



DOMOVNÍK

č. 8 – ZÁŘÍ 2014

CITÁT MĚSÍCE: „Lidé lidem dveře otevírají..“
Jiří WOLKER, český básník (1900 – 1924)

Dále čtete:

- Péče je tu na dvě stě procent (str. 3)
- Rozhovor se Svatavou Bláhou (str. 4)
- Léto v Charitě Opava (str. 5)

Charita Opava otevírá své dveře veřejnosti!



Jedenáct sociálních služeb, dvě zdravotnická zařízení, tři chráněné dílny a mateřské centrum – toto vše provozuje Charita Opava ve svých sedmnácti střediscích. Na akci CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE, která se uskuteční od úterý 16. do pátku 19. září, do těchto středisek pozývá opavskou veřejnost.

Charita Opava si po celý letošní rok připomíná výročí 25 let od svého založení. Čtvrt století své služby na Opavsku oslavujeme řadou kulturních, vzdělávacích a společenských akcí pro širokou veřejnost. Široce pojatý den otevřených dveří je jejich součástí.

Záběr středisek Charity Opavě je velmi široký, od služeb pro maminky na mateřské dovolené a jejich děti, péči o seniory v domácím prostředí i v denním stacionáři, péči o tělesně handicapované a duševně nemocné až po domácí hospicovou péči. Charita Opava poskytuje také poradenství pro lidi v těžkých či krizových situacích a zaměstnává ve svých chráněných

dílnách více než stovku handicapovaných občanů. Zvažujete-li, že byste Vy nebo Vaši blízcí potřebovali nyní či třeba v nedaleké budoucnosti jednu z mnoha služeb, které Charita Opava poskytuje, je právě akce CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE vhodnou příležitostí dovědět se více. Všem zájemcům se budou v jednotlivých střediscích věnovat profesionální pracovníci, kteří odpoví na dotazy a poskytnou rady i písemné materiály a letáky. Každé ze středisek si na den, v němž bude k dispozici široké veřejnosti, připravilo vlastní program. Nachystány jsou komentované prohlídky, přednášky, ukázky služeb a podobně. Podrobnější

informace najdete na adrese www.charitaopava.cz.

Akce CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE je součástí oslav, které probíhají po celý rok 2014 pod společným názvem „25 LET SLUŽBY – CHARITA OPAVA VE VEŘEJNÉM PROSTORU“. Celoroční podrobný program, který bude dále doplňován a aktualizován, můžete najít na www.charitaopava.cz, vstup na jednotlivé akce je vždy zdarma. Charita Opava je již pětadvacet let důležitou součástí veřejného prostoru Opavska. Díky Charitě Opava víte, že nejste na své problémy sami. Jsme vám již čtvrt století nablízku a můžete s námi počítat i nadále. Přijďte se o tom od 16. do 19. září přesvědčit i na akci CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE.



Slovo ředitele

Přijďte se podívat...

Léto tentokrát zase uběhlo trochu rychleji, než jsme očekávali. Poslední srpnové dny už



připomínaly časný podzim – a já jen doufám, že deštivé dny vám nenavodí depresivní náladu. Věřím, že jste si všichni užili dovolených, a že se po prázdninách setkáváme v dobré kondici, abychom pokračovali v započatém díle. Ostatně už v září nás čekají dny otevřených dveří, které budou probíhat za plného provozu a budou na vás klást zvýšené nároky. Tuto akci pod názvem „CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE“ jsme připravili u příležitosti 25 let od založení naší organizace. Tímto bych také rád pozval širokou opavskou veřejnost. Přijďte se podívat na naše střediska, v nichž vás budou čekat odborní pracovníci, kteří vás provedou svými pracovišti a poskytnou vám vyčerpávající informace. Ať už nás dnes potřebujete, nebo zatím jen zvažujete, zda využít některou z poskytovaných služeb, rádi vás uvítáme. Naše dveře vám jsou otevřeny nejen ve dnech otevřených dveří. Jsme tady pro vás už celých pětadvacet let a naše služby jsou zaměřeny na seniory, zdravotně postižené, sociálně vyloučené, poskytujeme práci lidem, kteří by se na volném trhu práce neuplatnili. Možná máte jiné problémy, topíte se v dluzích, potřebujete rady jak ven z problematických situací. Od toho je tady naše bezplatná Občanská poradna. Je dobré vědět, na koho se pro jakou pomoc obrátit – a Charita Opava je tím pravým místem, kde můžete zaklepat kdykoli.

Jan HANUŠ, ředitel

ZÁŘÍ

Ekonomický audit

V Charitě Opava proběhl ekonomický audit, zaměřený na roční účetní závěrku. Zkoumal se způsob a použití dotací od MPSV, Statutárního města Opavy a Moravskoslezského kraje a také to, zda uzávěrka podává věrný a poctivý obraz předmětu účetnictví v souladu s předpisy a standardy. Stanovisko auditora zní: BEZ VÝHRAD!

ZÁŘÍ

Dotace dorazí později

Změnily se podmínky pro udělení dotací z Ministerstva práce a sociálních věcí. Změna spočívá v tom, že o dotace tace je možno požádat až od 15. října oproti původnímu termínu, který byl 1. září. V praxi to přinese nemalý problém - tím pádem se totiž také pozdí výplata přidělených dotací.

REGION OPAVSKO

STALO SE

• Stůl nejsou jen čtyři nohy...

Počátkem července proběhlo diecézní setkání dětí s otcem biskupem. Tentokrát ne na Prášivé, ale kvůli počasí ve Frýdku – Místku. V rámci setkání na téma „Stůl nejsou jen čtyři nohy, jak ví jistě člověk mnohý“ proběhla sbírka trvanlivých potravin pro středisko Chráněného bydlení a následné péče. Polovinu potravin odvezli pracovníci Charity do Domu sv. Eufrazie pro matky s dětmi v Ludgerovicích. Zbytek poslouží k nácvikovým aktivitám vaření pro Charitu Opava v rámci chráněného bydlení. Pro Charitu přinesly děti čtyři plné krabice čajů, těstovin, rýže, luštěnin, kávy, polévek v sáčku a konzerv. Zhruba totéž obdržely i ženy v Domě sv. Eufrazie, které dostaly i drobné sladkosti pro děti.

• Vzpomněli na otce

V srpnu uctili památku otce Jožky Motyky v Mostech u Jablunkova zaměstnanci Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách. Ráno se zúčastnili mše svaté v Karvině a poté vedly jejich kroky ke hrobu otce. Tam zapálili svíčku, zavzpomínali a pomodlili se. Závěr dne strávili u sestry Alžbětinek, které pečují o seniory. Koncem srpna pak vyrazili na výlet i klienti domu. „Pozval nás pan ředitel Zámeckých vinařských závodů Bzenec, který je našim sponzorem, na degustaci vín,“ uvedla vedoucí domu Petra Hrbáčová s tím, že klientům se tento neobvyklý výlet velmi líbil.

KALENDÁRIUM

• **V září 1991** byl otevřen Charitní šatník, který fungoval na Masarykově ulici pod názvem **Služba vzájemné pomoci**.

• **29. září 1996** proběhlo otevření a vysvěcení Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách.

• **27. září 2001** vznikl Denní stacionář pro děti s kombinovanými vadami – **Mraveneček**.

• **V září 2002** pracovali dobrovolníci z Holandska na stavebních pracích v Charitě Opava.

• **26. září 2006** se Rehabilitační dílna, dnešní Radost, zúčastnila VIII. Ročníku festivalu „Divadelní Přerov“.

• **1. září 2004** převzal vedení Charity Opava **Jan Hanuš**.

Boj o život paní Broňky



Sestra Naďa Dudová.

„Ráda bych před všemi charitními spřízněnými lidmi touto cestou vyjádřila srdečné díky sestřičce Charitní ošetrovatelské služby Nadi Dudové. Patří jí dík za vzornou službu nad rámec povinností, čímž prokázala svou perfektní profesionální zdatnost, ale i lidské srdce a zdravý rozum při zásahu u velmi těžce nemocné klientky, kterou jsme měly v péči od 21. listopadu 2011, a která už byla součástí naší velké rodiny. Naďo, děkuji, že jsi v našem týmu!“

Toto poděkování napsala do Domovníku vedoucí Charitní ošetrovatelské služby Magda Pasková. Šlo o záchranu lidského života, který bohužel o den později vyhasl – nemění to však nic na faktu, že Naďa Dudová udělala maximum, vlastně ještě více. Sestřička Naďa pracuje v Charitě teprve od loňského listopadu. Bydlela v Dolním Benešově a pracovala v ostravské nemocnici Na Fifejdách na chirurgické JIP-ce. Po přestěhování do Chlebičova hledala práci blíž novému bydlišti a svůj životopis poslala mimo jiné i do Charity. Po osobním pohovoru bylo jasno na obou stranách a tak tato zdravotní sestřička rozšířila řady charitních zdravotnic. Usměvavou Naďu poděkování její nadřízené zaskočilo. Původně si je měla přečíst až v zářijovém Domovníku. „Vůbec jsem neuvažovala, že bych dělala něco mimořádného,“ říká s ruměncem na tváři a ostatní sestřičky ji hned vybízejí, aby povídala...

„Paní Broňka byla v naší péči už tři roky, byla těžká diabetička – a strašně hodný člověk,“ předznamenává Hanka Komárková a ostatní se přidávají. Ještě ani ne šedesátiletou, trochu svéráznou paní měly všechny rády. „Znala nás jmény, když rozkvetaly první konvalinky, chodila na ně do lesa a obdarovávala nás jimi, jindy zase popostrčila jablíčko, prostě rozdala by se. Ale dostat se do jejího domečku bylo někdy složité. Na dvorku hlídali tři psi a divočák, takže občas jsme to musely brát úprkem,“ začíná Naďa Dudová své vyprávění.

„Bylo to v neděli, těsně před prázdninami. Měla jsem službu a právě se chystala odjet od klientky ze Slavkova, když mi zavolal přítel paní Broňky. Prý už od soboty leží a nekomunikuje, ptal se co má dělat. Hned jsem mu řekla, ať jí změří glykémii, ale nedařilo se mu to. Takže jsem se okamžitě rozhodla jet do Zlatník, kde bydlela. Paní Broňku jsem našla v hypoglykemickém komatu. Na nic nereagovala, tak jsem volala rychlou a navigovala sanitku, protože to nemohli najít. Bohužel, druhý den v nemocnici zemřela. Všechny nás to sebralo, měly jsme ji rády a ještě jsme se snažily vyřídit ji u nás komunitní ubytování. Přišla se i podívat, ale nakonec se nemohla rozloučit se svými zvířaty, říkala také, že by jí chyběl les. Škoda, mohla ještě žít,“ uzavírá sestra Naďa.

Tento příběh, třebaže nemá šťastný konec, nese v sobě naději pro všechny klienty Charitní ošetrovatelské služby, a to, že sestřičky pro ně udělají vše, co je v jejich silách.

V Radosti pletli papírové košíky



Pletení košíků z telefonních seznamů patří k nejoblíbenějším činnostem v sociálně terapeutické dílně Radost. Košíky jsou pak vyhledávaným sortimentem při prodejních akcích, na nichž dílna nabízí své výrobky. V současnosti je naleznete také v e-shopu Společnosti pro celistvou na smysl zaměřenou pedagogiku Franze Ketta.

S tímto nápadem přišla pracovnice Radosti Ludmila Tesařová. „V minulosti jsem dělala kurz celistvé pedagogiky. Když jsem si prohlížela stránky e-shopu společnosti, viděla jsem tam košíky z banánových listů, které si oni nechávají dovážet z Rakouska. Tak mě napadlo nabídnout jim naše košíky, které vyrábíme z telefonních seznamů.“ Ludmila Tesařová tedy košíky z Radosti nafotila a kontaktovala se s garantkou společnosti Evou

Muroňovou, s níž již dříve spolupracovala.

Celistvá na smysl zaměřená pedagogika je pedagogický směr, vycházející z křesťanského pojetí člověka, který vznikl v 70. letech minulého století v Bavorsku. Vyznačuje se specifickým druhem práce.

Jak uvedla Ludmila Tesařová, děti například nemalují, ale skládají obrázky z výkladového materiálu. Tím mohou být různá semínka, dřívka, kamínky, korálky. Košíky, které v Radosti pletli, slouží k uložení tohoto výkladového materiálu. Zatím dílna dodala stovku košíků a sedm set látkových květin.

Jak dále podotkla vedoucí Radosti Lucie Lichá, klientům se tato práce velmi líbila. Jak už jsme předeslali, pletení patří nejoblíbenějším činnostem a mohou se na nich podílet všichni – podle svých schopností. Někteří vytrhávají listy ze seznamů, jiní vytvářejí papírové ruličky, z nichž se plete, další pletou a jiní zase hotové výrobky natírají. Věříme, že košíky budou mít úspěch.

Péče je tu na dvě stě procent!



Už rok je v provozu charitní komunitní bydlení na Kylešovské ulici. O tom, jak se zde žije, jsme se byli přesvědčit o prázdninách. Ve svém pokoji, obklopena fotografiemi a nejrůznějšími drobnostkami a památkami na to pěkné, co prožila, nás přivítala osmaosmdesátiletá Vlasta Elstnerová.

Čiperná paní v poslední době nemůže chodit, ale i na lůžku dává nepokrytě najevo, že je plná elánu a hlavně, že jí to páli stejně jako před lety. Když jsme se chystali udělat fotografii, sama si nastavila lůžko na sezení. „Přeče tu nebudu ležet jako placek, to by nebyla pěkná fotka,“ dodává s úsměvem a hned nabízí občerstvení. V komunitním bydlení žije od dubna. O jeho existenci se dověděla od syna Jana, který je klientem střediska Chráněného bydlení a následně péče.

„Šedesát let jsem žila v Dolním Benešově, já jsem z Místku a manžel byl Pražák. Když jsme se v jednapadesátém vzali, dostali jsme v Armaturce práci a přitom nám nabídli bydlení na novém sídlišti. Říkali jsme si, že to dva roky vydržíme, ale nakonec z těch dvou let bylo přes šedesát. Měli jsme tři kluky a zvykli jsme si. Nakonec, v Dolním Benešově se nám žilo opravdu dobře. Když je člověk mladý a zdravý, má práci, byt a děti, co víc by si mohl přát,“ říká paní Vlasta. Vzpomíná hlavně na dobré časy ale nenadáva ani na ty dnešní. „Mám se dobře, původně jsem si myslela, že skončím v Hlučíně. Já jsem byla pořád zdravá, akorát před deseti lety mi vyměnili kloub a o dva roky později ten druhý. Ještě loni jsem byla na promoci v Praze. Jen pro všechny případy jsem měla už pár let podanou žádost v domově důchodců v Hlučíně. Moc jsem s tím ale nepočítala. No a pak jsem skoro přes noc onemocněla...“

Paní Vlasta vzpomíná, že to bylo jednou večer. „Přišla mě zrovna navštívit vnučka, najednou mi začaly velké bolesti v kříži a ráno

jsem se pak nemohla ani postavit. Tak jsem jela do Ostravy k lékaři. Odtud mě poslali do Opavy na urologii a zjistili, že mám v krvi velké ložisko hnisu. Čtrnáct dní jsem ležela na interně a pak mě poslali na eldenku. Nakonec jsem se dostala na rehabilitaci do Chuchelné. Tam mi pověděli, že mi vypadl kloub a že už se s tím nedá nic dělat. Tak jsme to museli začít řešit, protože sama jsem zůstat už nemohla.“

Vidina Hlučína asi nebyla tou nej příjemnější, proto byla paní Vlasta ráda, když se syn zmínil o komunitním ubytování v Opavě, kde by jí mohl zůstat nablízku. Vzal tedy věci do svých rukou a měl štěstí, protože jedno místo bylo volné.

„Jsem tady opravdu spokojená, péče je na dvě stě procent. Sestřičky a pečovatelky za mnou chodí třikrát denně, a to i v sobotu a v neděli. Chodí mi převazovat tu nohu. Já už jsem jako malé dítě, takže tu péči potřebuji. Taky syn za mnou často chodí a bere mě i ven, jezdíme na procházky do parku. Kdybych byla až v Hlučíně, určitě bychom se tak často neviděli. Tak až budete ten článek psát, nezapomeňte připsat, že takový přístup, jaký mají sestřičky, pečovatelky a paní vedoucí, to se hned tak nevidí. Všem v mém věku, kteří už potřebují pomoc druhých, toto bydlení vřele doporučuji.“

A co na tu chválu říká manažerka Sekce služeb seniorů a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová? „Každá pochvala nás těší a zároveň zavazuje, abychom v péči o naše klienty nepolevili,“ dodává a neopomene přidat, že takový elán, jako má paní Vlasta, by si přály všechny.

Stane se

• Angličtina v Neškole

Mateřské centrum Neškola otevírá v září tradiční kurzy angličtiny. Budou probíhat vždy v pondělí ve dvou skupinách podle úrovně znalostí. Pokročilí od 9 do 10 hodin, mírně pokročilí od 10 do 11. hodiny. Výhodou je, že během výuky je zajištěno hlídání dětí. Za hodinu se platí 60,- Kč a částka se vybírá na pololetí dopředu. První hodina zdarma. Kurzy začínají 15. září.

• Zase sbíráme víčka!

Mateřské centrum Neškola vyhláší sbírku víček od PET lahví. Víčka jsou určena pro postiženého chlapce Patrika z Ostravy, kterému pomohou k novému vozíčku a rehabilitačním pomůckám. Víčka můžete odevzdávat v rámci provozní doby v Neškole nebo od 7 do 14 hodin na recepci Charity Opava, na ulici Přemyslovců 26 v Opavě – Jaktari. Děkujeme!

• Vlaštovičky zvou

V neděli 28. září se v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlaštovičkách uskuteční oslava k 18. výročí otevření tohoto unikátního zařízení pro zrakově postižené. Akce začíná ve 14 hodin mší svatou, pokračuje divadelním představením pro děti „O Aničce malířce“, vystoupí i klauni Hugo a Kalimero. Zaspívá duo Vlaštovky, neboli Iveta Dunková a Štefan Bažo. Pro všechny zájemce je připravena komentovaná prohlídka domu i chráněné dílny. Občerstvení je zajištěno. Akce se koná za každého počasí. Srdečně zveme!

Klub sv. Anežky vyzývá k pomoci



Po prázdninové přestávce začíná v září svou činnost Klub svatých Anežky. První akcí bude autobusový zájezd do Bruntálu a okolí, který se uskuteční v úterý 23. září.

Jak uvedla Drahomíra Zifřová, odjezd je v 7 hodin z Rybího trhu v Opavě. Výletníci se v Bruntále nejprve zúčastní mše svaté a poté si prohlédnou kostel Nanebevze-

tí Panny Marie. Další zastávkou bude pravoslavný kostel a nakonec se senioři podívají na bruntálský zámek. Po obědě je naplánován odjezd na Uhlířský vrch, kde bude

prohlídka kostela Panny Marie Pomocné. Cena zájezdu včetně oběda a vstupného do zámku je 300 korun. Přihlášky přijímají Anna Foldynová, tel. 553 711 106 nebo 737 355 999 a Karel Klein, tel. 728 382 711.

Klub sv. Anežky přichází také s výzvou k pomoci potřebným. Společnost sv. Vincence z Pauly v Praze, s níž klub dlouhodobě spolupracuje, organizuje kromě pletení obvazů pro malomocné také pomoc pro obyvatele Nepálu – země uprostřed Himalájí.

Pomoci mohou všichni, kteří mají doma jakékoli zbytky vlny a umí plet. Potřební mají zájem o ponožky, rukavice a čepice – kulichy. Hotové výrobky či jen zbytky vlny noste každé první úterý v měsíci do Domu sv. Anežky na Kylešovské ulici 4, a to vždy od 15 do 16 hodin. Děkujeme.

Napsali o nás

• Likvidace odpadu

Odpadové hospodářství může mít kromě ekologického také výrazný sociální rozměr. Své o tomě vědí zaměstnanci Chráněné technické dílny ve Velkých Hořticích. Toto středisko Charity Opava, které se věnuje likvidaci nebezpečného elektroodpadu či skartaci, má 31 zaměstnanců, z toho 30 se zdravotním postižením. Důvodem vzniku dílny bylo především vytvoření pracovních příležitostí právě pro zdravotně a společensky znevýhodněné občany, kteří by na volném trhu práce zaměstnání nenašli.

REGION OPAVSKO,
6. května 2014

„Kurzy angličtiny mají u maminek velký ohlas,“ konstatuje vedoucí mateřského centra Neškola Svatava Bláhová

Mateřské centrum Neškola je příjemnou oázou opavských maminek na mateřské dovolené i jejich dětí. Mateřství totiž, kromě všech tušených i netušených radostí, občas přináší i ponorku a pocity vyloučení ze společnosti. Po počátečním zájmu kamarádek a známých o miminko se kontakty pomalu zpřetrhají, chybí čas i společná témata. V Neškole je tomu jinak, tady se naopak nová přátelství navazují, maminky se mohou zapojit do různých aktivit a děti se úspěšně otrkávají před nástupem do školky. Navíc, mnoho činností mohou maminky podnikat společně s dětmi, a to je jeden z největších vkladů do jejich vzájemných vztahů. Ani o prázdninách nezůstala Neškola zavřená. Jak proběhlo letošní léto a co se chystá, na to jsme se zeptali vedoucí Svatavy Bláhové.

* Jak jste v Neškole prožili prázdniny?

Jsem spokojená, o prázdninové činnosti jsme zaznamenali velký zájem. Největší už tradičně o střední výlety, na které jsme se vždy sešli v hojném počtu. Navštívili jsme domácí farmu v Brance u Opavy, Aquapark v Kravařích, ve Stěbořicích se děti projevily na koníkově, potom jsme na farní zahradě opékali párky a špekáčky a u rybníka jsme nakrmili labutě. Další koupání jsme si užili v bazénu Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlašovičkách, kde si maminky a větší děti prohlédly i pomůcky pro nevidomé a nemohu nezapomenout na výlet do Úvalna, kde jsme navštívili rozhlednu a hrobku Franze Kudlicha.

* V náplni máte také hlídání dětí. Využívaly maminky tuto možnost i o prázdninách?

Ano, a ve velkém množství. Přes rozšířený provoz jsem nemohla ani všechny děti přijmout, protože jsem v Neškole jediná pracovnice. Sedm dětí jsme měli od zaměstnanky Charity a bylo velkou výhodou, že v parku poblíž Neškoly je nové hřiště, takže jsme mohli být na vzduchu i uvnitř. V průměru jsme měli denně tak sedm dětí na hlídání.

* Jak jste to zvládala?

Hodně mi pomáhaly naše dlouhodobé dobrovolnice Barbora Běličková a Dominika Nová. Kromě nich docházely na praxi i dvě studentky Střední pedagogické školy v Krnově. Moc jim za jejich pomoc děkuji.

* Během prázdnin pomohla Neškola postiženému chlapci Patrikovi z Ostravy. Oč šlo?

Kontaktovala mě farnost Hradec nad Moravicí s tím, že farníci sbírali víčka od PET lahví. Měli jich deset pytlů a chtěli jimi někomu

pomoci. Tak se obrátili na Charitu. Já jsem si vzpomněla, že moje dcera Veronika se doma zmínila o handicapovaném chlapci Patrikovi, který žije jen s tatínkem a kterému by víčka mohla pomoci k novému invalidnímu vozíku. Tak jsem se s Hradeckými domluvila a moje dcera víčka odvezla do Ostravy, přímo k Patrikovi domů. Tatínek měl velkou radost, tolik víček po -



si hodláte vzít Patrika pod patronát a vyhlásit za Neškolu sbírku?

Ano, to bych ráda touto cestou udělala. V téměř každé rodině se kupují nápoje v PET lahvích a stále ještě se stává, že víčka, která mohou někomu konkrétnímu pomoci, putují s lahvemi do kontejnerů.

Ráda bych poprosila všechny čtenáře, aby víčka sbírali – nic to nestojí a pro Patrika jsou životně důležité.

naplánováno cvičení Pilates a v pátek poběží výtvarné dílny. Doufáme, že bude pokračovat i oblíbené pohádkování pro děti. To je program, jehož nosnou částí je pohádka a děti se pak k té které pohádce učí různé tanečky, říkanky a písničky. Samozřejmě, že nemohu zapomenout na tradiční kurzy angličtiny. Ty budou probíhat vždy v pondělí ve dvou skupinách podle úrovně znalostí. Pokročili budou mít lekce od 9 do 10 hodin, mírně pokročili od 10 do 11 hodin. Za hodinu se platí 60 korun a peníze se vybírají na pololetí dopředu. První hodina je zdarma a výhodou je hlídání dětí během výuky. Začínáme 15. září – informace podáme i telefonicky na čísle 733 676 707.

* Jaké máte na kurzy ohlasy?

Maminky si je většinou pochvalují. Jazyky se snadno zapominají, když člověk nemá příležitost nebo motivaci se v nich zdokonalovat.

Absolvováním kurzu si maminky uchovávají znalosti na stejné úrovni jako před mateřskou, nebo se i zdokonalí. Mnohým se pak lépe hledá práce. Takže všem vřele doporučuji.

* A co vám v poslední době udělalo radost?

V těchto dnech jsme dostali od opavského magistrátu 91 tisíc korun jako odfinancování. Peníze jsou určeny na

hromadě prý ještě neviděl. Později se ještě přihlásila i mateřská škola z Jezdkovic. I tam hledali někoho, komu by mohli nasbíraná víčka předat. Vzhledem k tomu, že víčka musí být barevně roztříděna, chtěli jsme tatínkovi Patrikovi pomoci, aby měl na syna více času a dodat mu další zásilku již roztříděnou. Poprosila jsem klienty Radosti, jestli by s tím nepomohli. Vrhli se do toho s nadšením, což mě moc potěšilo. Navíc i pro ně je to dobrá činnost, protože jim pomáhá uchovat si jemu motoriku. Udělali kus práce.

* Šlo o jednorázovou akci, nebo

víceč nasbíráme, tím dřív bude mít Patrik nový vozíček, případně i další zdravotní pomůcky.

* Kam mohou lidé víčka nosit?

Mohou je přinášet v rámci provozní doby do Neškoly nebo přímo do sídla Charity na ulici Přemyslovců 26 v Jaktáři. Odevzdávat je mohou na recepci, vždy od 7 do 14 hodin.

* Na co se mohou maminky těšit po prázdninách?

Budeme pokračovat v nastavených aktivitách. Na čtvrtky je

zajištění provozu, vybavení herny a nákup sportovního nářadí. Také mě potěšil finanční dar Mokrých Lazců, které věnovaly výtěžek z obecní akce na Neškolu. Velkou radost mi pak udělalo ocenění práce dvou našich dobrovolnic – Marie Gorylové a Barbory Běličkové. Oddělení komunitního plánování spolu s Dobrovolnickým centrem Elim Opava je vybralo mezi deset nejlepších opavských dobrovolníků. Ocenění převzaly dívky na červnovém Dni sociálních služeb z rukou náměstkyně primátora Pavly Brady.

Děkujeme za rozhovor.

V Charitě Opava jsme zažili prima léto



Třicet tisíc korun od firem HOBES, MASSAG a KOMAS přivezla do Vlastoviček Miss České republiky a Miss Evropy 1995 Monika Žídková.

Letošní léto neznamenal žádnou okurkovou sezónu. Na střediscích se toho událo víc než dost. Už na začátku prázdnin zažilo osazenstvo Domu sv. Cyrila a Metoděje velké překvapení – sdružení firem HOBES, MASSAG a KOMAS věnovalo domu 30 tisíc korun, které osobně předala Miss ČR a Miss Evropy 1995 Monika Žídková.

Na pravidelném setkání dětí s biskupem se zase sbíraly potraviny pro středisko Chráněného bydlení a následné péče. Dvě zajímavé akce se konaly v Denním stacionáři pro seniory. „Měli jsme tady na praxi vnučku charitní dobrovolnice paní Jany Volovské – Natálii Noskovou. Jen tak mezi řečí jsme se dověděli, že je mažoretkou a v současnosti pomáhá s malými mažoretkami. Navštívila nás se skupinkou děvčat, které našim babičkám předvedly krásné představení,“ informovala nás vedoucí Jana Řehulková a dodala, že do stacionáře přišla i dvanáctiletá Adélka Grabcová, ví-

těžka krajského kola pěvecké soutěže, kterou pořádala Eurotopia. Adélka zahrála na kytaru, zazpívala a sklídila velký aplaus. S širokou nabídkou akcí přišla Neškola a jako každoročně byl velký zájem o výlety do okolí. Největší událostí letní sezóny však byla svatba Jirky Laiferta, který si v srpnu po více než roční známosti vzal svou snoubenku Denisu Kaštovskou. Mladému páru to opravdu slušelo – a nebyl by to Domovník, kdyby vám nepřinesl foto ze slavného dne, kdy jeden z posledních charitních starých mláďenců vstoupil dobrovolně do chomoutu.



Skupina mažoretek potěšila babičky v Denním stacionáři pro seniory. Jejich vystoupení bylo špičkové a všem rozzářilo oči.



Dvanáctiletá Adélka vzala své vystoupení vážně a v dlouhých bílých šatech jí to moc slušelo. Její hlásek potěšil a zahrál u srdce.



Tuto krásnou dvojici od sebe dělí 14 letý věkový rozdíl. Ale není to moc vidět. Ženich na to, že v září oslaví už 34. narozeniny, nevypadá...



Mladého páru jsme se zeptali, zda je již něco malého na cestě. Jirka odpověděl jasně - nejdřív kostel, potom postel. Takže zatím ne...



Leden 2014

TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD OPAVOU

Slavnostní průvod Opavou k začátku Tříkrálové sbírky. Vystoupí bubenický orchestr Boris, pěvecký sbor Sluníčko a herci Slezského divadla v Opavě.

Únor 2014

JAK NA ŠMEJDY

Promítání filmu Šmejdi režisérky Sylvie Dymákové a přednáška Lucie Vehovské z Občanské poradny Charity Opava na téma „Jak se bránit praktikám na předváděcích akcích (nejen) pro seniory“.

Březen 2014

MŮJ SVĚT

Slavnostní vernisáž 6. ročníku celorepublikové fotografické soutěže Charity Opava pod patronací prof. Jindřicha Štreita. Historická budova Slezského zemského muzea v Opavě.

Duben 2014

DEN ZDRAVÍ PRO OPAVSKO

Vše pro fyzické i duševní zdraví občanů Opavska – zdarma testy zdraví, měření tlaku a cukru v krvi, ukázkové masáže charitního Wellness centra, ukázky kompenzačních pomůcek k zapůjčení, poradenství a mnoho dalšího. Společenské a obchodní centrum BREDA & WEINSTEIN.

Květen 2014

SEE LIGHT – WORKSHOP NA TÉMA SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ

Charita Opava je součástí evropského projektu SEE LIGHT, v němž se setkávají pohledy na sociální podnikání a začleňování znevýhodněných osob na trh práce v Litvě, Německu, a Velké Británii. Workshop, těžící ze zkušeností tohoto projektu, je určen pro zaměstnance neziskových organizací, studenty i širokou veřejnost.

Červen 2014

POMOZTE POSTIŽENÝM DĚTEM

V pořadí již 13. ročník charitativního fotbalového utkání plného hvězd, pořádaného opavským Okresním fotbalovým svazem. Hřiště Kravaře, sobota 21. června.

SLAVNOSTNÍ SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE

Oslavte s Charitou Opava přicházející prázdniny na veselici pro děti i dospělé. Pátek 20. června.

Září 2014

CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE

Týden otevřených dveří všech sedmnácti středisek Charity Opava u příležitosti Dne Charity, slaveného na svátek patrona charitních zařízení sv. Vincence z Pauly. Exkurze a komentované prohlídky pro všechny zájemce z řad opavské veřejnosti.

Říjen 2014

JAK PEČOVAT O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Péče o duševní zdraví v moderní uspěchané době – akce pod patronací Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné v rámci Týdnů pro duševní zdraví.

Listopad 2014

POSTEL, HOSPODA A KOSTEL - BESEDA S P. ZBIGNIEWEM CZENDLIKEM

Známý katolický kněz na veřejné besedě s občany Opavy představí svou novou knihu „Postel, hospoda a kostel“, spolu s ním vystoupí finalista soutěže Česko Slovensko má talent Pavel Helan. Středa 5. 11.

Prosinec 2014

25 LET SPOLEČNÉ SLUŽBY

Vzpomínkové setkání po čtvrtstoletí – slavnostní společenský večer pro všechny současné i bývalé pracovníky a sponzory Charity Opava.

*Program bude dále doplňován, místa konání akcí a termíny budou upřesněny.
Vstup vždy ZDARMA.*



CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE

Od úterý 16. září do pátku 19. září 2014

otevíráme pro veřejnost všech 17 středisek Charity Opava,
provozujících 11 sociálních služeb, 2 zdravotnická zařízení,
3 chráněné dílny a mateřské centrum



Jsme Vám nablízku. Můžete s námi počítat. Přijďte se o tom přesvědčit.
Každé středisko si připravilo vlastní program - podrobnější informace, časy konání i adresy jednotlivých středisek najdete na www.charitaopava.cz

*Akce probíhá v rámci oslav
25 let výročí od založení Charity Opava*

••• Inzerce Charity

Poděkování

• Děkujeme za dar

Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené děkuje pro zrakově postižené děkuje firmám KOMAS, HOBES a MASSAG a jejich zaměstnancům za dar ve výši 30 tisíc korun. Moc si vašeho daru vážíme a děkujeme. V září rozhodneme, jak smysluplně s ním naložíme a budeme vás informovat. S přáním Božího požehnání

Petra HRBÁČOVÁ, vedoucí
DCM Vlaštovičky

Tip na dárek

• Novinky v e-shopu

Řadu nových zajímavých výrobků najdete v internetovém obchodě Charity Opava. Namátkou jmenujme keramické tácky a misky či nové sady šitých výrobků. Všechny výrobky pocházející z chráněných dílem Charity Opava, najdete tradičně na adrese <http://eshop.charitaopava.cz/>. Kvalita se v tomto případě snoubí s filantropií, neboť zakoupením výrobků pomůžete dobré věci. Výrobky si můžete zakoupit také v obchodě Charity Opava na Kolářské ulici. Přijďte se podívat!

••• Společenská kronika

Blahopřejeme

* Narozeniny v září

Rok po roce léta běží, zastavit se dají stěží, nedělejte z toho nic, že je vám zas o rok víc. Hodně štěstí, hodně zdraví, když je co, tak ať se slaví. V září budou mít narozeniny tyto zaměstnanci: **Milena ALTMANOVÁ, Jarmila FIŠEROVÁ, Milada KALLEROVÁ, Marie KARLI, Gerda KREMSEROVÁ, Jaromír KRPEC, Jiří LAIFERT, Zdeňka ONDEROVÁ, Simona PUTANKOVÁ, Martin SOLNICKÝ, Miroslava STOKLASOVÁ, Yvona STRÍLKOVÁ a Radim WACLAWIEC.** Vše nejlepší přeje

redakce

• Milí přátelé z Charity Opava!



všem a Vaší práci už vím, že v čase, který nám byl dopřán, je nakonec nejdůležitější to, co uděláme po druhé. Děkuji.

Ivo MLUDEK

Pivní socha příběhů, která byla 27. srpna slavnostně odhalena v budově ředitelství v Jaktarži u příležitosti mých abrahámovin, mě ohromně překvapila a zároveň potěšila. Moc děkuji za všechna Vaše přání na padesáti pivních lahvích, chystám se je postupně po večerech pročítat :-)

Říká se, že padesátka je věk, s nímž přichází moudrost. No, zatím nic nepozoruji... Jedno už ale tuším – to nejvzácnější, co člověk má, je čas, který je mu vyměřen. Ale to by samo o sobě bylo málo, protože záleží na tom, jak s ním naloží a k čemu ho využije. I díky Vám

••• Charitě je 25

Blahopřání

• Přání k pětadvacetinám

Někteří z nás byli spoluzakladateli opavské Charity již před listopadem v r.



1989. Kolem RNDr. Aničky Ekslerové se shromáždila skupinka lidí, kteří pomáhali v rodinách s dětmi nebo se starými a nemocnými lidmi. Jen tak z dobré vůle, z charitativního smýšlení a citění - ještě bez „firmy“. V r. 1990 Anička s dalšími dobrovolníky zorganizovala přijetí daru z nizozemské Charity – kamionu s textiliemi a jinými potřebami, které byly vystaveny v chodbě minoritského kláštera a nabídnuty potřebným – to byla jedna z prvních charitativních akcí v Opavě. Charita Opava prošla mnoha změnami a dnes má místo původních několika dobrovolníků velké množství zaměstnanců, kteří jsou obětaví, a i když nemají příliš velké platy, dávají ze své energie a schopností maximum a zaslouží si velké uznání a velké díky všech klientů, kteří se těší z jejich služeb. Panu řediteli Janu Hanušovi a všem zaměstnancům Charity přeji hodně nadšení, vytrvalosti a dobré zdraví do další „pětadvacítky“ opavské Charity.

Magda GRIMOVÁ, spoluza-
kladatelka Charity Opava

Sbírka mikin

Jednou z oblíbených činností klientů sociálně terapeutické dílny Radost je vázání rohožek. K jejich výrobě používáme fleecový materiál, který klienti nejdříve nastříhají a poté naváží na osnovu, nataženou na speciálním rámu. Celé dílo se pak z rámu sejme, zakončí a rohožka je hotová. Nový materiál je drahý, a tak je výhodnější používat starý, nepotřebný textil. Máte-li doma staré mikiny, bundy či tepláky z fleecového materiálu, nevyhazujte je a přineste je do dílny Radost. Využijeme jakoukoli velikost a barvu. Uděláte tak radost nejen klientům, ale i životnímu prostředí. Děkujeme.

••• Listárna

Vážená paní Libuše,

dovolte, abych alespoň tímto způsobem vyjádřil svůj nekonečný obdiv a respekt k vaší práci. Respektive k poslání...

Chtěl bych vám z celého srdce poděkovat s jakou péčí, starostí a ohleduplností jste ošetřovaly mou milovanou manželku, a tím nám usnadnily nejtěžší chvíle našeho života. Poděkovat za to, že mohla odejít z tohoto světa doma, obklopená svými nejbližšími, v mé náruči. Díky vám byly tyto smutné chvíle snesitelnější.

Nebyly jste anonymní zdravotní sestry, ale jako byste patřily do rodiny. Přijet ve tři ráno, píchnout utišující injekci a další tři hodiny zůstat s cizími lidmi, tiše a laska-

vě promlouvat k nemocnému. A nakonec připravit na cestu poslední...

Je mi strašně smutno a se ztrátou mé milované se nikdy nevyrovnam. Vždyť 46 let je tak málo. Ještě jednou mnohokrát díky vám všem. S úctou

Martin HELLEBRAND,

Háj ve Slezsku

Na přednášce s policisty

Pravidelně k nám do Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách dojíždějí policisté na přednášky. Já jsem v domě krátce, takže přednáška, která se uskutečnila 29. května, byla první, kterou jsem tady zažil. Sešli jsme se ve spo-

lečenské místnosti skoro všichni současní obyvatelé a dva policisté (muž a žena) nám asi dvě hodiny vyprávěli o různých situacích, s kterými se můžeme setkat. Tentokrát to bylo víceméně celé formou pouze ústního vyprávění, ale příště by snad měli dorazit i policisté se psy, na to se moc těším. Mě osobně nejvíce zaujala pasáž, kdy nám bylo řečeno, jak se chovat u bankomatu. Jaká jsou rizika spojená s bankovními výběry peněz a podobně. Myslím, že podobné přednášky mají význam, člověk se přece pořád učí.

Marek KUKLA,

obyvatel Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: ivana.harazimova@centrum.cz Těšíme se na ně!