Charitě Opavě řešit nějaký závažnější problém? Popřípadě Vás něco díky specifčnosti naší organizace překvapilo?**

Hledám nějaké dřevko... abych zaklepal. V oblasti BOZP a PO jako OSVČ pracuji již pětadvacet let. Za ta léta jsem zažil všemožné případy, úrazy, bohužel také těžké a fatální, ale v Charitě Opava jsme za celou dobu, o které se tady bavíme, nemuseli řešit závažnější problémy. Za těch pětadvacet let, co Charitě Opava v této oblasti pomáhám, jsem zaevidoval třináct pracovních úrazů s pracovní neschopností delší než tři dny, což je s ohledem na celorepublikový průměr velmi podprůměrné.

**Porádáte také pro naše zaměstnance pravidelná školení, co na nich zaznívá především?**

Jak už jsem se zmínil, organizace má vlastní technika BOZP pana Tomáše Trunečka, se kterým já účinně spolupracuji. V organizaci máme nastaven systém organizace školení tak, že ta se pravidelně provádějí v intervalech jedenkrát za jeden až dva roky, podle specifik činností jednotlivých pracovišť. Vstupní školení si provádě-

jí vedoucí zaměstnanci sami, popřípadě je provádí technik BOZP. Periodická školení zaměstnanců a vedoucích zaměstnanců většinou provádím sám, jakož i školení požárních hlídek a preventisty PO. Navíc se na pracovištích vyskytují specifické činnosti, kde tato školení provádějí odborníci dané činnosti, jako řidiči manipulačních vozíků, svářeč, obsluha tlakových nádob a podobně. Na školeních zaznívá problematika, která se bezprostředně týká činnosti zaměstnanců, manipulace s technickými zařízeními, prevence úrazů, jejich hlášení, šetření, požární bezpečnost, prevence a tak dále, problematika je to široká.

**Pravidelně také procházíte naše střediska a všimáte si toho, co je třeba z pohledu bezpečnosti práce nebo požární ochrany změnit. Podle jaké metodiky postupujete? Máte už na to vycvičený zrak, nějaký šestý smysl, že vidíte dopředu, co špatného se může stát?**

Asi to tak logicky musí být. Ano, vidím mnohdy až „za roh“. Oblasti BOZP a PO se věnuji celkem třicet let, z toho na živnost, jak jsem už řekl, pětadvacet let. Není možné, aby vás to nepostihlo. Zákoník



práce stanoví zaměstnavatelům základní povinnost, a sice že musí na svých pracovištích vyhledávat a hodnotit rizika možného ohrožení života a zdraví zaměstnanců a stanovit opatření ke snížení a odstranění těchto rizik. Obdobně jsou stanoveny požadavky vyplývající ze zákona o požární ochraně a jeho prováděcích předpisů. S ohledem na tuto povinnost se provádějí pravidelné kontroly pracovišť, dokumentace a podnětné bývají poznámky a poznatky zaměstnanců z oblasti BOZP a PO

jimi zjištěné na pracovištích.

**Chcete nám závěrem něco vzkázat?**

Ano, dovoluji mi, abych všem zaměstnancům Charity Opava poděkoval za součinnost a dlouhodobou spolupráci, které si velmi vážím. Můžete mít sebelepší snahu a záměr pomáhat v oblasti BOZP a PO, ale bez účinné spolupráce zejména vedoucích zaměstnanců bude snaha marná. Charitě Opava přejí spokojené klienty a zaměstnance. S úctou děkuji!

## Charitní dílny vyšily další typické zelené zástěry pro Sběrku potravin



Skoro měsíc jel na plné obrátky vyšivací stroj Chráněných dílen Charity Opava, aby zde zvládli zakázku na tisíc dvě stě typických zelených zástěr celorepublikové Sběrky potravin.

Dobrovolníci v nich budou vybírat 26. dubna ve vybraných supermarketech potraviny a droge-

rii pro potřebné. Charitní chráněné dílny zástěry vyšívají pro tuto celorepublikovou sbírku organi-

zovanou Českou federací potravinových bank a Svazem obchodu a cestovního ruchu ČR od jejího počátku v roce 2019. Sběrka se koná dvakrát ročně vždy na jaře a na podzim ve vybraných supermarketech a například při loňském podzimním kole se vybralo úctyhodných 612 tun potravin a 72 tun drogerie.

Pokud 26. dubna navštívíte od 8 do 18 hodin některý z obchodů zapojených do sbírky, můžete ke svému nákupu přidat trvanlivou potravinu nebo drogerii, jejichž seznam najdete při vstupu do prodejny. Za pokladnami je pak můžete darovat dobrovolníkům, které snadno poznáte podle zelené zástěry s logem sbírky. Vybrané potraviny jsou následně převezeny do nejbližší potravinové banky, kde se rozřídí, zkontrolují a připraví k odběru pro odběratelské neziskovky.

„Loni na podzim jsme také poprvé vyšivali i menší zástěry pro dětské dobrovolníky, na letošní jarní sbírku už jsme jich nachystali rovnou pět set,“ potvrzují pracovníci charitních dílen. Vybrané potraviny a drogerie putují prostřednictvím regionálních potravinových bank přímo do odběratelských neziskových organizací, které pomáhají například opuštěným seniorům, matkám samoživitelkám, rodinám v krizi, lidem bez domova i lidem s různými handicap. Partnerem sbírky jsou Charita Česká republika, NADĚJE, Armáda spásy, Slezská diakonie, Diakonie českobratrské církve evangelické a Člověk v tísni.

**SBÍRKA  
POTRAVIN**

# Mravenečci si užili dva měsíce „dovolené“ na univerzitě



S poděkováním se v pondělí 17. března vypravili vedoucí denního stacionáře Mraveneček Jana Konopková, ředitel Charity Opava Jan Hanuš a manažerka sociálních služeb Pavlína Králová za děkankou Fakulty veřejných politik Slezské univerzity Martou Kolaříkovou. Děkovat bylo za co. Zaměstnanci a klienti Mravenečku totiž získali v prostorách bezbariérového výukového bytu fakulty na Bezručově náměstí v Opavě dvouměsíční azyl. Po dobu rekonstrukce svého sídla na Neumannově ulici tak nemuselo toto středisko Charity Opava přerušit provoz.

Rozsáhlé stavební úpravy začaly v původním sídle Mravenečku, který poskytuje ambulantní služby lidem s kombinovaným a mentálním postižením, už 6. ledna. A zatímco na Neumannově ulici probíhala rozsáhlá rekonstrukce koupelny i toalet a chystalo se rozšíření vstupu do šatny pro klienty na vozíčku, mohli si Mravenečci užít komfortu univerzitního cvičného bytu vybaveného vším,

co péče o imobilní klienty vyžaduje. Středisko Mraveneček se díky tomu nemuselo na dva měsíce uzavřít, což by jistě bylo pro mnohé jeho klienty a jejich rodinné příslušníky či opatrovníky velkým problémem, a navíc zde našlo zcela ideální podmínky.

„Za všechny můžu říct, že jsme si tady velice rychle zvykli, a přestože byly prostory cvičného bytu menší, než prostory našeho stacionáře,

dokázali jsme se tu skvěle poskládat,“ říká Jana Konopková. „Spolu s našimi klienty jsme si tady dokonce připadali jako někde na dovolené,“ dodává spokojeně.

A aby iluze dovolené nebo prázdninového pobytu na chatě byla dokonalá, pustili se Mravenečci i do neobvyklých činností. Využili například toho, že zdejší kuchyň je vybavena elektrickou troubou, a vrhli se do pečení, což klienti,

kteří zaujme vše, co se týká jídla, přijali s jásotem. „Taky se nám líbila blízkost centra města a často jsme proto vyráželi na procházky do kavárny, cukrárny, nebo jen tak po obchodech. Klientům se to velmi líbilo a vůbec jim nevadilo, že je zima,“ pokračuje ve výčtu činností Jana Konopková. Kromě jiného navštívili i Historickou výstavní budovu Slezského zemského muzea a zašli si na oběd do restaurace, což je pro klienty velkou atrakcí. „S Charitou Opava dlouhodobě spolupracujeme, je to naše fakultní pracoviště, takže jsme jí samozřejmě rádi vyšli vstříc. Jsme rádi, že jsme mohli Mravenečku touto cestou pomoci,“ dodává k právě ukončenému pobytu Mravenečeků na univerzitě děkanka Fakulty veřejných politik Slezské univerzity Marta Kolaříková, která Mravenečci předali vlastní obraz vytvořený malbou horkým voskem zvanou enkaustika (na snímku vpravo dole).

Dva měsíce utekly jako voda a Mravenečci už jsou zpět doma ve zrekonstruovaných prostorech. „Máme to tady krásné, přijďte se podívat,“ zve závěrem Jana Konopková a ještě jednou přikládá poděkování za možnost prožít inspirativní chvíle v univerzitním výukovém bytě.



# Návštěvníky vernisáže MŮJ SVĚT okouzlili klienti



Každý ročník fotosoutěže Můj svět určené pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charity České republiky je něčím specifický. Ten letošní, v pořadí již sedmnáctý, vyvrcholil v úterý 4. března vernisáží vítězných snímků v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě. Charakterizovat ho bude to, že v této soutěži začínají hrát ze všech účastníků stále důležitější roli klienti Charity.

Presvědčit se o tom mohlo na osmdesát návštěvníků vernisáže, kteří spolu s organizátory, oceněnými autory a porotci soutěže Jindřichem Štreitem a Jiřím Siostrzonkem opět díky společné synergii prožili milý a zároveň inspirační večer.

Vernisáž s číslem sedmnáct ozdobily písničky v podání mladičké úspěšné flétnistky a zpěvačky Natálie Dorko, kterou na kytaru doprovodil její otec, ředitel Zemského archivu v Opavě Branislav Dorko. U toho ale nezůstalo. Do programu se přihlásil také klient Stacionáře Ůsměv Třebíč Tomáš Pátek, který zarcitoval svou vlastní báseň. Jindřich Šreit a Jiří Siostrzonek pak představili dvanáct vítězných snímků a prozradili, čím je zaujaly. Ocenění au-

toři, z nichž drtivá většina byla na vernisáži přítomna, pak z jejich rukou přebrali diplom a drobné ceny. A není náhodou, že klienti Charity bodovali nejen v kategorii, která je určena výhradně jim, ale jeden z nich získal ocenění také v kategorii pro pracovníky, partnery a dobrovolníky.

Dalším zásadním vkladem klientů byl naprosto profesionální raut, který připravili uživatelé opavské sociálně terapeutické dílny Radost. Za jeho kvalitu by se totiž nemusela stydět leccjaká profesionální firma specializující se na gastro služby.

Pořádající Charita Opava děkuje všem, kteří se na tak významné akci podílejí. Vedle Institutu tvůrčí fotografie Slezské univerzity a Slezského zemského muzea

jsou to i ti, kteří do ní posílají své snímky. Ať už si odnesli ocenění, nebo ne, společně vytvářejí velký katalog zachycující neopakovatelný a rychle míjející čas neocenitelné práce lidí, kteří se rozhodli svůj profesní život věnovat službě potřebným.

Více fotografií z vernisáže najdete na stránce [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).

## USPOŘÁDEJTE VÝSTAVU TAKÉ U VÁS!

Je již tradicí, že po opavské premiéře putuje výstava Můj svět po dalších místech republiky. Letošní výstavu si již objednaly Charity nebo další instituce v Raduni, Třebíči, Olomouci a Telči. V putovním kalendáři výstavy jsou ale zatím volné tři měsíce. Pokud máte zájem uspořádat ji u Vás, stačí napsat na mail [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Volné jsou v tuto chvíli stále měsíce duben, květen a prosinec. Zapůjčení výstavy je bezplatné.

## Na klienty Charity Opava čeká nefalšovaný Havaj ples



Bude to havaj! Konkrétně to bude Havaj ples pro klienty Charity Opava. Po loňském veleúspěšném charitním Disko plesu už chystají zaměstnanci a klienti Spojky a Vlastovky další ples.

Ukuteční se 24. října opět v Lidovém domě v Opavě a jeho ústředním motivem budou exotická témata a barvy Havajských ostrovů. Ve Vlastovičkách již nyní klienti Spojky vyrábějí havajské věnce a havajské náhrdelníky a další kulisy, které v říjnu na plese vytvoří tu správnou exotickou atmosféru. Klienti Charity Opava a jejich rodinní příslušníci a přátelé se mohou těšit na barmanskou show, originální fotobudku, taneční vystoupení a bohatou tombolu. O hudební doprovod se stejně jako loni postará DJ Petr Kubesa.

Podrobnější informace o dalším programu, možnosti občerstvení a prodeji vstupenek zveřejní pořadatelé v brzké době. Najdete je na webových stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz) a také na facebooku Chráněné bydlení ve Vlastovičkách.

## OBČANSKÉ JUDO

### • Mám nárok na mateřskou?

Na začátku roku 2023 jsem nastoupila do práce na dobu určitou. Práce byla náročná, proto jsem neměla zájem ji prodlužovat. Na začátku roku 2024 jsem začala podnikat. Nyní jsem v jiném stavu. Mám nárok na mateřskou? **Jana**



Máte na mysli peněžitou pomoc v mateřství, která se pojme „mateřská“ lidově označuje a je jednou z dávek nemocenského pojištění. Bohužel neuvádíte bližší informace. Mohu Vám tak sdělit jen obecné podmínky nároku. Ten vzniká pouze za splnění dvou podmínek. Žadatel musí být v době nástupu na dávku nemocensky pojištěn nebo musí trvat ochranná lhůta ze skončeného nemocenského pojištění. Osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) mají nárok na peněžitou pomoc v mateřství, jen pokud si dobrovolně a po určitou dobu platí nemocenské pojištění. OSVČ musí splnit podmínku účasti na nemocenském pojištění OSVČ alespoň po dobu 180 dnů v období jednoho roku přede dnem nástupu na peněžitou pomoc v mateřství. Současně musí účast na nemocenském pojištění trvat alespoň 270 kalendářních dnů v posledních dvou letech přede dnem nástupu na dávku. Předpokládám, že do počátku roku 2024 jste nemocensky pojištěná byla. Nyní je tedy důležité, zda jste si hradila nemocenské pojištění i za dobu roku 2024 jako OSVČ. Nárok na peněžitou pomoc v mateřství pak bude záležet právě na splnění výše uvedených podmínek. Navrhují navštívit příslušnou okresní správu sociálního zabezpečení a ověřit si splnění nároku. Pokud byste nárok nesplňovala, je možné ihned po porodu požádat o rodičovský příspěvek, který je dávkou státní sociální podpory a nepatří mezi pojistné dávky. Pokud byste nemohla pracovat ještě v průběhu těhotenství a nevznikl by Vám nárok na dávku nemocenského pojištění a ocitla byste se bez prostředků, je možné požádat o příslušné dávky státní sociální podpory a hmotné nouze.

**Lucie TRUNEČKOVÁ,**  
Občanská poradna

## Krátce

### • Merch Světlany na objednávku

Ještě do 4. dubna máte možnost navštívit výstavu obrázků klientky sociálně terapeutické dílny Radost Světlany Ciché, na jejíž vernisáž dorazila v úterý 26. února do vestibulu Knihovny Petra Bezruče v Opavě téměř stovka lidí. Vyprodané jsou již bohužel trička s obrázky Světlany a plátěné tašky s motivy jejích kreseb. Zájemci o originální merch spojený s tvorbou Světlany ale mají možnost si objednat jeho dotisk na e-mailu [radost@charitaopava.cz](mailto:radost@charitaopava.cz) nebo telefonicky na čísle 734 435 133. K dispozici bude také v červnu ve stánku Radosti v Zóně charitní inspirace na festivalu Slunovrat.



## Listárna

### • Smekám klobouk

Chtěl bych poděkovat za velmi příjemně strávený čas a skvěle připravenou vernisáž fotosoutěže Můj svět. Na profesionální organizaci této soutěže a následné výstavy si již jeden uvykl, ale... Ten raut byl naprosto famózní. Bylo to dokonale nejen tím, jak dobře to chutnalo, ale také jak výjimečně vizuálně to působilo. Takže, prosím předat velkou poklonu. Měl jsem klobouk, a ten jsem před Vámi všemi hluboko smekl.

Dan TRAMPLER, Opava

## Zajímavosti

### Den vzácných onemocnění také v dílnách



Ke Dni vzácných onemocnění, který si lidé na celém světě připomínají vždy koncem února nasvícením budov typickými barvami akce, se letos svérázným způsobem připojila také asistentka keramické dílny chráněných dílen Charity Opava Zuzana Gúberová. Protože je sama nositelkou vzácného onemocnění a členkou spolku pacientů se strádavými onemocněními META, vyzdobila si po vzoru plakátu pozývajícího na letošní Den vzácných onemocnění tvář typickými barvami akce a prožila tak v charitní keramické dílně celý pracovní den. Den vzácných onemocnění nám připomíná, že dosud bylo objeveno více než sedm tisíc vzácných onemocnění, z nichž některá se vyskytují jen u několika pacientů na světě.

### Záchranáři posílají pozdrav našim dílnám

S velkými plyšáky Defiky se vyfotili tři členové Záchrané služby Jihomoravského kraje. „V sanitkách vozíme pro naše nejmenší pacienty jako útěchu malé plyšové pejsky Defiky. Pak máme o něco větší Defiky. Ty vozíme na osvětové akce, kde učíme první pomoc,“ píše záchranáři. „Plyšovi psi jsou vlastně figuranti, děti si na nich vyzkouší obvazování, aplikaci injekce, nebo pejska jen pohladí a uklidní. Původní stojící Defici teď mají tři nové sedící kamarády. Ty pro nás dlouhodobě vyrábí Charita Opava, rádi jsme ji podpořili, její chráněné dílny totiž dávají práci téměř dvěma stovkám handicapovaných, a to moc chválíme,“ vzkazují do Opavy.




Milí přátelé,  
Velikonoce nám připomínají, že dveře k životu jsou díky Ježíši Kristu pro každého otevřené.

Přejeme Vám alespoň špetku radosti, kapku naděje, pár krůčků ze tmy ke světlou...

Požehnané Velikonoce přeje



## Pro inspiraci

### • Každé dítě je slovo Boží

Letos vzpomínáme na otce Františka Bureše, vzácného člověka a kněze, který prožil poslední roky svého života v Domě sv. Cyrila a Metoděje. V jeho příspěvcích do Vlastofky stále nacházíme spoustu inspirativních myšlenek.

V učebnici pedagogiky jsme měli větu, že každé dítě je „slovo Boží, které se neopakuje“. Proto se dívám s upřímným zájmem a pochopením na své nové známe a rád je přiřazuji k těm, s kterými jsem se dosud setkal. A když sloužím mši svatou na svůj vlastní úmysl, pamatuji při ní i na klienty Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené, personál domu a občany z Vlastofky a také na dobrodince tohoto domu.

Otec František BUREŠ

## Krátce

### • Mše za charitní chráněné dílny

Pravidelná charitní mše bude v dubnu obětována za Chráněné dílny Charity Opava. Uskuteční se ve čtvrtek 3. dubna ve 14 hodin v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě a sloužit ji bude opavský děkan o. Václav Koloničný. Na mši zveme nejen charitní zaměstnance a klienty, ale všechny, kteří jsou jakýmkoli způsobem spjati s Charitou Opava. „Budete-li mít čas a chuť, zveme Vás po mši na malé posezení v sakristii kostela,“ vzkazují organizátoři.

### Naši činnost podporují:



**Pište nám!** Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!