



**Motto: „Mraveneček v lese těžkou kládu nese, pomozte mu kamarádi, vždyť ji neunese.“**

*František Hrubín*

## Naše poslání

Denní stacionář Mraveneček, středisko Charity Opava, poskytuje ambulantní služby lidem s kombinovaným a mentálním postižením z Opavy a okolí. Posláním stacionáře je pomáhat těmto lidem dosáhnout co nejvyšší soběstačnosti a současně jim umožnit smysluplně trávit čas v kolektivu vrstevníků.

## Pro koho tady jsme

Naši cílovou skupinou jsou osoby s kombinovaným a mentálním postižením (věková hranice pro vstup do služby je 16-35 let) trvale žijící v Opavě a v okrese Opava, jejichž soběstačnost je z důvodu postižení natolik snižena, že potřebují pomoc jiné fyzické osoby v **celodenní péči** o sebe. Jedná se o osoby zařazené do kategorie III. a IV. stupně závislosti.



## Cíle služby

Uživatel denního stacionáře Mraveneček:

- Je zapojen do aktivit v rámci přirozeného společenského prostředí.
- Má podmínky a možnosti pro seberealizaci - dělá, co ho baví.
- Je v jiném než rodinném prostředí - pozná zde nové lidi, získá kamarády.
- Má upevněny stávající schopnosti a dovednosti.
- Osvojí si nové návyky.



## Jaké služby nabízíme

### Základní činnosti stacionáře:

- Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu.
- Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu.
- Poskytnutí stravy.
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.
- Sociálně terapeutické činnosti.
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

### Metody a rozšiřující činnosti stacionáře:

- **Míčkování** - speciální masáže při dýchacích problémech - rýma, zahlenění, nachlazení.
- **Ergoterapie** - nácvik sebeobsluhy, umění se zaměstnat.
- **Alternativní komunikace** - využívání náhradních komunikačních systémů dle schopností uživatele - mimika, cílené pohledy očima, gesta, piktoqramy... .
- **Senzorická stimulace** - podpora zrakového, sluchového, čichového a hmatového vnímání v tzv. senzorické místnosti.
- **Bazální stimulace** - podpora zachovalých schopností klienta s cílem rozvoje vlastní identity, navázání komunikace, zvládnutí orientace v prostoru a čase a celkového zlepšení stavu.
- **Muzikoterapie** - využití hudby a hudebních elementů za účelem dosažení pozitivních změn v psychickém, tělesném a sociálním fungování jedince se zdravotními problémy.
- **Arteterapie** - užití nejrůznějších výtvarných technik, při nichž nejde o výtvar, ale nejdůležitější je samotný prožitek při činnosti.
- **Návštěvy kulturních akcí a výletů.**
- **Sociální poradenství a případová sociální práce.**





## Zásady poskytovaných služeb

- Posilujeme uživatele, aby si věřil, uměl se vyjádřit a rozhodnout.
- Respektujeme jeho názory, volby a rozhodnutí.
- Přístupujeme k uživateli aktivně, motivujeme ho.
- Vytváříme pro uživatele bezpečné prostředí.
- Máme trpělivý přístup k uživateli, respektujeme jeho tempo.



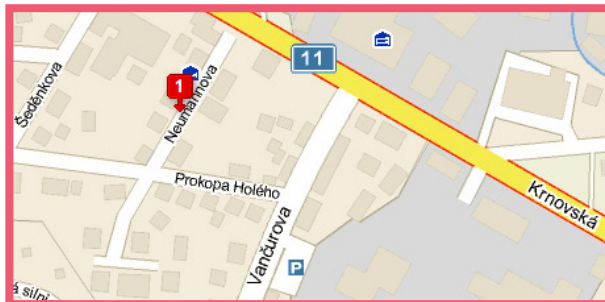
**„Mraveneček, povím Vám,  
u nás není na svou kládu sám...“**



## Mraveneček

denní stacionář  
pro osoby s kombinovaným  
a mentálním postižením

Neumannova 3  
747 07 Opava–Jaktař  
Tel.: 553 616 648, mobil: 739 343 899  
E-mail: [mravenecek@charitaopava.cz](mailto:mravenecek@charitaopava.cz)  
Vedoucí: Jana Konopková



Charita Opava  
Přemyslovců 26  
747 07 Opava-Jaktař  
Tel.: +420 553 612 780  
[www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz)

Charitu Opava podporují:



a další dárci.

I vy nám můžete pomoci jednorázovým darem, nebo trvalým příkazem ve prospěch účtu: **154871941/0300**.  
VS pro středisko Mraveneček: **99**.

**Děkujeme.**



# Charita Opava



## Mraveneček

denní stacionář  
pro osoby s kombinovaným  
a mentálním postižením