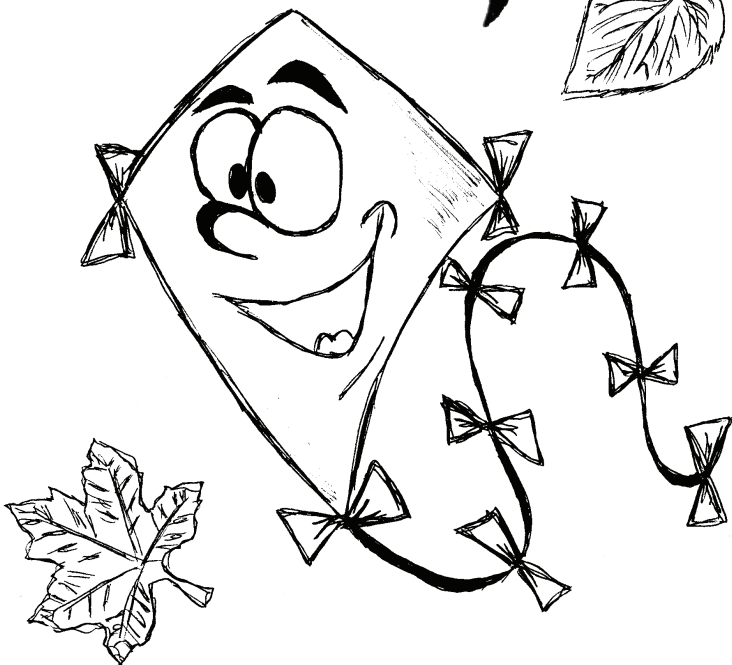


# Vlaštoika

3/2017



občasník lidíček z Domu sv. Cyrila a Metoděje

## VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

ZDRAVÍM VÁS Z DOMU SV. CYRILA A METODĚJE VE VLAŠTOVIČKÁCH. DNY SE VELICE RYCHLE ZKRACUJÍ A VENKOVNÍ TEPLOTA POMALU ALE JISTĚ KLESÁ SMĚREM K NIŽŠÍM A NIŽŠÍM ČÍSLŮM. POMALU SE BLÍŽÍ PODZIM A S NÍM I OSLAVA U PŘÍLEŽITOSTI VÝROČÍ OTEVŘENÍ DOMU, KTERÁ PROBĚHNE 28. ZÁŘÍ V AREÁLU NAŠEHO DOMU. PODROBNĚJŠÍ INFORMACE O PROGRAMU NALEZNETE NA ZADNÍ STRANĚ VLAŠTOFKY. DĚKUJI VÁM JMÉNEM NAŠICH OBYVATEL A OSTATNÍCH ZAMĚSTNANCŮ ZA PŘÍZEŇ, KTEROU DOMU VE VLAŠTOVIČKÁCH VĚNUJETE. VAŠE TRVALÁ POMOC NÁS ZAVAZUJE.



VÁCLAV BURDA

**„DO NOVÉ PRÁCE SE VŽDYCKY TĚŠÍM,“ ŘÍKÁ NEVIDOMÝ OBYVATEL DOMU PAN ALEXANDR**

PAN ALEXANDR JONÁŠ V LETOŠNÍM ROCE ABSOLVOVAL MASÉRSKÝ KURS. PŘED NEDÁVNEM ZAČAL DOJÍZDĚT MASÍROVAT DO STŘEDISKA WELLNESS, KTERÉ JE SOUČÁSTÍ CHARITY OPAVA. O TOM, JAK TO VE WELLNESSU PROBÍHÁ, JSME SI S PANEM ALEXANDREM KRÁTCE POVÍDALI.

**REDAKCE:** JAK DLOUHO JIŽ VE STŘEDISKU WELLNESS PRACUJETE?  
**PAN ALEXANDR:** ZAČAL JSEM 28. ČERVNA, TAKŽE KONCEM SRPNA TO BUDOU JIŽ DVA MĚSÍCE. ZATÍM SE POŘÁD JEŠTĚ JEDNÁ POUZE O ZKUŠEBNÍ DOBU.

**REDAKCE:** PRACUJETE ZATÍM JEN NA NĚKOLIK HODIN, KDY BYSTE MOHL ZAČÍT PRACOVAT NA PLNÝ ÚVAZEK?  
**PAN ALEXANDR:** JEŠTĚ TO MUSÍM PÁR MĚSÍCŮ VYDRŽET. POKUD SE MNOU BUDOU SPOKOJENI, TAK TO URČITĚ PŘIJDE. ZATÍM TAM CHODÍM DVAKRÁT TÝDNĚ NA ČTYŘI HODINY.

**REDAKCE:** JAKÝ MÁTE Z DOSAVADNÍ PRÁCE POCIT?  
**PAN ALEXANDR:** ZE ZAČÁTKU JSEM BYL NERVÓZNÍ Z NOVÉHO PROSTŘEDÍ, ALE JINAK MÁM Z TOHO POCITY DOBRÉ A VŽDYCKY SE DO PRÁCE TĚŠÍM.



**REDAKCE:** KOLIK LIDÍ BĚHEM JEDNOHO DNE “ODMASÍRUJETE”  
A O CO LIDÉ MAJÍ NEJVÍCE ZÁJEM?

**PAN ALEXANDR:** PŘES LÉTO JE PRÝ NIŽŠÍ ZÁJEM, JAK MI SDĚLILI  
MÍ KOLEGOVÉ, ALE UŽ SE MI STALO, ŽE JSEM STIHL NAMASÍROVAT  
BĚHEM 4 HODIN I 4 ZÁJEMCE. Z MASÁŽÍ SE JEDNÁ VĚTŠINOU  
O MASÁŽ ZAD A ŠÍJE, ALE NAJDOU SE I TAKOVÍ, KTEŘÍ CHTĚJÍ  
NAMASÍROVAT I NOHY.

**REDAKCE:** JE TO PO FYZICKÉ STRÁNCE NÁROČNÁ PRÁCE?

**PAN ALEXANDR:** NĚKDY JE TO NAMÁHAVÉ, ALE URČITĚ MĚ TA  
PRÁCE BAVÍ.

**REDAKCE:** JAK JSOU S VAŠÍ PRACÍ VAŠÍ NADŘÍZENÍ SPOKOJENI?

**PAN ALEXANDR:** JÁ MYSLÍM, ŽE MĚ PŘIJALI MEZI SEBE DOBRĚ  
A MYSLÍM, ŽE JE TO VÝBORNÝ KOLEKTIV. OSTATNÍ MASÉŘI  
VE WELLNESSU MĚ, MYSLÍM, BEROU JAKO SOBĚ ROVNÉHO  
A PARTÁKA.

**REDAKCE:** CO VÁŠ VODÍČÍ PES LUCKY, JEZDÍ DO PRÁCE S VÁMI?

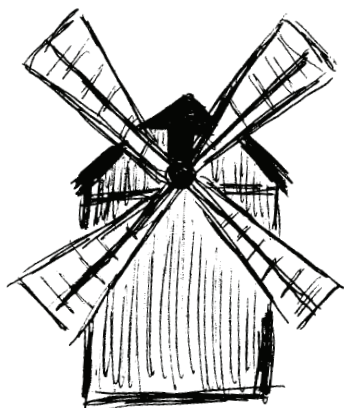
**PAN ALEXANDR:** ZATÍM DOJÍŽDÍM SÁM, ALE JIŽ PLÁNUJEME, ŽE  
TAM SE MNOU TAKÉ POJEDE A UVIDÍME, JAK TO BUDE S LUCKYM  
PROBÍHAT. MYSLÍM, ŽE BY NEMĚLY NASTAT PROBLÉMY.

**REDAKCE:** CHCETE NĚCO DOPLNIT NA ZÁVĚR?

**PAN ALEXANDR:** JEN CHCI ŘÍCT, ŽE NA SVÉ NOVÉ KOLEGY SE  
VŽDYCKY TĚŠÍM A POTĚŠÍ MĚ TAKÉ, KDYŽ JSOU PO MÉ MASÁŽI  
KLIENTI SPOKOJENI. TO SE PAK HNED LÉPE PRACUJE.

**REDAKCE:** DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI A PŘEJEME VÁM, AŽ VÁS  
I NADÁLE VAŠE PRÁCE CO NEJVÍCE TĚŠÍ.

## POPRVÉ V ROŽNOVSKÉM SKANZENU



V PRŮBĚHU SRPNA JSME NAVŠTÍVILI S DAL-  
ŠÍMI OBYVATELMI DOMU SKANZEN V ROŽ-  
NOVĚ POD RADHOŠTĚM. DOPROVOD NÁM  
DĚLALI ZAMĚŠTNANCI DOMU. JÁ JSEM  
NIKDY V ROŽNOVSKÉM SKANZENU NEBYL,  
TAKŽE JSEM BYL DOŠT ZVĚDAVÝ, CO  
VŠECHNO V ROŽNOVĚ MAJÍ. A MUSÍM ŘÍCT,  
ŽE ROŽNOVSKÝ SKANZEN MĚ NEZKLAMAL,  
PŘÁVĚ NAOPAK. ČLOVĚK SE TAM CELKEM  
PROJDE NEŽ NAVŠTÍVÍ VĚTŠINU PŘÍSTUP-  
NÝCH STAVENÍ A CHALUP, KDE JE ZOBRA-

ZENO, JAK SE V ROŽNOVĚ ŽILO PŘED MNOHA LETY. JE TO TAKOVÁ ZACHOVALÁ VESNICE SE VŠEMI TEHDEJŠÍMI ŘEMESLY.

SKANZENEM NÁS PROVÁZEL PROFESIONÁLNÍ PRŮVODCE, KTERÝ NÁM O KAŽDÉM STAVENÍ VYPRÁVĚL SPOUSTU ZAJÍMAVÝCH INFORMACÍ. NAPŘ. V TZV. LISOVNĚ NÁM UKÁZAL POSTUP, JAK DŘÍVE LIDÉ ZÍSKÁVALI OLEJ ZE SEMEN A JAKÁ TO V TEHDEJŠÍ LISOVNĚ BYLA NEUVĚŘITELNÁ DŘINA. DÁLE JSME PROCHÁZELI PILOU, KTERÁ STEJNĚ JAKO MLÝN, FUNGOVALA NA VODNÍ POHON. PRAKTICKY VŠECHNA ŘEMESLA, KTERÁ SE NA VESNICI POUŽÍVALA, BYLA OBTÍŽNÁ A PODMÍNKY PRO DNEŠNÍHO ČLOVĚKA JEN TĚŽKO PŘEDSTAVITELNÉ. NAPŘ. V MLÝNICI, KDE BYL VŠUDYPŘÍTOMNÝ PRACH, HLUK A VLHKO BYLA NAPROSTO NIČIVÁ ÚMRTNOST A JEN MÁLO DĚTÍ SE V PROSTŘEDÍ MLÝNA DOŽILO DOSPĚLOSTI. SKVĚLÉ BYLO, ŽE JSME SI NA SPOUSTU EXPONÁTŮ MOHLI SÁHNOUT. ALE SKANZEN JE TAK ROZSÁHLÝ A JE TAM TOLIK ZAJÍMAVÝCH VĚCÍ, ŽE BYCH SE TAM JEŠTĚ V BUDOUCNU RÁD NĚKDY ZNOU PODÍVAL.

PŘÍMO VE SKANZENU JSME SI ZAŠLI NA OBĚD A PAK JSME JEŠTĚ NAVŠTÍVILI V BLÍZKÉM FRENŠTÁTĚ OTCE PETRA KŘÍBKA, KTERÝ JEŠTĚ PŘED NEDÁVNEM MĚL FARNOST V OPAVĚ JAKTAŘI A V DOMĚ VE VLAŠTOVIČKÁCH BYL VELMI ČASTÝM A VÍTANÝM HOSTEM. BYLO MOC HEZKÉ SI S OTCEM PETEREM POPOVÍDAT A DOUFÁM, ŽE SE ZA NÍM ZASE BRZY VYDÁME NA NÁVŠTĚVU.

MAREK KUKLA

## „PRÁCE DOBROVOLNÍKA MĚ BAVÍ,“ ŘÍKAJÍ SHODNĚ PÁNOVÉ VLADIMÍR A PAVEL

S DOMEM SV. CYRILA A METODĚJE SPOLUPRACUJE ŘADA DOBROVOLNÍKŮ. DNES BYCHOM SI JIŽ ČINNOST DOMU BEZ JEJICH POMOCI JEN VELICE OBTÍŽNĚ PŘEDSTAVOVALI. POŽÁDALI JSME PROTO DVA Z NICH – PANA VLADIMÍRA A PANA PAVLA O KRÁTKÝ ROZHOVOR.

REDAKCE: JAK JSTE SE O VLAŠTOVIČKÁCH DOZVĚDĚLI A CO VÁS K DOBROVOLNICTVÍ PŘIVĚDLO?

PAN VLADIMÍR: O DOMU SV. CYRILA A METODĚJE JSEM SE DOZVĚDĚL POPRVÉ ASI Z TISKU. A K PRÁCI DOBROVOLNÍKA MĚ PŘIVĚDLA VNITŘNÍ POTŘEBA.

NEVÍM PROČ, ALE CÍTIL JSEM, ŽE JE TO TA SPRÁVNÁ CESTA. KDYŽ JSEM TO VYZKOUŠEL, TAK JSEM ZJISTIL, ŽE JSEM ZVOLIL DOBŘE, ŽE MĚ TA PRÁCE ČI ZÁBAVA ČI MOŽNÁ KONÍČEK NAPLŇUJE A VRACÍ SE MI TO ZPÁTKY V PODOBĚ DOBRÉHO POCITU A POCITU, ŽE JSEM NA SPRÁVNÉ CESTĚ.

**PAN PAVEL:** JÁ JSEM MĚL DŘÍVE NEVIDOMÉHO OTCE, NYNÍ JIŽ NĚJIJE. A KDYŽ JSEM UVAŽOVAL, KOMU BYCH MOHL POMÁHAT, TAK JSEM VYBÍRAL MEZI DOMOVEM PRO SENIORY A PRACÍ PRO NEVIDOMÉ.

**REDAKCE:** MŮŽETE NÁM O SOBĚ ŘÍCT NĚCO BLIŽŠÍHO – NAPŘ. VAŠE KONÍČKY APOD.?

**PAN VLADIMÍR:** MILUJU MOTORKY A TO SPÍŠ PO TĚ TECHNICKÉ STRÁNCE NEŽ SAMOTNÉ JEŽDĚNÍ. STEJNĚ MILUJU HUDBU, KTERÁ MI PŘINÁŠÍ POCIT UVOLNĚNÍ A DUŠEVNÍ REGENERACI A MÁM RÁD FOCENÍ. BAVÍ MĚ, KDYŽ MŮŽETE ZASTAVIT OKAMŽIK DĚJE A PROMÍTNOUT JEJ NA KUS PAPÍRU.

**PAN PAVEL:** JÁ RÁD JEZDÍM NA KOLE, ČTU A MÁM RÁD PŘÍRODU.

**REDAKCE:** JAK DLOUHO JIŽ V DOMĚ PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ POMÁHÁTE A JE TO VAŠE PRVNÍ ZKUŠENOST S PRACÍ DOBROVOLNÍKA?

**PAN VLADIMÍR:** VLAŠTOVIČKY JSOU MOJE PRVNÍ ZKUŠENOST S DOBROVOLNICTVÍM A VYKONÁVÁM JI ZDE ČTVRTÝM ROKEM.

**PAN PAVEL:** JÁ POMÁHÁM VE VLAŠTOVIČKÁCH OD LETOŠNÍHO JARA. JINAK JSEM DŘÍVE DĚLAL ASI SEDM LET DOBROVOLNÍKA V ARMÁDĚ SPÁSY.

**REDAKCE:** CO JE HLAVNÍ NÁPLNÍ VAŠÍ PRÁCE DOBROVOLNÍKA?

**PAN VLADIMÍR:** Z MÉHO POHLEDU SE SNAŽÍM DÁT LIDEM TO, CO POTŘEBUJÍ A V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ NEMOHOU DOSTAT.

**PAN PAVEL:** POMÁHÁM JIM ZEJMÉNA PŘI DOPROVODECH, JAKO NAPŘ. PŘI RŮZNÝCH PROCHÁZKÁCH A SAMOZŘEJMĚ DLE POTŘEBY.

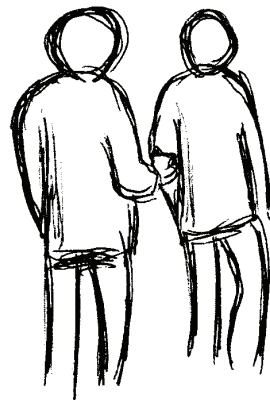
**REDAKCE:** JAK ČASTO DO VLAŠTOVIČEK DOJÍZDÍTE?

**PAN VLADIMÍR:** SNAŽÍM SE PRAVIDELNĚ A VYCHÁZÍ MI TO ASI TŘIKRÁT DO MĚSÍCE – NĚKDY VŠAK I PĚTKRÁT – JE TO RŮZNÉ.

**PAN PAVEL:** JÁ DOJÍZDÍM DO VLAŠTOVIČEK DVAKRÁT TÝDNĚ.

**REDAKCE:** LIŠÍ SE TATO PRÁCE OD VAŠÍ ÚVODNÍ PŘEDSTAVY S KTEROU JSTE DO VLAŠTOVIČEK NASTUPOVALI?

**PAN VLADIMÍR:** NEŠEL JSEM SEM S ŽÁDNOU PŘEDSTAVOU, ALE TO HLAVNÍ, PROČ JSEM SEM ŠEL, TO JSEM ZDE NAŠEL.



**PAN PAVEL:** ANI NE, JE TO LEPŠÍ NEŽ JSEM ČEKAL, ČEKAL JSEM TO TĚŽŠÍ.

**REDAKCE:** VÍM, ŽE S KLIENTY NĚCO PLÁNUJETE, MŮŽETE NÁM O TOM ŘÍCT NĚCO BLIŽŠÍHO?

**PAN VLADIMÍR:** V SOUČASNOSTI PLÁNUJU NÁVŠTĚVU KLUBU VOJENSKÉ HISTORIE V MLADĚCKU. RÁD BYCH TOUTO AKCÍ KLIENTŮM ZPROSTŘEDKOVAL PRÁCI NADŠENCŮ, KTERÍ SE STARAJÍ O VOJENSKOU TECHNIKU.

**REDAKCE:** BAVÍ VÁS “DOBROVOLNICTVÍ“ A JAK OBTÍŽNÉ JE SKLOUBIT HO S OSTATNÍMI VAŠIMI POVINNOSTMI?

**PAN VLADIMÍR:** VŮBEC TO NENÍ PROBLÉM. JSEM MOC RÁD, ŽE TADY JSEM A ŽE TUTO DOBROVOLNICKOU ČINNOST VYKONÁVÁM. JE TO TEN DRUH ČINNOSTI, KTERÝ MI SCHÁZÍ V MÉM ZAMĚTNÁNÍ.

**PAN PAVEL:** BAVÍ MĚ TO A NENÍ TO PRO MĚ PROBLÉM.

**REDAKCE:** CHCETE NĚCO ŘÍCT ZÁVĚREM?

**PAN VLADIMÍR:** OSOBNĚ BYCH CHTĚL V TÉTO PRÁCI POKRAČOVAT, ZÍSKÁVAT NOVÉ ZKUŠENOSTI A POSTUPNĚ SE ZDOKONALOVAT V TÉTO „PROFESI“. JSEM RÁD, ŽE JSEM TU NAŠEL ŘADU KAMARÁDŮ A FAJN LIDÍ, RÁD SE SEM VRACÍM. A RÁD SI SEM ZAJEDU JEN TAK VE VOLNÉ CHVILI.

**REDAKCE:** DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI A TAKÉ ZA VAŠI POMOC, KTEROU OBYVATELŮM DOMU PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ POSKYTUJETE.

**POKUD BY SE CHTĚL PŘIHLÁSIT NĚKDO ZE ČTENÁŘŮ S TÍM, ŽE BY SE TAKÉ RÁD STAL DOBROVOLNÍKEM VE VLAŠTOVIČKÁCH, PROSÍM, KONTAKTUJTE NÁS, VAŠE POMOC BUDE VELMI VÍTANÁ.**

## PROJÍŽDKA NA KOMBAJNU NA LETOŠNÍCH DOŽÍNKÁCH

STEJNĚ JAKO V LOŇSKÉM ROCE, I LETOS JSEM SE ZÚČASTNIL VE VLAŠTOVIČKÁCH OSLAVY DOŽÍNEK. A STEJNĚ JAKO VLONI JSEM I V LETOŠNÍM ROCE NEODOLAL A VYZKOUŠEL SI JÍZDU S KOMBAJNEM. NA KOMBAJN SE STÁLA POMĚRNĚ DLOUHÁ FRONTA, PROTOŽE ZEJMÉNA Z ŘAD DĚTÍ BYL O TUTO NEVŠEDNÍ ATRAKCI VELIKÁNSKÝ ZÁJEM. KDYŽ NA MĚ PŘIŠLA ŘADA, VYSTOUPAL JSEM S POMOCÍ DOPROVODU PO ÚZKÝCH SCHŮDKÁCH DO KABINY A MOHL SE POD VEDENÍM PANA



ŘIDIČE KRÁTCE SVÉZT. BYL TO TEN STEJNÝ KOMBajnÉR JAKO PŘI LOŇSKÝCH DOŽÍNKÁCH, DOKONCE SI MĚ I Z LOŇSKA PAMATOVAL. PAN ŘIDIČ MI NEJPRVE UKÁZAL HLAVNÍ OVLÁDACÍ PRVKY, JAKO NAPŘ. SPOUŠTĚNÍ, SYPÁNÍ ČI MLÁCENÍ, A PAK JSME SE JIŽ PUSTILI DO KRÁTKÉ PROJÍŽDKY. JE TO OPRAVDU NEUVĚŘITELNÝ POCIT OVLÁDAT TAKOVÉ MONSTRUM.

DOUFÁM, ŽE PŘÍŠTÍ ROK NA DOŽÍNKÁCH VE VLAŠTOVIČKÁCH BUDE OPĚT MOŽNOST SE NA KOMBajNU SVÉZT, PROTOŽE SE MI TO MOC LÍBÍ A CHTĚL BYCH SI TO JEŠTĚ ZOPAKOVAT – UŽ SE Z TOHO U MĚ STÁVÁ TAK TROCHU TRADICE.

POTOM JSME JEŠTĚ S DALŠÍMI OBYVATELI DOMU NA DOŽÍNKÁCH POSEDĚLI PŘI DOBRÉM JÍDLE A PITÍ AŽ DO VEČERNÍCH HODIN.

ALEXANDR JONÁŠ

## NA OPAVSKÉM KOUPALIŠTI

BĚHEM LETOŠNÍHO LÉTA JSME SPOLU S MOU KAMARÁDKOU IVANOU NĚKOLIKRÁT NAVŠTÍVILI OPAVSKÉ KOUPALIŠTĚ. Z VLAŠTOVIČEK JE TO ASI NEJBLIŽŠÍ MOŽNOST SE JÍT VYKOUPAT. VODA MÁ PŘÍJEMOU TĚPLOTU OKOLO PĚTADVACETI STUPŇŮ A JE TO VŽDYCKY OHROMNĚ OSVĚŽUJÍCÍ, ZVLÁŠTĚ KDYŽ PANUJÍ VENKU VELKÁ VEDRA.

JÁ UMÍM PLAVAT JIŽ OD ZÁKLADNÍ ŠKOLY, TAKŽE SE NEBOJÍM ANI VĚTŠÍ HLOUBKY. NA KOUPALIŠTI JE I DOSTATEK STÁNKŮ S OBČERSTVENÍM, KTERÉ ČASTO PŘIJDE VHOD. JEDINÁ VĚC, KTERÁ JE TROŠKU NEPŘÍJEMNÁ, JE TA, ŽE TAM BÝVÁ VĚTŠINOU VELMI MNOHO LIDÍ, TAKŽE JE I VE VODĚ NĚKDY NÁVAL, ALE DÁ SE I NA TO ZVYKNOUT.



PLAVU STRAŠNĚ RÁD, MYSLÍM, ŽE PLAVÁNÍ JE VELMI ZDRAVÍ PROSPĚŠNÝ SPORT, ZEJMÉNA NA POSILOVÁNÍ PĀTEŘE JE TO VÝBORNÉ CVIČENÍ. POKUD SE JEŠTĚ VRÁTÍ VEDRA, TAK SE JEŠTĚ NA KOUPALIŠTĚ RÁD VYDÁM, POKUD NE, TAK ZASE AŽ ZA ROK V LÉTĚ.

MAREK KUKLA

**„NA REKONDIČNÍM POBYTU TO BYLO FAJN,“ PROZRADIL PAN ALEXANDR**

PAN ALEXANDR JONÁŠ SE V PRŮBĚHU LÉTA ZÚČASTNIL REKONDIČNÍHO POBYTU. NA CO BYL TENTO POBYT ZAMĚŘEN, NÁM PAN ALEXANDR V KRÁTKÉM ROZHOVORU PŘIBLIŽIL.

**REDAKCE: ZÚČASTNIL JSTE SE V LÉTĚ REKONDIČNÍHO POBYTU. O CO ŠLO A NA CO BYL TENTO POBYT ZAMĚŘEN?**

**PAN ALEXANDR:** BYL TO REKONDIČNÍ POBYT VODÍČÍCH PEJSKŮ, KTERÝ SE KONAL V KROMĚŘÍŽI A BYL ZAMĚŘEN NA PROCVIČOVÁNÍ A TRÉNINK VODÍČÍCH PSŮ. V PŘÍPADĚ, ŽE VODÍČÍ PES NĚCO ZAPOMENE, TAK JE TŘEBA SE NA TO ZNOVU SOUSTŘEDIT.

**REDAKCE: JAK JSTE SE O POBYTU DOZVĚDĚL?**

**PAN ALEXANDR:** PŘÍMO OD PANA DVOŘÁKA, KTERÝ JE CVIČITELEM VODÍČÍCH PSŮ A OD NĚJ MÁM I SVÉHO VODÍČÍHO PSA. STÁLE JSME V KONTAKTU, A TAK MI JEDNOU NAVRHL, JESTLI BYCH SE NECHTĚL POBYTU V KROMĚŘÍŽI ZÚČASTNIT.

**REAKCE: JAK TO V KROMĚŘÍŽI PROBÍHALO?**

**PAN ALEXANDR:** VŠE ZAČALO 31. ČERVENCE A POBYT TRVAL DO 5. SRPNA. RÁNO A DOPOLEDNE BYLO ZAMĚŘENO NA PROCVIČOVÁNÍ POSLUŠNOSTI. NAPŘ. ZÁKLADNÍ POVELY JAKO SEDNI, LEHNI APOD., A POTOM BYL VŽDY PŘIPRAVEN NĚJAKÝ ODPOLEDNÍ PROGRAM. NAPŘ. JSME BYLI NA NÁVŠTĚVĚ ŽELEZNIČNÍHO MUZEA, A POTOM POZDĚJI K VEČERU BYLO TAKY PROCVIČOVÁNÍ, ALE TO UŽ PROBÍHALO PŘÍMO VE MĚSTĚ V TERÉNU - V REÁLNÝCH SITUACÍCH, NAPŘ. JSME MUSELI PROJÍT ROZKOPANOU ULICÍ NEBO JSME PROŠLI NÁKUPNÍM CENTREM ALBERT. TAKHLE TO VLASTNĚ PROBÍHALO KAŽDODENNĚ A NAKONEC BYL POBYT UKONČEN ZÁVĚREČNÝM TÁBORÁKEM.

**REDAKCE: ZMÍNIL JSTE SE O DOPROVODNÉM PROGRAMU, MŮŽETE UVÉST JEŠTĚ DALŠÍ PŘÍKLADY?**

**PAN ALEXANDR:** KROMĚ MUZEA A TÁBORÁKU TAM BYLA PRO NÁS PŘIPRAVENA NAPŘ. MUZIKOTERAPIE, POTOM NÁS JEDNO ODPOLEDNE NAVŠTÍVIL PRŮVODCE, KTERÝ NÁM PŘEDNÁŠEL O STARÉ KROMĚŘÍŽI.



**REDAKCE: POMOHL VÁM TENTO POBYT V NĚČEM A POKUD ANO, TAK V ČEM?**

**PAN ALEXANDR:** PRO MĚ TO BYLO HLAVNĚ TAKOVÉ OZŘEJMĚNÍ, NA CO SE MUSÍM V TRÉNINKU NEJVÍCE ZAMĚŘIT A BYLY MI DOPORUČENY URČITÉ POVELY.



**REDAKCE:** UVAŽUJETE, ŽE BYSTE SE PODOBNÉHO POBYTU ZÚČASTNIL I V BUDOUCNU?

**PANĚ ALEXANDR:** URČITĚ O TOM UVAŽUJU, ALE TENTOKRÁT BYCH NA TAKOVÝ REKONDIČNÍ POBYT JEL DO BRNA A TO Z TOHO DŮVODU, ŽE BYCH POBYT MOHL SPOJIT I S NÁVŠTĚVOU SVÉ BÝVALÉ ZÁKLADNÍ ŠKOLY. V BRNĚ BY SE JEDNALO O STEJNOU ORGANIZACI ZAMĚŘENOU NA VÝCVIK VODÍCÍCH PSŮ JAKO BYLA TA V KROMĚŘÍŽI. KAŽDOPÁDNĚ BYL LETOŠNÍ REKONDIČNÍ POBYT V KROMĚŘÍŽI STRAŠNĚ FAJN. JSEM MOC RÁD, ŽE JSEM POTKAL ÚPLNĚ NOVÉ LIDI A UŽ NYNÍ SE TĚŠÍM, AŽ SE S NIMI ZASE BRZY SETKÁM.

**REDAKCE:** DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI.

**„ZPÍVÁNÍ NA GULÁŠÍCH MĚ BAVÍ,“ UVEDLA PANÍ IVETA**

STEJNĚ JAKO V PŘEDEŠLÝCH LETECH, I LETOS PROBÍHÁ V OBCI VLAŠTOVIČKY SOUTĚŽ VE VAŘENÍ GULÁŠE. ZEPTALI JSME SE PANÍ IVETY, KTERÁ NA TĚTO SOUTĚŽI ZPÍVÁ, JAK VŠE PROBÍHÁ.

**REDAKCE:** CO JE TO VLASTNĚ ZA SOUTĚŽ?

**PANÍ IVETA:** SOUTĚŽ V KOTLÍKOVÉM GULÁŠI SE KONÁ KAŽDÝ ROK. JE TO JIŽ TADY VE VLAŠTOVIČKÁCH TRADICÍ. JDE TAM O TO, ŽE SE MÍSTNÍ OBČANÉ SEJDOU V RESTAURACI, KDE VLASTNÍ ÚČASTNÍCI SOUTĚŽE GULÁŠ UVAŘÍ. GULÁŠ JE PAK PODÁVÁN A NÁSLEDUJE JEHO HODNOCENÍ. HODNOTÍ JEJ LIDÉ, KTEŘÍ GULÁŠ OCHUTNALI. FORMA HODNOCENÍ JE OD JEDNIČKY DO DESÍTKY. DESÍTKA JE NEJVYŠŠÍ HODNOCENÍ. KAŽDOU SOBOTU PŘIPRAVÍ GULÁŠ DVA AŽ TŘI SOUTĚŽÍCÍ.

**REDAKCE:** VY SE JÍ ÚČASTNÍTE POKOLIKÁTE?

**PANÍ IVETA:** JÁ SE ÚČASTNÍM LETOS POČTVRTÉ. MOJE FUNKCE JE TAKOVÁ, ŽE PŘISPÍVÁM K DOBRÉ ATMOSFÉRE CELÉHO SOBOTNÍHO VEČERA SVÝM HUDEBNÍM DOPROVODEM A ZPĚVEM.



**REDAKCE:** JAK SE VÁM NA SOUTĚŽI LÍBÍ?

**PANÍ IVETA:** JSEM MOC SPOKOJENÁ. JSEM RÁDA, KDYŽ MĚ PAN STAROSTA OSLOVÍ.

**REDAKCE:** BUDE I PŘÍŠTÍ ROK S VAŠÍ ÚČASTÍ?

**PANÍ IVETA:** RÁDA BYCH TUHLE AKCI ZOPAKOVALA. JESTLI MĚ PAN STAROSTA OSLOVÍ, RÁDA POZVÁNÍ PŘIJMU. TOHLETO POVAŽUJI ZA

DOBRŮ SPOLUPRÁCI MEZI DOMEM SV. CYRILA A METODĚJE  
A OBCÍ VLAŠTOVIČKY.

REDAKCE: DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI.

## HOUSENKA

HOUSENKA VYŠLA SI, AČ JE PSÍ POČASÍ NA POZDNÍ PROCHÁZKU,  
JE VĚČNĚ SAMÁ MEZI KOŘENAMA, TAK SI JDE PRO LÁSKU.  
UNAVENÁ, OSAMĚLÁ TIŠE SE ZAKUKLÍ, KLIDNĚ SPÍ A SNÍ.

BÝT TAK JEDNOU OBJÍMANÁ, OBLETOVANÁ, POCÍTIT TO ZACHVĚNÍ,  
NEŽ BY MĚLO VŠECKO ZŮSTAT TAK,  
TO RADĚJI AŽ SPÍ A NIC SE NEMĚNÍ.

NAŠTĚSTÍ PLYNE ČAS, PO ZIMĚ JE TU LÉTO ZAS.  
A TO LETNÍ SLUNÍČKO POSÍLÁ DO KUKLY TEPLÍČKO.  
JE TOHLE TO ZACHVĚNÍ, KTERÉ VŠECHNO PROMĚNÍ?

STOJÍ V TRÁVĚ POMUHLANÁ, ROVNÁ SI KŘIDÉLKA,  
ROZČAROVANÁ VYDÁ SE DO SVĚTA.

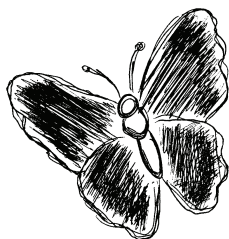
JSI KRÁSNÁ, NESPOUTANÁ, TAK LETĚ,  
JE KRÁSNĚ NA SVĚTĚ A VĚZ, ŽE LÁSKA NAJDE TĚ,  
A RÁZEM TI PATŘÍ CELÝ SVĚT.  
CELÁ ROZKVĚTLÁ LOUKA A KAŽDÝ NA TEBE KOUKÁ.

TO ZACHVĚNÍ TA TOUHA, LÁKÁ JI VÝŠ A VÝŠ,  
OD SLUNCE KŘIDÉLKA MÁ TROŠKU POPÁLENÁ,  
A JE Z TOHO ROZLETU ZASE TROŠKU UNAVENÁ,  
SLÉTLA SI DO KVĚTU MALIČKO NÍŽ.

JE ŠTASTNÁ SLEČNA MOTÝLKOVÁ, NA CHVÍLI ZDŘÍMNE SI,  
UŽ ZASE FOUKÁ, ODNĚKUD PŘIŠLO TO PSÍ POČASÍ.

JE ŠTASTNÁ TAK SI TO UŽILA A VŠEM SE MOC LÍBILA,  
VŽDYŽ CELÁ LOUKA JEN KVŮLI NÍ ZÁŘILA  
I TĚN „EMANUEL“ SMEKL PŘED NÍ CYLINDREM,  
TEĎ UŽ SPÍ A ZDÁ SE JÍ TĚN NEJKRÁSNĚJŠÍ SEN.  
KONEČNĚ BYLA MILOVANÁ A PROŽILA SI KAŽDÍČKÝ DEN.

HELENA JOMBÍKOVÁ



VÝROBKY CHRÁNĚNÉ DÍLNY VLAŠTOVIČKY MŮŽETE I NADÁLE ZAKOUPIT V NAŠEM CHARITNÍM E-SHOPU: [WWW.JV-ART.CZ](http://WWW.JV-ART.CZ). MEZI NOVINKAMI NAJDETE NAPŘ. CHŇAPKY NA PLECH, RŮZNÉ DÓZY S KVĚTINAMI, DEKORAČNÍ KOULE A MNOHO DALŠÍCH.

## AKTUALITY:

NASTALA ZMĚNA NA POZICI FARÁŘE V OPAVĚ-JAKTAŘI. OTCE PETRA KŘÍBKKA VYSTŘÍDAL OTEC MIROSLAV HORŇÁK. PEVNĚ VĚŘÍME, ŽE SKVĚLÁ SPOLUPRÁCE MEZI FARNOSTÍ V JAKTAŘI A DOMEM SV. CYRILA A METODĚJE BUDE I NADÁLE POKRAČOVAT.

JEDEN Z NAŠICH OBYVATEL – PAN LADISLAV, SE PŘESTĚHOVAL DO BYTU V MĚSTSKÉ ZÁSTAVBĚ. PŘEJEME MU V SAMOSTATNÉM BYDLENÍ CO NEJMÉNĚ KOMPLIKACÍ A AŽ TUTO ZMĚNU BEZ PROBLÉMŮ ZVLÁDNE.

VÍKENDOVÉ OPĚKÁNÍ PÁRKŮ V AREÁLU DOMU SE PAVEDLO. JAKO JIŽ MNOHOKRÁT DĚKUJEME ZA PERFEKTNĚ ZVLÁDNUTOU AKCI NAŠIM BEZVADNÝM DOBROVOLNÍKŮM.



**POMOZTE NÁM V OPAVĚ POMÁHAT!**  
POŠLI DMS NA 87 777 VE TVARU  
**DMS CHARITA OPAVA 30**  
**DMS CHARITA OPAVA 60**  
**DMS CHARITA OPAVA 90**

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč. Děkujeme!  
Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)



## REDAKČNÍ RADA:

KOORDINACE: ZUZANA JANKŮ, VÁCLAV BURDA

VÝKONNÍ REDAKTOŘI: MAŘEK KUKLA, ALEXANDR JONÁŠ

ILUSTRACE: LUCIE MINKSOVÁ

ČASOPIS VLAŠTOFKA JE DÍLEM OBYVATEL DOMU.

VYDAVATEL: CHARITA OPAVA - DŮM SV. CYRILA A METODĚJE  
PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ VE VLAŠTOVIČKÁCH

## ADRESA:

MARIÉ DOLANSKÉ 19, 746 01 OPAVA-VLAŠTOVIČKY

TELEFON, FAX: 553 793 401

MOBIL: 605 738 957

E-MAIL: [VLAŠTOVICKY@CHARITA OPAVA.CZ](mailto:VLAŠTOVICKY@CHARITA OPAVA.CZ)

TOTO ČÍSLO VYŠLO 14. 9. 2017 V NÁKLADU 1000 VÝTISKŮ

A JE JIŽ 75. V POŘADÍ OD VZNIKU ČASOPISU.

VYTISKL RĚTIS GROUP, S.R.O.

POVOLENO MINISTERSTVEM KULTURY ČESKÉ REPUBLIKY  
MK ČR E 13841

Charita Opava, Dům sv. Cyrila a Metoděje

**Vás zve ve čtvrtek 28. září  
do Vlašoviček na**



# Zahradní slavnost 21. výročí otevření domu

## Program:

- **Odhalení domovního znamení (14 hod.)**
- **Mše svatá (14.30 hod.)**
- **Komentovaná prohlídka domu (15.30 hod.)**
- **K tanci a poslechu zpívá Iveta Dunková**
- **Vystoupení klaunského dua Hugo a Kalimero**
- **Prodej výrobků chráněných dílen**
- **Skákací hrad, jízda na poníku, ...**



Občerstvení bude zajištěno.

Vstup zdarma.

Oslava se koná za každého počasí (stany zajištěny).

***Těšíme se na Vaši návštěvu.***