

Občasník lidí z Domu sv. Cyrila a Metoděje

# Vlaštofka



100. vydání  
Vlaštofky



Čtyři nové byty  
slouží od března - 3  
Do nového bydlení  
se velmi těším - 6  
Představujeme zaměstnance  
chráněného bydlení - 8

|2024

## Vážení čtenáři,

právě držíte v ruce neuvěřitelné sté číslo občasníku Vlaštofka. Vůbec první číslo vyšlo přibližně před dvaceti pěti lety. Málokoho z nás by asi tenkrát napadlo, že se občasník dočká tohoto krásného jubilejního vydání. Na osmi stranách tehdy ručně malovaného občasníku, do kterého klienti přispívali svými příspěvky, jste se dovídali o životě obyvatel v Domě sv. Cyrila a Metoděje. Psali o tom, jak vypadá život v chráněném bydlení, co hezkého zažili či na co se těší.

Z původních osmi stran se nám podařilo v lednu 2020 navýšit počet stran Vlaštofky na šestnáct a doplnit ji fotografiemi. Nově jsme do občasníku vložili články z naší historie, vtipy nebo například křížovku. V každém čísle se Vám také snažíme představit zajímavou osobu z řad našich klientů, zaměstnanců nebo příznivců. A v tomto duchu plánujeme pokračovat i v budoucnu. Psát máme stále o čem. Charakter naší sociální služby se totiž neustále proměňuje. Stále také věřím, že Vlaštofka neztrácí na atraktivitě a do domovů čtenářů přináší spoustu radosti.

Přeji Vám příjemné čtení následujících stránek a krásné Velikonoce naplněné radostí, láskou a nadějí.

Zuzana Janků, vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje



• Slavnostního přestřižení pásky při požehnání novostavby chráněného bydlení se účastnili zleva: náměstek opavského primátora Michal Kokošek, opavský děkan Václav Koloničny, ředitel charity ČR Lukáš Curylo, starosta Vlaštoviček René Holuša, náměstek hejtmana MS kraje Jiří Navrátil a manažerka sekce sociálních služeb Pavlína Králová. Foto Ivo Mludek

## Čtyři nové byty slouží klientům v Jarkovicích od března



• Celkový pohled na objekt chráněného bydlení pro lidi s mentálním znevýhodněním. Foto Petr Kubesa

Čtyři nově postavené byty chráněného bydlení pro lidi s mentálním znevýhodněním na Okružní ulici v části Vlaštoviček v Jarkovicích slouží od letošního března klientům Domu sv. Cyrila a Metoděje. Historie vzniku této stavby je velmi zajímavá. Na jejím počátku je velkorysý dar, dar nemovitosti, kterou Charitě Opava věnovali v roce 2017 v závěti manželé Brunclíkoví. Následovaly úvahy a první kroky k rekonstrukci původní stavby, včetně projektové žádosti o finanční podporu Evropské unie, nakonec došlo k demolici původní nemovitosti a výstavbě zcela nového objektu.

Manželé Brunclíkoví z Jarkovic ve Vlaštovičkách, který zde provozují často navštěvovali mše svaté, které je Charita Opava již od roku 1996. Na sklonku života manželé také využily služeb Charity Opava a vybudovali si kapli Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené k organizaci důvěru, se kterou se Cha-





• Původní nemovitost v roce 2017. Foto archiv Charity Opava

ritě rozhodli odkázat svůj rodinný dům i přílehlou zahradu.

Po nabytí nemovitosti začala Charita Opava plánovat celkovou rekonstrukci domu tak, aby zde mohly vzniknout čtyři samostatné byty pro lidi s mentálním znevýhodněním. Technická inspekce však ukázala, že záchrana původní nemovitosti se zamýšlenou úpravou dispozic by byla ekonomicky neefektivní. Vedení Charity Opava proto přistoupilo k rozhodnutí rodinný dům zbourat a na pozemku v Jarkovicích postavit novou nemovitost, která bude plně bezbariérová a bude splňovat současné standardy MPSV pro chráněná bydlení. A to se nakonec skutečně povedlo.

Nebylo by to možné, pokud by se Charitě Opava nepodařilo potřebné finance zajistit díky podpoře Evropské unie a Ministerstva pro místní rozvoj České republiky v projektu s názvem „Rozvoj chráněného bydlení v Jarkovicích“. Stavba, která započala v březnu 2023, byla dokončena v rekord-



• Svatební foto manželů Brunclíkových, kteří věnovali Charitě Opava dar ve formě nemovitosti. Foto archiv Charity Opava

ním čase. Zhotovitelem stavby je firma FICHNA-HUDECZEK, a.s. z Píště. Charita Opava převzala dokončené dílo už na konci loňského listopadu, a po doplnění nábytku a dalšího drobného vybavení domácností je pro své první obyvatele připraveno k nastěhování v průběhu března letošního roku.

Čtyři individuální bytové jednotky o velikostech 43 a 47 m<sup>2</sup> jsou součástí přízemního bezbariérového objektu. Každý z bytů má svůj soukromý vstup i terasu směrem do zahrady. Součástí každého bytu je zádveří, obytná místnost s ložnicí a sociálním zařízením. Nechybí kuchyňská linka s vestavěnými spotřebiči či koupelna vybavená bezbariérovými zařízovacími předměty a pračkou se sušičkou. V bytech jsou instalovány vzduchotechnické jednotky a ke snížení energetické náročnosti objektu přispívají instalované fotovoltaické panely.

Toto zcela nové zázemí bude sloužit lidem s mentálním znevýhodněním,

kteří potřebují k samostatnému životu podporu sociální služby chráněné bydlení. Podporu jim budou ve stanoveném rozsahu zajišťovat pracovníci nedalekého Domu sv. Cyrila a Metoděje, s jejichž pomocí by měl každý klient získat potřebné dovednosti a znalosti, které mu umožní bydlet samostatně a pečovat o svou osobu ve vlastní samostatné domácnosti.



• Sociální zařízení v jednom z bytů. Foto Petr Kubesa

Pavλίna Králová



• Interiér jednoho ze čtyř nových bytů. Foto Petr Kubesa



**MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR**

**EVROPSKÁ UNIE**

Evropský fond pro regionální rozvoj  
Financováno v rámci reakce Unie na pandemii COVID-19  
Integrovaný regionální operační program - REACT-EU



## Do nového bydlení se těším



• Eva Rohovská během první prohlídky jednoho z bytů v Jarkovicích. Foto Petr Kubesa

Jednou z obyvatelek, která se za několik týdnů přestěhuje do nově otevřeného chráněného bydlení v Jarkovicích je i Eva Rohovská. Požádali jsme ji proto o pár prvních postřehů.

**• Evo, Vy jste poměrně brzy osiřela. Ve dvaceti Vám byl přiznán invalidní důchod a šla jste bydlet do Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. Co pro Vás znamená domov?**

Domov jsem našla v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlačšovičkách, kde mám přátele a pevně doufám, že to bude podobné i v novém bydlení v Jarkovicích. Jinak mám moc hezký vztah se svým bratrem, švagrovou a jejich dětmi.

**• V Domě sv. Cyrila a Metoděje jste také měla vlastní byt. Nicméně tam**

**mají všichni obyvatelé k dispozici k pomoci své klíčové pracovníky. V novém bydlení Vás čeká cesta k větší samostatnosti. Těšíte se? Nebo máte trochu obavy, zda to zvládnete?**

Bude to pro mě zase něco nového. Přibližně tuším, co mě čeká. I když mám ze stěhování trochu obavy, do nového bytu se těším. Zejména potom, co jsem měla možnost si celý dům prohlédnout. Všechny čtyři byty jsou krásné.



**• Jak se Vám líbí nový byt a v čem je jiný oproti Vašemu současnému bydlení?**

Nový byt je větší. Rozdíl je ve vybavení nového bytu, je tam zabudovaná myčka, pračka se sušičkou, kuchyňská trouba, vestavěná lednička. Líbí se mi to všechno, jak je v bytě pěkně uspořádané a vše je po ruce. Nový byt je v přízemí, takže již nebudu muset šlapat do schodů (Eva se usmívá).

**• Co si uvaříte nebo upečete v nové kuchyni?**

Určitě ráda vyzkouším v nové kuchyni bábovku a na Vánoce cukroví. Vařím cokoli, takže ráda vyzkouším novou kuchyni při nejrůznějších receptech.

**• Byt v novém krásném domě bude pouze Vás. Už víte, jak si ho vyzdobíte?**

Zatím jsem o tom úplně nepřemýšlela. Asi tam umístím kytky, které jsem dostala k narozeninám a drobné figurky ze skla, které mám i v současném bytě. Určitě ještě něco vymyslím.

**• A přemýšlíte, koho si k sobě pozvete jako první návštěvu?**

Asi to budou současní zaměstnanci Vlačšoviček, kteří mi hodně pomáhají. Velmi se těším, až budu moci v novém bydlení přivítat mého přítele Bedřicha, kterého tam ráda uvidím. A samozřejmě i další, včetně mého bratra a jeho rodiny.

**• Jste velmi akční, kdysi jste se úspěšně zúčastnila pěvecké soutěže Rotary Clubu Opava Začarovaná písnička a ocenění jste loni dostala také za snímek ve fotosoutěži MŮJ SVĚT. Budete v tom pokračovat?**

Jednoznačně, i letošního ročního fotosoutěže jsem se zúčastnila (Eva získala čestné uznání poroty ve své kategorii – pozn. redakce) a co se týká pěvecké soutěže Začarovaná písnička, tak už spíše asi ne, ale jsem ráda, že jsem si to mohla vyzkoušet a zpívání a písničky mám pořád ráda.

Jinak těch koníčků kromě focení a zpívání mám více. Spolu s Bedřichem jezdíme na různé koncerty, se Sjednocenou organizací nevidomých a slabozrakých zase jezdíváme na společné dovolené a výlety, naposledy jsme byli např. v Náměšti na Hané nebo i na Slovensku v Turčianských Teplicích, kde se mi moc líbilo.

**• Děkujeme za odpovědi a přejeme šťastné a spokojené bydlení.**

Václav Burda



• Eva Rohovská se na nový byt v Jarkovicích velice těší. Foto Hana Haasová



# Zaměstnanci Chráněného bydlení



• Jednotlivé zaměstnankyně chráněného bydlení ve Vlastovičkách, zleva: Anna Janštová, Denisa Laifertová, Nicole Melarová, Klára Wittková, Markéta Smějová, Zuzana Janků, Jaroslava Harazimová, Hana Haasová a Anna Vaňková. Foto Petr Kubesa

V Domě sv. Cyrila a Metoděje provozujeme dvě sociální služby - chráněné bydlení a sociální rehabilitaci. Tentokrát Vám v naší rubrice představíme jednotlivé zaměstnance služby chráněného bydlení ve Vlastovičkách. Všem jsme položili jednu jedinou otázku: Jaký smysl vám dává práce v chráněném bydlení ve Vlastovičkách? Jednotlivé odpovědi si můžete přečíst na dalších stránkách.

## Anna Janštová, sociální pracovníce

V chráněném bydlení vládne přátelská atmosféra a pracovníci se navzájem podporují. V takovém prostředí je také podpora našich uživatelů mnohem efektivnější a to mi dává smysl.

## Denisa Laifertová, provozní pracovníce

Líbí se mi, že klientům můžeme pomoci lépe zvládat život a celkově zlepšit jejich soběstačnost.

## Nicole Melarová, pracovníce v sociálních službách

Sociální práce mi dává pocit smysluplnosti, obzvláště, když se daří změna k lepšímu.

## Klára Wittková, pracovníce v sociálních službách

Tato práce má smysl, protože pomáháme zlepšovat lidem život a jejich společenské postavení. Jsem ráda, že pracuji v kolektivu, který se na tomto podílí.

## Markéta Smějová, pracovníce v sociálních službách

V chráněném bydlení je každý den jiný a to mě na tom baví. Jsem ráda, že našim klientům můžu ulehčit život i jen maličkostmi, které v naší práci děláme.

## Zuzana Janků, vedoucí

Práci beru jako své životní poslání. Naplňuje mě, když můžu druhému ukázat cestu lepším směrem.

## Jaroslava Harazimová, pracovníce v sociálních službách

Chráněné bydlení je šancí pro zachování, rozvoj a podporu důstojného, kvalitního, plnohodnotného a samostatného života našich klientů a jsem ráda, že mohu být jeho součástí.

## Hana Haasová, pracovníce v sociálních službách

Dopomoc při zdokonalování schopností klientů a být jim podporou v zařízení Charity, jejímž zřizovatelem je biskupství ostravsko-opavské.

## Anna Vaňková, pracovníce v sociálních službách

Je to práce s lidmi, kteří nás potřebují, a mám ohromnou radost, když je klient spokojený a umí sám žít svůj vlastní život.



• Zaměstnankyně chráněného bydlení ve Vlastovičkách. Foto Petr Kubesa

## „Klobouk dolů,“ pochválil biskup Martin David nové byty v Jarkovicích

Nově postavené byty pro lidi s mentálním znevýhodněním v části Vlaštoviček Jarkovicích si ještě před tím, než se do nich nastěhovali první nájemníci, prohlédl biskup ostravsko-opavské diecéze Martin David. Po novostavbě ho provedli ředitel Charity Opava Jan Hanuš, manažerka Pavlína Králová a vedoucí chráněného bydlení Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků.



• Biskup Martin David během prohlídky nových bytů pro lidi s mentálním znevýhodněním. Foto Petr Kubesa

Biskup Martin David navštívil Charitu Opava, jejímž je Biskupství ostravsko-opavské zřizovatelem, v pátek 26. ledna. Nejprve ho čekala pracovní schůzka s ředitelem Janem Hanušem, následovala prohlídka čerstvě zrekonstruovaných a rozšířených prostor

Masážního centra a posezení ve cvičné kavárně sociálně terapeutické dílny Radost. Biskup si posléze prohlédl kuchyň, ve které klienti připravují na zakázku rauty a vaří chutné menu, a také dřevařskou dílnu. Z ní si jako dárek odnesl malý dřevěný kříž, který pro něj rovněž vyrobili klienti Radosti.

Jedním ze zásadních bodů pracovní návštěvy biskupa ale byla prohlídka novostavby v Jarkovicích. Byty, do nichž se zanedlouho nastěhují první nájemníci, se panu biskupovi velmi líbily. „Klobouk dolů,“ pochválil manažerku Pavlínu Královou, která ho seznámila s historií vzniku novostavby od daru v závěti přes demolici původního objektu až k úspěšnému završení evropského projektu.

Před odjezdem se ještě Martin David setkal na pracovním obědě s manažery Charity Opava a krátce navštívil také denní stacionář Mravenček. (im)

## Beseda o práci u Policie ČR

V pondělí 12. února proběhla ve službě sociální rehabilitace od 13 hodin beseda pro klienty a zaměstnance služby. Pozváni byli i pracovníci a klienti ze služby chráněného bydlení, kteří se rádi dostavili. Besedu vedl sociální pracovník, pan Jan Svoboda, který je novým členem týmu sociální rehabilitace.

Popovídal o tom, jak v minulosti pracoval u Policie ČR, co všechno tato práce obnáší a jaký systém vůbec tento útvar má, odpovídal na otázky týkající se bezpečnosti, kriminality, dopravy nebo trestního zákoníku, tématem bylo i pár nedávných událostí, na které na přání klientů reagoval. Přinesl také několik policejních pomůcek na ukázkou, například obušek nebo pouta.

Tyto pomůcky si mohli nevidomí klienti vůbec poprvé prohlédnout. Také mohli zjistit, jak vypadá policejní uniforma a co znamenají hodnosti. Beseda měla nakonec úspěch jak u klientů, tak u pracovníků, protože se dozvěděli něco nového a téma je zaujalo. Pro ty klienty, kteří se nemohli zúčastnit, se připravuje jiný termín.

Marie Kořínková



• Nový člen týmu sociální rehabilitace Jan Svoboda hovoří o své práci u policie. Foto Petr Kubesa



## Projekt „Směrem ke kvalitě“



• Jedna z nevidomých klientek Domu sv. Cyrila a Metoděje paní Hana prochází nově zrekonstruovaný byt. Foto Petr Kubesa

Na konci loňského roku jsme se pustili do oprav jednoho z našich bytů ve Vlastovičkách. Protože poskytujeme službu chráněné bydlení již 27 let, přestávají naše stávající prostory vyhovovat aktuálním potřebám klientů. Věk našich klientů se zvyšuje a začínají se u nich vyskytovat nejrůznější přidružená onemocnění nebo nemoci pohybového aparátu, které vedou k jejich snížené mobilitě. Cílem oprav bylo zajistit komfortní a bezpečné bydlení, které dopřeje klientům maximální možnou míru samostatnosti při péči o vlastní osobu a

domácnost (osobní hygiena, sebeobsluha) po maximální možnou dobu. A to se nám povedlo. Ze dvou stávajících pokojů jsme vybudovali jeden samostatný byt s vlastní kuchyní, koupelnou a sociálním zařízením. Pomocí rekonstrukce jsme odstranili nevhodné architektonické a bariérové prvky a tím vytvořili prostředí bez překážek.

Během rekonstrukce jsme v koupelně vyměnili obklady, dlažby, sanitu a pořídili jsme nejrůznější bezpečnostní prvky, jako jsou madla nebo nouzová signalizace. Do bytu jsme zabudo-

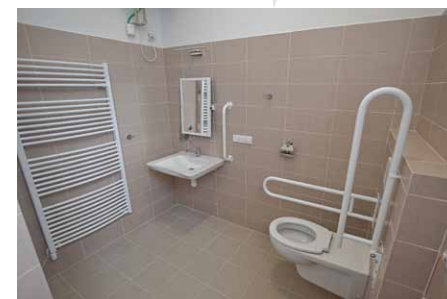
vali kuchyňskou linku, kterou měli dřív ve klienti na chodbě před bytem. Touto rekonstrukcí se nám podařilo zvýšit kvalitu naší sociální služby, za což jsme moc rádi.

Tímto děkujeme Moravskoslezskému kraji, který finančně podpořil náš projekt Směrem ke kvalitě, v rámci Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2023. Velice si Vaší podpory vážíme.

Zuzana Janků



• Byt po rekonstrukci. Foto Petr Kubesa



• Nové sociální zařízení bez překážek. Foto Petr Kubesa



• Upravené prostory zrekonstruovaného bytu. Foto Petr Kubesa



## Vážené čtenářky a vážení čtenáři,



• Jedna z prvních autorek Vlaštofky Jana Žáčková s některými staršími čísly časopisu. Foto Petr Kubesa

byla jsem oslovena, abych jako jedna z prvních autorů občasníku Vlaštofka, napsala pár vět. Přiznám se, že v době, kdy vyšla první čísla, by nikoho nenapadlo, že jich jednou bude stovka. Grafická úprava sice prošla za ta léta razantní změnou, ale chuť „lidiček z Vlaštoviček“ dávat světu o sobě vědět zůstala. Je tu stále i chuť čtenářů tento zajímavý časopis číst. A k mému překvapení zůstala i pravopisná chyba v názvu, přestože už to „f“ neznázorňuje ptáčka vlaštovku. Věřím, že paní učitelky jazyka českého nám už tuto „hrubku“ odpustily, a tak nic nebrání

vydání další stovky. Těším se na nová čísla a budu zatím přemýšlet, co napíšu do dvoustočky občasníku Vlaštofka.

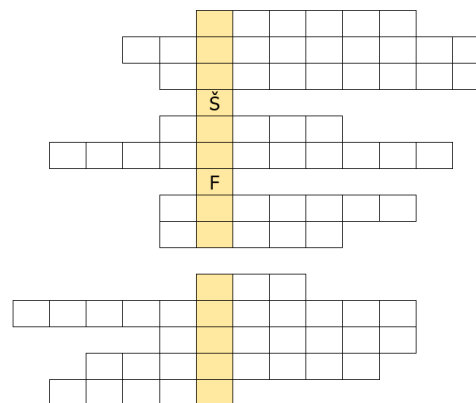
Jana Žáčková



• Vlaštofka během svého vydávání několikrát změnila svůj vzhled. Foto Petr Kubesa



## Křížovka



1. Kdo slaví svátek 28. 9., den před otevřením Domu sv. Cyrila a Metoděje?
2. Jaké jsou největší křesťanské svátky?
3. Jak se jmenuje část Vlaštoviček, kde se nachází nové chráněné bydlení?
4. Kolik čísel tohoto časopisu vychází ročně?
5. Jak se říká člověku, který dobrovolně pomáhá?
6. Na jaké ulici se nachází nové chráněné bydlení?
7. Jaké bylo křestní jméno představené sestry dominikánky, po které je pojmenovaná ulice ve Vlaštovičkách?
8. Kolik čísel tohoto časopisu bylo vydáno celkem?
9. Jaké je příjmení manželů, kteří odkázali Charitě Opava dům ve Vlaštovičkách?

10. Jak se říká desce umístěné na domě, která je určena někomu významnému?

11. Název měsíce, ve kterém je svátek sv. Cyrila a Metoděje.

12. Jak se říká vínu, které je používáno v kostele?

Tajenku pošlete na e-mail [vlastovicky@charitaopava.cz](mailto:vlastovicky@charitaopava.cz) nejpozději do 15. 5. 2024. Pod tajenku nezapomeňte uvést adresu, na kterou bychom mohli poslat případnou výhru. Výherce bude odměněn dárečkem na obrázku.



• Drobné dárky, které můžete obdržet po vyluštění křížovky. Foto Petr Kubesa

• Pepu navštíví kolega a vidí ho, jak se učí slepecké písmo: „Nač ti to bude?“

„Abych nemusel večer svítit, když si budu chtít číst!“





## Naši milí přátelé, kamarádi a podporovatelé,

sluníčka pomalu přibývá, rána jsou jasnější, Velikonoce jsou blízko.

Přejeme Vám, ať chuť k ŽIVOTU ve Vás stále roste.

Děkujeme za Vaši podporu a přejeme Vám, ať Vás Boží požehnání provází Velikonocemi a pořád.

Obyvatelé a zaměstnanci Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené  
ve Vlastovičkách

---

### Redakční rada

Koordinace: Zuzana Janků, Václav Burda, Pavlína Králová, Petr Kubesa, Ivo Mludek,  
Marie Kořínková, Marie Hanušová. Výkonní redaktoři: Marek Kukla, Jakub Šivic.

Foto přední a zadní strany obálky: Petr Kubesa. Časopis Vlastofka je dílem obyvatel domu.



Vydavatel: Charita Opava  
Přemyslovců 26, 747 07 Opava-Jaktař



Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách  
Marie Dolanské 19, 746 01 Opava-Vlastovičky  
Telefon: 553 793 401; mobil: 733 741 304  
E-mail: vlastovicky@charitaopava.cz

Toto číslo vyšlo 22. března 2024 v nákladu 800 výtisků a je již 100. v pořadí od vzniku časopisu.

Povoleno Ministerstvem kultury České republiky, MK ČR E 13841.

Pokud si nepřejete, aby Vám byla Vlastofka nadále zasílána, informujte nás na e-mail [vlastovicky@charitaopava.cz](mailto:vlastovicky@charitaopava.cz) a jako předmět uveďte „ODHLÁSIT“, případně písemně na adresu Charity Opava.