



Poslání Služby následné péče

Naším posláním je poskytovat lidem s duševním onemocněním takovou míru podpory, která umožňuje zlepšení kvality jejich života a začlenění do společnosti.

Cíle služby

- Stabilizace klienta v oblasti bydlení, zdraví, hospodaření s penězi, zaměstnání, vzdělání, trávení volného času.
- Získání a udržení dovedností potřebných k samostatnějšímu životu klienta v oblastech péče o sebe a péče o domácnost.
- Umožnění získávat a udržet nové společenské kontakty a nabízet příležitosti k aktivnímu trávení dne.
- Prevence opakujících se hospitalizací ve zdravotnických zařízeních psychiatrické péče.
- Prevence rizikového způsobu života (zadlužení, bezdomovectví, drogy, alkohol atd.).



Cílová skupina

Lidé s duševním onemocněním z okruhu psychóz a neuróz (F20 – F33) ve věku 18 – 65 let z Moravskoslezského kraje. Zdravotní stav těchto osob je kompenzován, v případě závislosti na alkoholu, drogách a automatech prokazatelně nejméně rok abstinují. Zároveň také

platí, že tyto osoby jsou ochotny spolupracovat na vytváření a naplňování individuálních cílů v souladu s cíli a posláním služby.

Negativní cílová skupina

- Osoby s kombinovaným tělesným, mentálním nebo smyslovým postižením.
- Osoby nesouhlasící s vnitřními pravidly služby.
- Osoby, které mají zájem o bydlení pouze z důvodu nízkého nájmu (náhrada za sociální bydlení).
- Osoby, které nejsou schopny samostatně zvládat základní úkony osobní hygieny a sebeobsluhy.
- Osoby, které potřebují bezbariérový přístup (služba následné péče aktuálně nemá k dispozici takové prostory).
- Osoby s agresivním chováním (diagnostikováno lékařem).
- Osoby s ochrannou sexuologickou léčbou.
- Osoby, které nespadají do cílové skupiny, ale zároveň jsou rodinnými příslušníky uživatelů služby a zájemců o službu (např. matky s dětmi, partneři).

Službu poskytujeme ambulantní a pobytovou formou prostřednictvím těchto základních činností (zákon č. 108/2006 Sb, § 64)

Odst. 1 Služby následné péče jsou ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým na návykových látkách, které absolvovaly lůžkovou péči ve zdravotnickém zařízení, absolvovaly ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstinují.

Odst. 2 Služba podle odstavce 1 obsahuje tyto základní činnosti:

a) sociálně terapeutické činnosti – individu-

ální a skupinové nácvikové aktivity - vaření, pečení, sportovní aktivity

b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – motivační klub Setkávárna, přístup k PC a internetu,

c) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí – doprovody (např. na úřady, k lékaři, do obchodu), sociální poradenství

Odst. 3 Služba podle odstavce 1 poskytovaná formou pobytových služeb v zařízeních následné péče obsahuje vedle základních činností uvedených v odstavci 2 tyto základní činnosti:

d) poskytnutí ubytování - zajištění podmínek pro úklid, zajištění podmínek pro praní prádla a žehlení, zajištění podmínek pro celkovou hygienu

e) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy - vytvoření podmínek pro samostatnou přípravu stravy, zprostředkování stravy.

Provozní doba:

| | |
|----------|-------------------|
| Pondělí: | 8.00 - 15.30 hod. |
| Úterý: | 8.00 - 16.30 hod. |
| Středa: | 8.00 - 16.30 hod. |
| Čtvrtek: | 8.00 - 15.30 hod. |
| Pátek: | 8.00 - 14.00 hod. |

Program nabízených aktivit:

| | | |
|----------|---------------|-----------------------------|
| Úterý: | 10.00 - 12.00 | Základy vaření |
| | 14.00 - 18.00 | Volnočasový klub Setkávárna |
| Středa: | 10.00 - 12.00 | Vaření a kultura stolování |
| Čtvrtek: | 10.00 - 12.00 | Základy vaření |
| | 13.30 - 15.30 | Sportovní odpo. |
| Pátek: | | Vaření - pizza day |

Zásady služby

- **Zásada jedinečnosti člověka** – služba je poskytnuta bez ohledu na původ, věk, po-



hlaví, zdravotní stav, sexuální orientaci, ekonomickou situaci, náboženské a politické přesvědčení našich klientů.

- **Zásada bezpečného prostředí, respektování soukromí uživatele a důvěrnosti jeho sdělení** – zajištění nerušeného prostředí pro konzultace (kancelář sociálních pracovníků, kancelář vedoucí služby). Žádná data a informace o uživateli nejsou poskytována jiným osobám bez souhlasu uživatele.
- **Zásada partnerského přístupu** – vztah mezi uživatelem a pracovníkem je postaven na oboustranné důvěře, partnerství a respektu. Podpora vlastní odpovědnosti. Posilování kompetence a podnětů směrem k obnově samostatnosti a soběstačnosti.
- **Zásada individuálního přístupu** – respektování individuálního prožívání a potřeby každého uživatele. Klademe důraz na naplňování zakázky podle aktuálních potřeb uživatele. Při realizaci jednotlivých kroků zajištění pomoci k uskutečnění cílů jeho vlastním tempem.
- **Zásada dobrovolnosti** – uživatelé využívají služeb dobrovolně, na základě svého svobodného rozhodnutí.
- **Zásada odborného vzdělávání** – pracovníci se průběžně odborně vzdělávají a dbají na celoživotní osobnostní a profesní růst tak, aby byli způsobilí poskytovat svou práci kvalifikovaně.



**Chráněné
a podporované
bydlení pro duševně
nemocné - služba následné péče**

Kylešovská 10
746 01 Opava
tel.: 553 770 124
mobil: 739 002 710
e-mail: chranene.bydleni@charitaopava.cz
www.charitaopava.cz

vedoucí: Mgr. Kateřina Víchová
mobil: 734 768 910



Charita Opava
Přemyslovců 26
747 07 Opava-Jaktař
tel.: +420 553 612 780
e-mail: info@charitaopava.cz
www.charitaopava.cz

ČSOB Opava, č. účtu 154871941/0300
IČO: 439 645 91, DIČ: CZ 439 645 91

Charitu Opava podporuje Moravskoslezský kraj,
Úřad práce Opava, Statutární město Opava
a další dárci.



Moravskoslezský
kraj



**Chráněné
a podporované
bydlení**

**pro duševně nemocné
služba následné péče**