



DOMOVNÍK

č. 5 – KVĚTEN 2007

Dále čtete:

- Výrobky dílen v Praze (str. 2)
- Jarní úklid vymetl špínu (str. 3)
- Brigita Pohanělová a chopska (str.5)

CITÁT MĚSÍCE: *Usilovná práce všechno přemáhá (Vergilius)*

CHOPS nově rozčleněna



Společně to zvládnem. Zleva: Petra Thiemlová, Brigita Pohanělová a Libuše Smějová

Hlavní myšlenkou Charitní ošetrovatelsko-pečovateľské služby (CHOPS) je nemocnému člověku poskytnout komplexní péči v jeho domácím prostředí. Kde mu mohou být nejbližší, kde má své místo. Svou postel, svoje knížky, svého psa i okno, ze kterého se denně dívá, jak plyne čas. Středisko mělo původně jednu vedoucí a dvě hlavní aktivity. Nyní jsou to projekty tři, každý se samostatnou vedoucí.

Ošetrovatelská služba nabízí úkony agentury domácí zdravotní péče, kde kvalifikované registrované zdravotní sestry ve spolupráci s ošetrojícím lékařem ošetrojí pacienty doma: převazují rány, ošetrojí stomie, provádějí odběry, aplikují injekce či inzulin, vyměňují katetry. V posledních letech je zaslouženě věnováno více pozornosti i péči o umírající. Smrt byla společností vytláčena za plenty v nemocnicích, kde člověk zcela osamocen jen pasivně čekal na odchod z tohoto světa. Ošetrování nevyčísitelné nemocného v rodinném prostředí vyžaduje speciálně vyškolené odborníky. Střediska tohoto typu jsou zdravotnickým zařízením a úkony hradí zčásti zdravotní pojišťovna. Zbytek

nákladů pokryjí příspěvky od sponzorů a drobných dárců.

Vedle starostí se zdravím jdou ruku v ruce i jiná omezení: např. nemožnost zajistit chod domácnosti, zvládnout osobní hygienu, postarat se o stravu, nemožnost vydat se sám k lékaři, na úřady, zorientovat se v sociálních dávkách atd. Prostě situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby a to pomoc odbornou, která má být poskytnuta v takové míře, aby si jednotlivec udržel stávající schopnosti a dovednosti a přitom se zabránilo předčasnému chátrání duše i těla. Proto je tu pečovatelská služba, která je službou sociální. Částečně je financovaná dotacemi Ministerstva práce a sociálních věcí, částečně si klient službu hradí sám

ze sociálních dávek a část hradí Statutární město Opava ze svého rozpočtu. Neznamená to tedy, že odbornou práci pod vedením ošetrojícího lékaře vykoná zdravotní sestra a to ostatní pečovatelska, jak to bylo chápáno v minulosti. Stojí tu vedle sebe samostatně tři služby, které se doplňují. Každá je náročná na čas, vzdělání i morální odpovědnost. Stejně jako se musejí registrovat zdravotní sestry a neustále se vzdělávat, musejí se i sociální pracovníci a pečovatelské registrovat a plnit určitá kritéria.

Proto je středisko CHOPS od 1. dubna nově rozčleněno na tři samostatné subjekty s vedoucími, které mají stejná práva a povinnosti jako vedoucí středisek. Jsou to Charitní ošetrovatelská služba (CHOS) s Brigitou Pohanělovou, Charitní pečovatelská služba (CHPS) s vedoucí Petrou Thiemlovou, DiS a Charitní hospicová péče s názvem POKOJNÝ PŘÍSTAV v čele s Libuší Smějovou.

Slovo ředitele

Registrace kvalitních služeb

Registrace. Slovo, které v těchto dnech v Charitě Opava skloňujeme snad ve všech pádech. Zabývají se jí vedoucí středisek, sociální pracovníci, zaměstnanci v přímé péči o uživatele služeb, lidé na ekonomickém úseku. Proč taková pozornost téměř fenoménu s názvem „registrace“?



Podle nového zákona lze sociální služby poskytovat jen na základě oprávnění, které vzniká rozhodnutím o registraci organizace u příslušného krajského úřadu. Zákon také ukládá jednotlivým obcím i krajům, aby se o sociální potřeby občanů zajímaly a staraly. A k tomu by měl přispět i výše zmíněný registr.

Právě v těchto dnech podnikáme nezbytné kroky, abychom své poslání mohli vykonávat i nadále a potřebný certifikát získali. Do konce června se zaregistrujeme, čímž splníme všechny náročné požadavky na kvalitu poskytované pomoci, které nám stát ukládá. Pracovníci v přímé péči o klienty dokládají svou morální bezúhonnost výpisem z evidence Rejstříku trestů. Zároveň také musejí být i zkušenými odborníky a své práci rozumět. Výše zmíněný předpis jim určil, jakého vzdělání musejí dosáhnout a jakou praxi absolvovat. O tom, že organizace, u které si občan službu objednával, je solidní, svědčí i potvrzení o bezdlužnosti, které vydává finanční úřad. Jsou předepsány hygienické podmínky, předkládají se provozní řády atd. Je toho hodně.

A to vše se děje proto, aby si občané byli jisti, že ten, komu bylo rozhodnutí o registraci vydáno, je opravdu schopen a hození sociální podporu poskytovat. V osvědčení bude uvedeno, pro který druh služby se vydává, kteří lidé se klientům mohou věnovat a maximální počet osob, o které jsme schopni se postarat. Věřím, že tato poměrně složitá administrativa dá jistotu klientům o kvalitě poskytované péče.

Jan HANUŠ, ředitel

— KVĚTEN

Tržby dílen stále stoupají

Jaktařské Dílny sv. Josefa společně s Chráněnou technickou dílnou ve Velkých Hořticích zaznamenaly nárůst tržeb o 200tis. Kč oproti stejnému období loňského roku. Potvrdilo se, že snahy o vyrovnání schodku v rozpočtu chráněných dílen se mohou stát skutečností. Vypadly z typologie sociálních služeb, čímž přišly o dotace ze státního rozpočtu. Musely se transformovat a více se přiblížit komerční sféře.

— KVĚTEN

Zaměstnanci jsou zahlceni prací

Na zaměstnancích Charity Opava začíná být vidět únava a psychická náročnost doby. První čtyři měsíce roku s sebou přinesly mnoho nových věcí: požadavky nového zákona o sociálních službách, jako jsou ceníky služeb, uzavření nových smluv s klienty, požadavky na vzdělání, registrace atd., změny v účtování a dodávání podkladů v souvislosti s DPH, přechod dílen ze sociální služby do komerční sféry a spousta dalších povinností.

PODPOŘTE NÁS

DMS stojí 30,- Kč

dms
Dárcovská
SMS

DMS Charita Opava
na tel číslo 87777

Děkujeme!

STALO SE

• Postižení z Německa darovali dětem počítače

Vybavení nové počítačové učebny předal v pátek 13. dubna ředitel Charity Opava Jan Hanuš zástupkyni ředitele Církevní základní školy sv. Ludmily v Opavě-Jaktaři Marii Šoltisové. Darovaly ho zdravotně postižení zaměstnanci z Berlína, kteří před nedávnem navštívili Chráněnou technickou dílnu ve Velkých Hošticích. Deset počítačů s příslušenstvím bylo vyrobeno z provozu na pracovištích vyžadujících špičkovou technologii. V hoštické dílně je upraveni a přizpůsobili podmínkám v České republice. U nás budou dsl sloužit dětem při výuce

• Kouzelný klíč pro Marii Farnou

Marie Farná, známá básnička z Opavy, které pomáhá charitní středisko Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné, obdržela další významné ocenění. V literární soutěži „Kouzelný klíč“ jí členové Unie českých spisovatelů udělili první místo. Pětičlenná porota hodnotila 180 děl od padesátky autorů. Prostřednictvím literárních děl je možné nahlédnout do nitra člověka a my se díky nim dokážeme vcítit také do světa duševně nemocných a pochopit jejich trápení i radosti.

• Bezpečnost seniorů

V rámci již tradiční akce „Duben-měsíc bezpečnosti“ navštívil v úterý 24. dubna tiskový mluvčí Policie ČR nadporučík René Čermohorský seniory v Klubu sv. Anežky. Diskutoval s uživateli služeb i se zaměstnanci na téma bezpečnost seniorů na ulicích města a v domácnostech. Živá diskuse byla pro obě skupiny velkým přínosem.

• Dvě pajdy se sešly



• V úterý 17. dubna se na recepci ředitelství v Jaktaři sešly dvě „pajdy“ – Ing. Milada Květová a Jiří Pika. Oběma přejeme brzké uzdravení.

KALENDÁRIUM

- 25. května 1992 nás navštívila delegace zaměstnanců fancouzské Charity.
- V květnu 1992 jsme převzali bývalý klášter sester dominikánek ve Vlastovičkách.
- 21. května 1999 se konal benefiční koncert pro opavskou Charitu, na němž vystoupili Evžen Trupar, sbory Sluníčko a Domino a klavírista Lukáš Vondráček.
- V květnu 1999 jsme pořádali sbírku v supermarketu COOP na Krnovské ulici na pomoc dětem z oblastí postižených válečným konfliktem v Jugoslávii.
- V květnu 1999 devatenáct pracovníků Linky pomoci ukončilo kurz Telefonické krzové intervence. Od léta 1999 se zaměření střediska změnilo na dnešní Linku důvěry.

Výrobky našich klientů v Praze

Stejně jako v minulých letech i letos Charita Opava prezentovala své výrobky v Praze na specializované výstavě pro zdravotně postižené NON-HANDICAP 2007. Oproti předcházejícím ročníkům zde měla dvojnásobné zastoupení. Akce se již tradičně účastnily Chráněné dílny sv. Josefa a poprvé také nová Chráněná dílna ve Vlastovičkách. Vedle keramiky se líbily i tkané věci, drobné šité předměty, výrobky z hedvábí a dřeva.

Letošní již 11. ročník výstavy probíhal od 17. do 20. dubna na Výstavišti v Holešovicích na ploše čtyř obrovských pavilonů. Zástupci opavské charity se vydali do hlavního města s jednodenním předstihem, aby si přímo na místě mohli vše pečlivě připravit. K již tradičnímu účastníkovi pražské výstavy – Chráněným dílnám sv. Josefa - se tentokrát přidala i Chráněná dílna ve Vlastovičkách. Jaktařské dílny zastu-

povaly Mirka Wolfová, Alena Richtrová a Ilona Michalčíková, z Vlastoviček se do Prahy vydala nová vedoucí dílny Marie Bennková spolu s Aničkou Vaňkovou.

Prezentační a prodejní stánek se nacházel na velmi frekventovaném místě v blízkosti hlavní brány výstaviště. Ta se otvírala pro příchozí návštěvníky vždy úderem desáté hodiny dopoledne. Desítky vystavatelů z řad obchodních

fírem a neziskových organizací zde prezentovali svůj program, nouze nebyla ani o speciální konference a řadu zajímavých seminářů, např. na téma osobní asistence a dobrovolnictví.

Stánek opavské charity se mezi vystavovateli rozhodně neztratil. Na ploše 30 m2 bylo možné si prohlédnout i koupit zejména výrobky z keramiky a drobné dekorativní předměty. U stánku se zastavovalo množství lidí, prezentace i prodej měly obrovský úspěch.

„Já osobně jsem s touto akcí spokojena, naše výrobky se líbily a byl o ně zájem,“ sdělila zástupkyně vlastovičských dílen Marie Bennková. Spokojen byl i marketing chráněnek v Jaktaři: „Umístění expozice ve veletržní hale, která byla bezprostředně spojena s hlavním výstavním areálem, velmi pozitivně ovlivnilo tržby za prodané zboží, které byly rekordní. Značná byla i návštěvnost z řad odborné i laické veřejnosti. Vedle keramiky se líbily také drobné šité dekorativní předměty, výrobky z hedvábí a dřeva,“ hodnotil výsledky Ing. Pavel Šefránek.

Nejlepší tržby v historii, vysoká návštěvnost, 10x nižší cena za pronájem m2 plochy než u podobných akcí, kvalitní výrobky i profesionalita obsluhujících a v neposlední řadě i reklama dobrému jménu organizace jsou zárukou, že vydatě-li se osobně v roce 2008 na tuto výstavu podívat, Charitu Opava zde určitě potkáte.



Výrobky klientů se v Praze opravdu líbily

Nový charitní obchod v TERNU otevřen

Výrobky chráněných dílen opavské charity lze od dubna zakoupit také v nově otevřeném obchodě v jaktařském supermarketu TERNO. Vedle již známého a osvědčeného Krámku u Josifka v centru Opavy na Kolářské ulici je zde příležitost udělat radost sobě i svým blízkým, dětem koupit hračku nebo si přijít jen pro inspiraci.

Charita Opava otevřela nový obchod v jaktařském supermarketu TERNO. Tento akt přišla podpořit asi dvacítkou zaměstnanců charity, především těch,



Vedoucí Eliška Heiderová s hračkami

kteří se podílí na výrobě prodávaných výrobků. Vedoucí prodejny Eliška Heiderová přednesla při přípitku přání, aby se všem návštěvníkům a kupujícím u nás líbilo, a aby odcházeli spokojeni se zakoupeným zbožím. Ředitel charity Jan Hanuš doplnil přípitek poděkováním zřizovateli supermarketu obchodnímu družstvu TEMPO za vstřícnost a spolupráci při přípravě. Na otázku, jestli je dobré otvírat nový obchod s

keramikou, svíčkami, hedvábnými šátky či ručním papírem, když podobných prodejen je mnoho, Hanuš odpovídá: „Lidé, kteří tyto výrobky vyrábějí, v této práci často nalezní také životní směr, někteří touto činností dostali chuť do života, jiní dávají prostor své fantazii a svým schopnostem. A my jsme jim jen umožnili jejich výrobky veřejně prezentovat. Cílem obchodu není komerční úspěch, ale oboustranná spokojenost – jak výrobců, tak kupujících.“ Výrobky vznikají v Chráněné dílně ve Vlastovičkách, v Chráněných dílnách sv. Josefa v Jaktaři a v Rehabilitačních dílnách pro duševně nemocné a mentálně postižené.



Současná a bývalá vedoucí dílny ve Vlastovičkách - M. Bennková a A. Sakreidová

POMOCTE NÁM NAJÍT JMÉNO!

Nový obchůdek nemá jméno. Pomůžete nám ho najít? Posílejte své návrhy do konce května na adresu: gecova@charitaopava.cz nebo přineste přímo do prodejny. Vítěze odměníme dárkem z keramické dílny.

Jarní úklid opět vymetl špínu

Od dobré praxe se nemá ustupovat. Také letošní třetí ročník jarního úklidu tuto životní moudrost potvrdil. Vymetla se místa, kam se běžně hadr nebo smeták nedostane. A ženy si vyzkoušely, že i tepláky mohou slušet.



Ekonomka s lopatou, asistují M. Pchálková a L. Vicherková - úklid v Jaktarí v r. 2007

Poprvé byl vyhlášen na jaře v roce 2005. Říká se, že nové koště dobře mete a Jan Hanuš byl čerstvě ve funkci. Někteří měli obavy, že přijde kontrolní komise v bílých rukavičkách a žádné zrno prachu se před ní neschová. Proto i tak dost pečlivé ženy byly ještě pečlivější a vymetly kde co. Jiné lákala odměna v podobě obrovského dárkového koše, jehož fotografie byla rozeslána e-mailem. A tak uklízeli k údivu všech i „počítačnicki“. Zaměstnanci některých středisek zapojili své zručné příbuzné. Děti zametaly, manželé montovali regály a poličky. Tehdy bylo vše po zásluze odměněno. Dárkový koš měl opravdu

úctyhodné rozměry, i proto nový ředitel neváhal cenu udělit jaktarským chráněným dílnám s přibližně 60 zaměstnanci - na každého se dostalo. Ke kontrole si ženy neváhali dát do vlasů slušivé červené mašličky a muži obléct kravatu. Další místo patřilo překvapivě již zmíněným správcům sítě, neb měli ve skříní vše srovnáno, zatočili s prachem a zametli. Jen horka z ventilátorů se nezbavili, ale ten není nepořádkem. Ocenění získal i Krámek u Josifka, kde se zapojili rodinní příslušníci. Slavnostní vyhlášení s udělením cen a opékáním párků se vydařilo a tak mnozí začali kout pikle už na příští rok.



Alena Pechníková a smeták (r. 2007)



Překvapení od řezníka pro Klub sv. Anežky - první cena v r. 2006



I v r. 2007 se uklízelo opravdu důkladně

Na jaře dalšího roku již všichni věděli, o co jde. Cena byla též lákavá - samé dobroty od řezníka a tak se mnozí mohli přetrhnout. I počítačnicki, kteří si nepořádek celý rok pěkně pěstovali, aby byla změna patřičně vidět. Opravdu z gruntu uklízeli zástupce ředitele, který svou nově samostatnou kancelář proměnil k nepoznání. Faktem však zůstává, že mu vydatně pomáhaly chráněné dílny, které vzhledem k loňské výhře ztratily motivaci a značně polevily v úsilí. První cenu vyhrál Klub sv. Anežky, kde slavili 10. výročí založení střediska a tudíž koupili nové akvárium, našli krásné oranžové potahy a vymalovali. Bez ocenění nezůstali ani „počítačnicki“ a hlavně Vlaštovičky, kde snad po 10 letech uklidili garáž. Cena „Skokan roku“ byla dostatečnou odměnou pro snahu zástupce ředitele Ing. Schaffartzika a jeho spojenců z chráněných dílen.

No a letos? Změny ve společnosti nás donutily mnohé od základů změnit a notně jsme museli i přidat do kroku a zrychlit tempo. S jazykem na vestě stíháme státem vydané zákony a nařízení a těšíme se, až se všechno zaběhne. I přesto někteří uklízeli a vzali to opravdu od podlahy. Vymetli svá pracoviště na místech, kam se běžně hadr nebo smeták nedostane. Jako poděkování poslal pan ředitel každému pracovníkovi malou dobrotu a to i těm, kteří to kvůli nekonečnému množství práce prostě nestihli. Napsal nám v e-mailu: „Vážím si Vašeho aktivního přístupu,“ a nám všem je jasné, že z požadavků nepoleví a napřesrok se u smetáků opět potkáme.

Stane se

• Den otevřených dveří v Mraveněčku

Chcete poznat jak se pečuje o děti s velkým postižením? Víte jak je možné komunikovat s nemluvicím dítětem, které vás zdánlivě nevnímá? Naše děti jistě potěší váš zájem. Proto neváhejte a přijďte k nám ve dnech 30. května až 1. června od 8 do 14 hod. Zvou děti a pracovníci Charity Opava - Stacionáře Mravenček, Neumannova 3, 747 07 Opava - Jaktar.

• Květnové DMS podpoří seniory

Klub sv. Anežky, denní stacionář pro seniory, je zařízením Charity Opava, kde se starší lidé mohou denně v příjemném prostředí zapojit do různých aktivit. Odborně připravený personál jim pomáhá udržet si duševní svěžest a radost ze života. Cíleně vybranými aktivitami se předchází zbytečnému a mnohdy i předčasněmu chátrání těla i duše. Seniory můžete v květnu podpořit zasláním dárcovské SMS ve tvaru: **DMS CHARITAOPAVA** - tel. 87777. Děkujeme!

• Vlaštovičky v Prudníku

Zástupci Chráněné dílny Vlaštovičky se zúčastní X. ročníku Výstavy lidové tvořivosti a uměleckého řemesla polsko-českého pohraničí, která probíhá od 1. do 3. června v polském městě Prudník. Tento mezinárodní projekt má za cíl sblížení příhraničních regionů a prolínání tradičních lidových zvyků a řemesel.

• Nový ředitel DCHOO se ujal funkce

Nový ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské se v polovině dubna ujal funkce. Ve výběrovém řízení byl vybrán Mgr. Lukáš Curylo, absolvent Filozofické fakulty Ostravské univerzity a Cyrilometodějské teologické fakulty Palackého univerzity v Olomouci. Do dubna letošního roku pracoval na Magistrátu města Ostravy jako vedoucí jednoho z odborů.

Napsali o nás

• Opavané byli štědrí

O sbírku šactva, kterou pořádala Charita Opava toto pondělí, byl velký zájem. Lidé z Opavy i okolních vesnic přivázeli na východní nádraží své dary převážně autem, mnozí použili jízdní kolo a někteří neváhali dojít pěšky. Během dvou hodin se naplnily už tři čtvrtiny přistaveného vagonu. Díky vstřícnosti Českých drah, které nakonec přistavily i druhý neobjednaný vagon, mohla sbírka probíhat až do ohlášených 17 hodin.

(...) Charita Opava počítá s tím, že by se sbírka mohla na podzim opakovat.

„Opavané byli štědrí, darovali vagon ošacení“ - Opavský a hlučínský Deník, 31. března 2007

„Naše práce stojí na důvěře,“ říká Brigita Pohanělová, vedoucí Charitní ošetrovatelské služby

Spolu s manželem, chemickým laborantem, o němž s úsměvem tvrdí, že je „nedobrovolným“ dobrovolníkem charity, dcerou Evou, studentkou FF v Opavě a nejmladším synem Pavlem, studentem Obchodní akademie bydlí v Opavě. Nejstarší syn Honza vystudoval ekonomiku a dnes již pracuje a žije v Praze.

• Pro tento rozhovor si Vás vybral minulý měsíc Ing. Jurášek, který s úctou hovořil o tom, že jste v opavské charitě dala dohromady velké dílo. A jeho otázka pro Vás zní: Jak se Vám to podařilo?

Na počátku vzniku CHOPS v listopadu 1991 byly Anička Ekslerová a Dáša Podešvová, která byla první vedoucí.

Já tehdy pracovala v nemocnici na urologickém oddělení a Anička mi nabízel práci v charitě. Po roce nabídek jsem se rozhodla to zkusit a v dubnu roku 1996 jsem nastoupila jako zdravotní sestra v terénu. A protože Dáša s koncem roku odešla do důchodu, převzala jsem po ní její práci.

Nejdůležitější pro celkový výsledek je skvělý tým, který tady máme a měli jsme ho vždy. Je potřeba se zcela spolehnout na kolegyně v terénu, to je jádro naší práce. Je to otázka důvěry.

Naše práce není jen zdravotní výkon, je potřeba mít i citění s lidmi, nejsme jen ošetrovatelská agentura. Také jsme prošli mnoha krizemi, zvláště v počátcích, kdy na nás pohlíželi jako na neodborné sestry. Ošetrovatelky mají zdravotní odbornost, pečovatelky absolvovaly mnoho kurzů atd. Musely jsme si získat důvěru klientů, ale i doktorů. A v neposlední řadě se nám podařilo prosadit se mezi konkurencí.

• Nyní se CHOPS rozdělily na ošetrovatelskou a pečovatelskou službu, přibyla hospicová péče. Kde vidíte klady a kde popřípadě záporny tohoto rozdělení?

Od letošního dubna se ředitel opavské charity skutečně rozhodl rozdě-



Společně s Libuší Smějovou a Petrou Thiemlovou, novými vedoucími.

lit CHOPS. Nejprve jsem rozdělení vnímala jako své selhání, ale nyní to vnímám jako plus. CHOPS musí získat akreditaci, zajistit registraci, kurzy a podobně, což CHOS má již za sebou. Na jednoho člověka toho bylo najednou moc. Nyní zodpovědnost leží na více lidech.

• Dá se tedy rozdělení chápat jako užší specializace?

Čas ukáže, zda rozdělení bylo dobré. Hranice služeb je úzce spojena, prolínají se. Procházíme přechodným obdobím, kdy bychom chtěli naše činnosti zkoordinovat. Například naše sestry budou vypomáhat o víkendech a večerních službách v hospici. Také rozdělení není definitivní.

• Jaké máte plány do budoucna?

Zbývají mi čtyři roky do důchodu. Ráda bych, aby se vyřešily vztahy se zdravotními pojišťovnami. Důležitá je spokojenost pacientů a důvěra lékařů. Chtěla bych, aby se zachoval tento fajn kolektiv a střediska sloužila potřebným.

• Co považujete ve Vaší práci za nejtěžší?

Jednoznačně největším problémem jsou finance. Musím se často ptát, čím to je... Máme spoustu práce i pacientů, ale jsme stále v mínusu! Sponzoři dávají raději prostředky na jiná střediska. Málokdo si uvědomuje, že bude také starý a možná bude potřebovat naši službu.

Přítom jsme už měli sponzora, který nám v začátcích hodně pomohl. Díky němu jsme získali auto, telefony a sesterské brašny. Nyní máme velice dobrou spolupráci s Magistrátem města Opavy, ale i s obcemi jako jsou Hradec nad Moravicí a Koberice.

• Čeho si na své práci nejvíce ceníte?

Dobrého kolektivu. Když je dobrý kolektiv a dobré vztahy, tak člověk rád chodí do práce a práce ho baví.

• Co byste v charitě změnila?

Kdyby to bylo možné, ráda bych všem sestrám zvýšila platy, protože jejich práce je náročná. Myslím, že by si zasloužily být více finančně ohodnoceny.

• Vaše původní profese?

Dětská zdravotní sestra!

• Vaše životní krédo?

Žít podle Desatera!

• Čeho si na lidech ceníte a co se Vám na nich naopak nelíbí?

Cením si upřímnosti, nemám ráda faleš.

• Jaká je Vaše oblíbená kniha?

Obecně čtu ráda historické romány.

• A oblíbený herec?

Jsou to herečky - Iva Janžurová a Daniela Šinkorová.

• Co ráda jíte?

Čokoláda, tu mi dávají kolegyně na nervy.

• Jakou posloucháte ráda hudbu?

Vážnou.

• Vaše oblíbená květina?

Červená růže.

• A dovolte mi závěrečnou palbu otázek ukončit tou poslední - jaké jsou Vaše koníčky?

Mým největším koníčkem je zpěv v chrámovém sboru.



Pohanělovi na promoci syna Honzy. Vpravo rodina jeho snoubenky. Chybí jen dcera Eva, která měla studijní povinnosti.

Jak vzpomínají na maminky

Jak vzpomínají na svou maminku? Vidí ji před sebou rozesmátou či ustaranou? U plotny, vedle hory prádla nebo při nedělní procházce? Návštěvníci Klubu sv. Anežky, denního stacionáře pro seniory, jsou již často v úctyhodném věku. Při vzpomínkách na svou maminku u příležitosti blížícího se Dne matek se tak často ocitnou hluboko v minulém století, v časech, které už dnes známe pouze z filmů a starých zažloutlých fotografií.

Senioři, kteří se scházejí v Klubu svatě Anežky každý den dopoledne, vzpomínají rádi. Společná setkání jsou jednou z mnoha aktivit, díky kterým si pomáhají udržet duševní svěžest a radost ze života.

Blížící se oslava Dne matek byla příležitostí oživit milé vzpomínky. „Den matek byl opravdu významným dnem. Program většinou chystala škola,“ vzpomíná paní Dvořáková. Všichni se shodli, že 2. květnovou neděli maminky nastrojily děti i sebe, nazdobily kočárky a společně se vydaly průvodem přes celou vesnici. Zakončení bývalo na místním hřišti, kde měly děti připravená různá vystoupení. Paní Vítková si vzpomíná, že ve škole vyráběli srdíčka, která pak s práničkem mamince věnovali. „Já si pamatuju, že jsme dlouho šetřili drobné penízky, abychom mohli mamince popřát a koupit drobný dárek,“ přidává se paní Volná.

A pak už se povídalo, jaká ta jejich maminka byla. Co všechno musela zvládnout. „Vzpomínám si, jak se v létě bítilo prádlo,“ vypráví paní Navrátilová. „Maminka přivezla prádlo na trakaři na louku u potoka. To se rozložilo, já dostala konev a celého půl dne jsem chodila pro vodu a

polévala. Nesmělo uschnout! Pak se posbíralo, maminka jej ještě jednou vymáčhalo a doma na dvoře pověsili.“ Všichni se shodli, že velké prádlo bylo na celý den. Zatopilo se pod měděným kotlem a ke slovu přišla valcha. „Ruče byly svrážštělé od vody a červené. Potíraly se glycerínem, aby se lépe zahojily. Ze studené vody pak

byly nemocné klouby na prstech,“ líčí nelehkou dobu a ukazují nemocné prsty.

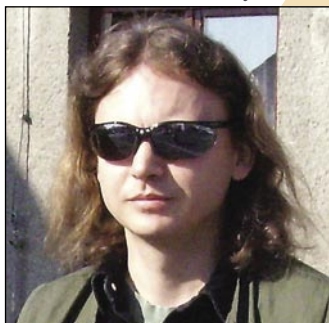
Vzpomínají, jak se v máselnici na kliku vyrábělo máslo. U některých jej stloukali v máselníku. Vysvětlují, jak ve sklepě stával hrnek mléka, jak maminka chodívala uklízet do kostela, jak pomáhali při slavnostech. Někomu se při vzpomínkách derou slzy do očí: „Byli jsme moc chudí. To vám ani nemůžu vyprávět.“ Někdo vypráví i humorné příhody a od srdce se tomu i po letech směje. Děťství a maminka zůstanou pro většinu z nás těmi nejdražšími vzpomínkami.



Paní Navrátilová, když jí bylo 20 a dnes. No uznejte, mnoho z krásy mladých let jí zůstalo i po těch mnoha letech.



Co je to vlastně OSUD?



Marek CHOVANEC

„Svému osudu neunikneš!“ slyšávám občas. Někteří na osud věří, jiní ne. Mě však osud dostihl. Jak se to stalo? Prostě mě zařadili do projektu OSUD. Souhlasil jsem, částečně protože jsem nevěděl o co jde a částečně také proto, že mi nic jiného nezbylo (no uznejte, když přikáže váš nadřízený...). Takže, co je to projekt OSUD? Nový systém bydlení, práce a podpory pro lidi se zrakovým postižením a lidi duševně nemocné.

Jeho smyslem je sociální integrace, zaměstnanost a prevence sociálně patologických jevů u lidí s omezenou schopností pohybu a orientace. Tak

zní jedna věta z mnoha, kterých je v projektové dokumentaci dostatek. Pokusíme se na to podívat z praxe.

Všechny tři složky projektu tj. bydlení, práce i podpora se navzájem prolínají.

BYDLENÍ

Charita Opava má v současné době 22 bytů s kapacitou 30 lůžek pro chráněné bydlení (dále jen CHB). Cílem je, aby co nejvíce lidí žijících v těchto bytech dosáhlo co největšího stupně samostatnosti. Tedy dosáhnout částečného nebo úplného osamostatnění. K tomu by měly sloužit 3 stupně CHB:

- 1) Byty, kde je denní služba + pohotovost.
- 2) Byty, kde by byl zajištěn kontakt s pracovníky terénní služby CHB minimálně 3 x týdně + pohotovost
- 3) Byty se zajištěným kontaktem minimálně 1 x týdně

PRÁCE

Vznikla nová dílna v prostorách Domu sv. C. a M. ve Vlastovičkách, která má v současné době 11 za-

městnanců + 4 dobrovolníky. Nyní pracujeme v keramické a tkací dílně. Součástí zaměstnávání jsou i činnosti zahradnické a v neposlední řadě i práce na PC. Připravujeme také internetový obchod, pomocí kterého by si zaměstnanci měli sami zajišťovat zakázky a komunikovat se zákazníky.

PODPORA

Jako nejlepší řešení se jeví rozdělení na ambulanci a terénní službu. Ambulanci služba je určená k osobním pohovorům, motivačním aktivitám, terapiím, pomocí zorientovat se v možnostech bydlení, práce apod. Terénní služba má zajišťovat pravidelné návštěvy a pohotovostní výjezdy CHB, doprovody klientů na úřady, do nemocničních zařízení apod., pomoc při naplňování volnočasových aktivit (kultura, výlety, sport atd.)

Výčet činností není samozřejmě úplný, ale i tak toho není na jeden projekt málo, no uznejte sami. Takže jestli z vás někoho dostihne osud, nezoufejte a zapojte se.

(Autor je pracovním asistentem)



Sociální práce

Nejen kolegyně

Dnešní sloupek bych chtěla věnovat osobě, která již 6 let ovlivňuje sociální práci v Charitě Opava.

Mé první setkání s ní bylo na výběrovém řízení na pozici sociálního pracovníka v Charitě Opava. Byla na mne přísná. Ona to sice vyvrací, ale je to tak. Jak by ne. Ptala se mě na standardy a já v paměti hledala a stále nic. Vůbec se jí nevidím. Nakonec jsem byla přijata a staly se z nás kolegyně. Měla jsem k ní respekt a považovala ji za odbornici na svůj věrný stěh.

Později jsme začaly spolu pracovat na společném projektu a poznaly se lépe, jak osobně, tak profesně. Právě ona mi ukázala, že sociální práce není obyčejná činnost dělaná od 7 do 15 hodin. Je to práce, která musí člověka bavit, musí mít rád lidi, dělat ji se zaujetím a potom se dostaví výsledky.

Právě ona mi ukázala jakým způsobem pracovat a nevyhořet. Právě ona nám naznačila, jak je důležitá práce v týmu a jak si musíme navzájem pomáhat a předávat si své poznatky a zkušenosti. Právě ona vždy byla ochotna a připravena pomoci charitě jako celku a nezaměřovala se jen na své středisko, za které byla zodpovědná.

Jistě jste všichni poznali, že píšu o Petře Chlubové, vedoucí SVP a dobré duši charity. Když budete číst tyto řádky, Petra se bude pomalu loučit se svou kanceláří, kolegy, se svými klienty. V jejím životě teď místo pracovního nasazení budou převládat osobní záležitosti.

Milá Petro, končí tvoje jedna pracovní etapa a já vím, že na nás nezapomeneš a vždy Ti pro tu tvoji charitu v srdci zůstane dost místa. Přejeme Ti hodně štěstí v osobním životě, děkujeme za práci kterou jsi v charitě vykonala a hlavně užívej života.

Petra THIEMLOVÁ
(Autorka je koordinátorka sociální práce)



Petře Chlubové přejeme krásné prožitý svatební den a šťastné vykročení do společného života.

• **Schůzky sociálních pracovníků** proběhnou v pátek 11. a 25. května od 12.30 do 14.30 na Kylesovské ulici v kanceláři Střediska vzájemné pomoci.

Pište nám!

Své komentáře na tuto stranu, která je určena právě pro vaše příspěvky, pošlete na adresu

gecova@charitaopava.cz

Těšíme se na ně!

••• Inzerce charity

Prodám

• Prodám zánovní **elektrický skútr**. Cena 1.900,- Kč. Tel. 604942250.

• **Prodám kvalitní kočárek TREND-LINE ROADSTER**, prostorný sportovní až 100cm na leh - velmi měkké odpružení s regulací tuhosti - překlápěcí a výškově stavitelná rukojeť - nánožník v horní části se zipy pro rychlý přístup k dítěti - odepínací zadní část boudy se sítkou na léto - sundávací prací potah včetně boudy, nafukovací kola, 2 roky starý po 1 dítěti, málo používaný. Původní cena 6.500,- Kč, nyní 4.500,- Kč.

Dále **prodám kvalitní velkou a stabilní dětskou skládací ohrádku CAM**, ještě v záruce. Původní cena 3.500,- Kč, nyní 2.000,- Kč. Tel. 604 221 266.

Pronájem

• Pronajmu **byt 2+1** na Vaškově náměstí. Cena dohodou. Tel. 731406000.

Ostatní

• Prodáváte něco?

Nebo naopak sháníte? Hledáte někoho? Inzerce zpravodaje Domovník je určena právě pro vás! Vaše inzeráty, které zde umístíme zdarma, pošlete na adresu gecova@charitaopava.cz

• **Chcete-li, abychom vám Domovník**, případně další materiály vydávané Charitou Opava posílali v elektronické podobě, napište si o ně na adresu gecova@charitaopava.cz

••• Společenská kronika

Přání Chráněných dílen sv. Josefa



• **Helena ŠULÍKOVÁ** bývalá zaměstnankyně Chráněných dílen sv. Josefa se 30. května dožívá 60 let.

• **Věra BINDÍKOVÁ** oslaví 5. května své 55 narozeniny.



• **Richard DOŠLA** oslaví 29. května 40. narozeniny.

• Své narozeniny oslaví také **Iveta DUNKOVÁ, Jarmila KMINKOVÁ** a **Miroslava WOLFOVÁ**.

Všem oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí, optimismu a elán do dalších let.

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

Blahopřejeme



• V úterý 1. května se 55 let dožívá **Helena SMĚJOVÁ** z recepce na ředitelství. Přejeme hodně štěstí, zdraví a osobní spokojenosti, zvláště teď v květnu o dovolené.

Mgr. Ing. Štěpánka Gecová, vedoucí recepce

• V neděli 8. dubna 2007 spatřil světlo světa nový člen charitáček. Vitáme na světě **ADÁMKA**, který se narodil mamince **Kristýně MALURKOVÉ**. Adámkovi přejeme hodně zdraví a rodičům spoustu radosti.

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

• **Ing. Monika SÝKOROVÁ**, vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení, 28. května oslaví 35 let. Blahopřejeme!

• Vitáme dvě nové pracovnice střediska Neškola **Mgr. Petru JOCHIMOVOU** a **Lucii JANÍKOVOU**. Přejeme jim hodně pracovních úspěchů a dobrých nápadů!



Poděkování

• Chtěla bych poděkovat **RNDr. Anně EKSLEROVÉ** za pomoc s přípravou workshopu na téma Standardy kvality sociální práce specificky pro pracovníky sdružené v České asociaci pracovníků linek důvěry (ČAPLD), který jsme spolu s Bc. Zuzanou Leškovou, vedoucí občanského sdružení Spirála a Krizového centra v Ústí nad Labem vedly na 15. sněmu (valné hromadě) této profesní asociace.

Mgr. Ing. Hana Friedrichová, vedoucí Linky důvěry

••• Info servis

Akce charity

• **Ve čtvrtek 10. května v 10 hodin** zveme maminky a babičky na oslavu Dne matek do sálu Církevní konzervatoře na Beethovenově ulici v Opavě. Vystoupí studenti konzervatoře.

• **Mraveneček otevírá dveře.** Chcete poznat, jak se pečuje o děti s velkým postižením? Víte, jak je možné komunikovat s nemluvicím dítětem, které vás zdánlivě nevnímá? Naše děti jistě potěší váš zájem. Proto neváhejte a přijďte k nám ve dnech **30. května až 1. června od 8 do 14 hodin**. Zvou děti a pracovníci Charity Opava - Stacionáře Mraveneček, Neumannova 3, 747 07 Opava - Jaktář.

Informujeme

• Vozidla, která Charita Opava již nevládní (darována, odcizeno, prodáno):



Nepropásněte

• **Pastorálně-terapeutické poradenství** poskytují ve dnech **24. a 25. května** věřící psychiatr MUDr. Jitka Krausová v prostorách Poradny pro plánované rodičovství ve Vítkovické nemocnici. Objednávky: Centrum pro rodinu Ostrava, tel. 596 116 522, mobil: 731 625 606.

• **Duchovní obnova pro rodiny** se uskuteční 25. - 27. května na Sv. Hostýně. Povede ji P. Petr Vaculík, SDB. V průběhu promluvy pro manžele se o děti postarají pečovatelé spolu s katechetou. Pořádá Centrum pro rodinu Olomouc. Přihlášky: telefon: 587 405 250, e-mail: zaboj@arcibol.cz.

• **Adorace pro maminky** se uskuteční ve středu 30. května ve 20 hodin v kostele sv. Ducha v Opavě. Vchod přes klášter.

• **Víkend pro ženy středního věku** se uskuteční **od 8. do 10. června** v exercičním domě v Českém Těšíně. Přihlášky na adresu: Gita Vyletalová, Pivovarská 3, Krnov, mobil: 731 625 616.

••• Listárna Domovníka



Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu gecova@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. a fax: 553 612 780, 553 612 788, e-mail: info@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Květen 2007.