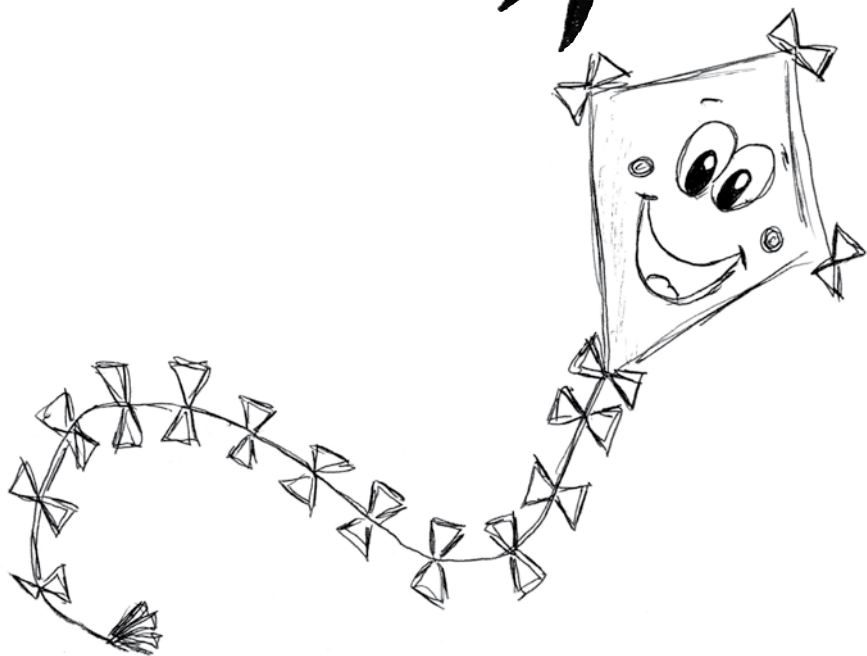


# Vlaštočka

3/2019



občasník lidíček z Domu sv. Cyrila a Metoděje

## VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

ZDRAVÍM VÁS Z DOMU SV. CYRILA A METODĚJE VE VLAŠTOVIČKÁCH. LÉTO JE JIŽ, ZDÁ SE, DEFINITIVNĚ MINULOSTÍ A POMALU ZAČÍNÁ PŘEVLÁDAT PODZIMNÍ POČASÍ. 28. ZÁŘÍ SE USKUTEČNÍ U NÁS V DOMĚ VE VLAŠTOVIČKÁCH A VENKOVNÍM AREÁLU OSLAVA U PŘÍLEŽITOSTI 23. VÝROČÍ OTEVŘENÍ NAŠEHO ZÁŘÍZENÍ. OSLAVA ZAČNE VE 14 HODIN V KAPLI DOMU SLAVNOSTNÍ MŠÍ. PODROBNĚJŠÍ PROGRAM OSLAVY NALEZNETE NA ZADNÍ STRANĚ VLAŠTOFKY. VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ ZVáni. VĚŘÍM, ŽE VÁM BUDEME MOCI ZA VAŠI TRVALOU PODPORU OSOBNĚ PODĚKOVAT.



VÁCLAV BURDA

## ZÁŽITKOVÉ SEMINÁŘE PRO ZAMĚSTNANCE

V LETOŠNÍM ROCE PROBĚHLY, V RÁMCI PRAVIDELNÉHO VZDĚLÁVÁNÍ, CELKEM TŘI ZÁŽITKOVÉ SEMINÁŘE, KTERÉ BYLY PŘIPRAVENÉ PRO ZAMĚSTNANCE DOMU SV. CYRILA A METODĚJE PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ VE VLAŠTOVIČKÁCH. DŮLEŽITÉ TO BYLO ZEJMÉNA PRO NOVÉ ZAMĚSTNANCE, KTEŘÍ DOPOSUD ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ NEABSOLVOVALI. PRO OSTATNÍ STÁVAJÍCÍ PRACOVNÍKY SE JEDNALO O DŮLEŽITÉ OPAKOVÁNÍ.

SEMINÁŘE SE TÝKALY PŘEDEVŠÍM BĚŽNÝCH DENNÍCH ČINNOSTÍ SPOJENÝCH S ŽIVOTEM OSOB SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM. ZAMĚSTNANCI SI TAK MOHLI NA CHVÍLI V Klapkách NA OČI VYZKOUŠET ŽIVOT KLIENTŮ, SE KTERÝMI DENNĚ PRACUJÍ. O TOM, JAK TYTO ZÁŽITKOVÉ SEMINÁŘE DOPADLY, JSME SI POVÍDALI S MARÍÍ KOŘÍNKOVOU, KTERÁ VE VLAŠTOVIČKÁCH VEDE VÝUKU PROSTOROVÉ ORIENTACE, A KTERÁ TYTO SEMINÁŘE PRO SVÉ KOLEGY PŘIPRAVUJE.

**REDAKCE: PROČ SE TYTO ZÁŽITKOVÉ SEMINÁŘE KONAJÍ, CO JE JEJICH CÍLEM?**

**PANÍ MARIE:** TYTO SEMINÁŘE JSOU URČENY K TOMU, ABY SI ZAMĚSTNANCI VYZKOUŠELI BÝT NA CHVÍLI V KŮŽI KLIENTŮ, ABY ZJISTILI, JAKÁ JSOU ÚSKALÍ ŽIVOTA OSOB SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM. V TOM BÝVÁ NEJVĚTŠÍ KÁMEN ÚRAZU. TO, CO SE NÁM VIDÍCÍM ZDÁ JAKO SAMOZŘEJMÉ, AUTOMATICKÉ ČI JEDNODUCHÉ, JE PRO OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM MNOHDY SLOŽITÉ. MNOHO ČINNOSTÍ PRO NĚ VYŽADUJE NAUČIT SE POSTUPY A PROCVIČOVAT JE, TAK, ABY JE MOHLI POUŽÍVAT.

LIDÉ VIDÍCÍ ČASTO ANI NEVNÍMAJÍ, KOLIK ČINNOSTÍ SE NAUČÍ POUHÝM POZOROVÁNÍM DRUHÝCH, COŽ ZRAKOVÉ POSTIŽENÍ ZNEMOŽŇUJE. CÍLEM SEMINÁŘŮ Tedy JE ZAMYSLET SE JAKO PRACOVNÍK NAD MOŽNOSTMI KLIENTA A VŽÍT SE DO JEHO ROLE, PROČ DĚLÁ NĚKTERÉ VĚCI PRO NÁS NEPOCHOPI TELNÝM ZPŮSOBEM, UMĚT SI TAKÉ ŘÍCT, PROČ NĚKTERÉ AKTIVITY S KLIENTY NEJDou TAK RYCHLE, JAK BYCHOM SI PŘEDSTAVOVALI, VIDĚT DŮVODY DRUHÉ STRANY, Tedy KLIENTA. MOŽNÁ I NAJÍT CHYBY Z NAŠÍ STRANY, KTERÉ BY SE DALY NAPRAVIT, A KTERÝCH SI JAKO VIDÍCÍ NIKDY NEVŠÍMÁME.



**REDAKCE: PROSÍM, POPIŠTE NÁM PRŮBĚH JEDNOTLIVÝCH SEMINÁŘŮ.**

**PANÍ MARIE:** NAPOSLEDY PROBĚHL ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ V TRÉNINKOVÉM BYTĚ SLEZSKÉ UNIVERZITY, KDE MĚLI PRACOVNÍCI ZA ÚKOL SEZNÁMIT SE S CIZÍM PROSTŘEDÍM, PROJÍT SI JEJ POD DOZOREM SVÉHO DOPROVODU. BYL ZDE TAKÉ POKOJ VYBAVENÝ RŮZNÝMI POMŮCKAMI, PŘEVÁŽNĚ PRO OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM, TAKŽE PRACOVNÍCI MĚLI MOŽNOST PROHLÉDNOUT SI JE POMOCÍ HMATU. CELÝ BYT BYL PAK VYBAVEN NEJRŮZNĚJŠÍMI POMŮCKAMI PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM/TĚLESNÝM POSTIŽENÍM, TAKŽE BYLO CO PROHLÍŽET I V DALŠÍCH MÍSTNOSTECH. BYT BYL TAKÉ BEZBARIÉROVÝ, PROTO BYL POHYB PO NĚM O NĚCO SNADNĚJŠÍ. NEJVĚTŠÍM ÚKOLEM PAK BYLA PŘÍPRAVA SNÍDANĚ. KAŽDÝ, KDO SE ÚČASTNIL SEMINÁŘE V ROLI NEVIDOMÉHO, MĚL K SOBĚ TAKZVANÉHO KLÍČOVÉHO PRACOVNÍKA. TEN BYL NEVIDOMÉMU K DISPOZICI, ABY POPISOVAL PROSTOR, PŘÍPADNĚ DOPOMÁHAL S NĚKTERÝMI ČINNOSTMI, NAPŘÍKLAD PŘI VAŘENÍ A PŘÍPRAVĚ SNÍDANĚ. U SNÍDANĚ SI POTÉ SPOLEČNĚ VŠICHNI SEDLI A NASTALA DALŠÍ BĚŽNÁ ČINNOST, PRO TY, KTEŘÍ BYLI NEVIDOMÝMI, SAMOZŘEJMĚ V Klapkách. PO TĚTO SPOLEČNĚ SNÍDANI SE MĚLI PRACOVNÍCI V Klapkách VYPRAVIT DO NĚKTERÉ Z MÍSTNOSTÍ, KDE BYLI PŘI PROHLÍDCE BYTU, COŽ BYL NELEHKÝ ÚKOL V NOVÉM, CIZÍM PROSTŘEDÍ. NAKONEC SI PRACOVNÍCI ZKUSILI ZAHRAŤ STOLNÍ HRU, SPECIÁLNE OZNAČENOU TAK, ABY JI OPĚT HRÁLI BEZ POUŽITÍ ZRAKU. JEŠTĚ PŘED TĚMITO NAŠIMI SEMINÁŘI JSME SI MOHLI ZÁŽITEK V Klapkách ZKUSIT S NAŠÍ MANAŽERKOU, P. KRÁLOVOU, KTERÁ NÁM NEJPRVE TEORETICKY PovyPRAVĚLA O NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH VĚCECH TÝKAJÍCÍCH SE PRŮVODCOVSTVÍ A PAK NÁS VZALA DO RESTAURACE, KDE POLOVINA ÚČASTNÍKŮ MĚLA Klapky, A POLOVINA BYLI PRŮVODCI. ZKUSILI JSME SI TAK JÍST BEZ ZRAKU. BYL

TO VELMI SILNÝ ZÁŽITEK, NEVĚDĚLI JSME, JAK VYPADÁ MÍSTNOST, JAKÉ JE USPOŘÁDÁNÍ U STOLU, JAK JE USPOŘÁDÁNO JÍDLO NA TALÍŘI, OPRAVDU JSME PŘIŠLI O VĚTŠINU INFORMACÍ, KDYŽ JSME NEMOHLI POUŽÍT ZRAK. PROTO JSME MOHLI UZNAT, JAK JE NÁROČNÉ DÁT SI NAPŘÍKLAD POUHÝ OBĚD V RESTAURACI. TAKÉ JSME SI ZKOUŠELI PLATIT A KOMUNIKOVAT S OBSLUHOU, OPRAVDU PO CELOU DOBU V KLAPKÁCH.

CO SE TÝKÁ PŘEDCHOZÍCH DVOU LÉTOŠNÍCH SEMINÁŘŮ, KTERÉ JSME SI POŘÁDALI SAMI, NA PRVNÍM Z NICH, KTERÝ BYL TĚDY U NÁS NA STŘEDISKU, SI PRACOVNÍCI VYZKOUŠELI VAŘENÍ V KLAPKÁCH.

BYLI ROZDĚLENI DO SKUPINEK PO TŘECH A KAŽDÝ PŘIPRAVOVAL JINÉ JÍDLO. NĚKDO VAŘIL PUDINK, NĚKDO PEKL CUKROVÍ A NĚKDO VYRÁBĚL POMAZÁNKU A MAZAL JI NA CHLEBA.

PRACOVNÍK V ROLI NEVIDOMÉHO MĚL OPĚT K RUCI URČENÉHO KLÍČOVÉHO PRACOVNÍKA. DRUHÝ SEMINÁŘ PROBÍHAL V TERÉNU A V KLAPKÁCH SE OCITLI VŠICHNI ZÚČASTNĚNÍ. VE DVOJICÍCH SE VYSTŘÍDALI A KAŽDÝ SI ZKUSIL POLOVINU SEMINÁŘE, DRUHÝ

DĚLAL PŘÍVODCE. NEJPRVE SE JELO MÍSTNÍ MHD, POTÉ SE ŠLO DO KAVÁRNY, KDE SI PRACOVNÍCI V KLAPKÁCH SAMI OBJEDNALI A OBJEDNANÉ KONZUMOVALI. ZJISTILI TAK, JAKÉ TO JE, VYRAZIT SI DO MĚSTA AUTOBUSEM A JAKÁ ÚSKALÍ MŮŽE MÍT TAKOVÝ VÝLET U ČLOVĚKA SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM. DRUHÁ PŮLKA PRACOVNÍKŮ SI VYZKOUŠELA JINOU KAVÁRNU A CESTU MHD ZPĚT DO VLAŠTOVIČEK.



**REDAKCE: JAKÉ JSOU REAKCE Z ŘAD ZAMĚSTNANCŮ A MAJÍ S PŘIPRAVENÝMI ÚKOLY PROBLÉMY?**

**PANÍ MARIE:** ZAMĚSTNANCI JSOU ŠIKOVNÍ A MYSLÍM SI, ŽE NEMĚLI NIJAK ZVLÁŠTĚ VELKÉ PROBLÉMY S PROVEDENÍM ÚKOLŮ. HODNĚ SE SNAŽILI A PŘIŠLI VŽDY NA TO, JAK SI PORADIT. KDYŽ JSME PO SEMINÁŘI DISKUTOVALI, ZAMĚSTNANCI UZNALI, ŽE TO NEBYLO LEHKÉ, SDĚLOVALI, S ČÍM SE MUSELI POTÝKAT, TAKŽE SI MYSLÍM, ŽE SEMINÁŘ SPLNIL SVŮJ ÚČEL. CELKOVĚ SI MYSLÍM, ŽE I PŘES OBAVY PROBĚHLY SEMINÁŘE DOBRĚ A VĚŘÍM, ŽE ZAMĚSTNANCI JE BEROU JAKO POZITIVNÍ PŘÍNOS PRO SVOU PRÁCI. TAKÉ DOUFÁM, ŽE TO TAK VYDRŽÍ I DO BUDOUCNA.

**REDAKCE: DĚKUJEME ZA ROZHOVOR.**

## LÁSKA

JE ZÁZRAK, KDYŽ JE NEBE SLUNCEM ZALITÉ,  
A VY SE MRAČÍTE?  
COPAK TO NEVÍTE?

VÍTR VÁM POD SUKÝNKY ZAFOUKÁ  
A SMUTEK ROZFOUKÁ,  
STRACH POŠLE DO KOUTA.

LÁSKA TA SE ROZKOUKÁ,  
SRDCE SE ZACHVĚJE,  
LÁSKA TA VĚČNÁ VÍRA I NADĚJE.

ŽE TADY POŘÁD PRO VÁS  
I PRO MNE JE  
A KDO Z NÁS VÍ KOLIK PODOB LÁSKA MÁ.

LÁSKA SE USMÍVÁ  
ONA TO PRÁVO MÁ,  
S NÁMI SE HAŠTEŘÍ,  
NĚKDY PŘÍJDE RÁNO,  
JINDY K VEČEŘI.

LÁSKO JÁ TĚ ČEKÁM KAŽDÝ DEN,  
A VOLÁM: "TADY JSEM,"  
ČEKÁM TĚ S ÚSMĚVEM.

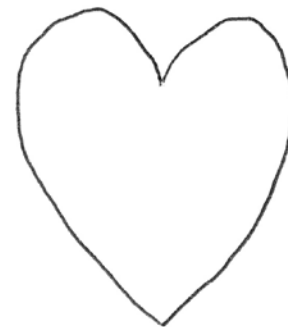
KAŽDÉ RÁNO TO ZAČÍNÁ,  
TEN ZÁZRAK JE KAŽDÁ VTEŘINA  
A LÁSKA SVOU NÁRUČ ROZPÍNÁ.  
HELENA

## NÁVŠTĚVA AUTOMOBILKY V NOŠOVICÍCH

V PRŮBĚHU SRPNA JSME NAVŠTÍVILI AUTOMOBILKU HYUNDAI. O TOM, JAK TO TAM PROBÍHALO, JSME SI POVÍDALI S JEDNÍM Z KLIENTŮ – PANEM MARKEM.

**REDAKCE: BYL JSTE V AUTOMOBILCE POPRVÉ?**

**PAN MAREK:** JEŠTĚ JSEM DOPOSUD ŽÁDNOU AUTOMOBILKU NENAVŠTÍVIL, TAKŽE TO BYLA MÁ PREMIÉRA.



**REDAKCE: JAK TO V NOŠOVICÍCH PROBÍHALO A KOLIK JSTE TAM STRÁVILI ČASU.**

**PAN MAREK:** SAMOTNÁ PROHLÍDKA TRVALA ASI DVĚ HODINY. ZAČALO TO NEJPRVE PŘÍJEZDEM, KDE JSME SI MOHLI OSAHAT NOVÉ VÝROBKY, KTERÉ SE V ZÁVODĚ VYRÁBĚJÍ, VLÉZT SI DO TĚCHTO AUT A VŠE SI PODROBNĚ OSAHAT. PAK JSME SE PŘEMÍSTILI DO KINOSÁLU, KDE NÁM PROMÍTALI FILM O VZNIKU A HISTORII ZÁVODU AŽ PO JEJICH SOUČASNOST. PAK JSME OBDRŽELI BEZPEČNOSTNÍ POMŮCKY, JAKO JSOU BRÝLE A VESTY A TAKÉ VYSÍLAČKU SE SLUCHÁTKY, KTERÉ JSME SI NASADILI. PAK JSME JIŽ NASEDLI DO VLÁČKU A PROJÍŽDĚLI JSME PROVOZY CELÉ TOVÁRNY I S KOMENTÁŘEM, KTERÝ NÁM BĚŽEL DO SLUCHÁTEK. NAVÍC MŮJ DOPROVOD, KTERÝ SEDĚL VEDLE MNĚ, MI PODROBNĚ POPISOVAL, CO SE V JEDNOTLIVÝCH PROVOZECH DĚJE.

**REDAKCE: CO VÁS TAM NEJVÍCE ZAUJALO NEBO PŘEKVAPILO?**

**PAN MAREK:** MĚ ZAUJALO, ŽE V MÍSTECH, KDE ZAMĚŠTNANCI ODPOČÍVAJÍ ČI JEDÍ, MAJÍ TAKÉ K DISPOZICI NAPŘ. STOLNÍ FOTBÁLEK NA ODREAĞOVÁNÍ. JINAK MĚ SAMOZŘEJMĚ PŘEKVAPILO MNOŽSTVÍ RŮZNÝCH ROBOTŮ, KTERÍ SE NA VÝROBĚ PODÍLEJÍ. JSOU TAM HALY, KDE TĚMĚŘ NEPOTKÁTE ŽIVÉHO ČLOVĚKA, VŠE OBSTARÁVAJÍ VÝROBNÍ ROBOTI, JE TO HROZNĚ ZAJÍMAVÉ.

**REDAKCE: CO NÁSLEDOVALO PO SAMOTNÉ PROHLÍDCE?**

**PAN MAREK:** PAK BYL ČAS NA DOTAZY. PAN PRŮVODCE, KTERÝ NÁS MĚL NA STAROSTI, NÁM TRPĚLIVĚ ODPOVÍDAL NA NEJRŮZNĚJŠÍ OTÁZKY. POTOM JSME SI MOHLI ZAJÍT TAKÉ DO PRODEJNY SE SUVENÝRY. KDYŽ JSME DOKONČILI PROHLÍDKU, UŽ TAM ČEKALA DALŠÍ SKUPINKA, KTERÁ SE CHYSTALA ABSOLVOVAT TO, CO MY. MAJÍ TO TAM PŘESNĚ ČASOVĚ NAPLÁNOVANÉ.

**REDAKCE: JE NĚJAKÝ DALŠÍ ZÁVOD, KTERÝ BYSTE RÁD NAVŠTÍVIL?**

**PAN MAREK:** NO, KDYŽ JSME BYLI V TĚCH NOŠOVICÍCH, TAK BY TAKÉ MOŽNĚ NEBYLO ŠPATNÉ ZAJET SE JEŠTĚ PODÍVAT DO PIVOVARU RADEGAŠT. TENTOKRÁT NÁM TO Z ČASOVÝCH DŮVODŮ NEVYŠLO, ALE DOUFÁM, ŽE SE DO NOŠOVIC A KONKRÉTNĚ DO PIVOVARU JEŠTĚ NĚKDY VYDÁME. JINAK KROMĚ NAVŠTĚVY AUTOMOBILKY JSME JEŠTĚ STIHLI ZAJÍT NA OBĚD DO RESTAURACE A PŘED CESTOU DOMŮ JSME SE SPOLEČNĚ ZASTAVILI JEŠTĚ NA KAFE A NĚCO SLADKÉHO V KAVÁRNĚ, KDE TO TAKÉ BYLO MOC PŘÍJEMNÉ.



## OPÉKÁNÍ NA TROJICI

JEDNOU ZA ČAS PŘIJEDOU ZAMĚŠTNANCI Z VLAŠTOVIČEK I K NÁM NA TROJICI DO NÁSLEDNĚHO BYDLENÍ (KTERÉ TAKÉ PATŘÍ POD DŮM SV. CYRILA A METODĚJE) NA OPÉKAČKU. NEBYLO TO POPRVÉ, ALE POPRVÉ JSEM SE TOHO AKTIVNĚ ÚČASTNIL. OPÉKALI JSME NA ZAHŘÁDCE KLOBÁSY A SEDĚLI POD ALTÁNKEM. ZAMĚŠTNANCI CHVÁLILI ZELENINU NA ZAHŘÁDCE, O KTEROU SE STARÁ DALŠÍ OBYVATEL Z TROJICE – PAN JURA. DOKONCE DORAZIL I PAN ŘEDITEL CHARITY OPAVA A I JEMU SE ZAHŘÁDKA NA TROJICI ZAMLOUVALA. JÁ MUSÍM JURU TAKÉ POCHVÁLIT A TO ZA OPÉKANÉ KLOBÁSY, O KTERÉ SE U OHNĚ STARAL. JDE POZNAT, ŽE S OPÉKÁNÍM MÁ ZKUŠENOSTI, PROTOŽE KLOBÁSY CHUTNALY VÝTEČNĚ.

BYLO FAJN SI JEN TAK POSEDĚT A POKÉCAT U OHNĚ. DOUFÁM, ŽE PODOBNĚ POSEZENÍ SE BUDOU OPAKOVAT I V BUDOUCNU, MOC SE MI TO ZAMLOUVALO.

JOSEF



## NÁCVIK SEBEOBRANY VE VLAŠTOVIČKÁCH

V PRŮBĚHU ČERVNA ABSOLVOVALI ZAMĚŠTNANCI DOMU VE VLAŠTOVIČKÁCH DVOUDENNÍ ŠKOLENÍ ZAMĚŘENÉ NA SEBEOBRANU. O SVÉ ZÁŽITKY ZE ŠKOLENÍ SE S NÁMI PODĚLILA PANÍ HANA.

**REDAKCE: O JAKÝ DRUH SEBEOBRANY ŠLO?**

**PANÍ HANA:** JEDNALO SE O AKREDITOVANÝ KURZ ZAMĚŘENÝ NA SEBEOBRANU SPECIÁLNĚ ZAMĚŘENOU PRO SOCIÁLNÍ SLUŽBY, TZN.

JAK SE VYPOŘÁDAT Z AGRESIVNÍM KLIENTEM A JAK JEJ PŘÍPADNĚ ZPACIFIKOVAT, ANIŽ BYCHOM MU ZPŮSOBILI NĚJAKÁ ZRANĚNÍ.

**REDAKCE: UŽ JSTE DŘÍVE NĚJAKÉ PODOBNÉ ŠKOLENÍ ABSOLVOVALA?**

**PANÍ HANA:** ANO, PŘED ČASEM JSME SI MOHLI VYZKOUŠET NĚKTERÉ TECHNIKY ČI CHVATY Z TVZ. KRAV MAGY, ALE DNEŠNÍ KURZ BYL PŘÍMO ŠITÝ NA MÍRU PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH, TZN. ŽÁDNÝ BOJ, ALE POUZE ZPACIFIKOVÁNÍ AGRESORA.



**REDAKCE: MAJÍ PODOBNÁ ŠKOLENÍ SMYSL, JAK JEJ OSOBNĚ HODNOTÍTE?**

**PANÍ HANA:** ŠKOLENÍ HODNOTÍM VELMI POZITIVNĚ. PO TOMTO ŠKOLENÍ SE CÍTÍM BEZPEČNĚJÍ. KDYBYCH SE NĀHODOU DOSTALA DO SVÍZELNÉ SITUACE, TAK BYCH UŽ VĚDĚLA, JAK SE MĀM ZACHOVAT.

**REDAKCE: JAK HODNOTÍTE ŠKOLITELE?**

**PANÍ HANA:** PANÍ ŠUSTKOVĀ, KTERĀ TENTO AKREDITOVANÝ KURZ VĚDLA, BYLA VELMI VĚCNĀ, TEORIE BYLO JEN NUTNÉ MINIMUM A VŠE SE NACVIČOVALO – BUĎ PŘÍMO NA ŽÍNĚNKĀCH, NEBO I BEZ NICH.

**REDAKCE: ČINIL VĀM NĚJAKÝ NĀCVIK PROBLĚMY?**

**PANÍ HANA:** BYLO VÝBORNĚ, ŽE JSME CVIKY A CHVATY ZKOUŠELI TAK DLOUHO, AŽ JSME JE PLNĚ ZVLĀDLI, TAKŽE V TOMTO NEBYL PROBLĚM.

**REDAKCE: ZVLĀDLA BYSTE NYNÍ NĚJAKĚHO ĀGRESIVNĪHO KLIENTA?**

**PANÍ HANA:** DOUFĀM, ŽE ANO, A TAKĚ DOUFĀM, ŽE K PODOBNĚ SITUACI BUDE DOCHĀZET CO MOŽNĀ NEJMĚNĚ ČĀSTO.

**REDAKCE: ZKOUŠELA JSTE SI PROCVIČIT POZDĚJI NĚJAKĚ NACVIČENĚ CVIKY?**

**PANÍ HANA:** BOHUŽEL NĚ, NEBYLA PŘÍLEŽITOST.

**REDAKCE: JAK SE STAVÍTE K DALŠÍMU PŘÍPADNĚMU POKRAČOVĀNÍ ŠKOLENÍ – KVĚLI PROCVIČENÍ A ZOPAKOVĀNÍ NACVIČENÝCH CVIKŮ?**

**PANÍ HANA:** BYLA BYCH PRO, PŘECE JEN, KDYŽ SE TYTO CVIKY NEPROCVIČUJÍ, TAK Z TOHO ČLOVĚK PO ČĀSE MŮŽE ČĀST ZAPOMENOUT A TO BY BYLA ŠKODA.

**REDAKCE: DĚKUJEME VĀM ZA ODPOVĚDI.**

## KAVĀRNA RADOST DĚLĀ LIDEM RADOST

V POLOVINĚ ČERVENCE MĚ OSLOVILA PANÍ PAVLA KRĀLOVĀ, JEŠTLI BYCH NECHTĚLA PRACOVAT V SOCIĀLNĪ KAVĀRNĚ V TESCO SILESIA JAKO PROVOZNĪ. V KAVĀRNĚ JSME SI DALY SĀHŮZKU, SLOVO DALO SLOVO A JĀ JSEM ZAČALA PRACOVAT. JE TO MĀ PRVNĪ ZKUŠENOST PRACOVAT A MĪT UZAVŘĚNOU SMLOVU, DO TĚTO DOBY JSEM PRACOVALA VŽDY JAKO DOBROVOLNĪK. CÍTÍM VELKOU ZODPOVĚDNOST A CHODĪM DO PRĀCE MOC RĀDA.

KAVĀRNA SE JMĚNUJE RADOST A LEPŠĪ NĀZEV BY PRO TUTO KAVĀRNIČKU NIKDO NEVYMYSLĚL! RYCHLE JSEM SE ZAUČILA. SOCIĀLNĪ PRACOVNICE BYLY TRPĚLIVĚ A KDYŽ JSEM BOJOVALA S KĀVOVĀREM A NĚ A NĚ NĀSTAVIT TU SPRĀVNOU KĀVU, VŠE BRĀLY S ŪSMĚVEM A UČILY MĚ POŘĀD DOKOLA, JAK NA TEN KĀVOVĀR VYZRĀT. NĀD KĀVOVĀREM MĀM VYHRĀNO, DORT MI SPADL JENOM JEDNOU TAK MYSLĪM, ŽE DOBRÝ.

A CO VLASTNĚ V KAVĀRNĚ DĚLĀM? PRACUJI NA RANNĪ SMĚNY. PŘICHĀZĪM KOLEM OSMĚ. TO JEŠTĚ TESCO SPĪ. JEN Z REPRODUKTORU HRAJE HUDBA, JINAK ZDE VLĀDNE ZVLĀŠTNĪ KLID. UTŘU STOLY, PODĪVĀM SE, CO JE TŘĚBA ZAJISTIT, NACHYSTĀM KĀVOVĀR A ČEKĀM NA KLIĚTY. V KAVĀRNĚ PRACUJĪ VŽDY DVA KLIĚTI A JEDNA SOCIĀLNĪ PRACOVNICE. JĀ A KLIĚTI. MYSLĪM, ŽE JSME SI NA SEBE RYCHLE ZVYKLI. AČ MAJĪ TITO LIDĚ NĚJAKÝ HENDIKEP, PRACUJĪ S VELKÝM NĀSAZENĪM A RADOSTĪ. KDYŽ JE DOPROVĀZĪM K ZĀKAZNĪKOVĪ, KTERĚHO OBSLUHUJĪ, JE TO OPRAVDU RADOST JE SLEDOVAT. ZĀLEŽĪ JIM NA KAŽDĚ MALIČKOSTI. VŠE MUSĪ BÝT PODLE NICH DOKONALĚ! NĚKDY TO DĚLE TRVĀ, PROTOŽE TO NENĪ JEN TAK NACHYSTĀT VOŇAVOU KĀVU, LIMONĀDU, DORTĪK A VŠECHNY UBROUSKY, CUKŘĪKY A LŽIČKY, VŠE MUSĪ BÝT ZKRĀTKA DOKONALĚ! SAMOZŘĚJMĚ S PŘĪPRAVOU VŠECH TĚCH DOBRŮTEK POMĀHĀM TAKĚ JĀ. A KDYŽ VŠECHNO DOBRĚ DOPADNE A TO JE TĚMĚŘ VŽDYCKY, ZĀKAZNĪCI JSOU SPOKOJENĪ! ČĀSTO CHVĀLĪ NAŠE KLIĚTY, MĚLI BYSTE VIDĚT TU JEJICH RADOST. JE UPŘĪMNĀ, ČISTĀ A POTOM JDOU CHYSTĀT JEŠTĚ S VĚTŠĪ CHUTĪ DALŠĪ KĀVU.

A KDO K NĀM CHODĪ? MĀMINKY SE SVÝMI RĀTOLESTMI, KTERĚ SI CHTĚJĪ ODPOČINOUT, PROTOŽE SOUČĀSTĪ NAŠĪ KAVĀRNY JE DĚTSKÝ KOUTEK S RŮZNÝMI AUTY A PROLĚZACĪMI KOSTKAMI. MĀMINĚK S DĚTMI SE SEJDE TOLIK, ŽE JE V KAVĀRNĚ NĚKDY PĚKNĚ VESELO. JĀ SAMĀ NEZNĀM NIC HEZČĪHO NEŽ DĚTSKÝ SMĪCH. TAKĚ K NĀM CHODĪ VŠICHNI TI, KTERĪ SE CHTĚJĪ V TOM VŠEDNĪM SPĚCHU NA CHVĪLI ZĀSTAVIT A VYCHUTNĀT SI DOBRŮ KĀVU S DORTĪKEM, NEBO SE OSVĚŽIT VÝBORNĚ LIMONĀDOU. NEJVĪCE MĚ POTĚŠILA PANĪ, KTERĀ PŘĪŠLA PROTO, ABY JĪ ZAČĀL HEZKÝ DEN. U NĀS V KAVĀRNĚ SE NE-SPĚCHĀ A ZĀKAZNĪCI SE K NĀM VRACEJĪ A Z TOHO MĀM VELIKOU RADOST. VĪTĀME VŠECHNY S ŪSMĚVEM A MYSLĪM, ŽE DO KAVĀRNY RADOST, CHODĪ ČĪM DĀL VĪCE LIDĪ JEN TAK PRO RADOST. DĚKUJI MOC ZA TUTO PŘĪLEŽITOST PRACOVAT V SOCIĀLNĪ KAVĀRNĚ, PRACOVAT S LIDMI, KTERĪ MAJĪ SVŪJ SVĚT A JĀ DO NĚJ MOHU PO OČKU NAHLĚDNOUT. JE TO PRO MĚ OBROVSKĀ ZKUŠENOST.



## PRVNÍ KROKY V BYTĚ NA TROJICI

PAN MAREK SE RELATIVNĚ NEDÁVNO ROZHODL K DŮLEŽITÉMU KROKU, PŘESTĚHOVAL SE Z VLAŠTOVIČEK DO TZV. NÁSLEDNÉHO BYDLENÍ, DO BYTU V OPAVĚ – NA TROJICI, KDE JE JIŽ NESROVNATELNĚ VÍCE ODKÁZÁN POUZE NA SVÉ ZNALOSTI A DOVEDNOSTI. ROZHODLI JSME SE, ŽE SI O TĚTO ZMĚNĚ S PANEM MARKEM POPOVÍDÁME.

**REDAKCE:** JAK DLOUHO JIŽ NA TROJICI BYDLÍTE?

PAN MAREK: PŘESTĚHOVAL JSEM SE SEM 1. SRPNA, TAKŽE TO NYNÍ BUDE PŘIBLIŽNĚ MĚSÍC.

**REDAKCE:** PROČ JSTE SE ROZHODL PŘESTĚHOVAT Z VLAŠTOVIČEK?

PAN MAREK: BYLO MI OZNÁMENO PANÍ VEDOUcí A TAKY MOU KLÍČOVOU PRACOVNICÍ – PANÍ RENATOU, ŽE SE NA TROJICI UVOLNILO MÍSTO, A JESTLI BYCH TO NECHTĚL ZKUSIT V SAMOSTATNĚJŠÍM BYDLENÍ.

**REDAKCE:** JAK DLOUHO JSTE SE ROZHODOVAL?

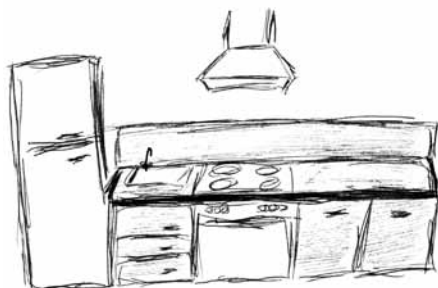
PAN MAREK: JÁ JSEM BYL – KDYŽ SE NASKYTLA TA NABÍDKA, ROZHODNUTÝ HNED. UŽ JSEM O TOM TOTIŽ DŘÍVE DELŠÍ DOBU SÁM UVAŽOVAL.

**REDAKCE:** JAK VELKÝ JE TO ROZDÍL BYDLET VE VLAŠTOVIČKÁCH A V BYTĚ V OPAVĚ – NA TROJICI?

PAN MAREK: JSEM TADY MNOHEM VÍCE ODKÁZANÝ SÁM NA SEBE, ZAMĚSTNANCI DOMU SEM DOJÍŽDĚJÍ JEN OBČAS PO DOMLUVĚ. VŠE SI TADY MUSÍ ČLOVĚK ZAŘÍDIT SÁM, ALE S TÍM JSEM BYL SAMOZŘEJMĚ SMÍŘEN. JE TO TĚMĚŘ JAKO V NORMÁLNÍM BYTĚ NĚKDE VE MĚSTĚ. NAVÍC TADY JE VŠECHNO MNOHEM BLÍŽ, BYDLÍTE PROSTĚ PŘÍMO VE MĚSTĚ A NEJSTE TAK ODKÁZANÝ NA TO, KDY VÁM JEDE JAKÝ AUTOBUS.

**REDAKCE:** SCHÁZÍTE SE I NYNÍ S OBYVATELI Z VLAŠTOVIČEK?

PAN MAREK: ANO, JEDEN DEN V TÝDNU DOJÍŽDÍM DO VLAŠTOVIČEK DO DÍLEN. A I ZA OSTATNÍMI KAMARÁDY Z DOMU SE SNAŽÍM JEZDIT.



**REDAKCE:** JAKÉ MÁTE PLÁNY DO BUDOUCNA – CO SE TÝKÁ BYDLENÍ?

PAN MAREK: CHTĚL BYCH JEDNOU BYDLET ÚPLNĚ SAMOSTATNĚ V NAPROSTO NORMÁLNÍM BYTĚ. BYDLENÍ NA TROJICI SE TOMU JIŽ VELMI PODOBÁ, ALE JE TŘEBA JEŠTĚ UDĚLAT TEN POSLEDNÍ KROK, A DOUFÁM, ŽE JEJ BUDU SCHOPEN ZVLÁDNOUT.

**REDAKCE:** DĚKUJEME ZA ROZHOVOR.

MILÍ ČTENÁŘI OBČASNÍKU VLAŠTOFKA!

POKUD SI NEPŘEJETE, ABY VÁM BYLA VLAŠTOFKA NADÁLE ZASÍLÁNA, INFORMUJTE NÁS NA EMAIL

VLAŠTOVICKY@CHARITAOPAVA.CZ A JAKO PŘEDMĚT UVEĎTE „ODHLÁSIT“, PŘÍPADNĚ PÍSEMĚ NA ADRESU CHARITA OPAVA, PŘEMYSLOVCŮ 26, OPAVA JAKTAŘ 747 07. PODROBNĚJŠÍ INFORMACE O TOM, JAK PLNÍME NAŘÍZENÍ EU 2016/679 (GDPR) NAJDETE NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH [WWW.CHARITAOPAVA.CZ](http://WWW.CHARITAOPAVA.CZ).

**REDAKČNÍ RADA:**

KOORDINACE: ZUZANA JANKŮ, VÁCLAV BURDA

VÝKONNÍ REDAKTOŘI: MAREK KUKLA, ALEXANDR JONÁŠ

ILUSTRACE: LUCIE MINKSOVÁ

ČASOPIS VLAŠTOFKA JE DÍLEM OBYVATEL DOMU.

YDAVATEL: CHARITA OPAVA - DŮM SV. CYRILA A METODĚJE PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ VE VLAŠTOVIČKÁCH

**ADRESA:**

MARIE DOLANSKÉ 19, 746 01 OPAVA-VLAŠTOVIČKY

TELEFON, FAX: 553 793 401

MOBIL: 733 741 304

E-MAIL: VLAŠTOVICKY@CHARITAOPAVA.CZ

TOTO ČÍSLO VYŠLO 13. 9. 2019

V NÁKLADU 800 VÝTISKŮ

A JE JIŽ 82. V POŘADÍ

OD VZNIKU ČASOPISU.

VYTISKL RETIS GROUP, S.R.O.

POVOLENO MINISTERSTVEM  
KULTURY ČESKÉ REPUBLIKY

AK ČR E 13841



**POMOZTENÁM V OPAVĚ  
POMÁHAT!**

POŠLI DMS NA 87 777 VE TVARU  
**DMS CHARITAOPAVA 30**  
**DMS CHARITAOPAVA 60**  
**DMS CHARITAOPAVA 90**

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč. Děkujeme!  
Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)





Charita Opava, Dům sv. Cyrila a Metoděje  
Vás zve v sobotu 28. září srdečně do Vlastoviček na

# ZAHRADNÍ SLAVNOST

u příležitosti 23. výročí otevření domu

## Program:

- 14.00 Mše svatá v kapli domu
- 15.00 – 16.00  
Vystoupení klaunského dua  
Hugo a Kalimero
- 16.30 – 17.00  
Koncert hudebního tria:  
Lenka Lebedová  
+ Michaela Rybková + Milan Pelc  
– v kapli domu
- Od 15 hodin – prožitkový seminář  
o zrakových vadách
- Výstava obrazů o zrakovém  
a mentálním postižení
- Skákací hrad, jízda na poníku
- Bohaté občerstvení zajištěno
- Vstup zdarma, oslava  
se koná za každého počasí  
(stany zajištěny)



Těšíme se  
na Vaši návštěvu.

