



DOMOVNÍK

č. 7 – ČERVENEC/SRPEN 2007

Dále čtete:

- Sv. Cyril a Metoděj ve Vlastovičkách (str. 2)
- Akční Petra Thiemlová (str. 4)
- Jak nevyhořet (str. 5)

CITÁT MĚSÍCE: Větší radost z cesty přináší to, co leží před námi, než dosažení jejího konce. (P. Pacovský)

První krok na nové cestě



Historický okamžik podpisu žádosti o registraci - Ing. Milena Žůrková a Jan Hanuš.

Datum 30. června 2007 ohlašuje nejen polovinu roku a dětem dva měsíce prázdnin, ale také zákonem stanovený termín pro registraci sociálních služeb. Organizace tímto dokládají, že jsou schopny nabídnout klientům kvalitní péči. Charita Opava splnila přísné podmínky nového zákona a na Moravskoslezský kraj si podala žádost o registraci 11 typů sociálních služeb, tedy všech, které v současnosti poskytují.

Výše uvedený termín byl klíčovým, protože sociální služby lze poskytovat jen na základě oprávnění, které vzniká rozhodnutím o registraci. S fenoménem „registrace“ si několik měsíců lámalo hlavu spousta pracovníků opavské charity.

Za koordinaci prací nesla zodpovědnost Ing. Milena Žůrková. Na otázku, jak to všechno vidí teď na konci celého procesu, odpověděla: „Zákon stanovil povinnost registrace. O její formě rozhodují jednotlivé krajské úřady. Pod tlakem množství se dotazů stanovil krajský úřad jasnější pravidla, která v Opavě prezentoval až 25. května! Asi není třeba dodávat, že nejjeden požadavek se lišil od těch hlášených na začátku roku. Mnohé se tedy muselo přepracovat,“ vypráví Milena Žůrková a dodává: „V pátrání

po informacích mi hodně pomohla Mgr. Ing. Hana Friedrichová.“

Jen pro představu: podává se jedna dvoustránková žádost za organizaci. K ní Charita Opava přiložila provozní řády schválené hygienou – 16 dokumentů, doklady o vlastnickém nebo jiném právu k objektům či prostorám, o tom, že nemá nedoplatky a že majetek není v konkurzu. Ke každé službě se uvádějí údaje na 3 stranách, tedy dalších 33 stran a také přílohy obsahující popis realizace poskytované sociální služby, finanční rozvahu k zajištění provozu a popis personálního obsazení. A k tomu všemu každý pracovník, který přímo pečuje o klienty dokládá výpis z Rejstříku trestů a odborné vzdělání – vše v úředně ověřených kopiích. Tedy celkem 383 stran psaného, logicky uspořádaného a na každém listu řádně označeného textu.

Ředitel organizace Jan Hanuš vyjádřil všem zainteresovaným svoje poděkování: „Oceňuji půlroční mravenčí práci mnoha zaměstnanců. Tento mezník není koncem nějaké snahy, ale vstupem do státem daného systému sociální práce. Pro organizaci to také znamená nastavit si kontrolní mechanismy, aby byla dodržena lhůta 15 dní pro nahlášení změny. Registrace je prvním krokem na nové cestě.“

NÁZEV STŘEDISKA	REGISTROVANÁ SLUŽBA
Dům pro zrakově postižené	Chráněné bydlení Sociální rehabilitace
Charitní pečovatelská pomoc	Pečovatelská služba
Chráněné a pod. bydlení	Chráněné bydlení Služby následné péče
Klub sv. Anežky	Denní stacionáře
Linka důvěry	Telefonická krizová pomoc
Mraveneček	Denní stacionáře
Občanská poradna Opava	Odborné soc. poradenství
Rehabilitační dílny	Sociálně terapeutické dílny
Středisko vzájemné pomoci	Krizová pomoc

Slovo ředitele

Je čas odpočívat

Přichází doba prázdnin a dovolených, rodiny a přátelé chtějí společně prožít hezké chvíle. Je to čas odpočinku i pro vás, milí zaměstnanci a dobrovolníci Charity Opava. Kdo mnoho dává, musí umět i brát a v sociálních službách to platí dvojnásob. Známe vás jako společenství lidí, kteří jsou neustále otevření nabídnout svou pomoc - klientovi nebo kolegům v práci. Proto vidím důležitost této roční doby, která vybízí k tomu, aby si každý našel čas na relaxaci a obnovil svoje tělesné i duševní síly. Bohužel čas života neplyne tak, jak po něm v skrytu duše toužíme a připravuje nám situace, o které v podstatě ani moc nestojíme. Moudří lidé je nazývají výzvou či zkouškou, ve které se tříbí lidský charakter. Jsme pak rádi, když v tom všem nejsme sami. Někdy je třeba požádat o radu i odborníky. Proto se doba dovolených předem plánuje, aby v Charitě Opava stále někdo byl připraven. Někdo, kdo bude umět být nejbližší, když lidé zaklepují na dveře a budou hledat podporu. Otevřeno bude mít Občanská poradna i Středisko vzájemné pomoci. Svě sluchátko nezavěsí ani Linka důvěry. Jen v některých pobytových zařízeních po domluvě s klienty na několik dní ztichnou jindy plně prostory a také chráněné dílny částečně omezí běžný provoz.

Je čas pracovat a čas odpočívat. Přejí všem, aby si v průběhu léta odpočinuli a prožili pokojný čas, na který budou i po letech rádi vzpomínat.

Jan HANUŠ, ředitel

SOUTĚŽ O NEJ FOTO

Soutěž o NEJhezčí, NEJzajímavější, prostě NEJ fotografii z dovolené vyhláší ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Fotografie své prázdninové pohody, letních zážitků, exotických krajín či adrenalinových sportů můžete posílat elektronicky na chovane@charitaopava.cz nebo donést na recepci ředitelství v Jaktarí. Přiložte, prosím, kontakt s popisem odkud pochází, případně i s komentářem. Uzávěrka soutěže je 25. srpna 2007. Ty nejhezčí otiskneme v zářijovém Domovníku. Výherce bude odměněn romantickou večeří pro dva.

+ ČERVENEC

Veřejnost naše klienty podporuje

Opavané i lidé z blízkého okolí nejsou k mnohdy těžkému osudu uživatelů sociálních služeb lhostejní a v hojné míře jim vyjádřili své pochopení při červnových akcích. Podpořili mentálně postižené při Akci cihla, těžce hendikepované děti z Mravenečku a jejich rodiče při sportovních dnech v Kravařích a Oldřišově i celou organizaci při návštěvě Sluníčkového odpoledne v Opavě-Jaktarí.

- ČERVENEC

Problémy s technikou

Charita Opava se od nového roku stala plátcem DPH a byla nucena přejít na účetní systém, který sdílí data uložená na serveru. K přenosu dat se používá internet. Bohužel časté výpadky tohoto média způsobovaly velké komplikace, neboť aplikace se při každé chybě zablokuje a vše se automaticky restartuje. Proto byli technici nuceni pouze k těmto účelům vyčlenit dvě ADSL linky.

STALO SE

• Nejen v práci pospolu



První červnový den jsme dali na chvíli zapomenout na všední starosti spojené s každodenní prací v chráněných dílnách a u příležitosti Mezinárodního dne dětí jsme se všichni setkali na přátelském posezení v společenském zařízení FORMANKA. Tentokrát se nehovořilo o počtu smontovaných hraček, kilech zpracované hlíny či kolik se prodalo zboží, ale stráveného času se využilo k neformálnímu povídání o všedních věcech a někdy i starostech běžného života. Součástí posezení byl slavnostní oběd s přípitkem jako poděkování za vykonanou práci. Zpestřením příjemného prožitého dne bylo vystoupení Tomáše Koliandra, který působivě ztvárnil část románu Malého prince od Exupéryho. Z rozjasněných tváří bylo vidět, že se setkání vydařilo a určitě nás všechny obohatilo a povzbudilo do další práce a plnění náročných úkolů.

• Návštěva ředitele Diecézní charity v Charitě Opava

Na návštěvu naši charity přijel v pondělí 11. června nový ředitel DCHOO Mgr. Lukáš Curylo, aby se setkal s ředitelem Janem Hanušem. Pro zaměstnance opavské charity, ale nejen pro ně, má ředitel Curylo vzkaz: „Rád bych, abyste ve svém povolání viděli smysl a s Boží pomocí překonali všechny těžkosti.“

• Sportovci pomohli Mravenčku

V pořadí již šestý ročník akce Pomozte postiženým dětem proběhl v sobotu 23. června v Kravařích. Tradiční benefiční fotbalové utkání odehrály týmy sponzorů, rozhodčích OFS a sportovních hvězd Opavska. Závěrem celodenní akce předali hlavní organizátoři A. Drastík a P. Kašný řediteli Charity Opava šek na částku 200 950 korun. Peníze poslouží dětem z denního stacionáře Mravenček.

KALENDÁRIUM

- v červenci 1997 začaly katastrofální povodně na Moravě
- 14. července 1998 jsme převzali nebytové prostory a vybavení prodejny Unity, s.r.o., do správy Oblastní charity Opava. Vznikl tak dnes všem známý Kráček u Josifka
- 15. července 2003 byl zahájen projekt Rozšíření charitních služeb pro seniory. Projekt z programu EU Phare 2002 - Podpora aktivního života seniorů (s pracovním názvem D-venkov) byl podpořen částkou 44 567 EUR
- 7. července 2004 uspořádala Neškola další Příběžský tábor pro romské děti
- 31. srpna 2004 v souvislosti se změnou vedení Charity Opava proběhla zahradní oslava a rozloučení ředitelky Charity Opava na jednotlivých střediscích

Oslavme spolu sv. Cyrila a Metoděje

Letošní již jedenáctá oslava věrozvěstů bude probíhat 5. července v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách. Cyrilometodějskou slavnost organizuje obec Vlastovičky ve spolupráci s domem sv. Cyrila a Metoděje. Chybět na ni nemůžete ani vy. A víte proč?

Seďte důvodů proč se zúčastnit:

1. Být účasten na slavné mši svaté
2. Pěkný výlet s rodinou
3. Ukázat svým blízkým a sobě dům sv. Cyrila a Metoděje (ruku na srdce – byli jste tam?)
4. Shlédnout galerii Vlastofku
5. Zakoupit si keramický výrobek nebo

originální šperk místní výroby

6. Povořit děti na poníkovi a dopřát jim cukrovou vatu

7. ...ale především setkat se a povyprávět si se známými

V době od 12 do 17 hodin bude probíhat prohlídka domu pro nevidomé s průvodkyní.

Zde si můžete prohlédnout počítačovou učebnu, kapli, místnosti a dílnu, kde žijí a pracují nevidomí lidé. Můžete zde vidět různé pomůcky pro zrakově postižené, jako je mluvicí váha, mluvicí hodinky, televizní lupa, Pichtův psací stroj, který píše v Braillově písmu, colortest, který pomáhá rozlišit barvy, hmatové Člověče nezlob se apod. Zároveň budete procházet galerii Vlastofka, kde uvidíte fotografie, malované obrázky a keramické výrobky nevidomých lidí. Ve 14 hodin bude sloužena mše svatá v domovní kapli. Po ní se budou rozdávat tradiční koláče.

Od 15 hodin bude program na místním hřišti ve Vlastovičkách, kde s hodinovým programem vystoupí skupina Zpívající kytky. Poté se předvedou dobrovolní hasiči s požárním útokem a od 20 hodin zahraje k tanci skupina Nafestband.

Pro celou dobu je pro vás připraveno občerstvení. V prostorách chráněné dílny v domě pro nevidomé bude možnost shlédnout a koupit zde vyrobené keramické výrobky a originální šperky.

Děti se budou moci povozit na poníkovi, využít skákací hrad, vyloudit pro rodičích koupí cukrové vaty apod. Přijďte, těšíme se na vás.



Již druhá opavská Akce cihla pomohla mentálně postiženým 63 860 korunami

Aleš Juchelka, Petr Bende a dlouhá řada opavských skupin, sborů a divadel – ti všichni podpořili v polovině června na opavském Horním náměstí a v hypermarketu Globus Akci cihla, během které jsme vybírali příspěvky na bydlení pro mentálně postižené. Díky štedrnosti obyvatel Opavy jsme letos vybrali do pokladniček 63 860 korun oproti 32 141 korunám z loňského roku.

Celostátní sbírka Akce cihla se zaměřením pro mentálně postižené probíhá na území České republiky již osmým rokem, v Opavě jsme ji letos přivítali podruhé. Výtěžek z této sbírky je určen na pořízení a rekonstrukci chráněného bydlení pro mentálně postižené a na rozšíření činnosti rehabilitačních dílen.

Poděkování patří všem vystupujícím: CHA CHA Divadlu, Dětské kapele ZŠ Slavkov, Slunečnici ZŠ Stěbořice, kapelám Psychonaut a Kuličky štěstí, Chlapeckému pěveckému sboru Stěbořice či Akordeonovému orchestru. Velkým tahákem bylo vystoupení superstar Petra Bendeho, který s kytarou představil některé skladby ze svého nového alba. Vystoupení zakončil autogramiádou, na níž ochotně rozdával fotografie. Celý doprovodný program moderoval Aleš Juchelka, který svým typickým výrazem zaujal všechny posluchače. „Líbí se mi tato dobročinná akce a vím, že výtěžek poslouží dobré věci a hlavně konkrétním lidem. Velice rád cihlu podpořím i v příštím roce,“ řekl na závěr programu. Během programu mohli štedří dárci namalovat či

napsat vzkaz na cihlu, kterou pak vložili do rostoucí zdi věže. Symbolicky tak rostla stavba, která se později stane stavbou skutečnou. Cihly z náměstí poslouží při rekonstrukci chráněného bytu. Poděkování patří dobrovolníkům ze Slezského gymnázia v Opavě a Hotelové školy Opava. Děkujeme také sponzorům, bez jejichž pomoci by Akce cihla proběhnout nemohla:

hlavním partnerem byla firma HON, dřevěná okna a dveře, k dalším patřili Cihelna Hlučín, Nikol nápoje, a.s., Grafis 2000 a KODEX, a.s.



Sluníčkové odpoledne

Již devátý ročník Sluníčkového odpoledne proběhl v pátek 29. června v Jaktari. Ačkoli byla letošní stanoviště „dobrovolná“, zapojili se členové mnoha středisek a bravurně vše zvládli.

Začali jsme ve 14 hodin bohoslužbou v kostele sv. Petra a Pavla, kterou celebrouval opavský děkan P. Pavel Cieslar. Program pokračoval přes nejrůznější atrakce pro děti – hry, soutěže, závědní, šplhání po laně, házení míčky, jízda na oslíkovi, skákací hrad, rybičky atd.

Bez výdeje energie nebylo ani focení, tištění a rámování upomínkových fotografií. Zajištění a moderování programu bylo zvládnuto výtečně – k poslechu a tanci hrála Kobeřanka a country kapela Fram. Také občerstvací stanoviště byla stále vytížená a to

tak, že se snědlo a vypilo vše do posledního drobečku a do poslední kapky. Všem VÁM, kteří jste se podíleli na přípravě, nebo jste se přišli podívat a zúčastnit se, patří velké poděkování. Sluníčkové odpoledne se vydařilo, takže za rok nashledanou.



Začínáme bohoslužbou



Kdo z nás dvou vyhraje?



Šplhání po laně je pěkná dřina



Skákací hrad byl stále obsazen



Oslík hledá své stanoviště



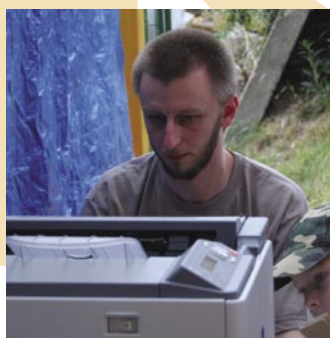
Na Sluníčkovém odpoledni bylo dobře



Kobeřanka měla velký úspěch



Tři grácie v převleku



Pavel Kosak „muž v pozadí“



Vyčepováno do poslední kapky



Vyprodáno do posledního drobku



Opravdu už nic nemáme

Stane se

Na chvíličku se zastavit

Tak jako každý rok i na letošní léto připravují zaměstnanci Klubu sv. Anežky posezení s uživateli služeb a jejich rodinnými pečovateli. Akce se uskuteční ve čtvrtek 12. července od 15. hodin v prostorách minoritské zahrady. Všichni se hodně těší, protože je to vždy moc pěkná příležitost na chvíličku se zastavit, pověsit se a vyměnit si zkušenosti.

Napsali o nás

Charitativní akce v Kravařích byla určena především dětem

Ve dvě hodiny po poledni začal na fotbalovém hřišti v Kravařích doprovodný program již šestého ročníku charitativní akce „Pomozte postiženým dětem“, kterou pořádá Okresní fotbalový svaz.

Akce byla věnována především dětem, které měly k dispozici celou řadu atrakcí. K vrcholu odpoledne se hrál zápas členů Okresního fotbalového svazu proti výběru osobností.

Celá akce byla ukončena slavnostním předáním vítězku formou šeku z rukou sponzorů Charitě Opava

„Chceme poděkovat sponzorům, městu Kravaře i aktérům této charitativní akce, že se zúčastnili, a pomohli postiženým dětem. Doufáme, že příští rok se za jejich podpory tato akce opět uskuteční. Rádi bychom o nějaký ten stupeň pozvedli finanční částku pro děti, které ji opravdu potřebují,“ uzavřel Drastík.

25.6. Opavský a hlučínský Deník



Kdo si koupí cihlu, pomůže postiženým

Pyramida více než dvou desítek cihel popsaných jmény nebo vzkazy dárců. To je výsledek teprve druhého dne Akce cihla, kterou pořádá v tomto týdnu opavská charita. Finanční prostředky, které takto získá, pomohou mentálně postiženým lidem.

„Stovka není tak hodně. Člověk ji kolikrát utratí za blbosti a tady to pomůže dobré věci,“ řekla pětadesátiletá Anna Večerková, která si jednu cihlu koupila. Vůbec první cihly ale koupili samotní pracovníci charity.

„Je obdivuhodné, jak je u lidí, kteří sami hledali pomoc, vyvinut smysl pomoci těm druhým. Každý přispěl do sbírky obnosem, který si mohl dovolit,“ řekl Leon Jurášek, vedoucí chráněné dílny ve Velkých Hořticích.

13.6.2007 Mladá fronta DNES

„Jsem šťastná, když můžu druhým pomáhat,“ říká vedoucí Charitní pečovatelské služby Petra Thiemlová, Dis.

S manželem a třemi dětmi bydlí v Dolním Benešově v domku po babičce. Šestnáctiletá dcera Nikol studuje v Krnově na pedagogické škole, Marko má deset, Filípkovi je pět let. Baví ji rekonstruovat dům, ve kterém žijí. Jezdí na sjezdovky do Jeseníků, s dcerou se prohání na kolečkových bruslích, ráda běhá. Čte knihy od Joy Fieldingové a známých dokumentaristek Sommerové a Třeštíkové. Sama sebe hodnotí jako ukecanou se smyslem pro humor. Kolegyně říkají, že je hodně „akční“. Co si pod tím představíte? Stačí připomenout, že Petra Thiemlová je vedoucí Charitní pečovatelské služby, koordinátorkou sociální práce v Charitě Opava, sociální pracovnící v Klubu sv. Anežky a také členkou týmu sociálních pracovníků projektu PRAPOZA. A následující rozhovor také mnohé napoví.

• Jste vedoucí Charitní pečovatelské služby a zároveň koordinátorkou sociální práce v Charitě Opava. Prozradila byste čtenářům, jak jste se k sociální práci dostala?

Vždy mě zajímaly osudy lidí, jejich problémy. Toužila jsem jim pomáhat. Po druhé mateřské jsem nastoupila jako pečovatelka v domě s pečovatelskou službou a zjistila, že mě práce velice baví a že to není tak jednoduché, jak by se na první pohled zdálo. Proto jsem začala dálkově studovat VOŠ v Ostravě.

• Co vás na sociální práci přitahuje?

Je to práce, která má smysl. Jsem šťastná, když můžu druhým pomáhat. Vlastně to částečně dělám kvůli sobě. (úsměv)

• Jak jste viděla charitu (Charitu Opava) dřív. Znála jste ji?

Věděla jsem, že existuje. Psala jsem o charitě seminární práci. Ale netušila jsem, že Charita Opava je tak velkou „firmou“. Znála jsem také Charitu Hlučín, jak funguje, jaká mají střediska.

• A vaše setkání s Charitou Opava? Jak se stalo, že jste se navzájem potkaly a přijaly?

V době poslední mateřské jsem se projížděla s kamarádkou na kolečkových bruslích a svěřila se jí, že bych už ráda do práce. Dala mi kontakt na Petru Chlubovou a ta telefon na ře-



S dětmi o Vánocích

ditele. Byla jsem nervózní, o místo v pečovatelské službě jsem hodně stála. Proto jsem se dobře hodinu a půl na telefonát připravovala, abych zaujala. (úsměv) Nakonec mě mile překvapil svou vstřícností. Vypytával se, povzbuzoval. To byl první impuls, že by to mohlo být dobré. Pak přišlo výběrové řízení, o kterém jsem se již v Domovníku zmiňovala ve sloupku „sociální práce“ a zdálo se, že jsem vše totálně pokazila. Za dva dny přišla odpověď a mně se splnilo velké přání.

• Jste vedoucí pečovatelské služby. Jak byste toto středisko představila?

Je zde výborný tým lidí. Svou prací umožňují lidem, aby přes svoje zdravotní nebo sociální problémy mohli zůstat v domácím prostředí. Domácí prostředí léčí. Nabízíme jim komplexní pečovatelskou službu včetně rozvozu obědů a poskytujeme také večerní a víkendové služby. Spolupracujeme i s dalšími středisky Charity Opava. Péče o klienty je náročná a největší odměnou jejich spokojenost, vidíme-li, že se zlepšují jak po fyzické tak psychické stránce.

• A vaše první pocity, když jste se dověděla, že se máte stát vedoucí?

První pocity byly smíšené. Potěšila mě důvěra ve mě vkládaná. Na druhé straně jsem měla obavy, jestli to zvládnu. A nevěděla jsem až tak úplně, co to obnáší. Moc bych chtěla poděkovat holkám, že mě jako vedoucí přijaly.

• Máte již téměř tříměsíční zkušenosti na postu vedoucího. Co postrádáte? Co se vám daří?

Po třech měsících jsem jistější. V otevřeném prostředí Charity Opava se mohu kohokoli na cokoli zeptat, vždy mi kolegyně poradí. Ještě se mi nestalo, že by mě někdo odbyl. Taková atmosféra dává člověku jistotu a pohodu. Také cítím tíhu zodpovědnosti. Za klienty, za chod celého střediska. Je ještě krátká doba na to, abych něco hodnotila. Co se daří, by měli hodnotit jiní. Co postrádám? Pečovatelskou službu by měl navštívit hodně bohatý sponzor. (úsměv) Odpadly by starosti s financováním. Práce pečovatelek není pro veřejnost příliš atraktivní.

• Lze skloubit práci v pečovatelské službě a v Klubu sv. Anežky?

Lze. Tato otázka byla pro mě důležitá v době, kdy jsem se stala vedoucí. Obě střediska mají stejnou cílovou skupinu – seniory. Znáám tedy jak službu v terénu, tak i program v denním stacionáři a mohu klientům lépe poradit, kterou službu si vybrat, případně jak obě kombinovat dle jejich potřeb. V klubu je perfektní kolektiv, umíme si říct na rovinu příjemné i nepříjemné věci. Schůzky si umím zkoordinovat, k dosažení jsem stále na mo-



dodržování standardů, velký nápor na administrativu. Měnily se smlouvy s klienty, obstarávaly se podklady pro registraci.

A sociální pracovníci? Jsou dobrou partou lidí, kteří si vzájemně pomáhají. Od podzimu loňského roku udělali kus práce. Hodně se o to zasadily Petra a Verča, dobře to vymyslely. V září se bude vybírat nový koordinátor.

• Co je na vaší práci nejtěžší?

Změny. V poslední době to byly změny v souvislosti s novým zákonem, které přinesly mnoho administrativy.

bilu. Vždy se najde takové řešení, aby obě střediska byla spokojená. Sama sebe vnímám jako zaměstnanec Charity Opava, ne pouze jednoho či dvou středisek. Možná k tomu přispělo i to, že jsem ještě členkou týmu sociálních pracovníků pro projekt PRAPOZA.

• Nový zákon o sociálních službách mnohým hodně zamotal hlavu. Jste také koordinátorkou sociálních služeb v Charitě Opava. Jak to všechno vidíte vy?

Teď vás asi překvapím, ale zákon se mi líbí. Jako sociální pracovníce vidím, že dal klientům svobodu v rozhodování. Mohou si zvolit typ služby, který potřebují. Sociální služby jsou teď více adresné a dostanou se k opravdu potřebným, čímž naše práce dostává ještě větší smysl. Hodnocení vedoucí střediska už je horší. Problémem je financování. Zákon o sociálních službách je zákonem pro klienty. Pro poskytovatele už je to těžší, jsou větší nároky na vzdělávání,

Cílová skupina seniorů obecně veškeré změny špatně snáší. Máme přibližně 80 klientů žijících každý ve své domácnosti. Bylo třeba všechny navštívit, objasnit odlišnosti, vysvětlit ceník služeb a nové smlouvy.

• Co považujete za svůj největší životní úspěch?

Děti. Jednoznačně.

• Chtěla byste něco říct na závěr?

Hodně si cením, že jsem si tu našla přátele. Přátelství, které potrvá, i kdyby někdo z nás z charity odešel.

Petra Thiemlová by si ráda v příštím čísle přečetla „dvojrozhovor“ s „dvojčaty“ z Klubu sv. Anežky: Michaelou Mošovou a Zuzanou Pavrovou. Svoji volbu vysvětlila takto: „Jsu to pohodové holky se smyslem pro humor a práce je baví.“ A otázka pro ně? Odkud čerpají pohodu a radost z práce, která je na první pohled vidět?

Syndrom vyhoření je hrozba!



Gabriela LUKŠÍČKOVÁ

„Napřed jsem se v práci skoro přetrhla, ale teď jsem taková unavená a nic se mi nechce...“ „Ani nevím, proč to dělám... snad kvůli penězům, ale už mě dráždí všechno, i když kolega tukuje s hrnkem na kafe...“

Připomíná vám to něco? Každý z nás je jednou za čas unavený, přepracovaný nebo se na něj hrne spousta povinností, a to jak v práci, tak mimo ni. Syndrom vyhoření, anglicky „burn-out syndrom“, znamená ztrátu profesionálního zájmu nebo osobního zaujetí zejména pracovníků v pomáhajících profesích.

Co předchází vyhoření? Jaké jsou jeho spouštěče?

Myron D. Rush ve své knize Syndrom vyhoření uvádí následující:

- *Pocit nutkání místo povolání - činnost vedená nutkáním pracovat se liší od povolání dosáhnout cíle*

- *Neschopnost přibrzdit*
- *Snaha udělat všechno sám*
- *Přehnaná pozornost k cizím problémům*
- *Soustředěnost na detail*
- *Nereálná očekávání*
- *Příliš velká rutina*
- *Špatný tělesný stav*
- *Neustálé odmítání ze strany druhých*
- *Pro věřící pracovníky dodává ještě: Nesprávný pohled na Boží priority v našem životě - je opravdu naše práce tak důležitá, jsme skutečně nezastupitelní?*

Většina pracovníků jde do pomáhajících profesí z osobního zájmu, s nadšením, s touhou pomoci lidem. Ne vždy se dostaví uspokojení z práce. Pokud je spojena se zdánlivými neúspěchy, nedostatečným oceněním nebo nesouladem v týmu, může se projevit ztráta zájmu o práci, o klienty, o kolegy. Někteří pracovníci mohou být více náchylní k různým chorůbkám. Ke klientům ztrácí vlídný a aktivní přístup.

Jak se syndrom vyhoření projevuje?

Rush je ve své knize dělí na vnější a vnitřní.

Vnější: skutečnost, že aktivita vzrůstá, ačkoliv produktivita je stejná; podrážděnost; fyzická únava; neochota riskovat. Vnitřní: ztráta odvahy; ztráta osobní identity a sebeúcty; ztráta objektivnosti; emoční vyčerpanost; negativní duševní postoj k životu.

A co s tím?

Jistě se shodneme na tom, že lepší je prevence než léčba. Prevencí může být

pozitivní pohled na svět, přátelství s lidmi z jiného oboru a možnost ventilovat své starosti z práce například na supervizi. V počátečních fázích je dobré si uvědomit, že se s námi něco děje a udělat si čas pro sebe. Rozdělit si den na pracovní a osobní část a v té osobní se nevěnovat práci. Odpočinout si aktivně, třeba sportem. Věnovat se svým blízkým, koníčkům. Pokud člověk cítí, že běžné způsoby řešení nepomáhají, je dobré se zamyslet nad tím, zda práci nezmenit. V profesích, jako jsou ty naše, se doporučuje změna po zhruba 5 letech. Někdy stačí „výměna vzduchu“ v rámci organizace, jindy je nutné změnit úplně – třeba i obor. V těžkých chvílích pomohou i odborníci, psychologové, poradci, duchovní... Nebojme se jich. A proto v duchu prevence vyhoření přejí všem slunečné léto, hezkou dovolenou a mnoho příjemně strávených chvil mimo práci.

P.S. A s sebou si třeba můžete přibalit knihu pana **Rushe Syndrom vyhoření** (Praha, Návrat domů 2003).

(Autorka je sociální pracovnice)

Prevenice vyhoření – některé typy

- *Pěstování pozitivního náhledu na svět*
- *Reálná představa o tom, co zvládnu*
- *Možnost ventilovat starosti z práce (intervize, supervize)*
- *Oddělení pracovního a volného času*
- *Mít přátele mimo obor, ve kterém pracuji*
- *relaxace*

Sociální práce

Co přinesou nové reformy veřejných financí

Už dlouho se mluví o reformě veřejných financí. V následujících týdnech budou návrh zákona posuzovat parlamentní výbory, v létě by sněmovna měla rozhodnout. Jak víme, změny jsou jedněmi ze závažných situací, obzvlášť týkají-li se základních jistot, jako je například péče v situacích, kdy jsme nějak znevýhodněni. Na co můžeme jako sociální pracovníci klienty pozvolna připravovat?

Reformy v sociální oblasti zasáhnou několik oblastí:

- Mzdovou, respektive daňovou: Koncept tzv. superhrubé mzdy počítá se zdaněním částky včetně sociálního a zdravotního pojištění placeného zaměstnancem i zaměstnavatelem. Chystají se zároveň výrazné slevy na dani a zrušení minimálního základu daně pro podnikatele. Minimální výše DPH je plánovaná na 9 % (ze současných 5 %). Díky těmto opatřením by se změnila oblast mezd, nízkopříjmové skupiny by odváděly na daních více peněz než dosud. Stouply by ceny některých produktů, např. léků nebo většiny potravin.

- Podporu rodin s dětmi: Novinkou je třířechlostní pobírání rodičovského příspěvku (2, 3 nebo 4 roky), s různou výší podle délky pobírání příspěvku. V plánu je také rozšíření slev na dani pro rodiny s dětmi a snížení výše porodného. V péči o malé děti by mělo dojít k rozšíření o péči tzv. nerodičovskou osobou.

- Propojení trhu práce se sociálním systémem: Novinkou v oblasti dávek by mělo být jejich věcné plnění. Místo peněz by příjemci pomoci dostávali kupříkladu kupony na stravné, případně by jim mohlo být poskytnuto zaplacení ubytování apod.

- Oblast nemocenského pojištění: Měla by spočívat v ustanovení tzv. karenční lhůty, tedy třídnenní doby, kdy nemocenská nebude vyplácena vůbec.

Je dobré uvažovat, co pro naše konkrétní klienty tyto změny přinesou. Nový systém klade větší důraz na samostatnost, rozhodování a odpovědnost. Některé cílové skupiny budou vyžadovat naši větší pozornost.

Více informací naleznete například na:

<http://www.mpsv.cz/cs/4074>

Dva citáty na vaši dovolenou aneb „Je to na tobě a je to v tobě!“



P. František KUŘA

„...neboť ten, kdo tvoří, se musí sám sobě stát celým světem, vše nalézat jen sám v sobě způsobem sobě vlastním. S klidem a vážností nechte Váš růst řídit se svým vlastním zákonem. Nemůžete jeho průběhu uskočit víc, než když budete chtít od jiných odpověď na otázky, na které může odpovědět jenom Vaše nejvnitřnější citění uprostřed Vašeho nejtiššího mlčení.“

R.M.Rilke Dopis mladému básníkovi

Brzy začne blažený dovolenkový čas a my opět přemýšlíme jak a co prožít, abychom se zotavili, odpočali si a nacerpali sil do dalšího běžného života.

Pokud máme něco našetřeno, pak si možná listujeme v katalogích cestovních kanceláří. Pokud zrovna máme do kapsy hlouběji, tak si třeba plánujeme pár dní u babičky či nějaké prodloužené vycházky na místní plovárnu anebo pánové delší posezení s kamarády u piva. Předloni jsem zprvu neměl nápad žádný. Až když nastalo ono nejtišší mlčení a já se poddal nejvnitřnějšímu citění, tak jsem sice žáden nápad stále neměl, ale vbrzku se mi ozval můj táta. Že by se rád podíval na místa, kde jako mladý muž prožil dva roky své základní vojenské služby. Já to nakonec přijal, i když to nebyl můj nápad – no byl, nakolik je ve mně můj otec. Takže tedy návrat: nejen historický, ale i mentální. Oněch pět dnů se nakonec (nyní po dvou letech) stalo opět i jakýmsi dalším opěrným bodem v mém životě. Ujeli jsem dohromady asi dva tisíce kilometrů. Navštívili vesměs zchátrale budovy co se týče míst přímo vojenských a jedno poutní místo. Absolvovali několik posezení u piva. Ale nakonec to bylo, jako když básník napíše nové verše, či malíř dokončí další plátno a složí na něj podpis. Protože se ve mně a možná i v tátovi, dokončilo

pár vět či uspořádalo pár myšlenek. A i když jsme nepotřebovali ani životní usmířování či jiné převratné věci. Přesto to bylo i objevné, i povzbudivé a dokonce i uzdravující. A takto, si myslím, můžeme tvořit všichni. Dokonce řeknu: musíme. A letos jsem mimo jiné toto všechno připomenul, když jsem si pročítal jeden text od našeho papeže.

Pro letošní letní dny tedy všem přejí trochu NEJTÍŠŠÍHO MLČENÍ a NEJVNITŘNĚJŠÍHO CÍTĚNÍ a také BDĚLÉ SRDCE.

„Milosrdenství Boha nás provází den po dni. Stačí mít bdělé srdce, abychom je mohli vnímat. Jsme příliš nakloněni všimati si pouze každodenní námahy, která je nám vlastní jakožto Adamovým synům. Otevřeme-li však své srdce, můžeme zjistit jak je k nám Bůh dobrý. A právě, že se to odehrává uprostřed oně každodenní námahy, jak On na nás myslí právě v těch nepatrných věcech a pomáhá nám tak dosáhnout těch velkých.“
Benedikt XVI, Kázání na 2. velikonoční neděli

••• Inzerce charity

Prodám

• **Prázdninová akce u Josífka**
Čas vysvědčení, čas prázdnin, čas dovolených, takové bývá léto. Za celoroční námahu patří odměna. A odměnit své blízké - byť malým dárkem, může snad každý. Proto vás zveme do Krámků u Josífka, naproti kina Mír, kde je připravena prázdninová akce, kde nabízneme vybrané druhy zboží již od jedné koruny.

Prodejní doba: pondělí až pátek 9 - 17 hodin.

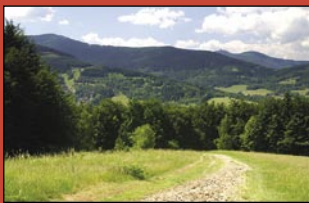
Hledám

• Hledám učitele hry na kytaru. Jsem nevidomá a hůře se pohybuji, proto bych uvítala výuku doma. Cena dohodou. Květa Filová, Dům sv. C. a M. pro zrakově postižené, Vlastovičky, tel.: 605 035 054, e-mail: burda@charitaopava.cz.

Ostatní

• **Prodáváte něco?** Nebo naopak sháníte? Hledáte někoho? Inzerce zpravodaje Domovník je určena právě pro vás! Vaše inzeráty, které zde umístíte zdarma, pošlete na adresu chovanec@charitaopava.cz

**Redakce zpravodaje
DOMOVNÍK
vám všem přeje
krásnou a pohodovou
dovolenou
a těší se vás opět v září.**



••• Listárna Domovníka

Poděkování Mravenečku
Nedávno jsem skončila povinnou školní praxí v denním stacionáři pro děti s kombinovanými vadami Mraveneček. Přemýšlela jsem nad pocity, které ve mně zůstaly. Poznala jsem zde děti s velmi těžkými postiženími, které si svůj handicap ponosou po celý zbytek života a pochopila, jak málo jsem si doposud vážila svého obyčejného života se všemi radostmi i starostmi. Postižené děti mnohdy neumí nikterak vyjádřit ani své pocity, ale že cítí a kolikrát jim to „pálí“, to dnes už vím určitě.

Jsou nedílnou součástí naší společnosti a i člověk se nejtěžším postižením má právo na důstojný a v rámci svých možností plnohodnotný život. Bohužel největší překážky jejich začlenění jsou v našich myslích. Jmenují se předsudky, netolerance a nepochopení. V Mravenečku mě jednoznačně oslovila obětavá práce zdejších zaměstnanců, jejich nezměrná trpělivost, empatie a láska, se kterou se věnují svým malým svěřencům. Velmi si vážím obětavosti, profesionality i elánu, se kterým přistupují ke své nelehké práci.

Když jsem na praxi nastupovala, byly mé zkušenosti s mentálně postiženými dětmi mizivé. Nevěděla jsem, jak se k nim chovat, natož jak se o ně postarat. Chtěla bych touto cestou poděkovat všem pracovníkům Mravenečka, za jejich skvělý přístup k dětem i k mě osobě. Všichni mi byli ochotni poradit i podělit se o své zkušenosti. Nechybělo ani povzbuzení a pochvala. Nejvíce jsem ocenila, že jsem měla dostatek prostoru pro své aktivity a samostatnost. Za vše, co jsem se naučila, srdečný dík.

Katka ZAPLETALOVÁ

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu chovanec@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

••• Společenská kronika

Jubilea



* **P. František Bureš** oslaví 5. července 60 let kněžského svěcení. Děkovanou bohoslužbu bude sloužit 12. července ve Štítné nad Vláří, kde měl před šedesáti lety prmiční mši svatou. Tímto mu děkujeme za jeho duchovní službu a přeje mu zdraví a boží požehnání.

Zaměstnanci Charity Opava

* 28. července **Tomáš RYCHLÝ** kulatiny 40 let. Své narozeniny oslaví v červenci také zaměstnanci CHD v Jaktarži **Renáta TENGLEROVÁ, Pavel MARUŠÁK, Štěpán BÍNER, Miloslav PÍPAL a Drahomíra VLTAVSKÁ. Marie ŠENKAPOULOVÁ** oslaví 4. července jubileum 50 let.

Všem přeje krásné narozeniny!

Zaměstnanci CHD v Jaktarži



* 10. srpna oslaví, **Zdeněk Liška**, 50 let. K významnému životnímu jubileu, přejí zaměstnanci technického úseku pokoj, dobro, požehnání a zdraví do dalších let a zároveň děkujeme za obětavou práci pro naši organizaci.

René BEDNÁŘ, vedoucí technického úseku

* „Krásný je život, krásný je svět, vždyť je té naší **Mgr. Ivě BURIÁNOVÉ** teprve 30 let. Bud' stále šťastná, jako jsi nyní, ať se Ti úsměv na tváři trpýti.“

Lenka KONEČNÁ

* Paní **Marie SCHNEIDEROVÁ**, pracovnice CHOS, se 12. srpna dožívá 60 let. Přejeme hodně radosti, pohody a zdraví.

Poděkování

• **Vážený pane řediteli,**

Dovolte, abych Vám poděkovala za Vaše přijetí 29. května 2007 u vás v Opavě. Návštěva zanechala u zahraničních kolegů i nás nezapomenutelné zážitky, za které Vám ještě jednou mnohokrát děkuji a věřím, že i Vy s Mgr. Ivou Buriánovou navštívíte naše zařízení a naše spolupráce bude pokračovat.

PaedDr. Věra HAVLÍČKOVÁ

(Poděkování se váže k návštěvě Bulharské a Arménské delegace, která přijela v měsíci červnu navštívit Charitu Opava)

Děkuji za Akci cihla

Děkuji všem, kteří se zapojili do organizace sbírky Akce cihla, zvláště Hance Matějčkové, Máji Durkáčové, klientům a pracovníkům rehabilitačních dílen a také Vám, kdo jste akci podpořili svou účastí. Díky za spolupráci, dostatečnou dávku trpělivosti a hlavně za optimismus, kterého jsme denně potřebovali více než dost.

Ludmila VICHERKOVÁ

••• Info servis

Informujeme

• Vlastovičky připravují internetový obchod

Pro příznivce vlastovičské keramiky, ale nejen pro ně, připravujeme internetový obchod. Zde si budete moci prohlédnout výrobky Chráněné dílny Vlastovičky. Obchod je rozdělen na tři části a to: keramické výrobky, tkané výrobky a bižuterie. Protože je tento e-obchod pro naši dílnu novinkou, nenajdete tam zatím kompletní sortiment výrobků, ty budeme postupně doplňovat. Navštivte nás na www.shopcyz/charita

Nepropásněte

• Opavské kulturní léto

Během prázdnin probíhá akce nazvána Opavské kulturní léto. Je to mnoho kulturních aktivit od výstav přes kino až ke koncertům. Několik vybraných akcí vám tady předkládáme. Kompletní program naleznete na internetové adrese www.opava-city.cz pod názvem Opavské kulturní léto.

• Koncerty:

Jumping Drums - čtvrtek 5. července, 20.00 - Dolní náměstí, skvělá bubenická show

Tenkrát na západě - čtvrtek - pátek, 12. - 13. července., Dolní náměstí, Minoritský klášter Hudební skupina Maladen, hudební skupina Piknik lasování, kolty, biče - ukázky dovedností

Paleček - Janik - čtvrtek 26. 7., 20.00, Dolní náměstí

CRAZZY DAYS - čtvrtek - pátek 2. - 3. srpna, 20.00, Dolní náměstí Železný Zekon - silácké soutěže, Magic show - moderní magie, Cappeliera - ukázka bojového umění

• Výstavy:

Jindřich Štreit - úterý 17. července, 17.00 - Dům umění v Opavě - zahájení výstavy Jindřicha Štreita. Výstava trvá do 19. srpna



Ivo Batoušek, vedoucí bubenického uskupení Jumping Drums