

DOMOVNÍK

Charita
Opava

č. 7 – ČERVENEC/SRPEN 2024

CITÁT MĚSÍCE: „Jednou z nepochybných a čistých radostí jest odpočinek po práci.“

Immanuel KANT, německý filozof (* 1724 - † 1804)

Obyvatele Domu sv. Cyrila
a Metoděje hlídá radar a Radar

Až do celostátních médií se dostala obec Vlašovičky poté, co zde na frekventované cestě z Opavy do Bruntálu nechala samospráva instalovat radar měřící rychlost. To by samo o sobě nestačilo, ale pod zařízení měřící rychlost kdosi umístil papírovou figurínu legendární postavy kultovního seriálu M*A*S*H Waltera „Radara“ O'Reillyho, a Vlašovičky se rázem ocitly na stránkách deníku Blesk.

Rovná a zdánlivě přehledná silnice svádí řidiče při průjezdu Vlašovičkami k nedodržení předepsané padesátikilometrové rychlosti, což může být nebezpečné pro obyvatele obce, mezi něž patří také obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. O jakékoliv opatření vedoucí ke snížení rychlosti se obec snažila marně již celých patnáct let. „Při jednáních jsme spolupracovali i s ředitelem Charity Opava Honzou Hanušem, který nám pomáhal, za což mu děkujeme,“ říká starosta obce René Holuša. Nicméně

každou z možných variant, jako například instalování zpomalujícího semaforu či vybudování podchodu nebo zpomalujících ostrůvků, pohřbil nedostatek financí či zhatily legislativní překážky. Nakonec zvítězila varianta radar, který zde nainstalovali letos 23. ledna. Efekt se dostavil ihned. „Díky snížení rychlosti začali projíždějící řidiči zastavovat před přechodem pro chodce a chodce pouštět, a snížila se hlučnost projíždějících vozidel, hlavně kamionů a motorek,“ pochvaluje si starosta.

Nicméně i přesto zde zaznamenali desítky tisíc překročení rychlosti, přičemž největší rekordmankou je paradoxně invalidní důchodkyně, která obcí s padesátikilometrovým limitem prosvištěla neuvěřitelnou rychlostí 136 kilometrů za hodinu. Figurínu Radara O'Reillyho zde podle některých informací umístil nejmenovaný občan obce Kamenec, jehož manželka dostala pokutu za rychlost při cestě do zaměstnání. Od té doby figurína na měření rychlosti originálním způsobem upozorňuje nejen jeho ženu, ale také všechny další řidiče.

A chrání tak také nevidomé či slabozraké obyvatele Domu sv. Cyrila a Metoděje nebo nedalekého charitního chráněného bydlení v části obce Jarkovice.

Slovo ředitele

Vyčistěte si hlavu
a buďte zdraví

Mí přátelé a nejspíše i značná část mých spolupracovníků z Charity Opava ví, že mě před několika týdny postihla ne-



čekaná zdravotní komplikace, vinou které jsem musel strávit několik dnů v nemocnici. Poté, co jsem byl ujistěn, že můj zdravotní problém není zase až tak ohrožující, jsem během hospitalizace mohl zažít něco nečekaného. Protože jsem podle doporučení lékařů neměl a vlastně ani nemohl řešit žádné pracovní problémy, rozhodl se ve mně zvláštní pokoj. Najednou jsem úplně a totálně vypnul, vytěsnil z hlavy všechny spory, trable a trápení, které dennodenně leží na řediteli tak velké organizace, jakou je Charita Opava. Bylo to něco úplně jiného, než kdybych byl na dovolené, protože i během ní jsem stále podvědomě v práci, ze které jsem si jen na chvíli odskočil.

Jsem si dobře vědom toho, jak náročná je po psychické a často i fyzické stránce práce v pomáhajících profesích. Koneckonců jsou to právě pracovníci v sociálních službách a zdravotnictví, které nejčastěji postihuje syndrom vyhoření. Prevencí proti němu je vedle psychohygieny také schopnost umění odpočinku.

Přeji Vám všem, abyste toto umění uměli naplno rozvinout během nadcházejícího léta na svých dovolených. Vypněte a vyčistěte si hlavu a zůstaňte u toho zdraví.

Jan HANUŠ

PRÁZDNINY

Nová koupelna pro Mraveneček

Účelovou dotaci ve výši 672 tisíc korun z krajského rozpočtu v Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2024 schválilo pro denní stacionář Mraveneček na svém červnovém zasedání zastupitelstvo Moravskoslezského kraje. Na co se mohou v Mravenečku těšit osvětluje název schváleného projektu: Nová koupelna pro Mraveneček.

PRÁZDNINY

Stále na útěku před válkou

Už téměř dva a půl roku trvá ruská válka na Ukrajině. Stejně dlouhou dobu z Ukrajiny utíkají v obavách o život do bezpečných zemí milióny lidí, především senioři a ženy s dětmi. Na dva tisíce jich našlo azyl také v Opavě, kde se scházejí v komunitním centru Palanycja. O tom, s čím vším se musí vyrovnávat, vypráví rodačka z Chersonu Tatjana Drobot v rozhovoru uvnitř tohoto Domovníku.



STALO SE

• Čtěte Vlaštofku!

Druhé letošní číslo zpravodaje obyvatel Domu sv. Cyrila a Metoděje Vlaštofka je ke stažení a přečtení na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz. Kromě jiného v něm najdete celý rozhovor se starostou Vlaštoviček o novém radaru, o kterém píšeme na str. 1. v tomto Domovníku.



• KALENDÁRIUM

• **O prázdninách 1997** pořádala Charita Opava tři **tunusy ozdravných pobytů** pro děti ze zaplavených domácností Opavska a Bruntálska.

* Na zahradní slavnosti se **31. srpna 2004** rozloučila první ředitelka Charity a její spoluzakladatelka **Anna Ekslerová** se zaměstnanci jednotlivých středisek.

• Unikátní **výstavu fotografií z prostředí českých hospiců** pod názvem „Nevšední tvář radosti“ jsme v **červenci a srpnu roku 2010** hostili v prostorách Minoritského kláštera na Masarykově ulici v Opavě, kde tehdy sídlil náš Denní stacionář pro seniory.

• **Kavárna pro Radost**, kterou v květnu a červnu **roku 2019** provozovali klienti sociálně terapeutické dílny Radost v obchodním centru Silesia (dnes Shopland Silesia) nakonec díky velké oblibě klientů i návštěvníků pokračovala oproti původnímu plánu také v červenci a srpnu.

• Pobočka České pošty v Jaktarži byla zrušena **loni 1. července**. Nicméně od 17. července přebíral služby takzvané **Balíkovny**, tedy místa, kde si můžete vyzvednout balík podaný prostřednictvím České pošty, jaktaržský prodejní sklad výrobků Chráněných dílen Charity Opava.

Plyšový beránek Daránek pochází z charitních chráněných dílen



Na začátku byl článek o plyšové figurce kamzíka, kterého jako maskota Biskupských lesů navrhly a vyrábí Chráněné dílny Charity Opava. Fotografie originálního plyšáka viděli také v oddělení fundraisingu Charity České republiky v Praze. A protože se jim moc líbil a právě hledali zhotovitele plyšové figurky beránka Daránka, oslovili s žádostí opavské charitní chráněné dílny.

Daránek je dobročinná celocharitní kampaň na pomoc potřebným dětem, kterou poprvé vyhlásila Charita ČR v roce 2021 u příležitosti Mezinárodního dne dětí s cílem oslovit dárcy sympatizující s potřebnými dětmi. Jméno dostal beránek Daránek podle darů, které umožní dětem příznivý start do života.

Sbírka, která má právě za sebou

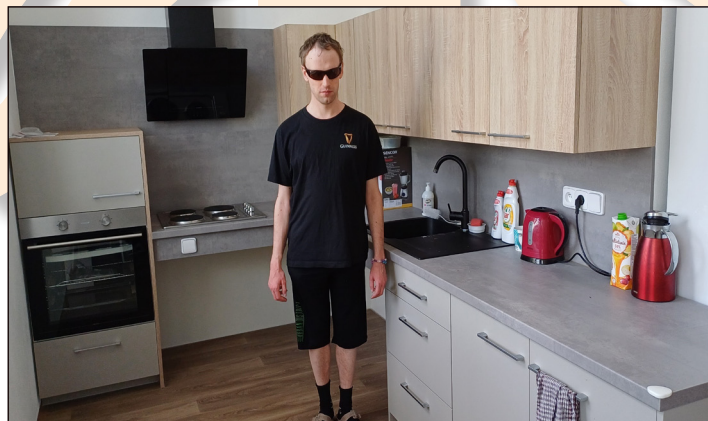
čtvrtý ročník, letos probíhala od května do konce června. Výtěžek bude opět určen pro zařízení, služby a projekty, pomáhající dětem v nouzi, tedy pro azylové domy, nízkoprahová denní centra, volnočasové aktivity dětí a mládeže i na adresnou podporu konkrétních dětí nebo rodin s dětmi.

„Dostaly se k nám krásné zprávy o

plyšových kamzíčích od šikovných rukou Vaší chráněné dílny,“ napsala do Opavy fundraiserka Charity ČR Veronika Špirková. A jelikož nové logo kampaně si žádalo také nového plyšáka, oslovila opavské dílny. „Beránek Daránek určitě potěší nejenom děti, ale i naše ambasadory a dárcy,“ dodává.

Navrhnout a podle zadání vyrobit Daránka v dílnách zvládli velmi rychle. A protože se v Praze líbil stejně jako jeho předchůdce kamzíka, putuje už po celé republice ke všem, kteří se do prospěšné sbírky s tímto jménem zapojí.

Klienti ve Vlaštovičkách mohou bydlet moderněji a bezpečněji



Kompletní oprava jednoho z bytů v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách u Opavy, která začala koncem loňského roku, je u konce. Přestavba byla náročná nejen stavebně, ale také finančně. Proběhnout mohla díky tomu, že projekt Směrem ke kvalitě finančně podpořil Moravskoslezský kraj v rámci Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2023.

„Službu chráněného bydlení poskytujeme již sedmadvacet let, a tak se není co divit, že stávající prostory postupně přestávají vyhovovat aktuálním potřebám klientů,“ říká vedoucí chráněného bydlení Zuzana Janků. „Věk našich klientů se navíc zvyšuje a začínají se u nich vyskytovat nejruznější přidružená onemocnění nebo nemoci pohybového aparátu, které vedou k jejich snížené mobilitě,“ přidává další důvod pro potřebnou rekonstrukci. Cílem oprav bylo zajistit komfortní a bezpečné bydlení, které dopřeje

klientům maximální možnou míru samostatnosti při péči o vlastní osobu a domácnost, tedy například při osobní hygieně či sebeobsluze. Ze dvou stávajících pokojů proto ve Vlaštovičkách vybudovali jeden samostatný byt s vlastní kuchyní, koupelnou a sociálním zařízením. Pomocí rekonstrukce odstranili nevhodné architektonické a bariérové prvky a tím vytvořili prostředí bez překážek. Během rekonstrukce došlo k výměně obkladů, dlažby a sanity v koupelně, kterou doplnily nejruznější bezpečnostní prvky jako madla nebo nouzová signalizace. Součástí bytu je nová kuchyňská linka, kterou měli dříve klienti na chodbě před bytem.

„Touto rekonstrukcí se nám podařilo zvýšit kvalitu naší sociální služby, za což jsme moc rádi. Tímto děkujeme Moravskoslezskému kraji. Velice si jeho podpory vážíme,“ dodává Zuzana Janků.



Projekt Opravárny je mezi lidmi stále velmi oblíbený



Když v listopadu 2021 vyhlásila Charita Opava spolu se společností ASEKOL a Moravskoslezským krajem otevření takzvané Opravárny, měl tento projekt podle plánu trvat jeden rok. Velký zájem veřejnosti o diagnostikování poruch elektrospotřebičů a jejich bezplatné opravy si ovšem vyžádal další pokračování.

Opravárna, která se může pyšnit velkou úspěšností při navrácení pokazených elektrospotřebičů zpět do provozu, je proto k dispozici vždy první sobotu v měsí-

ci dodnes. Nejinak tomu bude i v červenci a srpnu. Jen v roce 2023 v Opravárně technik prohlédl 350 nefunkčních elektrospotřebičů, přičemž zprovoznit se mu z nich po-

dařilo 302. Úspěšný je tedy u 86 procent oprav. Do května letošního roku pak přijal 120 kusů elektrů, z nichž se podařilo opravit rovných 104 kusů, což znamená úspěšnost 87 procent.

„Řada zákazníků se dostavila vícekrát, a jsem rád, že většinou se dá jejich problém vyřešit a oni přicházejí znovu,“ pochvaluje si servisní technik Opravárny Dalibor Žižka a dodává, že lidé většinou přinášejí takzvanou bílou elektroniku, nicméně úspěšné a rentabilní jsou i opravy černé elektroniky, hlavně televizorů. „Chtěl bych poděkovat Charitě Opava a dalším pořádajícím organizacím za ochotu a možnost Opravárny provozovat, lidé si na ni již zvykli a jsou spokojeni, protože to pomáhá nejen jejich peněženkám, ale také životnímu prostředí,“ dodává.

O prázdninách bude Opravárna, kterou najdete v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na konci Jaktáře, otevřena v sobotu 6. července a v sobotu 3. srpna od 9 do 17 hodin. Technik bude diagnostikovat lehkou bílou i černou techniku jako mobily, počítače, notebooky, televize a různé audio či video přehrávače.

„Sleva na tento měsíc“ se týká polštářů a platí hned dva měsíce



Každý měsíc nabízejí Chráněné dílny Charity Opava v takzvané „Akci na tento měsíc...“ dvacetiprocentní slevu na některý ze svých výrobků. O prázdninách bude možno koupit zboží, na které přijíhá řada, o pětinu levněji hned celé dva měsíce. Za výhodnou cenu si budete moci pořídit polštáře a povlaky na polštáře.

Šité polštáře a povlaky na polštáře jsou k dispozici v rozměrech 40x40 centimetrů a 50x50 centimetrů a v nabídce je široká škála dekorů a motivů. „Kvalitní materiál, kvalitní šití a kvalitní výplň zabezpečí komfortní odpočinek,“ doporučuje vedoucí marketingu Chráněných dílen Charity Opava Ludmila Slaninová. Povlaky jsou

lemovány paspuli, která ladí s barvou daného vzoru. Zapínání polštářů je řešeno skrytým zipem, díky čemuž je možno polštář použít oboustranně. Ve slevě najdou zájemci také gobelínové povlaky či polštáře.

Chráněné dílny Charity Opava zaměstnávají více než 180 osob s různými handicap. Výrobky ve

slevové akci i veškeré další zboží nabízí ve svém internetovém obchodě www.kramekprotebe.cz i v kamenných prodejnách. Ty můžete navštívit v supermarketu Terno v Opavě-Jaktáři a v prodejně v Obchodním centru Breda&Weinstein v prvním poschodí naproti poště.

Kromě toho své zboží dílny nabízejí v prodejním skladu v zelených montovaných kontejnerech přímo před dílnami na ulici Přemyslovců 37 na samém konci Jaktáře na výpadovce na Stěbořice.

STANE SE

• Vlastovičky budou mít otevřeno

Den otevřených dveří pořádá v pátek 5. července Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy. Akce, která bude součástí obecních oslav svátku Cyrila a Metoděje, začne ve 14 hodin mší svatou ve zdejší kapli, následně bude připravena prohlídka budovy, ukázky pomůcek pro nevidomé i posezení s malým občerstvením. Dům bude pro veřejnost otevřen do 16.30 hodin. Další program v režii obce Vlastovičky bude pokračovat na zdejším hřišti, kde v 15 hodin vystoupí dechová hudba Hlučíňanka a v 17 hodin taneční kroužek OK Dance. Následovat bude ukázka požárního útoku mladých hasičů z Vlastoviček a ve 20 hodin taneční zábava s kapelou Duo Hvězda.

• Další víkend pro lidi s postižením

V pořadí již druhý víkend s bohatým programem pro dospělé osoby se zdravotním postižením chystá ve dnech 4. až 6. října Charita Opava. Loňská první akce tohoto druhu proběhla pod názvem „Za zábavou a poznáním s radostí“ a setkala se s velkým zájmem. Víkend plný zábavy, her a sportovního využití proběhne v bezbariérových prostorách sociálně terapeutické dílny Radost na ulici Přemyslovců 26 v Jaktáři a v deními stacionáři Mravenček na Neumannově ulici 3 v Opavě. Účastníci zde mají zajištěn také nocleh. Akce se uskuteční s podporou statutárního města Opava, kterou schválili zastupitelé na svém červnovém zasedání.

Napsali o nás

• Nové poradenství

V Občanské poradně Charity Opava je nově k dispozici v pondělí a středu v odpoledních hodinách také psychologické poradenství. Psycholog Daniel Novák se specializuje především na problémy spojené s depresí a úzkostnými stavy. Služby psychologa jsou dostupné výhradně na objednávku, kterou je možno učinit na telefonních číslech poradny 553 616 437 nebo 731 316 552, popřípadě e-mailem obcanskaporadna@charitaopava.cz.

Hlávka, červen 2024

„Nikdo z nás neví, zda zítra nepřiletí

říká rodačka z Chersonu a dobrá duše Dobrovolnického komunitního



Kdybychom hledali pojmenování pro roli, kterou zastává paní Tetjana Drobot v opavském Dobrovolnickém komunitním centru pomoci válečným uprchlíkům Paľanycja, to nejprůlehlavější by asi znělo „dobrá duše“. Rodačka z Chersonu, která našla v Opavě útočiště na samém začátku ruské agrese na Ukrajině, umí válečným uprchlíkům pomoci zorientovat se v legislativě, předat jim potřebné kontakty a vůbec poradit ve všem, co právě potřebují. Protože dobře hovoří česky, pomáhá i s tlumočením. A jelikož zná většinu problémů a starostí návštěvníků Paľanycije, je také velmi cenným pomocníkem organizací, které zde nabízejí nebo zajišťují různé formy zdravotní, sociální či materiální pomoci. Při našem povídání se Tetjana stále usmívá a vůbec působí velmi pozitivně. V kontrastu s tím, o čem hovoří a čím si prošla ona i další váleční uprchlíci, to působí tak nějak zvláště... Do doby než si všimnete, že má občas v očích slzy.

Jak se přihodilo, že jste se na útku před ruským agresorem dostala právě do Opavy?

Ono to bylo jinak, já jsem původně přijela do Opavy za práci týden před začátkem války. Vůbec jsem nepočítala s tím, že by mohla vypuknout! A tak jsem zde hned od začátku zažívala šlepný strach, protože má rodina zůstala v Chersonu, ve městě, které bylo zcela obsazeno ruskou armádou. Má dcera bydlela na levém břehu Dněpru a po začátku války se vypravila za mou matkou do Chersonu ležícím na pravém břehu řeky. Zpátky se ale nemohla vrátit, protože Antonivský most, který oba břehy spojuje, už byl vybombardovaný.

Takže Vaši první neplánovanou starostí v Opavě bylo jak dostat své blízké do bezpečí...

Přesně tak. Navíc dcera dostala těsně před válkou do pěstounské péče dvě malé holčičky. A tak jsem ji přemlouvala, aby všechny odešly z Chersonu do bezpečí. To ale bylo velmi složité, protože nemohly utéct přes frontu. Nakonec se k odjezdu rozhodly i s mou maminkou v červenci roku 2022. Musely ujet čtyři tisíce kilometrů přes Rusko a Krym, cesta jim trvala týden a hrozně se bály, protože jejich auto mělo ukrajinskou poznávací značku. Ale i na ruském území se našli lidé, kteří jim pomohli. I díky tomu se dostaly do Polska, kde je dcera i se svými děvčaty stále. Maminku mám u sebe na ubytovně ve Vávrovicích. Z přestálého stresu ale v únoru minulého roku zkolabovala a lékaři jí zjistili onkologické onemocnění. Děkuji Bohu a České republice za to, že mě ji zachránili. Teď se o ni starám.

Kde jste se naučila tak dobře česky?

Já jsem od roku 1998 do roku 2003 pracovala v Praze jako kuchařka a hostinská, česky jsem se naučila tam. A teď se mi to velmi hodí, protože můžu pomáhat lidem. Ale pro jistotu jsem ještě absolvovala kurzy češtiny, abych se zdokonalila, hlavně v psaní.

Jak Vás Opava přijala? A co pro Vás a pro další lidi, kteří museli z Ukrajiny uprchnout před válkou, znamená možnost potkávat se v centru Paľanycja?

Když přijela maminka, musela jsem nechat práci, protože potřebuje mou stálou péči. A tak jsem s ní začala chodit pomáhat do Paľanycije. To už toto centrum pro ukrajinské uprchlíky, které založily Martina Minařík Pavelková a Veronika Vlčková, žilo naplno a chodilo sem mnoho lidí. Byla jsem překvapená, kolik Opavanů nám přinášelo různé potřebné věci, oblečení, nábytek, opravdu toho bylo hodně. A bylo to velmi potřebné, protože mezi námi převažují maminky s dětmi a důchodci. No, a když jsem zjistila, že mě tady opravdu potřebují, a to nejen jako tlumočnici, ale i pro práci s lidmi, se kterými to jako bývalá učitelka v mateřské škole umím, rozhodla jsem zde pomáhat nastalo.

Říkáte, že ve Vaší komunitě pře-

važují ženy s dětmi. Máte představu, kolik Vás asi v Opavě našlo azyl? A obměňuje se tato skupina?

Přesný počet nevím, ale bude to kolem dvou tisíc lidí. Stále někteří odcházejí a místo nich zase přicházejí jiní.

V Opavě žijete již déle než dva roky, jak se Vám zde líbí? Najdete si třeba čas zajít do kina nebo do divadla?

Ano, chodíme do divadla, a rádi! Třeba minulý týden jsme s kamarádkami navštívily ve Slezském divadle představení Věc Makropulos. Ráda se v Opavě procházím, protože je to velmi pěkné a přátelivé město, cítíme se tu velmi dobře.

Pracovníci organizací, které v Paľanycji pomáhají, si velmi pochvalují, že díky spolupráci s Vámi vědí, jakou pomoc a komu adresně poskytnout. Co vše zde vlastně děláte?

Já jsem asistentka hlavní koordinátorky Paľanycije Martiny Minařík Pavelkové a Veroniky Vlčkové. Víte, lidi se často ostýchají přijímat pomoc, nejsou na to zvyklí. A mnozí ani příliš nespěchali s tím, že se budou integrovat do společnosti, protože byli přesvědčeni, že se zanedlouho vrátí domů. A tak se třeba dodnes nezapojují do společenského života, protože většina z nás se chystá vrátit na Ukrajinu hned, jak to bude možné. Proto potřebují komunitní centrum Paľanycja, aby měli kam přijít, popovídat si s lidmi, kteří mají stejná trápení, dát si trochu do pořádku psychiku. Třeba i tím, že společně něco vyrábíme, třeba zákopové svíčky pro naše vojáky na frontě, které posíláme přes jednoho dobrovolníka adresně na konkrétní místa. Naše děti také vojákům například namalují obrázek, upletou náramek nebo vyrobí látkovou panenku, které říkáme motanka. Ta jim má přinášet štěstí, protože při její výrobě myslíme na konkrétního člověka, kterému je určena. Vojáci nám pak zpět posílají snímky, na kterých jsou s našimi motankami vyfocení. A tak jsme s nimi alespoň takto spojeni, máme pocit, že děláme něco pro vítězství. A že jim tím vzkazujeme, že na ně nezapomínáme a jsme v duchu s nimi. Nade mnou můžete vidět podepsanou vlajku, kterou nám poslali vojáci přímo z fronty.

bomba a vše bude v okamžiku jinak,“

centra pomoci válečným uprchlíkům Paľanycja Tetjana Drobot

V Paľanycji také provozujeme volnočasovou aktivitu pro předškolní děti s názvem Dětský sad, která chce připravit děti předškolního věku na to, že posléze nastoupí do české školy. Slavíme zde velikonoční, vánoční a další svátky, nedávno jsme pořádali Den dětí. To vše vyžaduje spoustu práce a organizování. Hodně nám pomáhá Charita Opava a paní Marie Hanušová, chodí k nám mnoho dobrovolníků, kteří třeba vedou klub mládeže, také se nám věnuje Milan Freiberg a děti z Opavského zastupitelstva dětí a mládeže. Velmi děkuji za sebe i nás všechny v Paľanycji také učitelům českého jazyka, ještě jednou Marii, Lence Pavelkové, Karin, Petrovi, Aděle, Jiřímu Pokornému a Michalu Schereirovi z Českého červeného kříže a všem dalším dobrým a srdečným lidem. Moc děkuji za nás všechny!

Máme za sebou evropské volby, v nichž některé populistické strany neváhaly používat hesla o tom, že máme dávat peníze našim lidem a ne Ukrajincům. Jak se Vám to poslouhalo? Vzkázala byste jim něco?

V každé zemi se najdou lidé, kteří šíří podobné myšlenky, ale není to většina. Takové řeči bych byla schopna pochopit hned zkraje války, když sem přijelo mnoho lidí z Ukrajiny, kteří neměli práci a potřebovali pomoc. Ale teď, po dvou letech, vím jistě, že nepracují jen důchodci a matky malých dětí. Většina lidí z Ukrajiny si již našla práci a platí v České republice daně.

Obávám se, že si mnoho z nás neuvědomuje, pod jakým neuvěřitelným tlakem musíte všichni být, s jakou krajní nejistotou se musíte denně vypořádávat. Už to trvá dva a půl roku a konce bohužel stále nevidět... Máte v Paľanycji k dispozici psychologa?

Psychologickou pomoc potřebuje většina uprchlíků před válkou. Ano, psychologku tady máme, a v Paľanycji už pomohla více než třem stovkám lidí. Poskytuje jak individuální konzultace, tak skupinovou terapii. Opravdu nám to hodně pomáhá.

Kdo to nezažil, asi nepochopí ten stres, všechny ty strachy a obavy.

Stres důchodců, kteří museli utéct z vlastního domu a bydlí někde v hotelu nebo jako moje nemocná maminka na ubytovně. Ani já jsem nesnila o tom, že budu bydlit na ubytovně, vždyť mám vlastní byt! A obávám se, že si mnoho lidí neuvědomuje, že když se někdo v Rusku rozhodne někam shodit bombu, tak to udělá, a je mu jedno, jestli je to sídliště nebo nemocnice. Já se třeba nemůžu vrátit do Chersonu i proto, že zdejší obrovská nemocnice včetně onkologického oddělení je vybombardována. Prostě už neexistuje. Tam svou maminku odvézt nemůžu.

Myslím si, že se do naší situace nemůžou bezesbytku vcítit lidé, kteří žijí v míru a k nimž nepřišla válka až přímo domů. My jsme to také nečekali, vůbec jsme nevěřili, že je něco takového možné. Já to nemůžu pochopit dodnes. Polovina mých bratranců jsou Rusové, protože můj táta se do Chersonu přistěhoval z Uralu, když mu bylo sedmáct. A teď je v Německu, protože ho Rusové vyhnali z jeho bytu, na který pracoval celý život.

Jste v kontaktu se svými blízkými, kteří v Chersonu nebo na jiných místech Ukrajiny zůstali?

Ano. A velký strach o své přítelky a známé v Chersonu jsem zažívala tehdy, když Rusové vyhodili do vzduchu Kachovskou přehradu. Naštěstí se podařilo zabránit tomu, aby bylo zatopeno celé území pod přehradou, ale následky tohoto barbarského činu budou přetrvávat ještě hodně dlouho.

Odpusťte, že se ptám, ale budete se Vy moci v Chersonu, který je z velké části zničený, mít ještě kam vrátit? Stojí ještě Váš dům?

Ano, dům, ve kterém bydlím, je zatím v pořádku. Ale nikdo z nás neví, jestli zítra nepřiletí bomba a vše bude v okamžiku jinak. V mé čtvrti před několika dny Rusové vybombardovali velké obchodní centrum, můj dům je odtud vzdálený asi kilometr. Takže nemám žádnou jistotu, že se budu mít kam vrátit.

Třeba moji sousedé z ubytovny ve Vávrovicích už nemají kam jít, protože město Marjinka, ze kterého pocházejí, bylo srovnáno se zemí. V Opavě navíc před několika měsíci pohřbili osmnáctiletého syna, který zemřel na rakovinu.



Lidé s takovým osudem ztrácejí důvod žít. A je jich zde bohužel hodně. Jedna přítelkyně pochází z města Vasilkov v Kyjevské oblasti, kde také probíhaly těžké boje. Ve válce bojují její manžel a starší syn, a mladší syn se před časem po roce pobytu v Opavě za nimi vypravil také. A tak se denně o své tři chlapy bojí, ale odjet za nimi nemůže, protože má ještě malou dceru. Máme tady třeba rodinu, která musela ze záporožské oblasti utéct s šesti dětmi. Mnoho lidí má strašné vzpomínky na to, jak museli prchat z okupovaných oblastí, při jejich vyprávění pokaždé pláčeme. Teď se také do Opavy vrátilo několik rodin, které chtěly původně odejít zpět na Ukrajinu, ale až doma zjistily, že ve svých domovech žít nemůžou, protože tu ne-

teče voda ani nefunguje elektřina. Děti nemají kam chodit do školy. Normální život tu není možný.

Pokud mám dobré informace, má být centrum Paľanycja koncem roku zrušeno. Budete mít kde ve svých aktivitách pokračovat? A co pro Vás bude znamenat, když se podobné místo v Opavě nenajde?

Vím, že se o tom vedou nějaká jednání. Pokud bude Paľanycja, která je nesmírně důležitá pro mnoho lidí v neuvěřitelně těžkých životních situacích, skutečně zrušená, bude to pro nás velká rána. Protože lidé, kteří zde nacházejí tolik potřebné útočiště a pomoc, za kterou jsou rádi, zrušením tohoto centra z Opavy nezmizí. Jen na tom budou ještě hůř...

Tetjana Drobot

Tetjana Drobot se narodila v roce 1967 v ukrajinském městě Cherson. Pracovala jako učitelka v mateřské škole, v letech 1998 až 2003 se v Praze živila jako kuchařka, po návratu na Ukrajinu působila jako manažerka distribuce. Má dceru, která i se dvěma osvojenými dětmi pobývá po útěku před válkou v Polsku. Nyní se v Opavě stará o svou nemocnou maminku, jednou týdně působí jako tlumočnice v Centru na podporu integrace cizinců a velmi intenzivně se angažuje ve prospěch svých krajanů v opavském Dobrovolnickém komunitním centru pomoci válečným uprchlíkům Paľanycja

Paľanycja je ukrajinsky chléb

Paľanycja znamená ukrajinsky chléb. A také se tak jmenuje opavské Dobrovolnické komunitní centrum pro válečné Uprchlíky z Ukrajiny sídlící v prostorách bývalé tiskárny Optys na Rybářské ulici. Krátce po ruské agresi na Ukrajině ho založila Martina Minařík Pavelková a další lidé z galerie a kulturní scény Gottfrei na Krnovské ulici. O provoz se vedle dobrovolníků z řad ukrajinských utečenců starají dobrovolníci z Gottfrei ve spolupráci s opavským Českým červeným křížem, Magistrátem města Opavy, Charitou Opava a dalšími organizacemi. Lidé z Ukrajiny zde najdou takzvaný freeshop s oblečením či nábytkem, probíhají zde kurzy češtiny pro dospělé, funguje klub mládeže či školka pro ukrajinské děti. Váleční uprchlíci zde naleznou pomoc a radu. Působí zde také psycholog. Díky pomoci řady organizací i dobrovolníků se zde vytvořila komunita pomáhající zvládat těžké situace lidem, které válka donutila opustit jejich domovy i blízké. V současné době se vedou jednání o další existenci Paľanycje.

Je za námi vydařené Sluníčkové odpoledne, prázdniny můžou začít!



Co soutěžní stanoviště, to jedno ze středisek Charity Opava a jeho cesta časem. Tříkráloví koledníci, klienti i příznivci Charity Opava si zábavnou formou v pátek 14. června připomněli na tradičním Sluníčkovém odpoledni půlkulaté výročí pětáctičet let od vzniku opavské Charity.

Sluníčkové odpoledne pořádané vždy před začátkem prázdnin přilákalo na dvůr ředitelství Charity Opava v Jaktari minimálně tři stá lidí. A nebylo se co divit, atraktivní soutěž nazvaná „Cesta časem“ nabídla dětským návštěvníkům sedm stanovišť, na nichž muse-li plnit úkoly připravené jednotlivými charitními středisky. Na stanovišti sociálně terapeutické dílny Radost je například čekalo malování a vystřihování, Občanská poradna si připravila psaní na starém psacím stroji, Dům svatého Cyrila a Metoděje zvukovou střílbu a další pomůcky pro nevidomé a na stanovišti Denního stacionáře pro seniory si děti mohly procvičit paměť. Chráněné díl-

ny si zase pro soutěžící připravily umělecké zdobení keramických výrobků. Za každý splněný úkol dostali razítko na soutěžní kartičku, a když ji měli celou zaplněnou, mohli se přihlásit k losování o balíčky s odměnami. A potěšující je, že uspěli a tím pádem si balíčky



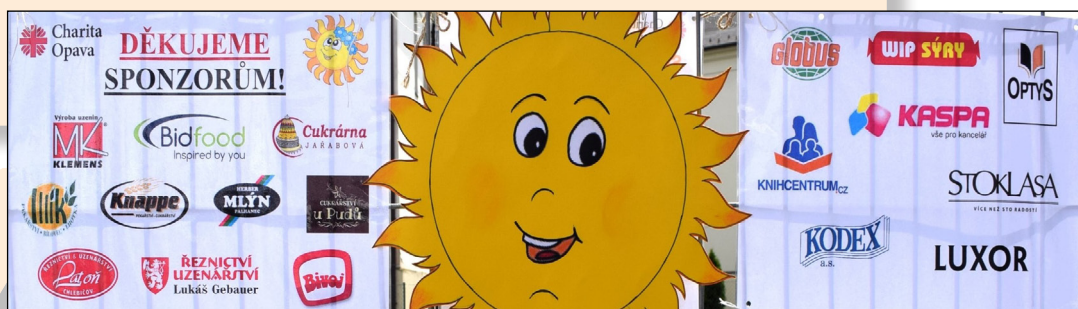
s dárky a sladkou odměnou odnášeli všichni. Vedle soutěží se velké oblíbené těšil skákací hrad, u stanoviště s malováním na obličej stála stále fronta malých zájemců a dorazil také klokan Skippy, který rozdával nanuky. O dynamický program se postaraly mažoretky Banimo a žáci Základní školy a Praktické školy Slezského odboje. A chybět nemohly výborné langosy, párky v rohlíku a další ob-

čerstvení včetně lahodné kávy pobjížděné kavárny obsluhované klienty sociálně terapeutické dílny Radost.

Start do prázdnin se opět nadmíru podařil, tak tedy vzhůru do léta!

Rozsáhlou galerii fotografií najdete na stránkách www.charitaopava.cz.

Charita Opava děkuje sponzorům, jejichž výčet najdete na snímku.



Sedět v autobusu v myčce je zážitek



Už jste někdy seděli v autobusu, který je právě v myčce? Že je to velký zážitek mohou potvrdit klienti sociální rehabilitace Domu sv. Cyrila a Metoděje, kteří to zažili během své červnové exkurze v Městském dopravním podniku Opava na Krnovské ulici.

Klienty z Vlastoviček do Opavy i zpět dovezl speciální autobus opavského dopravního podniku. A stejně luxusní jako tento servis byl i program. V besedě si mohli

se zaměstnanci MDPO povyprávět o všem, co je zajímalo, například o hlášeních v autobusech a trolejbusích, o fungování výsíláče pro nevidomé, pomocí kterého

lze spustit hlasové informace na zastávce nebo v autobuse, i o tom, jak lze regulovat hlasitost hlášení. „Také jsme se dozvěděli, jaká práva a povinnosti mají řidiči, jak se mají či nemají chovat cestující, kolik má dopravní podnik zaměstnanců, autobusů a trolejbusů a jak se střídají,“ vypráví vedoucí sociální reha-

bilitace Marie Kořínková. Následovala prohlídka garáží, během které si mohli návštěvníci prohlédnout interiér trolejbusu a dokonce si vyzkoušet, jaké to je sedět na místě řidiče. Zajímavé byly také informace o tom, jak probíhá údržba vozů a trolejového vedení. „Na dispečinku jsme se mimo jiné dozvěděli, jak se sledují vozy na trasách a jak se automaticky odesílají údaje do tabulí na zastávkách. Nakonec jsme se vrátili do autobusu, projeli se myčkou, a pan dispečer nás odvezl zpět do Vlastoviček,“ dodává Marie Kořínková. Klienti Vlastoviček městskou hromadnou dopravu často využívají, a tak pro ně byla možnost dozvědět se více o práci a fungování dopravního podniku nejen zajímavá, ale také velmi prospěšná. „Moc za to děkujeme,“ vzkazuje závěrem Marie Kořínková.

Projekt přinesl soukromí klientům s duševní nemocí



Možnost mít vlastní soukromí a svůj osobní prostor je velmi důležitá pro kvalitní život každého z nás. O to více ji potřebují lidé, kteří se potýkají s nějakou formou duševního onemocnění. Díky projektu s názvem „Soukromí pro každého“ se soukromí dočkali také klienti Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné obývací byt na Komenského ulici v Opavě.

Projekt podpořil Moravskoslezský kraj částkou 657 tisíc korun z Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2023.

V bytě velikosti 1+1 původně žili dva klienti, kteří měli jeden sdílený pokoj a společnou kuchyni a sociální zařízení. Protože ale vyhledávali potřebné soukromí, je-

den bydlel v pokoji bez kuchyňské linky a na druhého zbyl pokoj s kuchyňskou linkou. „Klient v pokoji s kuchyňskou linkou měl výrazně nižší míru soukromí,“ vysvětluje nutnost přestavby vedoucí tohoto střediska Charity Opava Kateřina Vichová. A dodává, že byt již tak jako tak nutně potřeboval rekonstrukci. Díky stavebním úpravám pak došlo nejen k rekon-

strukci sdíleného sociálního zařízení, v němž byly odstraněny bariéry, vyměněny obklady a dlažby i vybavení, ale především vznikly dva samostatné pokoje vybavené vlastní kuchyňskou linkou.

Klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné jsou osoby s duševním onemocněním, především osoby s diagnózou schizofrenie, bipolární poruchy a schizoafektivní porucha. Služba je určena lidem s trvalým bydlištěm v Moravskoslezském kraji ve věkovém rozmezí od 18 do 65 let. „Průměrný věk našich klientů s postupujícím časem narůstá,“ říká dále Kateřina Vichová. „Pozorujeme u nich časté pohybové problémy na úrovni snížení mobility. I proto je vedle stability a jistoty soukromí, které jim přestavba bytu přinese, důležité také odstranění bariér zajišťující dostupnost sociálního zařízení i osobám s pohybovými obtížemi včetně větší bezpečnosti při osobní hygieně,“ dodává s poděkováním Moravskoslezskému kraji za podporu.



Na 11. ročníku Slunovratu se podílela i Charita Opava



Důležitou součástí festivalu Slunovrat, který proběhl od 20. do 22. června v historických kulisách města Opavy, byla také Charita Opava. Ta je už několik let partnerem festivalu a spolupořádá zde Zónu charitní inspirace, v níž se představí řada organizací ze sociální, charitativní nebo humanitární oblasti. Letos se v ní úspěšně prezentovaly Chráněné dílny Charity Opava a sociálně terapeutická dílna Radost. Festival také otevřela debata s ředitelem Charity Opava Janem Hanušem.

„Prožili jsme zde tři krásné a pohodové dny,“ pochvaluje si vedoucí Radosti Lucie Švejdíková. Pojízdnou Kavárnu pro Radost i stá-

nek s výrobky klientů navštívilo v sadech Svobody velké množství lidí, mezi nimiž nechyběli ani bývalí či současní zaměstnanci a klienti Charity Opava. Radost si zde připravila také soutěže a aktivity pro děti i pro dospělé, kteří mohli každý den najít v okolí Ptačího vrchu několik ukrytých poukazů na kávu zdarma. No a rekordní byla i tržba, protože za všechny tři dny se prodalo na tři sta šedesát káv a limonád. Velkému zájmu se těšil také stánek charitních chráněných dílen nebo Dobrovolnického komunitního centra pomoci válečným uprchlíkům Paľanycja.

Celou debatu s ředitelem Charity Opava Janem Hanušem zaznamenaly kamery festivalu Slunovrat, jakmile bude k dispozici na webu, dáme o tom vědět na charitním facebooku a na stránkách www.charitaopava.cz. Zde si již nyní můžete pustit desetiminutovou reportáž TV POLAR, která zachycuje i podíl Charity Opava na vydařeném jedenáctém ročníku Slunovratu.

OBČANSKÉ JUDO

• Nemám výživné

Jsem samotná živitelka a bývalý partner nehradí domluvené výživné. Jak mám od něj získat peníze, sama už to nezvládám.



Katka

Není patrné, jestli máte výživné upraveno soudním rozhodnutím, nebo máte s bývalým partnerem jenom uzavřenou dohodu. Abyste mohla vymáhat po bývalém partnerovi výživné, budete potřebovat pracovní a vykonatelné rozhodnutí, takzvaný exekuční titul. Pokud došlo k mimosoudní dohodě o výživném a nemáte v ruce rozhodnutí soudu, můžete otci dítěte zaslat písemnou výzvu, ve které jej vyzvete k úhradě dohodnuté dlužné částky. Pokud tato výzva nepomůže, bude nutné podat návrh na určení výživovací povinnosti k okresnímu soudu podle místa bydliště dítěte. Jestli již máte soudní rozhodnutí o stanovení výše výživného, je postup při vymáhání jednodušší, protože krok soudního řešení věci již máte za sebou. V tomto případě máte dvě možnosti, jak výživné vymáhat, a to podáním návrhu na výkon soudního rozhodnutí k soudu nebo také formou exekučního řízení, a to podáním návrhu k exekutorovi. Řešení formou exekučního řízení bývá častější a je také považováno za efektivnější, zvláště v případě, kdy nemáte informace o příjmech a majetku otce dítěte. Exekutor má řadu možností, jak vymoci výživné pro dítě, navíc mezi ně patří i například pozastavení řidičského oprávnění. Pozastavení nemá sice žádnou přímou souvislost s faktickým vymožením výživného, ale často působí jako motivační prvek. Pokud by bylo dlužné výživné vymáháno v rámci výkonu rozhodnutí a nedařilo se jej vymoci vůbec či v plném rozsahu, můžete také požádat o náhradní výživné. V rámci náhradního výživného máte nárok na částku až tři tisíce měsíčně. Podat žádost o náhradní výživné můžete na oddělení státní sociální podpory příslušného Úřadu práce. V poradně vám můžeme pomoci s vymáháním dlužného výživného a pomoci s vyplněním formulářů či sepsáním písemnosti.

Jakub DOSTÁL,
Občanská poradna

••• Krátce

• Medaile v Radosti

Tři medaile si přivezli klienti sociálně terapeutické dílny Radost ze soutěže Šikovně ruce, kterou uspořádala sociálně terapeutická dílna Saga po z Bruntálu. Klienti Radosti bodovali ve třech ze čtyř vyhlášených kategorií pod názvy kresba, šitá hračka, výroba keramického zvířete a volná technika. Čtvrté místo jsme získali v kategorii šití, třetí místo v kategorii malování a v kategorii keramika to byla hned zlatá medaile.



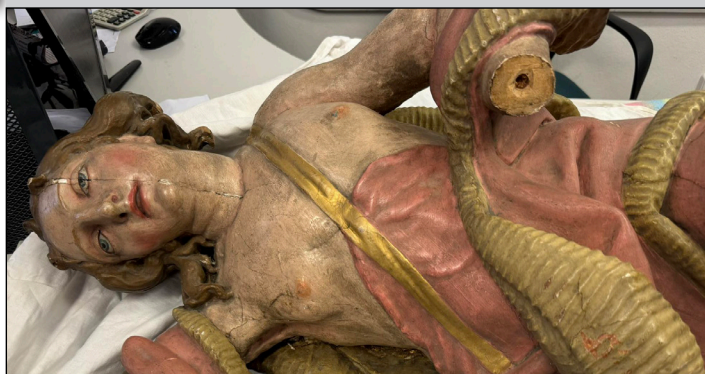
• Výlet do Francie

V denním stacionáři Mravenček si každý měsíc vybírají zemi, kterou klientům přiblíží prostřednictvím vyprávění, typického národního jídla, zvyků i oblečení. Teď byla volba jasná – blíží se Olympijské hry v Paříži, takže jedeme do Francie! A stálo to za to, protože francouzský den se vydařil na jedničku s hvězdičkou. Zapojili se všichni klienti i jejich opatrovníci, kteří dorazili v oblečení v barvách francouzské vlajky, a připravili dobroty, které mají rádi Francouzi. Více informací a fotografií najdete v aktualitách na stránkách www.charitaopava.cz.



Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

••• Zajímavosti



Dražba světloňoše pro hospic pokračuje

Až do pátku 5. července se můžete zúčastnit charitativní elektronické aukce sochy světloňoše z druhé poloviny 18. století, kterou pro mobilní hospic Pokojný přístav pořádá festival Slunovrat. Aukce odstartovala prvním dnem konání 11. ročníku Slunovratu 20. června. Přibližně jeden a půl metru vysokou sochu věnovala festivalu k dalšímu využití paní, která si nepřeje zveřejnit své jméno. Podle historiků ze Slezského zemského muzea se jedná o profesionální práci z druhé poloviny 18. století. Restaurátor Martin Polášek její stav ohodnotil jako dobrý, proto nedoporučil její restaurování, ale pouze konzervaci. Výtěžek se Slunovrat rozhodl věnovat svému partneru Charitě Opava, konkrétně mobilnímu hospici Pokojný přístav. Vybrané finance poslouží na nákup infuzní terapie a injekčních léků, které neproplácí zdravotní pojišťovny. K aukci se až do svátku Cyrila a Metoděje můžete připojit na adrese www.sportovniaukce.cz/homepage/auktion/3847

Trénovali jsme s opavskými basketbalisty



V pořadí již devátý společný trénink s basketbalisty BK Opava absolvovali ve středu 19. června klienti Charity Opava. Letošní ročník, na který je opět pozval trenér Petr Czudek do Opavské haly, ovšem přinesl jednu novinku. Vedle klientů sociálně terapeutické dílny Radost se tréninku poprvé zúčastnili také klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje. Petr Czudek, který potvrdil roli skvělého baviče a showmana, s klienty absolvoval úvodní trénink, v menších skupinkách si pak za asistence hráčů všichni nacvičili hod na koš. Následovalo rozdělení do družstva žlutých a modrých a regulérní zápas doprovázený mohutným fanděním a potleskem. Více informací i fotografií na stránce www.charitaopava.cz.

••• Listárna

Bez Vás bychom to nezvládli

Rádi bychom poděkovali všem zdravotním sestřičkám hospice Charity Opava a panu doktorovi Segetovi za velkou pomoc. Bez Vás bychom naši těžkou situaci nezvládli. Děkujeme.

Rodina BEINHAUEROVA

••• Pro inspiraci

• Co je ctnost?

Letos si připomínáme otce Františka Bureše, vzácného člověka a kněze, který prožil poslední roky svého života v Domě sv. Cyrila a Metoděje. V jeho příspěvcích do Vlastofky stále nacházíme spoustu inspirativních myšlenek.

Kdo se žení pro statek, ten přichází na zmatek. Kdo pro krásu, ta trvá do času. Kdo pro ctnost, ta trvá na věčnost. Co je ctnost? Jednoduše řečeno, je to návyk nějakého dobrého skutku. Opakováním dobrého skutku vzniká návyk a náklonnost k němu. Tak si můžeme vypěstovat zdvořilost, pracovitost, poctivost a kteroukoliv dobrou vlastnost. A nakonec otázka: Víte, odkud je vzata prosba „Ctnostem svatým mě vyučuj“?

o. František BUREŠ

••• Krátce

• Na výlet i na výstavu do Raduně

Máme pro Vás skvělý tip na prázdninový výlet. Jen pár kilometrů od Opavy v Raduně můžete navštívit zdejší romantický zámek, projít se rozsáhlým parkem či si dát kávu a něco dobrého v zámecké sýpce. A pokud navštívíte i zdejší bylinkovou zahradu a překrásnou oranžerii, což velmi doporučujeme, čeká Vás zde díky vstřícnosti kastelánky Markéty Kouřilové také výstava vítězných snímků 16. ročníku charitní fotosoutěže MŮJ SVĚT, kterou jsme spolu s klienty otevřeli v červnu. Srdečně zveme!

Naši činnost podporují:

