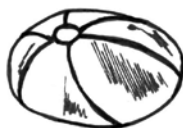


# Vlaštovka

2/2019



občasník lidíček z Domu sv. Cyrila a Metoděje

## VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

ZDRAVÍM VÁS Z DOMU PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ VE VLAŠTOVIČKÁCH. LÉTO JE JIŽ TADY A S NÍM I OSLAVA SVÁTKU PATRONŮ NAŠEHO DOMU – SV. CYRILA A METODĚJE, KTERÁ SE USKUTEČNÍ



5. ČERVENCE A BUDE ZAHÁJENA VE 14 HODIN V KAPLI DOMU VE VLAŠTOVIČKÁCH SLAVNOSTNÍ MŠÍ. POTÉ BUDE NÁSLEDOVAT KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA ZAŘÍZENÍ. DALŠÍ PROGRAM BUDE POKRAČOVAT NA BLÍZKÉM HŘIŠTI VE VLAŠTOVIČKÁCH.

PODROBNĚJŠÍ INFORMACE O OSLAVĚ NALEZNETE NA POSLEDNÍ STRANĚ VLAŠTOFKY.

DĚKUJEME VÁM ZA STÁLOU PŘÍZEŇ, KTERÁ JE PRO VŠECHNY NAŠE OBYVATELE DŮLEŽITÁ A PRO VŠECHNY OSTATNÍ Z DOMU VELMI INSPIRATIVNÍ.

PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNĚ STRÁVENÝ ČAS LETNÍHO ODPOČINKU – POKUD MOŽNO S TĚMI, KTEŘÍ JSOU VÁM NEJBLIŽ A MAJÍ VÁS RÁDI.

VÁCLAV BURDA

**"NOVÝCH INFORMACÍ JSME SE DOZVĚDĚLI NA STÁŽI SPOUSTU," UVEDLA VEDOUcí DOMU, ZUZANA JANKŮ**

NA KONCI KVĚTNA SE ZAMĚŠTNANCI DOMU ZÚČASTNILI STÁŽE V TYFLOSERVISU V OSTRAVĚ. O TOM, JAK TO TAM BĚHEM JEDNOHO DNE PROBÍHALO JSME SI POVÍDALI S VEDOUcí DOMU – PANÍ ZUZANOU JANKŮ.

**REDAKCE: PROČ SE ZAMĚŠTNANCI DOMU VE VLAŠTOVIČKÁCH ZÚČASTNILI STÁŽE ZROVNA V TYFLOSERVISU?**

**PANÍ ZUZANA:** TYFLOSERVIS JE OBECNĚ PROSPĚŠNÁ SPOLEČNOST, KTERÁ STEJNĚ JAKO MY, POSKYTUJE SOCIÁLNÍ SLUŽBY OSOBÁM S POSTIŽENÍM ZRAKU. EXISTUJÍ JIŽ VÍCE NEŽ 28 LET A ZA TU DOBU NABYLI MNOHO BOHATÝCH ZKUŠENOSTÍ. PROTO KDYŽ JSME SE ROZHODOVALI, JAKOU ORGANIZACI NAVŠTÍVÍME, BYL TYFLOSERVIS NA PRVNÍM MÍSTĚ.



**REDAKCE: CO BYLO OBSAHEM STÁŽE?**

**PANÍ ZUZANA:** OBSAHEM STÁŽE BYLO BLÍŽE POZNAT, CO JE NÁPLNÍ PRÁCE JEDNOTLIVÝCH ZAMĚŠTNANCŮ,

JAKÉ SLUŽBY NABÍZÍ, JAK SPOLUPRACUJÍ S OSTATNÍMI KRAJSKÝMI AMBULANTNÍMI STŘEDISKY TYFLOSERVISU, VE KTERÝCH MĚSTECH PŮSOBÍ, VEDENÍ ADMINISTRATIVY A V NEPOSLEDNÍ ŘADĚ TAKÉ JAKÉ MAJÍ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY.

**REDAKCE: MOHLI JSTE SI POMŮCKY PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ VYZKOUŠET A CO VÁS NEJVÍCE ZAUJALO?**

**PANÍ ZUZANA:** ANO. POMŮCKY JSME SI MOHLI NEJENOM PROHLÉDNOUT, ALE TAKÉ VYZKOUŠET. DO RUKOU SE NÁM DOŠTALY NEJNOVĚJŠÍ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY, KTERÉ JSOU NA TRHU. NEJVÍCE MĚ ZAUJALY MULTIFUNKČNÍ BRÝLE. TY UMÍ ROZPOZNAT TVÁŘE OSOB, PAPIROVÉ PENÍZE, PŘEČTOU TEXT, POZNAJÍ BARVU, SVĚTLO A TMU A OPLÝVAJÍ MNOHA DALŠÍMI FUNKCEMI. NEVIDOMÉMU TYTO BRÝLE POMOHOU ODBOURAT MNOHO NÁSTRAH, SE KTERÝMI SE DENNĚ SETKÁVÁ.

**REDAKCE: DOZVĚDĚLI JSTE SE NĚCO NOVÉHO A NAŠLI JSTE BĚHEM STÁŽE NĚJAKOU INSPIRACI PRO VLAŠTOVIČKY?**

**PANÍ ZUZANA:** NOVÝCH INFORMACÍ JSME SE BĚHEM STÁŽE DOVĚDĚLI SPOUSTU. STÁŽ HODNOTÍM JAKO VELMI PŘÍNOSNOU. VNÍMÁM, ŽE JE ZAPOTŘEBÍ NEUSTÁLE SE VZDĚLÁVAT A ZÍSKÁVAT NOVÉ INFORMACE V OBLASTI PRÁCE S NEVIDOMÝMI. VELKOU INSPIRACÍ SE MI STALY JIŽ VÝŠE ZMÍNĚNÉ MULTIFUNKČNÍ BRÝLE. O JEJICH POŘÍZENÍ VELMI SILNĚ UVAŽUJI. VIDÍCÍ ČLOVĚK SI MNOHDY ANI NEUVĚDOMUJE, JAK JE TĚŽKÉ ŽÍT BEZ ZRAKU. BRÝLE OVŠEM OPLÝVAJÍ OBROVSKOU ŠKÁLOU FUNKCÍ, A ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ OSOBĚ TAK USNADNÍ NAKUPOVÁNÍ ČI PRÁCI S BĚŽNĚ TIŠTĚNÝM TEXTEM.

**REDAKCE: BUDETE V PODOBNÝCH STÁŽÍCH ČI DALŠÍM VZDĚLÁVÁNÍ POKRAČOVAT VE VLAŠTOVIČKÁCH I V BUDOUCNU?**

**PANÍ ZUZANA:** ANO, RÁDI BYCHOM DO KONCE LETOŠNÍHO ROKU VYRAZILI JEŠTĚ NA JEDNU STÁŽ. UVAŽUJEME NAVŠTÍVIT ÚSTAV SOCIÁLNÍ PÉČE V BRNĚ CHR.LICÍCH, KDE TAKÉ POSKYTUJÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY OSOBÁM S TĚŽKÝM POSTIŽENÍM ZRAKU. I TI PŮSOBÍ JAKO POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB JIŽ MNOHO LET A I ZDE VNÍMÁME, ŽE MÁME ŠANCI, DOVĚDĚT SE SPOUSTU NOVÝCH INFORMACÍ.

**REDAKCE: DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI.**



## S PEJSKEM NA CANISTERAPII VE VLAŠTOVIČKÁCH

POPRVÉ JSME SI MOHLI VYZKOUŠET VE VLAŠTOVIČKÁCH TZV. CANISTERAPII. PANÍ K NÁM PŘIJELA S PEJSKEM, BYL TO VLASTNĚ DLOUHOSRSTÝ JACK RUSSELL TERIÉR. JE TO TAKOVÝ DROBNÝ PEJSEK, A JE VELMI TEMPERAMENTNÍ. JÁ JSEM SI TŘEBA DOPOSUD MYSLEL, ŽE CANISTERAPII PROVÁDĚJÍ VĚTŠÍ PLEMENA, ALE ASI TOMU TAK VŽDY NENÍ. TUŠÍM, ŽE TO BYLA FENKA, KTERÉ OPRAVDU NEVADILO, KDYŽ JSME SI NA NI MOHLI SÁHNOUT A DÁT JÍ TŘEBA PIŠKOTEK, KTERÝ SI S CHUTÍ VZALA. PEJSEK NÁM I DÁVAL PAC. PANÍ S PEJSKEM BYLA U NÁS ASI DVĚ HODINY. DOUFÁM, ŽE TADY NEBYLA NAPOSLEDY, PROTOŽE SE MI TO TUZE LÍBIL A MYSLÍM, ŽE I OSTATNÍ OBYVATELÉ BYLI Z ŽIVÉHO ZVÍŘÁTKA NADŠENI.



*BEDŘICH*

## V BAZÉNU NA HRADCI

V PRŮBĚHU KVĚTNA NAVŠTÍVILI NĚKTEŘÍ NAŠI OBYVATELÉ V DOPROVODU ZAMĚŠTNANCŮ DOMU BAZÉN V HRADCI NAD MORAVICÍ. O PODROBNĚJŠÍ INFORMACE SE S NÁMI PODĚLILA JEDNA Z OBYVATELEK DOMU - PANÍ HANA.

**REDAKCE: KTERÝ BAZÉN JSTE NAVŠTÍVILI?**

**PANÍ HANA:** BYLI JSME V BAZÉNU V HOTELU BELARIA. TRVALO TO ASI HODINKU, PŘIČEMŽ POLOVINU ČASU JSME STRÁVILI VE VÝŘIVCE A POLOVINU PŘÍMO V BAZÉNU. V BAZÉNU NA HRADCI JSEM BYLA POPRVÉ.

**REDAKCE: CHODÍTE PLAVAT DO BAZÉNU PRAVIDELNĚ?**

**PANÍ HANA:** DŘÍVE JSEM CELKEM ČASTO JEZDÍVALA SPOLU S DOBROVOLNÍKEM DO OPAVSKÉHO BAZÉNU, KDE JE MOŽNOST SI ZAPLAVAT I VE VĚTŠÍ HLOUBCE, ALE TOHO JSEM JÁ NEVYUŽILA, PROTOŽE ZATÍM NEJSEM MOC DOBRÝ PLAVEC. POBYT V BAZÉNU NA HRADCI BYL VÝBORNÝ V TOM,



ŽE TAM BYLO MÁLO LIDÍ, TAKŽE SE ČLOVĚKU TAK ČASTO NESTA-  
NE, ŽE BY DO NĚKOHU VE VODĚ NECHTĚNĚ NARAZIL.

**REDAKCE: KDY A JAK JSTE SE NAUČILA PLAVAT?**

**PANÍ HANA:** UMÍM PLAVAT NA ZÁDECH, NA BŘÍŠE TO AŽ TAK  
SLAVNÉ NENÍ, ALE SNAŽÍM SE NA TOM PRACOVAT. JINAK  
NA POBYTU V BAZÉNU SE MI NEJVÍCE ZAMLlouvÁ TA TEPLÁ VODA  
VE VÝŘIVCE, TA MI DĚLÁ MOC DOBŘĚ.

**REDAKCE: PROVOZUJETE KROMĚ PLAVÁNÍ I NĚJAKÉ DALŠÍ  
SPORTOVNÍ AKTIVITY?**

**PANÍ HANA:** CHODÍM S PRAKTIKANTY A DOBROVOLNÍKY NA  
PROCHÁZKY, TAKÉ JSEM SI JIŽ VYZKOUŠELA JÍZDU NA KOLE – NA  
TANDEMU A TO BYCH CHTĚLA I ČASTĚJI.

**REDAKCE: CO JE PRO VÁS V BAZÉNU NAOPAK NEJOBTÍŽNĚJŠÍ?**

**PANÍ HANA:** NENÍ PRO MĚ ÚPLNĚ SNADNÉ VLÉZT A VYLÉZT  
PO SCHŮDCÍCH DO NEBO Z BAZÉNU, ALE ZATÍM JSEM TO VŽDY  
ZVLÁDLA, ASI TO CHCE VÍCE PRAXE.

**REDAKCE: DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI A AŽ SE VÁM V BUDOUČNU  
VE VODĚ V BAZÉNU I NADÁLE LÍBÍ.**

## NA POUTI VE ZLATÝCH HORÁCH

ZASE PO ROCE JSEM VYRAZILA SPOLU S NĚKOLIKA ZAMĚŠTNANCI  
DOMU NA POUŤ CHARIT. TENTOKRÁT SE KONALA NA POUTNÍM  
MÍSTĚ MARIAHILF VE ZLATÝCH HORÁCH. TO MÍSTO JE OPRAVDU  
KOUZELNÉ. NIKDY JSEM TAM DŘÍVE NEBYLA A DOSTAT SE TAM  
AUTEM PO ÚZKÉ CESTIČCE, KDE Z JEDNÉ STRANY SE NACHÁZÍ  
HLUBOKÝ SRÁZ JE ZAJÍMAVÁ ZKUŠENOST.

POUŤ ZAČALA MŠÍ SVATOU  
A POTÉ BYLY NA PROGRAMU  
ZAJÍMAVÉ PŘEDNÁŠKY, KTERÉ  
SE POJILY K POUTNÍMU MÍSTU.  
PAK JIŽ NÁSLEDOVALO VÝBOR-  
NÉ OBČERSTVENÍ. ZASE JSEM  
MĚLA MOŽNOST SE SETKAT  
S LIDMI, S KTERÝMI JSEM SE  
DLOUHO NEPOTKALA,



NAPŘ. S KLIENTY A ZAMĚSTNANCI Z CHARITY JABLUNKOV, KTEŘÍ JSOU SKVĚLÍ A NA POUŤ, KTEROU ORGANIZOVALI PŘED NĚKOLIKY LETY V JABLUNKOVĚ, DODNES RÁDA VZPOMÍNÁM. TAKY JSEM SE ZASE MOHLA SETKAT S NĚKOLIKY BÝVALÝMI ZAMĚSTNANCI Z CHARITY OPAVA, KTEŘÍ POUŤ TAKÉ NAVŠTÍVILI. POKUD BUDU MOCI, TAK SE CHARITNÍ POUTI ZÚČASTNÍM I PŘÍŠTĚ, STOJÍ TO ZA TO. EVA

## V OSTRAVSKÉ ZOO

ZAČÁTKEM ČERVNA ZAVÍTALI OBYVATELÉ DOMU V DOPROVODU ZAMĚSTNANCŮ DO ZOO OSTRAVA. KRÁTCE JSME SI O TOM POVÍDALI S JEDNÍM Z OBYVATELŮ – PANEM BEDŘICHEM.

**REDAKCE: UŽ JSTE NĚKDY DŘÍVE OSTRAVSKOU ČI JINOU ZOOLOGICKOU ZAHRADU NAVŠTÍVIL?**

**PAN BEDŘICH:** ASI PŘED TŘEMI ČI ČTYŘMI LETY JSME JIŽ V OSTRAVSKÉ ZOO BYLI, JINAK JSEM KDYSI JEŠTĚ JAKO MLADÝ KLUK BYL S RODIČI V PRAŽSKÉ ZOOLOGICKÉ ZAHRADĚ. ALE TO JE TAK STRAŠNĚ DÁVNO, ŽE SE TO VŮBEC NEDÁ POROVNÁVAT.

**REDAKCE: MOHLI JSTE SI I NA NĚJAKÁ ZVÍŘATA SÁHNOUT?**

**PAN BEDŘICH:** DOBRÉ BYLO, ŽE U VĚTŠINY VÝBĚHŮ JSOU INFORMAČNÍ TABULE, KDE NÁM PRŮVODCI O ZVÍŘATECH PŘEČETLI HLAVNÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE. DÁLE JE V ZAHRADĚ SPOUSTA SOCH ZVÍŘAT V ŽIVOTNÍ VELIKOSTI, TAKŽE MÁ ČLOVĚK URČITOU PŘEDSTAVU. NEJLEPŠÍ VŠAK BYLO, ŽE JSME MĚLI TĚMĚŘ HODINOVOU PŘEDNÁŠKU S JEDNÍM ZE ZAMĚSTNANCŮ ZOOLOGICKÉ ZAHRADY, KDE JSME SI MOHLI SÁHNOUT NA MNOHO VYPREPAROVANÝCH ZVÍŘAT I NA NĚKOLIK ZVÍŘAT ŽIVÝCH. A SAMOZŘEJMĚ NÁM O MNOHA ZVÍŘATECH V ZOO POVĚDĚL SPOUSTU ZAJÍMAVÝCH INFORMACÍ.



**REDAKCE: CO JSTE SE NAPŘ. DOZVĚDĚLI?**

**PAN BEDŘICH:** NAPŘ. CO CHOVAT A JAKÁ ZVÍŘATA RADĚJI VŮBEC NE. VELMI NÁS VAROVAL PŘED CHOVEM NAPŘ. VELKÝCH PAPOUŠKŮ, KTEŘÍ JSOU DLOUHOVĚCÍ A ČASTO SVÉ MAJITELE PŘEŽIJÍ A PAK VZNIKÁ VELKÝ

PROBLÉM. KDYŽ UŽ, TAK RADĚJI NĚJAKÉ ANDULKY ČI KORELY, JEŽ NEJSOU PRO CHOVATELE TAK NÁROČNÉ.

### REDAKCE: MÁTE ZVÍŘATA RÁD?

PAN BEDŘICH: ROZHODNĚ, Z DOMÁCÍCH ZVÍŘAT MÁM NEJRADĚJI PSY, ALE PŘÁVĚ ANDULKY JSME DŘÍVE DOMA CHOVALI A BYLO TO PRIMA.

### REDAKCE: JAKÉ JSTE MĚLI POČASÍ A NEBÁL JSTE SE V ZOOLOGICKÉ ZAHRADĚ?

PAN BEDŘICH: POČASÍ NÁM VYŠLO PARÁDNĚ A STRACH JSEM NEMĚL. ZVÍŘATA JSOU OD LIDÍ ODDĚLENA BEZPEČNOU MŘÍŽÍ ČI OHRADOU. A JSEM RÁD, ŽE UŽ JE VĚTŠINA VÝBĚHŮ PRO ZVÍŘATA DOSTATEČNĚ PROSTORNÁ, ŽE SE MOHOU I PROBĚHNOUT.  
REDAKCE: DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI.

### √ OPAVĚ V KINĚ



TAK JSME BYLI OPĚT PO NĚKOLIKA TÝDNECH SPOLEČNĚ V KINĚ. TENTOKRÁT JSME SI VYBRALI ČESKÝ FILM TERORISTKA. I KDYŽ TO NÁZEV NENAPOVÍDÁ, JEDNÁ SE O KOMEDII. FILM SE MI LÍBIL A MOHU JEJ ZCELA DOPORUČIT I OSTATNÍM ZRAKOVĚ HANDICPOVANÝM. DĚJ NENÍ PŘÍLIŠ SLOŽITÝ, TAKŽE SE V NĚM ČLOVĚK LEHCE ZORIENTUJE. JINAK OBČAS DO KINA ZAJDU I SÁM A FILM SI VYBÍRÁM NA INTERNETU A PAK VYRAZÍM, ALE TO NEBÝVÁ AŽ TAK PŘÍLIŠ ČASTO. UŽ SE OPĚT TĚŠÍM, AŽ DO KINA OPĚT VYRAZÍME.

MAREK

### √ STAVĚNÍ I KACENÍ MAJKY JSME BYLI PŘÍTOMNI

I LETOS JSME SE ZÚČASTNILI SLAVNOSTNÍHO STAVĚNÍ MAJKY NA DVOŘE CHARITY OPAVA V JAKTAŘI. JELI JSME S DOPROVODEM, KTERÝ NÁM POPISOVAL, CO SE PŘÁVĚ NA SLAVNOSTI ODEHRÁVÁ. DĚTI Z MATEŘSKÉ ŠKOLY SI PŘIPRAVILY KRÁTKÉ PÁSMO PÍSNÍČEK A TANEČKŮ. KAŽDÉ STŘEDISKO, VČETNĚ VLAŠTOVIČEK, PŘI-



PNULO NA MÁJKU VLASTNORUČNĚ VYROBENOU STUHU. TU NAŠI ZAVĚSILI PANÍ PETRA S OBYVATELEM DOMU – MARKEM. BYLO FAJN SE ZASE SEJÍT S OSTATNÍMI LIDMI Z RŮZNÝCH STŘEDISEK. DORAZILI I NĚKTEŘÍ NAŠI DOBROVOLNÍCI. I TENTOKRÁT BYLO PŘIPRAVENO BEZVA OBČERSTVENÍ.

PO MĚSÍCI DOŠLO KE KÁCENÍ MAJKY. ZASE SE SEŠLA SPOUSTA LIDÍ Z CELÉ OPAVSKÉ CHARITY A ZASE TO BYLO MOC PĚKNÉ. *BEDŘICH*

**"Z VYSTOUPENÍ MÁM DOBRÝ POCIT," PROZRADIL PAN SAŠA**

LETOŠNÍ PĚVECKÉ SOUTĚŽE ZAČAROVANÁ PÍSNÍČKA SE ZÚČASTNILI I TŘI SOUTĚŽÍCI Z VLAŠTOVIČEK. JEDNÍM Z NICH BYL I PAN SAŠA.

**REDAKCE: POKOLIKÁTÉ JSTE SE ZAČAROVANÉ PÍSNÍČKY ZÚČASTNIL?**

**PAN SAŠA:** LETOS TO BYLO POTŘETÍ.

**REDAKCE: JAKOU PÍSEŇ JSTE SI VYBRAL?**

**PAN SAŠA:** ZPÍVAL JSEM PÍSEŇ OD MICHALA TUČNÉHO "ROVNOU, TADY ROVNOU".



**REDAKCE: ZPĚV VÁS EVIDENTĚ BAVÍ, JE TO TAK?**

**PAN SAŠA:** NO, OBČAS SI ZAZPÍVÁM, PROČ TAKY NE.

**REDAKCE: I KDYŽ JSTE TENTOKRÁT Z VLAŠTOVIČEK NIKDO NEBYLI MEZI PRVNÍMI TŘEMI, MYSLÍM, ŽE JSTE MĚLI U PUBLIKA VŠICHNI ÚSPĚCH.**

**PAN SAŠA:** JÁ SI TO TAKY MYSLÍM. DÁ SE ŘÍCT, ŽE JSME TO MY TŘI TAK TROCHU NAKOPLI, ALESPŮJNĚ SOUDÍM PODLE REAKCÍ OBECENSTVA. MĚL JSEM ZE VŠECH NAŠICH VYSTOUPENÍ, VČETNĚ TOHO MÉHO, DOBRÝ POCIT.

**REDAKCE: JAK DLOUHO JSTE ZKOUŠEL A PROČ JSTE SI VYBRAL PRÁVĚ TUHLE PÍSEŇ?**

**PAN SAŠA:** TRÉNOVALI JSME KAŽDÝ VÍKEND. JINAK, CO SE TÝKÁ VÝBĚRU PÍSNĚ, JÁ JSEM PŮVODNĚ UVAŽOVAL O TŘECH RŮZNÝCH PÍSNÍCH. PAK JSME SPOLU SE STUDENTY NA PRAXI ZPÍVALI RŮZNÉ PÍSNÍČKY A TAKY DOŠLO PRÁVĚ NA ROVNOU, TADY ROVNOU. MNĚ SE LÍBILA, SEDLA MI. JE CELKEM JEDNODUCHÁ.



**REDAKCE: BYL JSTE PŘED VYSTOUPENÍM NERVÓZNÍ?**

**PAN SAŠA:** TROŠKU JSEM NERVÓZNÍ BYL. PŘI TRÉNINKU JSME ZKOUŠELI BEZ MIKROFONŮ, TAKŽE ČLOVĚK NEVĚDĚL, JAK TO NAKONEC BUDE ZNÍT. BÁL JSEM SE, ŽE SE TŘEBA TOHO ZVUKU LEKNU. ALE JSEM RÁD, ŽE NIC TAKOVÉHO NENASTALO. MYSLÍM, ŽE TO DOPADLO DOBŘE. A I KDYŽ JSME SE NEUMÍSTILI MEZI TĚMI NEJLEPŠÍMI, KAŽDÝ Z NÁS DOSTAL NĚJAKÉ DROBNÉ UPOMÍNKOVÉ PŘEDMĚTY.

**REDAKCE: ZÚČASTNÍTE SE I PŘÍŠTÍHO ROČNÍKU?**

**PAN SAŠA:** POKUD TO PŮJDE, TAK RÁD, JE TO BEZVA AKCE.

**REDAKCE: DĚKUJEME ZA ROZHOVOR.**

### ▼ KOSTELE SV. HEDVIKY

KONCEM KVĚTNA JSEM SE SPOLEČNĚ S NĚKOLIKA DALŠÍMI OBYVATELI ZÚČASTNILA PROHLÍDKY KOSTELA SV. HEDVIKY V OPAVĚ. TENTO KOSTEL JE PRŮY SVOU ARCHITEKTUROU VELMI OJEDINĚLÝ. PROHLÍDKU VEDL PÁN ZE SLEZSKÉ MATICE. BYLO TO VELMI ZAJÍMAVÉ, JÁ MÁM TYTO AKCE RÁDA, ČLOVĚK MÁ MOŽNOST DOZVĚDĚT SE SPOUSTU NOVÝCH INFORMACÍ. BĚHEM PROHLÍDKY BYLO MOŽNÉ I VYSTOUPAT DO VĚŽE KOSTELA. MY JSME NEVYŠLI, NAROZDÍL OD NĚKTERÝCH DALŠÍCH ÚČASTNÍKŮ, ÚPLNĚ NAHORU, ALE TAK ASI DO DVOU TŘETIN VĚŽE. I TAK TO BYLA SPOUSTA SCHODŮ. POKUD BUDE OPĚT NĚJAKÁ PODOBNÁ AKCE, RÁDA ZASE VYRAZÍM.



HANA

### ZÁVODY JOY RUN V OPAVĚ

V PRŮBĚHU KVĚTNA JSME SE ZÚČASTNILI BĚHU JOY RUN, COŽ JE TAKOVÁ CHARITATIVNÍ AKCE. KAŽDÁ FIRMA, KTERÁ SE PŘIHLÁSILA, SI ZAPLATILA VSTUP A TEN ŠEL JAKO VÝTĚŽEK NA DOBRŮU VĚC. ZAMĚŠTNANCI PŘIHLÁŠENÉ FIRMY VEZLI

V TAKOVÉM SPECIÁLNÍM VOZÍKU NĚKOLIK KOLEČEK NĚKTERÉHO Z HANDICAPOVANÝCH LIDÍ, PO MĚSTSKÝCH SADECH A TO BYL VLASTNĚ TEN ZÁVOD. POVZBUZOVALA NÁS SPOUSTA LIDÍ,



KTEŘÍ NÁM CELOU TRASU FANDILI. PŘIJELI I NĚKTEŘÍ DALŠÍ KLIENTI A ZAMĚSTNANCI VLAŠTOVIČEK A CHARITY, KTEŘÍ TAKÉ FANDILI. NAKONEC JSME DOSTALI SYMBOLICKÉ MEDAILE A POHÁR.

I KDYŽ JSME MĚLI ZPOČÁTKU OBAVY, POČASÍ NAKONEC VYDRŽELO AŽ DO KONCE ZÁVODU. AŽ KDYŽ JSME PŘIJELI ZPÁTKY DOMŮ, TAK SE ROZPRŠELO.

MAREK

## MILOVANÁ

JSEM MILOVANÁ A UŽÍVÁM SI TU CHVÍLI SVĚT MODROU A ŽLUTOU BARVU MÁ, TO HEZKÉ VE MNĚ SÍLÍ.  
JSEM MILOVANÁ, DLOUHO UŽ CHTĚLA JSEM, TO JE TEN SPRÁVNÝ ČAS, VYMĚNIT SVOU FOTKU NA PASE.



JEN PÁN BŮH VÍ, CO PŘINESOU MI DALŠÍ CHVÍLE, ALE ŽE SI NA MĚ VZPOMNĚL, TO JE OD NĚJ MILÉ.

CÍTÍM SE BÝT MILOVANÁ A TEN POCIT NENÍ JENOM SEN, BÝT MILOVANÁ, TO PŘÁLA BYCH VÁM VŠEM.

HELENA

## AKTUALITY:

NAVŠTÍVIL NÁS PO ČASE BÝVALÝ KLIENT DOMU – PAN PETR. BYLO PŘÍJEMNÉ VIDĚT, ŽE ZVLÁDÁ ŽÍT SAMOSTATNĚ A TAKÉ ZAVZPOMÍNAT NA MINULÁ LÉTA.

V PRŮBĚHU KRÁTKÉ DOBY NÁS NAVŠTÍVILI DVĚ NAŠE ZAMĚSTNANKYNĚ, KTERÉ JSOU V SOUČASNOSTI NA MATEŘSKÉ DOVOLENÉ – PANÍ MARKÉTA A PANÍ KLÁRA. OBĚ SETKÁNÍ BYLA MOC MILÁ, A MY DOUFAME, ŽE SE BUDOU ČASTO OPAKOVAT.

TENTOKRÁT NÁS NAVŠTÍVILI VE VLAŠTOVIČKÁCH ŽÁCI ŠKOLY Z BRUNTÁLU. PROŠLI SI CELÝ DŮM A SEZNÁMILI SE Z ŘADOU NAŠICH POMŮCEK.

VÝROBKY CHRÁNĚNÉ DÍLNY VLAŠTOVIČKY MŮŽETE I NADÁLE ZAKOUPIT V NAŠEM E-SHOPU: [WWW.JV-ART.CZ](http://WWW.JV-ART.CZ). NOVÉ JSOU ZDE ZAŘAZENY NAPŘ. DĚTSKÉ HRNÍČKY S DVĚMA UCHY, DŘEVĚNÍ ANDÍLCI ČI TŘEBA POHANKOVÉ POLŠTÁŘE.

MILÍ ČTENÁŘI OBČASNÍKU VLAŠTOFKA!  
POKUD SI NEPŘEJETE, ABY VÁM BYLA VLAŠTOFKA NADÁLE ZASÍLÁNA, INFORMUJTE NÁS NA EMAIL [VLAŠTOVICKY@CHARITAOPAVA.CZ](mailto:VLAŠTOVICKY@CHARITAOPAVA.CZ) A JAKO PŘEDMĚT UVEĎTE „ODHLÁSIT“, PŘÍPADNĚ PÍSEMNĚ NA ADRESU CHARITA OPAVA, PŘEMYSLOVCŮ 26, OPAVA JAKTAŘ 747 07. PODROBNĚJŠÍ INFORMACE O TOM, JAK PLNÍME NAŘÍZENÍ EU 2016/679 (GDPR) NAJDETE NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH [WWW.CHARITAOPAVA.CZ](http://WWW.CHARITAOPAVA.CZ).

#### REDAKČNÍ RADA:

KOORDINACE: ZUZANA JANKŮ, VÁCLAV BURDA  
VÝKONNÍ REDAKTOŘI: MAREK KUKLA, ALEXANDR JONÁŠ  
ILUSTRACE: LUCIE MINKSOVÁ  
ČASOPIS VLAŠTOFKA JE DÍLEM OBYVATEL DOMU.  
VYDAVATEL: CHARITA OPAVA - DŮM SV. CYRILA A METODĚJE  
PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ VE VLAŠTOVIČKÁCH

#### ADRESA:

MARIE DOLANSKÉ 19, 746 01 OPAVA-VLAŠTOVIČKY  
TELEFON, FAX: 553 793 401  
MOBIL: 733 741 304  
E-MAIL: [VLAŠTOVICKY@CHARITAOPAVA.CZ](mailto:VLAŠTOVICKY@CHARITAOPAVA.CZ)

TOTO ČÍSLO VYŠLO 24. 6. 2019  
V NÁKLADU 800 VÝTISKŮ  
A JE JIŽ 81. V POŘADÍ  
OD VZNIKU ČASOPISU.  
VYTISKL RETIS GROUP, S.R.O.

POVOLENO MINISTERSTVEM  
KULTURY ČESKÉ REPUBLIKY  
MK ČR E 13841



**POMOZTENÁM V OPAVĚ  
POMÁHAT!**

POŠLI DMS NA 87 777 VE TVARU  
**DMS CHARITAOPAVA 30**  
**DMS CHARITAOPAVA 60**  
**DMS CHARITAOPAVA 90**

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč. Děkujeme!  
Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)



# Pozvánka na **CYRILOMETODĚJSKOU OSLAVU**

Charita Opava, Dům pro zrakově postižené,  
spolu s obcí Vlaštovičky

Vás v **pátek 5. července** srdečně zvou  
do Vlaštoviček na Cyrilometodějskou oslavu

## Program:

- 14<sup>00</sup> Mše svatá v kapli domu  
15<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Komentovaná prohlídka domu  
sv. Cyrila a Metoděje a chráněných dílen



## Další program bude probíhat v blízkém sportovním areálu ve Vlaštovičkách:

- 15.00 Hudební vystoupení paní Ivety Dunkové z Domu sv.  
Cyrila a Metoděje  
15.30 Vystoupení tanečního kroužku OK Dance  
Vystoupení skupiny historického šermu DEUS VULT  
16.00 Odpolední vystoupení dechové hudby Kobeřanka  
17.00 Ukázka požárního útoku mladých hasičů SDH  
Vlaštovičky  
17.20 - 18.30 Večerní vystoupení dechové hudby Kobeřanka  
20.00 Kapela ŠPEKBAND, Kapela La Nanita

Během odpoledne bude pro děti připravena řada  
atrakcí – středověký tábor, velký skákací hrad,  
malování na obličej, cukrová vata, jízda na oslíkovi,  
jízda koňským povozem, ...

Pro všechny bude k dispozici bohaté občerstvení.  
Vstupné na večerní část programu 50,- Kč.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

